

༡༡། ། གྲང་ཐང་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེའི་གསུང་འབྲུམ།

( ༤ )

གྲང་ཐང་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེས་བརྩམས།

མེ་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

**图书在版编目(CIP)数据**

贡唐·丹贝仲美文集. 第7卷/贡唐·丹贝仲美著.  
北京:民族出版社,2005.12  
ISBN 7-105-07448-5

I. 贡... II. 贡... III. ①贡唐·丹贝仲美—文集  
—藏语 ②罗桑却吉尼玛(1737~1802)—传记—藏语  
IV. B946.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 153681 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.e56.com.cn>

北京正道印刷厂印刷

各地新华书店经销

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月北京第 1 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张 15.25

印数:0001—2,000 册 定价 30.50 元

---

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换  
(电话:58130509)

# གུང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེད་གསུང་འབྲུམ། དཔར་སྒྲིག་དཔེ་སྒྲིན་མི་ལྷ།

སྒྲིན་འདྲི་ས།

བསེ་ཆང་སྒྲིན་བཟང་དཔལ་ལྡན།

དོར་ཞི་གདོང་དུག་སྒྲེམས་སྒྲི།

སྒྲིང་རྒྱ་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

གུང་ཐང་བྱབ་བཟུན།

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

གཙུག་སྒྲིག་པ།

དོན་འབྲུག་རྩོ་རྒྱུ།

གཙུག་སྒྲིག་པ་གཞིན་པ།

འཇམ་དགའ།

ཞེ་ཁྱབ་རྒྱས་འགོད་པ།

ཆ་ལག་ཆེ་རིང་རྒྱལ།

ཆོས་སྒྲིག་ཁོངས་མི།

མགོན་པོ་དར་རྒྱས། སྤར་ཁོ། ཉ་མགོན་རྩོ་རྒྱུ།

འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན། པན་དེ་མཁར།

ཉིང་འཛིན་བཟུང་མེས། ཉ་རྩོ།

ལག་བཟུར་ཆོས་སྒྲིག་པ།

འབྲུག་མོ་སྒྲིད།

དཀོན་མཆོག་གུན་དངོས་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ལྗེས། |

བཤད་སྒྲུབ་བཟུན་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བཞིན། |

ལུང་རྟོགས་ཉི་མཱུང་གི་སྒྲོན་མེའི་ལྗེས། |

སྒྲེད་བྱའི་སྒྲོངས་མུན་མེའ་བ་འདི་མད་ལྷུང་། |

ཞེས་དབའ་མང་པལྟེན་མཛད་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱས་ཉི་  
མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཞུག་རྒྱན་རྗེ་བཟུན་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེའི་  
གསུང་འབུམ་དཔེ་སྒྲན་བྱེད་པར་མཐུན་ཁྱེན་སྒྲུབ་མཁན་ཨ་ཁིའི་ཟམ་པའི་ཐེགས་རྩ་  
ཆོགས་པར་བྱགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

谨此向本文集出版提供资助的美国桥基金会表示感谢。



## དཔེ་སྟར་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་གྲང་ཐང་བཟུན་པའི་སྟོན་མེའམ་མཚན་ཡངས་གྲང་ཐང་དཀོན་  
 མཚན་བཟུན་པའི་སྟོན་མེ་དབང་ཕྱག་ལྷེར་འཛོད་པའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་རབ་བྱུང་  
 བཅུ་གསུམ་པའི་ཚུ་ལོ་རྟ་ལོ་སྟེ་སྟེ་ལོ་1762ལོར་མདོ་སྨད་ཤར་རྩེའི་མཛོད་དགའི་  
 སྨད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡབ་ཐེ་ཙོ་ལྷགས་ཙོ་བྱམས་པ་དང་། ཡུམ་ཙོ་ཚྭ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྲས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཁོང་དགྲང་ལོ་བདུན་པར་ཕེབས་དུས་ཀྱི་མཁུན་  
 འཇིགས་མེད་དབང་ཙོས་ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་དུ་རྒྱས་  
 འཛོན་མཛོད་དེ་སྤྱོད་བྱང་བཟླ་ཤིས་འབྱུང་དུ་གདན་དྲངས། ཁོང་གིས་ཀྱི་  
 མཁུན་འཇིགས་མེད་དབང་ཙོའི་དབང་ནས་དགེ་བསྟན་དང་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་  
 བཅས་དཔྱད་གཅིག་དུ་བྱས་ཤིང་མཚན་ལ་དཀོན་མཚན་བཟུན་པའི་སྟོན་མེ་  
 ཞེས་གསེལ། དེ་ནས་རྗེ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྟན་  
 བསྐྱེད་པའི་སྟོན་སྟོག་དང་སྟོ་འཛོན་སྟོགས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་མ་ཟད།  
 རིམ་གྱིས་རྒྱ་དང་སྟོག་ཙོའི་སྐད་ཡིག་སྦྱངས་པས་བྱགས་སུ་ཆུད། དགྲང་ལོ་  
 བཅུ་བདུན་པར་དབྱུང་སུ་ཕེབས་ནས་འབྲས་སྦྱངས་སྟོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་གྲུ་  
 བྱས། རྟོར་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་དགེ་ཆེན་དུ་བསྟན་ནས་དབྱུང་མ་དང་།  
 མཛོད། འདུལ་བ། ཆད་མ། སར་སྟོན་བཅས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་  
 བཅར་ཤ་ཆོད་པར་སྦྱངས། དགྲང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་  
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་མདུན་ནས་བསྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛོད་སྟོ་  
 དགྲང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཚན་བཏགས་སྦྱངས།

དབུས་སུ་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་མདོ་སྐད་ས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་  
 ཀྱན་ལ་མཁྱེན་པ་སྐོག་ས་མེད་དུ་སྦྱར་ཅིང་། དབུས་གཙང་གི་མཁས་མང་  
 དཀྱིལ་ན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཉོག་ལྟར་ཀྱན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་སྦྱར།  
 དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བར་ཡུལ་མདོ་སྐད་སྤྱད་སྤྱད་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐེབས།  
 དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་བར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྤྱད་སྤྱད་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཁྱི་ཆེན་དུ་  
 འཁོད་པས་གདན་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཡུལ་མདོ་སྐད་  
 ལྟ་བུར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ཡོ་ལང་ཁོ་  
 ནས་དུས་འདུང་བར་མཛད་ཅིང་། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱ་མོ་ལྷག་ལོ་སྟེ་  
 སྤྱི་ལོ་ 1823ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཐིམ། དབལ་མང་པར་ཉ་  
 དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་སྐོག་ས་མཁས་ཆེན་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །

ཁོང་གི་གསུང་ཚུལ་ནི་ཕར་སྐྱོན་སྟུང་དང་། མཛོད་སྟུང་། འདུལ་བ་  
 སྟུང་། སྤྱད་དང་སྦྱན་དག སྤྱན་དང་ཅིས། ལྟ་རིས་ཐིག་ཚད་སྐོག་ས་སྟུང་ལ་  
 སྟོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་པོ་ཏི་བཅུ་གཅིག་བྱས་ནས་ཤིང་  
 པར་དུ་བསྐོས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཆོད་མར་འཛིན་པའི་ལེགས་བཤད་ཤ་  
 ལྷག་ཡིན་པས་དེད་ཅག་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་སྤྱད་སྤྱད་བཟླ་ཤིས་པར་གཞིར་བརྒྱུད་  
 ནས་དཔར་དུ་བཏབ་པའི་དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་  
 བྱུར་ཅིག །

མེ་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།

༡༡། ། རྩེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཚེས་གྱི་ཉི་མའི་གསང་གསུམ་  
མད་ཏུ་བྱང་བའི་མཛད་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་  
ཚེས་གྱི་ཆ་ཅམ་གཏམ་ཏུ་བྱས་པ་རྟོགས་བརྗོད་  
བསྒྲ་དཀར་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

(སྨད་ཆ)

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

# ༡༡། | འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་པ།      མདོ་ཐུགས་གྱི་ འཆད་སྤེལ་གཙོ་བོར་གནང་བའི་ཆུལ།

དེ་ནས་ཉ་ས་ཐུང་དགོན་ཆེན་གྱི་སྤྱི་གཉེར་སོགས་གྱིས་གྲུ་མི་གོ་ནས་བསུས་  
 ཤིང་། ཟན་ཡན་ཆང་གི་རྩ་སྒྲིལ་རྩ་ཡག་དགོན་གྱི་སྒྲོབ་རྒྱུང་ལས་ཐུར་གཉིས།  
 འབྲི་གུང་ནང་སོ་རྣམས་ཆོ་བའི་སྤྱིན་བདག་འགའ་ཞིག་བཅས་དང་། སེ་ཐི་ཤུ་  
 ལ་ཞག་བབ་ཐོག་སྟག་ལུང་དགོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་མ་གཞུང་ལས་པ་  
 རོ་གཡོག་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཆེབས་བསུར་འབྱོར་ཅིང་། དགོན་ལུང་སྤྱི་དང་རྩ་  
 ཡག་དགོན། ཐར་པ་སྤྱིང་སོ་སོ་ནས་བསུ་སྟོན་ཞུས། བཅུ་དྲུག་ལ་ཀན་གྱི་  
 ཐང་ནས་ཞུ་དམར་བྲ་རྟེ་དགོན་གྱི་བྲི་བ་སྒྲ་མ། སྤྱི་རྟེན་ཆོས་རྗེ། རྒྱུད་པ་  
 ཞབས་བྱུང་། སྤྱི་བའི་གཉེར་བ། ཆེན་ཏུ་དཔོན་པོ་སོགས་རྟ་པ་ལྟ་བུ་སྟོར་  
 དང་། ཅོང་ཤན་ཏུ་ཞག་བབ་ཐོག་སྟག་ལུང་སྤྱི་སྤྱི་དཔོན་གཡོག་དང་།  
 འབྲི་གུང་ཞབས་བྱུང་རྣམ་གཉིས། དགོན་པ་སོ་སོའི་ལས་སྡེ་བཅས་རིམ་གྱིས་  
 འབྱོར་ནས་སོ་སོས་བསུ་སྟོན་ཞུས། བཅུ་བདུན་གྱི་ཞོག་ཀ་འབྲི་གུང་ཞབས་  
 བྱུང་རྣམ་གཉིས་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་སྟུལ་རྟེ་བཞུན་པའི་སྟོར་བཅུག  
 ཐེབས་ལམ་ཏུ་རབ་བྱུས་དགོན་གྱི་ཞབས་བྱུང་རོ་གཡོག་དང་། དགོན་ལུང་བྲི་  
 བ་སྒྲ་བྲང་གི་ཐུག་མཛེད། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་གི་སྤྱི་གཉེར་དང་། བྲི་བའི་  
 མཆོམས་ཞུས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱོར། ཐིང་ཆེན་པོར་ཞག་བབ་ཐོག་རབ་  
 བྱུས་ཞབས་བྱུང་གིས་ཐབ་བསུ་ཞུས། བཙོ་བརྒྱུད་ལ་ལམ་བར་ཏུ་རྒྱུད་པ་སྒྲ་  
 ཐུར་དཔའ་རིན་ཆོས་རྗེ། བདེ་ཏུ་ཆོས་མཛེད་སོགས་དད་མོས་གྱི་ཆེབས་བསུ་  
 ཞུ་མཁན་དཀའ་རམ་གྱི་རྒྱུང་མང་པོ་དང་། སེ་ར་ལུང་གི་ཉ་ས་ཐུང་ཞབས་



ཆིབས་བསྟ་བ་དུ་མ་སྟ་མཐུད་ནས་འབྱོར། ཡ་ལྷ་སྐར་དུ་ཞག་བབ་ཐོག །  
 ཡི་ལྷ་ཏ་པོ་དཔོན་པོ་དང་། ཤིང་པོ་དཔོན་པོའི་བྱ་རྩ་གཡོག་འབྱོར་ནས་  
 མཆམས་ཁྱས་སྟུལ། ཐར་པ་སྒྲིང་། ལྷ་ཡང་། ཡ་ལྷ་རི་ཁྲོད། ཡིང་རྩ་  
 ཐས་དགོན་པ་སོ་སོ་ནས་ཐབ་བསྟ་ཁྱས་ཤིང་། ཡ་ལྷ་སྐར་ནང་སོས་ཀྱང་  
 གཞིས་ཡོན་བསྟེན་བཀུར་གཟབས། ཉེར་གཉིས་ལ་ཕེབས་ལམ་དུ་བཀྲ་ཤིས་  
 ཆོས་སྒྲིང་གི་ཁྲི་པ་དང་ཟླ་ཆན་འགའ་ཞིག ། ཆང་ལྷ་སྟེ་འབུམ་གྱི་སྟོབ་རྒྱུང་།  
 འབྲུག་ལྱང་དགོན་པའི་སྟེ་གཉེར་དང་དགེ་བསྟོས། ཟླ་ཆན། མང་འདུས་རི་  
 ཁྲོད་གྱི་ཁྲི་པ་དུ་ལྷ་ཆོས་རྗེ། ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་གྱི་སྟོབ་རྒྱུང་ནམས་སོ་སོའི་  
 མཆོད་གཞིས་མི་སྟེ་མང་པོ་བཅས་དང་། བདེ་རྒྱ་སྟེ་ཉེན་ནང་སོ་སོགས་རྒྱ་  
 ཏིག་ཆོ་བ་བརྒྱད་གྱི་ཆན་པོ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་དགོན་མཆོད་གཞིའི་  
 ནང་ནས་དད་སོས་གྱིས་ཆིབས་བསྟ་ཁྱ་མཁན་དཀའ་རམ་དགེ་ཚུལ་སྟོང་། མི་  
 སྟེ་མང་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་། བོ་མ་པའི་མཁར་གྱི་ཤིན་ཐའི་ཡེ། ཅོང་ཡེ།  
 ཟེ་ལོ་ཡེ། ཆི་ལྷ་དཔོན་པོ་ནམས་གྱིས་ལམ་ནས་ཆིབས་བསྟ་དང་། ཀློན་དེན་  
 དུ་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་ཁྱས། མཁར་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་སྐར་བཏབ།  
 བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་། བསམ་གཏན་ཅེ། འབྲུག་ལྱང་དགོན། ཆན་ཅོང་རི་  
 ཁྲོད། ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་ནམས་དང་། རྒྱ་ཏིག་ཆོ་བ་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་བསྟ་  
 སྟོན་ཁྱས། ཉེར་གསུམ་ལ་རྟ་རྩི་ལྱང་པའི་མདར་དགོན་ལྱང་ཁྲི་བ་ཕང་པརྟེ་ཏ་  
 ཞབས་བྱང་། ལྷ་མ་སྟོམ་པ་རག་དབང་རབ་བརྟན། བདེ་རྒྱ་མཁན་པོ།  
 དཔའ་རིན་སྟེ་སྟེ། རྒྱད་པ་ལྷ་བྱུང་ཆོང་ལྷ་ཆོས་རྗེ་སོགས་དཀའ་རམ་དགེ་ཚུལ་  
 སྟོང་རྟ་བ་སུམ་བརྒྱ་སྐར་གྱིས་ཆིབས་བསྟ་ཁྱས། མར་ཆང་ལ་ཞག་བབ་ཐོག་  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེས་གཏོང་བ་གནང་བའི་གསོལ་དཔོན་  
 དཔལ་ལྷན་རྩ་གཡོག་འབྱོར་ནས་མཆམས་ཁྱས་སྟུལ། ཉེར་བཞིའི་ཞོག་ཀ་ལྷ་  
 ཆོན་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་སྟོས་ཏེ་དཔོན་གཡོག་ཆང་མས་

ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། ལམ་རིམ་གསལ་འདེབས་བཟང་སྟེན་ནམས་  
གསུངས། སེབས་ལམ་དུ་རྟོར་རྩམ། ཤར་གྱི། ཨུའུ་ཡེ་ཤྲོང་། ལྷང་སྒྱ།  
སྒྲུབ་པ་། བ་ཡན་ཤོང་འོག་སོགས་སྒྲུ་དང་རྟོར་གྱི་ཤྲོང་སྡེ་སོ་སོ་ནས་ཆེབས་  
བསྟུང་དང་། རང་རང་གི་ཤྲོང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་གསལ་སྟོན་དང་མཇལ་ཁ་  
ལྷས། འདུལ་བ་དགོན་གྱི་རྩོད་པོ་ཞབས་དྲུང་། ཀན་ཆེན་དགོན་གྱི་སྟོབ་  
ཆུང་། དགོན་ལྷང་གི་སེར་སྡེར་ཞབས་དྲུང་། ཨུའུ་ཤི་ཞབས་དྲུང་། རྟོར་  
སྟེན་སྒྱ་སྒྱ། ཨུའུ་ཏུན་སྒྱ་སྒྱ། ཆོགས་ཆེན་དཔུ་མཛད་སོགས་དཀའ་རམ་  
དག་ཚུལ་སྟོང་དང་། ལྷང་ཁོག་གི་མི་སྒྱ་སྟོར་ཐང་མང་པོ་རིམ་གྱིས་འཕྱོར།  
ལམ་བར་དུ་རྩ་ལྷས་མཇལ་བ་དང་ཆེབས་བསྟུ་བ་མང་བས་ཐུན་རུབ་ཅམ་ལ་  
བཟང་སྟོར་ཐང་གི་སྟར་སོག་དུ་ཐུག་སེབས། ཉེར་ལཱའི་ཁོག་ཀ་མང་འདུས་རི་  
ཁོང་སྒྲུབ་དང་། རྟོ་སྟར་བ། དཔའ་རིན། རྟོར་སྟེང་སོགས་ཉེ་འཁོར་གྱི་  
ཤྲོང་སྡེ་བཅུ་ལྷག་བཀལ་བ་སོ་སོས་སྟར་སོག་ནས་སྟོན་མོ་བསྒྲིགས་ཏེ་མཇལ་ཁ་  
ལྷས། དགོན་ལྷང་གི་སྒྲ་མ་དང་ཞབས་དྲུང་། སྒྱ་སྒྱ། ཆོས་རྗེ། དཀའ་  
རམ། དག་ཚུལ་སྟོང་། མཛོད་གཞིས་ལྷང་ཁོག་ལཱའི་མི་སྒྱ་བཅས་རྟ་བ་བརྒྱ་  
ལྷག་མང་པོས་ཆེབས་བསྟུ་བསྟུར་མ་ལྷས་ཏེ། ཆེབས་རགས་གྱི་མདུན། ལམ་  
གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་རྟ་པས་སེར་སྟེངས་སྒྱ་སྟེངས་གཤམ། སྡིང་འདབ་ནས་  
དག་འདུན་ཉིས་སྟོང་བཀལ་བས་སེར་སྟེངས་བསྒྲིགས་ཏེ། གདུགས། རྩལ་  
མཛན། འཕན་སོགས་མཛོད་རྩམ་ཆར་དུ་དངར་ཞིང་། འབྲུད་དགོལ་  
སོགས་རྩལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དང་། རྩི་ཞིམ་པོའི་སྟོས་འདྲེན་གྱིས་མདུན་བསྟུས།  
འདུ་ཁང་དང་རྒྱུད་ཁང་། སྒྲ་བྲང་གི་དཔུས་ཁང་སོག་དུའང་མཛོད་རྩམ་རྩལ་  
ཆ་བསྒྲིགས་པ་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་གྱིས་སྒྲ་བྲང་བཟྱ་ཤིས་འོད་འབར་  
དུ་ཐུག་སེབས། རྗེ་ཉིད་སྟར་སོག་ནས་འཕྱོན་པར་ཆས་སྐབས། དགོན་ལྷང་  
གི་ལྷང་པའི་ཐུག་གི་སྒྱབ་སྡེ་བྲང་ཆུབ་སྡིང་གི་སྟོགས་ནས་བར་སྟངས་དུ་འཇལ་

འོད་དཀར་པོ་ཞིག་འཐོན་ནས། ཉིད་ཀྱི་ཚུགས་སུ་བསྟ་བའི་ཚུལ་དུ་འོངས།  
 ཡར་ཆེབས་བསྐྱེད་གནང་བ་དང་མཉམ་དུ་འཇའ་འོད་ཀྱི་སྒྲེའང་ཕྱིར་བསྟས་ཏེ།  
 དགོན་ལུང་དུ་ཕྱག་ལེབས་པ་དང་ཐུར་གྱི་གནས་སུ་ཐིམ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 མཐོང་ནས་ཡ་མཚན་པ་བྱུང་། ཐོག་མར་མཁྱེན་ཡངས་སྤྱིང་དུ་གསོལ་སྟོན་  
 དཀར་སྒྲིའི་ཐོག ། སྤྲ་སྤྱི་ཁག་སོ་སོ་དང་། སྒྲོབ་མ་སྤྱིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་  
 ལེགས་དར་ལུལ་ཏེ་ཕྱག་དབང་ཞུས། སྤྲ་བྲང་སོ་སོ་དང་ཚུགས་ཉེ་རིང་དུ་མ་  
 བས་འོངས་པའི་ཟླ་སྒྲོབ་སྤྱིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཕྱག་ལེབས་  
 པའི་དགའ་སྟོན་རིམ་པ་བཞེན་ཉིན་དུ་མར་སྐལ་ནས་བསྐྱར་བས། དག་  
 མཚན་གྱི་ཡོ་ལང་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པར་བྱུང་། དགྲང་  
 འོ་ང་གཅིག་པ་མེ་མོ་ལྷག་གི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན།  
 དཔོན་གཡོག་ཆང་མས་ལྟ་ཁང་མགོན་ཁང་ནམས་སུ་མཆོད་མེ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ།  
 མཛོད་བཏགས་སྟེ་ལྟ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་ཤལ་ཕོན་ཆེ་བ་དང་བཅས་མཆོད་མཇལ་  
 མཛད། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ས་ལ་འཕྲོས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲ་བྲང་བཀ་  
 ཤེས་འོད་འབར་གྱི་དབྱས་ཁང་ཆེན་མོར་དཀར་སྒྲོ་གསོལ་རྩ་བཞེས་ཐོག །  
 ཞབས་སྤྱི་བ་ནམས་དང་། རིམ་གྱིས་དགོན་ལུང་གི་སྤྲ་སྤྱི་ཁག་སོ་སོ་དང་དག་  
 འདུན་ཆང་མས་མཇལ་ཁ་གཤར་བ་སྟགས་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་དགྲུས་ལྟར་  
 མཛད། དགོན་ལུང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་རྩེ་ཉིད་ནས་བཏང་བར།  
 ཆོས་གཉིས་ནས་བརྒྱ་དྲུག་གི་བར་ཉི་མ་བཙོ་ལུའི་རིང་ལ། མང་རྩ་ང་ལ།  
 ཉུང་རྩ་ང་གཉིས། བཞེས་བྱག་བརྒྱ་གཉིས་བཅས་ཞུས་པས། འདིབ་རྩ་དང་  
 འོ་ཤིང་མར་རྒྱར་ཤ་འབྲས་ཙོལ་རི་རྒྱན་འབྲུམ་སྟགས་དང་གཏོར་ཙམ་དང་  
 མཆོད་འབྲུའི་རིན་ནམས་དདུལ་ཐོག་དུ་ཕབ་པར་དདུལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་དང་  
 བརྒྱད་ལྟག་ཙམ། གཞུང་སྟོན་གྱི་འབྱེད་ལ་རྒྱ་དདུལ་དཀར་པོ་སྤང་ཆེག་སྟོང་  
 སུམ་བརྒྱ་དང་། བྱལ་སྟོན་གྱི་འབྱེད་ལ་ཁ་བཏགས་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ། སྤྱི་



འཛིག་ཏུ་ཏར་ཆེན་མང་ལ་ཉིད་ནས་སྒྲོན་བསྐྱེད་མཛད་དེ་བཟང་གོས་འབའ་  
 ཞིག་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱེ་ཕུར་ཆེ་བ་བརྒྱད། ཀ་འཕན་ཆེ་བ་བརྒྱ་དྲུག །  
 ཅད་པའ་བསྐྱེགས་པའི་མཛོངས་ཁེབས་རྒྱ་མཛོང་ཡོངས་རྩོགས་འཁོར་བ་བཅས་  
 གྱི་རྒྱ་འགྲོར། དུལ་སྤངས་སྤྲོད་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་ཙམ་སོང་བ་དང་། ཉིད་  
 ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྐབས་འགྲེམ་རྒྱུའི་གདུགས་ལེགས་པ་གཉིས། རྒྱལ་མཆན་  
 གཉིས། དན་གཉིས། བྱས་སྤྲེགས་གྱི་ཡོལ་བ་ཆོམ་གྲུབ་མ། བྱག་མཆོད་པ་  
 གཉིས་གྱི་བྱག་ཁེབས་སྐྱས་ལེགས་ཆ་འགྲིགས་བཅས་ཕུལ་ཅིང་། སྤྱི་ལྔ་བྲང་སོ་  
 སོ་ལ་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས། སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སྤྱི་ནས་ཆོགས་དབྱར་  
 གདན་བྲངས། རྒྱ་ནག་ནས་བདེ་བར་ཕྱག་ཐེབས་པའི་དགའ་སྒྲོན་དུ་བརྟན་  
 བཞུགས་ཕུལ་ཏེ། བྱི་བ་མང་པར་ཉ་ཏུ་ཐོག་བྱས་མཚལ་གྱི་བཤད་པ་འབྲེལ་  
 ཆགས་པ་ཞིག་ཞུས་ཐོག་སྤྱི་ལྔ་བྲང་སོ་སོ་ནས་ལེགས་འབུལ་བཏེགས་ཤིང་།  
 དགེ་འདུན་ཆང་མས་མཇལ་ཁ་ཞུས། རྩེ་ཉིད་གསུང་ཆོས་དང་སྒྲོན་ལམ་ལ་  
 ཐེབས་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་ལྔ་དཔོན་སྤྱིན་བདག་གྱ་རིགས་ཆེ་རིམ་  
 རྣམས་གྱི་མིང་སོ་བཞེད་པ་ཆོགས་དབྱར་གྱི་བསྐྱེགས་ནས་བྱགས་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 མཛད། སྤྱི་འབུམ། ཕྱ་ལྔ་དྲུག་། གསེར་ཁོག །མཆོད་རྟེན་ཐང་། ཀན་  
 ཆེན་སོགས་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེ་རྒྱུང་མང་པོའི་ལྔ་མ་ལས་སྡེ་ཅི་རིགས།  
 སྤྲོད་འཁོར་དུ་ཐོག་བྱ། མཆོ་སྤྱིས་པེ་བྱ། དགེ་འདུན་གྱུང་སོགས་ལྔ་དཔོན་  
 འགའ་ཞིག་གི་མི་སྡེ། ཡོང་བྲང་གི་རྒྱབ་ཆེ་ཆོས་རྩེ་བྱ་དཔོན། གཞན་ཡང་  
 སྤྲོད་འགྲོག་གི་སྡེ་ཁྲོད་ནས་དད་འདུས་གྱི་སྤྱིན་བདག་བྲག་ཞན་ཤིན་ཏུ་མང་བ་  
 བཅས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིང་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ལྔ་བྲང་རང་དུ་ཐག་ཉེ་རིང་གི་འབུལ་  
 བ་བཅམ་མ་ཆད་བར་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་སྤྱི་སྡེར་སོ་སོས་ལེགས་འབུལ་ཞུས།  
 ཉིད་ནས་གྱུང་སོ་སོ་ལ་གོ་བབ་དང་བསྐྱེད་ཏེ། གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་གནང་  
 སྤྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེལ། དཔོན་སྡེ་སོ་སོར་ཡང་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་མང་ཉུང་

542

མཆོ་ཆེ། ། ཞེས་སོགས་སྟོན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་བྱ་ཡིག་ཆོགས་སྟེ་  
 བཅད་པ་དང་། རྩེ་ནས་ཐེབས་པའི་སྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྩེ་མེར་དང་། ། རྩེ་ནས་  
 གི་ཤོས་ཆེན་སོགས་སྟེན་གཙང་བའི་དངོས་འབྲུལ་གཏོས་ཆེ་བ་འབྲུལ་རྩེ་བསྟེན་  
 རྩེ་བ་ལྷེ་བྱང་རྩེ་བ་ལྷེ་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ལོ་གསར་གྱི་གསོལ་རྩེ་བྱས་ཤིང་།  
 སྤྱི་བ་མེས་ཉིད་ཞབས་དྲུང་གཙོས་པའི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ལ། རྩེ་གོང་  
 མས་མཛད་པའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྷང་དང་། སྟོན་ཆོག་འཇུག་ཐེབས་སྟེ་  
 དྲུང་ཆེ་ཁྱོད་བརྩེ་གནང་། སྤྱི་པ་མང་སྤྱི་བ་དུ་གདན་དྲངས་ཉི་མེར་དུ་  
 ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་འོད་བྱས་ཤིང་། གཞན་སྤྱི་སྤྱི་བ་སོ་སོར་ཡང་འབྱོར་  
 སྟོན་བྱས། ལི་ལྷ་སྤྱི་བ་དུ་ཞབས་དྲུང་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་གནང་། མང་  
 དུ་སོག་སྟེ་གཙོས་པའི་དགོན་ལྷང་འདུས་སྤྱི་ནས། རྩེ་སྤྱི་རྣལ་པའི་རྩེ་རྩེ་  
 རྩེ་སྤྱི་འབྲུལ་མེད་སྤྱི་གསལ་གྱི་ཆེད་དུ་གསུང་བརྟགས་བྱས་པར་བརྟགས་  
 ཞིབ་གནང་སྟེ། རྩེ་སྤྱི་འབྲུལ་བལ་སྤྱི་འབྱོར་པ་འདུག ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་  
 ཆེ་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཆེ་གཞུངས་ཅི་མང་དང་། སྤྱི་བ་མཐའ་གཙང་བ་ཡང་  
 ཆེད་དུ་དམིགས་བཅེ་མ་འགྲོ་གང་ཆེ། སྤྱི་གས་རབ་རྩེ་པའི་ཆེད་དུ་འཇམ་  
 དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲུལ་མང་དུ་བཞེངས་དགོས་པས། རིམ་གྲོ་གཞན་རྣམས་ཁྱིད་  
 ཆོས་སྤྱི་བས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་བརྟན་དེད་ནས་བསྟེན་གསུང་སྟེ། ལོ་དེ་  
 བར་དུ་ཕིར་སོགས་དབང་པོ་དུ་མས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རིགས་མི་འདྲ་བའི་སྤྱི་  
 ཐང་གམེར་ཆོན་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་པ་མང་པོ་བཞེངས། རྩེ་བྱང་གི་སྤྱི་མ་དབྱ་  
 མཛད་སྟེ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་གསལ་པ་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱི་ག་  
 མཛད། ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྟོན། སྤྱི་པའི་གཉེར་པ་དཔོན་གཡོག་བཅུ་ལྔ་ག་  
 ཅམ་འོངས་ནས། ཆོས་སྤྱི་དེ་གའི་སྤྱི་བ་བྱུགས་དགོས་ཀྱི་སྟོན་གསན་ནན་  
 ཏན་བྱས་པར། རྩེ་པའི་ཅིང་དུ་ཐེབས་དུས་མར་ཆང་ནས་སྟོན་གསན་སྟེ་ལ་  
 ལ་རྩེ་འབྲུལ་གྱི་བྱང་དུ་དགོངས་ནས་ཞལ་ལོན་ཐལ་སོང་བ་བཞིན། རིབ་

ཅམ་བཞུགས་སྐྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ། ར་ཞི་དཀའ་བཅུ་ཕྱག་མཛོད་དུ་  
 བསྐྱོས་ནས་གཉེར་པ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་ཐབ་འཛིན་དུ་བཏང་། སྐབས་  
 བེག་གྲོ་ཆང་མཁན་པོ་ཐེབས་པར། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅའི་རྗེས་གནང་  
 དང་། གཙོད་བྲིད་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མཆོད་གསུང་སྔགས་བཞེད་ཆོས་  
 འགའ་ཞིག་གནང་། ཐར་པ་སྤྱིང་བས་ལོ་ལྷ་མ་ནམས་སྤྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་  
 བཀོད་ལྟར། སུམ་པ་མཁན་ཆེན་གདན་དྲངས་ནས་ཆོས་འབྲེལ་དང་། ལྷ་  
 མ་སྒྲོམ་པ་རག་དབང་རབ་བཏན་གྱི་ཞལ་སྤྱི་ནས་གདན་དྲངས་ནས་དབྱར་ཞལ་  
 བཞེས་དང་། ལྷ་མ་མཆོད་པའི་བྲིད། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལྟར།  
 འདུ་ཁང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་རྒྱས་པ། གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་དང་ཆོས་སྦྱོང་  
 རབ་གསལ་གྱི་ལྷགས་ལྟར་སྔགས་གསུང་ཆོས་དུ་མ་བྱས་འདུག་པར་སྤྱགས་  
 མཉེས་ཤིང་། སྤྱོད་རྒྱུ་རྟིང་བ་མ་འཆམས་པར་ལོ་དཀར་དཀའ་བཅུ་རག་  
 དབང་བཟུན་དར་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་བསྐྱོས་ནས་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་དེར་གཏོང་  
 བ་གནང་། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞུད་པ་སྤྱི་འབྲམ་དུ་ཐེབས་པར་མཇལ་སྤྱད་  
 གྱི་དོན་ལ་ཐེབས་ཞོར་དུ་ཟླ་ལིང་ནས་ཨམ་པན་དང་དངོས་སྤྱད་གནང་། སྤྱི་  
 འབྲམ་སྤྱི་མོའི་ཐབ་བསྟ། དཔེ་འདུན་མང་གིས་སེར་སྤྱངས་སྔགས་ཀྱིས་  
 མདུན་བདར་ཏེ་སྤྱག་ཆེར་སྐར་བར་བབས། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞུད་པ་  
 དང་མཇལ་ནས་ཉིན་གསུམ་བཞུགས་རིང་ལ། མི་ཉག་སྤྱལ་སྤྱལ་བྱས་པའི་  
 མན་རག་ལྟན་ཐབས་ཀྱི་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཙུ་སྤྱན་  
 ཆོག་རྒྱས་པ། ཏ་མཁྱིན་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་གསུམ་གཉེར་གཞུང་  
 ལེ་ཆོན་གསུམ་ཤངས་པའི་ཡིག་རྟིང་སྔགས་ལྷགས་ལྟར་ཐོར་བྱ་དུ་མ་ཞིག་གསན།  
 དབྱས་གཙང་དང་རྒྱ་ནག ། ཆེན་པོ་རྟོར་ལུལ་གྱི་གང་ཅིའི་གནས་རྒྱལ་གྱི་  
 གསུང་སྤྱིང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། དཔོན་པའི་དཔེ་འདུན་ལྷག་བསྐྱས་ལ་དགའ་  
 ལྟོ་ལྟ་བརྒྱ་མའི་བྲིད་མཁས་སྤྱོད་ཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་མན་རག་དང་སྤྱར་ནས་གཟབ་

བཤད་གནང་། མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་མོར་མཆོད་མཇལ་ཐོག་གསལ་འདེབས་དང་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ཆོགས་ཆེན་དང་བཤད་སྐབས་ཤིང་།  
 རྒྱུད་པ། སྒྲོན་པ་ནམས་ལ་མང་ཆ་དང་ག་ཆའི་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས། ཕྱིར་  
 འཁོར་ཉེ་བཙེ་ལྷའི་དུས་ཆེན་ཉིན་ནམ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆོད་ལ་ཐུག་སྐྱོར་མང་དུ་  
 མཛད་ཅིང་། ཐུག་མུ་མང་པོ་དཔར་འདེབས་མཛད། ཟུང་གུའུ་ཟིའི་རྟ་  
 དཔོན་དགེ་ལེགས་ཀྱི་རག་ལམ་ནས་སྐྱོན་བདག་ཉར་ཆེན་མང་རྒྱ་སྐྱིད་པོ་ཆེ་  
 ལུ་མཇལ་དུ་འོངས་ཉེ། དེ་ནས་སྐྱེ་འདས་པའི་གཏམ་གསལ་པས། མང་  
 འདིའི་མེས་པོའི་དུས་ནས་སྤྱོད་རབས་སྤྱོད་ཐོག་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་བདག་གི་གཙུག་  
 ཡིན་གཤིས་ཐུགས་ཤིན་དུ་འཆོར་ཞིང་། དཔོན་ལུང་ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་ཆ་  
 བཅུ་བཞི་སྐྱེ་འབྱེད་དང་བཅས་བཏང་ཐོག་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཆེར་ཆེད་  
 གཏད་གྱི་སྐྱབས་འཇུག་དང་ཐུགས་སྒྲོན་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་བྱས་ཤིང་། ཉིད་  
 ནས་ཀྱང་ཞག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་སྐྱེ་མཆོམས་བསྐྱེད་མས་ནས། ལྷ་རྩེ་མཁའ་སྦྱོད་  
 མའི་སྒྲོན་ནས་སྐྱེ་ཆོག་གི་སྐྱོན་དམིགས་མཛད། དེ་དུས་ཞལ་ནས། མདང་  
 ཇི་ལམ་དུ་བར་སྤང་ལ་བུ་མོ་མཛེས་མ་རྒྱན་ཆས་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་མང་གི་གཡས་  
 གཡོན་ནས་བསྐྱོར་ཉེ་ཤར་ནས་བྱུང་ཐོགས་སུ་འགྲོ་གིན་འདུག་ཅིང་། ཁོང་  
 རང་གིས་རའི་རོ་ལ་བལྟས་ནས་དགའ་བའི་ནམ་པ་དང་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་  
 བའི་སྤངས་ཀ་བྱས་ཉེ་ཐག་རིང་ཞིག་དུ་དལ་གྱིས་སོང་བ་ཇིས། མང་ཁོ་རང་  
 ཅི་འདྲའི་བྲེལ་བ་ཆེ་ནའང་ཡར་རོ་མར་རོའི་ཆེས་བཅུའི་མཆོད་པ་ཆག་མེད་དུ་  
 མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་པར་རྩོམ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་རྩེས་སུ་བཟུང་བ་  
 ཡིན་འདུག་གསུངས། རྒྱལ་འདིས། སྤྱོད་ནས་རེ་རྩོས་འཆའ་བ་ནམས་བསྐྱེད་  
 བ་མེད་པའི་སྦྱོབ་པ་མཆོག་དུ་དེས་པར་བྱས་སོ། ། ཕུལ་བུང་ཐབས་མཁས་  
 འཇུག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། ། ས་མཐའ་ཡས་པའི་དད་ལྷན་སྐྱོབ་ནམས། ། སན་  
 དང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱལ། ། སལ་གྱིས་སྐྱེ་བསམ་བཞོད་པའི་ཡུལ་

ལས་འདས། ། སང་མེད་གཏོང་བའི་དད་ལྡན་བསྟེན་བཀྱར་དང་། ། སངས་  
 པ་ཀྱན་སྒྲོལ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་གཉིས། ། སན་རྩན་འགུལ་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་  
 ཡིས། ། ས་རོལ་ཞི་བའི་སྒོ་ལམ་ཡང་པོར་སྟེ། ། ཞེས་གྲང་གོ་བར་བུའོ། ། ཞ་  
 ལག་ཤུ་མང་གིས་རྗེ་ཉིད་ལ་སྦྱ་ཆབ་ཅིག་ཞུས་པ་བཞིན། ཅ་གོང་ཆོས་རྗེ་རག་  
 དབང་དགེ་ལེགས་གཏོང་བ་གནང་། ལྷ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་ལྷུང་དཀར་རི་ཁྲོད་  
 དུ་ཐེབས་ཏེ་སྦྱོར་པ་མཁན་ཆེན་དང་མཇལ་སྤྱད་མཇེད་ཅིང་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་  
 ཆིག་དྲངས་ཤིང་དགའ་སྟོན་འཕེལ། མཁན་ཆེན་ལ་ཆེ་ལྟོང་སྦྱ་བརྟན།  
 དདུལ་གོས་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དང་རི་ཁྲོད་ལ་མང་འབྱེད་བཏང་། དེ་དུས་རི་  
 ཁྲོད་ཀྱི་ནགས་འདབ་སྦྱ་ཁམས་སང་ལ་ཐེབས་པར། ཞབས་སྦྱར་བཅུན་རྒྱང་  
 བསམ་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། དེད་ཆོས་སྤྱར་མཁན་ཆེན་དང་མཇལ་སྤྱད་  
 ཡོང་རམ་མི་ཡོང་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ཁོས་མཇལ་སྤྱད་ཡོང་ཞུས་པས། འདིས་  
 རྩན་བཤད་འདུག་གསུང་པ་སྦྱིས་སྦྱ་དེ་བཞིན་བྱུང་། འདུལ་བ་དགོན་དུ་བསྦྱ་  
 བ་མེར་སྦྱངས་དང་བཅས་སྦྱོན་དྲངས་ཏེ། ཉིན་ཁ་ཤས་སྦྱ་སྦྱི་ཕན་རྩན་དུ་  
 དགའ་སྟོན་འཕེལ་ཞིང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་མང་འབྱེད་དང་། སྦྱི་འཛིག་  
 ལ་སྦྱོན་ལམ་སྐབས་སྦྱ་བྱམས་སྒྲོར་ལ་གདན་འདྲེན་རྒྱུ་ཡི་གམེར་ཟངས་ཀྱི་བྱམས་  
 སྦྱ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་པོར་ཆོད་ཅམ་པ། གོས་ཆེན་གྱི་སྦྱ་བྲེ། མེ་ཏམ་ཆ་  
 བཅས་སུལ། དི་ཡུན་ཆི། འོ་མ་ཆི། རྒྱལ་སྤྱས་རི་ཁྲོད་རྣམས་ནས་མཆོམས་  
 ཞུས་པ་སྦྱ་མ་ལས་སྦྱེ་ཅི་རིགས་འོངས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་ཐེབས་  
 བསྐྱར། བཅོ་ལྟོང་ཉིན་ཉར་ཆེན་མང་གི་དགོངས་རྒྱལ་པ་སྦྱ་ཉི་བ་རོ་གཡོག་  
 ཐེབས་ནས་བསྦྱ་རྟེན་དདུལ་སྤང་བཞི་བཅུའི་མརྒྱལ། མང་རྒྱག་སོགས་གོས་  
 ཆེན་ཡུག་བཞི། རྒྱ་དདུལ་རྩོམ་ཆད་རྒྱག་བཅས་སུལ། མཆན་མོ་གཟའ་འཛིན་  
 བྱུང་བར་ཞལ་འདྲོན་ཆེད་དམིགས་གནང་། རྩན་ལམ་གམེར་དགོན་དུ་  
 གདན་དྲངས་པ་བཞིན། དགོན་པ་སྦྱི་དང་ཡུ་ཆང་སོ་སོའི་སྦྱ་མ་ལས་སྦྱེ་ཅི་

རིགས་ཀྱི་བསྐྱ་བ་དང་དགེ་འདུན་མང་པོའི་སེར་སྒྲེངས་དང་བཅས་ལྷ་ལྷ་བ་སྒྲོ་  
 བྱང་དུ་བབས། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་དེ་ནས་མཇལ་ཁ་གནང་། རྩེ་མཇལ་  
 གནང་ནི་སྤྱགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་མཛད། ལྷ་སྒྲོ་བྱང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་  
 གསལ་སྟོན་འབྲལ་བྱོད་དང་། ལྷ་སྤྱི་གཞན་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་དེམ་རྩེ་དང་དངོས་  
 འབྲལ་བྱས། ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་འབྱེད་འབྲལ་པ་གཟབ་རྒྱས་བྱ་བ་གནང་།  
 དེ་ནས་ལམ་ཞོར་དུ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་སྤྱད་མཛད་ཅིང་གསུང་གླིང་  
 འཕེལ། དཀོན་པར་མང་འབྱེད་གནང་། རྒྱབ་སྤྱི་བྱང་རྒྱབ་གླིང་དུ་ཁྱི་བ་  
 སེམས་ཉིད་ཞབས་དྲུང་གཙོས་པའི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྟོང་  
 པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་གཟབ་བཤད་རྩལ་ཅིང་། སྤྱན་ཆོག་  
 རྒྱས་པ་སོགས་ལྡགས་ལྷུང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གནང་། དཀོན་ལྷུང་གི་དྲུག་པའི་  
 སྟོན་ལམ་ཉར་ཆེན་ལང་གི་དཀོངས་རྩོགས་རྒྱབ་ཐེབས་ཀྱིས་བཏང་བར། ལྷ་  
 བྱང་ནས་ཁྱར་སྒྲངས་བཀྱིས་ཉེ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་དགེ་འདུན་ལ་  
 མང་འབྱེད་གྱི་བསྟོན་བཀྱར་གཟབ་རྒྱས་བསྐྱབས། ཞེལ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་  
 གཉེར་བ་སྒྲོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་ཆེད་མངགས་གཏོང་། ལང་གི་གདུང་མཆོད་  
 ལ། ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། དཔུལ་སྤང་ཉེར་ལྷའི་མཚལ། དཔུལ་སྤང་  
 བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་ལས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་རྩིས་ཀྱི་སྒྲོར་དུ་མ། བཟང་  
 སྟོས་ཕྱགས་པ་བརྒྱད། འཆད་པའི་ལྷ་ཁང་ལ་དབྱམ་རྒྱའི་སྤྱོད་ཤོང་མའི་ཉིན་  
 གས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བོའོད་ཀྱི་ཐང་ཀ་ཆོག་གྲུབ་མ། མི་འབྲུགས་པའི་སྤྱོད་  
 རྩེ་གཙོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམས་ལྷ་གསེར་གྱིས་པོ་ཉི་གཅིག ། རྣམ་རྒྱལ་  
 མཆོད་ཉིན། ཀི་ཀ་ཅི་གྱིས་བའི་ཁ་བཏགས་ཆེ་ལེགས་ཆ། དགེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཞལ་  
 འདེབས་སུ་དཔུལ་སྤང་སྟོང་སྤྱག་གཅིག་བཅས་དང་། སྤྱིན་བེད་ག་ཡུམ་གྱིས་  
 རྣམས་ལ་སེམས་གསོ་དང་བསྐྱབ་སྟོན་གྱི་བཀའ་ཤོག་ལྷ་ཉིན་སོགས་བསྐྱར་བ་  
 གནང་། ནའི་མན་གྱི་ཉ་ཉ་རུའི་སུ་མའི་སྒྲོ་མ་དང་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་

བཀའ་འབྱུང་གཏན་གཤིན་ཞུས་པའང་འདི་རིམ་བསྐྱར། དེ་ནས་ལང་གུའུ་  
 རྩོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡག་དགོན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་གཟིགས་ལ་འབྱོན་རྒྱུར། ལམ་  
 བར་དུ་ཁྱོད་འཕྲོག་གི་དད་ལྡན་དུ་མའི་བསྐྱེན་བཀྱར་བདག་གིར་བཞེས་ཤིང་  
 བྱས་དབང་དང་ཕྱག་དབང་། མཆོན་དང་གཟུངས་ཐུགས་ན་ལམ་དུ་རྩོགས་  
 པ། མ་ཁིའི་བརྒྱས་ལུང་དང་ཁས་ལེན་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གང་  
 འདོད་དུ་སྤེལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་མངོན་པར་བསྐྱར། ཀན་  
 ཆེན་རི་དགོན་ནས་ཐར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན། འདན་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུང་། སྤྱོད་མ་དབུ་མཛད་སོགས་ལས་ཞེ་ཆོས་རྩི་དཀའ་རམ་དང་།  
 པ་ཆ་དཔོན་པོ་སོགས་མཆོད་གཞིའི་མགོ་བ་བཅས་ན་བ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་  
 འཕྲེད་པ་ནས་ཆེབས་བསུ་ཞུས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་ན་བསུ་ཐབ་བསུ་ཁག་མང་པོ་  
 དང་། འདུས་ཞེའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སེར་སྤྲངས་མཆོད་རྩལ་དང་  
 བཅས་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོས་མདུན་བསུས་ཏེ། འདན་མ་སྤྱོད་ཐང་དུ་བབས།  
 ཉིན་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཏེ་འདན་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་བསུན་རྒྱལ་མཆོན།  
 སྤྱོད་ཆུང་ངག་དབང་བཀྱ་ཤིས། སྤྱོད་མ་དབུ་མཛད་པ་བསྐྱོད་རྣམས་སོགས་  
 ཆོས་རྩི་དཀའ་རམ་དགེ་བཤེས་དུ་མས་གཙོས་སེར་སྤྲོ་སྤྱོད་ཉེ་བ་ལ་རྒྱན་  
 རས་གཟིགས་སྤྲོད་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད་རྒྱས་པར་གནང་། སྤྱོད་ཞེས་ཀྱིས་  
 ཤངས་ལེན་གསོལ་སྟོན་གཟབས་ཤིང་། འདན་མ་སྤྱོད་ཐང་ནས་མརྒྱལ། ཁ་  
 བཏགས། སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་ཉིན། ན་བཟང་། གོས་ཆེན། དབུལ་སྤང་  
 ལ་བཅུ། རྩོད་ཆེ་བྲོན་བརྒྱ་སོགས་དང་། གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐང་ཆེ་བ་སོ་སོ་  
 བས་གོས་དར་དབུལ་སོགས་འབུལ་བ་སྤྱོད་མཐོ་བ་སྤྱལ། བསྐྱབ་བྱ་ཉི་ཤུར་ཉི་  
 བ་ལ་བསྐྱེན་རྩོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། འདན་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔོན་གཡོག་ལ་  
 དཔལ་མགོན་གྱི་རྩིས་གནང་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་གནང་། རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་  
 ཆེར་སྤྱགས་དབྱེས་པའི་གསུང་སྤྲོད་དང་། རྣམ་དཀར་བསྐྱབ་སྤྲོད་སོགས་ལ་





མེར་སྐྱེངས་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ཏེ་དགོན་པར་ཐེབས། རྟོར་གྲུབ་ཆེན་དང་།  
 ལྷ་དམར་སྤྲ་མ་ཆོས་སྟན་གྲགས། མེ་ཆེན་ཞབས་དྲུང་སོགས་སྟོགས་ཐ་དད་ཀྱི་  
 དགོན་པ་ནས་སྤྲ་མ་ལས་སྡེ་ཅི་རིགས་རིམ་པར་འོངས་ནས་གདན་འདྲེན་གྱི་སྟན་  
 གསན་སྤུལ་བར། ལམ་ཞོར་དུ་ཐེབས་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་འཕྱོན་རྒྱུ་ཞུ་ཞེས་ཞུ་  
 གནང་། གཞི་བྱེས་ཀྱི་མེར་སྐྱེད་སྟོང་ཕྲག་བཟུལ་བ་ལ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་  
 གནང་སྟེ། དགོན་པ་སྦྱི་དང་། ཆོ་བ་དུག་སོ་སོ་ནས་འཕྱོར་འཁོས་ཀྱི་  
 འབྲུལ་ནོད་གང་ལེགས་ཞུས། དགོན་པར་མང་འབྱེད་གཟབ་རྒྱས་དང་སྤྲ་  
 བང་དང་འདུ་ཁང་རྒྱ་ཁང་སོགས་འབྲུབ་རྒྱུ་ཞུ་ཞེས་བཀོད་ཐབས་དང་བཅས་  
 པ་གནང་། ཕྱིར་ལམ་བོད་ཡུལ་དང་ཨོ་ཆོ་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་འདོད་ཆོས་དང་  
 མང་འབྱེད་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་ཅིང་། རྟོར་ཞི་དང་རྒྱ་བན་དགོན་ནས་  
 གདན་འདྲེན་པ་འོངས་པར་སྤྲར་འཕྱོན་རྒྱུ་ཞུ་ཞེས་ཞུ་ཞེས་གནང་སྟེ་དགོན་པ་སོ་  
 སོར་མང་འབྱེད་ཀྱི་ཐེབས་བསྐྱར། ལྷ་དམར་དགོན་པའི་སྤྱི་བ་དང་ཞབས་  
 དྲུང་སྦྱ་སྦྱི། ཆེན་དུ་དང་ཆོ་བ་སོ་སོའི་མགོ་བ་སོགས་མེར་སྐྱེད་བསྐྱེད་བ་ཆོན་  
 མང་པོ་ཐེབས་སུ་མེར་སྐྱེངས་རྒྱས་པ་དང་བཅས་དགོན་དུ་འཕྱོར་ཏེ་སྤྲ་བང་གོང་  
 མར་བཞུགས། མེར་སྐྱེད་ཁྲོམ་ཆེན་པོར་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་དགའི་རྗེས་གནང་སྟེ།  
 རི་དགོན་གྱིས་གསོལ་སྟན་དང་དདུལ་དྲུང་ཆོ་རྟ་ལོ་སོགས་དངོས་འབྲུལ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་སྤུལ། ཉིན་ཁ་ཤས་བཞུགས་རིང་ལ་ཆོགས་སྡེ་སྦྱི་ལྟོ་པ་དང་སོ་སོའི་  
 འདོད་ཆོས་ཕྱག་དབང་བཀའ་བསྟོན་ལྟགས་བསྟོ་སྦྱབས་འདུག་སོགས་གང་ཞུས་  
 ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆོམ་པར་སྟེ། དགོན་པར་མང་འབྱེད་འབྲུལ་བ་གཟབས།  
 སྟག་ལྷང་དང་འབྲི་གྲང་ནས་གདན་འདྲེན་པ་བྱུང་བར་སྤྲར་འཕྱོན་རྒྱ་བས་ནས་  
 སྟག་ལྷང་སྦྱལ་སྦྱ་དང་འབྲི་གྲང་གྲུབ་ཆེན་སྦྱལ་སྦྱ་རྣམ་གཉིས་ལ་དངོས་སྦྱེས་གྲུ་  
 ལོ་པ་དང་། དགོན་པ་གཉིས་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་ཐེབས་བསྐྱར། ཡར་སྤྲང་  
 དང་རྒྱ་སྤྲང་སོགས་ལམ་ཞོར་དུ་ཐེབས་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་ཞུ་ཞེས་གནང་སྟེ་

ཐེབས་ཞེས་ཏུ་ཡུན་ཆོགས་ལྷང་བར་ཉིད་ཀྱི་འབྲུངས་གནས་ནོར་བུ་ཐང་ལ་སྒྲ་  
 ཡུལ་ཏུ་གྱུང་བཅིགས་ཡོད་པ་དེར་བྱོན་ཏེ་དགེ་མཚན་སྤེལ་བའི་ཆོ་ག་མཛད་ཅིང་  
 རྒྱུང་ཏུས་ཀྱི་ནམ་ཐར་རོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གསུངས། རིམ་གྱིས་འབྲོག་  
 བྱིམ་ནམས་སྒྲ་གདན་དྲངས་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། ཡུར་ཐེའི་གོང་ཆེན་ཏུ་  
 ཡར་ལྷུང་དགོན་པའི་སྤྲ་མ་ཁྲི་བ་གཙོས་པའི་སྤྱི་སྤྲ་བྱང་གི་མཛོད་གཉེར་ལས་སྡེ་  
 དཀའ་རམ་སོགས་དང་། རྒྱ་ཏིག་དང་ལྷ། རྩྱུབས་ཆང་སོགས་ཆོ་བ་སྤྲོ་སྤྲོ་  
 མགོ་བ་ནམས་དང་བཅས་སེར་སྒྲ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མས་ཆེབས་བསྐྱུ་དང་ཐབ་བསྐྱུ་  
 རྒྱས། ལྷང་བཟང་གོང་ཁོར་ཏུ་རྒྱ་ཏིག་ཆོ་བའི་ཐབ་བསྐྱུ་ཐོག་དང་འདུས་ཀྱི་  
 རྒྱ་ཕོ་མའི་ཁྲོམ་ཆེན་པོར་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་  
 འབྲུངས་ལྟ་གཞི་བདག་དགེ་བསྟེན་གཟི་བཞིན་འཕགས་ལ་བསང་དང་དཀར་  
 གཏོར་བསྐྱེས་ཏེ་དབང་བསྟོན་མཛད། དེ་ནས་ཆོ་བ་སྤྲོ་སྤྲོ་རྩ་ཐབ་ཐོག་དང་  
 འདུས་ཀྱི་ཕོ་མོ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་ཞིང་དགེ་འདུན་  
 མང་པོས་སེར་སྤྲངས་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ་ཡར་ལྷུང་དགོན་ཏུ་འབྱོར། ཁྲི་བ་  
 ལྟ་རམ་པ་དག་དབང་བསྟོན་ནམས་ཀྱིས་གཙོས་སེར་སྒྲ་སྤྲམ་སྟོང་བཀལ་བར་སྤྲ་  
 མ་མཛོད་པའི་བྲིད་ལྷང་གནང་། སྤྱི་སྤྲ་སྤྲོ་སྤྲོ་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་དངོས་  
 འབྲེལ་སྤྲམ་མཐོ་བ་ཡུལ། བསྐྱུ་བ་བྱ་ཕྱག་ཅུར་ཉེ་བ་ལ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་  
 སྤྲང་གི་སྤྲམ་པ་གནང་། གུན་སྤྱིར་འཆིང་བརྒྱ་གཙོད་པའི་རྒྱས་བ་སྤྲོན་པར་  
 མཛད། ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་དང་འབྲེལ་བ་སྤྲམ་མཐོ་བ་གནང་། དེ་  
 ནས་རྒྱ་ལྷུང་དགོན་ཏུ་རི་དགོན་གྱི་རྩ་ཐབ་སེར་སྤྲངས་བཅས་ཐེབས་ཏེ་སེར་སྤྲོ་  
 ཁྲོམ་ལ་ལམ་གཙོའི་བྲིད་སྤྲེལ། གསོལ་སྟོན་འབྲེལ་བ་གཟབས་ཤིང་ཕྱིར་དགེ་  
 འདུན་ནམས་ལ་འང་མང་འབྱེད་གནང་། ཏས་བྱུང་དགོན་ཆེན་གྱི་སྤྲ་མ་ཁྲི་བ་  
 གདན་འདྲེན་ཏུ་འོངས་ཏེ་ཆེབས་བསྟོན་པར་ལུ་ཀྱ་ཞབས་བྱུང་གིས་གཙོའི་རྩ་  
 བསྐྱུ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བྲག་འགག་གི་མདའ་ནས་ཐབ་བསྐྱུ་དང་། མར་ཞི་རི་ཁྲོད་

པ་རྣམས་ཀྱིས་ གྲང་ ལམ་ རས་ གསལ་ ར་ དང་ ཟུག་ དབང་ ཆས་ འབེལ་ རྒྱས།  
 དགེ་འདུན་མང་པོའི་སེར་སྤངས་དང་བཅས་དགོན་ཆེན་དུ་འབྱོར། འབས་  
 བྱང་ཡེ་ཤེས་སྐལ་ལྷན་དར་རྒྱས་དང་བྲི་བ་དམ་ཆོས་དར་རྒྱས་སྐྱེས་སེར་སྤྱའི་  
 ཁྲིམ་ཆེན་པོར་རྟེན་འབེལ་བསྟོན་པ་དང་བཀའ་ཆོས་དཀྱུས་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་  
 ལྷང་ཟུག་དབང་བཅས་གནང་། གསལ་སྟོན་འབུལ་ནོད་སྐྱེས་བསྟེན་བཀྱར་  
 ལུ་དུད་ཡང་དག་ལྷས་ཤིང་། རྟེན་ནས་གྲང་དགོན་པར་མང་འབྱེད་སྐྱེས་  
 འཆོམ་མེད་དུ་སྟུལ། ལུ་ལྷ་སྤྱ་བྱང་དུ་འང་གསལ་སྟོན་འབུལ་བ་ལྷས། ཏས་  
 བྱང་གི་ཚུ་ཁར་ཐར་བ་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་ཚུང་ལོ་དཀར་ཆོས་རྩེ་ལས་སྟེ་དང་བཅས་  
 གདན་འདྲེན་དུ་འབྱོར། སེར་ལྷང་སྟོག་མཁར་ས་སའི་དགེ་འདུན་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྐར་ཐོ་གནས་བསྟེན་བཀྱར་དར་ཟུག་དབང་ཆས་འབེལ་ལྷས། ཕར་  
 ཡང་མང་འབྱེད་འབུལ་བ་གནང་། ཨ་ལུ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱེ་དང་སྤྱེ་དཀར་  
 དགོན་པའི་ལས་སྟེ་འགའ་ཞིག་གདེན་འདྲེན་དུ་འོངས་པར་མ་ཐེབས་གྲང་མང་  
 འབྱེད་ཐེབས་བསྐྱར་བ་གནང་། དགོན་གསེར་ཐར་བ་སྤྱིང་དུ་ཐབ་བསྟེ་སེར་  
 སྤངས་དང་བཅས་ཟུག་ཐེབས་ཏེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ར་ཐུག་གི་བསྟེན་བཀྱར་  
 ཐོག་འབྱེད་དུང་ཆོ་ཁྲོན་རེ་གནང་། ཆོགས་ཡོངས་ལ་ལྷང་སྤྱ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་  
 བཀའ་ཚོམ་མི་འབྲུགས་པའི་ཆོ་གའི་ལྷང་དང་འཇལ་བ་མང་པོ་ཟུག་དབང་  
 སྐྱེས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། བཀྱ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་གི་གདན་འདྲེན་པ་འོངས་  
 ཏེ་རྟ་ཐབ་སེར་སྤངས་བཅས་དེར་ཐེབས། ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་ནས་  
 བྱང་ཚུབ་ལམ་སྟོན་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱུད་གསལ་འདེབས་ཤིས་  
 བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་ལྷས་ཤིང་། བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབེལ་བསྐྱེས་ཏེ་  
 དངོས་དབུལ་གྱ་ནོམ་པ་ལུ། དགེ་འདུན་མང་པོ་དང་དད་འདུས་ཀྱི་སྤྱེ་ཕོ་ཕོ་  
 མང་པོ་ལ་ཟུག་དབང་སྟུལ། ཕྱི་རྟེན་བཀྱ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་ནས་ཐོན། འབྲུག་  
 ལྷང་དགོན་ཀྱི་བྲི་བ་ཨོལ་ཤི་སྤྱ་སྤྱེ་ལས་སྟེ་བཅས་དང་བསམ་གཏན་ཆེད་སྤྱ་མ་

ལས་ལྷེ་ནམས་འབྱོར་ནས་སོ་སོས་ཐབ་བསུ་བྱས། བསམ་གཏན་ཅེ་ལ་མང་  
 འབྱེད་བསྐྱལ་ཞིང་འབྲུག་ལྷང་དགོན་དུ་ཐེབས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་འཇིགས་བྱེད་  
 ཟ་མ་ཉོག་གི་ལྷང་དང་མང་འབྱེད་གནང་། བླན་ཅོང་རི་ཁྲོད་དུ་ཐེབས་ནས་  
 དེའི་འདུ་ཁང་ནིད་ནས་འབྲུབ་ཐེབས་དང་ལྷགས་བཀོད་སྟུང་བ་བཞིན་འབྲུབ་  
 གྱིན་ཡོད་བར་གཟིགས་ཉོག་མཛད་དེ་བཅུ་པའི་ཆོས་མགོར་གསར་བའམ།  
 བྱ་མེད་པེ་ཟི་ཆེ་བཟན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མི་སྟུང་ནང་སོ་ཤག་ཤ་བང་རོ་གཡོག་འོངས་  
 ནས་བསྐྱག་ཡོད་པས་མཇལ་ཁ་བྱས་ཏེ་པེ་ཟིའི་བྱ་ཤོག་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་  
 དདུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་བཅས་དང་། གཞན་སྤྱད་པོན་སྦྱོར་བདག་དུ་མའི་བྱ་ཡིག་  
 ཉོན་ཆས་ནམས་ལྷལ། ནང་སོ་རོ་གཡོག་ལ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་རྩེས་  
 གནང་དང་གོ་བབ་ཀྱི་གནང་སྦྱོར་མཛད་ཅིང་འབྱོར་ལན་ནམས་སྤྱད།  
 གསེར་ཁྲི་སྦྱལ་སྦྱ་དང་ཉར་ཆེན་ཆོུ་ཐུའི་མཁན་པོ་ཆོས་མཛད་མཁན་པོ་སོགས་  
 པོད་ནས་འབྱོར་ཏེ་འཇལ་ཁ་བྱས་པར་གནས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྤྱིང་འཕེལ། ཅུ་  
 རྒྱང་ནས་གདན་འདྲེན་པ་སྤྱུ་མ་དབུ་མཛད་གཙོས་པའི་ལས་ལྷེ་དཀར་རམ་དྲག་  
 ཞན་མང་པོ་འབྱོར་ཏེ་བཅུ་དགུའི་ཉོན་སྦྱ་དར་སྟག་རྩ་གདུགས་རྒྱ་སྤྱིང་སོགས་  
 ཆེན་པོའི་ལས་ཆེན་ནམས་བསྐྱེད་ཏེ་ཅུ་རྒྱང་གི་གདན་འདྲེན་པ་དང་།  
 དགོན་ལྷང་གི་བདེ་རྒྱ་མཁན་པོ། རྒྱུད་པ་སྤྱུ་བྱུར་ཆོང་ལྷ་ཆོས་རྩེ། ཆོགས་  
 ཆེན་དབུ་མཛད་སྦྱོ་གཉེར་གྲ་གན་སོགས་མ་བུ་དགོན་གྱི་སྤྱུ་མ་ལས་ལྷེ་ཆོས་རྩེ་  
 དཀར་རམ་དགོ་རྒྱལ་སྤྱིང་། སྤྱུ་རྩེ་ནང་སོ་དང་བདེ་རྒྱ་ནང་སོ་སོགས་མཆོད་  
 གཞིའི་མི་སྦྱ་དྲག་ཞན། ཡོང་ཁང་གི་སྦྱོབ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཆ་ཞབས་བྱང་རོ་གཡོག་  
 བཅས་གཞི་བྱེས་ཀྱི་ཆེབས་སྦྱེལ་བ་བརྒྱ་པག་ཁ་ཤས་དང་ལྷན་དུ་དགོན་ལྷང་ནས་  
 ཐོན། དགོན་པའི་ཁྲི་བ་མང་པ་རྩེ་ཏེ་ཞབས་བྱང་གིས་གཙོས་ཞབས་བྱང་སྦྱ་སྦྱེ་  
 ཆོས་རྩེ་དཀར་རམ་ཤིན་དུ་མང་པོས་སྦྱེལ་བྱང་བྱས། ཅོང་རྒྱའི་པར་འགྲམ་དུ་  
 ཅུ་རྒྱང་གི་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྦྱོབ་དང་བདེ་ཡོང་ཞབས་བྱང་ནམ་གཉིས་གཙོས་པའི་

སྒྲུ་མ་ལས་སྒྲེ་དཀའ་རམ་ཆེ་གས་བརྒྱ་ཕྱག་བཞུལ་བ་དང་། བེདི་སྒྲོན་ལ་སྒྲུང་  
 དུག་དོང་འབྲུག་མཁན་པོ་དང་མདོ་བ་མཁན་པོ་རྣམ་གཉིས་གཙོས་པའི་དགོན་  
 མ་ལག་གི་ཡུ་བ་ཆེ་གས་སྒྲུང་དང་རྟེ་ཆ་དཔོན་པོ་རྟེང་ཀ་དཔོན་པོ་སྟགས་གཙན་  
 རོང་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་བདག་དུག་ཞན་བཅས་སེར་སྒྲུ་རྟེས་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་ཆེབས་བསྐྱེད་  
 དང་། ཁྱོམ་ཆང་དུ་དགོན་པ་སྒྲིས་ཐབ་བསྐྱེད་ལྟས། རྟེར་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་བྱ་  
 རྒྱུང་དགོན་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་རྟེ་འདབས་སྐྱ་གཞི་བྱེས་ཀྱི་དགེ་  
 འདུན་རྟེས་སྒྲུང་རྟེ་བས་སེར་སྤྱིང་ས་དུས་རིང་གིས་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་བ་  
 དན་སྟགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཆར་དུ་དངར་ཞིང་འབྱུང་དགོལ་སྟགས་ཀྱི་རོལ་  
 ཆ་དང་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྒྲོས་འདྲེན་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་རྟེ་སྒྲུ་བྱང་དུ་བབས། ཐོག་  
 མར་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སེང་ཁྲིར་བཞུགས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་  
 པར་མཛད་ཅིང་། དེ་རྗེས་འདུ་ཁང་དུ་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་རྟེ་ཆོས་ཁྲིར་  
 བཞུགས་ནས་དགེ་འདུན་མང་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དབྱེན་སྟགས་གསུང་ཆོས་བྲུན་  
 གཅིག་སྒྲུལ་རྟེ་མཐུག་དུ་ཡུ་མང་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་  
 བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་པར་ཆེན་པ་གསལ་དཔོན་དགེ་བཤེས་བཅུན་པ་དར་  
 རྒྱས་ཆེད་མངགས་གཏོང་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། དདུལ་གྱི་མརྒྱལ་ཕྱི་  
 འདོགས་ཅན། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་བརྟན། ཆོ་མདོ། མཆོད་རྟེན།  
 བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ། གོས་ཆེན་ཡུག་ལ། དདུལ་སྤངས་ལྷ་བཅུ། ར་  
 པག་བཅུ། རྩ་རྩག ། ཡར་རྟེ། འབྱུངས། སེརས། ལད་སྟགས་ཁྲི་  
 འབྱུལ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་དང་གཅིག ། མདོ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱིང་ས་འདིའི་ཆོས་སྒྲེ་ཀུན་  
 ཀྱི་སྤྱི་མ་ལྷ་བྱར་བྱར་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཁྲིར་མངའ་གསལ་བ་  
 ཤེན་དུ་ལེགས་ཚུལ་གྱིས་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་གསུང་ཤོག་དང་བཅས་བསྐྱར་  
 གནང་མཛད་པས་ཐོག་དྲངས་རྟེ་བྱ་རྒྱུང་སྒྲུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་དང་བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་འདུས་  
 སྤྱིའི་མི་སྤྱ། བདེ་རྒྱ་མཁན་པོ་དང་ཆོང་ཡུ་རྒྱུད་བྱར་སྟགས་དགོན་ལྷང་མ་ལག་

གི་ཆིབས་སྐྱེལ་པ་རྣམས་དང་། ཡོང་ཁྲང་དགོན་པའི་སློབ་ཁྱུང་དཔོན་གཡོག་། སྐུ་འབྱམས་སྟག་འཆོར་སྐར་བ་དང་ཤ་སྤང་ཡན་ར་སུ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྒྲ་སྟགས་སྟགས་ཐ་དད་ཀྱི་འགྲུལ་བ་སྐྱོ་སྟགས་འབྱུལ་བ་ཆོན་གངས་མང་པོ་བསྟར་རྟེ་ཁྱི་འབྱུལ་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟེགས། སྤང་བྱས་གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་བྱས་ཤིང་དགོན་པའི་སྤྱི་སྐྱོ་སྟགས་འབྱུལ་བ་དང་དགོ་འདུན་ལ་མང་འགྱུད། ཆིབས་སྐྱེལ་བ་དང་མི་སྒྲ་རྣམས་ལ་དངོས་པོའི་གནང་ཆ་སྟགས་འཆོས་མེད་དུ་སྟུལ། ཆིབས་སྐྱེལ་བ་སྐྱི་སྐྱེར་ནས་ཀྱང་དགོན་པར་མང་འགྱུད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་བྱས། སྟགས་ཐ་དད་ནས་འདུས་པའི་མཇལ་བ་སེར་སྐྱ་མང་པོར་མཇལ་ཁ་གནང་། ཆོས་རྒྱ་ནས་གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འཆོས་ཀྱི་ཉྱེད་མོ་བསྟར་བ་གཟིགས་རྟོག་མཛད། ཞབས་ཕྱིར་འོངས་པ་བདེ་རྒྱ་མཁན་པོ་དང་གཞུང་ལས་པ་བཟང་རིན་རབ་འབྱམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ་ཕན་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ། དགོན་ཁྱུང་ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་སྟགས་དཀར་རམ་ཁ་ཤས་ཞབས་ཕྱིར་བཟུང་ནས་སྐྱེལ་མ་མང་པོ་ཕྱིར་ལོག། ། ལྟ་ཁང་སྐྱོ་སྟགས་དང་ནང་རྟེན་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་མཇལ་ཞིང་གསེར་གདུང་ཆེན་མོར་བརྒྱ་མཛོད་ཕུལ་རྟེ་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་པར་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། བཟང་སྦྱོད། བསྟན་འབར་མ་རྣམས་ཁྱུང་ཆོས་ཀྱིས་གསུངས་ནས་མཁའ་ཁྱབ་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་སྟོག་བྱངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དམ་ཅན་ཀྱི་བཅན་ཁང་དུ་གཉེར་ནས་བཏོན་པའི་རྩི་རྩེ་སྟན་ཤལ་འདྲིང་གསལ་ཅན་ཕུལ་རྟེ་འཕྲིན་བཅོལ་གནང་། རྩི་རྩེ་ཕག་མོའི་ལྟ་ཁང་དུ་རྒྱང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་མཁའ་སྦྱོད་ཞལ་བཟང་བལྟ་བའི་སྟོན་ལམ་སྟགས་གསུངས་རྟེ་སྟོན་དམིགས་ནན་ཏན་མཛད། བཞུགས་རིང་ལ་བྲེལ་བ་ཆེ་དུས་མ་གཏོགས་ཉིན་

ཉུང་གུང་ཞོག་གཉི་གའི་ཆས་ལྷུང་ཆག་མེད་དུ་མེབས་ནས་བཙི་བཞག་གནང་  
 ཞིང་འཛིན་གྱ་སྔ་སའི་བཤྲ་སྒྲིང་གི་རྒྱག་གུང་སྒྲངས། འགྲིག་ལམ་སྒྲོར་གྱི་  
 ཆོགས་གཏམ་ཡང་ཞིབ་རྒྱས་སྒྲན་འབུལ་གནང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུས་པས་  
 དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་ཆོགས་ཆོས་ལྷུང་རུར་སྒྲིང་མཛད་པ་བྱུང་། གུང་རིང་དགོན་  
 སྔོང་མའི་སྒྲ་མ་སེང་གེ་དད་ཆེན་རུ་མཛལ་དུ་འོངས་པར་འདོད་ཆོས་སྒྲགས་  
 གནང་། ཕྱིར་ལམ་སྒྲ་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་མཛོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོས་ཏེ་དཔོན་  
 གཡོག་ཆང་མས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་པར་  
 མཛད། ལྷ་ཤིང་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་ཆོས་རྗེ་ལ་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་དང་།  
 དེ་གའི་མཁན་པོ་སྒྲོ་བཟང་རྩི་རྗེས་ལྷ་ཤོག་གི་ལམ་ནས་བསྐུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་  
 རང་གསང་གསུམ་གྱི་བསྐྱེན་པ་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱ་ཚུལ་ཕྱི་རྒྱལ་འི་སྒྲིང་བ་བཀའ་རྒྱ་  
 ཅན་ཐུགས་ཚུལ་མཛད། ཉོན་དགུན་གྱི་མཆམས་ནས་སྐྱས་བསྐྱེལ་ཚུལ་བཟུན་  
 ཏེ་བསྐྱེན་གཞི་བབ་ཕྱི་ཅམ་བྱུང་བར། བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་བདེ་རྒྱ་ཆོས་མཛད་  
 ཆེད་མངགས་ཀྱིས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེར་ལུང་ལྷ་དང་།  
 དགོན་པར་མང་འབྱེད་སོག་ཞབས་བཏན་མང་པོ་བསྐྱབས་ཤིང་། སྐྱ་འབུམ་  
 དང་བྱ་ལྷུང་། མཚོད་ཉེན་ཐང་། ཀན་ཆེན། སེམས་ཉིད། འབྲི་གྲ།  
 རྒྱལ་ཡག ། ལྷ་དམར། རབ་རྒྱས། འབྲི་གུང་། རྟག་ལུང་། ཡར་  
 ལྷུང་། རྒྱ་ལྷུང་། ཏས་ལྷུང་། སེར་ལྷུང་། རྟོག་མཁར། རྩ་དཀར།  
 ཡ་ལྷ། ཐར་པ་སྒྲིང་། ལྷ་ཡང་། བསམ་གཏན་ཅེ། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་།  
 ལེན་རྩ་ཐས། ཤ་རྩོང་། ཡན་ར་སྤ། རྒྱ་བཟང་། འདུལ་བ། ལུང་  
 དཀར། ཏི་ལུན་ཆེ། འོ་མ་ཆེ། རྒྱལ་སྐས་རི་ཁྲོད་བཅས་དགོན་སྐྱབ་ཕྱི་  
 རྩམ་རུ་ལྷག་ལ་དདུལ་སྐང་སྒྲོང་སྐག་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་མང་འབྱེད་བཏང་ཉི་  
 བཀའ་འཁྱུར་ཆར་རུག ། ལུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཆར་བརྒྱ་གཉིས།  
 གསེར་འོད་སྒྲོང་ཆར། གདུགས་ཤེར་སྒྲོལ་གསུམ་འབུམ་ཐེར་བརྒྱ་རེ། ཆེ་ལྷ་



གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཁྱི་ཕྱག་བདུན་རེ། དམ་ཅན་གྱི་བསྐྱང་བཤགས་འབྲུམ་ཐེར་  
 གཅིག ། དཔོན་ལྷན་ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་ན་བརྒྱ་ལྷག་དང་། རྒྱུད་པར་གྲུ་རྩ་  
 བརྒྱ་ལྷག་འབྱེད་བཅས་ཞུས་ཐོག་སྤྱི་བསྐྱང་དང་དུག་ཅུ་བ། རྩམ་རྒྱལ་  
 གཞུངས་རིང་། གདུགས་ཤེར་སྒྲོལ་མ་འགྲོ་གང་ཆེ། རྒྱལ་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་མིང་  
 མང་འདུས་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱས་དང་དཔལ་  
 མཁོན་གྱི་སྒྲོ་བྱུར་ལས་བཅོལ་རྒྱན་ལྟོ། ཤོང་གསལ་གྱི་དཔོན་རྒྱལ་སྤེལ་རྩམས་  
 དང་སྒྲོབ་མ་དུག་ཞན་སྤྱི་སྤེར་ནས་ཀྱང་རང་རང་གི་འདོད་མོས་གྱིས་ཞབས་  
 བརྟན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤྱི་བྱེད་དུ་འདེད་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་གིས་  
 བཀའ་འབྱུང་དག་འདོན། དཔེ་འདུན་བཅོ་ལྔ་རེས་མཁོན་པོའི་ཞི་བའི་  
 གཏོར་རྒྱལ་དང་གཏོར་ཆེན་ལྷགས་མཁར་རྩམས་ཉིན་ཞག་བདུན་རེ། དཔོན་  
 ལྷན་ཁྱི་བ་སོགས་སྤྱི་མ་བཞིས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅུ་རེ་དང་བཅས་ཡ་མ་རྒྱ་རྩེ་  
 བདུན་མཆམས་མཛད་ནས་ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྤྱོད། ། དཔེ་འདུན་བཅུ་རེས་  
 བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་དང་སྒྲོལ་དཀར་ཆོད་པག་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོ་རྒྱལ། སྤྱི་མ་  
 ཆོམ་པས་ཆོ་བདག་མཁོན་པོའི་ཆོ་རྒྱལ། ཞིང་སྒྲོམ་པ་སོགས་རི་ཁྲོད་པ་ཁག་སོ་  
 སོ་ནས་ཆོ་རྒྱལ་ཞག་བདུན་རེ། དཔེ་འདུན་བཅུས་ཤེར་སྒྲིབ་འབྲུམ་ཕྱག་  
 གཅིག་རྒྱུད་རྫོང་བཅས་དང་། བཅུས་རྩ་མཁྱིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཞག་བདུན་དང་།  
 དེའི་སྒྲོ་ནས་གཏོར་སྒྲོག་དང་བརྟན་བཞུགས་འཆི་བྱ། ཆོ་ག་པ་འགའ་ཞིག་  
 གིས་ཉིན་ལྔའི་རིང་ཁྲོས་ནག་གི་བསྐྱང་བཤགས་དང་འབྲེལ་བར་མཁའ་འགྲུའི་  
 བསྐྱེད་སྒྲོག དཔེ་འདུན་རྩམས་རེས་བསྐྱར་ནས་སྤྱི་བསྐྱང་དང་རྒྱལ་གསལ་  
 རྒྱན་ལྟོ། བར་མཆམས་སུ་བརྒྱ་མཆོད་དང་བཟང་སྦྱོང་འཆི་བྱ། ཆོགས་  
 བརྒྱ། གདུགས་དཀར་སྒྲོག་ཆེན་དང་རྒྱལ་རྫོངས། རྒྱལ་མདོས་སོགས་གཏོར་  
 བཅོས་གྱི་རིགས་མང་པོ། འབྱུང་བཞེད་ལན་ཆགས་གཏོར་མ། ས་འབྲུམ་  
 རྒྱ་འབྲུམ་སྤྱོད་སྤྱི་བྱེད་སྤེལ་བསགས་པ་དང་སྤྱི་མིང་གི་རན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷག་ལ་སྤྱིན་

པ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་བྱིས་པའི་སྟོན་མོ་གནང་བ་སོགས་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་  
 རིང་ལ་ཉིན་བཞིན་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་སྒོ་འཕར་ཡོངས་པོར་བྱས་ཏེ་ཞབས་བརྟན་  
 པར་མ་ཆད་དུ་བསྐྱབས། སྟོན་ཆད་ཐག་ཉེ་རིང་གི་བསྐྱར་འདྲི་བ་དང་ཞབས་  
 བརྟན་འབུལ་མཁན་སུ་ལའང་མཇལ་ཁ་མ་གནང་ཡང་། འབྲུངས་སྐར་གྱི་  
 དགའ་སྟོན་ཉིན་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱར་གཞི་ཅུང་ཟད་དུངས་ཡོད་པ་དང་། ཚུགས་  
 ཐང་དང་ནས་འབྲུངས་སྐར་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་བསྐྱར་འདྲི་ལ་འོངས་པའི་འབྲུལ་  
 བ་དྲག ཞན་ཀྱང་མང་བར་དེ་དག་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ཞིང་། དཀོན་ལྷང་  
 རྒྱ་སྦྱི་དང་བྱ་ལྷང་སོགས་ཆོས་སྡེ་འགའ་ཞིག་གི་སྤྲ་མ་ལས་སྡེ་ཅི་རིགས་ཁག་སོ་  
 སོས་མཚུལ་སྟུགས་ཀྱི་སྟགས་ཉིན་གྱིས་མཆོད་ཉིན་འབྲུང་གི་འབུལ་བ་བརྟན་ཏེ་  
 བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་སོག། ཐང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེས་  
 ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་པར་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་  
 གནང་། དཔུན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་རག་ལ་བསྐྱར་གཞི་སྟག་མེད་དུ་དུངས་པར་ཆོས་  
 སྦྱོང་ནམས་ལ་གཏང་རག་གི་གསོལ་མཆོད་གཟབ་བྱས་བཏང་། སྤ་སོར་བྱ་  
 ལྷང་དུ་རྟོ་རྟེ་པག་མོའི་སྟུགས་དུ་མཇལ་སྐབས་སུ་བརྟན་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐིམ་ཆེ་  
 ཞིང་། རྗེ་མ་རྗེ་མ་གཡོ་བ་ཞབས་སྦྱིར་ཡོང་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོང་  
 ཞིང་། སྟག་པར་རྟེ་ཉིད་ཀྱི་སྟགས་སྤང་ལ་སྟུ་བརྟན་དེས་བྱིད་རང་ཆེ་ཕྱི་མར་  
 གདན་འདྲེན་ནམ་གསུང་བ་ཞིག་ལྷང་བས། སྟགས་ལ་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་  
 སྦྱིས་ཤིང་། སྟུ་བསྟེལ་བའི་སྐབས་དེར་འགའ་ཞིག་གི་སྤྲི་ལམ་དུ་རྟེ་འདྲི་ཉིད་  
 མཁའ་སྦྱོང་དུ་གདན་འདྲེན་པའི་སྔ་ཉ་ཡིན་ཟེར་བའི་རལ་གྱི་གཉིས་བར་སྤང་ལ་  
 འགྲོ་བ་ཐིམ་པ་དང་། རྟེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བརྟག་  
 ལ་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་རྫོག་གནད་སྦྱིན་ཞིག་གལ་ཆེ་ཚུལ་ཐེབས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཚུགས་མཐུན་པས། དེ་ཐལ་དུ་བསུན་རྫོག་གི་ཆོ་ག་འབྱེད་བདེ་ཞིག་བཀའ་  
 ཚུལ་མཇེད་དེ་བསྐྱབ་དུ་བཅུག་པས་ཞབས་བརྟན་གཞན་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་པན་

འཇུག་ཆེ་བ་ལྟར། ཡང་དེ་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་སྒྲུབ་ལ་མཆོད་ཆ་དུ་མ་  
 ཐོགས་པའི་དཔག་གིས་བསྐྱར་ཉེ་བཞིགས་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡང་ཡང་ལྟར་བའི་ཆེ་ཁྱོ་  
 བའི་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲུབ་འཁོར་སོགས་བསྐྱེད་པས་དུང་དུ་བཅར་མི་བྱུང་ཀྱང་ཆེ་  
 འཇུག་ཆ་བ་ནས་ཞི་བ་ཞིག་མ་ལྟར་བ་སེམས་ཉིད་སྒྲུབ་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡོན་ཏན་  
 གྱིས་ལྷགས་མཁར་ཞིག་བརྒྱབས་པའི་དགུང་མ་ནས་རང་ཞིར་སོང་། དེ་  
 སྐབས་སྤྱད་ཆོགས་བསྐྱར་པ་སོགས་བསྐྱར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་དཀར་སྒྲུབ་དྲག་  
 བའི་སྒྲོ་ནས་ཞབས་ཕྱི་དུར་སྒྲིད་བྱགས་ཟིན་ངེས་ལྷག་པས་ལྷག་པར་བཅེ་བས་  
 དགོངས་ཉེ་བྱིད་ཆོས་མཁའ་སྒྲིད་མའི་དབང་ཨེ་ཐོབ་གསུང་བར། མ་ཆུད་ཀྱི་  
 དབང་མེད་པས་ཐོབ་མ་ལྟར་ལྷག་པས། འོ་ན་བྱིད་ཆོས་སེམས་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་  
 བདེ་མཆོག་གི་དབང་ལྷག་ཤིག ། མཁའ་སྒྲིད་མའི་དབང་ངད་ཀྱིས་བསྐྱར་  
 ཆོག་ཅེས་མ་ལྷག་པར་ཞལ་བཞེས་གནང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བདེ་ཆེན་  
 ཆོས་སྒྲིང་ནས་ཟླ་བ་ཞིག་གིས་མཁའ་སྒྲིད་མའི་ནང་ཉེན་ཐང་ག་ཞིག་སྐྱ་མདུན་  
 དུ་བྱེར་འོངས་པས། རྩེ་རྩེ་རྣམས་འཕྱོར་མས་རྩེས་སྤྱ་འཛིན་པའི་ཉེན་འབྲེལ་  
 འགྲིགས་བྱུང་ཞེས་ལྷག་པར་བྱགས་དགུས་པའི་རྣམ་པ་མཛད། དེ་ནས་སྒྲ་  
 སྒྲོབ་ཀྱི་མཆོམས་སྒྲིང་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་བཞིན་དབུས་ཁང་ཆེན་མོར་སེམས་  
 ཉིད་སྒྲུབ་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་དུང་འཁོར་བ་རྣམས་དང་དགོན་ལྟང་གི་  
 ཆུད་པ། ཆོས་བཟང་གི་སྐྱབ་མཆོད་པ་བཅས་དགེ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ལྟར་ལ་  
 བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་བའི་དབང་གནང་། དེ་རྩེས་ཉིད་ནས་དུང་འཁོར་པ་དང་  
 སྐྱབ་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྲིད་ཀྱི་དབང་དགུས་བཞིན་དུ་སྤྱལ།  
 འདིས་མཆོད་ཆོག་ཐོན་ནས་སྐྱག་གཡོག་སྐྱབ་མི་རྣམས་ལ་སྐྱགས་སྤྱེལས་པའི་  
 སྐྱབ་དཔེགས་ཆེད་གཏད་གནང་བ་ཞིག་ཡོང་སྒྲུབ་ལྟེ། རེས་འགའ་གསུང་གི་  
 ཞོར་ལ། ངས་ནང་དགུང་གི་དུས་སྤྱི་བྱིད་ཆོས་ཆོག་ཐོན་པའི་དགེ་བ་རྣམས་  
 བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བཞིན་ཡོད་མོད་ཀྱང་བྱིད་ཆོས་ཏ་གོ་ཨི་ཡོད་མི་ཤེས་ཞེས་

གསུངས་ཚུལ་ཞབས་སྟོང་ནམས་ཀྱི་རག་ལས་སོས། ཚུལ་འདི་ནི་འཁྲི་ཤིང་  
 ལས། དམ་པ་ནམས་ནི་ཕན་པའི་ཆ། ། བྱ་ལོན་བཞིན་དུ་སེམས་པར་  
 བྱེད། ། ཅེས་དང་། རྩུའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུས་རབས་ལས། རིགས་མཐུན་  
 རྣམས་ཀྱིས་རབ་དུ་གྲུས་བྱས་ནས། ། གྲུས་པས་སྦྱག་འཆལ་བཀྱར་ཉི་ཆེར་བྱས་  
 པའི། ། དབང་སྦྱག་བདེ་བ་སོབ་པར་བྱས་ཐུར་པའི། ། བྱ་ལོན་དེ་རིང་བདག་  
 གིས་འཁོར་བར་ཐུར། ། གསུངས་པ་བཞིན། སྤྱིར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རིས་  
 སྤུམ་ཆད་པར་སྒྱིང་རྗེས་བདག་གིར་མཛད་ནའང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་  
 ལ་འབྲེལ་སོགས་ཤིང་བསྟོན་བསྐྱར་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ནམས་ལ་  
 ལྷག་པར་ཡང་དྲིན་དུ་གསོལ་གསོལ་པ་དང་། དེའང་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་སྤྱིན་  
 པ་སོགས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སུ་ཕན་པ་རུང་བཤད་རེ་འབྱུང་ཡང་། བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་ནམས་ནི་དེ་ཅུམ་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་མཛད་པར་གཞན་རྒྱུད་སྤྱིན་བྱེད་བསྐྱ་  
 བ་བཞིའི་རིམ་པས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཐུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་གསེར་གྱི་  
 རི་ལ་གནས་བཅས་པ། ། ཞེས་སོགས་དང་། བཀའ་གདམས་གོང་མ་ནམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དན་རྟགས་བསྐྱ་བ་  
 མེད་པ་ནི། སུ་ཉེ་བ་དེ་ཉིད་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་བསྐྱོག་ཅིང་། ཡང་  
 དག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱར་བས་ཕན་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན།  
 གཏན་བདེའི་སྒོ་འཕར་ཐུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ནམ་ཐར་  
 དང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ལོ་འདིར་རྟ་  
 མགིན་ཆོས་སྒྲིར་གྱི་ཡན་ལག་དུ་ལྟ་དེའི་དམ་ཆོག་གི་སྤང་བརྟན་བཞེངས་ཚུལ་  
 མཐོང་སྤྱོད་འོ་མཆར་ལྟ་ལོ། འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐབས་བྱ་ཚུལ་  
 ཉམ་ཐག་དབུགས་འབྱེན། འཁོར་ལོའི་མན་རག་གི་ཟིན་སོ། ། རྒྱལ་པོ་སྤྱ་  
 ལཱའི་སྤྱོད་གཏད་བྱ་ཚུལ་སོགས་གསུང་ཚུལ་སོར་བྱ་མང་དུ་གནང་། དགྲང་ལོ་  
 ང་གཉིས་པ་ས་སྤེལ་གྱི་དུས་བཞི་སོག་མར་ཆོས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཉིན་སུ་ཉིད་

གཡོན་རུའི་མང་དཔལ་འབྱུར་ཡར་འཕེལ་གྱི་མི་ལྷ་ཁྲ་དགོན་མཆོག་ངོ་གཡོག་  
 དང་། ཡར་དུ་སྐྱེ་ར་སག་དཀའ་རྒྱལ་ཆོ་བརྟན་དོ་རྩེའི་མི་ལྷ་ཆོས་རྩེ་དག་  
 དབང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་དཔལ་ལྷན་ངོ་གཡོག་  
 གིས་དཔོན་པོ་སོ་སོས་བསྐྱར་བའི་བདོག་པའི་དངོས་འབྱུལ་གྱི་ལྷ་པ་བརྟན་  
 བཞུགས་ལུགས་སྐུ་སྤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 ཡང་སྤྱིད་གྱི་དོན་སྐྱོར་ཐག་ཆོད་པར་རྩེ་ཉིད་དགོན་ལྷང་གི་བླ་མ་ལས་སྐྱེ་དང་  
 བཅས་ཆུ་བཟང་དུ་ཕེབས་ནས་སྐུ་སྐྱར་མཇུག་ཐོག་མཆུལ་ཁ་བཏགས། སྐྱེ་  
 གསུང་བྱགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་སྐགས་སྤུལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་  
 སྤུལ་ཆོགས་པ་བཞེགས་པར་མཛད། དགོན་ལྷང་གི་ཆོ་འབྱུལ་སྐྱོན་ལམ་ཉིད་  
 བསམས་དུ་སྐྱེ་ར་སག་དབང་རྒྱལ་ཆོ་བརྟན་དོ་རྩེ་ལ་གཏད་གཉེར་མཛད་པ་  
 བཞིན་མི་ལྷའི་གདོང་དུ་དཔུང་སྤང་སྤྱོད་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱར་བ་བླ་བྱང་ནས་ཁྲར་  
 བླངས་བཀྲིས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱེད་བཀྲར་  
 གཟབ་རྒྱས་ངོས་སྐྱོན་ལམ་ཆོན་མོ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། ཡར་དུ་སྐྱེ་ཡོ་ཐོག་  
 མང་གི་སྤྲས་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ། དཔལ་དར་སྤྱིང་གི་བླ་མ་དབྱུ་མཛད་བྱམས་  
 པ་ཡར་འཕེལ་དང་། མི་རིན་འབྱུང་གནས་སྐགས་དྲག་ཞན་གྱི་འཁོར་བརྒྱ་  
 སྐག་དང་བཅས་མཇུག་དུ་འོངས་པར་འདོད་མོས་བཞིན་སྤྲས་མོ་ཉིད་དང་བླ་མ་  
 དབྱུ་མཛད་པ་སྐགས་ཁོང་ཆོའི་སྐྱོར་དང་། ར་སག་གི་ཆོས་རྩེ་དང་རབ་  
 འབྱམས་པ་བཅས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོབ་མ་བཙུ་ལ་རྩེ་བཅུན་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་  
 མའི་དབང་དང་། དེའི་སྐྱེད་རིམ་ནལ་འབྱུར་བཅུ་གཅིག ། རྩེགས་རིམ་ཙ་  
 དབྱུ་མ། གཉིས་བྲལ་འཆད་དུས་གྱི་ཞལ་ཤེས། གམེར་ཆོས་བསམ་མི་བྱུང་  
 སྐན་མང་མིན་པའི་ནལ་འབྱུར་དང་། ཡབ་ལུམ་བྱང་འབྲེལ་དང་ལུམ་རྒྱང་གི་  
 འཕྲོ་བྱིད་སྐགས་ཡོ་རྩེ་ལ་ནའི་ཆོས་གྱི་གན་མཛད་ཕྱེ་བ་ལྷ་བུའི་གསང་ཆོན་  
 གདམས་པའི་ཉིང་ཁྲ་མཐའ་ཡས་པ་ལྷག་པར་སྐུ་ལ་ཏེ་སྐྱོན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་

བཀོད། གཞན་ཡང་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་མེད་རྗེས་གནང་འོད་ཟེར་  
 རྒྱག་སྒྲགས། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྗེས་གནང་། དེའི་སྒྲུབ་  
 རྒྱུར་དང་གཏོར་ཆོག་གི་ལྷང་སྒྲགས་ཆོས་བཀའ་མོར་བྱ་མང་ཅམ་སྒྲུལ། སྒྲས་  
 མོས་མརྒྱལ་ཁ་བཏགས། སྒྲ་གསུང་བྲགས་རྟེན། བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ།  
 གོས་ཆེན་གཉིས་གསེར་སྒྲང་བདུན་དང་ཞོ་ལ། དདུལ་སྒྲང་སྒྲུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་  
 རྒྱ་བུའི་ཕྱིང་བ་གསེར་གྱི་བཅུ་ཤད་ཅན་སྒྲགས་ཆོས་ཡོན་སྒྲུམ་མཐོ་བ་ལྷུལ། མི་  
 རིན་འབྱུང་གནས་སྒྲགས་གཞན་མང་པོ་ལ་འདོད་ཆོས་དང་། བཀའ་བསྒྲི་  
 སྒྲུབས་འབྲུག་སྒྲགས་ཡིད་མོས་ལྟར་སྒྲུལ། སྒྲས་མོ་ལ་ལྟ་རྟེན་དང་བྱིན་རྟེན་  
 འགང་ཆེད་རིགས་དང་། སྒྲ་ཉིད་ལང་དང་ཨོར་བུ་སྒྲ་རྒྱ་སྒྲ་གི་ཡིལ་ཆེ་སོ་  
 སོར་འབྱོར་ལན་དང་གནང་སྒྲིབ་མཛད། སྒྲ་ཉིད་རབ་འབྱམས་པ་དོན་གྲུབ་  
 གྱིས་བྱས་ཏེ་དགོན་ལྷང་གི་ཞབས་བྱང་སྒྲ་སྒྲི་དཀའ་རམ་དོན་གཉེར་ཅན་བུ་མ་  
 ལ་ནམ་མཁའ་སྒྲི་འབྱེད་གྱི་དབང་དང་། ཡ་ལག་ཤའི་ཆེ་དབང་གྲུ་ས་ལག་  
 ཆེད་སྒྲིར་ལ་སྒྲིལ་ལྷང་གི་རྗེས་གནང་སྒྲུལ། དཔྱིད་འདིར་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་  
 བཀོད་ལྟར་སེམས་ཉིད་སྒྲིམ་པ་སྒྲི་བཟང་ཡོན་ཏན་ཐར་པ་སྒྲིང་བུ་གདན་བྲངས་  
 ནས་སྒྲོབ་རྒྱང་གཙོས་པའི་ཆོགས་པ་ཡོངས་གྱིས་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་དགྲ།  
 འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ། ཀྱན་རིག་ནམས་གྱི་དབང་དང་། གཞན་  
 ཡང་སོ་སོས་འདོད་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་བྲས། བྱི་ལོག་བུ་སྒྲུམ་པ་མཁན་ཆེན་སྒྲ་  
 བསྐྱེལ་ཚུལ་བཟུན་པ་གསན་ནས་བསྐྱུང་འདྲི་ལ་འབྱོན་རྒྱར་ཆས་པས། དེ་  
 རྒྱབ་བྲགས་མིས་སྒྲ་ཁང་བ་ཉམས་དཀའ་བ་ཞིག་གི་སྒྲི་བྱང་བུ་མཁན་ཆེན་དང་  
 མཛལ་ཏེ་ཁ་བཏགས་ཤིག་འབུལ་ཆོས་གྱིས་བཅལ་བས། བར་དེར་མཁན་  
 ཆེན་ཁང་བའི་ཡང་ཐོག་བུ་ཕེབས་སོང་ཞིང་ཉིད་ཀྱང་མནལ་སད། བྱི་རྟེན་  
 རྒྱགས་མིས་བྱང་ཚུལ་གསུངས་ཏེ་ཆེབས་བཤོལ་མཛད། དེའི་བྱི་རྟེན་སྒྲུམ་པ་  
 སྒྲ་བྲང་གི་མི་སྒྲ་འོངས་ནས་མཁན་ཆེན་ཞིང་གཞན་བུ་གཤེགས་པའི་རྒྱ་མཆན་

དང་གདན་འདྲེན་གྱི་སྒྲིབ་གསན་སྤུལ་བར་འཕྱོན་རྒྱུ་འཕྲི་ཞལ་ལེན་དང་། སྤུལ་  
སྒྲིབ་ཕྱོད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྤུལ་དུ་ལྷགས་ཚུལ་གནང་། ལུང་དཀར་རི་  
ཁྱིའི་སྤུལ་ལེབས་ནས་མཁན་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་གདུང་ལ་མཚན་པ་དང་གདུང་འབྲུལ་སྤུལ་  
ཉེ་ཆོག་གྲོགས་དང་བཅས་པས་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་མཚན་  
དང་བདག་འཇུག་མཛད། སྤུལ་པ་སྒྲིབ་པ་ནས་དངོས་འབྲུལ་ཀྱང་གྲུ་ལྗོན་པ་  
ཞུས། རྒྱུར་ལེབས་ལམ་དུ་དགེ་འདུན་སྒྲིབས་ཇ་སག་སྤར་ནད་ཆབས་ཆེན་  
གྱིས་མནར་བ་ཉིད་ལ་སྒྲིབས་བཅའ་ནས་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་ལེགས་འབྲུལ་དང་  
མཇལ་ཁ་ཞུས། ལྷ་དམར་བྲ་རྩི་དགོན་གྱི་སྒྲིབ་མ་བྲི་པ་དང་བྲ་རྩི་ཞབས་བྱས་།  
ཆེན་དུ་སོགས་སྒྲིབ་སེར་མང་པོ་མཇལ་དུ་འོངས་པར་ཆོས་དང་བྲང་བྲིང་གིས་ཆོས་  
པར་མཛད། དགོན་ལུང་བྲི་བ་བརྩེ་མཚམས་ལ་དགེ་འདུན་མང་གིས་ཉིད་ལ་  
ཁྱིའི་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པར་དགྲུང་ལ་བགྲེས་དང་བྱ་རྒྱུང་གི་  
ཁྱིའི་བཞུགས་བཞིན་པ་བཅས་གང་ཅི་ནས་ཆོས་སྒྲེ་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བྱང་  
འབྲེལ་སྒྲིབ་མི་བྱུང་ཚུལ་ནན་གྱིས་གསུང་ནའང་ལྷ་རྒྱུགས་མཐར་སྒྲིལ་ཞུས་པས་  
རྩི་བཞོག་མ་རྒྱས་པར་བྲི་འདོན་ལྷགས་མཛད། བར་ཆོས་སྒྲིབ་སྤར་མ་ཆད་  
པར་ལེབས་ནས་གསུང་ཆོས་སྒྲིབ་འཇུག་གི་བཤད་པ་དོན་བྲལ་ཅིང་གོ་བདེ་བ་  
ཞིག་གནང་བར་གཞུང་རང་ཉིད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་རིགས་པའི་ལམ་  
ནས་བྱངས་ཉེ་ངེས་པ་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྤྱིང་དུ།  
ཉིད་ནས་དངོས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རྩིན་པར་བྱངས་ཉེ་གསུང་ཚུལ་ཉ་  
ཅང་མཁས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མཚན་དམན་མཐའ་དག་གི་ཡིད་རང་དབང་  
མེད་པར་འཇོག་སྟེ། ལུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
ཉན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉན་ལ་སེམས་ཞུགས་པས་གཉིས་སྤང་བྱུང་  
པ་ལྟ་བུར་བྱུང་། མོས་གྲུས་དང་སྒྲིབ་དགའ་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བའི་  
དབང་གིས་གན་གཞོན་མཐའ་དག་ཆོགས་ཆོས་ལྷན་འཛིན་སྒྲིབ་སོགས་ལའང་

སྤྱལ་མ་ནང་ནས་ཐེབས་པས་དུར་སྒྲིད་མཛད་པ་བྱུང་། སྤྱལ་འགའ་ཞིག་གིས་  
 དགོན་པའི་སྒྲིང་འདབས་སུ་རྒྱ་གྲོང་བཅུགས་ནས་རྟོས་རྟོས་སྤྲོད་བཅུག་པ་དང་།  
 ཉེ་འདབས་སུ་ས་ཆོས་ནས་ཞིང་འདེབ་བཅུག་པ་སོགས་མི་འཆམ་པའི་སྤྱལ་རན་  
 བཅུགས་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོན་པར་ཕྱགས་སུ་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བར་  
 དགོངས་ནས་ཆོགས་གཏམ་བཅན་བརྩེད་ཅན་གནང་ཞིང་རྒྱ་གྲོང་བཞིག་ནས་  
 རྟོས་རྟོས་དེད་པ་དང་། ས་མཆམས་བཅད་ནས་ས་ཉགས་གནང་པ་སོགས་  
 ཆར་གཙང་རྩེས་འཛིན་གྱི་ཆངས་ཐིག་དྲང་པོར་བཏབ་པས་དགེ་ལ་མི་འདུན་པ་  
 རེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་ལ་ཆེར་མ་བྱག་པ་བཞིན་དུ་མ་བཟོད་པར་འཕྱོན་མའི་གར་  
 ལྟབས་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པའི་དགེ་འདུན་མང་གིས་བྱགས་  
 ཡིད་ཆེན་པའི་དགའ་སྦྱོང་དང་དད་གུས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། དཔྱིད་ཆོས་ལ་བྱ་ལྷུང་  
 དུ་ཐེབས་ནས་འཆད་ཉན་མཛད། སངས་བར་རྣམས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས་  
 རྒྱས་རྩོམ་ཆོས་ཉན་པ་མང་ཙམ་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྒྱགས་ཀྱི་རྩེས་  
 གནང་། ཉ་མཁྱིན་ཆོས་སྒྲོར་ཆང་མ་དང་བྲམ་མ་ལྟ་བུ་པ། བཤམས་བྱུ་བ་ཆིག་  
 བརྒྱད་ཀྱི་བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཆོས་ཆན་ཐོར་བྱ་དགུ། ཀ་བྱ་ག་ཞབས་  
 དྲང་དང་རབ་འབྲམས་པ་ཆོས་ལྟན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་བཞིན་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྒྲིའི་ཆོས་  
 སྒྲོར་དང་ཆར་འབེབས་ཀྱི་རིགས་དུ་མ། ལྷང་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིའི་གསུང་གི་ཆེ་རྒྱབ་དང་  
 ཆེ་བྲིད་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་སོ་སོའི་འདོད་མོས་སྒྲར་ཆོས་ཆན་ཐོར་བྱ་མང་པོ་  
 ཞིག་གི་རྒྱགས་ལྷུང་གནང་། རྩོང་པོའི་ཆོས་རྩེ་དགེ་འདུན་མཁས་བྱུ་བ་དང་  
 རོལ་མོ་ཆོས་བྱགས་རྣམ་གཉིས་མཇལ་དུ་བྱུང་བར་ཆོས་མཐུན་གྱི་གསུང་སྒྲིང་  
 འཕེལ་ཞིང་། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་རྩོམ་གཞི་བྱེས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པ་མང་པོ་  
 ལ་སྤྱལ་དགར་གྱི་རྩེས་གནང་དང་བསྟོད་པའི་ལྷུང་བཅས་སྤྱལ། བཙི་བཞག་  
 གནང་སྐབས་ཐིག་རུ་གཞུང་གསར་བའི་སྦྱར་དཔོན་པ་ཡན་དགེ་རྒྱལ་དངོས་  
 བྱུ་བ་སྦྱིན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་དང་རུས་ཅི་ཡིན་དུས་པར། འདི་དང་འདི་ཡིན་



ཞེས་ཞུས་པས་སྒྲིལ་དཀར་གྱི་ཆེ་སྒྲུབ་གནད་སྒྲིལ་ཞེས་སྤྱལ་དུ་བསྐྱབས་ན་བཟང་གསུང་ཞིང་། ཡང་བསྐྱར་བཟླས་པ་ཞུས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གནད་བས་ཁོས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས། མི་རིང་བར་ཁོ་རང་སྟོང་ཁམས་མི་བདེ་བའི་ནད་གྱིས་འཆི་ལ་ཁད་པ་བྱུང་ནའང་སྟག་ལ་སྒྲིལ་མེད་པར་ནད་ལས་སྟོལ་བས་ལྷ་བའི་འཕྲང་ལས་ཐར་བ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་དུ་མཐོང་སྟེ་མས་གྱས་དང་ཡིད་ཆེས་རྟེན། ཉི་ཆ་དཔོན་པོ་དང་ཉིང་ཀང་དཔོན་པོ་སོགས་གཅན་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་བདག་དག་ཞུ་སྟེ་སྟེར་གྱིས་གདན་དངས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་འབུལ་ནོད་ཞུས་པར་དབང་བསྐྱར་བཀའ་བསྟོན་ལགས་བསྟོན་སོགས་གང་འདོད་དུ་སྟུལ་ཅིང་། མཇལ་བ་མང་པོ་ལ་བྱག་དབང་གི་མཆུག་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོན་དང་གཟུངས་ལགས་ཟབ་མོ་ན་ལམ་དུ་སྒྲིགས་པ། མ་ཉིད་བསྐྱབས་ལྱང་སོགས་གནད་སྟེ་འདོད་གསལ་དང་སྒྲིལ་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྐྱར་ནན་ཏན་མཛད། དེ་ནས་དཔོན་ལྱང་དུ་བྱོན་ཏེ་ས་ག་རྒྱ་བའི་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱར་ནས་སྤྱང་དུ་ནམ་རྒྱལ་མའི་བྲི་མཆོད་འབུལ་བར་ཉིད་རང་གིས་བྱག་སྟོར་མང་དུ་མཛད་པ་དང་དད་ལྡན་གཞན་ལའང་བྱག་སྟོར་མང་དུ་བྱེད་བཅུག་ཅིང་། དེ་དང་དུས་མཆུངས་སུ་དཔོན་ལྱང་ཆོགས་དང་། འབྲི་གྲ། མཆོད་རྟེན་ཐང་། ལྷ་དམར། ཐར་བ་སྟེང་། ཆོས་བཟང་ནམས་སུ་མང་འབྱེད་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་ཞུས་ཏེ་ནམ་རྒྱལ་གཟུངས་རིང་བྱེ་བ་བསྐྱབས། བསྟེན་རྟོགས་བསྐྱབ་བྱ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ལ་དགེ་སྟོང་གི་རྟོམ་པ་གནད། དེ་ནས་སྟེང་ཆལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་བྱགས་དམ་དང་དཔེ་གཟིགས་འཕེལ་ཞིང་། བྱན་མཆོམས་སུ་རྟ་མགིན་སྟེར་སྐང་ལྷགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྗེ་སྟེང་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་སྟེ་དེའི་སྟེང་རིམ་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཁོག་བྱབ་ཚུལ། དུས་འཁོར་དཔའ་ཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་གསུང་ཆོམ་མང་དུ་སྟེལ། མདུང་ནག་སྟེ་བ་ཞབས་བྱང་མཇལ་དུ་འོངས་པར། ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་རྟ་མགིན་

566

ནང་ཤེས་རྒྱུ་དྲིག་ལྟོ་ཁོ་ནས་གང་། ། དཔེ་བཤང་ལྷུས་གང་བའི་བྲམ་པ་  
 ཉིད། ། གོས་བཟང་པོས་དགྲིས་དང་བྱུང་པར་ཅི། ། མགོན་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་དུ་མ་ལས། ། ཆོས་ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་མང་ཐོས་ཀྱང་། ། རྟོན་རྒྱུད་  
 ཐོག་ཁེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ནི། ། ཞག་ཐུན་རེ་ཅམ་ཡང་སྦྱབ་པ་མེད། ། གཞུང་  
 རྒྱ་ཆེན་དུ་མར་སྦྱངས་པ་ཡང་། ། རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་མ་སོང་བྱེད་ཐབས་  
 སོང་། ། མེ་གཞིལ་དུ་རེ་བའི་རྒྱ་རྒྱན་ཉིད། ། ལར་མེ་དུ་འབར་ལ་ཅི་ཞིག་  
 བྱ། ། དབང་རྗེས་ལྷང་བའ་བྲིད་འཆད་པ་དང་། ། ཚོམ་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་  
 ཐེལ་རྫོམ་ཀྱང་། ། རྫོད་རྫོད་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་འབྱོར་བཞིན། ། གཞན་མི་  
 ཡན་ཉེད་དུ་རང་ཉིད་ཉམས། ། མི་གསོན་གཤིན་དུ་མས་རེ་རྫོས་ཀྱིས། ། རྗེས་  
 དངོས་པོའི་འབྲལ་ནོད་ཉེར་བ་འདིས། ། ཁོང་སོ་སོར་དགེ་ཅུར་འབྱུར་གྲིད་  
 ཀྱང་། ། རང་གདེང་མེད་བྱ་ལོན་ལེན་དང་མཚུངས། ། བྱི་རྒྱལ་འཆོས་གཡོ་  
 རྒྱུའི་རྒྱ་བག་འདིས། ། ཁོ་དད་ལྡན་མགོ་པོ་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་། ། ལས་དགེ་  
 རྣམས་འབྲས་བྱ་མི་འཆོལ་བས། ། ཆེ་བྱི་མར་འོ་བརྒྱལ་འབྱུང་གིས་དོགས། །  
 མིང་གཞན་དོན་ཟེར་བའི་བདུད་ལས་འདིས། ། དུས་ད་བར་ཆོས་ཀྱི་གོ་སྐབས་  
 འཕྲོག་། ། ད་ན་ཆོད་ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་ལོན། ། བདག་ལམ་རྒྱགས་མེད་པའི་  
 འཕྲོན་པོ་བཞིན། ། འདི་བསམ་གྱིན་ཀན་པོ་ལག་རྫོང་བདག ། དུས་གཏན་  
 ཀྱི་བདེ་སྦྱག་གང་ཚུང་བ། ། རྒྱབས་སྒྲ་མའི་སྦྱགས་རྗེས་རེ་བ་ལས། ། གཞན་  
 རྫོ་གདེང་ཅི་ཡང་མི་བདོག་པས། ། གནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་ཁ་ན། །  
 དུ་རྫོང་དུལ་འོ་དོད་འཐོད་པ་འདི། ། ས་འདྲེན་མཆོག་རྣམ་པའི་རྩ་རྗེ་  
 ཡིས། ། གནས་དག་པའི་ཞིང་ནས་དགོངས་པར་འཆོལ། ། ལུས་འབྱུང་པ་  
 འབྱུགས་པའི་ནད་ཀྱིས་གཟིར། ། སེམས་ཆགས་སྤང་ཕྱག་དོག་གདོན་གྱིས་  
 དཀྲུགས། ། ཆེ་དོན་མེད་བྱ་བས་རྒྱུད་གཟན་པའི། ། རྒྱང་ཉམ་ཐག་བརྩེ་བས་  
 མི་གཟིགས་སམ། ། ལས་འདུ་འཛི་གཡེང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། ། ཆོས་སྦྱབ་པའི་

གོ་སྐབས་བལ་བ་འདི། ། བྱིད་བྱིན་སྒྲུབས་མཐུ་ཡིས་སྒྱུར་བསལ་ནས། ། ད་ཆོ་  
 ལྷག་ཆོས་ཀྱིས་འདྲ་བར་ཤོག ། སྒྲར་བགང་ཡས་སྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 ལས་སྒྲིག་པའི་ཁ་སྐྱོང་བསྐྱོད་ནམས་སུ། ། མིང་བཏགས་པའི་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེ་  
 བྱིད་དང་། ། དུས་ནམ་ཡང་ཐུད་པར་མ་སྒྱུར་ཅིག ། བདག་གཞན་མཉམ་  
 བརྩེ་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། ། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ། སྒྲིག་  
 འདྲར་ལ་བྱུགས་ཀྱང་མི་གཡེལ་བར། ། རྒྱུགས་དྲག་པོའི་བཙོན་པ་བཞེན་བྱས་  
 ཤོག ། ཅེས་པ་འདིའང་འཁོས་མེད་ཀྱི་བཙུན་པ་རྣམས་བརྩེ་བྱིས་རང་གི་གནས་  
 རྒྱལ་ལ་སྒྱུ་བ་གཏིང་ནས་སྒྱེས་ཏེ་སྤྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་སྒྱུ་གཏུང་  
 རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབ་ཅིག་དུ་སྒྱུར་སྤངས་པའོ། ། ཞེས་  
 པའོ། དེར་ཉིན་གཅིག་ཞལ་ནས་མདང་མི་ལམ་དུ་ནག་ཆོ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཟེར་  
 བཞིག་དང་འཁྲོགས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཆས་ཏེ་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་འཁྲོ་གིན་  
 འདུག ། དེད་ཀྱི་བསམ་པར་ཨ་ཅ་རའི་སྐད་མི་ཤེས་མོད་ཀྱང་ལོ་རྒྱུ་བའི་དྲིན་  
 ཀྱིས་སྒྱུ་བ་མི་འདུག ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲིབ་གཉེར་མི་ཡོང་ནའང་གནས་མཇལ་  
 གནད་སྒྲིན་ཅིག་བྱེད་སྒྲིམ་པ་ཞིག་ཤར་ཡོད་པ་ལ་ལམ་ནས་མི་ཞིག་གིས་བལ་  
 བོད་ཀྱི་མཆོམས་སུ་འབྱུགས་པ་ལངས་འདུག་ཅེས་བཤད་ནས་བཤོལ་བ་ཞིག་  
 ཆོས་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས། མ་འགྱུར་བར་བལ་བོད་འབྱུགས་པའི་མཁོ་  
 བཙམས་རྒྱལ་གྱི་གཏམ་སྤྱིར་བཏང་བས་བྱུགས་མིས་དེ་ཉིད་འབྱུང་འབྱུར་མངོན་  
 ལུམ་དུ་གཟིགས་པར་སྤང་ལ། ། ནག་ཆོ་བ་དང་བཞེབས་ནས་བྱོན་པ་སྐགས་ནི་  
 རྩོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་བག་ཆགས་ཤིག་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ། སྤྱིར་ལམ་མར་ཆང་  
 ཤོར་སྤེལ་མས་ལྷ་ཁང་འབྲུབ་རྒྱུའི་གནས་གཟིགས་མཇེད། ལོ་རྒྱུ་ཏན་ཐའི་  
 རི་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་མི་སྒྲུ་ལྷ་སྤྲ་མ་དགེ་འདུན་པོ་གཡོག་འོངས་ནས་  
 དགོན་ལུང་དུ་དྲུག་པའི་སྒྲིན་ལམ་བཏང་བར། ཆོགས་དབྱུར་གདན་དྲངས་  
 ནས་སྒྱུ་བ་དག་གིས་བསྐྱུར་བའི་མཆོལ་ཁ་བཏགས། སྒྱུ་གསུང་བྱུགས་ཏེན།

བཞུགས་གདན་རྒྱུ་ཡིས།   དབུལ་སྤང་བརྒྱ་ཐམ་པ་རྣམས་བཏུན་བཞུགས་  
ལྷགས་སུ་ཕུལ།   ཉིད་ནས་ཀྱང་སྦྱོན་བདག་ཉྩེས་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམས་བྱང་  
དུ་བཅོམ་པའི་སྦྱོན་དམིགས་མཛད།   ཨིལ་ཆེ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆོས་དང་འཕྱོར་  
ལན་གནང་སྦྱོན་སྟུལ།   དབྱར་གནས་ཀྱི་སྐབས་འཆད་ཉན་མཛད་ཅིང་།  
བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་བཟུན་པའི་གཞི་མ་ཆོས་འདུལ་བ་ཡིན་ལ་དེར་ལས་བརྒྱ་ཙ་སྟགས་  
གསུངས་པ་ལས་དེར་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་ལག་ལེན་དུ་  
འདེབ་རྒྱུའི་གཙུག་ཅོད་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་དེའི་ནང་ནས་གཞི་གསུམ་གྱི་སྟག་ལེན་འདི་  
ཙམ་ཞིག་དུ་སྤང་བས།   ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱབ་བཟུན་རིན་པོ་ཆེའི་བཅས་སུ་  
དགོངས་ཏེ་མ་མཐའ་འདི་ཙམ་རེ་ཡིན་ཀྱང་མ་རྒྱབ་པར་གཅང་སར་དེ་བ་རེ་ཅི་  
ནས་ཀྱང་མཛད་དགོས་ཞེས་བཟུན་པ་ཁོ་ན་གཅེས་པར་དགོངས་པའི་བཀའ་  
ནན་དང་།   དེ་བཞིན་དུ་འཆམ་དང་རོལ་མོ་བསྐྱབ་རྒྱ་ལས་འསྐྱོས་ཏེ་འཆམ་  
བྱུང་ཚུལ་གྱི་གཏམ་རྒྱད་དུ་མ་སྟགས་སྟོ་སྦྱིད་ཅན་གྱི་ཆོགས་གཏམ་རྒྱས་པ་  
གནང་།   སྐུ་ཆ་སྟོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་དར་རྒྱས་ཨ་ལག་ཤུའི་ལྷན་གྱུ་དར་  
རྒྱས་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཐག་བཅད་པས་ཨ་ལག་ཤུ་ནས་བྱ་ཤེ་གྱུང་དོ་རྩེ་ཆོ་  
བཏུན་དང་།   མང་གི་མི་སྣ་སྤྱད་པལ་འཕྱོར།   དགོན་པའི་གྲ་ཆང་སྤྲ་མ་ལྟ་  
རམ་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སྟགས་དྲག་ཞེན་ཉི་ཤུ་སྟོར་གདན་འདྲེན་དུ་འོངས་  
ཏེ་རྩེ་ཉིད་གཙུག་མཛད་པའི་དགོན་པའི་སྤྱི་ཁག་སོ་སོའི་ཆེ་རིམ་རྣམས་ལ་  
བཞུགས་གཡུ་ཉྩེན་མོ་དང་།   ཉིད་ལ་འདུལ་བ།   དགོན་པ་སྦྱི་ལ་མང་འབྱེད་  
ཞུས།   ཉིད་ནས་ནོ་མོན་ཏན་སྒྲུལ་སྒྲུར་འགྲོ་ཆོས་སུ་སྦྱོལ་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་  
དང་།   སྦྱི་སྤྱི་བྱང་སོ་སོ་ནས་ཕེབས་རྩེར་ཆེབས་སྦྱིལ་གང་རྒྱས་ཞེན་རྩེ་རྩེ་  
བའི་ཡར་ཆོས་ལ་མཆོད་ཉེན་ཐང་དགོན་མཆོད་གཞིའི་གདན་འདྲེན་པ་འོངས་  
ནས་ཕེབས་སྐབས་རང་སྟག་གི་ཆེ་ག་སྐལ་བཟང་དང་།   སྟོ་ཁོ་ལྟ་འདུམ་སྟགས་  
བྱིམ་ཆང་མང་པོར་དབང་བསྐྱར་དང་།   དད་ལྡན་གྱི་སྦྱི་པོ་མོའི་ཁྱོམ་ལ་སྟག་

དབང་མཚན་དང་གཞུངས་སྒྲགས། བསྐྱོན་གྱི་མཚམས་སྦྱར་སྒྲགས་ཆག་  
 མེད་དུ་གནང་། མཚོད་ཉེན་ཐང་གི་སྦྱོང་རྒྱུད་དང་བདེ་རྒྱུ་མཁན་པོ། རྩོ་ཁོ་  
 ཞབས་བྱུང་། རྩོ་ཉིག་ཞབས་བྱུང་མཆི་ཞབས་བྱུང་། ཟང་ང་ཞབས་བྱུང་།  
 རྩོ་བས་ཆང་ཞབས་བྱུང་སྒྲགས་སྒྲུ་མ་ལས་སྒྲེ་དཀའ་རམ་ཆོ་བ་སོ་སོའི་མགོ་བ  
 སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་ན་ཐབ་རིམ་པ་དུ་མ་དང་། མཚོད་རྩིས་དང་རྩིས་ཆ་སྒྲགས་  
 པའི་དགེ་འདུན་རྩོད་ཕྱག་སྒྲེ་བའི་མེད་སྒྲིབས་བཅས་དགོན་པར་བྱག་པའ་སྒྲེ་  
 ཉེན་བདུན་བཞུགས། དགོན་པའི་འདུ་ཁང་རྩི་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་མཐུད་དང་  
 བརྟན་བརྩིད་མཛེས་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་གནང་བ་བཞིན་ཆོན་ཆོ་དང་བཅས་  
 ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། ཅུང་ཟད་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་  
 དགོན་ཁྱད་གི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དང་བཀོད་པ་མཚུངས་པར་འོངས་འདུག་  
 ཅས་སྒྲགས་མཉེས་མཉེས་མཛད། དགོན་པའི་གཙུག་པོ་འདུ་ཁང་གི་རབ་  
 གནས་དང་དགོན་མཚོད་གཞིའི་ཆེ་སྒྲུ་རྩམས་མཛུལ་རྒྱུའི་ཆེད་ཡིན་གཤེས།  
 ཉིད་ཆོ་ག་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་རབ་གནས་གྱི་ཆོ་ག་བཀྲ་ཤིས་སྒྲེམ་ལྟར་ཉེན་  
 དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་ལ་སྦྱོར་དབྱེའི་ཆོ་ག་མཐུག་དུ་ཞི་བའི་སྦྱོར་སྒྲིག་དང་  
 བཅས་གྲུབ་པར་མཛད། སྦྱོར་སྒྲིག་གི་མེ་བཀྲ་ལ་འཕྲུབ་ལྟས་ཅུང་ཟད་བྱུང་  
 བར་བསྐྱད་ཆོ་ག་གནང་། ཐབ་གྱི་འདས་ལྟ་སྦྱོར་འདྲེན་པའི་སྦྱོས་རྩིས་གྱི་ཆོ་  
 ཉི་མས་གྱུར་སྒྲུབ་ཅིང་འཇའ་སྦྱོར་ལས་ཆར་ཐར་ཐོར་བབས། ཡང་དེ་མ་ཐག་  
 འཇའ་སྦྱོར་གྱུར་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཉེ་སྦྱོར་གནས་མཐོན་མཐིང་ལྟ་  
 བུའི་རང་མདངས་ལ་ཉེ་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་པ་དང་།  
 རབ་གནས་གྲུབ་རྩིས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུན་སྦྱང་དུ་བྲིས་འབྱུང་གྱི་སྦྱོར་བརྟན་དང་  
 འདུ་ཁང་གི་གསེར་ཆོན་རྩམས་སྦྱོར་ཞིང་འོད་ཆགས་པའི་རྩམ་པར་མཐོང་བ་  
 སྒྲགས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ལྟས་སྦྱོར་སྦྱོར་ཆོགས་པ་བྱུང་བར། ཁན་པ་རྩམས་གྱིས་  
 དམ་ཡེ་བསྒྲིས་པའི་ཆོ་ག་ཆོག་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པའི་འབྲས་ཉིགས་ཡང་དག་དུ་

གོ་ར་མ་ཆག་གོ་ཞེས་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་སྒྲགས་པར་གྱུར། འབྲོག་པ་འགའ་ཞིག་  
 ལ་དགེ་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུག་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྒྲུ་པ་སྒྲུ་ལ།  
 ཆོས་གྱུར་རིགས་གཉི་གསུང་བཞད་པའི་སྒྲུ་པའི་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་གནས་  
 ཐུབ་བཞུགས་སྒྲུ་བྱང་དུ་མཛད་པས་སྒྲུ་གྱི་སྒྲུ་འབྲེང་དུ་མར་སྒྲུགས་བསྐྱེད་སྒྲུ་  
 ལམ་བཟང་པོས་ལུ་གྱ་རྒྱད་དུ་འབྲེལ་བའི་བག་ཆགས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ།  
 མཇལ་མ་ཐག་ནས་སྒྲུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འབྲེས་ཤིང་། དེར་བཞུགས་རིང་  
 ཉིན་རེ་བཞིན་མཇལ་ཏེ་སྒྲུགས་བག་ཐེབས་པའི་རྣམ་པ་མཛད། ཀྱུ་མཁྱེན་  
 མཆོག་གི་སྒྲུ་པའི་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱུ་འབྱུག་གཉིས། ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱེད་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་དཔེ། སྒྲུ་པའི་སྒྲུ་འབྲེང་བ་གཅིག་བཅས་སྒྲུ་གིས་གནང་སྟེ།  
 རྒྱུ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཆད་དང་ལྡན་པ་མཛད་ནས་རྒྱུ་པ་  
 ཅོང་ཁ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་ལ་འགྲན་བྲལ་ཞིག་ཡིང་བ་དགོས་  
 རྒྱུ་གྱི་བསྐྱབ་སྒྲུ་རྒྱས་པ་སྒྲུ་ལ། སྒྲུ་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྒྱགས་པ་དང་།  
 དངོས་བསྐྱེད་སྒྲུ་པ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲུ་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་གཉིས་གནང་ཞིང་།  
 ཐུས་སྒྲུ་གཞུང་གཉིས་ཀ་སྒྲུགས་འཛིན་ཡང་དཔེ་དེའི་སྟེང་ནས་མཛད་འབྱུག་པ་  
 བྱིས་སྒྲུ་འབྲེང་དུ་མར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་ཅིང་མཛད་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 ལམ་གྱི་ལུས་ཡིངས་སྒྲུ་རྒྱུགས་པའི་སྒྲུ་ནས་སྒྲུ་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐར་ལུང་བ་  
 འགོག་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཡིངས་འཛིན་གྱི་གཙ་པོ་མཛད་པའི་ཉིན་འབྲེལ་  
 མཛད་དུ་བྱུང་བར་གོ་ར་མ་ཆག་གོ། བཀའ་ལས་ཀྱང་། དེ་དུས་དེད་རང་རྩེ་  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པར་མཇལ་བ་ལ་དགའ་སྒྲུ་ཆེ་ཞིང་། སྒྲུ་པ་སྒྲུ་པ་ལ་ཅི་  
 ཐུས་ཀྱང་མཇལ་སྤྱད་བྱེད་མ་འདོད་པས་ཁོང་དང་དེ་རེས་ཞལ་མཇལ་བ་ཙམ་  
 ཡང་མ་བྱུང་། ཐུས་སྒྲུ་བསམ་པར། སྒྲུ་པ་སྒྲུ་པ་མཛད་ནས་རྒྱ་མཆོ་དེ་ཉིད་  
 གྲུབ་པའི་སྒྲུ་པ་མཆོག་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་དུས་མ་མཇལ་

བ་སྐལ་བ་ཞན་པ་འདུག་སྐམ་ཏུ་སེམས་སྟོན། ། ཞེས་གསུངས། ཆོས་བབས་རི་  
 ཁྱིལ་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ལུང་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་སངས་མཐོང་རི་ཅེས་འབྱོན་ཅིས་  
 གྱིས་དཔོན་གཡོག་མང་ཅམ་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པས་རྒྱ་མཐོ་དཀར་པོའི་སྒྲིངས་ཁར་  
 སྒྲིབས་པ་ན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ན་བུན་གྱིས་བྱལ་པའི་གསེབ་ཏུ་འཇའ་ཆོན་གྱི་  
 བྱར་བྱིམ་རྒྱམ་པོ་དཀྱིལ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མེས་པོ་ལྟ་བུའལ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་  
 བ་ཞིག་ཁོང་དཔོན་གཡོག་དང་ལྟན་ཏུ་རེ་ཞིག་གི་བར་ཏུ་ཤིང་ནའི་འཁོར་ལ་  
 བཞིན་འཁོར་ནས་འགྲོ་བ་དེར་ཆོགས་པའི་སྐུ་སེར་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བས་  
 རོ་མཆར་ཏུ་བྱེད་པ་བྱུང་། དགྲའ་ལོ་དགྲའོན་སྐབས་ཆོས་བབས་རི་ཁྱིལ་གྱི་  
 དབྱར་གནས་ལ་ཆོགས་སྐུ་ཕེབས་ཅིས་གྱིས་དེ་ཀའི་ཞལ་འདོན་རྒྱལ་དབང་གིས་  
 གསུངས་པའི་གནས་བརྟན་སྐུག་མཆོད་གྱི་ཆོ་ག་བྱགས་འཛིན་མཛད་པས་ཉིན་  
 གསུམ་གྱིས་བྱང་བར་བཟུང་སྟེ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་ཏུ་གསུང་བྱལ་པ་བྱུང་བ་ལ།  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱགས་འཛིན་བབས་པའི་བཟུགས་བརྗོད་དར་དེར་ཏུ་སྟོགས་  
 པར་བྱེད་དོ། ། འདི་སྐབས་རྗེ་ཉིད་རང་གི་བྱགས་བཞེད་གྱིས་རྗེ་བླ་མའི་གསལ་  
 འདེབས་སོགས་འགའ་ཞིག་དང་། རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བབས་པོས་  
 བསྐལ་ནས་དྲངས་ནས་སོ་སོས་གསལ་སྟོན་དང་དངོས་འབུལ་བྱས། རྒྱ་ཉིག་  
 ཇམ་ཏུ་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ལ་བླང་རི་མང་པའི་བླ་སྤྱད་ཆོག་  
 བརྒྱད་མའི་ཟབ་བྲིད་དང་། གཞན་ནམས་ལ་བྲུས་དབང་། རྒྱགས་ལྷང་  
 བཀའ་བརྗོད་སོགས་རང་རང་གི་འདོད་མོས་བཞིན་སྦྱུལ། བླ་མ་དཀའ་རམ་  
 སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་མང་བས་གསུང་གྲིང་གི་ཞར་ལ་བླ་སྤྱེད་མང་ཏུ་གནང་།  
 མཆོད་གཞིས་གྱི་ནང་ཏུ་གདན་འདྲེན་ནན་ཆེ་བར་སྟོམ་འཇུ་ལག་པ་སྟོབས་ཆར་  
 རྒྱ་བརྒྱད་པ་དང་བྱང་རོས་པ་ནམས་སྐུ་རིམ་པས་ཕེབས། སྤྱི་ཇེར་སོ་སོ་ནས་  
 བསྟོན་བཀྱར་སྐུ་སྐུ་ཆོགས་པ་བྱས་ཤིང་བྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་གང་  
 བྱས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེན་པར་སྦྱུལ། ཡར་བྱུང་དགོན་པའི་རྒྱད་པ་དཔོན་



སྒྲིབ་བ་རི་དོན་གྲུབ་བཟུ་ཤེས་བསྐྱེད་ས་ནས་བབ་ཆུ་བར་རྗེ་ཉིད་ཐེབས་ཡོད་པ་  
 མོས་ནས་མཇལ་འདོད་ཆེ་བ་ལ་དགོན་པ་སྦྱིན་ས་གདན་འདྲེན་པ་བཏང་བ་  
 འཁྱོར་ཉེ་ཡར་སྤྱང་དགོན་པར་ཐེབས། བ་རི་དཔོན་སྒྲིབ་ལ་ཀྱན་རིག་གི་བྲུས་  
 ཆོག་དང་བྱགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་གནང་། སྐག་པོ་ནང་སོ་  
 བཟུ་ཤེས་རབ་བརྟན་སྐགས་ལྷ་བ་མི་ཉུང་ཅམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྲིད་སྟུལ།  
 སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྷ་སྤྲེལ་དང་ལྷ་ཆོ་བས་གདན་འདྲེན་ལྷས་པ་བཞིན་རིམ་གྱིས་འཕྲོག་  
 བྲིམ་མང་པོར་དབང་བསྐྱར་ཆོས་འབྲེལ་སྐགས་གང་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་སྒྲུབ་བར་  
 མཛད། ལུལ་ལྷགས་ཀྱིས་འབུལ་ན་སྐྱུམ་དར་ཅན་ཁྲིད་པའི་བསྐྱབ་པ་མང་པོས་  
 ཉ་རྒྱུག་མཐུན་དུ་བདར་ཞིང་ཐབ་བསྐྱབ་དང་བཅས་ལྷ་ཆོ་བར་བབས། ཉིན་ཁ་  
 ཤས་ཀྱི་རིང་ཆོ་བའི་བྲིམ་ཆང་རྣམས་སྐྱེལ་བས་ཉེ་དབང་བསྐྱར་རྗེས་གནང་ལྷང་  
 སྐགས་གང་འདོད་དུ་སྟུལ། སྦྱི་སྒྲིབ་སོ་སོ་ནས་བསྐྱེད་བཀྱར་ཡང་དག་ལྷས།  
 ལྷ་དམར་དགོན་གྱི་བྲ་ཉི་ཞབས་དུང་སྐགས་དྲག་ཞན་དུ་མ་གདན་འདྲེན་དུ་  
 འཁྱོར་པར་སྤྱར་འཁྱོན་རྒྱ་བྱས། སྒྲིབ་རྒྱུ་བཟང་རིན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་ལྷན་  
 དུ་འོངས་པ་ཡིན་པས་དགོན་པར་མང་འགྱུད་དང་བཅས་གཏོང་བ་གནང་།  
 དེ་ནས་ཉིན་མང་པོར་སྤོ་ཁོ་ལྷགས་རིང་གི་ཆོ་བ་སོ་སོའི་བྲིམ་ཆང་རྣམས་སྐྱེ་  
 གདན་དངས་ནས་སྦྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཀྱར་དང་འདོད་དོན་ལྷས་པའི་ཡིད་  
 ཆོམ་པར་མཛད། སྤར་འབྲུལ་ག་གི་སའི་ཆ་བྲག་ཁའི་སྐྱུམ་མདོར་རྗེ་ཉིད་ནས་  
 བདེ་རྒྱུ་མཁན་པོ་སྐྱབ་བརྟན་དར་རྒྱས་དང་སྤོ་ཁོ་རྒྱག་མཛོད་རག་དབང་ལྷན་  
 སྐྱབ་གཉིས་ལ་ཕ་གི་བྲག་རི་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མིང་ཅི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་  
 གནང་བར་ཁྱ་རབ་ལགས་ལྷས། བྲག་རི་དེའི་གསེབ་ནས་དུད་ཁྲུང་ནས་དུ་བ་  
 མོན་པ་ལྷར་ན་ཁུན་དུ་མ་བྱ་ཞིག་ཆད་དེ་སྤོ་རྒྱ་དུ་དུ་གྱུན་དུ་སོང་བ་དེ་བྲིད་ཆོས་  
 ཞེ་མཛོང་གསུང་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟན་པས་མཛོང་མཁན་སྐྱུ་ཡང་མ་ལྟོང་།  
 ཞལ་ནས་ལྷས་བཟང་བ་ཞིག་མིན་པ་འདྲ་གསུང་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་སྤོ་

བྱར་དུ་ཐུན་ཅུབ་པ་བཞིན་སྒྲུག་ཁོང་འཐིབས་པས་ཉིན་མཚན་དབྱེ་བ་མི་ཐུང་པ་  
 ཉེ་བྱ་དང་རྒྱང་ཆར་འདྲེས་མའི་བྱ་ཡུག་འཆུབ་ཅིང་འཇིགས་སྒྲུ་རུང་བའི་འབྲུག་  
 རྒྱ་དྲག་པོ་སྒྲོགས་པ་སོགས་གནམ་གཤིས་རན་པ་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་སྒྲུགས་ཁོས་  
 པའི་རྣམ་པས་སྒྱུན་མྱང་མིག་དུ་གཟིགས་ཏེ་ལྷགས་བརྒྱས་ཤིག་གནང་བས་དེ་མ་  
 ཐག་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་རྒྱང་གིས་གཏོར་ནས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པར་སྒྱུར།  
 སྒྲུག་པོ་རབ་ཀྱི་རི་སྒྲུལ་དུ་བབས་ཡོད་པ་མཁྱེགས་ཤད་ཀྱིས་འཕྲིན་བཏང་ནས་  
 ཉེ་བྱ་རིའི་ཆར་སྒྲིས། དཔུང་མོ་སྒྲུག་ཀྱི་མཐར་སྒྲོར་བ་མཛད་དེ་ཆེད་དམིགས་  
 ཀྱིས་སྒྱུང་བ་གནང་། དེ་རུབ་ནམ་ཐུང་ལ་སྒྲོ་བྱར་དུ་ཆར་ལོག་བརྒྱབ་ནས་  
 སྒྲུག་ཐོག་དུ་མེར་བ་དྲག་པོ་བབས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་དུ་ཐོག་མང་དུ་འཕངས་ཀྱང་  
 ཞབས་སྒྲོར་མཛད་པའི་ས་ཚུན་ཆད་དུ་གཅིག་ཀྱང་མ་བབས་པས་མི་སྒྲོག་གང་  
 ལའང་སྒྲིན་མ་བྱུང་། ཐུ་ཉིན་དབང་བསྐྱར་ཞིག་ལ་མི་མང་པོ་ཚོགས་པར་ཡང་  
 ཆར་ཐོག་དྲག་པོ་ལྷར་དཔུང་ལྷར་འོངས་པ་ལ་ཉིད་ནས་འདོད་པ་མཚམས་  
 གནང་ཉེ་ཐོག་སྒྱུང་གི་སྒྱུན་དམིགས་མཛད་པས་སྒྲུགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཉིད།  
 དེ་ལྷར་གནོད་པ་ཆེན་པོ་མ་སྒྱབ་ཀྱང་ཡང་ཡང་མཐོ་འཆམ་པའི་སྒྱུར་བ་མ་  
 བཏང་བ་དང་། ད་རེས་ཀྱང་ལྷགས་རྒྱུད་སྒྲོད་དུ་ཁ་བ་མཐུག་པོ་བབས་ནས་  
 བྱ་ཡུག་འཆུབ་ཉེ་དཔུར་ཆས་ཀྱིས་བསྐོད་དཀའ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་བརྟེན་འགྲོག་  
 མེད་ཁོད་དུ་ད་དུང་གདན་འདྲེན་བྱ་མཁན་མང་ཡང་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་།  
 དེ་དུས་ཞལ་ཅེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁ་རབ་ལ་བྱི་ར་ཁ་འཐོར་དང་སྒྲུག་རིལ་བདེ་སྒྱིད་  
 མཐོན་པོ་ཞེས་མིང་ཐོགས་གསུངས་པ་བཞིན་དེང་སང་ཡང་དེ་ལྷར་གྲགས་  
 འདུག ། རྒྱབ་ལྷས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་སྒྲུགས་འཆུབ་ཅིང་  
 ཞབས་ཐུ་བ་རྣམས་ཀྱང་དོགས་པ་བྱས་ཏེ་ཆུ་དཀར་ནས་ཐིར་འཁོར་རྒྱར་ཐག་  
 བཅད་པར་དཔོན་པོ་སྒྲུག་རྒྱར་གཙོས་པའི་ལྷགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིམ་ཆང་དྲག་  
 ཅུར་ཉེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུག་ཐོག་དུ་འདུས་ནས་སྒྱི་སྒྲེར་གྱི་ཞབས་ཏོག་འབུལ་

རྟོན་ལྟས། སྤྱི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཁ་བ་མཐུག་ཅིང་གྲང་ངད་ཆེ་བས་སྤྱི་བམིལ་  
 ཉེན་ཆེ་བར་འདུག་མཇལ་བ་འདི་དག་གཟིམ་ཆུང་དུ་མཇལ་ཁ་གཤར་ནས་  
 བཀའ་ཆོས་མི་གནང་རྒྱ་བྱས་ན་ཡི་ཆོག་ལྟས་པར། བྱེད་ཆོས་ཅི་ཟེར་འབྲེལ་བ་  
 ཐོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཞིག་དགོས་མོད་སྤྱི་བདེན་གྱི་ཉིང་དུ་སྤྱི་  
 བདེན་ཅིག་བཞག་པས་ཕན་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ཕན་ཐོགས་པའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་མཆོན་དང་གཟུངས་སྤྱུགས་ཟབ་མོ་རྣ་ལམ་དུ་སྒྲིགས་རྒྱ་དེ་ཀ་རང་ཡིན་པས་  
 ལུང་འདོན་དགོས་གསུངས་ནས་སྤྱི་ཆོག་ལ་མ་འདྲིམ་པར་ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་འཆུབ་  
 པའི་ཐད་དུ་ད་དུང་ཕན་ཡོན་གྱི་བཤད་པ་ཆལ་དུ་བརྟོན་པའི་སྒྲིལ་ནས་བཀའ་  
 ཆོས་དཀྱུས་མའི་ཉིང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས་རིང་བཞུན་ནས་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱི་  
 མཆོམས་སྦྱར་སོགས་རྒྱས་པར་སྤྱུལ། འདི་རེས་གདན་འདྲེན་པ་མང་བས་  
 གྲེལ་བྱེད་གྱིས་ཉེན་རེར་བྱིམ་ཆང་མང་པོར་ཐེབས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་དང་རྗེས་  
 གནང་ལན་མང་པོ་དང་མཇལ་བ་ཁྲོམ་ཆོགས་སོ་སོར་བཀའ་ཆོས་དཀྱུས་མ་  
 རྣམས་ཕན་ཡོན་གྱི་བཤད་པ་བཅས་ཆག་མེད་དང་། ཐེངས་བར་རྣམས་སྤྱི་  
 བཀའ་བསྐྱོ་སྤྱུགས་བསྐྱོ་གསུང་བཟླས་སྤྱི་མཐུན་མཐུན་སོགས་སོ་སོའི་ཡིད་ཆོམ་པར་  
 གནང་དགོས་པ་བཅས་ཤིན་ཏུ་འོ་བརྒྱལ་བ་བྱུང་། ཞལ་ནས་བྲམ་མ་འགའ་ཞིག་  
 གིས་ཞིག་ཀ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་བདག་སྦྱེད་བརྟོན་ནས་བུམ་པ་ཞིག་བསྐྱབས་ན་  
 དེའི་ཉེན་པར་དབང་བསྐྱར་ལན་ཅི་ཅམ་བསྐྱར་ནའང་བུམ་རྒྱ་བྱེད་སང་ནས་  
 བདག་སྦྱེད་བུམ་རྒྱ་བམི་བྱེད་པར་རྒྱ་བཞུན་གི་བཞུན་གི་སྤྱི་ཆོག་རྒྱང་བ་འདོན་  
 ཐུབ་ཐུབ་གནང་གི་ཡོད་པའང་སྤང་མོད། དེད་རང་སྤྱིང་རྒྱང་བས་བསྐྱར་  
 ཐེབས་རེ་ལ་བདག་སྦྱེད་བུམ་རྒྱ་བམི་བསྐྱབས་ནས་དམིགས་རྒྱ་ཡོད་ཏུང་མེད་  
 ཏུང་འདོན་རྒྱའི་རིམ་པ་རྣམས་ཆད་ལྟག་མེད་པར་སྤྱི་དག་པ་ཞིག་འདོན་དགོས་  
 པས་ད་ལན་གྱི་དབང་བསྐྱར་མང་པོ་འདིས་ང་ལ་དཀའ་ལས་གཏད་བྱུང་གསུང་  
 བ་ནི་ཤོང་ཆོག་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱིས་གོ་དགོས་པ་ཞིག་

ཉེ། ཆོག་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་འོངས་པ་ལ་རྩལ་ལྷགས་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྲལ་བ་དགོས་ལ། མ་ཐམས་ཅད་ཆོག་འདི་ཆོག་ཆང་བ་ཞིག་མ་  
 བྱུང་ན་དགོར་གྱི་བྱ་ལོན་ལྷག་པར་ཕྱི་བས་པ་རྣམས་པོ་ལ་པན་པ་ལྷ་ཅི་མཛོ་སྤྱེལ་  
 གཡང་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཕྱང་བར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་གྱིས་  
 ཤིག་ཅེས་རྩེས་སྤྱི་འདོམས་པའི་དོན་དུ་སྤང་རོ། ། དེ་རྒྱབ་མནལ་ལམ་ལ་སྐར་  
 འདབས་སྤྱི་ཆོག་ལྷ་གྱོན་པའི་རྒྱ་ཤང་གི་ཆས་ཅན་རྟ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོང་བར་རྩེ་  
 ཉིད་སྤྱགས་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པས་ཤྱ་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཆོ་སྤྱི་ཡིན་གང་ནས་འོངས་  
 ཞེས་ཅད་བཅད་པ་ན། དེ་རྣམས་འུར་ལངས་ནས་རྟ་རྒྱག་བཏང་སྟེ་ཀྱ་དེར་  
 གྱིས་སྤོས་སོང་བར་བྱུར་ནས་ས་ཆ་དེ་གའི་གཞི་བདག་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ཞིག་  
 གིས་ཡུས་པའི་རྣམ་པས་ལྷགས་རོང་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་ལ་སྤྱི་གེ་ནད་རིམས་  
 གཏོང་མཁན་དེ་ཆོ་ཡིན་མོད་གཞན་སྤྱི་ཡང་མིན། དེ་རྣམས་ཡུལ་དེར་འོངས་  
 བས་ལོ་བཅུ་གསུམ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱས། ཕྱི་ཉིན་ཞོག་ཀ་མནལ་ལམ་བྱུང་  
 ཚུལ་གསུངས་ཉི་ངེད་རང་གིས་དེའི་ཉིན་པར་ཆར་ཐོག་དྲག་པོ་འགའ་བརྒྱབ་པ་  
 དང་། ད་རེས་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཚུབ་ནས་ངེད་རང་ཤྱ་པ་བཅས་དང་ཐག་ཉི་  
 རིང་གི་མཇལ་བ་རྣམས་དཀའ་ལས་ལ་གཏད་པ་འདི་གཞི་བདག་མ་རུང་བ་ཞིག་  
 གི་སྟོངས་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱགས་དམིགས་གྱིས་བཅུན་པ་ཡིན་ཀྱང་  
 གཞི་བདག་གི་སྟོངས་ཤིག་མིན་པ་འདྲ། རྒྱལ་གདོན་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་  
 པ་རེད་གསུངས་ནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཙ་སྤྱགས་གངས་  
 བསགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཏོར་སྒྲིག་སྤྱགས་གནད་དམིགས་ཅན་གྱི་རིམ་གྱོ་འགའ་  
 ཞིག་པབ་སྟེ་ཆད་ལྷན་སྤྱོད་རྒྱུའི་ལྷགས་བཀོད་དང་། གཞི་བདག་ལའང་རྩེས་  
 བས་བཟོད་གསལ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་དགོན་ལུང་དུ་འགྱུར་མ་ཐག་  
 ཟླ་མ་སྟོམ་པ་ངག་དབང་རབ་བཟན་ལ་བྱས་ཉི་དཀར་གཏོར་མང་དུ་བསྐྱོས་ནས་  
 བཟོད་གསལ་གནང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། ཕྱིས་སྤྱི་ཁོ་ལྷགས་རོང་པའི་རིམ་གྱོ་

ནམས་ཀྱི་ཉིག་ཞབས་རྩལ་དཔོན་གཡོག་གིས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་རི་བཞིན་  
 བསྐྱབས་པར་ཕན་རྩེ་བའི་མདོན་ཉགས་བྱུང་འདུག ། ཟུར་ལམ་བཟ་ཤིས་  
 དཔལ་ལྷུང་གི་མདར་སེམས་ཉིད་དགེ་བསྟེན་ཨ་བོ་བྱམས་སོགས་ལྷལ་མི་མང་  
 པོའི་ཐབ་བསྐྱའི་སོག་འབྲི་གུ་དགོན་པའི་ཁྱི་བ་བ་བ་ཞབས་རྩལ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་  
 འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྩེ་གཡོག་མཇལ་དུ་འབྱོར། ཁོང་བོད་དུ་ལོ་མང་ཅམ་  
 བཞུགས་ནས་གསར་དུ་འོངས་པ་ཡིན་པས་གནས་རྒྱལ་ཞིབ་འདྲི་དང་བྱད་པར་  
 དུ་གཙང་བ་མཁན་པོས་ཐུག་ཆེན་གྱི་ཁྱིད་གནང་སྐབས་བཤད་པ་མཐུན་མི་  
 མཐུན་ཅི་རིགས་མཛད་རྒྱལ་སྟན་དུ་སོན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲི་མེད་མང་དུ་  
 མཛད། ཞབས་རྩལ་ཁོང་རང་ལ་བོད་ནས་མར་འོངས་སྐབས་དུས་གསུམ་  
 རྩེན་པར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་མངའ་བ་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་  
 སྒྲོང་རྡོ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲོད་རང་མདོ་སྒྲུད་དུ་སོང་སྟེ་ཆོས་སྒྲུབ་རྒྱལ་  
 ཐམས་ཅད་བྱུ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་ཏེ་ཁོང་གིས་གང་གསུང་བཞིན་བྱས་ན་  
 ཐུགས་སྒྲུ་ལེགས་པ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པའི་དོན་བཞིན། རྩེ་  
 ཉིད་ལ་སྒྲོ་སྟོང་གཏད་དེ་རྩེས་འཛིན་གྱི་གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་པར་ཆོས་  
 བཀའ་གང་དགོས་ནམས་འདོད་པ་བཞིན་གནང་ཆོག་པའི་ཞལ་བཞེས་དང་  
 ལལ་ལྷན་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ཞིབ་པར་གནང་། དགེ་བསྟེན་རྒྱལ་འབུམ་བྱམས་  
 ཟེར་བ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་ཞིག་གིས་ཆོ་གཡང་སྒྲལ་བར་མཆན་དང་  
 གཟུངས་ཐུགས་ན་ལམ་དུ་བསྐྱགས། མཆོད་རྟེན་ཐང་དུ་དགོན་པའི་ཐང་གྱི་  
 འདུ་ལག་གི་ཟམ་པ་སྟོང་སྟོན་ཆེ་བར་གསར་གསོས་ཀྱི་ཐེབས་སྒྲུ་དུང་ཆེ་ཁོན་  
 བརྒྱ་ཐམ་པ་འཛིག་པ་གནང་། སྟོབས་ཆང་རྒྱ་ཐང་བ་དང་བཟུང་གྱི་ཉིག་  
 གི་ཁྱིམ་ཆང་ནམས་སྒྲུ་སྟེ་ཟེར་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་ཞུས་པའི་དོན་མཛད། རྩེ་  
 དཀར་རི་ཁོད་དུ་རྒྱ་ཉིག་ཞབས་རྩལ་སོགས་སེར་སྒྲུའི་ཁོམ་ཆེན་པོར་རྩེ་བའི་  
 ལྷགས་ཀྱི་རྩམ་དཀར་འབྲུག་ཞོན་ལྷ་ལྷའི་རྩེས་གནང་སྒྲལ་ཅིང་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཆོས་

བཤད་ལས་འཕྲོས་ཏེ། གྲོ་རྩུབ་ལ་རྒྱན་ར་སྐགས་ཅིང་སྦྱང་ལ་བརྟེན་པ།  
 ཁ་གསག་གཞིག་སྦྱང་སྐགས་འཇམ་སྦྱང་ལ་བརྟེན་པ། ཞིང་ལས་བྱ་སྦྱང་  
 སྐགས་དཀའ་སྦྱང་ལ་བརྟེན་པ་ནམས་ལས་དང་པོ་ནི་མ་རབས་ཐ་ཆད་ཀྱི་ལྷགས་  
 ཡིན་ལ། བྱ་མ་གཉིས་ནི་བྱིམ་པ་སྦྱ་པོ་དང་བྱིམ་པ་གསེར་མདོག་ཅན་ཅི་  
 རིགས་པའི་ལྷགས་སོ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་བཞད་གད་ཐག་གི་བ་བྱང་།  
 རྗེ་འདིས་ཉམས་འཆར་གྱི་གསུང་རེ་ཐེབས་པ་དེའང་རྒྱུ་རྒྱུན་སྦྱང་མཁུན་རབ་  
 དང་སྦྱང་རྗེ་བྱང་དུ་འབྱུག་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སྦྱོར་སྦྱང་ཆེ་ལ་ལྷགས་  
 སྦྱ་ཕན་ངེས་པའི་ཐབས་འབར་ཞིག་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། ། དེ་ནས་རི་ཁྲོད་  
 ཡོན་མཆོད་བྱ་མོང་གིས་གསོལ་སྟོན་དང་འབུལ་ནོད་རྩས་པ་ཙལ་སྦྱག་བྱས།  
 རིམ་གྱིས་བྱོན་ཏེ་དགུ་པའི་ཆོས་ལ་དགོན་ལུང་དུ་འཁྱོམ། དེ་དུས་འཕྲོག་ཕྱི་  
 ཁྲོད་དུ་དཀར་རྩྭ་དམར་རྩྭ་ལྟོན་མོ་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བར་རྗེ་ཉིད་ནས་གདན་  
 འདྲེན་པ་ནམས་ལ་སྟོག་གཙོད་མ་བྱེད་ཅེས་དང་པོ་ནས་དྲིལ་བཞགས་ཏེ་  
 གསུངས་པས་ལྷལ་ལྷགས་ཀྱིས་དོ་གལ་ཆེ་སྐབས་ལྷག་མང་པོ་གསོད་རྒྱ་དེ་ཞིགས་  
 ཀྱང་ཙ་བ་ནས་ཆོད་པ་ཞིག་མ་བྱང་བས། ཉིན་རེའི་ཞབས་ཉོག་གི་ཤ་ཁོག་  
 ནམས་ལས་རྩས་པ་རྟོག་པོ་རེ་སྤངས་ནས་བསགས་ཡོད་པ་ལ་ཉིད་ནས་ཕྱིག་པ་  
 སྦྱངས་པའི་གཟུངས་སྤགས་མང་པོ་གསུངས་ནས་སྤགས་སྤགས་བཏབ་ཅིང་བསྟོ་  
 སྟོན་མཛད། ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྦྱོབ་རྒྱུང་ལ་སྦྱངས་ཡོན་དང་བཅས་སྤལ་  
 ནས་མི་འཁྲགས་པའི་གཟུངས་གངས་བསགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རྩས་ཆོག་དང་སྦྱ་  
 འདེབས་སྦྱ་འབྱུག་པ་གནང་། ཞལ་ནས་ཀྱང་འཕྲོག་སྟོག་འདིར་ལྷལ་ལྷགས་  
 ངན་བས་སྟོག་གཙོད་གཏན་ནས་མ་བྱས་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བ་འདུག་ཀྱང་ང་རང་  
 ལ་ཤ་འདྲེན་མཁན་བྱང་དུས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ནས་སྤྲེལ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པར་སྤལ་ཏེ་དམིགས་ལྷལ་དེའི་དོན་དུ་གསོལ་  
 འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་། ཀི་ཀ་ནི་དུར་ག་སྐགས་ཕྱིག་པ་འདག་པ་ལ་མཆོག་

ཏུ་བསྐྱགས་པའི་གཟུངས་ཐུགས་ཕན་ཡོན་ཅན་རྣམས་བཏོན་ནས་ཤ་དང་རུས་  
 པ་ལ་ཐུགས་བཏབ་ཅིང་རུས་པ་རྟོག་པོ་རེ་སྤངས་ཏེ་རི་སྔོན་པ་ཆད་ལྷན་རེ་ལ་  
 རུས་ཆོག་འདྲ་བྱེད་བཅུག་པ་ཡིན། ཡང་པོ་རེད་ཀྱང་དེ་མིན་པ་བྱ་བ་བསམ་མི་  
 འདུག་པ་བྱང་། ཡོན་སྦྱང་དེ་ཅམ་མཛད་བཞིན་དུ་ད་དུང་ཐུགས་འཆོར་བའི་  
 རྣམ་པ་གནང་བ་ནི་རྟོགས་པ་མཐོ་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་འཛེམ་པའི་རྣམ་པར་བར་  
 བ་ལྟེ། ད་ལྟ་སྔོང་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་སྤྱ་མཆོད་པལ་ཆེ་བ་ནི་རྩེ་རྩལ་  
 པའི་རྩོ་རྩེའི་ཞལ་ནས་རང་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་ཆེད་དུ་སྔོག་བཅད་པའི། ། སེམས་  
 ཅན་ཤ་ཁྲག་དུས་གསུམ་སྤངས་དཀྱིལ་དུ། ། གི་སྦྱར་མཆིལ་མིད་ཆེས་ཆེར་  
 རིངས་ཤིང་རུམས། ། སྤང་ཆོགས་དག་བཞེགས་འདུལ་ལ་ཆས་འདྲ་བའི། །  
 དགེ་འདུན་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། ། གསུངས་པ་  
 བཞིན་ཤིང་ཆོ་ལྷིད་དང་སྔོ་བ་བཟང་རན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉེས་དམིགས་ཡོད་  
 མེད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་ཅམ་ཡང་འདུག་པ་དཀོན་པར་སྤང་བས་བདག་ལེགས་སུ་  
 འདོད་པ་རྣམས་དེ་དག་སེམས་ལ་བཅང་སྟེ་བག་སྐྱོན་རེ་བྱ་དགོས་སོ། ། ལོ་ལྷ་  
 མ་རྒྱ་ཡག་དགོན་པ་སྔོ་རྒྱའི་གནས་གཟིགས་དང་འབྲལ་ཐེབས་ལྷགས་བཀོད་  
 གནང་བ་བཞིན་སྤྱ་བར་གི་ཁང་སྐྱོར་དང་འདུ་ཁང་དབུས་འབྲལ་སྐྱོན་པད་རྒྱན་  
 ཐོག་ཅན་ཆོས་རྩ་སྔོ་ཁང་དུང་ཁང་བཅས་ལེགས་པར་བྱལ་ཅིང་། རིམ་གྱིས་  
 འདུ་ཁང་སྟེང་དུ་གསེར་བར་སྤྱི་གཞི་ར་མི་ཆད་ལྷག་པ། སྟེང་འོག་དང་སྟེ་  
 བར་གི་ཤིང་ཅི་རྒྱ་མཐོངས་བྱན་བཅུ་གཅིག་ལ་བྱལ་དབང་དང་རྒྱན་དུག་མཆོག་  
 གཉིས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྔོགས་སྤྱ་རྒྱུད་རགས་རིམ་བྱལ་ཐོབ་བརྒྱུད་ཅུ་  
 གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་རྣམས་དང་། ཤོད་ཀྱི་བྱན་བཅུ་དུག་ལ་སྟེ་ན་དཀའ་  
 བཅུས་སྦྱོན་བདག་བྱས་ནས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་  
 རྒྱས་སྟོང་ཀུན་རིག་གི་ལྟ་ཆོགས་རས་བྱིས་མཐོང་བ་དོན་ལྷན། སྦྱོན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་བར་བཅས་སྟེང་འོག་གི་ལོགས་རིས་རྣམས་རས་གཞི་ལ་གསེར་

ཆོན་མེན་དུ་ངོས་དག་པར་བྱས་མེད་ལྟ་སོ་སོའི་སྒྲི་མདོག་ཕྱག་མཆན་བཞེངས་  
 བཞུགས་སོགས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་དང་། སྒྲིན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཐོར་བུ་  
 ནམས་ཀྱང་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་བརྒྱས་ཏེ་གཤམ་དུ་ནམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་དང་ལྟ་  
 དང་ནམ་ཐར་སོ་སོའི་ཐད་དུ་མཆན་བྱང་དང་ཀ་རྟགས་ཀྱང་གསལ་བར་བཀོད།  
 འདིས་མཆོན་པའི་སྒྲི་སོར་བྱས་འབྲུང་གྱི་སྒྲི་བཟན་མང་དུ་བཞེངས་པ་ལ་ཐིག་  
 ཆད་སྒྲི་མདོག་ཕྱག་མཆན་བཞུགས་སྟབས་རྒྱ་ཆ་ལྷགས་ཡན་ཆད་ལ་ཕྱག་དཔེ་  
 མང་པོ་བཅའ་ནས་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་བསྟན་ཅིང་། ཉིད་རང་གི་  
 བཀོད་པ་གང་གནང་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་ལྟ་བཙོ་རང་རང་གིས་གང་འདོད་  
 བྱས་མི་ཆོག་ཅིང་གཟུངས་འཇུག་གི་སྒྲིར་ཡང་སྒྲི་དངོས་ཀྱིས་གཟིགས་རྟོག་  
 མཛད་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲི་ཆོས་དང་རྟོག་གའི་ཨོལ་ཆོད་དུ་མ་སང་བའི་ཆད་  
 དང་ལྡན་པ་གནང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱགས་དམ་རྟེན་དུ་ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་  
 སྒྲི་ཆེ་བ་དང་བྱབ་པའི་ཡི་སྒྲི་བྱང་འཕགས། ཉིད་རང་གི་དབྱེ་ལྟ་གོས་ལེར་  
 བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་སོགས་དང་མཆོད་རྣམས་སུ་གསེར་གོས་སྒྲི་ཆོགས་ལས་  
 བསྒྲུབས་པའི་ཀ་འཕན་རིང་བ་བརྒྱད་དང་སྟེ་ཕུར་བཞི། བཅན་ཁང་གུན་  
 དགུ་གྱི་ཐོག་ཅན་ཆོན་ཆེ་དང་བཅས་བསྒྲུབས་པའི་སོ་བྲང་ནང་མར་རྒྱལ་པོ་སྒྲི་  
 ལཱི་འབག་སྒྲི་མི་ཆོད་ལོང་བ་ཕྱགས་ཀ་དང་སྟོད་སྟང་བར་གསུམ་ནམས་སུ་བྱན་  
 མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནང་འཇུག་མན་རག་བཞིན་ཆོད་དང་ལྡན་པ་  
 མཛད། སྒྲིན་ལམ་གྱི་སྒྲུབས་བཀྲམ་རྒྱའི་བྱམས་པའི་གོས་སྒྲི་ཆེན་པོ་དགོན་  
 ལྷང་གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གྱི་འཆམ་གསར་འཇུག་མཛད་ཅིང་། འཆམ་པའི་  
 གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཞལ་འབག་བཟང་གོས་ལས་བསྒྲུབས་པའི་འཆམ་ལྟ་  
 དར་ཆོན་སྟོད་ཁེབས་ཕྱག་མཆན་པོད་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲི་སོགས་དགོས་ཆས་ཆང་མ།  
 ར་རྒྱལ་གྱི་ཐེབས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བ་བཅས་འདོག་པ་གནང་ཞིང་གཞན་ཡང་སྒྲི་ཆོག་  
 དང་ཕྱག་རྣམས་ལ་མ་འདྲེས་པའི་བཀོད་བྱུང་གནང་སྟེ། རྒྱའི་ནགས་སྒྲལ་ནས་



རི་ལུང་འགའ་ཞིག་གི་ནགས་དགོན་པས་བདག་གིས་བྱས་ཆོག་པར་མཛད་ཅིང་  
 མུན་ཆད་མུའི་ཐད་ནས་ཀྱང་བསྐལ་བསྐྱོད་མི་སྲུབ་པའི་ཡིག་དན་བཞག་པ་  
 སྟགས་བརྗེད་པར་ཕངས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། བོད་ཀྱི་  
 ཡི་གེ་ནམས་འཕྱོར་བར་ལུང་བསྟན་ལ་བབས་པའི་ཞབས་བརྟན་ལས་གདུགས་  
 ཤེར་མེད་གདོང་མའི་རྒྱག་རྒྱར་དང་། ཆོ་གཟུངས་སྒྲུལ་མ་སྟགས་གངས་  
 གསལ་པའི་སྒྲོར་དགོན་ལུང་ཆོགས་ཆེན་དང་རྒྱད་པ་ཉི་འཁོར་གྱི་དགོན་རྒྱབ་སྡེ་  
 རྣམས་སྟེ་བསྐྱབས་ཏེ། སྤྱ་བར་ནང་དུ་ཕང་ཞབས་བྱང་ཆོག་སྟགས་དང་  
 བཅས་བས་བརྟན་བཞུགས་འཆི་བྱ་དང་སྐགས་ནས་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པ་རྟ་  
 བཟུང་གྱི་བསྟེན་བ་ལས་བཞིའི་མུན་སྟག་གཏོར་རྒྱག་བཅས་དང་མགོན་པོའི་  
 གཏོར་ཆེན་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྱིང་གི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཡུམ་དང་  
 ལན་ཆགས་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ། སྟེ་གཏོར་ས་འབྲུམ་རྒྱ་འབྲུམ་རྣམས་གཏད་  
 རས་གངས་མང་དུ་བསགས། བཟན་ཅིང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་འདུ་ཁང་ཤིང་ཅི་དང་  
 བཅས་ཉིད་ནས་གསར་བསྐྱུན་གནང་བ་བཞིན་སྒྲ་བ་བརྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་དེར་  
 གདན་བྱངས་ཏེ་རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་རབ་གནས་མཛད། བཟོ་སྐྱེ་སྟགས་རི་  
 ཁྲོད་ཡོན་མཛོད་ཀྱིས་རབ་ཡོན་གཟབས། སྟེ་སེར་གྱི་ཆོགས་པ་མང་པོ་ལ་སྟག་  
 དབང་གནང་རྒྱར་ཐེབས་ཏེ་སྤར་ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་སྐབས་དད་ལྟ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྟལ་བའི་དདུལ་སྟད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་རྣམ་རྒྱལ་  
 མཛོད་རྟེན་བྱ་གསུམ་ལོང་བ་ཆོགས་རྒྱན་པ་ཏེ་རྣམས་གསེར་ཆོས་དང་གཡུ་སྟེ་  
 ཉིག་བྱི་དུ་སྟགས་རིན་པོ་ཆའི་སྤ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པ་ཞིག་གསར་དུ་བཞེངས་ནས་  
 སྟེ་བརྟན་དང་འཕེལ་གདུང་བྱིན་རྟེན་འགང་ཆའི་རིགས་བཅས་རིང་བསྐལ་  
 རམ་བཞིའི་གཟུངས་འབྲུག་ཉིད་ཀྱིས་སྟག་བསྟར་ནས་ཆད་ལྟ་དང་། རྟེ་  
 རིན་པོ་ཆའི་འདུ་སྟེ་མཐུད་གང་སྟོང་ལྟག་དཔར་བཏབ་གསེར་ཆོན་ངོས་དག་  
 བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཕང་ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོག་སྟགས་དང་བཅས་པར་རབ་

གནས་མཛད་དུ་བཅུག ། ལོ་འདིར་མར་ཆང་གྲང་ལྡེ་གྲང་འགབ་གཉིས་ཀའི་  
 ལྟ་ཁང་སོ་སོར་སྤྱུ་འདྲ་མི་ཆད་ལོང་བ་གསུམ་རེ་བཞེངས་སུ་བཅུག་པ་གནང་།  
 སྐབས་འདིར་ཡང་ལོ་སྤུ་མའི་བསྐྱུན་གཞི་རུང་བཟང་འཕར་སྤང་བྱུང་བར་ཞབས་  
 བརྟན་རིམ་གྱི་སྤུ་མ་ནས་བསྐྱུབས་ཡོད་ཅིང་འདི་རེས་ཀྱང་རིམ་གྱི་སྤུ་བས་ཆེན་  
 མང་དུ་བསྐྱུབས། དེ་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ་དགེ་འདུན་མང་པོ་ཞིག་གིས་མེ་  
 རྟག་འཛོར་བཞེན་དུ། དཔལ་འཕྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་  
 ཤོག ། ཅས་བཛྲོད་པ་ཞིག་བྱུང་བསམ་འགྲུང་བར་བསྐྱུན་ལེགས་པར་དྲངས།  
 ཡང་དེ་སྐབས་ཤིག་དུ་མནལ་ལམ་ལ་རི་པོ་ཅེ་ལྷ་ཡིན་ནམ་སྤུམ་པ་ཞིག་གི་ལྟ་ཁང་  
 ཆེ་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྷང་སྤྱུ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་སྤྱུ་གདུང་བཞུགས་སམ་སྤུམ་པའི་  
 ཤིང་གི་བུ་མ་རྟག་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩོ་ཉིད་ནམ་གཉིས་  
 གྱིས་གཙོས་པའི་གྲུ་པ་མང་པོ་འཆོགས་ནས་མཆོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་སྤྲོན་  
 ལམ་སོགས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ། སྤྱོད་ཀྱང་དུ་བུ་མ་རྟག་གི་སྤྱོད་བའི་ནང་ན་  
 རྩོ་རྩོ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་གདུང་བཞུགས་འདུག་པ་དེས་དར་ཆོན་གྱི་བུམ་པོ་  
 ཞིག་ཆོགས་པའི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱུར་བྱུང་བ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་དུ་བབས།  
 བུམ་པོ་བསྐོལ་ནས་རྩོ་ཉིད་ལ་གཟིགས་བཅུག་པར་རུས་པའི་སྒྲིགས་བྱུ་ལ་མན་  
 རྩའི་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ཁ་ཤས་འདུག་པར་རྩོ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་གསང་བ་ཞིག་ཡིན་འདྲ་  
 པས། སྤྱར་འགོལ་ས་ཞིག་དུ་མན་རྩའི་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ལ་སྒྲིག་བཅུག་པ་  
 འཐད་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་དུ་བྱིར་གཏད་པ་དང་ཆོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲོལ་སོང་། དེ་ན་རྩོ་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་སྤྱུ་གདུང་གི་གཡོན་སྒྲིགས་  
 སུ་ཐེབས་ནས་དབུ་གདུགས་ཏེ་སྤྲོན་ལམ་འགའ་ཞིག་གསུངས་པ་ན། སྤྱ་  
 གདུང་དེས་གཡས་སྒྲིགས་སུ་ཤོག་ཅས་པའི་བརྟུང་མཛད་བྱུང་བ་བཞེན་གཡས་  
 སྒྲིགས་སུ་ཐེབས་པས་བུ་མ་རྟག་གི་ནང་ནས་ཤད་ཀྱིས་བྱིར་བྱོན་ཕྱག་ཉིད་ཀྱི་  
 དབུ་ལ་བཞག་ཞེ། བྱིད་རང་གི་ཆེ་ལ་བར་ཆད་ཆེའོ་གསུང་བྱུང་བར་བདག་ལྟ་

བྱ་མི་ཡང་བཟོད། རྩེ་སྒྲ་མ་བྱིད་ཕྱ་རན་ལས་འདས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 ལྷ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ལྷ་བྱར་ལྷ་རྒྱར་པ་ལ་དེ་རིང་དངོས་སུ་མཇེལ་རྒྱ་བྱང་བ་དོ་མཆར་ཆེ་  
 བས་ད་ནི་ཡང་བཀོད་པ་འདི་བསྐྱུས་ནས་ཕྱ་རན་ལས་འདའ་ཚུལ་མི་མཛད་པ་  
 བྱ་ཞེས་ནས་གྱིས་བྱས་པར། བྱིད་ཀྱི་ཆེ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་ཚུལ་སྟོན་ཆེད་དུ་  
 སྒྲར་སོས་པ་ལྷ་བྱར་རྒྱས་པ་ཡིན་གཞན་མི་ཆར་བ་ཚུར་གསོན་པ་ག་ལ་སྤྱིད་  
 གསུང་ནས་ཐེབས་གྲབ་ལྷ་བྱ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ། འོ་ན་སྐན་བྱའི་ཆེའི་  
 བར་ཆད་སེལ་བཅས་ཅི་བྱས་ན་ལེགས་ལྷས་པར། དེད་ཀྱིས་བཤད་ཅི་དགོས་  
 ཐོན་མདོས་སྒྲུད་ཡན་ཆད་ཀྱི་རིམ་གྱི་བྱིད་རང་གི་སེམས་ལ་གང་འབད་སྒྲབ་  
 པས་འབྱས་མོད་གསུང་ནས་སྒྲར་གྱི་བཅ་མ་རྟོག་གི་ནང་དུ་ཤད་ཀྱིས་བྱོན་མ་བག་  
 སྒྲ་གདུང་གི་ནམ་པར་ལྷ་རྒྱར་སོང་བས་བྱགས་སྒྲིབ་པ་ཆད་ལས་འདས་པ་འབྱངས་པ་  
 ཞིག་ཟིན་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཟིལ་མ་ལ་དངོས་སུ་བྱོན་  
 ནས་བྱིན་སྐབས་དང་ལྷ་བྱ་མཛད་པ་ཡིན་སྒྲར་ལ། ཉིད་ནས་ཟིལ་མ་གྱི་  
 གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་དུ་འང་རང་སྟོག་ཡལ་བར་བོར་ཏེ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཆོ་བརྟན་པ་  
 འབའ་ཞིག་གིས་མོས་བྱས་ཚུལ་བ་མེད་པར་འབྱངས་པ་ནི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་  
 དག་གི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱེགས་པའི་རྩ་བ་མཁས་པའི་སྒྲེ་པོ་ཀྱན་གྱིས་རྩེས་སུ་ཡི་  
 རང་བའི་གནས་སུ་ལྷ་རྒྱར་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲར་ངོ་། ། ཞལ་ནས་ཀྱང་ཟིལ་སྐྱས་འདི་དག་  
 ལ་དཔག་ན་རང་ལོང་གཅིག་དང་ར་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་ནད་ཆབ་ཆེན་པོ་རྒྱན་རིང་  
 ལྷ་བྱ་བ་རིམ་གྱི་སྟོབས་ཆེན་བསྐྱབས་པས་མ་མི་ཅམ་ལྷ་རྒྱར་སོང་བའང་སྒྲ་མའི་  
 བྱགས་རྩེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདུག་གསུང་། དེར་མ་བཟད་སྒྲ་མ་ཉར་ཆེན་དུ་  
 བཞུགས་སྐབས་མནལ་ལྷས་མེག་ལྷ་རྒྱར་ཚུལ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེད་རང་  
 དགོན་ལྷ་བྱ་གི་ཆོགས་དབྱར་ཁྱི་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་བཟད། ཁྱི་སྟོག་པ་ལྷ་  
 ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་  
 མེག་འབུལ་རྒྱའི་འདོན་པ་གསུང་གིན་འདུག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཉག་རྩེ་སྐལ་སྤང་

ཉི་འདོན་པ་ཆད། དེར་མང་ཞབས་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱགས་སྒྲིམ་ནས་བཟ་ཤིས་  
 ཉགས་བརྒྱད་སྟགས་ཕྱག་རྩུ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ་ལ་ལྷས་འདུག་གསུངས་ནས་  
 བྱགས་འཆབ་པ་ལྟ་བུ་གནང་གི་འདུག་པ་ལ། གཡོན་བྱར་ནས་འཕྲོག་མོ་ན་  
 རྒྱུང་བཞིན་མཛེས་པ་ཞིག་གིས་སྐྱ་མང་པོ་ཞིག་ལེན་པའི་གཞན་རྣམས་བརྗོད་  
 འདུག ། ལུབ་བྱ་ཤར་འཕུར་རང་ཆར་སྟེགས། ། བམ་མཁའ་མཐོ་ཡང་ཅི་  
 བྱར་ཡོད། ། ཉ་ཞོན་རང་ལྷལ་མ་སྤང་ན། ། འབྱུང་བཞི་ལྷག་སྐྱ་བཞིན་རྩུ་  
 འཕྲོར། ། ཟེར་བ་སེམས་ལ་ཟེན། གཉིད་སད་ནས་རྟའི་ལོ་རང་ལྷལ་རྩུ་མ་  
 སྤང་ན་ལྷག་གི་ལོ་འབྱུང་བཞི་སྤང་འཕྲོར་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པ་  
 འདྲ་བསམ། རྒྱུན་བདག་མང་དང་གྲང་སྟགས་སྟོ་ཤྲོས་དང་ལྷན་པ་འགའ་  
 ཞིག་ལ་སྤང་བས་གྲང་གིས་དེ་བྱིད་ལ་ལྟ་རྒྱ་མེན་འདྲ། ལྷག་གི་ལོ་འདི་ནམ་  
 རྒྱུང་རེས་ཀྱིས་རྒྱུན་བདག་མང་གི་བྱིམ་རྩུ་རྩུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་  
 ལ་ལྟ་འམ་ཟེར། དེད་རང་རྟའི་ལོ་རང་ལྷལ་རྩུ་སྟེབས། ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུན་  
 བདག་མང་དང་སྐྱས་ཆེ་བ་གཉིས་གཤེགས། བརྩན་མོ་དང་སྐྱས་གཞན་  
 རྣམས་མ་མཐུན་པས་མངའ་འབངས་བཞོ་བཤའ་བྱས་ཏེ་སྤང་གྱིས་ནས་ལྷག་  
 བལ་འཕྲོར་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུང་འདུག་ཅིང་། དེད་གྲང་ལྷག་སྟེལ་གྱི་ལོ་གཉིས་ཀར་  
 བཅོ་བྱ་མོ་རྒྱུང་སྤང་བས་ཡོན་མཆོད་གཉིས་ཀར་གཤེགས་ཆག་ཆེ་བའི་ལྷས་སྐྱ་  
 མཛོན། དེད་རང་བྱི་ཁར་བཟུང་པ་མིས་པ་ནི་མང་ཞབས་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དགོན་ལྷང་གི་བྱི་བ་སྟོར་ནས་དེད་རང་བྱིར་འདུག་པ་དང་། འདོན་པ་ཆད་  
 པ་དང་བཟ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་འབྲུལ་རྒྱ་ལྷས་བས་དེད་རང་བྱིར་བཟུང་ནས་  
 ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཆར་གྱིས་དགོན་སྟེ་ལེགས་པར་སྦྱོང་བསམ་ཡོད་གྲང་དམ་སྐྱས་  
 བརྒྱམས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་བྱེད་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་བསམ་པ་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་ལྟ་  
 བ་ཡིན་འདུག་ཅེས་ཞལ་སྟོབ་ནང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་གསུང་སྤང་། ཡམ་བན་  
 གྱིས་བྱ་རྒྱུང་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱས་ལྟོག་མར་མཐུན་རྩུ་བརྩག་པ་བཞིན་བེ་བེན་གྱི་

གསོལ་རས་གནང་བར་ཨམ་བན་དངོས་ཀྱིས་བྱ་བྱུང་དུ་ཟི་བཙན་སྒྲིལ་བ་དང་  
 གཞན་གསེར་ཡིག་སྒྲིག་རྒྱ་ཡོད་པས། ཉིད་དགོན་ལྷང་གི་སྤྲ་མ་ཆེ་ཁ་དང་  
 བཅས་བྱ་བྱུང་དུ་ཐེབས་རྟགས་མཛོད་ཅེས་བྱང་ཟི་བཙན་བྱང་ཉེ་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་  
 པའི་ཡར་ཆོས་ལ་བྱི་བྱར་མང་ཞབས་བྱང་དང་བཅས་བྱ་བྱུང་དུ་ཆིབས་བསྐྱེད།  
 སྤྲ་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་མཇལ་ཞོར་ལ་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་སྤྱ་འདྲ་རྒྱམས་ལ་  
 རྒྱག་ནས་འཁོར་ཞིང་འབྲུངས་སྐར་གྱི་དགའ་སྟོན་ཅོད་ཀྱངས་མཛོད་དེ་བྱ་བྱུང་  
 དུ་སྒྲིབས། ཟི་བཙན་དང་ཨམ་བན་ལ་བསྐྱ་བ་སེར་སྤྲངས་ལྷགས་སྒྲིལ་ལྷར་  
 དང་། རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་བྱངས་བཞེད་པའང་ཐེབས་པར་སེར་སྤྲངས་དཀྱུས་གཅིག་  
 ལ་བསྒྲིགས། ཨམ་བན་དང་ཅར་གྱི་ཆེ་སྤགས་དཔོན་པོ་ཆེ་རྒྱང་རྒྱམས་ཤད་  
 ཀྱིས་ཆོགས་ཆེན་འདྲུལ་གི་སྒྲིབ་དུ་བབས་ཏེ་ལྷོང་ནས་དགོན་པའི་མིང་ལ་  
 བསྟན་རྒྱས་སྤང་ཞེས་སྐད་བཞི་ཤན་སྤྲར་གྱི་ཟི་བཙན་གསོལ་རས་སྒྲིལ་བ་དེ་ཉིད་  
 འདྲུལ་གི་སྒྲིབ་མ་ཆེའི་སྤྲང་བད་གྱི་འབྲམས་སྤྱབ་ཏེགས། ལྷོང་ནས་ལྷ་སེར་གྱི་  
 བསྟན་པའི་ལྷགས་སྒྲིལ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་  
 གང་འདོད་བྱས་མི་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅན་གྱི་གསེར་ཡིག་བབས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་  
 རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་བྱངས་བཞེད་པ་དང་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ལྷ་ཁང་དུ་ཨམ་བན་  
 དངོས་ཀྱིས་བསྐྱགས་ནས་རང་རང་གི་མངའ་འོག་གི་དགོན་སྤེ་རྒྱམས་ལ་དྲིལ་  
 བསྐྱགས་དགོས་ཚུལ་གནང་བ་བཞིན་ཉིད་ནས་བྱ་བྱུང་གི་ཆོགས་དབུས་སྤྱ་  
 བསྐྱགས་ཤིང་། ལྷོང་ནས་དེ་ལྷར་བཀས་བཅད་གནང་བ་ལྷ་སེར་གྱི་བསྟན་  
 པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་ལྷགས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་ཚུལ་དང་། ཅོང་ཁ་དང་དཔའ་རི་ཕོ་རོང་ཀན་ལང་ཕྱུ་རྒྱམས་སྤྱ་ཉིད་  
 རང་གིས་བདག་མཛོད་པའི་དགོན་སྤེ་རྒྱམས་ལ་བཀའ་ཐེབས་བཞིན་གསེར་  
 ཡིག་དྲིལ་བསྐྱགས་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱམས་ཨམ་བན་བརྒྱད་ནས་སྟན་འབུལ་

ཞུས། སྤར་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་དགུན་ཉར་ཆིན་དུ་བཞུགས་སྐབས། ཉིན་གཅིག་ཞལ་ནས་མདང་མི་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ར་གསུར་ཞིག་བསྔོས་ན་ཁྱོད་རང་རང་ཡུལ་དུ་མཁྱེགས་པར་ཐོན་པའི་ལས་རྒྱལ་དེས་བགྱིད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཆིས་པ་དམ་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་ནས་དེ་མ་ཐག་གསུར་མཆོད་དཔའ་པོ་དགྲེས་སྦྱིད་ལྷགས་ཚྭ་དང་གསུར་རྩས་ཆོད་ལྷན་སྦྲར་ཉེ་གསུར་གཏོང་འདུག་པ་གནང་ཞིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་སྦྱོར་ན་གལ་ཆེ་བའི་དུས་སྡེ་ར་གསུར་ཆོད་དམིགས་བཏང་བས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་པའི་མཆན་མ་མངོན་པ་མང་དུ་བྱུང་། དེ་རྗེས་མེ་རྟའི་ལོར་རྒྱ་ནག་ནས་ཡར་ཁྱོན་དུས་མར་ཆོད་དུ་ཞག་བབ་ཐོག་ཡང་ཞལ་ནས། མདང་མི་ལམ་དུ་དགོ་ལྷན་བསྐྱན་རྒྱས་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་ཡིན་ཟེར་པའི་ཐང་ཞུ་ཁྱོན་པའི་འགྲོག་པ་བརྗིད་བག་ཅན་ཞིག་འོངས་ནས་དེད་རང་རྒྱག་སྤྱོད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་ནས་ལོ་མང་པོ་འགོར་སོང་ཟེར། དེད་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་ཅམ་འགོར་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ལུ་ལ་གཉིད་སད་བྱུང་། ཐོད་ཀྱི་གསང་སྤགས་དགའ་ཆོལ་ལ་བསྐྱན་རྒྱས་སྤྱིང་ཟེར་བ་རེད། དགོ་ལྷན་བསྐྱན་རྒྱས་སྤྱིང་ཟེར་བ་ཐོས་མ་སྦྱང་གང་ལྟར་ཡང་མཐུ་ལྟས་དང་རྒྱལ་གདོན་གྱི་འཕྲུལ་ཞིག་མིན་ན་ལེགས་པ་འདུག་གསུང་ཅུང་ཟད་བྱགས་དོགས་བེ་བའི་ནམ་པ་མཛད། འོན་ཀྱང་སྤ་ཕྱིའི་མནལ་ལམ་བྱུང་ཚུལ་དང་རྗེ་ཉིད་རྒྱ་ནག་དུ་འཁྱོན་ཁར་བྱ་བྱུང་གི་བྱིའི་སྐྱན་གསན་སུལ་བར་ཞལ་བ་ཞེས་མཛད་ཀྱང་ཡར་ཕེབས་རྒྱ་ལོ་ཁ་ཤས་འགྱང་བ་དང་། ཡར་ཕེབས་ཉེ་བྱ་བྱུང་གི་མཁན་བྱིར་བཞུགས་པའི་ཐོག་འདིར་ལྷོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་དགོན་པར་སྒོས་ཀྱི་བེ་པོན་དང་། དགོ་ལྷན་བསྐྱན་པ་སྦྱིའི་དབུ་འཕང་འདེགས་པའི་གསེར་ཡིག་བཅས་བྱུང་བ་ནམས་གྱང་བསྐྱིགས་ན་བྱ་བྱུང་གི་སྦྲང་མ་དམ་ཅན་གྱིས་ཉིད་སོགས་ཡུལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་གདན་འདྲེན་དུ་སོང་ནས་ཆེབས་ཁ་སྦྲར་དུ་བསྐྱར་བའི་ཞབས་བསྐྱལ་དང་སྤོངས་ཤོགས་ཞུས་ཤིང་། ཡར་ཁྱོན་



རྒྱུད་པས་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་དང་། སྤྱི་ནས་ཀྱང་རིག་གི་  
 དབང་ལྷན་པ་རྣམས་སྤྱི་བྱང་ནང་དུ་གནང་བར་ཉིད་ཀྱང་གསན་པར་མཛད།  
 རྒྱུ་བ་བུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོག་ས་  
 དབྱར་གནན་དངས་ནས་སྤྱི་ཁག་སོ་སོས་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་ཐོག་སྤྱི་བྱང་  
 བས་ནང་མཛོད་ཁ་བཏགས། དདུལ་སྤང་བཙུ་ལྷའི་མཆུལ་སྤྱི་འདོགས་ཅན།  
 སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཉིན། གོས་ཆེན་ཆེན་གྱུ་བ་ཀྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱུ་ཡོད། རྒྱ་  
 དུལ། ཉིན་ཁེབས་ཆེ་ལོགས། དར་དབྱངས་ཆ། གོས་ཆེན་ལས་བསྐྱབས་  
 པའི་སྤྱི་བྱ། སྤྱི་སྤེལ་དང་སྤྱི་སྤེལ་གྱི་ཤལ་བ་གསུམ། གོས་ཆེན་ལོགས་  
 པ་ཡུག་གསུམ། དདུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ། ཐུགས་སེར་བུ། ལུ་ལ་  
 གུ་རི་གསུམ་སོགས་དཔོས་འབྲུལ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དང་བུམས་སྤྱི་གསར་  
 བཞེངས་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་སྤྱི་གསར་སྤང་བུ་དང་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་བཅས་ལུ།  
 རྒྱུ་མ་དེ་ཉིད་ཐར་བ་སྤྱི་དུ་གདན་དངས་ནས་ལྟ་དུ་ཆེབས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་  
 རྒྱུ་སོགས་སྤྱི་སེར་གྱི་རྒྱ་ཐབ་སེར་སྤྱི་དང་བཅས་དགོན་པར་ཐུག་ཐེབས།  
 ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་རྒྱུ་མེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདུ་  
 ཁང་དང་བཀའ་འཇུག་ལྟ་ཁང་གསར་བཞེངས་ལམ་རིམ་སྤྱི་རྒྱུ་བརྟན་གྱི་སྤྱི་བརྟན་  
 སོགས་ལ་རབ་གནས་དང་། སྤྱི་སེར་གྱི་ཁྲིམ་ལ་སྤྱི་རས་གཟིགས་བུ་གཅིག་  
 ཞལ་གྱི་དབང་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་ལ་དགེ་ཚུལ་སྤྱི་གི་སྤྱི་པ་དཔོན་སྤྱི་ཐེ་དང་  
 བཅས་པ་ལྟ་མོ་དང་དམ་ཅན་གཉིས་ལ་གཉིར་གཏད་ཀྱི་འཕྲིན་བཙོལ་གསར་  
 རྒྱུ་ལྟགས་ལྷང་དང་བཅས་བཀའ་དྲིན་སྤྱི་ལ། ཡུལ་ཡུགས་ཀྱི་གསོལ་སྤྱི་  
 འབྲུལ་ནོད་གཟབ་རྒྱས་ལྷན། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱི་དུ་ཡབ་སྤྱི་རྣམ་གཉིས་  
 ལྟ་དུ་གདན་དངས་པ་བཞེད་རྒྱུ་མེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་  
 སྤྱི་གྱི་ཞོར་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཆེ་ཐུ་ཐུམས་ཅད་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ནས་སྤྱི་ཐར་བ་  
 སྤྱི་དུ་ཕྱོད། ཉིན་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཏེ་སྤྱི་པ་བསམ་གཏན་རྒྱུ་མཆོ་སོགས་རི་



ཁྱིམ་པ་དང་དོན་གཉིས་པ་དུ་མར་རྩེ་བཅུན་མི་ལའི་རྒྱམ་ཐར་དང་མགུར་འབྲམ་  
 ལམ་རིམ་དམར་ཁྱིམ་སྟགས་ལྷགས་ལྷང་མང་ཅམ་གནང་། སྤྱ་བ་འགའ་ཞིག་  
 གིས་དགོན་གནས་ཀྱི་བྱུར་དུ་འགོལ་ས་ཞིག་དུ་སྒྲོམ་ཁང་རྒྱག་རྒྱུའི་ས་ཆ་གཟིགས་  
 རྟོག་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་བཞིན་མཆོད་རྟེན་ལྷང་བའི་ཉེ་འདབས་སུ་གནས་  
 བཞོད་མཛད། ཡོར་དུ་སྤྱ་ཏ་ལང་པེ་བྱི་གཟུགས་གཞི་མ་བདེ་བར་གསུང་  
 བརྟག་ཁྱ་མི་རབ་འབྲམས་པ་དང་རྩེ་ལང་གཉིས་འཕྱོར་བ་ལ་བརྟག་ལན་ཕྱག་  
 སྒྲོན་སྟགས་གནང་། དགོན་ལྷང་དུ་ཐེབས་ཉེ་ཉེར་དགུའི་ཉིན་མགོན་པོའི་  
 གཏོར་ཆེན་གྱི་འཆམ་ལ་གཟིགས། དགུང་ལོ་དང་གསུམ་པ་ས་བྱའི་ལོ་གསར་གྱི་  
 ཉིན་ཆེས་གཏོར་དང་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ནས་ཆོགས་གཏམ་དང་དགེ་བསྐྱོས་  
 བསྐྱོ་བཞག་དགེ་འདུན་མང་ལ་ལོ་གསར་གྱི་མཇལ་ཁ་སྟགས་སྒྲིག་ལམ་གྱི་དཔྱད་  
 བཞིན་གནང་། ཆ་ཏར་བསམ་གཏན་དཔོན་པོའི་ཆ་པོ་དགེ་སྦྱང་ཆེ་རིང་གིས་  
 དཔོན་པོས་བསྐྱར་བའི་དངོས་འབྲལ་གྱ་ལྗོངས་པ་བརྟན་བཞུགས་ལྷགས་སུ་ཕྱལ་  
 ཉེ་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཉིད་ཀྱི་བཞོད་ཁྱབ་ལྟར་ཡོད་ཏན་ལང་  
 འཆི་མེད་ཐུབ་པས་མི་སྣ་ཁྱ་ཐུབ་རིར་གལ་ཆེད་མངགས་གཏོར་དཔྱད་སྤང་སྤྱང་  
 ཕྱག་གཅིག་བསྐྱར་བ་གནང་བར་སྒྲ་བྲང་ནས་ཁྱར་སྤངས་ཉེ་དགོས་ཆས་མཐའ་  
 དག་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ནས་ཆོ་འབྲུལ་དུ་ས་ཆེན་གྱི་རིང་ལ་ལྟ་མཆོད་མི་མཆོད་  
 ཕྱལ་དུ་སྒྱུན་པས་བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཉེ་བར་བསྐྱབ། ཆེས་བརྒྱད་དང་  
 བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་རྒྱམས་ལ་གོས་སྤྱ་བཤམས་པ་དང་གཏོར་རྒྱག་གི་འཆམ་  
 སྟགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་། གསུང་ཆོས་ལ་སྒྲིམ་རབས་ཀྱི་གཟབ་བཤད་  
 སྒྲོན་ལམ་ལ་སྒྱུན་བདག་རྒྱམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་བསྐྱགས་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱབ་  
 དུ་བསྐྱོ་བའི་སྤྱན་དམིགས་མཇལ་བ་མང་པོར་མ་ཉིད་བརྒྱས་ལྷང་དང་སྒྲོམ་པ་  
 འཕྱག་པ་སྟགས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་མཛད་དུར་པེད་དགེ་སྦྱང་མཁྱེན་རབ་རྟོག་ཆེད་  
 ཀྱི་ཕྱི་སྒོ་བཟང་བྱམས་པ་ཡོ་ཐོག་མེ་རིན་ཡོན་ཏན་སྟགས་སྒྱགས་ནས་འདུས་པའི་

འགྲུལ་པ་དྲག་ཞན་མང་པོས་ཉིད་ལ་དངོས་འབྱུང་གི་མཆོད་སྒྲིན་བཅུར་ཞིང་།  
 དགེ་འདུན་རྒྱམས་ལའང་མང་འབྱེད་གུ་ལྟོ་པ་ཞུས། དེ་དག་ལ་རྟ་མགིན་  
 གསང་སྒྲུབ་དང་སྒྲོལ་དཀར་བཀའ་བབ་དགུ་ལྟོ་མི་འཁྲུགས་པ་མེད་ལྡོང་  
 བཀས་སྒྲོལ་གི་རྗེས་གནང་སྐགས་འདོད་ཆོས་མང་དུ་སྒྱུལ། གུན་བཟང་ར་  
 སག་དུས་ལས་འདས་པའི་བསྐྱེད་ཉན་དང་མང་འབྱེད་བྱང་བར་སྤྱིད་པའི་འཕྲང་  
 ལས་སྒྲོལ་བའི་བསྐྱེད་སྒྲིན་མཆོམས་སྒྱུར་གནང་། ལྷ་མི་དགོན་པའི་གདན་  
 འདྲིན་པ་སྤང་ཞབས་བྱང་ལས་སྤེལ་འགའ་དང་བཅས་འབྱུང་པར་ཞལ་ལེན་  
 འདོད་ཆོས་གནང་སྒྲིན་སྐགས་གིས་ཆོམ་པར་མཛད། བར་ཆོས་ལ་དགོན་  
 ལུང་དུ་འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་མཛད་ཅིང་། དབྱིད་ཆོས་ལ་བྱ་ཁྲུང་དུ་  
 ཐེབས་ཏེ་དེར་འཆད་ཉན་གི་བྱལ་མཆོན་བསྒྲིངས། ས་ག་རྩེ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་  
 བྱ་ཁྲུང་དགོན་དུ་མཁན་བྱར་རྒྱམས་དང་རྒྱུད་པ་སྤྲ་མ་ཞབས་བྱང་སྒྲི་སྐགས་  
 གཟུ་པོར་གནས་ཤིང་སྒྲོགས་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་ལྟོ་མི་སྒྲོབ་མ་མང་པོར་  
 པཎ་ཆེན་ཆོས་གི་བྱལ་པོའི་གསུང་གི་ཉིང་ཁྲ་བྱང་རྒྱབ་བདེ་ལམ་གི་བྲིད་རྗེ་སྤྲ་  
 མའི་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱང་སྐགས་གིས་ཁོགས་སྤུབ་ཅིང་། བཀའ་གདམས་གོང་  
 མའི་གསུང་སྒྲོས་དང་དམ་པ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་གིས་བྱར་བརྒྱན་པ་  
 ཆོས་གི་མདེའུ་སྤེན་དང་དུ་བཅུན་ཏེ་ཉམས་སྦྱང་ལ་བསྐྱོར་བའི་གཟབ་བཤད་སྒྲིན་  
 བྱས་སྤྱ་གནང་སྤེ་ས་སའི་སྤལ་བ་བཞིན་མངོན་མཐོ་ལྟ་མའི་ཉན་དང་ངེས་ལེགས་  
 ཐེག་པ་གསུམ་གི་བྱང་རྒྱབ་རྒྱབ་པའི་ལམ་བཟང་པོར་བཀོད། གདན་ས་  
 གཉིས་ཀའི་སྒྱུང་ཁྲར་སྤུབས་གཅིག་པའི་དབང་གིས་བྲིར་ཡུན་རིང་བཞུགས་སྐྱ་  
 དཀའ་འང་། འཆད་ཉན་སྒྲིག་ལམ་ལོག་ནས་བདག་ཕྱིན་ཞུ་སྐྱ་སྐགས་  
 ལུགས་གཉིས་ཆར་ནས་གཞན་གིས་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱས་པའི་  
 སན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བྲིད་དགོངས་པ་ནན་གིས་བྱས་ནས་ཁྲར་འཛག་པར་  
 མཛད། བྲི་བ་གསར་བ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུ་རྒྱུར་ཐག་

བཅད་ནས་སྤྲ་བྲང་ཕྱག་མཛོད་ཀ་ཐོག་སྤྲ་མ་སོགས་སྟོན་གསན་འབྲུལ་མི་རྣམས་  
 མངགས། ཀ་བྱག་ཞབས་དྲུང་གིས་ཁྱས་ནས་ཉན་མཁན་མི་ཉུང་ཅམ་ལ་རྟ་  
 མགྱིན་ཆོས་སྒྲིབ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། ཆོགས་དབྱར་བརྟན་བཞུགས་དང་  
 རྒྱ་སྒྲིབ་གྱིས་ལེགས་འབྲུལ་བཏེགས་ཏེ་མཇལ་ཁ་དང་རྒྱབས་འཇུག་ཁྱས།  
 ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་གུ་རྟོམ་པ་གནང་། གདོང་འཇུག་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་  
 གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་ཆོགས་ཁྱས་ཐོག་ཁོང་རང་གི་སྤྲ་བྲང་རྟིང་བ་བདེ་བ་  
 ཁང་རྟེན་གསུམ་མཛོད་རྣམས་གདན་ཆ་སྟོན་སྟུང་དང་བཅས་ལྷུ། དཔོན་པ་  
 རས་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་དུས་དགེ་འདུན་མང་གིས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གིས་  
 ཆར་ཞབས་ཕྱིར་འབྲང་ནས་ཐལ་སྐད་དར་འཁོད་སོགས་སྟུང་མའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ལེགས་པར་བསྐྱིགས། ཞབས་དྲུང་སྤྱ་སྤྱེ་ལས་སྤྱེ་དཀའ་རམ་སོགས་རྟ་བ་མང་  
 པོས་རྩ་ཐབ་དང་ཆ་བབ་ཞག་བབ་བར་དུ་རིམ་པས་ཆེབས་སྤྱེལ་དང་སྤྱ་ཕྱག་  
 ཞབས་དྲུང་དང་དགེ་བསྐྱོས་དགེ་ཆན་རྩ་གཡོག་དཔོན་ལྷང་བར་དུ་ཞབས་སྤྱ་  
 ཁྱས། དཔོན་ལྷང་བས་ཀྱང་རྟ་ཐབ་མེར་སྤྱོངས་གྱིས་མདུན་བསུས་ཏེ་གདན་  
 སར་བབས། སྤྱིན་བདག་ཏར་ཆེན་ཆེང་ལང་མཛུ་བརྩ་གྱི་མི་སྤྱ་ལྷ་རྩ་རྒྱལ་  
 དང་ཁུན་དུ་སྤྱིན་ཆོག་ཕྱ་རྩ་གཡོག་འཕྱོར་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་ཐེབས་  
 དདུལ་སྤང་ལྟ་བུ་ཁྱ་ཕྱོག་ཅན་དང་བཅུན་མ་མ་ཉི་རྩ་རྒྱ། ལྷ་སྤྱས་ལྷ་རྒྱལ་རྩ་  
 རྩ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་སོགས་དྲག་ཞན་མང་པོའི་ཁྱ་ཕྱོག་རྟེན་ཆས་  
 རྣམས་ལྷུ་བར་ལང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལེགས་སྤྱེས་གཟབས་ཤིང་ཞེལ་ཆེ་རྣམས་  
 ལ་གནང་སྤྱིན་འཕྱོར་ལན་རྩུལ། དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱས་རྩར་  
 མེར་སྤྱ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་ཁྱོས་ནག་ལྷ་ལྷའི་དབང་དང་རྟ་མགྱིན་གྱི་རྩེས་གནང་  
 དེའི་རྒྱབ་ཐབས་ལས་བྱང་བདུད་དཔུང་འཛམས་པའི་རྩ་རྩེ་དང་། དེའི་  
 དམིགས་རིམ་རྟ་མཆོག་རྩལ་བའི་དཔོངས་རྒྱན་སོགས་ལྷགས་ལྷང་འགའ་ཞིག་  
 བཅས་གནང་། སྤྱ་འབྲུམ་མཁན་པོ་ཐུན་སྤྲ་མ་བརྩེ་མཆོམས་ལ་དཔོན་པའི་

སྒྲུབ་པ་དཔོན་སྒྲོབ་མི་ཉག་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་རྟེན་ཆས་རྩེ་སྒྲུ་བར་ཆེན་མའི་ཕྱག་  
 མཛོད་དགེ་གཉེན་ཆོ་བ་དྲུག་གི་ཀན་པ་དང་། སྒྲུ་སྒྲི་སྐར་བ་སོ་སའི་མི་སྒྲུ་རྩ་  
 གཡོག་བདུན་ཅུར་ཉེ་བ་འོངས་ཉེ་སྒྲུ་བ་ལྔ་པའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་རྩེ་ཉིད་ལ་ཁྲི་  
 དར་སྒྲུལ་ནས་སྒྲུ་འབུམ་གྱི་མཁའ་ཁྲིར་བཞུགས་དགོས་གྱི་གསལ་བ་བཏབ།  
 ཉིད་ནས་དགྲའ་ལོ་བཞེས་པ་དང་དགོན་ལུང་གི་ཁྲིར་བཞུགས་བཞིན་པ་བཅས་  
 གང་ཅི་ནས་ཆོས་རྩེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀའི་འཆད་ཉན་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྒྲུབ་དཀའ་བ་  
 སོགས་གྱི་བབ་རྒྱན་གསུངས་ཤིང་། དེ་མཚུངས་དགོན་ལུང་གི་གཉེན་བ་ཆོས་  
 ཁྲིམས་ལྷ་ཀན་རྣམས་ནས་ཀྱང་དེ་ལུགས་གྱི་རྒྱ་མཆན་ཞིབ་བསྟོལ་བྱས་ཉེ་བཤད་  
 ཀྱང་གདན་འདྲེན་པ་རྣམས་ནས་ལྷ་རྒྱལ་མཐར་སྒྲེལ་གྱིས་ཁྱབ་ནན་ཆེན་ཡང་  
 ཡང་ཁྱས་པས་རྩ་བཙོག་མ་རྩས་པར་མཁའ་ཁྲིར་བཞུགས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་  
 གནང་། ལྷག་འཆར་དཔོན་རྒྱུ་ཕྱག་མཛོད་དུ་བསྐྱོས་ཤིང་གཉེན་བ་སྒྲུ་  
 བཟང་ཡར་འཕེལ་རྩ་གཡོག་ཐབ་འཛིན་དུ་བཏང་། ཐོད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་  
 བསྒྲིགས་ཤིང་དགེ་འཕེལ་རི་ཁྲོད་པའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་གསའི་ཐེབས་སྒྲུ་རྒྱ་དཔུལ་རྩ་  
 ཆད་གཅིག་བསྐྱར་བ་གནང་། སྒྲུ་ཉིད་གཡོན་རུའི་ལང་དཔལ་འཕྱོར་ཡར་  
 འཕེལ་གྱི་མི་སྒྲུ་ཁྲུ་དགོན་མཆོག་རྩ་གཡོག་འཕྱོར་ནས་ལང་དང་ཕི་མི་སོགས་དྲག་  
 ཞན་མང་པོའི་མཆམས་ཁྱས་དང་ལུང་ཁྱས་སྒྲུལ་བར་བརྟག་ལན་སོགས་ཡིད་  
 ཆོམ་པར་སྒྲུལ། ཆོས་བརྩའི་ཉིན་བྱ་བྱང་གི་ཁྲུ་རེ་ཞབས་བྱང་ལ་རྒྱ་རྩ་མཁའ་  
 རྒྱུད་གྱི་དབང་གནང་། སྒྲུབ་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་ཁྲིར་གི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་མ་  
 ནས་རི་ཁྲོད་འཛིན་བདག་གནང་དགོས་རྒྱུ་ནན་ཆོ་བ་བཞིན་བཙུགས་ཉིན་  
 དེར་ཐེབས་ནས་ཁྲི་འདོན་མཛད། ཉར་ཆེན་ཕི་ཟའི་རྩ་ཤོད་སྒྲོན་ལམ་སྒྲུ་མ་  
 བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་གྱི་ཕྱག་མཛོད་སོ་ཡོན་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་རྩ་གཡོག་འོངས་  
 ནས་སྒྲུ་མའི་ཡང་སྤྲོད་དོགས་གནས་གྱི་འོས་སོ་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་  
 པོ་ཆེར་སྒྲུལ་བར་བྱགས་དམ་བརྟག་པ་གནང་ཞེ་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་ཆ་ཀྱན་དཀའ་བལྟན་

འཛིན་སྟོན་ལམ་སྤྲུལ་མའི་ཡང་སྤྲིད་དུ་ཐག་བཅད་པ་བཞིན་བཤེལ་སྒྲུ་ལུ་པའི་ཆོས་  
 དུག་ལ་ཐུག་མཛོད་རྩ་གཡོག་གིས་སྦྱིད་ཆལ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཕེལ་ནས་ཀྱན་  
 དགའ་བཏུན་འཛིན་ལ་ཁ་བཏགས་སུལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཀྱང་། སྤར་ཤིང་  
 སྤུལ་ལོ་ལ་རྩེ་འདི་བ་སྟོན་ལམ་སྤྲུལ་མའི་དགོན་པར་ཐེབས་དུས་མནལ་ལམ་དུ་  
 སྟོན་ལམ་སྤྲུལ་མས་ངེད་རང་སྦྱོགས་གཞན་ཞིག་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཉིད་ལ་སང་  
 མོད་ཅམ་ལ་མཇལ་ཆོག ། དགོན་པར་རེ་ཞིག་ཡང་མི་སྤྱབ་པས་ཉིད་ནས་  
 གཟིགས་སྒྲོར་གནང་རྟགས་མཛོད་ཅེས་བྱས་ཐུང་བ་དང་། དེ་རྩིས་གྲུ་རིགས་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མའི་ཡང་སྤྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་གསུང་བརྟག་བྱས་པར་ཡང་མནལ་ལམ་  
 དུ་སྟོན་ལམ་སྤྲུལ་མའི་ཁང་བར་ཡང་སྤྲིད་ཀྱི་དོན་གསུང་ཡོན་ནམ་སྟམ་པའི་བྱིས་  
 པ་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། སྐབས་ཤིག་བྱུང་སྦྱོགས་ཐག་རིང་ནས་བྱིས་པ་ཞིག་  
 རྒྱག་འོངས་ནས་གདན་སར་བཞུད་བཏང་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པ་དང་། དེའི་  
 བྱིས་ལོ་མེ་རྩི་མཚུག་དུ་རྩེ་ཉིད་རང་ཡུལ་དུ་འཕྱོར་པར་སྤྲུལ་མ་སྟོན་པ་དག་  
 དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་སྤུལ་ལོའི་མཚུག་དུ་བྱུང་གཅིག་ངེད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་སམ་ཏེ་  
 ཞིག་གི་ནང་ལ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་འགའ་ཞིག་གི་མཆོད་ཆོ་བྱིས་འདུག་པ་མཛོང་།  
 བྱི་ཉིན་ཞོག་ཀ་ལོར་བྱུ་འོངས་ནས་མདང་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་བཅས་འདུག་པས་དེ་ལ་  
 མིང་བྱས་ཟེར། ངེད་ཀྱི་སམ་ཏའི་ནང་གི་མཆོད་ཆོའི་མཚུག་དུ་ཆ་མེད་ཀྱི་མིང་  
 མངག་ལི་དང་ཀྱན་དགའ་བཏུན་འཛིན་ཞེས་འདུག་པས་བྱ་རྒྱུ་གི་མིང་ལ་ཀྱན་  
 དགའ་བཏུན་འཛིན་ཞེས་བཏགས་པ་ཡོན་ཞེས་བྱས་སྤང་ལ། ད་ལན་རྩེ་  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་འདི་ཉིད་སྟོན་ལམ་སྤྲུལ་མའི་ཡང་  
 སྤྲིད་དུ་ཐག་བཅད་པ་རྣམས་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཆོ་དོན་གཅིག་ཁོ་ནར་འབབ་པས་  
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་སྤང་། ཐུག་མཛོད་རྩ་གཡོག་ལ་རྟ་མགིན་བསྟེན་ཡིག་  
 ཞལ་བཟང་ལྟ་བུའི་མེ་ལོང་དང་སྟོན་རིམ་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་དགོངས་རྒྱན་  
 སྟགས་ཆོས་ཆོན་འགའ་ཞིག་གི་ཡུང་དང་། དེའི་རྩེ་པོ་ཀྱང་ཤི་སྟགས་བསྐྱབ་བྱ་

ཁ་གསལ་དག་སྤང་གི་སྒྲིམ་པ་སྟུལ། བྱི་ལྷག་གི་ནོམ་ཆི་ཞབས་བྱང་ཞིང་དུ་  
གསེགས་པར་དགོན་པ་སྤྱི་ནས་གདན་འདྲེན་པ་འོངས་ཏེ་ཆོས་བཅུ་སྟོར་ལ་ནོམ་  
ཆི་དགོན་དུ་ཐེབས། ཞབས་བྱང་གི་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཆོས་གསུངས་  
ཤིང་གདུང་བྱས་ལ་སྦྱངས་ཆོག་མཛད། ནོམ་ཆི་སྤང་བྱང་དང་དགོན་པ་སྤྱི་ནས་  
གཞིས་ལེན་འབུལ་ནོད་ཡང་དག་ཞུས། དགོན་པར་མང་འབྱེད་གནང་ཞིང་  
དེ་ལྟར་ཆི་དང་ལྷང་དཀར་རི་ཁྲོད་ནས་ཀྱང་ལས་སྡེ་འོངས་ནས་མཆོམས་ཞུས་  
ལྟལ་བར་སོ་སོར་མང་འབྱེད་བསྐྱར་བ་གནང་། སྤང་སྡེ་མང་པོར་གདན་  
བྱངས་པ་བཞེན་ཐེབས་ནས་བྱག་དབང་སྟོ་སྟོ་སོགས་ཀྱིས་ཆོམས་པར་མཛད།  
ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་དགོན་ལྷང་དུ་སྤྲེལས། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་  
བ་དྲུག་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་བྱ་ཞུང་གི་ཁྲི་འདོན་གནང་བར་སྐུ་ཆ་ནོ་མོན་ཉན་ར་  
གཡོག་ཆེད་མངགས་གདོང་དངོས་འབུལ་སྐམ་མཐོ་བ་སྟོན་རག་གི་ལམ་ནས་  
བྱངས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་དང་བཅས་སྟུལ། མདུང་ནག་འཇམ་དབྱངས་དགོན་གྱི་  
གདན་འདྲེན་པ་སྟོབ་ཆུང་སོག་ཤུའུ་ཞབས་བྱང་དཔོན་གཡོག་འཕྱོར་པར་  
བཀའ་ལན་བཟང་པོ་དང་འདོད་ཆོས་གནང་སྦྱིས་ཀྱིས་མགྱ་བར་མཛད།  
དྲུག་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་གསུང་ཆོས་སྟོན་ལམ་དཀྱུས་ལྟར་གནང་། སྟོན་ལམ་  
སྟོན་བདག་ཨོའུ་ཉན་དུས་འཁོར་སྦྱབས་ཀྱིས་ཆོགས་དབྱར་གདན་བྱངས་ནས་  
དངོས་འབུལ་བྱ་ནོམ་པ་བཟན་བཞུགས་ལུགས་སུ་སྟུལ་བར་དག་བ་བསྟོ་བའི་  
སྟོན་དམིགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། སྦྱ་འབུམ་ནས་གདན་འདྲེན་པ་རྒྱད་པ་  
དཔོན་སྟོབ་གསེར་རི་སྟུལ་སྦྱ་གཙོས་པའི་སྦྱི་སྤང་གྲར་གྲར་བ་ཁག་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་  
མི་སྟོ་དག་ཞན་དྲུག་ཅུ་སྟོར་སྤྲེལས། ཆོས་བཅུའི་ཉིན་ལོ་གོང་ནས་གནང་བའི་  
ཆན་ཞིའི་དདུལ་ཐམ་བཟྭགས་བརྗོད་ཀྱི་འཇའ་ས་གསེར་ཡིག་འཕྱར་དར་  
གསེར་འབྲུག་མ་སེར་པོ་རྣམས་དང་། བོད་ནས་གནང་བའི་སྦྱ་དར་སྟག་ར་  
གདུགས་རྒྱ་སྤྲིང་སོགས་ཆེན་པོར་འོས་པའི་ཆས་རྣམས་ཆེབས་རགས་ཀྱི་མདུན་

ཏུ་ཚར་ཏུ་དངར་ཞིང་། ལང་པ་རྩེ་ཏ་ཞབས་ཏུ་དང་གསེར་ཁྱི་ལྷུ་ལྷུ་རྩམ་  
 གཉིས་གཙུག་པའི་དགོན་ལུང་གི་ཞབས་ཏུ་སྐྱེ་དཀར་རམ་ལས་སྡེ་དགེ་ཚུལ་  
 སྤྲོང་། གདོང་འཇུག་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་གཙུག་པའི་བྱ་བུ་དང་གསེར་  
 ཁྱི་གསལ་སྤྲོང་གི་དགོན་མ་ལག་གི་སྐྱ་མ་ལས་སྡེ་ཅི་རིགས། སྐྱ་འབུམ་  
 གྱི་གདན་འདྲེན་པ་རྩི་གཡོག་སྤྲོང་འཁོར་མང་ལ་རགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་  
 མས་བསྐྱར་ཏེ་གནས་གྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་བཀ་དང་བཅས་སྤྲོང་ཆེན་  
 དལ་འགྲོས་ཀྱི་རྩ་བའི་བཀ་བསྐྱར་བཅས་རིམ་པར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱེད། ལང་  
 བར་ཞག་བཞུགས་ཐོ་ཆེ་ལྟ་ཞག་གསལ་གྱི་སྤྲོང་སྡེ་རྩམས་གྱིས་འབྲུལ་པའི་གནས་  
 ཚང་དང་རྩ་ཆས་བུད་ཤིང་གི་མཐུན་སྤྲོང་ལེགས་པར་བསྐྱབས། བཅུ་གཅིག་  
 ལ་ཐེབས་ལམ་ཏུ་རྩ་རྩི་རྩམ་སྤྲོང་མང་གིས་གསལ་རྩ་ཞུས་ཤིང་རྩ་བུ་བྱ་བྱི་ལ་སྐྱ་  
 འབུམ་སྐྱ་བྱང་ཕྱག་མཛོད་མཛོད་གཞིས་ཆོ་བ་ཏུག་གི་མགོ་པ་ཆེ་རིམ་ལྟ་བུ་  
 སྤྲོང་གྱིས་ཆེབས་བསྐྱར་དང་བྱང་ཆོགས་ཞུས། བྱི་མིང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་བུམས་  
 པ་སྤྲོ་ཉལ་གྱི་རྩ་ཁང་ལ་སྐྱ་འབུམ་སྤྲོ་ནས་ཞག་བཞུགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྲོགས་བཞིས་  
 ཡོད་པར་བཞུགས། ལམ་རྩལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུ་འདེད་ནས་མཇལ་ཕྱད་དང་བྱ་  
 མའི་བྱུང་པར་མང་པོ་སྤྲོང་བའི་གསལ་ཆོགས་ཞུས། བཅུ་གཉིས་ལ་སྐྱ་འབུམ་  
 བསྐྱར་པ་དཔོན་སྤྲོང་མི་ཉག་སྐྱལ་སྐྱ་གཙུག་པའི་སྐྱ་སྤྲོ་ཏུག་དང་སྤྲོང་པ་ཁག་  
 ཆེ་ཆུང་རྩམས་ཀྱི་མཛོད་གཉེར་ལས་སྡེ་དཀར་རམ་དགེ་ཚུལ་སྤྲོང་རྩ་བ་གཟུག་  
 འཕྱར་ཅན་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་ལམ་སྤྲོང་ནས་བསྐྱབས་ཤིང་། ཁོང་རྩམས་ནས་  
 སྤྲོང་འདྲེན་གྱི་ཆས་སྤྲོང་འཁོར་པའི་གདུགས་རྩལ་མཛོན་པ་དན་སྤྲོས་སྤྲོང་རྩ་  
 སྤྲོང་སྤྲོགས་ཆེབས་རག་གཞུང་མའི་མདུན་ཏུ་བསྤྲོགས། ཆེང་ལྟས་རྩི་ལ་  
 དགོན་པ་སྤྲོང་ཐབ་བསྐྱར་བྱ་བ་སྤྲོགས་སྤྲོང་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གསལ་རྩ་དཀར་སྤྲོ་  
 ཞུས། ཏུང་བྱི་སྤྲོང་ནས་མཛོད་རྩས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོགས་པའི་འཕགས་པའི་དགེ་  
 འདུན་ཏུ་སྤྲོགས་ཀྱི་རྩལ་མཛོན་འཁོར་བ་སྤྲོང་སྤྲོང་ཏུ་ཉེ་བས་སེར་སྤྲོངས་ཤིང་།

པོར་བསྒྲིགས་ཏེ་སྔ་སྔ་ནས་ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་དགའ་བ་དང་དད་པའི་དྲི་བཞོན་  
 གྱིས་བསྐྱོད་པའི་ཉམས་འབྱུར་དུ་མ་དང་བཅས་འབྲུད་དགྲོལ་གྱི་རྩལ་མའི་བྱེ་  
 བག་རྩ་ཆོགས་དང་། དྲི་ཞེས་པོའི་སྒྲིམ་འདྲེན་གྱིས་མདུན་བསུས་ཤིང་གྲ་ཁང་  
 སྔ་སྔའི་ཐོག་དུའང་དར་འབྱུར་པ་དམ་མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲིམ་སོགས་མཆོད་རྗེས་དུ་  
 མ་བསྟར་བ་བཅས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་ནས་ཐོག་  
 མར་ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་ཁང་འཇམ་དབྱངས་སྐར་བར་བབས།  
 ཆོམ་ཆེན་དུ་གསོལ་ར་དཀར་སྒྲོ་དང་སྒྲུ་སྒྲུ་སྐར་བ་ཁག་སྔ་སྔས་དེམ་ར་ཞུས་ཤིང་  
 བྲི་རྟོན་ལ་འདུས་པའི་འབྲུལ་བ་དྲག་ཞན་མང་པོར་མཇལ་ཁ་གནང་། ཆོས་  
 བཅུ་གསུམ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྒྲུར་བཟང་པོའི་རྟེན་ཡབ་གཅིག་བརྟན་པའི་  
 འཁོར་ལོ་མའི་སྲིད་པར་རྩལ་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་དྲ་བ་ཐོག་མར་བསྟན་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་ལུས་མའི་ཆལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་སོགས་  
 ལས་འབྲུང་བ་བཞིན་སྒྲིབ་བྲལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སྙུང་  
 སྒྲོ་དང་ཡིག་འབྲུ་མཐའ་ཡས་པ་རང་ཕྱོད་དུ་ཐེབས་པའི་ཅན་དན་རྒྱན་པའི་མིང་  
 ཟུར་ལས་གས་ཏེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྒྲུ་འབྲུམ་ཞེས་གསལ་པའི་བ་དན་སྲིད་ན་  
 གཡོ་ཞིང་། མཐའ་དབུས་སྒྲེ་འགྲོ་མ་ལུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་  
 མཆོག ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ན་རིམ་གྱི་གདན་ས་བྱབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་རྩ་  
 ལག་དམ་པར་རྒྱར་བའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྟེན་གྱི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས་ཏེ་མི་  
 འཇིགས་གདོང་སྤུངས་ཀྱི་ལ་ཞབས་སེན་ཏེ་བར་བཀོད། དགེ་འདུན་མང་ལ་  
 ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་དབུ་ནས་གསུང་ཆོས་སུན་གཅིག་དང་ཕྱག་དབང་གནང་།  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བང་ཆེན་མགྲོན་གཉེར་རྟུན་བྱབ་རྒྱ་  
 མཆོ་ཆེད་མངགས་གདོང་། མཁྱེན་བཤེད་གདེངས་ཀ་འབྲུམ་དུ་དར་བའི་  
 རྒྱན། ། མི་ཟད་འདོད་དགུའི་སྒྲིང་པོ་འཆང་བའི་དཔྱིད། ། ཅས་སོགས་རྟུན་  
 ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ཆབ་ཤོག་དང་བཅས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲམ་མཐོ་བ་བསྟར་





ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་གྱུར། སྟོན་རྗེ་ཉིད་དགུང་ལ་  
 ཞེ་ལུ་པའི་སྐབས་ཕྱབ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 བཞུགས་ཀྱི་མཚན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་བྱིད་མུ་རན་ལས་  
 འདས་ཟེར་བ་ཨེ་བདེན་ཞུས་པས། འདས་མ་འདས་གང་སྟར་ཡང་ཐ་མལ་  
 པས་མི་མཚན་བ་ཞིག་བྱས་ཡོད་གསུང་། ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་ལ་ཐ་མལ་བས་མཇལ་  
 མི་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དེ་མཇལ་རྒྱ་བྱུང་བ་བདག་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་དུ་དད་  
 པ་དང་སྟོ་ཤས་འདྲེས་མ་ཞིག་འབྱུངས། པཎ་ཆེན་མཆོག་ནས་ཁ་བཏགས་  
 ཆོས་འདོན་གཅིག་ཀླན་པ་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་བཅས་གནང་སྟེ་བྱིད་ཀྱིས་སྟོལ་དཀར་གྱི་  
 སྟོན་སྒྲུ་མ་ལ་ཞབས་བརྟན་འབྱུལ་བའི་ཆོ་ག་ཞིག་རྩོམ་ཞིག ། ལོ་འདི་ནས་  
 སར་བཞེས་པའི་ལོ་དགུ་ཙམ་ན་རང་རེ་མཇལ་ལོ་གསུང་བ་ན་ཡིག་ཆ་དེ་སྐབས་  
 མགོན་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་ལ་དམིགས་ནས་རྩོམ་འདུན་ཞུ། ཞལ་བཞེས་  
 བཞིན་ལོ་དགུ་བའི་ཐོག་ཞལ་དཀྱིལ་ཅིས་ཀྱང་མཇལ་ཆོག་པའི་སྐབས་འདུག་  
 བཅེ་བས་གཟིགས་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞེས་གསལ་བ་འདེབས་པའི་མནལ་ལམ་  
 ཞིག་བྱུང་བའང་དེ་ནས་ལོ་དགུ་པའི་མཚམས་སྐ་སྐ་འབྱམ་གྱི་མཁན་ཁྲིར་ཐེབས་  
 ཏེ་ཐུར་པཎ་ཆེན་བཞུགས་གནས་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་དུ་བཞུགས་མལ་འདྲ་སྐ་སྐགས་  
 ལ་མཇལ་རྒྱུ་དེ་བརྟན་མདོན་ཞིང་། གཙུ་པོར་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོའི་གང་ནས་  
 བདག་གིར་མཇེད་དེ་བརྟན་པའི་བྱ་བ་སྐབས་པོ་ཆེ་མཇེད་རྒྱ་འདི་ཉིད་ལྱང་  
 བརྟན་པར་སྟངས་ཤོ། ། དེར་མ་བཟད་བྱ་བྱུང་གི་ཁྲིར་བཞུགས་སྐབས་ཉིན་གཅིག་  
 ཞབས་ཕྱི་འགའ་ཞིག་ལ་མདང་དེད་རང་གི་མི་ལམ་དུ་རྒྱ་དཔོན་མ་བྱའི་སྟོ་  
 བཏགས་པ་གཉིས་འངས་ནས་བྱིད་དེད་ཆོའི་དགོན་པར་ནམ་འཁྱོན་རྒྱ་ཡིན་  
 ཞེས་དྲིས་བྱུང་། དེད་ཀྱིས་བྱིད་ཆོའི་དགོན་པ་གང་ན་ཡོད་དྲིས་པ་ལ་དེད་  
 རང་ཆོའི་དགོན་པའི་དཀྱིལ་དུ་སྟོག་མ་ཆེ་བ་ཡོད་ཅིས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལན་བཏབ་  
 བྱུང་བས། རའི་ཐེམས་ལ་ཁོང་ཆོའི་དགོན་པར་བོད་སྐད་བཤད་གི་མེད་དམ་

དཔོན་པོ་འདི་གཉིས་པོ་དང་སྐད་མི་ཤེས་པ་འདུག་སྟེ་མ་པ་ཞིག་ཟིན་པ་ཅི་ཡིན་གསུང་སྟངས་བའང་བྱ་བྱུང་གི་མཁན་ཁྱིམ་བཞེས་མ་ཐག་སྐྱེ་འབྱུང་གི་མཁན་ཁྱིམ་བཞེས་སྐྱེ་བཞེས་ཡིན་པར་ཤེས་སྟེ། མཁན་ལ་ལྟེ་འདི་དག་དང་ཐུག་བྱུང་གི་ཁྱིམ་བཞེས་སྐྱེ་དམ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གསལ་ལ་བཞེས་པ་དཔོན་པོ་སྟེ་ཁྱིམ་བཞེས་པའང་གྲ་རིགས་སྐྱེན་བདག་སྟེ་སྟེ་མཁན་ཞེས་གྲུབ་དངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར། ཐུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་བཞེས་ཁྱིམ་གྱི་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་སྐྱེད་དམ་ཅན་གྱི་མཆོས་འཕྲིན་ལས་རྟ་ལྷ་དང་ཤིང་རྟའི་སྟེ་མཁན་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་བབ་གྱི་སྐྱེད་པ་དེ་དང་དེར་སྐྱེད་དངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ། ། བཅོ་ལྷའི་ཉིན་གསེར་སྟངས་ལྟ་ཁང་དུ་མཆོད་པ་རྣམས་ལྟ་སྐྱེད་པོ་བཤམས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོད་དང་བཅས་སྟེ་དུ་བཏང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་གསལ་འདེབས་སྟེ་ལམ་སྟེ་གསལ་གང་རྒྱས་དང་སྐྱེད་དམིགས་ཐུགས་དཔག་པོ་གནང་། ལྟ་ཁང་རྣམས་དང་བཅས་ཁང་ཆེན་མོར་ཡང་ལྟ་མར་སྐྱེད་ཤིང་བཟང་སྟེ་དང་བཅས་མཆོད་མཇུག་དང་ཆོས་སྐྱེད་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་གཉེར་གཏད་མཛད། ཡོན་ཏན་དུས་འཁོར་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱེད་མའི་སིཾ་རའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟེ། དབྱར་གནས་ཀྱི་སྐབས་གསུང་ཆོས་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གཟུང་བཤད་དང་འཛིན་གྲ་སྟེ་སྟེ་བཅོ་བཞེས་གནང་ཞིང་། དཔོན་ལྷ་དང་གི་རོང་པོ་དཀའ་བཅུ་དང་རྟེན་ཞི་དཀའ་བཅུ་གཉིས་དམ་བཅའ་བཏང་བར་གཟིགས་ཞོར་དུ་བཞོ་སྐྱེད་གི་རྒྱུགས་བཞེས། ཆོགས་པར་ཆོས་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོས་གཞིར་བབྱང་བའི་སྐྱེད་ལམ་སྟེ་གྱི་ཆོགས་གཏམ་ཞིབ་རྒྱས་གནང་། ཐུགས་རྩེ་དང་གསུང་རྒྱལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་སྟེ་རྟེན་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་ཏེ་དགེ་འདུན་བཞེས་གཞོན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ནས་གང་གསུང་ཐུས་པས་དང་སྟངས་ཀྱིས་ཀྱེད་སྐྱེད་ཞི་དུལ་ལ་གནས་ཤིང་འཆད་ཉན་ལ་རྟེན་སྐྱེད་མཛད་པ་བྱུང་། སྟེ་གསེར་བའི་ཁྱོད་ནས་

བཅི་བཞག་གི་རྒྱལ་འབུལ་མཁན་ཡང་མང་དུ་བྱུང་བར་བྱགས་མཉེས་ཤིང་  
 གནང་སྤྱོད་གྱིས་མཁུ་བར་མཛད། རྩུ་མ་གྱི་མཁུ་པོས་སྤྱོད་ཞབས་འཇམ་  
 དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེར་རྗེས་གསུང་འབུམ་གྱི་སྒྲིན་གསན་ཞུས་ཀྱང་དུས་  
 ལ་མ་སྤོབ་པ་ལྟ་བུར་ལུས་ཡོད་པ་ད་རེས་རྗེ་ཉིད་ནས་བྱ་བྱུང་དུ་གདན་འདྲེན་པ་  
 བཏང་ཉི་བཟུ་བ་མེར་སྤྱོད་ས་དང་བཅས་བཀུར་སྤྱོད་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས།  
 རྩུ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་གཉིས་ནས་ཉི་མ་ཉེར་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྗེ་སྤྱོད་མ་དེ་ཉིད་གྱི་  
 སྤྱོད་མདུན་ནས་དགོན་པའི་སྤྱོད་སྤྱུལ་དཀའ་རམ་དགེ་བཤེས་སོགས་དགེ་འདུན་ལ་  
 བརྒྱ་སྟོར་ལ་རྗེས་གསུང་འབུམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་མཉན་དུ་བཅུག་  
 ཅིང་། ཉིད་ནས་ཀྱང་རྩུ་མ་གསན་པའི་སྟོར་ནམས་གསན་ཏེ་ཁ་བསྐང་བར་  
 མཛད། ལྷགས་ལུང་གྲུབ་པའི་མཛུགས་དུ་ཆོས་ཉན་པ་ནམས་གྱིས་དངོས་  
 འབུལ་མཆོད་བྱེད་སྤྱོད་ལམ་དུ་བསྟར་ཞིང་། ཉིད་ནས་ཡབ་རྗེ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཆེ་  
 བའི་ཡོན་ཏན་ལས་བཙམས་ཏེ་བཤད་པ་རྒྱས་བསྟུས་འཆམ་ཞིང་འཆད་ཉན་  
 མཛད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མཉེན་ཞབས་པད་བཙན་པ་དང་རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་རྒྱལ་བ་  
 དབང་པོའི་ཏོག་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཁོར་གྱི་སོག་  
 མར་སྤྱོད་ནས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་རྒྱུང་རྒྱ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱར་དམིགས་  
 པའི་ལྷགས་བཅོ་དང་སྐབས་འཛུགས་ཞུས་པར་རྗེ་སྤྱོད་མ་མཆོག་ནས་དེ་བཞིན་དུ་  
 འགྲུབ་པའི་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་གནང་། སྤྱོད་ཆོང་མས་བཟང་སྤྱོད་དང་  
 སོག་མཐའ་བར་བསྟན་འབར་མ་ནམས་ལུང་ཆེམས་གྱིས་གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་  
 སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྐབས་པོ་ཆེས་རྒྱས་འདེབས་པར་མཛད། ཉེར་ལཱི་ཉིན་རྗེ་  
 ཉིད་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་གསན། ཆ་ཉར་  
 བཀའ་འགྲུར་པ་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཉིད་གྱི་གསར་ཆོམ་སྟོར་གྱི་  
 ལྷགས་ལུང་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཞིང་། ཁོང་ལ་གསང་འདུས་གྱི་ལྷགས་བཏུའི་

[illegible]

གྲིས་མི་བྱལ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་ས་བོན་ལ་འགོད་དགོས་ཟེར་ཞིང་དད་གྲུས་  
 བླ་ན་མེད་པ་བགྲིས་འདུག་པ་ནི་དཔྱད་ལུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱེའུ་འབྲང་བའི་དང་པ་  
 སྒྲིལ་ལྟ་སྟངས་། སྟན་པ་དཔོན་སྒྲོབ་མི་ཉག་སྒྲུལ་སྒྲུས་དགོངས་པ་བྱས་པར་  
 སྟོའོང་མཁན་པོ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྟན་པ་བླ་མར་བསྐོ་བཞག་གནང་།  
 ལྷ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་འཇིགས་མེད་པེ་ལི་ཡུམ་སྤྱས་དང་ཨོ་ཐོག་ཐའི་རི་ལྟ་དབང་  
 ཡུ་ཤིང་ནང་སོ་སངས་རྒྱས་མཛོ་མོ་མཁར་ཆོས་རྗེ་སོགས་སོག་འབྲུལ་དྲག་ཞན་སྒྱི་  
 སྟེར་ལ་བྱག་རྩོར་རྟ་མགིན་ལྟ་མའི་རྗེས་གནང་སོགས་རང་རང་གི་འདོད་ཆོས་  
 ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་དྲག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཁ་ཤས་ལ་  
 བསྟེན་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་གནང་། ཆོས་བདུན་འབྲངས་སྐར་ཀྱི་དགའ་སྟོན་  
 ཉིན་ཨོར་དུ་སྤྱུ་རྩན་གར་པེ་ཟེའི་རུ་བོ་ཐོ་ཡོན་ཅན་གྱི་ཞབས་དྲུང་སྐལ་བཟང་  
 ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དུ་བླ་མ་འཇིགས་མེད་བདེ་མཆོག་བླ་མ་སྒྱུན་བདག་སྤྱེ་ས་ལག་  
 ཆེ་ཆེ་དབང་བསམ་འབྲུབ་ཀྱིས་ཆེད་དུ་མངགས་པའི་མི་སྣ་པས་ཐན་དུ་ཀང་རྒྱ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དངོས་འབུལ་བྱ་བོམ་པ་བསྟར་ཉེ་བརྟན་བཞགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲུལ་  
 བསྐྱགས། བདེ་མཆོག་བླ་མས་བྱས་ནས་དོན་གཉེར་བ་ཁ་ཤས་ལ་བླ་མའི་རྣལ་  
 འཁྱར་དོན་གཉེས་ལྷན་བྱལ་མའི་བྲིད། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྱུད་མའི་དབང་དང་  
 རྒྱགས་ལྷང་འགའ་ཞེག་གནང་། གསེར་ཐོག་སྐར་བར་གདན་དྲངས་ནས་  
 ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་སྒྲུལ་སྒྱའི་ཞབས་བརྟན་ལ་མགོན་པོ་རྒྱས་པའི་གཏོར་བྱལ་  
 རྒྱས་པའི་སྒྱུན་སྤྱིག་དང་བཅས་གནང་། ཁོང་རྣམས་ནས་ཤངས་ལེན་དང་  
 ལེགས་འབུལ་གང་གཟབ་བྱས། བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཆ་ཉར་སྤྱར་བྱ་ཆེག་  
 གི་སྤྱེའི་རྒྱུ་མེད་ཉི་ཤེས་ཆ་རྒྱ་ཐོག་སྤྱེའི་དབང་འཇམ་དབྱངས་ལྷན་བྱལ་ཆེད་གཏད་  
 ཀྱིས་བཀའ་ཆོས་བྱ་བར་འོངས་པ་ལ་ཁོང་དཔོན་གཡོག་དང་། སྤྱེའི་འབུམ་རྒྱུད་  
 པ་བླ་མ་སེར་རི་སྒྲུལ་སྤྱེའི་ཞབས་བླ་མ་སྟོའོང་མཁན་པོ་སྟན་པ་བླ་ཟུར་མི་ཉག་  
 སྒྲུལ་སྤྱེའི་ཆུད་པ་བླ་ཟུར་འཇམ་དབྱངས་དོན་བྱལ། ཀེ་སྤྱེའི་ཞབས་དྲུང་སྤྱེའི་

འབས་བྱང་སྐུ་མཁའ་འཁོར་གཉེར་ཅན་མི་ཉུང་ཅམ་ལ་རྩེ་བཅུན་རྩོམ་རྩེ་རྩལ་འཕྱར་མ་  
 རྩོམ་མཁའ་ཕྱོད་ཀྱི་དབང་དང་སྦྱོར་རྩེ་མཁའ་ཀྱི་བྱིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་  
 ཡོངས་རྩེ་མཁའ་ཀྱི་རྩེ་མཁའ་དང་ཕྱགས་བཏུའི་རྩེ་མཁའ་དེའི་སྦྱོར་རྩེ་མཁའ་ཀྱི་  
 བྱིད། ཆོ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་དང་ལོ་ཤྱོད་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་རྩལ་སྐུ་  
 གཙོ་རྒྱུ་གཙུག་གཉོར་འབར་བ་རྩལ་ཀྱི་རྩེ་མཁའ་། དགེ་ལུན་སྦྱོར་  
 བཅུད་ཀྱི་ཆོ་བྱིད་སྒྲ་མའི་རྩལ་འཕྱར་དགའ་ལུན་ལྟ་བུ་མའི་བྱིད་དེའི་འཕྲོ་བྱིད།  
 རྩོམ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དང་སྦྱོར་ཆོན་ངག་གི་དབང་པོས་  
 མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཆོག་བཅད་མའི་ཡུང་སྐུ་སྐུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་  
 སྦྱོར་བཅུ་ཕྱེ་ཕྱེ་རེ་བའི་ཤིང་རྩ་མན་ངག་གཞོར་བྱས་ཡོངས་སུ་བཀང་། དགོན་  
 ཡུང་ནས་ཡུང་ཆོ་འབས་བྱང་དང་དགེ་གཉེར་གྱ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་གདན་འདྲིན་  
 དུ་འོངས་ཀྱང་འདི་གནས་ཆོ་འཕྲུལ་སྦྱོར་ལམ་ལ་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆོ་བ་  
 བཞིན་གནང་སྟེ་དགོན་ཡུང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་སྦྱོར་ལམ་ལ་སྦྱོར་བདག་བྱུར་བ་མེད་  
 པར་སྒྲ་བྱང་གི་ལས་བྱེད་རྩལ་ལ་ཉིད་ནས་སྦྱོར་བདག་འགའ་ཞིག་ལ་དགེ་  
 བསྐྱལ་མཛད་པའི་དབྱུང་སྐུ་བཅུ་ཅམ་ཡོད་པ་དེས་རྒྱ་ཡོན་སྦྱར་ཉེ་སྦྱོར་  
 ལམ་དཀྱུས་ལྟར་ལེགས་པར་སྦྱབ་རྒྱུའི་ཞལ་བཀོད་མཛད། དགུན་འདིར་རྩོམ་  
 རྩོམ་དག་མོ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོས་པའི་བསྐྱར་མའི་གསལ་མཆོད་ཆོ་ག་དཔག་བསམ་སྟེ་  
 མ། ཀུ་རུ་ཀུ་སྒྲུའི་བསྐྱར་ཡིག་དོན་ཡོད་འཕྲུལ་གྱི་ཞལ་པ། ལྟ་མོའི་བསྐྱར་  
 སྦྱབ་ཀྱི་མན་ངག་སྦྱོར་པོ་བཅུད་འདུས་སྐུ་སྐུ་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་  
 གནང་། དགུང་ལོ་ང་བཞི་པ་ལྷགས་བྱིའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་ཆོགས་  
 དབྱར་ཕེབས་ནས་དགའ་སྦྱོར་མཛད་ཅིང་དགེ་འདུན་མང་ལ་མཛལ་ཁ་གནང་།  
 ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་སྒྲ་སྦྱོར་པ་ཚུན་དུ་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྦྱོར་འཕེལ་ཞིང་།  
 དགོན་ཡུང་དང་བྱ་ཡུང་སྐུ་སྐུ་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་  
 མཆོམས་ཞུས་འཕྲུལ་མའང་ཤིན་དུ་མང་པོ་བྱང་བར་གཞིས་ལེན་སྦྱོར་མོ་དང་གོ་

六也五  
三三



འོངས་ནས་ཆོག་ས་ཆེན་དུ་དོང་ཆེ་སྟོན་རེའི་འགྲུང་དང་རྩེ་ཉིད་ལ་ཆོག་ས་དབྱར་  
 བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་མ་ཡུལ། དཔོན་མོ་དང་སྲས་མོ་གཉིས་ལ་མགོན་པོ་  
 རྩེད་ཞུགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་དང་ལྷ་རྟེན་སྟོན་སྐམ་སྟོན་གནང་ཆ་གཟབས་  
 ཡ་ལག་གཉི་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྩེས་ཞུས་ཏེ་དོན་གཉིས་ཅན་འགའ་ཞིག་  
 ལ་རྟ་མགིན་ཆོས་སྟོར་ཀྱི་ཡུང་གནང་། དེ་དུས་ཉིན་གཅིག་ཞལ་ནས།  
 མདང་མི་ལམ་དང་ཉམས་སྦང་འདྲེས་མར་བྱ་མོ་ཞིག་རེད་རང་གི་རྩ་རྩེ་འོངས་  
 བས་ལོ་ལྷ་ལྷན་ཀྱི་བདེ་མཆོག་རང་ཕྱོད་ལ་མཆོད་པ་ཞིག་ཡུལ་ན་བརྟན་འགྲུའི་  
 དོན་སྐབས་པོ་ཆེ་ཡོང་བེད་བྱུང་བས་དེ་ཅི་ཡིན་གསུང་། ཟ෍་ཉིན་དེར་སེམས་  
 ཉིད་ཞབས་བྱུང་སྟོ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་ཉི་མ་ལོ་ལྷ་ལྷན་དུ་མཇལ་བར་འགྲོ་རྒྱུའི་  
 ལམ་ཞོར་གྱིས་དཔོན་ཡུང་དུ་འཕྱོར་བྱུང་བར་སྐབས་ཡག་པོ་འགྲིགས་བྱུང་  
 གསུང་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་བདེ་མཆོག་རང་ཕྱོད་ལ་གསེར་ཆབ་དང་བདེ་  
 མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་དོ་དྲིལ་དར་ཆོན་སྐྱ་ལྷ་མཆོད་ཐེབས་དཔལ་བཅས་  
 འབུལ་རྒྱ་བསྐྱར། འདི་ལ་དཔག་ན་རྩེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ནི་སྟོན་མི་དཔོས་ལ། ཉིད་  
 ཀྱི་སྒྲིགས་རྩེས་ཞབས་བྱུང་འདི་བའང་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ཡབ་ཀྱི་ཟ෍་ཟ෍་ཟ෍་ཟ෍་  
 ཟ෍་པའི་ཉིན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་སྦང་། དཔྱིད་ཆོས་ཀྱི་  
 སྐབས་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་བརྟན་རྒྱལ་མཆོན་དཔོན་  
 ཡུང་གི་འགྲིག་གཞུག་ཏུ་ཐེབས་པར་བསྐྱ་བ་སེར་སྒྲིངས་དང་བཞུགས་གལ་གྱི་  
 རྟོན་མོ་སྟོན་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་གང་ལེགས་བསྒྲིགས་ཏེ་སྒྲ་བྱང་ནང་དུ་བཞུགས་  
 གྲུབ་ཅུག ། ཁོང་དཔོན་གཡོག་ལ་ལོ་ཤྱོད་མ་རིགས་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་དང་  
 ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དཔར་འཁོད་ཀྱི་ཡུང་སྒྲ་མའི་རྩལ་འཕྱོར་དོན་གཉིས་རྒྱན་  
 གྲུབ་མའི་བྱིད་བཅས་གནང་། རྩ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱ་འབུམ་དུ་ཐེབས་  
 ཞོར་ལ་མཁར་ནས་རན་སྟོང་སྟོང་སྟག་བཀལ་བར་སྦྱོན་པ་གནང་ཞིང་།  
 བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། ། ཟ෍་བ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས།

ཞེས་པ་རྩྱུར་དེའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱང་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་འདེབས་  
 མཛད། སྤྱེའབྲམ་དུ་འཆད་ཉན་དང་ཚོགས་གཏམ་འགྲོ་སྤྱོད་བཅི་བཞག་གི་  
 རྒྱག་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབ་ལ་ཞིབ་ཚག་གནང་། སྐབས་ཤིག་ཞལ་ནས།  
 དེད་ཀྱི་སེམས་ལ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་བཞེངས་སྐབས་  
 ཀྱིས་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མེ་ཉོག་གི་ཚལ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ལ་མ་ཉེ་མང་  
 པོ་དང་དེའི་རྩི་པོ་རྩྱུ་བྱ་རྒྱ་གར་པའི་སྤུ་བྱ་མང་པོས་མེ་ཉོག་རྩྱ་ཚོགས་ལག་དུ་  
 བཟུང་ནས་ཅེ་གིན་ཡོད་པའི་ཉམས་ཡང་ཡང་ཤར་བ་ཅི་ཡིན་གསུང་ནས་རྩྱ་བཟོ་  
 ཞིག་ལ་བཀོད་པ་གནང་སྟེ་བྱགས་ལ་ཤར་བ་རི་རྩྱ་བ་བཞིན་རི་མོར་བྱས་ནས་  
 གཟིམ་རྒྱང་གི་གྲང་ལོགས་སུ་སྦྱོར་བར་མཛད། འདིའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྩི་  
 ཉིད་ནས། རང་རེ་སྦྱོན་གྱི་དུས་ཤིག་ལ། ། ཡུལ་ཆེན་མ་ར་ཤ་སེའི། ། སྤྱང་  
 རལ་ཞིག་དུ་སྦྱོས་པའི་ཆེ། ། མ་ཉེ་འཆོ་བའི་རྩི་བོ་བྱས། ། ཉིན་བཞིན་རི་ལ་  
 རྩྱ་དུ་སྦྱོན། ། ལམ་ཁར་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། ། སྤྱེ་བརྟན་བཞུགས་  
 པའི་རྩྱ་ཁང་ལ། ། རི་ནས་བདུས་པའི་མེ་ཉོག་གིས། ། མཚོད་ཅིང་སྦྱོན་ལམ་  
 མང་དུ་བཏབ། ། སྦྱོབ་དཔོན་རྩྱ་པ་དྲུ་ལས། ། བསྐྱོན་གནས་སྤངས་ཉེ་ལན་  
 འགའ་བསྐྱངས། ། རྩྱ་ལ་དེ་བྱིད་ཀྱིས་བརྩེད་ལགས་ཀྱང་། ། ཁོ་བོས་ལམ་ལམ་  
 དྲན་པར་འདུག ། ཅེས་པའང་ཞབས་དྲུང་འཇམ་དབྱངས་སྐལ་བཟང་  
 བསྟན་འཛིན་ལ་གསུངས་འདུག་པས་དེ་ཡིན་པར་མངོན། རྒྱན་པར་ཡང་  
 ཉིད་རང་གི་བཞུགས་གནས་རྣམས་སུ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རིགས་དྲུག་  
 འདྲིན་རྩྱ་དང་། བྱིའུ་རྩྱ་འབེབས་ཀྱིས་ཉ་འདྲིན་རྩྱ་དང་། སྦྱོལ་མས་  
 འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་རྩྱ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཅི་རིགས་བཤམས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་  
 བོད་དཀོངས་གཞི་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་པར་མངོན། དབྱར་སྤྱི་མི་དཀོན་པའི་  
 གདན་འདྲིན་པ་ལས་སྟེ་འགའ་ཞིག་འཕྱོར་པར་ལོ་འདིར་ལྷང་སྤྱི་མཚོག་སྤུལ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་ལྷང་དུ་གདན་འདྲིན་བྱ་ཅིས་ཡིན། ཐེབས་རྒྱར་སོང་ན་ཉིན་

འབྲེལ་གྱི་མགོ་ཡིན་པས་དེ་དང་དགོན་ལུང་དུ་བཞུགས་དེ་དོན་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་  
 གྲ་འགྲིགས་ངེས་ཤིག་གི་དོན་མ་བྱེད་དགོས། ཐེབས་མི་བྱུང་ཆེ་དེད་ཀྱང་དེར་  
 འོང་ཆོག་པས་ད་ལན་སྟོན་གསན་སྤུལ་ནས་འཕྱོན་མི་འཕྱོན་གྱི་བབ་ལྟ་དགོས་པ་  
 འདུག་གསུང་ནས་རྒྱ་བཟང་དུ་ཐེབས། སྤུལ་སྤྱོད་ལ་བ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་  
 པས་དེར་ཐེབས་ནས་མཇལ་ཐུང་མཇེད་ཅིང་ལྟ་སྟོར་བཞེས་ནས་བཀྲ་ཤིས་  
 ལུགས་ལེགས་སུ་བར་པའི་ལེགས་དར་དང་གདན་འདྲེན་གྱི་སྟོན་གསན་སྤུལ་  
 བར་སྤུལ་སྤྱོད་ན་པའི་སྤུལ་སྤྱོད་དོན་དམ་པ་རྒྱམས་གྱི་དབང་ཡིན་པས། ཁོང་  
 རྒྱམས་ནས་ལྟས་བར་མ་བཀྲ་འདིར་ཐེབས་བཞུད་བྱས་ན་མི་ལེགས་པས་ལོ་  
 འདིར་བཀྲ་ཉེ་རིང་གང་ལའང་ཐེབས་རྒྱ་མིན་རྒྱུ་ལྟས། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་  
 ར་སག་རྒྱ་བཟང་དགོན་དུ་ཡོད་པར་ཉིད་ཀྱང་དེར་ཐེབས་ཉེ་ཁོང་གི་མདུན་ནས་  
 ལུང་སྤྱོད་ལོ་པའི་དོན་རྒྱུ་གསུང་འབུམ་ནང་གི་སྤར་མ་གསན་པའི་ཆོས་ཆེན་པོ་  
 ཉི་གཅིག་ཙམ་གྱི་ལུང་གསན། ཁྱི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པའི་སྤུལ་པའི་སྤུལ་སྤྱོད་བྱང་དུ་  
 གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་ཆོགས་ལྟས་ཤིང་བཀའ་མཆིད་འཕེལ། རྒྱུར་ཐེབས་  
 ནས་གདན་འདྲེན་པ་ལ་ལོ་འདིར་འཕྱོན་རྒྱུ་ཞལ་བཞེས་མཇེད། དུག་པའི་  
 སྟོན་ལམ་སྐབས་སྤྱོད་འབུམ་དུ་གསུང་ཆོས་སྟོན་ལམ་གནང་ཞིང་གོས་སྤྱོད་བཤམས་  
 པ་དང་བྱམས་སྟོར་དུ་ཐེབས་ནས་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་དུ་བྱས་གསོལ་སྟོན་ལམ་  
 མཇེད། ཡོ་སྟོན་ཤིས་རབ་སྟོན་རམ་པས་ལྟས་དོར་དོན་གཉེར་བ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་  
 མདོ་སྤྱད་པ་སོགས་ཆོས་ཆེན་འགའ་ཞིག་གི་ལྟས་ལུང་གནང་། སྟོན་ལམ་  
 སྟོན་ནས་དགོན་ལུང་དུ་ཐེབས་ཉེ་མདུང་ནག་དང་སྤྱོད་དགོན་དུ་འཕྱོན་རྒྱུ་  
 ཞལ་ལེན་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་དགོན་པ་ནས་ཆིབས་ཁ་  
 བརྒྱུད། ལམ་ཞོར་དུ་གྲོང་རྩེའི་གདན་འདྲེན་པ་རྒྱམས་བྱུག་དབང་གིས་ཆོས་  
 པར་མཇེད། ཉི་ཤུའི་ཉིན་འདུལ་བ་དགོན་གྱི་བསྟུ་བ་མེར་སྤྲོངས་དང་བཅས་  
 སྤྱོད་དུ་བབས་ཆང་མས་མཇལ་ཁ་ལྟས་ཤིང་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་སྤྱོད་པན་

ཚུན་དུ་གསེལ་སྟོན་དངས་ནས་དགའ་ཅིང་འཕེལ། རྒྱན་བདག་པེ་ཟི་ཆེ་  
 བརྟན་རྩི་རྩི་གདན་འདྲེན་པ་གཉིས་བ་གྲགས་པ་རྩི་གཡོག་འཕྱར་ཉེ་ཉི་ཤུ་ལྟ་  
 ལ་དེ་ནས་ཐོན། རྒྱན་བདག་པེ་ཟི་དང་ཉེ་ཆིང་སྒྲུ་མཆེད་སྟོན་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་བ་ག་ཉར་གེ་ནས་ཆིབས་བསྟུ་དང་ཨི་ཁི་ཉར་གེ་ནས་ཐབ་བསྟུ་བྱས་  
 མེད། དད་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་སྟོང་ལྷག་ལ་ཐུག་དབང་ཆས་འབྲེལ་གནད།  
 ཉིས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་པེ་ཟི་ལྷུར་གེར་དགེ་འདུན་ཀྱི་སེར་སྒྲིངས་དང་བཅས་  
 འཕྱར། རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་ནོ་ཡོན་ཨི་རི་དང་པེ་ཟི་སྒྲུ་  
 མཆེད་ཀྱིས་གཙོས་སྒྲུ་སེར་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་པ་ལ་འཇིགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཁྲུས་དབང་  
 དང་མཆོན་དང་གཟུངས་ཐུགས་ན་བས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱི་བཤད་པ་དང་  
 བཅས་དམིགས་བཅེ་མ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲིང་པོ་བྱམས་པས་དམ་  
 བཅས་པའི་གཟུངས་སོགས་མཆོན་དང་གཟུངས་ཐུགས་བྱད་པར་ཅན་མང་པོ་  
 དང་། མ་ཁི་པན་ཡོན་ཀྱི་བཤད་པ་དང་བཅས་ཡིག་དྲུག་གི་བཟླས་ལྷུང་དང་  
 ཁས་ལེན་བསྟོར་བ་དགེ་བ་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོར་བ་སོགས་རྒྱས་པར་སྟེལ།  
 རྩི་མོ་ཕྱུ་ཐུན་མོང་ནས་དབང་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏེགས། ཆེས་གཉིས་ལ་བརྒྱབ་  
 བྱ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅམ་ལ་དགེ་ཆུལ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་དང་ནོ་ཡོན་ཨི་རི་ཡུམ་སྒྲས་གཙོས་  
 པའི་སྒྲུ་སེར་བྱང་འདུས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོན་མའི་སི་རྒྱ་རའི་བྱོན་སྒྲབས་འཕྲིང་  
 བཅས་གནད། རྩི་ཡོན་ཨི་རིས་དབང་ཡོན་ཀྱི་བཤད་པ་སྟེལ། ཆེས་གསུམ་  
 ལ་པེ་ཟི་དབྱུ་གུར་ནས་ཆི་གེ་དང་གསེལ་སྟོན་དངས་ནས་སོགས་ལྷགས་ཀྱི་  
 དགའ་བའི་ཅིང་འཛོ་དུ་མ་གཟིགས་མོར་བསྟར་རྒྱན་བདག་པེ་ཟིས་བརྟན་  
 བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་བསྟེགས་ཐོག་མཆུལ་ཁ་བཏགས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཉིན་  
 ཀྱིས་སྟོང་དངས་ཉེ་གོས་དུལ་རྩི་རྩི་སོགས་འབྲེལ་བ་རྣམས་གངས་མང་པོ་བཏེགས།  
 བཞུགས་རིང་ལ་དད་ལྷན་ཀྱི་སྒྲུ་པོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་འདུས་པར་ཐུག་དབང་  
 ཆེས་འབྲེལ་སོགས་གང་འདོད་དུ་སྟེལ། ཆེས་བཞི་ལ་པེ་ཟི་སྒྲུ་མཆེད་འཁོར་

བཅས་ཀྱིས་ཆིབས་སྒྲིལ་རྩེ་ཐབ་དང་བཅས་སོན་ཨ་མེས་སྒོ་གསལ་ཟེར་བའི་རི་  
 ཙན་སྐར་བཏབ། འདི་ཉིན་ལམ་དུ་ཆར་སོག་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་སྟེ་ཁ་ཆར་བྱ་ལྷག་  
 འཚུབ་པ་སོག་དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་འོ་བརྒྱལ་སེ་བྱུང་བར་བྱགས་ཅུང་ཟད་  
 འཚུབ་པའི་རྣམ་པས་ལྷལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བྱེད་ཆོའི་ཨ་མེས་སྒོ་གསལ་ཟེར་བ་  
 འདི་ནག་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ནམ་དེ་རིང་ངེད་ཆོ་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བྱུང་སང་  
 གསུང་། ཕྱི་ཉིན་ཞལ་ནས་མདང་ངད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་གཡག་ཞོན་ཅིང་ལྷ་དམར་  
 པོ་གྱུན་པའི་ཟླ་ཆས་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ཡོང་བར་བྱོད་སྟེ་ཡིན་གང་དུ་བཞུད་ཡོད་  
 ཅེས་དྲིས་པས། ང་རང་ཀྱང་བཟང་སྒོ་གསལ་ཡིན་རི་འདི་ལ་བཞུད་ཡོད།  
 སྒོན་བྲ་སྒོམ་ཆོས་ཀྱི་རྩྭ་རྩེ་མཆོ་སྟོང་ལ་བཞུགས་དུས་ཁོང་གི་མདུན་ནས་ཆོས་  
 ཉན་ཏེ་རི་འདི་ལ་བཞུད་ནས་སྒོམ་གྱིན་ཡོད་པར་རྟག་པ་ཁ་ཤས་འོངས་ནས་ང་  
 རང་བསད་པས་ཁོང་སྟོའི་ངང་ནས་ཆོ་འཕྱོངས་ཏེ་མི་མ་ཡིན་དུ་སྒྲིམ་ནས་རི་  
 འདིར་གནས་པ་ལ་ཕྱིས་སྟུ་བྱ་བ་སྟོབ་པ་ཞིག་གིས་བདག་གི་མིང་བྱུང་ཕྱད་ནས་  
 འདི་སྒོ་གསལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡིན་གྱི་གསུངས་པར་དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་ཨ་མེ་སྒོ་གསལ་དུ་འབོད་པ་ཡིན། ང་རང་གི་འགྲན་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་  
 ལ་མཐོ་བརྩམས་པ་དང་གཞོད་པ་གཏོང་གི་ཡོད་ནའང་ངེད་རང་བྲ་སྒོམ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྩྭ་རྩེ་ལས་ཉན་པའི་ཆོས་ད་དུང་སེམས་ལ་ཡོད་པས་གཞན་ལ་མཐོ་བརྩམས་པ་  
 དང་གཞོད་པ་གཏོང་གི་མེད་ཟེར་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་གུས་འདུད་བྱེད་  
 གྱིན་འདུག་པ་ཞིག་མིས་བྱུང་གསུང་། མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་ཡང་ལས་ཀྱིས་སྟོབ་  
 པའི་མངོན་ཤེས་ཕྱ་མོ་ཡོད་པས་རྩེ་ཉིད་བྲ་སྒོམ་གྱི་སྟེའི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་ཏེ་གུས་  
 པ་ལྟར་བྱས་པར་མངོན་ལ། ཁ་ཆར་འབབ་པ་སོགས་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་གཞི་  
 བདག་རྣམས་ཀྱི་བསུ་ལྷགས་ཤིག་ཡིན་པར་སྣང་། རིམ་གྱིས་ལྷ་ལྷན་སྟེ་ཕྱན་དུ་  
 བབས་ཏེ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་གདས་དཀར་མང་གི་མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་  
 གིས་ཆོགས་སྟེ་བསུ་སྒྲིལ་དང་ཁལ་མའི་ལྷ་ལྷ་འོ་མ་མེ་ཤིང་ན་བྱན་སོགས་ཀྱི་

མཐུན་སྒྲིན་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་ཆ་ཞག་གི་ས་ཆར་སྐྱེ་ཕ་མའི་སྒོམ་ལ་ཕྱག་  
 དབང་ཆོས་འབྲེལ་དང་། མར་ཁམ་སྤྲེལ་མཆོ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སོགས་མི་དྲག་འཕྱར་  
 རྒྱུ་དུ་མས་གདན་དྲངས་ནས་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱས་པར་སོ་སོར་ལྷུང་རྗེས་གནང་  
 སོགས་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། ཨ་རིག་གཙོད་ཀན་ཟེར་པ་ལོ་དཔུ  
 བཅུ་ཤོ་བདུན་ལོན་པ་ཞིག་གིས་གདན་དྲངས་ཏེ་འབྲེལ་བ་སོན་ཆེན་དང་ཆོ་  
 གཡང་ཕྱལ་ནས་སྐྱབས་འབྱུག་ནན་ཏན་བྱས་པར་འཕོ་ལྷུང་དང་མཆན་དང་  
 གཟུངས་ཐུགས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུས་རྒྱ་ལམ་དུ་སྒྲོག་པར་མཛད། སེམས་  
 ཉིད་ཆོས་རྗེ་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་སེར་སྐྱ་དུ་མས་ན་བསྐྱེད་ཐབ་དང་བཅས་ཁྲ་ཁི་  
 ཡེ་རེན་དུ་བབས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ཕན་ཚུན་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཞབས་  
 ཏོག་བྱས་པར་དབང་སྐྱར་དང་རྗེས་གནང་སོགས་གང་འདོད་དུ་སྐྱེལ་  
 མདུང་ནག་གི་ར་ཐུགས་དཔོན་སྒྲོབ་གཙོས་པའི་སྒྲོལ་ལེ་བ་དྲག་ཞན་ཉི་ཤུ་སྟོར་  
 ཆེབས་བསྐྱར་འཕྱར། བཙོ་ལཱི་ཉིན་མདུང་ནག་གིས་སྒྲེ་སྒྲོལ་ལེ་ལ་འཕྱར་  
 བར་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་གི་གཡེར་ཁྲ་ཞབས་དྲུང་དང་གོ་ལུ་ཆོས་རྗེ་སོགས་ལྷ་བ་  
 སུམ་ཅུ་སྟོར་དང་། འཇམ་དབྱངས་དཔོན་གྱི་མཆོད་གཞིའི་ཀན་པོ་བཅུ་ལྷག་  
 བཅས་རིམ་གྱིས་ཆེབས་བསྐྱེད་བྱས། ཡེན་དེར་གྱི་མདའ་ལ་ཞག་བབ་སོག་  
 མདུང་ནག་གི་ཁལ་མ་འཕྱར་བས་ཁྲ་ཁོ་ཡེ་རེན་གྱི་སྐྱེལ་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་གདུགས་  
 དཀར་དང་ཤེར་སྒྲིང་གི་ལྷུང་བྱས་ཏེ་ཁལ་མ་དང་བཅས་སྐྱར་ལོག ། ཕྱི་ཉིན་  
 ཐེབས་ལམ་དུར་རྒྱགས་དཔོན་པོ་དང་མདུང་ནག་ཁག་གསུམ་སྒྲེ་དྲུག་གི་ཀན་པོ་  
 སོགས་ཆེབས་བསྐྱར་འཕྱར་ནས་སྐྱི་སྒྲེར་གྱི་ཐབ་བསྐྱེད་རིམ་པ་འགའ་དང་།  
 འཇམ་དབྱངས་དཔོན་གྱི་ཅང་ཡེན་ཞབས་དྲུང་སྐྱང་དཔོན་པོ་དབང་རྒྱལ་པད་  
 སྒྲིང་གི་ཀན་པོ་སོགས་ཆེབས་བསྐྱེད་བ་རིམ་པ་མང་པོ་དང་བཅས་ཡི་ཁི་ཤི་རིག་ལ་  
 སྐར་བཏབ་སྒྲེ་ཉིན་གཉིས་བཞུགས། རང་སོ་ཡེམ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་དང་  
 རྒྱས་སོགས་ལྷུང་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་བདག་ཆེ་སྤྲ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིགས་ཕྱེད་གྱི་སྒྲི་

ནས་བྱད་གྲོལ་དང་དམིགས་བཅེ་མ་དང་གཟུངས་སྐྱགས་ཟབ་མོ་ཁས་ལེན་སྐྱོར་  
བ་སྐྱགས་མཛད་སྦྱོན་བདག་སྦྱོར་སྐྱེ་མེད་ནས་བསྐྱེན་བཀྱར་འབྲལ་བ་ཞུས།  
འཇམ་དབྱངས་དཔོན་གྱི་སྒྲོབ་ཀྱང་ཐོག་ཤུའུ་ཞབས་དྲུང་མཆོད་གཞིའི་གན་པ་  
དང་བཅས་སེར་སྒྱ་སྒྱུ་ཅུ་སྐྱོར་གྱིས་ཆིབས་བསྐྱུ་ཞུས། དེ་ནས་ར་རྒྱགས་  
དཔོན་སྒྲོབ་གྱིས་སྐར་ལ་གདན་དྲངས་ནས་བཅག་མལ་མཛད་ཅིང་། དཔོན་  
གཡོག་ཆང་མའི་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྩེས་གནང་ར་རྒྱགས་སྐྱགས་པ་སྒྲོ་བཟང་  
རབ་བརྟན་སྐྱགས་ལ་དམ་ཅན་གྱི་རིགས་གཏད། ཕད་སྒྲིང་གི་འཇམ་  
དབྱངས་དོན་ཤུབ་སྐྱགས་སྦྱོན་བདག་མང་པོ་མཇལ་ཁར་འདུས་པ་ལ་སྐྱག་  
དབང་ཆོས་འབྲེལ་སྦྱེལ། ར་རྒྱགས་དཔོན་སྒྲོབ་གྱིས་གཞིས་ལེན་སྦྱོན་མོ་  
གཟབས་ཤིང་དངོས་འབྲལ་སྐྱམ་མཐོ་བ་སྦྱེལ། དེ་ནས་ར་རྒྱགས་དཔོན་པོ་  
རག་དབང་ཚུལ་བྱིམས་སྐྱགས་བྱིམ་ཆང་བཞི་བཅུས་རྟ་ཐབ་དང་བཅས་ས་སྒྲོ་བྱ་  
ལ་སྐར་བཏབ་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་སྒྲོ་བ་སྐར་སྐྱགས་ཕན་ཚུན་གྱི་ཏུ་ཐོག་ཏུ་  
གདན་དྲངས་ནས་བསྐྱེན་བཀྱར་ཞུས་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། ར་རྒྱགས་  
དཔོན་པོས་གཙོས་བྱིམ་ཆང་བཞི་བཅུའི་སྦྱོ་མོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་རས་  
གཟིགས་སྐྱག་བཞི་པའི་རྩེས་གནང་སྦྱེལ། ལམ་ཞོར་དུ་སྐང་དཔོན་པོ་དང་སྒྲོ་  
ཆ་ཨ་ཡི་སྐྱགས་མི་དྲག་འཕྱོར་ལན་དུ་མས་གདན་དྲངས་ནས་འདོད་དོན་ཞུས་  
པའི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་མཛད། འཇམ་དབྱངས་དཔོན་གྱི་སྒྱ་ཉིད་ཞབས་དྲུང་སྒྲོ་  
བཟང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མས་གཙོས་པའི་དཀའ་རམ་དགེ་ཚུལ་སྒྲིང་། ཆོས་  
འཁོར་གྱིང་གི་སྒྲོབ་ཀྱང་ཀོ་ལུ་ཆོས་རྩེ་སྒྲོ་ཆ་ཞབས་དྲུང་ཀོ་ལུ་ནང་སོ་ཕུར་ཆ་  
དཔོན་པོ་བྱང་ཆ་དཔོན་པོ་སྒྲོ་ཆ་དཔོན་པོ་སྐང་དཔོན་པོ་སྐྱགས་མཆོད་གཞིས་  
དྲག་ཞན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་རྟ་བསྐྱ་རིང་ཕྱང་ཐབ་བསྐྱ་དང་། མཆོད་རྩས་  
སྐྱགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སེར་སྒྲིངས་དང་བཅས་སྒྲོ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་  
གི་ཉིན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་དུ་བབས་ཉེ་ཉིན་ལ་བཞུགས། འདུ་ཁང་གསར་བར་

རབ་གནས་དང་སྒྲ་གཙུག་མང་མེད་ལྡན་གནས་སྒྲུལ་དང་སྒྲུག་བཟུལ་སེལ་བའི་  
 སྒྲུལ་མ་ནམ་འཛེམས་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་།  
 གཞན་ཡང་ཁྱེད་མཁན་སོ་སོའི་རྩལ་ལྡན་ལྷན་པ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་མང་པོར་  
 བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་གནང་། དཔོན་པ་སྤྱི་ནས་གསེལ་སྒྲོན་དང་བརྟན་  
 བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་སྒྲུག་ཐོག་མཐུལ། སྤྱི་གསུང་བྲུགས་རྟེན་གྱིས་སྒྲ་  
 རྩལ་གསེར་དབྱེལ་དྲུང་ཆོ་རྟོན་མཛོ་ལྷན་སྒྲུག་སྒྲུགས་དངོས་འབྲེལ་ནམ་གངས་  
 ལྡན་བརྒྱ་དང་སྒྲུལ་ཅུ་སོ་ལྷ་ལུལ། དགེ་འདུན་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀྲུ་  
 དང་སྤྱི་འཛེག་དུ་རྩོག་དང་དངོས་པོ་སྤྱང་ཉིས་བརྒྱའི་ཙ་ལོང་པ་གནང་།  
 དཔོན་མཆོད་གཞིས་ནམས་ནས་ལུལ་སྒྲུགས་ལ་མཆོམས་མཆོམས་སྤྱི་སྤྱི་གེ་ནད་  
 ཡམས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཁྱེད་པ་བཞིན་སྤྱུགས་དམ་བཟུག་པ་  
 གནང་བར་མནལ་ལམ་དུ་མི་ཞིག་འོངས་ནས་ང་རང་སྒྲོན་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་  
 གའི་གཞི་བདག་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཡོད་པར་ཙ་བཟུས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཁྱེད་  
 ཉིད་ནས་གཞི་བདག་གི་ཆ་ལྷན་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་དྲི་བ་གནང་བར།  
 ཁོ་རང་གོས་དཀར་པོ་སྒྲོན་ཅིང་ལག་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་ཐོགས་པ་ཞིག་རེད་  
 དེའི་བཙུན་མོ་སྤྱི་མོ་དབྱེལ་མཛོག་མ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་པ་ཞིག་ཟིས། སྤྱི་  
 ཉིན་དེ་གའི་གཞི་བདག་ལ་བསང་མཆོད་འབྲེལ་ཚུལ་ལྷན་སྒྲུག་སྒྲུག་ཐོག་མཆོད་ཅིང་  
 དགེ་འདུན་ལ་དེའི་ལྷན་པ་ལྡན་གནང་སྟེ་ལྷན་པ་ལྷན་སྤྱུགས་སྤྱི་སྤྱི་གེ་ནད་ཡམས་  
 མཆོད་པ་དེ་གཞི་བདག་གི་འཕྲུལ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་སྤྱི་ཆད་སྤྱི་དང་  
 གཞི་བདག་ལ་ཐོག་སྤྱུག་ཅན་གྱི་བའི་རིགས་ལ་འཛེམ་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་གསུངས།  
 ལུས་གོར་གྱི་གདན་འདྲེན་པ་རོང་འགད་ཞབས་དྲུང་པེ་རན་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་ཆོགས་  
 དཔལ་བཟང་རོ་གཡོག་འཕྱོར་པར་ཞལ་ལེན་གནང་། ཆོས་དྲུག་ལ་ཆོས་  
 འཁོར་གྱིང་གི་སྤྱི་མ་ལས་སྟེའི་ཆེབས་སྤྱིལ་རྩ་ཐབ་བཅས་ཐོན་ཏེ་སྤྱི་ཆད་པོན་  
 པོའི་བྱིམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་སྤྱི་སྟེར་གྱིས་ཞབས་ཏོག་འབྲེལ་ནོད་ཁྱེད་པར་སྤྱུག་



དབང་ཆས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད། རིམ་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་མགོན་གྱི་  
 སློབ་རྒྱུ་དང་ཞབས་བྱ་སྒྲིག་པར་ཡོན་དཔོན་པོ་སྟགས་སེར་སྒྲུབ་བྱ་ཕྱག་དྲུ་  
 མའི་རྟ་བུ་ཐབ་བུ་དང་མཚན་རྣམས་སྟགས་པའི་དགེ་འདུན་མང་པོས་སེར་  
 སྒྲིངས་གྱིས་མདུན་བུས་ཉེ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགོན་སྟག་དྲུ་བབས། ཉིན་བཅུ་  
 གཉིས་བཞུགས་རིང་ལ་འདུ་ཁང་དུ་རབ་གནས་དང་སྤྲུལ་པ་དགེ་འདུན་ཡོངས་  
 རྣམས་ལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་མཛད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་ཆོན་ལྟ་གོན་དང་  
 བཅས་པ། འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྣམས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་  
 དུམ་རྡོ་ཐོའི་ལྷགས་གྱི་རྩམ་ལྟ་དཀར་པོ་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་རྣམས་གྱི་རྗེས་  
 གནང་། གཞི་གསུམ་ཆོག་དང་རྟ་མགིན་ཆོས་སྒྲིལ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་སྟགས་དམ་  
 པའི་ཆོས་གྱི་ཆར་པལ། བསྐྱབ་བྱ་དྲུག་ཅུ་ལྟ་ལ་བསྐྱེན་རྣམས་གྱི་སྒྲིལ་པ་སྟག་  
 ཉེ་ཆོངས་སྒྲིལ་ཡོངས་སྒྲུ་རྣམས་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་ལ་བཞོད། ཉིན་བཞིན་  
 སྒྲུགས་སེ་སེན་དང་འདུས་གྱི་མཇལ་བ་མང་པོར་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་ཆག་  
 མེད་དུ་གནང་། དགོན་པ་སྒྱུ་ནས་གསེལ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་བྱས་ཤིང་ཞབས་པད་  
 བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱེགས་པའི་སྟག་མཚལ་སྒྲུ་  
 གསུང་བྱགས་རྟེན་གྱིས་མཚོན་གསེར་དདུལ་དོང་ཆེ་བམ་རས་རྟ་མཛོ་ལོར་ལྷག་  
 སྟགས་དངོས་འབུལ་རྣམ་གངས་དགུ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བུ། འདི་རིས་དགོན་  
 པའི་བྱི་འཛོག་པ་གནང་ཉེ་ཆོགས་ལ་མང་འབྱེད་གྱི་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་སྒྱི་འཛོག་  
 དུ་དདུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱའི་རྩ་ལོང་བའི་སྟག་དང་གཞིས་ཀ་གཉིས་ཞིང་ས་འཇག་  
 བུ་གསུམ་བརྩམས་སྤོང་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཅས་གནང་། སྤྲུལ་བཀའ་རམ་ཁ་  
 བས་གྱི་གཤག་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་དུ་མེ་འགའ་ཞིག་དུ་གདན་དྲངས་པར་སེ་སེར་  
 འདོད་ཆོས་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད། འཇམ་དབྱངས་རང་བྱོན་ལ་མཚན་མཇལ་  
 དང་བྱགས་སྟོན་བཏབ། ཡུས་གྱུར་ཏུ་མེ་རི་ཁྲོད་སྟགས་ལམ་སྟག་གི་དགོན་  
 ཉེ་ཡོན་མཚན་སྟགས་གདན་འདྲེན་པ་འཕྱོར་པར་ཞལ་ལེན་མཛད་དེ་ཉེ་ལྷ་

གཅིག་ལ་འཇམ་དབྱངས་དགོན་ནས་དགེ་འདུན་མང་གིས་དར་འབྲིང་ཆེབས་  
 གྱེལ་རྒྱུ་ཐབ་བཅས་སྤྲད་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་ཀྱིས་ཆེབས་བཟུར་གནང་།  
 བཤེས་གཉེན་དང་རམ་ཁ་ཆོ་བ་སོ་སོས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པའི་འདྲི་པ་སྐྱོང་།  
 བར་མཛད། ཆོས་ལུང་མདའ་ལ་ཡུས་གུར་གྱི་བཟང་རིན་ཞབས་བྱང་ལུང་སྒྲུ་  
 དགོན་པའི་བྲི་བ་ལྷུང་ཆ་ཞབས་བྱང་པེ་རིན་དགོན་གྱི་བྲི་བ་ཡིག་ལ་གར་ཞབས་  
 བྱང་རྣམས་དགོན་སོ་སོའི་ལས་སྡེ་དང་མཆོད་གཞིའི་མགོ་པ་རིང་མུ་མོ་ཏ་མུ་མུ་  
 མོ་སོགས་གན་པོ་རྣམས་དང་བརྒྱད་པོའི་རིང་མུ་མོ་ཏ་མུ་མུ་མོ་སོགས་  
 སེར་སྒྲུ་བྱ་གཞན་བརྒྱ་སྟོར་གྱིས་ཆེབས་བསུ་བྱས་ཤིང་བཞོན་རྟ་དང་ཁལ་མའང་།  
 འཁྱོར་པས་མདུང་ནག་གི་ཡུ་ལྷ་བརྒྱུ་མཛུགས། མདུང་ནག་བཀྱ་ཤེས་གྱི་བྲིམ་བྱ་  
 བཅག་མལ་མཛད་ཅིང་དེ་གའི་བྲིམ་ཆང་བཙོ་ལྷ་སྟོར་ལ་གདན་བྱངས་ནས་སྒྱི་  
 སྟེར་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པར་མདུང་ནག་དག་དབང་རབ་གསལ་གྱི་སྟོར་ལ་  
 གདུགས་དཀར་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྩོགས་དང་ཕྱག་རྩོར་གདུམ་པོ་ལྷུང་ལ། ལྷ་  
 རི་མགོན་པོ་ལྷུང་གི་སྟོར་ལ་རམ་ལྷ་དཀར་པོ། རྒྱ་རག་ཐུགས་པའི་སྟོར་ལ་  
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གནང་རྣམས་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་འདྲི་པ་  
 ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། ལྷ་པ་ནང་སོའི་ལྷ་ཁང་དང་རྟོ་ལྷ་ཞབས་བྱང་གི་  
 ལྷ་ཁང་གཉིས་ལ་རིམ་གྱིས་གདན་བྱངས་པར་ནང་སོ་དཔོན་གཡོག་ལ་བྲུས་  
 དབང་དང་རྟོ་ལྷ་ཞབས་བྱང་རོ་གཡོག་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་མའི་འཕེ་ལུང་དང་  
 སྒྲོལ་དཀར་བསྟོད་པའི་ལུང་གནང་། ཤང་ཆེན་ནས་འཇམ་དབྱངས་དགོན་གྱི་  
 བྲི་བ་ཐོག་ཤུའུ་ཞབས་བྱང་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་གཡེར་བྲུ་ཞབས་བྱང་སྒྲོབ་ཆུང་རྟོ་  
 ལྷ་ཆོས་རྒྱུ་རྟོ་ལྷ་ནང་སོ་སོགས་དགོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་སོ་དཀའ་རམ་སོགས་  
 ཆེབས་སྒྱེལ་བ་མང་པོས་རྒྱུ་ཞབས་བྱས་ཕྱིར་ཡོག ། ཤང་ཤན་ལ་ཏ་མུ་མུ་མོ་  
 ཡོང་རང་ཆོས་རྒྱུ་བཙོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་སོགས་དཀའ་རམ་ནང་སོ་དགེ་ཚུལ་  
 སྒྲོང་དང་། ཡོང་རད་ཆོས་གྲུབ་སོགས་མཆོད་གཞིས་སྒྱིན་བདག་བཅས་རྟ་པ་

ལྷ་བཅུ་སྟོར་ཆིབས་བསྟར་འཕྱོར་ནས་ཐབ་བསྟུ་བྱས། ཏས་ཟི་རི་ཁྲོད་དུ་  
 བཅག་མལ་མཛད་ཅིང་འདུ་ཁང་གསར་བར་རབ་གནས་མདོར་བསྟུས་དང་  
 ཡོང་རད་ཆོས་རྩེ་དང་ཏ་ཕུ་བྱ་མོ་རག་དབང་ཆེ་རིང་ཤི་རིན་སྐལ་བཟང་སྟུབས་  
 སྟགས་སེར་སྟུ་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་མ་ཉིད་བསྐྱས་  
 ལྷང་ཕན་ཡོན་གྱི་བཤད་པ་དང་བཅས་སྟུལ། སོ་སོས་ཏུས་པ་རྩལ་སྟུགས་ཀྱིས་  
 གསོལ་སྟོན་དང་གཅིས་ནོར་ཡོད་དགའི་མཆོད་སྟོན་བསྟར་ཞིང་ཉིད་ནས་ཀྱང་  
 དགོ་འདུན་ནམས་ལ་མང་འབྱེད་སྟགས་ཀྱི་དོམ་པ་གནང་། དགོན་ལྷང་གི་སྒྲ་  
 བང་ནས་ལྷ་པ་གཉིས་མངགས་པ་འཕྱོར་ཏེ་ཨམ་པན་གྱིས་ལོང་མས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་  
 གནས་རྩལ་བཀའ་འདྲི་གནང་འདུག་པས་གལ་སྲིད་རྒྱ་ནག་དུ་འཕྱོན་དགོས་  
 བྱུང་ཆེ་ཐག་རིང་ནས་ཆ་དྲག་གིས་ཐེབས་རྒྱ་སྟུ་ཆག་ཆེ་བས་སྒྲ་ས་ནས་མཐུན་དུ་  
 བཅུག་ཏེ་ཏ་ཅང་མ་འགྲུངས་པར་སྦྱིར་ཆིབས་ཁ་བསྟར་ན་བཟང་གསུང་འདུག་  
 ཅིས་ཞུས། དེ་ནས་ལྷང་སྟུ་དགོན་དུ་ཕྱག་ཐབ་ཏེ་ཉིན་གཉིས་བཞུགས་སྒྲ་ལྷ་  
 ཆང་མས་ཆོས་འབྲེལ་དང་འབྲལ་བ་ཞུས་ཤིང་ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་བཏང་།  
 རྩེ་འགད་ཞབས་དྲུང་གི་གཤག་ཏུ་སྒྲ་ལྷ་དྲག་བསྟུས་ལ་སྟུག་དོར་གཏུམ་རྒྱུང་གི་  
 རྩེས་གནང་དང་འབྲལ་དཔོན་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྟུ་ལྷའི་རིགས་གཏད་གནང་།  
 མཇལ་པ་མང་པོ་ཕྱག་དབང་བཀའ་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། ལམ་ཁོར་དུ་  
 རྩེ་འགད་ཆོ་བ་སྦྱི་སྟེར་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་ཁི་མར་ལ་ལེ་རན་དགོན་པའི་སྒྲ་མ་  
 ལས་སྟེ་ནམས་ཀྱིས་ཐབ་བསྟུ་བྱས་ཐོག་ཆོ་བ་བརྒྱད་དང་ལྷའི་དཔོན་པོ་ཡིག་ལ་  
 གར་དཔོན་པོ་སྟགས་མི་དྲག་འགའ་ཞིག་གིས་ཆིབས་བསྟུ་བྱས། དགོ་འདུན་  
 གྱི་སེར་སྦྱེངས་དང་བཅས་ལེ་རན་དགོན་དུ་འཕྱོར་ཏེ་བཅག་མལ་མཛད། སྒྲ་  
 མ་དགོ་འདུན་མཆོད་གཞིས་དང་བཅས་སེར་སྟུ་སྟོང་ལྷག་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་  
 བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྩེས་གནང་དང་ལྷ་གཤག་དྲག་ཅམ་ལ་གདན་དྲངས་པར་སོ་  
 སོར་འདོད་ཆོས་དང་རིང་བྱ་མོ་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་སྟགས་སྟེ་ཕོ་ཕོ་མང་པོར་

སྒྲིན་གནས་ཀྱི་ཚེ་གའི་ལྷང་ནམས་སྟུལ། སྒྱི་སྒྲིན་གྱིས་གསོལ་སྟོན་དང་འབུལ་  
བཅི་ཞེས་བ་བསྐྱབས། སེབས་ལམ་དུ་ཡིག་ལ་གར་ཚོ་བ་སྒྱི་སྒྲིན་གྱི་འདྲ་  
དོན་སྒྲིང་བར་མཛད་ཅིང་ཨན་གྱིང་རིང་སྤུ་མོ་བྱམས་པ་བཟུན་འཛིན་གྱིས་སྒྲི་  
ནང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་རྗེ་ཉིད་སྤུ་མོ་སེབས་དུས་དེད་རང་སྟོབས་འཕྱར་ཏེ་  
ཅང་ཞན་གྱང་མིང་དང་གོ་ས་ཆེ་སྟབས་གདན་འདྲེན་མི་ཁྱེལ་མེད་བྱུང་སྟེ་སྒྲི་  
ནང་དུ་བཞུགས་ལྷགས་མེད་པར་སྒྱི་ལོག་དུ་སྒྱིང་བ་བཏིང་ནས་གདན་དྲངས་  
པས་ཉིད་ནས་སྒྱིན་བདག་དང་སྤྱལ་བྱད་བཏང་ན་མི་བཟང་དེད་རང་སྒྲི་ནང་དུ་  
འགྲོ་གསུང་ནས་ཕྱོན་ཏེ་གསོལ་རྩ་བཞེས་སོག་ཤིས་བརྗོད་དང་གཡང་འབྱུགས་  
མཛད་ཅིང་སྒྲིར་སྟོབས་འཕྱར་མངའ་ཐང་དགའ་མོ་ཡོང་གསུང་བ་བཞེན་དེང་  
སང་སྟུགས་པོའི་གཡུ་དུ་རྒྱུད་པ་འདིའི་ཞེས་སྤར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཁྱེས་ནས་ལེགས་  
འབུལ་དང་སྒྱིན་ཆད་གྱི་སྒྱུབས་འབྱུག་ནན་ཏན་ཁྱེས། ཨན་རིན་ཨོ་པ་ཤི་བ་  
ཡོད་བྱམས་པ་དོན་གྲུབ་པ་ཡོད་བསོད་ནམས་གྱིས་རིམ་པས་གདན་དྲངས་ནས་  
སྟུག་དབང་བསྟེན་བསྐྱར་ཁྱེས། སོ་ལུ་མ་ཙེ་ལ་སྒྲན་རྒྱ་དགོན་པའི་སྟོན་ནི་སྤུ་མོ་  
སྒྱི་གཉེན་གྱི་གན་དང་བཅས་ཡོང་ནས་ཞག་བབ་གྱི་གྲ་བསྐྱེགས་བཞུས་པར་  
བཞུགས་ཏེ། སྒྱི་ཉིན་དགེ་འདུན་གྱི་སེར་སྤྱངས་དང་བཅས་དགོན་དུ་འཕྱོར།  
ཞག་གསུམ་བཞུགས་རིང་ལ་དད་ལྡན་གྱི་སྒྱི་སོ་སོ་བཅའ་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བར་སྟུག་  
དབང་བཀའ་ཚོས་ཆག་མེད་དང་སྤུ་མོ་དགེ་འདུན་ལ་སྒྱིན་རས་གཟིགས་བཅུ་  
གཅིག་ཞེས་དང་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྗེས་གནང་། བཟང་རིན་ཞབས་བྱུང་  
གིས་ཁྱེས་རོར་སྤུ་མོ་རྒྱམས་དང་བཅས་དོན་གཉེན་བ་སྤུ་མོ་རྒྱུ་སྒྲིང་ལ་ཁྱོས་ནག་  
མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལུང་དབང་རྒྱམས་སྟུལ། དགོན་པ་སྒྱི་ནས་གསོལ་སྟོན་འབུལ་  
བ་གཟབ་རྒྱས་དང་བཟང་རིན་ཞབས་བྱུང་དང་ཡིག་ལ་གར་ཞབས་བྱུང་སོ་སོས་  
གྲང་གདན་དྲངས་ནས་བསྟེན་བཀུར་ཁྱེས། དགོན་པར་མང་འབྱེད་འབུལ་བ་  
གནང་། དེ་ནས་ལམ་ཞོར་དུ་འཕྱོར་ལྡན་གྱི་བྱིམ་ཚང་དུ་མར་རིམ་གྱིས་གདན་

དངས་པ་ལ་རྟེན་གནང་དབང་བསྐྱར་སྟགས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད། ཆོ་བར་  
 བྱལ་ག་ཏུ་བརྒྱད་པོ་ཆོ་བའི་རིང་མུ་མོ་མགོན་པོ་དགའ་ཏ་ཕུ་ཕུ་མོ་རྟ་མགིན་  
 རྒྱབས་པད་སྤང་གི་ཏ་ཕུ་ཕུ་མོ་ཡར་འཕེལ་སྟགས་ཆོ་བ་སོ་སོའི་མི་དྲག་ཞན་བརྒྱ་  
 རྟེན་གྱིས་ཆིབས་བསྟ། སྤང་འདབས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་སེར་སྤངས་དང་  
 བཅས་ལྷང་སེར་རི་ཁྲོད་ཏུ་འཁྱེར། ཞག་གསུམ་བཞུགས་རིང་ལ་ཕན་ཚུན་ཏུ་  
 གདན་དངས་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པར་རིང་ཕུ་མོ་མགོན་པོ་དགའི་རྟེན་ལ་  
 མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རྟེན་གནང་། པད་སྤང་ཏ་ཕུ་ཕུ་མོ་ཡར་  
 འཕེལ་སྟགས་ཆོ་བ་སྤྱི་མང་ལ་ཕྱག་རྟོག་གཏུམ་པོ་ལྷང་ལཱི་རྟེན་གནང་སྟགས་  
 རང་རང་གིས་གང་བྱས་བཞིན་རེ་བ་སྤྲོད་བར་མཛད། རི་ཁྲོད་ཏུ་སྤྲོབ་ཆུང་  
 དཀའ་བཅུ་དག་དབང་སྐལ་བཟང་དང་དཔོན་པོ་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་སྟགས་སེར་སྤྱི་ཁྲོམ་ལ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྟེན་གནང་སྟལ།  
 གསེལ་སྟོན་དང་འབྲལ་བ་གཏོ་མ་པ་བྱས་རི་ཁྲོད་ལ་མང་འབྱེད་སྟལ། ཆུ་ལྷང་  
 ལ་རྟོ་ཡར་ཨེ་ཁའི་རི་ཁྲོད་གྱི་སྤྲོབ་ཆུང་རབ་འབྱམས་པ་སྐལ་བཟང་ནམ་ཐུལ་  
 རིང་ཕུ་མོ་ཀྱན་དགའ་ཏ་ཕུ་ཕུ་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཐའི་རི་དག་དབང་ཆོ་  
 བརྟན་སྟགས་སེར་སྤྱི་མང་པོ་ཆིབས་བསྟར་འཁྱེར་ནས་ར་ཐབ་བྱས། ཐའི་རི་  
 དག་དབང་ཆོ་བརྟན་གྱི་ཁྲིམ་ཏུ་གཟའ་མི་ཆང་མར་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་རྟེན་གནང་  
 སྟལ་རྟེ་རྟོ་ཡར་ཨེ་ཁའི་རི་ཁྲོད་ཏུ་འཁྱེར། རྩེ་ཉིན་ཨན་རིང་ཏ་ཕུ་ཕུ་མོ་ཡིད་  
 བཞིན་འཁོར་གྱིས་སྤྲོ་ནང་ཏུ་གདན་དངས་ནས་ཕ་རྟན་ལ་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྤྲོམ་པ་  
 དང་འཕོ་ལྷང་བྱས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། ཨན་རིང་བ་ཡན་ཏའི་རྟེན་ལ་  
 གདུགས་དཀར་གྱི་ལྷང་གནང་སྟེ་བྱུར་འཁོར། རི་ཁྲོད་ཏུ་སྤྲོབ་ཆུང་དང་ཕུ་མོ་  
 གཉིས་སྟགས་ཡོན་མཛོད་ཆང་མར་སྤྱན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྟེན་  
 གནང་སྟལ་གསེལ་སྟོན་འབྲལ་བ་བཟང་ཞིང་ཕར་ཡང་མང་འབྱེད་གནང་།  
 རྟ་མགོ་དགོན་གྱི་ཁྲི་བ་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་དང་ཆོས་མཛད་

618



སྒྲགས་ནས་བྱིན་སྐབས་ཁྱུ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་རིམ་ལྟར་སྒྲེས་བྲུག་སུམ་གྱི་ལམ་  
 ལ་རིམ་བར་སྐྱབ་ཚུལ་རྩོམ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་མཐའ་དག་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་  
 ལོག་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་བསལ་ཉེ་བཤད་པ་དོན་རྒྱ་ཆེ་ལ་སློང་ར་འདུམ་བདེ་བ་  
 རྒྱད་འཁུལ་ངེས་འབའ་ཞིག་གནང་བས་སློ་མིག་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་ནམས་  
 བསྟན་པ་སྦྱིའི་འགང་གསོག་པའི་གོ་བ་རྟེན་ཅིང་། རམ་དབྱེ་ཆེར་མི་ཤེས་པ་  
 རམས་ལའང་ས་སའི་སློ་ཆོད་དང་བསྟན་པའི་སྤལ་ཡུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱ་སྤལ་  
 དོན་ཆེ་བ་དུ་མ་ཁར་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་སྤལ་པ་ན་སློ་མཆོག་འབྱིང་དམན་པ་མཐའ་  
 དག་གི་དོན་དུ་བྱུར་པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆོམ་ཞིང་དགའ་སྤྲོད་དང་དད་ལྷན་རྒྱ་  
 ཆེར་འཕེལ། གཞན་ཡང་ཁྱུ་མཐན་ས་སའི་རྩོམ་དཀར་དང་རྩམ་དཀར་  
 རམ་འཛམས་སྤྱག་རྩོམ་གཏུམ་བྱུང་སྐགས་གྱི་རྗེས་གནང་དང་རྟ་མགིན་ཆོས་  
 རྟོར་སྐགས་སྤྱགས་ལུང་དུ་མ་དང་། རྒྱད་པ་ལྷ་ཆང་ལ་གཡང་བ་འདུས་པའི་  
 རྒྱད་གཞུང་གི་ལུང་དཀར་རམ་འགའ་ཞིག་ལ་མགོན་པོ་སྟོང་ཞུགས་གྱི་རྗེས་  
 གནང་བཅས་སྤུལ། འབྱིང་ཤོས་སྤྲ་མ་བཟླ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་དང་ལྷ་རམ་པ་  
 ངག་དབང་ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་གཉིས་དགེ་བསྟེན་བསྐྱབས། རྒྱ་དགོན་དུ་སྤྲ་མ་  
 དགེ་འདུན་ཆང་མར་སྐྱབས་འབྱོའི་བྲིད་གནང་། སྤུལ་མ་རང་བྱོན་གྱི་བྲག་  
 ལུང་དུ་བརྒྱ་མཆོད་སྐྱོན་ལམ་གསལ་འདེབས་སྤྱགས་དྲག་མཛད། ཆོས་  
 བདུན་གྱི་ཞིག་ཀ་ཞལ་ནས་མདང་མི་ལམ་དུ་ངེད་རང་གཙང་ས་སྐྱ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་  
 པ་ལ་དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་དམག་འཁོར་མང་པོ་བྲིང་འངས་ཉེ་ངེད་ལ་བྲིམས་ཁ་  
 བསྟན་གསོམ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིན་ཁུལ་གྱི་བྲིམས་ཡིག་ཅིག་བསྐྱགས་  
 བྱུང་བར། སྦྱིར་སྤྲ་མ་སེར་མོ་དང་བྱད་པར་དུ་སྤྲ་ཆེན་དེ་དག་ཅེས་ནག་ཁྲ་  
 འགའ་ཞིག་བརྗོད་གྱིན་འདུག་པས་ངེད་རང་གི་སེམས་ལ་ཁོས་ནག་ཁྲ་བརྗོད་  
 ལུགས་ལ་དཔག་ན་ཆོས་ལོག་མཐན་ཞིག་ཡིན་འདུག་པལ་ཆེར་བལ་བོ་གོ་རྟའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ་ཆོག་འཇམ་པོའི་རོས་ནས་བབ་བསྟན་གྱི་ལན་བཏབ་



པས་སྒྲོན་མ་བྱང་། རེད་ཀྱི་སྒྲོགས་ལ་བྱང་ནག་ཞབས་བྱང་འདུག་པ་དེས་རྩེ་  
 འཛུམ་ཅམ་བྱས་ནས་འདི་ཆོ་གཅང་ལ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱིད་རང་ཤེད་མི་དགོས་  
 ཟེར། གཅང་ནས་གཅང་དུ་གང་ལ་འགྲོ་བྱས་པས་གཅང་གི་སྟེ་ལ་འགྲོ་ས་མེད་  
 དམ་ཟེར། ཁོང་ཆོས་ཀྱང་གཅང་དུ་འགྲོ་ཞེས་ཁྱར་ཞིག་ལངས་ཏེ་རྒྱག་སོང་བ་  
 ཞིག་མིས་པ་བཟང་རན་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་བྱང་ནག་ཞབས་བྱང་ཆོས་སྒྲོང་གི་  
 འཕུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་བསྐྱང་གསོ་གཏོང་དགོས་པ་འདུག་གསུང་ནས་སྒྲོ་  
 ཉིན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགོན་ལྟང་གི་སྒྲ་བྱང་དུ་འང་དུས་གཏོར་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་  
 དང་བསྐྱུན་ཉིད་སྒྲུབ་སྒྲོགས་དང་བཅས་པས་དཔལ་མགོན་གྱི་བསྐྱང་གསོ་  
 གཏོང་བ་གནང་། མནལ་ལྟས་དེ་ནི་དེའི་ལོ་རྒྱུས་མར་བལ་པོའི་དམག་དང་པོ་  
 གཅང་ས་སྐྱར་འོངས་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲོན་མ་བཏང་བར་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་སོང་སྟེ་  
 དེར་བརྒྱབ་གསུམ་ཆེ་བར་བྱང་བ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་  
 སྒྲ་མ་མེར་མོའི་རིགས་སྒྲི་དང་བྱད་པར་སྒྲ་སྒྲི་སྒྲོགས་ཀྱི་དོན་སྐྱར་ལ་ཞིབ་ཆགས་  
 ཀྱི་བཀའ་ལྟར་བཅན་པོ་མང་དུ་བྱང་བས་འབྱང་འབྱར་དེ་དག་མངོན་ལུམ་དུ་  
 གཟིགས་ནའང་མིས་པའི་རྩལ་གྱིས་འདོམས་པར་གོར་མ་ཆག་ལ། པ་རྩལ་པོ་  
 དེ་དག་གིས་འོག་མར་ཉིད་ལ་བྲིམས་ཁ་བསྐྱུན་གསོམ་བྱས་པ་ནི་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་  
 བཞིན་ས་སྒྲིའི་གདན་ས་འདི་རྩེ་རང་གི་སྒྲ་འཕྲེང་གོང་མ་དུ་མས་བསྐྱངས་ཏེ་  
 བདག་གིར་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བལྟ་བར་མངོན་ནོ། ། དེ་ནས་དགོན་  
 གོང་འོག་བར་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ནས་རྟེན་མཛལ་དང་གནས་གཟིགས་  
 མཛད་ཅིང་རྒྱ་མོ་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་སྒྲོགས་ཆོ་བའི་མི་མང་ལ་སྒྲུལ་ཤེར་སེང་  
 གདོང་མའི་ལྟར་སྒྲོགས་སྒྲུལ་ཏེ་བྱིར་དགོན་དུ་ཐེབས། དགེ་འདུན་གྱི་ནས་  
 གསོལ་སྒྲོན་སྒྲོག་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཏེ་མཆོལ་སྒྲ་གསུང་  
 ཐུགས་རྟེན་གྱིས་རྩ་བར་དངོས་འབྱུལ་གཟབ་རྒྱས་ལུ། བོད་དགོན་གྱི་  
 ཆོགས་ཆེན་དང་རྒྱད་པ་ཤུ་ཆང་རྒྱ་དགོན་ནམས་སྒྲ་མང་འབྱེད་གནང་།

འཕྱོར་ལྡན་གྱི་སྤྱ་གཤག་དུ་མར་གདན་དྲངས་པ་ལ་སོ་སོར་ཆོས་བཀའ་གང་  
 འདོད་དང་ཉིན་རེ་བཞིན་དང་ལྡན་གྱི་སྒྲི་བོ་མང་པོར་སྤྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་  
 ཆག་མེད་སྟེ། ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་ལྷ་མི་རྒྱ་དགོན་བོད་དགོན་གྱི་སྤྲ་མ་ལས་  
 སྡེ་ཆོ་བའི་མི་དྲག་ཞན་གྱི་ཆིབས་སྒྲེལ་རྩ་བ་དང་བཅས་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་།  
 རྒྱ་མི་མི་ཆིང་ཤན་གྱི་བྱིམ་དུ་གདན་དྲངས་སྐོག་ནན་གྲས་ཆིང་གི་རྒྱ་དཔོན་ཙོང་  
 ཡེ་འོངས་ནས་མཇལ་ཤང་བྱས། དེ་ནས་ལམ་ཁོར་དུ་ཤུའུ་དུ་མེ་དང་ཉོང་ཆ་  
 གུའུ་ལུ་རྒྱ་ཆེ་ཤོས། ཉིབ་རྒྱ་སྐགས་ཆོ་བ་སོ་སོར་མི་དྲག་འཕྱོར་ལྡན་གྱིས་  
 གདན་དྲངས་ནས་སྒྲི་སྒྲིར་གྱིས་བསྐྱེན་བཀྱར་འབུལ་ནོད་བྱས་པར་ལྷང་རྩེས་  
 གནང་དབང་བསྐྱར་སྐགས་རང་རང་གི་འདོད་ཆོས་དང་དཀྲུས་མའི་བཀའ་  
 ཆོས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། ཆོ་རིང་ཐང་དུ་བཅག་མལ་གནང་སྐོག་སྤྱ་བྱང་གི་  
 གཉེར་བ་དགེ་ལེགས་ངོ་གཤག་ཆིབས་བསྐྱར་འཕྱོར་ཉེ་ལྷང་སྒྲི་སྒྲུལ་སྒྲི་རིན་པོ་ཆེ་  
 དགོན་ལྷང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ནས་མྱིར་འཁོར་ཟིན་པའི་རྒྱ་མཆན་བྱས་  
 པར། ཞལ་ནས་ངེད་རང་ཆེད་གཉེར་གྱིས་རྒྱ་བཟང་དུ་སོང་ནས་གདན་  
 འདྲེན་གྱི་སྒྲན་གསན་སྟུལ་བར་དོ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་ལོ་འདིར་ཐག་ཉེ་རིང་གང་  
 ལའང་ཐེབས་མི་འགབ་རྒྱལ་བཤད་ཀིན་འདུག་པས་རའང་འདི་ཚུགས་སུ་  
 འོངས་པ་ཡིན། སྟུལ་སྒྲི་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་ཆེ་ངེད་རང་ཡང་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་  
 དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲོབ་མའི་གངས་ཤིག་དང་ད་ལྟ་འདི་ཚུགས་གྱི་སྤྲ་མའི་བཤེས་མགོ་ལྟ་  
 བུ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ངེད་རང་ཡང་བཟུང་དེ་སྤྱ་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་མཆོམས་  
 སྐྱར་ནས་གྲ་གང་འགྲིགས་གྱིས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱེད་སྒྲམ་པ་ཡོད་ནའང་  
 ངེད་རང་མེད་ཤུལ་དུ་སྟུལ་སྒྲི་དགོན་པར་གདན་དྲངས་པ་ལ་དགོས་པ་དང་ཉིན་  
 འབྲེལ་འགྲིགས་རྒྱ་ལྟག་པོ་ཞིག་ཡོལ་མི་ཤེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་འདི་ནི་སྒྲན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩི་པའི་རྩི་རྩེ་དེ་ཉིད་དཀྱང་ལོ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱལ་ནས་རྩེ་  
 ངག་དབང་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཆོས་དོ་དམ་གནང་སྟེ་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྒྲོ་བྱས་པས་ས་

རྩེ་དག་གི་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་གཅིག་ཕྱར་ཕྱར་པའི་ལེགས་ལམ་གྱི་སྒྲོལ་  
 བཞིན། ད་ལན་ཡང་རྩེ་ཉིད་ནས་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་སྒྲོ་  
 དང་པོར་དབྱེ་བའི་དགོངས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་བསྟན་ནམས་  
 དམན་པས་ཅུང་ཟད་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་བར་སྤང་། ཡུང་བྱང་དགོན་གྱི་སྒྲོ་བ་ཅུང་  
 བྱུང་ཆ་ཞབས་དྲུང་རོ་གཡོག་སྤྱར་ཡང་འཕྱར་ཏེ་དགོན་པ་སྤྱི་མཆོམས་ཞུས་  
 དང་དངོས་འབྲལ་ནམས་ལུ། རྒྱ་སྤྱོད་པ་གཙོས་ཅུང་ཤོས་ཆོ་བའི་མི་མང་ལ་  
 ཞུས་དབང་གནང་རིམ་གྱིས་ཡུ་ལུན་ཕྱ་རིན་ཏུ་བབས། བཅན་པོ་ལོ་མོན་ཏན་  
 གྱི་སྤྱི་མོ་དང་ཤ་བི་ནར་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་རྩེ་དང་མཛལ་ཁ་ཞུས། བཅན་པོ་  
 ལོ་མོན་ཏན་གྱི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་སྤྱུགས་རྩེ་དོན་ཐུབ་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་འབྱུངས་པ་ཉིད་ནས་  
 བཟླ་པར་བབས་ཚུལ་གནང་བ་དང་གཞན་སྤྱི་དང་སྤྱི་མའི་ཡུང་བསྟན་ཀྱང་  
 ཞུགས་མཐུན་ཏེ་གསར་དུ་ཐག་གཅོད་བའི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་དོན་ཐུབ་ཀྱིས་  
 ཡུང་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་བཅས་དེའི་ཁྱིམ་དུ་བབས་ནས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་འདྲ་  
 དང་ཁ་བཟླས་འབྲལ་བ་གནང་སྟེ་ཉིན་འབྲེལ་བཞུགས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་  
 ཆེན་ཏུ་ཆོས་རྩེ་དང་སྟེ་བ་ཆོས་རྩེ་སྟེ་སྟེ་གསལ་གྱིས་སྤྱུལ་སྤྱི་སྤྱི་དོན་གྱི་བྱང་དོར་  
 ནམས་རྩེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་སྤྱི་ཆེ་གཏད་ནས་ཞུས་པར་སྤྱི་ཕྱིན་ཁེལ་གྱི་རིམ་སྤྱི་  
 སྟེ་གསལ་སྤྱུགས་ཐུག་དབང་ལ་མཛོལ་ལམ་དུ་མ་སོང་བའི་ཞལ་བཞོད་དང་སྤྱུན་  
 དམིགས་རྩེ་སྤྱི་ཞལ་བཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་གནང་འདུག ། ཡུ་ལུན་ཕྱ་རིན་  
 ནས་སྤྱི་མི་བའི་ཡུ་ལུ་དང་སྤྱི་ལ་མི་བྱིངས་ནམས་སྤྱི་རྒྱུག ། གསེར་དགོན་གྱི་སྤྱི་  
 སྤྱི་མ་སྤྱི་གཞུགས་མ་བདེ་བར་ཁོང་གི་སྤྱི་བྱང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་མཛལ་ཁ་དང་  
 སྤྱུལ་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱི་བས་འདུག་ནན་ཏན་ཞུས་ཤིང་ཞབས་ཏོག་འབྲལ་ནད་  
 བསྟན། དེ་ནས་དགོན་ཡུང་སྤྱི་མི་བསྤྱི་བ་ཐབ་བསྤྱི་དང་བཅས་ཉི་ཤུ་བདུན་  
 གྱི་ཉིན་གདན་སར་ཐུག་ཐེབས། ཆོས་འཁོར་སྤྱི་མི་སྤྱི་ཆ་ཞབས་དྲུང་ཞབས་  
 སྤྱི་འབྲངས་ནས་སྤྱི་བ་གཉེར་ལ་འོངས་པར་སྤྱི་བྱང་སྤྱི་དང་བཅུག་ནས་སྤྱུགས་

བྱང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས། མདུང་ནག་ཚྭ་གས་སུ་ཡུལ་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲ་  
 ཆེན་གདན་དྲངས་ན་ལྷག་གིས་ཞབས་རྟག་མང་པོ་བསྐྱེགས་པའི་སྲོལ་ཡོད་པར་  
 རྗེ་ཉིད་སྐར་མེད་པས་དུས་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་སྲོག་གཙང་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་  
 གསུང་བཤད་མང་དུ་གནང་བས་ལྷག་གསོད་རྒྱ་རྗེ་ཉུང་དུ་བཏང་ཡོད་ཅིང་།  
 ད་རེས་ཀྱང་སྲོག་མང་པོ་གཙང་མི་ཆོག་པའི་གསུང་སྐུ་ས་ནས་དྲིལ་བསྐྱེགས་པས་  
 ཞབས་རྟག་རྗེ་ཉུང་དུ་བཏང་ཡོད་ནའང་ཙ་པ་ནས་གཙང་ཐབས་མེད་པས་  
 ཞབས་རྟག་གི་ཤ་ཁོག་ལས་དུས་པ་རྣམས་པོ་རེ་སྒྲངས་པར་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཕྱིག་པ་  
 རྒྱངས་པའི་གྲུངས་སྐྱེགས་དང་བརྒྱ་ཚོན་མཛད་ཅིང་། རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་  
 རྒྱད་ནས་རྒྱངས་ཆོག་དང་སུམ་འདེབས་འཇུག་པར་མཛད། ལྷ་མི་དགོན་  
 མཆོད་གཞིས་དང་བཅས་པས་སྐུ་མ་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་མགོ་བཏགས་ཡོད་པ་བཞིན་  
 ད་རེས་དགོན་པར་གཏན་འཇགས་སུ་བཞུགས་ཆོག་པའི་སྐུ་འཆབ་ཅིག་གནང་  
 དགོས་ཚུལ་ཞུས་པས་གསེར་ཁྲི་སྐུལ་སྐུ་གཏོང་བ་གནང་རྒྱུར་ཐག་བཅད་ནས་  
 གཟའ་སྐར་བཟང་པོའི་ཉིན་ལྷ་མི་དགོན་ནས་ཞབས་ཁྱིམ་འོངས་ནས་ལྷ་གན་རྩ་  
 གཡོག་གིས་གསེར་ཁྲི་སྐུལ་སྐུ་ལ་རྩ་དར་སྤུལ། སྐར་མི་ལང་ཨམ་བན་བརྒྱད་  
 ནས་རྒྱ་ཡག་དགོན་གསར་ལ་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་མཁུན་དུ་བཅུག་ཏེ་མིང་  
 ཞུས་པ་བཞིན་དགོ་ཆོགས་སྒྲིང་ཞེས་པའི་མི་པོ་ཉི་ཤེས་ལ་རས་གནང་བ་ད་རེས་  
 འཁྱོར་པར་ཨམ་བན་གྱི་མི་རྩ་དང་བཅས་རྒྱ་ཡག་དགོན་དུ་སྐུལ་འཇུག་པར་  
 མཛད། ཨམ་བན་གྱིས་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་ལ་གོང་མས་བཀའ་འདྲི་གནང་ཚུལ་  
 ཞིབ་དུ་ཞུས་ཏེ་ཉིད་ད་ལན་ལ་གོང་མའི་མཆམས་ཞུར་འཁྱོན་པ་དགའ་ཞེས་བབ་  
 འབྲེལ་གྱི་ཞུ་བ་ནན་ཏན་སྤུལ་བར་བྱགས་འཆབ་ནས་ནང་སོ་སྤུན་ཆོགས་བྱ་བྱང་  
 དུ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཤོལ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་གྱི་རྒྱབས་འཇུག་  
 ཞུ་བར་བཏང་། ནང་སོས་རྗེ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་མཆན་ཞིབ་རྒྱས་སྐྱོན་དུ་  
 གསོལ་བས་ཁོང་སྐུ་མ་འང་པོ་ཅིང་དུ་བཞུགས་སྐྱོང་ཞིང་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་

ཀའི་མཁུན་རྒྱལ་དང་གཞན་དང་མི་འདྲ་གཤིས་ད་རེས་ངེས་པར་ཐེབས་རྒྱ་ཡུང་ན་  
 བཟང་བ་འདུག ། བཤོལ་ཐབས་དེ་ག་ཙམ་གནང་བས་ཅི་བྱེད་འདི་གར་  
 བཞུགས་པ་ལས་པེ་ཅིང་དུ་བཞུགས་ན་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་གིས་ཀྱང་གངས་ཆོད་པ་དེ་ལ་གྲགས་བྱེད་  
 པ་དང་སྤྱི་རིམ་ཡང་དེའི་མཐུན་ཆེན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་སྒྲོག་ཐབས་སུ་མི་འགྲོ་མོད།  
 འོན་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་བཞིན་པ་གཏན་ནས་ཐེད་ན་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་གིས་  
 ཀྱང་སྤྱགས་བཞིན་དང་བསྟན་པའི་ལས་སྤྱབ་པ་དང་སྤྱི་རིམ་ཡང་བཤོལ་ཐབས་  
 སུ་འགྲོ་བ་མིན་གསུང་སྟེ་རིམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་ཐབ་པ་རྣམས་བཀའ་བཞིན་  
 བསྟུབས། ཡམ་བན་ལའང་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོན་མི་དགོས་པའི་ཐབས་སྒྲོ་དུ་མ་  
 བས་གནང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེར་མཛད། སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་  
 སྤྱི་འབྲམ་ནས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་སྤྱི་པའི་གཉེར་བ་ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་  
 སྤྱི་རྟེན་ཆོས་རྩིས་སྤྱི་དྲུག་གི་མཛོད་གཉེར་ཅི་རིགས་འགའ་ཞིག་བཅས་འབྲུངས་  
 སྐར་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་གདན་འདྲིན་མཆམས་ཞུས་སུམ་བསྐྱེལ་དུ་འོངས་ཏེ།  
 ཆོས་བདུན་འབྲུངས་སྐར་ལ་སྤྱི་འབྲམ་སྤྱི་རྣམས་དང་དགོན་ཁུང་སྤྱི་སྤྱབ་སྟེ་  
 འགའ་ཞིག་གི་སྤྱི་མ་ལས་སྟེ་རྩན་གར་བྱ་ས་ལག་ཆེད་མི་སྤྱི་བཅས་སོ་སོ་ནས་  
 འབུལ་ཆན་མང་པོ་བསྟར་ཏེ་བཟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབེལ་བསྐྱིགས། སྤྱི་  
 འབྲམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲིན་ནན་ཆེ་ནའང་དགོན་ཁུང་སྤྱི་ནས་གཉེར་  
 ཆོས་ཁྲིམས་ལྷ་གན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོའི་དཔུན་ཆོས་དང་སྟོན་ལམ་ལ་སྤྱི་འབྲམ་  
 དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་དགོན་ཁུང་དུ་བཞུགས་པ་འབད་རྩལ་ནན་ཆེན་  
 ཞུས་ནས་དེ་ལྷགས་སུ་ཐག་བཅད་དེ་དཔུན་ཀྱི་རིང་འདིར་དགོན་ཁུང་དུ་  
 བཞུགས། བྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཐེད་པས་བཅད་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ངོས་ནངས་དཔུང་གི་  
 སྤྱགས་དམ་ཤིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་སྤྱན་མཆམས་སུ་དོན་གཉེར་བ་མང་ཁྱུང་ཅི་  
 རིགས་ལ་ཁུང་བྲིད་རྩིས་གནང་སྤྱགས་གསུང་ཆོས་ཐོར་བུ་དུ་མ་དང་མཁའ་སྦྱོད་

མའི་གསལ་འདེབས་དངོས་ཀྱི་ཐུང་དུ་འགྲགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲིན་ས་སྒྲིན་གསུང་མཆོད་ཅིང་སྒྲུངས་པའི་ཆོ་ག་རིན་ཆེན་སྒྲིན་མེ་སྒྲིན་ས་  
 གསུང་ཆོས་འགའ་ཞིག་གྱུང་གནང་། དགྲུང་ལོང་ལྷ་པ་ལྷགས་པག་གི་དུས་ཀྱི་  
 ཆོག་མའི་རང་ཞལ་མངོན་དུ་ཐུང་པའི་ཡར་ཆོས་དང་པོ་ལ་ཆོག་མར་འདུ་ཁང་  
 རྟེན་དུ་ལྷ་མའི་ཆོས་གཏོར་དང་། དེ་ནས་ཆོགས་དབུས་སྒྲིན་ཆོགས་གཏམ་དང་  
 དགེ་བསྐྱོས་བསྐྱོ་བཞག་དགེ་འདུན་མང་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་བ་སྒྲིན་ལོ་གསར་  
 ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་བསྐྱབས། ཆོ་འཕུལ་སྒྲིན་ལམ་ཉིད་ནས་སྒྲིན་བདག་མཇོད་  
 དེ་ཉིན་བཙུ་ལའི་རིང་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ཀྱོམ་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་  
 རྟེན་མང་རྩ་བྱ་ཅུ་རེ་གསུམ་ཉུང་རྩ་རྩ་གཉིས་བྱ་པ་བཞི་བཅས་ཞུས་ཆོག་  
 གཞུང་སྒྲིན་དང་ཀྱུ་བསྒྲིན་གྱི་འབྱེད་བྲམ་སྒྲིན་ཁག་སོ་སོར་འབུལ་ཆོན་བཅས་གཟབ་  
 རྒྱས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲིན་བསྐྱབས། གསུང་ཆོས་སྒྲིན་ལམ་དང་གོས་སྒྲིན་བཞུམས་པ་  
 དང་གཏོར་རྒྱག་གི་འཆམ་ལ་གཟིགས་ཉོག་མཇལ་བ་མང་པོ་ལ་མ་ཁིའི་ལྷུང་དང་  
 རྩམ་པ་འཕྱོག་པ་སྒྲིན་སྒྲིན་ལེན་ལྟར་མཇོད། ཡོ་ཆོག་ལྷུང་གི་བཙུན་མོ་  
 དགོན་མཆོག་ཆོ་རིང་གི་ཡེལ་ཆེ་ནང་སོ་སྒྲིན་ཆོགས་ངོ་གཡོག་འཕྱོར་ཉེ་ལོ་ལྷ་  
 མར་ཉིད་ནས་ཁེ་བུ་སྒྲིན་གྲལ་གདན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་གཏད་གཉེར་མཇོད་པ་དེ་  
 དང་ཉིད་ལ་འབུལ་བ་དགོན་པར་མང་འབྱེད་འབུལ་རྒྱ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཆོས་  
 རྒྱུད་ཞུས། འདི་དང་ལྟན་དུ་སྒྲིན་འབུལ་སྒྲིན་ཆོན་མང་པོ་འོངས་པས་སྒྲིན་  
 ལམ་སྐབས་སྒྲིན་མང་འབྱེད་འཕར་མའང་མང་དུ་བྱུང་། ནང་སོ་ལ་སང་ལྷུང་  
 རྒྱགས་སྒྲིན་གྱི་རྩེས་གནང་དང་གཞན་སྒྲིན་སྒྲིན་སོ་སོར་རྩེས་གནང་དང་ལྷགས་  
 ལྷུང་སྒྲིན་རང་རང་གི་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཇོད། འདི་དུས་བཙུན་  
 མོ་དགོན་མཆོག་ཆོ་རིང་གིས་རྩེ་ཉིད་ལ་ད་དུང་ལན་ཅིག་མཇལ་འདོད་ཀྱི་འཕེན་  
 པ་བཏང་ཡོད་ཚུལ་སྐྱབས་འབྱུག་དང་བཅས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ལོ་ལྷ་ཚུན་ཆད་ལ་  
 མཇལ་སྤང་མ་བྱུང་ན་ཅི་འདྲ་ཡོང་གསུང་བ་བྱིས་སྒྲིན་པག་ནས་བཞིས་པའི་ལོ་ལྷ་

བ་ཡོས་ལོར་བཙུན་མོ་ཡུམ་སྤྲུལ་གྱིས་རྩེ་ཉིད་ལ་གདན་འདྲེན་པ་བཏང་ཡང་ཉིད་  
 ཡོར་དུ་སྤྲུལ་མ་འཕྱོར་གོང་དུ་མང་གི་བཙུན་མོ་འདས་སོང་བས་དཔོན་འབངས་  
 མཐའ་དག་ནས་སྤར་གྱི་ཡུང་ཐེབས་དེ་དུས་གསུམ་རྩེན་པར་གཟིགས་པའི་  
 གསུང་དུ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་བྱུང་འདུག ། བཙོ་ལའི་ཉིན་གྲོ་ཆང་གཤགས་སྒྲ་  
 བྲང་གི་ཞབས་དྲུང་རྣམ་གཉིས་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྔ་མ་པ་གནང་། སྒྲ་བ་གཉིས་  
 པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་འབྲུམ་དུ་ཐེབས་སྒྲར་གསར་བ་བསྐྱབས་ཐིན་འདུག་པར་གཟུལ་  
 སྒྲར་བཟང་བའི་ཉིན་ཞིག་དུ་དེར་གདན་དྲངས་ནས་སྦྱོར་འབྲུམ་སྦྱི་ནས་མརྒྱལ་ཁ་  
 བཏགས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བདུན་ཐང་སོགས་ཐང་ཀ་ཁ་ཤས་སྤུལ་ནས་རྟེན་  
 འབྲེལ་བཞུགས། སྒྲ་སྦྱི་དང་སྒྲར་བ་ཁག་གྲ་རྒྱུང་སྦྱི་སྒྲེར་སོ་སོ་ནས་ལེགས་སྦྱོས་  
 དང་བཅས་མརྒྱལ་ཁ་ཞུས་སྒྲར་ནས་བཞུགས་གཤམ་བཞུགས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་གྱི་  
 རིང་ཁང་སྟོན་རྒྱས་པ་བྱས། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་  
 རིན་པོ་ཆེར་བྱམས་སྦྱ་ཆེན་མོའི་གྲུབ་སྟོན་དུ་སྒྲ་བྲང་ཚུག་མཛོད་རོ་གཤག་ཆེད་  
 མངགས་གྱི་གདོང་། ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་མཐུ། ། སྦྱིང་རྩེས་  
 སེམས་ཅན་བསམ་པའི་རྩེས་འགྲོའི་འཕྱུལ། ། ཅིར་ཡང་འཆར་ལས་འགྲོ་ཀྱན་  
 ཐེག་མཆོག་ལ། ། འགོད་པའི་བཤེས་གཉེན་གཟུགས་སུ་ཉེར་བཞུན་པ། །  
 གང་གི་ཞབས་མཐེལ་འཁོར་ལོའི་མཆོན་བཟང་གི ། སྤང་བ་རྟག་དུ་འབྱང་  
 སྦྱིར་སྤྲིད་པ་ལས། ། འདས་པའི་པར་ཕན་བདེའི་རྩལ་སྤང་ཅན། ། སྦྱི་དབྱའི་  
 གཙུག་གིས་མཆོད་འོས་དེའི་དྲུང་དུ། ། ཞེས་སོགས་ཞུ་ཡིག་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 ལེགས་སྦྱོས་དང་བཅས་འབྲུལ་རྒྱ་བསྐྱར། འོན་ཀྱང་ཞུ་ཤོག་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་  
 མི་འདྲ་བར་འདིའི་མཚུག་དུ། རོམ་བུ་བྱིས་མཆོན་པའི་སྦྱིང་འདིའི་ཕན་  
 དང་བདེ་བའི་སྤྲོག ། མགོན་ཚུད་སྤྲུགས་རྩེའི་སྦྱན་ཡོན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་  
 སེམས་པའི་གནས་མེད་པས། ། མི་སྦྱིང་སྦྱིལ་གྱུང་གཅིག་གིས་རྩེ་རྩེའི་བྲི་ལ་  
 བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཆོའི་བར། ། བརྟེན་པར་བཞུགས་ཞེས་སྦྱིང་ནས་གསོལ་ལོ་རེ་

འབྲས་དོན་ལྡན་མཛོད་ཅིག་གྱ། ། ཞེས་སྐབས་དོན་གཞན་ཅིའང་མ་གསལ་  
 པར་ཞབས་པད་བཟན་དགོས་ཚུལ་ཁོ་ན་ནན་ཏན་མཛོད་པ་ནི་དགོངས་གཞི་  
 ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་སྣང་། དོན་གཉེར་བ་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་ལ་མགོན་པོའི་  
 བེའུ་བུམ་གྱི་ཡུང་སྐྱེས་འདོད་ཆོས་ཏུ་མ་གནང་། རྩ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་  
 སྐར་གསར་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུ་ར་བཞི་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་བརྟན་ཏུ་གྱ་བཏུན་  
 ལ་དགེ་སྦྱང་གི་སྒྲུབ་པ་གནང་ཞིང་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་པའི་  
 དཔལ་ལ་བཞོན། ཏུས་ཆོགས་བཛོད་པའི་སྐབས་སུ་སྐར་གསར་བ་ལ་ཐེག་  
 ཆེན་ཆོས་མཛོད་ཅིས་འདོགས་པ་གནང་། དཔྱིད་ཆོས་ལ་བཙུ་བཞག་དང་  
 ཆོགས་གཏམ་གནང་བ་བཤོ་སྒྲིང་དང་བཙུ་བཞག་གི་རྒྱག་སྒྲུངས་པ་སྐྱེས་སྐར་  
 རྒྱན་ལྟར་མཛོད། དེ་ནས་དགོན་ཡུང་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ཏར་ཆེན་བྱ་མེད་རྩ་བུ་  
 མཛོད་རམ་པ་ངག་དབང་ཤེས་རབ་དང་ནང་སྐྱ་མཆོ་སྐྱེས་མཛལ་ཏུ་འོངས་  
 པར་ནུ་རོ་མཁའ་སྦྱོར་མའི་དབང་སྐྱེས་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་གནང་།  
 གདོང་འབྱུག་མཁན་པོས་དགོན་ཡུང་ཏུ་ཆོས་ཐོག་བཏང་ནས་སྒྲ་བྲང་ཏུ་  
 བཞུགས་པར་གསུང་འབུམ་ནང་གི་ཆོས་ཆེན་ཏུ་མ་ཞིག་གི་རྒྱགས་ཡུང་གནང་།  
 མང་འབྲས་རིམོད་འབྲས་སྦྱི་ནས་རིམོད་འཛིན་བདག་གནང་དགོས་ཚུལ་ཡང་  
 ཡང་བྱས་པ་དང་འབྲུག་ཡུང་དགོན་པའི་སེམས་ཉིད་སྦྱ་སྦྱི་གཙོས་པའི་ཆར་མས་  
 ཡུང་དགོན་པ་འཛིན་བདག་གནང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེ་བ་བཅས་རྩ་བ་བཞི་པའི་  
 ཆོས་རྒྱག་ལ་མང་འབྲས་རིམོད་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཁྱི་འདོན་གནང་། རྩ་བུར་ཏུ་  
 རྒྱ་ཆོས་རྩེ་དང་སྦྱོབ་རྒྱུ་ཡུ་རྒྱ་ཆོས་རྩེ་གཉེས་གཙོས་པའི་འབྲས་སྦྱི་དང་རྩེ་  
 དཀར་རྩེ་སྦྱོ་གཉེས་དང་ཀཔ་ཡུང་ཙི་རི་གཉེས་ཀྱི་མཆོད་གཞིས་རྣམས་ནས་ཁྱི་  
 འབྲུལ་གཟབས། ཉིད་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་མོ་དང་དགེ་འབྲུན་ལ་མང་  
 འབྱུད་གནང་། སྦྱིར་འཁོར་ཏེ་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་འབྲུག་ཡུང་ཏུ་ཕེབས་པར་  
 ར་ཙོ་ཡུང་པར་ཁྲན་ཙོང་རིམོད་ཀྱི་ཐབ་བསུ་དང་། རྩེ་མགོར་འབྲུག་ཡུང་



དགོན་དགའ་ལྡན་བཤད་སྐབ་སྤྱི་གི་སེམས་ཉིད་སྐྱ་སྐྱེ་གཙོས་པའི་ལས་སྐྱེ་  
 དཀའ་རམ་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་ན་པ་མང་པོའི་བསུ་པ་དང་བཅས་བདེ་ཆེན་དུ་  
 བཞུགས། བཅུ་གཉིས་ལ་འབྲུག་ལྷ་དགོན་པར་དགེ་འདུན་མང་པོས་སེར་  
 སྤྱོད་དང་བཅས་ཐུག་ཐེབས། རྟེན་པའི་ཆེ་ལྷ་དཔོན་པོ་སྐུ་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་ཐ་  
 དད་ནས་འབྲུལ་པ་དྲག་ཞན་མང་པོ་བྱང་བར་མཇུག་ཁ་གནང་། བཅུ་གསུམ་  
 ལ་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ཏེ་ཁྱིམ་བཞུགས་སེམས་ཉིད་སྐྱ་སྐྱེ་གཙོས་པའི་འདུས་སྐྱེ་  
 དང་མཆོད་གཞིས་རྣམས་ནས་ཁྱིམ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་པོ་པ་བཏེགས། ཉིད་ནས་ཀྱང་  
 ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་དང་ཆོགས་གཏམ་ཞལ་བཀོད་གནང་། གཞི་བྱས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པ་བཏྲར། སྤྱོད་དང་ནས་སེམས་ཉིད་སྐྱ་སྐྱེ་  
 སྐུ་གསུམ་དགེ་འདུན་བྱིངས་ལ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྐབ་ཐབས་དང་རྣམ་  
 རྒྱལ་གཟུངས་རིང་སྐུ་གསུམ་ལྷ་གསུམ་ལྷ་འགའ་ཞིག་གནང་། དེ་ནས་བཅུ་དྲུག་  
 ལ་ཐར་བ་སྤྱི་དུ་ཐེབས་བཟླ་ཤིས་སྐྱུ་པོའི་ཐུག་ལེན་ལྟར་གྱི་ལེག་ཅའི་འཆམ་  
 གསར་དུ་བསྐྱབ་ནས་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད། ཆོགས་པར་མང་  
 འབྱེད་ཆ་ར་དང་སྐྱེ་པའི་འཛིན་ཐེབས་སུ་དདུལ་གྱི་འཛིན་པ་དང་བཅས་གནང་  
 སྐྱེ་ཁང་གསར་བར་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་ཞུས། བསྐྱབ་བྱ་ཁ་ཤས་ལ་  
 དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་གི་སྟོན་པ་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་གཙོས་པའི་ལྷ་མང་ལ་རྩི་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རྟ་མགིན་གསང་སྐབ་སྐབ་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། སྐབས་འཕྲོའི་ཁྱིམ་རྟ་མགིན་ཆོས་སྒྲོར་ལལ་ཆེར་གྱི་  
 ལྷ་གསུམ་ལྷ་འགའ་སྐྱེལ། དགོན་པའི་གཡོན་ཟུར་གྱི་ཕྱག་སྐྱོག་དུ་དམ་ཅན་གྱི་  
 ལྷ་ཐོ་ནང་གཞུག་རབ་གནས་སྐུ་གསུམ་ཆད་དང་ལྡན་པ་བཅིགས་ཤིང་ཤར་སྟོན་  
 མཆོམས་སུ་ནགས་འདབ་གྱི་ཕྱག་ལ་ལྷ་པུམ་ཆད་ལྡན་འཛིན་པར་མཛད།  
 ཕྱིར་འཁོར་ཏེ་དགོན་ལྷ་དུ་ཐེབས། རྩེ་ཉིད་ནས་སྤྱོད་མ་སྟོན་པ་རག་དབང་  
 རབ་བརྟན་ལ་དགོན་ལྷ་གི་ཆོས་ལྷ་པོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱིམ་ཅིག་

གནང་དགོས་ཚུལ་སྟེན་བསྐྱལ་ཞུས་ཉན་མཁན་རྣམས་ལ་འང་དེ་ལྟགས་ཀྱི་ཞལ་  
 བཀོད་བཅས་སྒྲོ་སྟོབ་ཀྱི་མཆའས་སྦྱར་གནང་དོན་ལྟར་སྒྲ་མ་སྒྲོམ་པས་ས་ག་རྒྱ་  
 བའི་དུས་ཆེན་དང་བསྟུན་ནས་སྒྲ་བྲང་བཟླ་ཤིས་འོད་འབར་དུ་གསེར་བྱི་སྒྲུལ་སྒྲ་  
 དང་དཔལ་རིན་རྒྱན་པ་སྒྲ་བྲུར་སོགས་དཀའ་རམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རི་  
 ཁྱོད་པ་ཆོས་ལྷ་པ་ལུམ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་སེམས་བསྐྱེད་  
 མཆོད་པ་དང་བཅས། སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད་སྒྲོ་སྦྱར་དོན་  
 བདུན་མ་སོགས་ཆོས་ཆུན་མང་པོའི་ལྷགས་ལྷང་རྣམས་གནང་སྟེ་ལེགས་པར་  
 གྲུབ་ཅིན་འདུག་པས་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་སྨིན་གྱིས་དབྱེས་པའི་ཅེ་མོར་སོན། རྒྱ་  
 བ་ལྷ་བར་སྒྲ་འབུམ་དུ་ལེབས། སལ་ཞི་རི་ཁྱོད་པ་རྣམས་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་  
 ཞབས་དྲུང་གཙོས་པའི་སྒྲ་སེར་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པོར་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་  
 ཆེན་དང་གཉོར་མ་བརྒྱ་ཅའི་བྲིད་བཅས་གནང་། ཚུར་ལེབས་ཏེ་དོན་གཉེར་  
 ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྷ་མ་ནས་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་སྐར་བ་ནས་སྒྲན་པ་དཔོན་  
 སྟོབ་གྲོ་ཆང་མཁན་པོ། ཟིན་ལྟ་རམ་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་སོགས་སྒྲ་  
 འབུམ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲ་ཞབས་དྲུང་དཀའ་རམ་དགེ་ཚུལ་སྦྱར་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ལམ་རིམ་  
 བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་དུ་བཅུགས་ནས་ཉན་ལའི་རིང་སྦྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་གཟབ་  
 བཤད་སྒྲུལ་ཏེ་མཆའས་མཛད། ཉན་མཁན་ལ་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 ཆོས་ལྷ་པ་མང་པས་དེ་དག་ལ་གཞུང་ཆེན་མའི་འབབ་ལྟགས་དང་སྦྱར་བའི་  
 བཤད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོ་གསར་བ་རྣམས་ལ་ས་བཅད་ཀྱི་དོན་དེལ་བའི་  
 བཤད་པ་མདོར་བསྟུས་བཅས་ཆོས་བྱན་རེ་ལ་རྒྱས་བཤད་བསྟུས་བཤད་གཉིས་  
 རེ་དང་། རེས་འགའ་དཔེ་དོན་སྦྱར་ནས་སྒྲོ་ལ་འཆར་བདེ་བ་དང་རེས་མཆོང་  
 གྲུས་ནས་ཉན་སྦྱོད་རོས་འཛིན་སྒྲ་བ་དང་རེས་བཞད་ཆ་བསྐྱངས་ཏེ་གཉིད་དང་  
 སྦྱོ་བ་སེལ་བ་སོགས་ཐབས་མཁས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གོ་བ་སྟེར་སྒྲུལ་ཆེ་  
 ཞིང་ཡིད་འཁྲུལ་གྱི་གསུང་བཤད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་གནང་བས་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་ཆོས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་འཆད་པ་ལ་རྩོམ་པ་ལས་སྤྲོས་བཀའ་  
 གདམས་སྤྲོ་མཆེད་གསུམ་སོགས་དངོས་སུ་བྱོན་ཡང་འདི་ལས་ལྷག་པ་རི་ལྟར་  
 སྟོན་ཞེས་བཅས་མིན་གྱི་དད་པས་བསྐྱགས་ཆོག་མེད་ཀྱིས་མདོན་པར་མཆོད་།  
 འདི་དུས་ཉིན་རེར་སྔ་དྲོ་ཆོས་བྱོན་ཡུན་རིང་པོ་རེ་གནང་ཞེ་གྲང་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་  
 བརྒྱུད་བ་དང་ཞབས་མུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུ་ལུ་ནས་མཆོམས་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་  
 པ་ལ་ཉིན་ཅིག་ཆོས་བྱོན་གྲོལ་མ་རན་གོང་དུ་གཞིའི་སྤྱ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་པ་  
 ཆོས་ཉན་པ་མང་པོས་ཀྱང་སོས་ཤིང་། ཞབས་མུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱང་  
 ཆོགས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་དགོས་སྐུ་ལ་ཉི་ཆོད་ཏེ་ཅད་སྤྱ་བས་ཅི་ཡིན་སྟུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 མེད་ཀྱི་རྩོམ་པ་དུ་བྱུང་ནས་སྤྱ་བྱང་སྟེ་དང་འདུ་ཁང་སྟེ་སོགས་སྤྱགས་བམས་ཅད་དུ་  
 བཞུས་པས་གང་དུ་འདྲ་གཞི་རྒྱུད་གིན་མེད་ཅིང་གཞིའི་སྤྱ་ཉི་དུང་ཡང་གྲགས་  
 བཞིན་པར་འདུག་པས་རྩོམ་ཆེར་དང་སོམ་ཉིའི་སྤྱགས་ལ་འཕུན་པར་ལྟར།  
 ཚུལ་འདི་ནི་རྩོམ་པ་དག་ཉིད་ཆེན་པོ་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་  
 བར་དུ་འདྲ་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་གཞིའི་སྤྱ་བསྐྱགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་བྱབ་  
 པའི་དབང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་ངས་པ་དོན་གྱི་ཉན་མངས་  
 མེད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་སྤྱུ་པ་ན། གསེར་མཆོག་རང་བཞིན་རི་རབ་  
 སོགས་ལ་གནས་པའི་སྟེ་དང་གདེངས་ཅན་མི་འམ་ཅི་དང་གཞོད་སྤྱོད་བཞུན་ལ་  
 དགའ་བའི་རིགས་རྣམས་སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་ཞལ་ལས་འོངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 བདུད་སྟེ་མུང་པའི་མུར་དུ་འདུས་པའི་བརྟུར་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། ། ཉིན་གཅིག་  
 ཆོགས་བར་འགྲིག་ལམ་སྟོར་གྱི་ཆོགས་གཏམ་རྒྱས་པ་གནང་སྐབས་ཆོགས་ཆོས་  
 ལྷན་ཆག་མེད་དུ་མེད་པ་དགོས་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཆོགས་སྤྱ་ཤེར་སྟེང་གསུངས་  
 དུས་དམིགས་རྣམ་སྟོང་སྤྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱགས་ལུགས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་  
 ཀྱང་མདོ་ལུགས་ལྟར་ན། རང་གི་མདུན་དུ་སྤྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་བཅས་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་དག་གིས་

དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆོག་ཟུར་མ་ཉམས་པར་འདོན་ཅིང་། དོན་སྦྱི་ཅམ་  
 ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མཐུག་ཏུ་བྱུང་པ་འཁོར་བཅས་རང་ལ་བཞུགས་ནས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སྒྲིག་པའི་སྐབས་སུའང་འདྲི་འདེད་པ་དང་གསོད་  
 པའི་མོས་པ་མ་བྱས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པའི་རང་དུ་བསྒྲིག་པ་དང་  
 སྒྲིང་པའི་མོས་པ་བྱེད་ཚུལ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིལ་མ་འཕྲིན་ལས་ལྷུར་  
 བའི་ལྟ་ཡིན་པས་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་པ་སྒྲུ་དག་མི་དག་ལ་མ་སྟོས་པར་གང་  
 ལྷུར་བཏོན་ན་བཟང་ཟེར་མཁན་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ལྷུར་བས་སྐབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་  
 ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འདོན་དགོས་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། ཕྱག་  
 འཆལ་ཉེར་གཅིག་པ་འདོན་དུས་སྒྲིལ་མ་ཉེར་གཅིག་གམ་ཙ་བའི་སྒྲུལ་གཞི་སེང་  
 རྒྱུ་ནགས་སྒྲིལ་དེ་ཉིད་གཞན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་  
 བཏབ་ཏེ་སྐབས་འོག་ཏུ་ཆུད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཆོག་ཟུར་མ་ཉམས་པར་  
 འདོན་ཅིང་མཐུག་ཏུ་རང་ལ་བཞུགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ས་  
 གསུམ་མ་འདོན་དུས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བཏབ་ནས་མཐུག་ཏུ་རང་ལ་བཞུགས་  
 ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་གང་དང་གང་གི་བཅོད་པ་དང་  
 གསོལ་འདེབས་སོགས་འདོན་དུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསམ་དགོས་ཚུལ་དང་།  
 དེ་ལྟར་བསམ་ཤེས་ན་རང་གཅིག་ཕྱ་གཤག་ཏུ་བཞུད་ནས་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་ལོ་བྱས་  
 པ་ལས་ཆོགས་ལ་ཐེབས་ནས་དགེ་འདུན་མང་པོ་དང་ལྟན་དུ་ཆོགས་བཅད་  
 གཅིག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ན་དེའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཚུལ་དང་ཆོས་ལྷ་པ་ནམས་ཀྱིས་  
 ཐལ་སྐད་བཤོ་སྒྲིང་སྒྲོར་སྒྱུངས་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་། ཆུད་པའི་  
 ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གར་ཐེག་དབྱངས་གསུམ་སོགས་གང་གི་སྐབས་སུའང་བསམ་  
 པའི་འབྲེར་སོ་མཁས་ན་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རྩས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པས་ས་  
 ཆོད་ཆེ་ཞིང་ལམ་གོང་མའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། སྒྲན་པའི་ལྷ་པ་

ནམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བཞི་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིབ་གཉེན་བྱེད་ཚུལ་དང་སྒྲིབ་  
 ལ་སྒྲིབ་པ་ནམ་གསུམ་ཚང་ཚུལ། བ་ན་གྲོང་ཆོག་ལ་འགྲོ་མཁན་ནམས་ཀྱི་  
 བསམ་པས་བྱིན་ན་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ལའང་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཚང་  
 བས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཆེན་པོར་འགྲོ་ལུགས་སོགས་སྒྲིབ་མཆོག་དམན་  
 བགེས་གཞོན་བར་མ་མཐའ་དག་ལ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་དོན་དུ་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་  
 བྱ་སྐྱབ་སྤྲུལ་དོན་ཆེ་བ་དུ་མ་སྒྲིང་གི་བེད་འབྱུང་བྱུགས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀན་  
 པ་ནམས་རྩེ་འདིའི་ཆོགས་གཏམ་ཡང་བཀའ་ཆོས་ཡིན་ཞེས་ཆོགས་གཏམ་  
 གནང་རེས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་མ་ཆག་པར་འོངས་ཏེ་ཉན་ཅིང་གང་གསུང་  
 གུས་པས་རྒྱུར་ལེན་པ་བྱུང་། དེ་དུས་ཆོས་གྲུ་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞུང་  
 ཆེན་མོའི་རྒྱལ་སྒྲིབ་མཁན་མང་དུ་བྱུང་བས་བྱུགས་ཤིན་དུ་མཉེས་ཤིང་བབ་  
 བསྐྱབ་ཀྱི་གནང་སྒྲིབ་ཀྱང་མཛད། རྒྱལ་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དགོན་  
 ལུང་དུ་ཐེབས་ནས་གསུང་ཆོས་སྒྲོན་ལམ་གནང་ཞིང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་  
 དུས་ཆེན་ཉིན་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུ་ཆ་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྤྲུལ། ལྟ་  
 ཤིང་མེ་རིན་ཆོས་གུགས་སོགས་མཇལ་བ་དུ་མས་ན་མགིན་གསང་སྐབ་ཀྱི་རྩེས་  
 གནང་སོགས་འདོད་དོན་ལྷུས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། གསེར་ཁྱི་སྤྲུལ་སྐྱ་སྤྲུལ་  
 དགོན་དུ་འབྱོན་རྒྱུར་གནང་སྒྲིབ་དང་ཞལ་ཏེ་མཛད་ཅིང་དགོན་ལུང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 མོའི་ཆེབས་སྤྲུལ་དང་བཅས་མང་འདུས་རི་ཁྲོད་བར་དུ་སྒྲིབ་དུ་ཐེབས། རི་  
 ཁྲོད་ཡོན་མཆོད་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་དེ་རྒྱུར་དགོན་ལུང་དུ་བྱོན།  
 ཡལ་ག་ཤིང་བདེ་འབྱུང་ཐའི་རི་རོ་གཡོག་མཇལ་དུ་འོངས་པར་ཆོ་དབང་སྤྲུལ།  
 དེ་དུས་དཔུལ་གྱི་བཀའ་གདམས་མཆོད་ཉིན་གསེར་གྱི་ཆོགས་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་  
 རྩ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་མཐོ་གང་ལོང་བ་ཞིག་གསུང་དུ་བཞེངས་པར་བྱམས་པ་རིན་  
 པོ་ཆའི་གདུང་རུས་དང་དབུ་ལོ་མཆོད་སྤྲུལ་སོགས་གཟུངས་གཞུག་གི་རིམ་པ་  
 དང་རབ་གནས་ནམས་ཉིད་རང་གིས་ཆོད་སྤྲོད་གནང་སྟེ་འབལ་སྤངས་ཀྱི་

ཐུགས་དམ་རྟེན་མཛད། དབྱར་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་ཉན་མཛད་ཅིང་  
 འོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ལྷང་བྲིད་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟེ། རྒྱལ་  
 གོན་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟུ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྟགས་ཐུགས་ཆོས་  
 གནང་། དབྱར་གནས་གྲོལ་ནས་སེམས་ཉིད་རི་དགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཆིབས་བསྐྱེད་སྟུ་བསྟུ་གཏོས་ཆེ་བ་དང་ཐབ་བསྟུ་རིམ་པ་  
 མང་པོ་ཞུས་ཤིང་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་སེར་སྟོང་གི་མདུན་བསྟུས་  
 ཉེ་ཐོག་མར་དགོན་ཏུ་སྟུན་དྲངས། སྟུ་ཆོས་སྟུ་བྲམ་མའི་ནལ་འཕྱར་གྱི་བྲིད་དང་  
 སེམས་ཉིད་ཞབས་དྲང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟུང་མའི་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་  
 གཟབ་བྲིད་ཞལ་ཤེས་གསང་བའི་མན་ངག་ཏུ་མ་དང་བཅས་གཅེས་ནོར་གྱི་ཚུལ་  
 ཏུ་སྟུ་ལ། བྲམ་སྟུ་ནས་གཞིས་ལེན་བསྟེན་བཀྱར་བསྟུ་བས་ཤིང་ཕར་ཡང་མང་  
 འབྱེད་གནང་། དེ་ནས་མཆོད་གཞིའི་ནང་ཏུ་གདན་དྲངས་ཉེ་སྒྲུབ་གཅིག་གི་  
 རིང་སྟུ་སྟེར་སོ་སོ་ནས་ཕངས་པ་མེད་པར་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དགའི་  
 འབྲུལ་ནོད་དང་བཀྱར་སྟུ་རིམ་གྱི་སྟུ་ན་མེད་པ་ཞུས་པར་ཐུག་དབང་ཞུས་དབང་  
 འདོད་ཆོས་སྟགས་གང་ཞུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་སྟོང་བར་མཛད། བརྒྱད་  
 པའི་བརྒྱ་དྲུག་གི་མཆོན་མོ་མནལ་ལམ་ཏུ་གཙང་ས་སྟུར་འཇམ་མགོན་ས་པཎ་  
 ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་དགོ་འདུན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ས་སྟུ་པཎ་  
 ཆེན་གྱིས་འབྱེད་ཅིག་གནང་གིན་འདུག་པར་མི་བདུན་ཅམ་ལ་གསེར་གྱི་རལ་གྱི་  
 རེ། རྟག་མ་རྣམས་ལ་ཅམ་པ་བྱར་རེ་དང་གྱུར་གྱུམ་བྱར་རེ་ས་པཎ་རང་གི་  
 ཐུག་གིས་གནང་གིན་འདུག་པས་དང་པོ་ཁ་ཤས་ཉིད་ནས་ས་པཎ་གྱི་ཐུག་ཏུ་  
 ཐུལ་ཉེ་ཁོང་གིས་དགོ་འདུན་རེ་རེ་ལ་གནང་ཞིང་། རྟག་མ་རྣམས་ཉིད་རང་  
 གིས་བྱིན་པར་ས་པཎ་གྱིས་འདི་འདྲ་བྱས་པ་མ་འོངས་པ་ན་མ་བརྟེན་པ་གྱིས་  
 གསུངས་པ་སྟགས་ལྷང་བསྟན་འགའ་གནང་པ་ཟེས། སྟུ་ཉིན་དེའི་གནས་  
 ཚུལ་གསུངས་ཤིང་དེ་ལ་བཞེན་ནས་སྟོན་གྱི་ས་པཎ་གྱི་ཐུག་གཡོག་ཏུ་སྟེས་པའང་

བསལ་བར་དུ་བྱང་ཞེས་གསང་ནས་དུ་གསུངས་འདུག་ཀྱང་སྔ་མྱི་གྱང་  
 བསྐྱེགས་ཆེ་མུག་གཡོག་དཀྱུས་མ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་པཎ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་  
 འཆོབ་མེད་བའི་བྱ་ཆེན་ཀྱི་དྲངས་མ་ས་སྐྱའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་  
 ཡིན་པའི་ཆོད་དུ་སྤང་ངོ་། ། དགུ་པའི་ཆོས་ལ་མྱུར་འཁོར་ཉེ་དགོན་ལྟར་དུ་  
 ཐེབས། སྔ་སྔ་མར་ལོག་མ་ཆེན་པོ་དགུང་སྔ་བརྒྱད་ཅུར་ཐེབས་པའི་དགའ་  
 རྟོན་ཀྱི་མཆོམས་ཞུར་བཏང་བའི་ཆོས་རྩེ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་ངོ་གཡོག་  
 འཁྱུར་ཅིང་དེ་དང་ཉམ་དུ་ཉར་ཆེན་མང་གི་སྔ་ཡོན་འཇམ་དཔལ་ནོར་བུའང་  
 སྒྲོབ་གཉེར་ལ་འོངས་པར་མཇལ་ཁ་གནང་། མྱུན་བདག་དཔོན་མ་མ་ཉི་རྩ་  
 རས་གོས་བཟང་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཀ་འཕན་ཆེ་ཆུང་བཅུ་དྲུག་ཆེད་གཉེར་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པའི་ན་བཟའ་དང་ཉེར་སྦྱད་ཆང་མ་ཤེལ་གྱི་སྟོད་སྦྱད་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་  
 དང་། མང་མཚུ་བརྩ་གྱིས་གོས་ཆེན་ལེགས་པ་ཡུགས་སྔ་ཤེལ་གྱི་ཉམ་པི་དང་  
 རྩེར་མ་མེ་རྟོག་འཇུག་སྟོད་སྟོགས་སྟོད་སྦྱད་སྟོད་ཆོགས་གཞན་ཡང་ཉར་ཆེན་རྟོ་  
 ཤོད་སྔ་སྔའི་སྦྱོར་བདག་གྲུ་རིགས་དྲུག་ཞན་གྱིས་ཁྱད་མཆོར་གྱི་བཅའ་ལག་དང་  
 གོས་དར་དཔལ་སྟོགས་དངོས་པོའི་བསྐྱར་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་ནམས་སུ། དེ་  
 བས་སྐྱའི་སྦྱོར་ཤེལ་དུ་གཟིམ་ཆུང་མཁའ་སྟོད་ཡང་ཆེར་བདུན་མཆོམས་ལ་  
 བཞུགས་ཉེ་ལྟ་བུ་དུས་ཆེན་ཀྱི་ཉིན་ཁ་སྟོར་གི་སྦྱོར་ཁྲིག་གནང་། དེ་དང་  
 དུས་མཚུངས་སྔ་སྔ་བར་དུའང་དགེ་འདུན་བཅུ་དེས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟོན་པ་  
 ཞི་བའི་སྦྱོར་ཁྲིག་ན་མཁྱེན་གྱི་བསྟོན་པ་གཏོར་སྟོག་བཅས་དང་། དགོན་རྒྱབ་  
 རྩེ་མང་པོར་མང་འབྱེད་སྟོག་གདུགས་ཤེར་སྟོལ་མ་འབུམ་ཐེར་དེས་མཆོན་  
 ཞབས་བཟན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས། རྩེ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱ་འབུམ་དུ་ཐེབས་  
 གངས་དཀར་མང་སྦྱ་ས་ལག་ཆེ་སྟོན་འཁོར་བཅས་སྔ་བར་དུ་འགྲོ་རྒྱར་ལམ་ཆོས་  
 དང་བཀའ་བསྟོན་མཛད། གཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་རྒྱད་པ་གྲུ་  
 ཆང་གི་ཆོགས་དབུ་མཛད་དེ་འདུ་ཁང་ནང་གི་བྱབ་པ་གངས་ཆེན་མཆོད་དང་རྩེ་

རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་བརྟན་གཙོས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་རྟེན་གསུམ་  
 གྱི་རིང་རབ་གནས་རྒྱས་པ་མཛད། རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒྲོབ་གསེར་རི་རྒྱལ་རྒྱས་  
 སྐར་བར་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་འབུལ་བ་བྱས། ལུ་མཚོད་ཀྱི་སྐབས་  
 ལུ་མོ་ཐོག་ཡང་གི་སྤྱིང་མོ་སྒྲོ་བཟང་སྦྱིད། བྱ་ས་ལག་ཆེ་ཆེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་  
 གཟའ་མི་དང་ཐའི་རི་ན་སོན་ཅིར་གལ་མེ་རིན་བཟུན་པ་བཟྱ་ཤེས་སོགས་དྲག་  
 ཞན་ལུ་བརྒྱ་སྐར་བྱན་མོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། གསེར་སྤྱང་ཆེན་  
 མོའི་མདུན་དུ་མཚོད་པ་རྣམ་ལུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤམས་ཏེ་གཞི་བྱས་ཀྱི་སེར་  
 རྒྱ་སྤྱང་ཐུག་བཀལ་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མཚོད་པ་གནང་ཞིང་མདུག་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པའི་རྩལ་གྱི་ཕུད་གསེར་སྤྱང་ཆེན་མོར་ཕུལ་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་ཆོང་མས་  
 བཟང་སྦྱིད་དང་བཟུན་འབར་མ་ལུར་ཆེམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་  
 ཐུགས་སྟོན་གྱི་མཚམས་སྦྱར་ནན་ཏན་དུ་མཛད། གཞན་ཡང་སོག་འབུལ་  
 ཁྱིའས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་སྒྲོལ་དཀར་འོད་ཟེར་དྲུག་སྟགས་དང་སེང་སྤེང་ནགས་སྒྲོལ་  
 གྱི་རྩེས་གནང་ཆེ་དབང་སོགས་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་དང་བཀའ་བསྟོན་གསུང་  
 བཟག་སོགས་ཞུ་མི་མང་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུན་པ་བསྐྱངས། བཟྱ་  
 ཤེས་འབྱེལ་བྲུ་བྲང་གི་མི་སྟ་ལྷ་ལྷ་བ་ཞིག་འོངས་པར་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྤྱོད་བསྐྱེལ་ཚུལ་བཟུན་ཏེ་ཀ་མདོ་ན་བཞུགས་པའི་གཏམ་གསན་མ་ཐག་སྤྱོད་  
 འབུམ་ཆོས་སྦྱང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སྤྱོད་ཐེབས་ཞུས་ཏེ་ལུང་བཟུན་གྱི་སྤྱོད་རིམ་རྣམས་  
 ཆོགས་ཆེན་དང་ལྷ་ཆོང་སོ་སོར་མང་རྩ་ལྷ་རྩ་བཏང་སོག་སྤལ་དུ་བསྐྱབས། མི་  
 སྟ་སྤྱིར་འཁོར་བར་ཞབས་པད་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པའི་ཞུ་ཤོག་འབུལ་རྒྱ་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱར་ཞུ་དང་ཞབས་བརྟན་འབུལ་མི་གཏོང་  
 རྒྱའི་གཞོས་བྱས་ཀྱང་། སྤྱོད་རྟེན་ཞིག་ཀ་ལྷ་པ་དེ་གཞན་སྤྱོད་སེར་འགའ་དང་  
 བཅས་ཚུར་ལོག་བྱུང་བ་ན་སྤྱོད་མདུན་པ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་ཡོང་འདུག་ཅེས་ཞུས་  
 པར་ལྷ་པ་དེ་སྤྱིར་ཡོང་བ་ལྟས་བཟང་པོ་ཞིག་མིན་གསུང་ནས་དེ་ཞིག་གི་བར་དུ་



གསུང་ཡང་འཕྱོན་མ་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲོ་གྲོས་དཔོན་པོ་དང་སྒྲ་བྲང་གི་མི་ལྷ་ལྷ་  
 བ་བཅས་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཏེ་ཀ་མདོ་ནས་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་  
 གདན་འདྲེན་གྱི་སྒྲན་གསན་ཞུས། ཉིད་ནས་ཀྱང་བྱགས་ངལ་ཆེན་པོ་མཛད་  
 ཅིང་འཕྱོན་རྒྱུའི་ཞལ་ལེན་དང་མི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ལ་སྤྱོད་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་དོ་དམ་བྱེད་  
 རྒྱུའི་ཞལ་བཀོད་གནང་ཞེ་སྟེ་ཡུལ་དུ་སྤྱིར་བཏང་། སྤྱོད་འབྲུམ་ཆོགས་ཆེན་དང་  
 བཤད་སྤྱོད་སྤྱིར་རྒྱུད་པ་སྒྲན་པ་རྒྱལ་ས་ལ་མང་ཆ་ལྷ་ཆ་མང་དུ་བཏང་ཞེ་  
 དགོངས་རྒྱལ་གྱི་འདོན་པ་རི་ལྷ་གསུང་རྒྱུའི་ལྷགས་བཀོད་གནང་། དེ་  
 མཚུངས་དགོན་ལུང་དུ་འཕྱིན་བཏང་ནས་ཆོགས་ཆེན་དང་རྒྱུད་པ་ལ་མང་ཆ་  
 དང་ལྷ་ཆ་མང་དུ་བཏང་ཞེ་དགོངས་རྒྱལ་གྱི་འདོན་པ་གསུང་རྒྱུ་དང་གཏུང་  
 མཚོད་ལ་འགྲོ་མི་རྒྱལ་ས་ཆག་བརྒྱབ་ནས་ཁོང་དང་ལྷན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཚུལ་གྱི་  
 ཞལ་བཀོད་གནང་། སྤྱོད་འབྲུམ་འདུས་སྤྱི་ནས་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་དང་ཉིད་  
 རང་གིས་ཀྱང་བྱགས་དད་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་སྤྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་  
 འདེབས་སྟེ་ཡུལ་དུ་ལྷགས་ཆོས་མཛད་ནས་ཆོགས་སྤྱོད་བཅུགས། དེ་ནས་བཅུ་  
 གཅིག་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་སྤྱོད་འབྲུམ་ནས་ཐོན་སྤྱོད་ཡིའི་མདའ་ནས་གྲོ་ཆང་མཁན་  
 པོས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཏེ་ལྷན་དུ་ཕེབས། ཆོས་བྱུག་གི་ཉིན་ཀ་མདོའི་དགོན་དུ་  
 ལུན་སྤྱོད་ཅན་ལ་འཕྱོར་གཤིམ་ཁང་སྒྲོར་ཕེབས་པ་ན་བྱགས་སྤྱོད་ཤིང་པོས་  
 བཏང་དུ་འཕྱོན་མི་ཕོད་པ་ཅན་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་སྤྱོད་གཏུང་གི་མདུན་དུ་  
 བརྒྱུད་ཕྱག་གསུམ་སྤོབ་དུ་འགྲོ་བས་སྤོབ་ཤིང་དང་བཅས་མཇལ་ཁ་ཞུས།  
 སྤོབ་ཆབ་བསལ་བཞེན་སྤྱོད་འབྲུམ་ནས་གསུང་ཆོས་གནང་བའི་སྤྱལ་སྤྱོད་  
 འཕྱོན་གྱི་གསལ་འདེབས་ཆར་གསུམ་གསུངས་ཏེ་གཏུང་བྱགས་བྲག་པོས་གསལ་  
 བ་བཏང་ཅིང་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་དལ་བུས་གསུངས་ནས་ཕྱིན་སྐབས་ཞུ་  
 བར་མཛད། དེ་རྗེས་གཤིམ་རྒྱུང་མདོར་ཕྱག་མཛོད་ཆོས་རྗེས་གཙོས་ལྷ་པོ་  
 རྒྱལ་སྤྱིས་མཇལ་ཁ་དང་གསལ་ཆ་ཞུས་ཏེ་སྤྱིར་སྤྱོད་མཐོན་རྒྱུ་འཆང་དེ་

ཉིད་ཞལ་མ་བཞུགས་པས་མགོན་མེད་སྐུ་བས་མེད་དུ་ཐུར་ཅིང་བྱད་པར་སའི་  
 མཐའ་འདི་འདྲ་ཞིག་དུ་མཛད་པའི་ཐ་མ་བསྟན་པ་མ་ལེགས་ཞེས་སྟག་སྟག་  
 གཏམ་བྱས་པར། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛད་པ་གདུལ་བུའི་སྐལ་བ་ཁོ་  
 ན་ལ་སྟོས་ཚུལ་རྗེ་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱ་ཆོ་གཅིག་ལ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དེ་  
 ལས་སྟག་པ་མཐར་ཕྱིན་ལུགས་མེད་ཚུལ་སྟོ་གང་ནས་བསམས་ཀྱང་མུ་རན་མི་  
 འོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། ཞིང་བརྗེས་པའི་སའང་དཔེར་ན་སྟོན་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡུལ་དབུས་ནས་མུ་རན་ལས་འདའ་ཚུལ་མ་མཛད་  
 པར་མཐའ་འཁོབ་རྩ་ཅན་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གནས་འདི་  
 ནས་མུ་རན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེ་ཚུལ་དང་། རྩ་མ་ག་  
 མདོའི་དགོན་པ་འདི་གསར་དུ་འདེབས་སྐབས་དེད་ཀྱིས་ས་ཆ་རན་པ་འདིར་  
 དགོན་པ་བཏབ་ནས་ཅི་བྱེད་བྱས་པར་འདི་ས་ཆ་བཟང་པོ་ཡིན། དེད་རང་  
 རྗེས་ནས་འདིར་གཏན་སྟོན་ཅིག་བྱེད་བསམ་པ་ཡོད་གསུང་བྱང་བས་ས་ཆ་འདི་  
 ནས་ཞི་བར་གཞིལ་བའི་བྱགས་དགོངས་དེ་དུས་ནས་གཏད་ཡོད་པ་ཡིན་  
 འདུག ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་རྗེན་པར་གཟིགས་  
 པའི་དགོངས་པའི་མཐའ་རང་རེ་ལྟ་བུས་དཔག་མི་རུས་པས། འདི་ལ་སེམས་  
 ཁུལ་བྱེད་རྒྱ་མེད་གསུངས་ཏེ་ཡོད་གསེས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོ་དུ་མ་ནས་ཐེབས་ཤིང་  
 བཅེ་བས་དབུགས་སྐྱང་། ཆོས་བདུན་འཁྲུངས་སྐར་ཀྱི་ཉིན་མོ་རངས་ཀྱི་བྱན་  
 ལ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་བྱགས་དམ་གནང་བྱན་སྟོལ་ནས་དཔོན་གཡོག་ཆང་མ་སྐྱ་  
 གདུང་གི་མདུན་དུ་བྱོན་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ནས་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་དདུལ་སྤང་བཅོ་  
 ལའི་མརྒྱལ་ལྷེ་འདོགས་ཅན། གོས་ཆེན་རྒྱན་བཞི་དང་ཁ་བེ་སོགས་ཡུག་དུག་  
 དདུལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་ར་པག་ཟམ་རས་བཅས་རྣམ་གངས་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་  
 དང་། དེ་མཚུངས་སྐྱ་འབུམ་དང་དགོན་ལུང་སྤྱི་ཐར་པ་སྤྱིང་དང་ཆོས་  
 བཟང་རི་ཁྲོད་རྣམས་ནས་གདུང་འབུལ་ཆོན་གངས་བསྟར་གདུང་འབུལ་གྲུབ་

ནས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཉིད་ཆོག་གོགས་  
 དང་བཅས་པས་ཕྱར་ཆོག་རིན་ཆེན་སྦྲོན་མའི་སྤྲོད་ནས་མཆོག་ཁྲུས་ཕྱར་བསྐྱེད་  
 སོགས་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་གནང་། ཡིག་ཆ་འདི་ཉིད་གསར་དུ་ལྷགས་ཚཱ་  
 གནང་ནས་ཚཱ་གདན་གཅིག་ལས་མེད་པར་སྦྱ་འབྲུམ་ནས་ཚུར་ཐེབས་དུས་  
 འདྲོན་ཆའི་རིམ་པ་རྣམས་ཚར་ཁ་ཤས་འབྱིར་བཅུག་སྟེ། ཞལ་ནས་ངེད་རང་  
 བ་ནིང་དགུན་ཁ་སྦྱོར་ཕྱར་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྱི་རྒྱ་སེམས་ལ་ཤར་ནས་བྱིས་པ་  
 ཡིན་པས་ཆོས་སྦྱོར་ཞིག་གིས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་པ་འདྲ་དེས་གཅིག་མ་བཏོན་  
 བ་སྒྲར་ང་ལ་འདི་འདྲོན་དགོས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་ཕྱར་ཆོག་  
 འདིའི་ནང་དུ་སྒྲ་མའི་སྦྱ་གདུང་ཐག་རིང་པོ་ནས་གཞན་དུ་གདན་འདྲོན་བྱེད་  
 ཚུལ་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་འདུག་པ་སྦྱིར་དེ་འདྲ་སྤྲོད་མཐའ་ཙམ་ཡིན་པས་དོ་  
 གལ་མི་ཆེའང་འབྲུང་འབྲུར་འདི་ཉིད་མདོན་སྟམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་ཆེད་དུ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་པར་སོམ་ཉི་མེད་དོ། ། ཆོ་ག་ཟུབ་རྗེས་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་ནས་  
 འོངས་པའི་ཞབས་ཕྱི་པ་རྣམས་དང་སྒྲ་ཟླ་ཚང་མས་མཇལ་ཁ་ཁྲུས་ཐོག་ཡང་  
 བསྐྱར་སྦྱུལ་སྦྱ་རྒྱར་འཁྱོན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལྷགས་ཚཱ་ཁྲུས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 གསུང་ཚཱ་གནང་། བཟ་ཤིས་འབྲིལ་ནས་གདན་འདྲོན་གྱི་སྦྲོན་གསན་ནན་  
 ཏན་ཁྲུས་ཀྱང་ཉིད་གཙོས་པའི་སྦྱ་འབྲུམ་དགོན་ལྷང་བྱ་རྒྱང་གི་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྦྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཙོང་ཁའི་ཚུགས་སུ་གདན་འདྲོན་རྒྱུའི་ཚུང་པ་  
 དང་། མ་ཚུ་ཕན་ཚུན་གྱི་དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་འདྲོད་པ་རེ་  
 བཤད་ནས་ཉིན་གཅིག་གི་རིང་འཐེན་བྱིར་བྱས་ཏེ་ཐག་མ་ཆོད། ཕྱི་ཉིན་སྒྲ་  
 བྱང་གི་ཞབས་ཕྱི་པ་ཆེ་རིམ་གྱིས་གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ཁྲུས་པ་ལྟར་ཉིད་  
 ནས་ལྷགས་བཀོད་སྦྱུལ་ཏེ་གཞན་རྣམས་ལ་ཉིན་སྟལ་རེ་བྱིན་ཏེ་སྦྱ་གདུང་བཟ་  
 ཤིས་འབྲིལ་དུ་གདན་འདྲོན་རྒྱར་ཐག་བཅད་ཅིང་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་དུ་  
 འཁྱོན་རྒྱུའི་ཞལ་ལེན་གནང་། སྒྲ་བྱང་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་འབུལ་བ་ལྷ་རྩས་ནང་

མཛོད་དངུལ་གྱི་མཚུལ་སྒྲིལ་འདོགས་དང་བཅས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྟོ་རྒྱལ།  
 སྒྲིལ་དམར་ཐུགས་པ་བརྒྱ་སྐྱ་གཟན་གཞིར་སྐྱ་ཆོས་གདོལ་བྱ་དང་བཅས་པ་སྐྱ་  
 འགག་སྐྱ་ཤམ་དབུ་ལྷ་སྒྲིལ་རིང་ཞབས་ཆག ། གསེར་སྐྱང་གང་དངུལ་སྐྱང་  
 བདུན་བརྒྱ་གོས་ཆེན་མང་རྒྱག་དང་ཁ་ཐི་སྐགས་ཡུག་ཉེར་ལྷ་མོད་སྐམ་དམར་པོ་  
 དང་ལྷང་བྱ་བྱབས་རེ་སྐམ་ཐུགས་མཛོད་སྐྱ་ཆོགས་ཡུག་བཙུ་ལྷ་ཐེར་དམར་  
 བྱབས་ལ། ཆེ་ལྷ་གཅིག་ལྷ་སྐམ་ཉི་ཤུ་གོ་འཕྱག་ཆ་པར་མཛོད་བརྒྱ་ཆོས་འདོན་  
 བརྒྱ་གཞན་ཁ་བཏགས་ཆེ་ཆུང་བདུན་ཅུ་བམ་རས་ཡུག་བདུན་ཅུ། གཟིམ་  
 གུར་ཆ་ཆང་དངུལ་སྐྱང་ལྷ་བརྒྱ་ལས་བརྒྱབས་པའི་གསོལ་སྒྲེལ་ཐབ་ཆ་ཆ་ཆང་  
 དངུལ་སྐྱང་བརྒྱད་ཅུ་རེ་པའི་ཆེབས་སྐྱ་ཆགས་མ་སྐྱ་ཉུན་སྐྱབ་གསུམ་སྒྲིལ་ཆེབས་  
 ཁེབས་དང་བཅས་པ། ཡུ་ལྷན་རྟོ་མེད་སྐྱ་ཉུན་སྐྱབ་གསུམ་བན་ཐག་ཐོར་སྐྱམ་  
 དང་བཅས་པ་ཆེབས་ཆེབས་འབྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་རྟོ་མོ་སྐྱོད་བཞི་བརྒྱ།  
 འབྲི་གཡག་ཆེ་ཆུང་སོ་ལྷ་ར་མོང་ལྷ་རྟེན་གཅིག་ཡུག་ཆེ་ཆུང་སུམ་བརྒྱ་བཅས་  
 ཁྲོན་རྣམ་གངས་སྟོང་ཆོ་གཅིག་དང་སུམ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་ཡུལ།  
 དེར་བཞུགས་རིང་ལ་མཇལ་མི་ཉེན་བཞིན་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོ་འདུས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་གསུང་སྒྲོགས་དང་བཅས་མཇལ་  
 ཁ་སྐགས་ཀྱི་རེ་བ་དོན་ལྷན་རྟེན་མཛད། སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱན་གསན་  
 འབུལ་ཡུགས། གདན་བསྐྱོད་ཡུགས། གདན་འདྲིན་ཡུགས་སྐགས་གང་  
 ཅིར་བཞོད་པ་ཡང་དག་པ་གནང་། ཆོས་དགུ་ལ་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་  
 སྐྱེལ་རྟེན་ལྷན་ཅིག་པར་ཀ་མདོ་དགོན་པ་ནས་ཐོན་ལམ་ཞོར་གཏུ་འཁོར་དགོན་  
 སྟང་སྐགས་སེར་སྐྱ་རྟེན་མ་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་བཞིན་  
 ཐེབས། རྟོར་ཆང་གསེར་ཁྲི་བམ་ཆ་གསེར་ཁྲི་རྣམ་གཉིས་གདུང་བསུར་  
 ཐེབས་པ་ཉིད་ལའང་མཇལ་སྤྲད་ཞུས། བརྒྱ་གསུམ་ལ་ཐབ་བསུའི་ཐོག་ནས་  
 ཉིད་ལྷ་འགྲོས་སུ་ཐེབས་ཉི་ལྔ་བྱང་ཆེན་མོའི་སྐྱ་རྟེན་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་

བསྐྱེད་པ་མཛད། བཞུགས་རིང་ལ་གཙོ་ཆེར་ཕྱག་དཔེ་དོ་དམ་མཛད་ཅིང་  
 མེངས་བར་དུ་སྒྲིགས་འདུས་ཀྱི་འགྲུལ་པ་དྲག་ཞན་མང་པོ་ལ་མཛལ་ཁ་གནང་བ་  
 དང་སླ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་ཆོས་ཀྱི་གསུང་བསྟོས་མང་དུ་  
 འཕེལ། སླ་བྲང་དང་འདུས་སྤྱི་ནས་སྤྱི་གདུང་མཆོད་ཉེན་བཞེངས་ལྷགས་  
 དགོངས་རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་གདན་སའི་འཛིན་སྐྱོང་སྐོས་ལས་དོན་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 རིགས་ཉིད་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སླ་ཅེ་གཏད་དེ་དགོངས་བསྐྱེད་ལྷགས་པར་ཐབས་  
 མཁས་ལྷགས་རྒྱུ་འཇུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། འཕྲལ་ཡུན་དུ་ཕན་  
 པའི་བྱ་བྱེད་གང་དགོས་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཞལ་བཀོད་ཞིབ་ལྷགས་སྤྱི་སྤྱི་ཏེ་བཅེ་  
 བས་བསྐྱུངས། མཆོག་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུལ་མེད་ལྷུར་གསལ་གྱི་དོན་སྐྱོར་ལ་  
 གསུང་བརྟག་ལྷགས་པ་བཞེན་བརྟག་པར་བབས་པའི་རིམ་གྱི་རྣམས་སྤྱི་སྤྱི་  
 ཞལ་བཀོད་ཀྱང་ནན་ཆེར་གནང་། སླ་བྲང་དང་འདུས་སྤྱི་ནས་ད་ལམ་ཡུན་  
 རིང་ཙམ་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་ཅིང་ཉིད་ནས་ཀྱང་རེ་  
 ཞིག་གི་བར་དུ་བཞུགས་སྤྱི་སྤྱི་ལྷགས་འདུན་ཡོད་ནའང་། གོང་མ་ཆེན་མོ་  
 ནས་ལོ་ལྔ་མའི་སྤྱི་ག་ཟླ་ལིང་ཨམ་བན་ལ་རྒྱུ་འདི་པའི་དགུང་ལོ་དང་བསྐྱུང་  
 གཞི་རྒྱུ་འདི་བའི་བའི་འདྲ་ཡིན་སྤྱི་ལྷགས་འདྲི་གནང་བྱུང་བར་ཨན་རྩན་ནས་  
 གོང་མའི་བཀའ་ལན་དུ་མཆོམས་ལྷུར་ཐེབས་སྤྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་ལྷགས་སྤྱི་  
 ནན་ཆེ་བ་ལ་ཉིད་ནས་ཨམ་བན་ལ་ལྷུ་མཁས་དང་བཤོལ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་གྱི་  
 རྣམས་བསྐྱུངས་ནས་བཤོལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལོའང་གོང་མས་ཨམ་བན་ལ་  
 གནས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་མ་བཞེན་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་ཨམ་བན་གྱིས་ཀྱང་པེ་ཅིང་དུ་  
 ཐེབས་དགོས་ཀྱི་བཀའ་འབབ་ཤས་ཆེ་བསམ་ནས་སྤྱི་འབུམ་སླ་བྲང་གི་ཕྱག་  
 མཛོད་ལ་རྒྱུ་ཉིད་མཁོགས་པར་གདན་འདྲིན་དགོས་སྤྱི་ལྷགས་པ་བཞེན་སླ་  
 བྲང་ནས་སྤྱི་མཆོན་འབུལ་མི་རྟ་ཤད་གྱིས་བཏང་བ་བཅུ་བདུན་གྱི་ཉིན་བཟླ་ཤེས་  
 འབྲིལ་དུ་འཁྱོར་པས་སྤྱི་དུ་ཐེབས་དགོས་པ་བྱུང་། དགོན་པའི་སྤྱི་ཆེན་

དམ་པ་རྒྱལ་ལ་གསུང་བཟུག་དང་། མོ་ཕུ་མཁན་འགའ་ཞིག་ལའང་མོ་  
 འདེབས་སུ་བཅུག་སྟེ་པེ་ཅིང་དུ་འབྱོན་དགོས་པའི་དོགས་པ་མེད་ཐབས་ཀྱི་རིམ་  
 སྒྲར་ཆོག་མཆོག་དུ་མང་འབྱེད་དང་གྲུ་ཆང་སོ་སོར་གྲ་ཇའི་ཐོག་སྐྱུ་རིམ་གཏོས་  
 ཆེ་བ་བསྐྱབས། དེ་སྐབས་ཟམ་ཆ་གསེར་ཁྲི་ཆང་ནས་སྐྱུ་ཞབས་ཉིད་རྒྱ་ནག་ཏུ་  
 ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཉེན་ཅམ་འདུག་ཀྱང་ད་རེས་རིམ་གྱི་འདིས་བརྒྱན་པ་འདྲ།  
 དེད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་མ་རྒྱུ་ལས་སུམ་འཁྱུར་གྱི་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཞིག་སྐམ་སྤང་བའི་ཤུལ་གྱི་  
 ཁྲོན་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་མང་པོ་ཤི། འགའ་ཞིག་འགྲུལ་  
 ཅམ་འགའ་ཞིག་གསོ་བྱེད་ཅམ་སོགས་མ་རུལ་ལ་འབྲུ་འཆང་བ་ལྟར་འདུག་ཅིང་  
 མུགས་གཞན་ཞིག་ན་མཆོ་ཆེན་ཞིག་འདུག་པ་རྒྱ་དེའི་ཤུལ་དུ་རྒྱ་འདྲེན་རྒྱ་བྱས་  
 ཏེ་སྒྲིལ་བཏོད་ཆར་ཀྱང་རྒྱ་དཔོན་མང་པོ་ཞིག་འོངས་ནས་སྤང་པོ་མང་པོ་  
 བསྐྱེགས་ཏེ་རྒྱ་མགོ་བཅད་ཉིད་དུ་མ་བྱུ་འོ་སྒྲི་མང་པོ་བཅུགས་པ་མིས་པས་ཐེབས་  
 བ་བཟུན་འགྲོ་ལ་ཕན་ཆེའང་སྤྱགས་བཞེད་ལྟར་ད་རེས་རིམ་གྱིས་བརྒྱན་པར་  
 སྤང་། རྒྱ་སྐམ་སྤང་བ་དེ་ལྟར་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཆོ་དེ་རྩེ་ཉིད་ལ་ལྟ་མ་བྱུ་འོ་  
 སྒྲི་དེ་རྒྱང་ཟད་དཔུད་དཀའ་བ་སྤང་ཞེས་ཞུས་འདུག་པ་ཕྱིས་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་  
 བྱུང་། བར་སྐབས་ཤིག་བྱམས་ཁང་དུ་ཐེབས་ནས་བྱམས་ཆེན་གསར་  
 བཞེངས་ལ་ཞིབ་མཐུན་དང་བཞུགས་བརྗོད་མཛད། འདི་དུས་ཕྱག་དཔེ་ཁང་  
 གི་དཔེ་ཆ་དོ་དམ་གྱི་ཞོར་ལ་དཔེ་མང་པོ་སྤངས་ནས་མཆོན་རིལ་པོར་གཟིགས་  
 ཏོག་གནང་། མ་འོངས་ལྷང་བཟུན་དུ་མ་ལ་གཟིགས་ནས་བཟུན་པའི་འཕྲོ་  
 འཁྱུར་གྱི་གསུང་འཕྲོས་མང་པོ་དང་ཏ་ཅང་སྤྱགས་སྒྱུ་རྒྱུ་མཛད། ཞལ་ནས་  
 ད་ལྟ་སྟོན་ན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་བལ་པོའི་སྟེ་གཟུང་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱགས་མི་བདེ།  
 སྤང་ན་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་བཞེན་ནས་  
 སྤྱགས་མི་བདེ། བར་ན་རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་གྱི་མི་སྟེ་རྒྱལ་བོད་དང་རྒྱ་ནག་  
 གི་དམག་ལམ་དུ་སྤང་ནས་སོས་མི་བདེ་བས་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་།

ནའང་སྒྲིང་ཁོང་ཚུ་ལས་གང་། ཡང་དབུས་ན་བལ་པོད་ལྷེ་གཟར་གྱི་སྒྲིང་ནས་  
 གྲུ་ས་གྲུ་ཚང་སོ་སོའི་བཤད་སྐབ་ཉམས་པའི་མགོ་ཚུགས། མདོ་སྐད་འདིར་རྩེ་  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མཚན་ཅམ་གྱིས་བསྟན་འགྲོ་མགོན་དང་བཅས་པ་  
 ཡིན་པ་ལ་ད་དག་པའི་ཁིང་དུ་གསེགས་པས་ཐམས་ཅད་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་  
 གྱུར། སྐད་རྒྱ་ནག་ན་ལྷང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་མ་བཞུགས་པས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་  
 སྐད་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ལུས་པ་གང་ལ་བཞུས་ཀྱང་སྒྲིང་ཁོང་ཚུ་ལས་གང་།  
 རང་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནའང་སྐྱ་ཐག་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ལག་དུ་ཤོར་རེས་འགའ་  
 སྐད་ནས་བཞག་རེས་འགའ་བྲིད་ནས་འགྲོ། ། ལྷང་སྐུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 བཞུགས་དུས་གྱི་སྒྲོལ་བཟང་པོ་ཡོད་ན་གང་ཅི་ལས་སྤྱུང་དེ་མེད། མི་བདེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་མགོ་ཚུགས་པས་སྒྲིགས་གང་དུ་བྱིན་ཡང་མི་སོང་རྒྱབ་གྱི་ལག་  
 གཡུག་ཁོ་ནར་སྤང་། དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱང་སྐྱ་ཐག་མི་ལ་ཤོར་བས་སྐྱད་ལྷག་  
 དཀོན་མཆོག་ལ་བཅོལ་ནས་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ལས་ཐབས་མི་སྤང་། བན་  
 རྒྱང་སྐྱ་ཐག་རང་གི་མགོ་ལ་དཀྱིས་ནས་གང་ཅུས་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་  
 དེ་ནམས་སྐྱད་པ་ཞེས་བྲགས་སྒྲོ་བའི་གསུང་ཡང་ཡང་ཐེབས། བལ་ཆེར་ཞིག་  
 མིང་དང་གོས་རྒྱང་ཟད་རེ་བྱུང་ནའང་རང་སྤྱིས་ཉེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཐོབ་པ་  
 ལྟ་བུའི་མངོན་རྒྱུ་བསྐྱེད། ཆོས་བཞིན་བྱེད་པའི་གཉིས་རྒྱང་སྐྱ་སྐྱ་གོས་རྒྱལ་  
 པོ་ནམས་ཁྱེར་ཁ་ཞན་པར་བབྱང་ནས་སྒྲིང་རྩེ་གོ་ལྷག་དུ་བྱེད་པ་མང་ཡང་རྩེ་  
 འདིས་ནི་གཞོན་ཅུ་མ་བདུན་གྱི་རྟགས་བརྗོད་ལྟར། རྒྱན་དུ་དེ་འདྲའི་རིགས་  
 ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་དང་བྲགས་སྒྲོན་པ་མཛད་དེ། གསུང་མགྱུར་ནམས་  
 སྤྱུང་། དག་པོ་མ་བྱལ་གྱི་ལྷག་བསྐྱལ། ། ཉེ་འབྲེལ་མ་འཁྱེར་ས་གྱི་དོགས་  
 པ། ། རྟོར་རྩལ་བསྐྱོད་སྐྱུང་གི་སེམས་བྲལ། ། གང་ཡང་མེད་པ་ནམས་སྐྱད་  
 པ། ། མཐུན་འཇུག་རྩུང་ནི་མི་དགོས། ། རང་དབང་རང་ཉིད་གྱིས་བབྱང་  
 བས། ། ཅི་བྱེད་ཀྱི་ཡངས་གྱིས་ཡན་པ། ། སྐྱ་ཐག་མགོ་དཀྱིས་ནམས་སྐྱད་

པ། ། ཞེས་དང་། བ་བུན་སྟོང་གཡོགས་གྲོན་པའི་གཡའ་རི་སྐྱག་པའི་སྐལ་  
 བ། ། ལྷང་ལྷང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་རྩ་ཆུ་སེལ་མའི་འགམ་དུ། ། བག་ཐེབས་  
 ཉམས་དགའ་སྟོང་ལམ་བཞི་ཤོང་གཡམ་པའི་སྦྱིལ་བུར། ། གཡེང་མེད་རྣམ་  
 འབྱོར་སྟོང་པའི་སྦྱང་པ་བ་རྣམས་སྦྱིད་པ། ། ཉགས་ཆལ་སྦྱང་གཡོགས་སྐབས་  
 པའི་སྦང་རི་སེར་པའི་མགུལ་ན། ། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་གཞན་པའི་ནེུ་གསེང་  
 ཡིད་དུ་འོང་བར། ། ཆ་གང་རེག་པ་སྦྱོབ་པའི་རང་ཤོང་འཇག་མའི་སྦྱིལ་  
 བུར། ། ཡང་དག་འཛོག་ལ་གཞོལ་བའི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་དགའ་བ། །  
 ཞེས་དཔེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བདེས་སྐྱགས་སྦྱགས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་  
 ཐོག་དུ་མ་ཁེལ་བ་ལ་སྐྱགས་སྦྱོ་བའི་རྣམ་པའང་། ར་བར་བསྐྱར་བའི་རི་  
 དྲགས་རི་བཞིན་དུ། ། གཞན་དབང་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་བདག་ལྟ་ནི། ། མི་འདོད་  
 བཞིན་དུ་འདུ་འཛིན་འདམ་དུ་ལྷང་། ། ཆོས་བཞིན་སྦྱབ་པའི་སྦྱོན་པ་སྦྱོ་བཞིན་  
 དུ། ། སྒྲ་ཆོགས་ཁྱེན་གྱིས་གོ་སྐབས་ཀུན་སྦྱགས་ནས། ། འཆོ་བའི་འདུ་བྱེད་  
 གནས་པ་ཅམ་ཞིག་དུ། ། གྱུར་འདི་བསམ་གྱིན་སྦྱོ་བས་མཆི་མ་དག། ། ཞེས་  
 དང་། མཆེད་སྦྱགས་ཕལ་ཆེར་རི་ཁྲོད་འགྲམ་པ་འདི་དགའ་ཡང་། ། བན་  
 རྒྱུང་སྒྲ་ཐག་གཞན་ལ་ཤོར་བ་འདི་སྦྱོ་བ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་  
 ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རང་དབང་དུ་བྱར་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་སྦྱིད་ངོ་ཤེས་  
 པར་བྱས་ཏེ་འབད་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པར་སྤང་ངོ་། ། དེད་ཀྱང་དེ་སྐབས་  
 ཆ་ཁོ་ད་ཆང་དགོན་དུ་ཡོད་པ་སྐབས་མགོན་ངོ་རྗེ་འཆང་དག་ཞིང་དུ་ཐེབས་  
 པའི་གཏམ་ཐོས་ནས་མཁྱེགས་ཤད་གྱིས་ཐིར་འོངས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ལ་མཇལ་ཞིང་  
 གདུང་བའི་སྦྱོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཞུ་བ་སྐལ་པར་མན་པའི་བཀའ་ལན་ཡིད་ཆོམ་པ་  
 གནང་། འདི་དུས་སྐྱགས་བེལ་ཆེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་སྦྱོང་པོར་སོང་ནས་  
 བཀའ་ཆོས་མང་པོ་གནང་རྒྱུ་མ་བུང་ནའང་ཆོགས་འདུས་པས་ཞུས་པ་ལྟར་བྲི་  
 གདན་བྱུར་རྣམས་གྱིས་གཙོས་པའི་ཆེ་བགྱེས་རགས་བསྐྱས་དོན་གཉེར་བ་





བཅུ་དང་སྒྲ་སྒྱི་ཁག་སྐྱོ་ནས་ཀྱང་འབུལ་བ་ཀྱེན་པ་ལུལ། དེ་ནས་འདུས་  
 སྒྱི་དང་བྱུང་པར་སྒྲ་བྲང་གི་ཞབས་ཕྱི་བ་ཆེ་རིམ་རྣམས་ནས་དགོན་པར་ཡང་  
 ཡང་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ནས་གཟིགས་ཉོག་དང་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲུལ་མེད་ཞིག་རྟེན་རྒྱུའི་  
 མགོ་འདྲེན་མཛད་བྱུང་དང་། གང་ཅིར་ཕན་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་ཞལ་བཀོད་  
 རྣམས་གནང་དགོས་ཚུལ་རྒྱན་མར་ནན་ཏན་མཛད་པ་བཞིན་དེ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྱུང་པར་དུ་སྒྲ་བྲང་གི་ཞབས་ཕྱི་བ་རྣམས་ལ་དེད་རང་ཡང་ཡང་འོངས་  
 པས་བསྟན་དོན་ལ་རྒྱར་ཕན་རྒྱ་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་རང་གི་སྒྲ་མའི་གདན་  
 ས་ཡིན་གཤེས་སྐབས་སྐབས་སུ་ལྟ་ཉོག་ལ་ཡོང་རྒྱུའི་འདུན་པ་བྱེད། གཙུ་ཆེར་  
 ཁྱེད་རྣམས་སྒྲོ་མཐུན་གྱི་ངོས་ནས་སྐབས་མགོན་བྱགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བཀའ་དྲིན་  
 བསམ་སྟེ་དགོངས་པ་རྩོགས་པ་དང་མཆོག་སྒྲུལ་འབྲུལ་མེད་སྒྱར་གསལ་གྱི་རིམ་  
 གྲོ་སྐགས་ལ་བཙོན་པ་གང་ཆེ་དང་། སྒྱི་ནང་གི་བྱ་བཞག་ལས་དོན་སྒྱི་དང་  
 བྱུང་པར་རང་རང་ལ་ཁྱར་དུ་བབས་པའི་ལས་དོན་རྣམས་ཡིད་ཆད་སྒྱིད་ལྷགས་  
 སུ་མ་སོང་བར་དུས་སྐབས་དང་བསྐྱབ་པས་གང་འཆམ་གང་རུས་རང་སེམས་  
 རང་གིས་གཟེངས་བཅོལ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལེ་ཤོར་མེད་པར་སྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་  
 བྱགས་ལ་བཞག་ནས་ཅིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛོད། དེད་ནས་ཀྱང་སྒྲུལ་སྒྲུ་  
 འབྲུལ་མེད་ངེས་པ་ཞིག་རྟེན་རྒྱུའི་དོན་སྒྲོར་སྐགས་སྒྲ་བྲང་དང་དགོན་པའི་ལས་  
 དོན་རྣམས་ལ་གང་ཤེས་གང་རུས་གྱི་མགོ་འདྲེན་ཕན་གྲོགས་བབྱིད་པ་གཞིར་  
 བཅས་སུལ་དུ་བྱེད་དགོས་རྣམས་ད་ལན་བཀོད་པ་བྱས་པ་འདི་བཞིན་དང་།  
 གཞན་རྣམས་སྒྲར་རིམ་པས་སྐབས་སུ་གང་བབས་ལ་བབ་སྟོས་གྱི་བཀོད་པ་བྱས་  
 ཆོག་ཅེས་སྐགས་བྱན་མོང་དང་སྐྱོ་སྐྱོལ་གང་ཅིའི་བསྐྱབ་སྟོན་ཞལ་བཀོད་གྱི་རིམ་  
 པ་ཞིབ་རྒྱས་གནང་སྟེ་ཕྱ་ངན་ལུན་པའི་སྐྱག་ཏུ་ཡིད་གསོས་བཀའ་སྒྲོབ་གྱི་རྣང་  
 གསལ་མཛོད་པར་བཏེགས་ནས་སྒྲིང་གི་གདུང་བ་སེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་ན་  
 མེད་པར་གྱུར། སྒྱིར་ཡང་བྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཕྱེ་སྟོན་ལས། ཕྱ་ངན་

བྱུག་རྩལ་གསུངས་པ་ལ། | དབྱུགས་འབྱེན་བྱེད་པ་པན་པའི་མཆོག | ཅེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཀྱང་ཐུང་ན་གྱིས་གཟིར་བའི་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་ན་སེལ་བ་ནི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་ལ། རྒྱལ་  
སྐུ་ཞི་བ་ལྟས་ཀྱང་། ཐུང་ན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག | ཡིད་ཆད་རྣམས་  
ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤོག | ཅེས་སྦྱོན་ལམ་མཛད་པ་ལྟར་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ཉིད་  
གྱིས་ཀྱང་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པའི་སྤྲོ་རྩལ་ནས་གཞན་གྱི་གསུང་བ་སེལ་བའི་  
བྱུགས་བསྐྱེད་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་དོན་བཞིན་སྦྱིར་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་ཀྱན་གྱི་  
དོན་མཛད་ཅིང་། བྱང་པར་དེ་སྐབས་དེད་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་ཀྱན་མགོན་  
སྐབས་དང་བལ་བས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་རྩེ་ཉིད་ནས་སྐབས་མགོན་  
དོན་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྦྱོན་མཛད་དེ་སྒོ་མཐའ་དག་ནས་པས་བྱ་སྦྱོང་བ་  
བཞིན་བཅོམ་སྦྱོང་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕྱང་པོ་ནི་ནམ་ཡང་གཞལ་དཀར་  
བའི་གནས་སུ་གྱུར་རོ། | ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཆིབས་སྦྱོལ་རྩེ་ཐབ་དང་བཅས་  
བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ནས་ཐོན་གསེར་ཆེན་ཏུ་ཆ་བབ་ཐོག་བྲག་དཀར་རྒྱད་བ་ལྷ་ཆང་  
གི་སྤྲ་མ་ལས་སྤྲེ་རྣམས་གྱིས་ཐབ་བསྐྱ་ཞུས་ལྷ་ཆང་ལ་དབྱལ་སྤང་ལྷ་བཅུའི་  
འཛོག་པ་གནང་། ཆ་འཕོག་བཞེས་ནས་ཆིབས་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ཁར་བྱང་རོས་  
ལ་གཟིགས་ནས་བྲག་དེ་གན་བྱའི་བྲག་དཀར་རེད་ཡང་གསུང་། རེད་ཞུས་  
པས་བྲག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བདེ་མཆོག་གི་སྤགས་ཡངས་རྩོགས་དང་། སྤྱིད་པ་  
གསུམ་འབར་སྦྱོར་རྩེས་ཆགས་ཏུལ་བར་ལྟན། | ཞེས་སྤགས་དང་། ལྷ་མོ་  
ཆད་མ་ཞེས་སྤགས་གྱིས་བཟོ་སྦྱོན་གནང་། དེ་ནས་ཞལ་རྒྱར་ལ་ཚུགས་པ་ན་  
ལྷ་ཚུགས་ན་སྦྱོན་དཀར་པོ་གསུགས་འདྲ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་ཚུགས་དང་ཅེ་མོ་བྱང་  
ཚུགས་ལ་བལྟན་པ་གཅིག་འདུག་པ་གཟིགས། ཞལ་ནས་སྦྱོན་འདི་བཀྲ་ཤིས་  
འབྲིལ་གྱི་ཐད་ན་སྤང་ཡང་གསུང་། སྤང་ལགས་ཞུས་པས། ཚུགས་ཐམས་

ཅད་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཏུ་སྤང་བ་ལ་སྒྲིགས་བཟུ་ཤིས་འབྱེད་ཀྱི་ཐད་ན་སྒྲིན་  
 འདི་ཡ་མཆན་གསུང་། སྒྲིན་དཀར་པོ་ལྷིང་བའི་སྒྲིན་སྒྲིགས་ན། ། གནས་བཟུ་  
 ཤིས་གཡས་སུ་འབྱེད་བ་དེར། ། མཆན་བརྗོད་པར་དགའ་བ་དྲིན་པོ་ཆེ། ། རྩ་  
 དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་བཞུགས། ། ཞེས་སོགས་མཁུར་དབྱངས་  
 མང་ཅམ་མཛད་འདུག་ཀྱང་སྒྲོ་ལ་ཟིན་མཁན་མ་བྱུང་འདུག ། གསུང་བྱུར་དེ་  
 ཅམ་ལས་གསལ་ཆ་མ་མཛད་འདུག་ནའང་དེའི་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་སྙེད་གཟིགས་  
 སྤང་བྱུང་པར་ཅན་རེ་བྱུང་བའི་ཆོད་དུ་སྤང་རྩོ། ། ཉི་མ་ལྷང་དགོན་པ་དང་  
 གཙུ་འཁོར་དགོན་བེས་མདོ་དགོན་པ་སོ་སོ་ནས་ཆེབས་བསྟུ་ར་ཐབ་བསྟེན་  
 བཟུར་འབུལ་ནོད་གཟབས་ཤིང་དགོན་སོ་སོར་མང་འབྱེད་གནང་། ཐེབས་  
 ལམ་དུ་གྲོང་ཕྱེ་སོ་སོའི་ར་ཞུས་མཇལ་བ་སོགས་ཟམ་མ་ཆད་པ་སུ་མཐུད་ནས་  
 ཡོང་པར་སྤྱག་དབང་མཆན་དང་གཟུངས་སྤྱགས་མ་ཁྱེད་བཟླས་ལྷང་བསྐྱོ་སྒྲིན་  
 བཅས་ཆག་མེད་གནང་། སྒྲུ་བྱང་ནས་དཔའ་རིས་སྒྲིགས་ཀྱི་དགོན་ཕྱེ་སོ་སོར་  
 དགོངས་རྒྱུགས་སྐྱབ་མེད་སྤྱག་སྤྱར་འདྲངས་ནས་འོངས་ཡོད་པས་མར་ཆང་  
 སྒྲུ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་བརྒྱ་མཆོད་རྒྱས་པ་ལྷུལ་ཉི་མེ་ཉིད་དབྱུ་མཛད་ནས་དཔོན་  
 གཡོག་ཆང་མས་སྒྲུ་མཆོད་སྐྱར་འཕྱོན་གསོལ་འདེབས་སྒྲིན་ལམ་དང་བཅས་  
 འུར་ཆེམས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་སྐྱུལ་སྐྱུ་འབྲུལ་མེད་སྐྱར་གསལ་གྱི་སྐྱུན་དམིགས་  
 ཅན་ཉན་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྤང་དུ་གནམ་གཤིས་བཟང་བ་དང་  
 བྱུང་པར་སྒྲུ་ཆེན་གྱི་ཞལ་རས་མདངས་གསལ་ཞིང་འོད་འཆེར་བ་འརྱུ་མ་འཁོལ་  
 ལེ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། ཉིད་ལ་གཟིགས་སྤང་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་གང་  
 ལྟར་ཡང་སྐྱུལ་སྐྱུ་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་ཞིག་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་ཡོང་བའི་  
 ཉིན་འབྱེད་ངེས་པར་འགྲིགས་བྱུང་ཞེས་སྒྲུ་ཆེན་གྱི་ཞལ་རས་ལ་ཡང་ཡང་  
 གཟིགས་ཤིང་ཡང་ཡང་གསུང་ནས་སྤྱགས་ཉམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བའི་རྣམ་པ་མཛད།  
 ཟི་ལང་དུ་ཡམ་བན་དང་མཇལ་སྤྱད་ཐོག་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་

སྐྱོད་ན་གྱི་སྒྲོལ་ཡོག་མར་སྐྱོན་སྒྲོལ་འབུལ་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲུང་དང་བཟླ་ཤེས་འབྲིལ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་གང་ཅིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཏད་གཉེར་མཛད། ཡམ་ཚུན་ནས་རྩེ་ཉིད་ལ་ཡོག་མས་ཡང་ཡང་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་འདི་དགོངས་གཞི་ཡོད་པས་ད་རེས་ཡོག་མའི་གསེར་ཞལ་ལ་མཇལ་འདོད་དང་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་འདོད་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་བྱས་ནས་ལྷ་བ་ཡུལ་ན་བཟང་། དེད་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལུགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱེན་སྐྱབ་ལྷས་ཤིང་དེ་མཚུངས་ཅར་གྱི་ཆེ་དང་བི་ཆེ་ཆེ་སོགས་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལྷས་ན་ལེགས་དེ་འདྲ་མ་ལྷས་ན་ཡོག་མའི་ལུགས་ལ་ཅི་དགོངས་མི་ཤེས་ཟེར་ནས་དཔོན་པོ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་གྱིས་ནན་ཏན་ལྷས་ཀྱང་། ཉིད་ནས་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་ཉུང་ཞིང་གཟུགས་པོ་བདེ་ན་ཡོག་མའི་གསེར་ཞལ་མཇལ་བ་དང་ཞབས་འདེགས་ལྷ་བ་ཅི་ལ་མི་འདོད་འོན་ཀྱང་བདག་ལྷ་རྣམས་ཤིང་ལུས་གཙང་པས་ད་ལྟ་ཡོག་མའི་ཞབས་འདེགས་ལྷ་རྒྱ་ལྟ་ཞོག་འགྲོ་འདུག་ཕྱན་ཆེགས་རེའི་ལམ་གྱི་ངལ་དུབ་ཅམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐེག་དཀའ་བ་འདུག ། དེ་རིགས་སྟེང་དུ་མི་འོང་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་ཁྱིད་རྣམས་ནས་ཅིས་ཀྱང་ནན་ཏན་ལུགས་ལ་འདོགས་དགོས་ཞེས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་ཏུ་མོལ་བས་དགོངས་བཞེད་ལྟར་འགྲུབ་པ་བྱུང་། ཁོང་རྣམས་ནས་ཡོག་མའི་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གཏམ་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིས་དང་། མ་བྱུང་དུ་ཐེབས་ན་ལེགས་རྒྱལ་ལྷས་པའང་བསམ་པ་དྲང་བའི་ཕན་གཏམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་འདིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་བཀྱར་སྐྱོན་གྲགས་རེ་བཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་མོད། རྩེ་ཉིད་ནས་བྱང་བའི་བྱིས་པ་ཉུང་མས་མི་མགུ་བའི་དཔེ་ལྟར་ཆེན་པོའི་མིང་དང་གོ་ས་རྟེན་པ་དང་གྲགས་པ་སོགས་ལ་འཁྲི་བ་ནང་ནས་ཆོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱེན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འདུག་པ་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པ་ལས།

སྒྲིང་པ་ཉིད་སྒྲིབ་བ་ནི་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་  
 འཕྲོག་ཞེ། རྟེན་པས་དགའ་བ་ཡང་མེད། མ་རྟེན་པས་མི་དགའ་བ་ཡང་  
 མེད། གྲགས་པས་ཡིད་སྤོང་བ་ཡང་མེད། མ་གྲགས་པས་སྤོང་བ་ཡང་མེད།  
 སྒྲིང་པས་བྱམ་པ་ཡང་མེད། བསྒྲིང་པས་དགའ་བར་སེམས་པ་ཡང་མེད།  
 བདེ་བས་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད། རྩལ་བཟུལ་བས་ཡིད་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ། གང་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་  
 པ་དེ་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ཞེ། དེ་ལྟར་མི་འཕྲོག་པས་སྒྲིང་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཁོང་  
 ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོ་ག་གང་ལགས།  
 ཞེས་པ་ནས། རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་མ་གྲགས་པ་  
 དང་། བསྒྲིང་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་རྩལ་བཟུལ་གྱིས་མི་སྒྱུལ་བ་  
 དང་། བཅས་ཅད་ཏུ་ཆོད་ཤེས་པ་དང་ཞེས་སྤྲུགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་  
 ཀྱི་མིག་དང་ལྟན་པ་རྣམས་མཆོག་ཏུ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་  
 རྩུག་པ་ཞིག་གོ། ། དེ་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྒྲུ་འབུམ་ཏུ་  
 རྩལ་ཐེབས་ཏེ་ཏ་དར་ཏན་པེ་མེད་དཔོན་མོ་རྩ་གཡོག་མཇུག་ཏེ་འདོད་དོན་  
 རྒྱས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། དཔོན་ལྷང་ནས་གདན་འདྲེན་པ་དགེ་བསྐྱོས་ཆེ་བ་  
 དང་ལྷ་ཀན་བཅས་འོངས་པར་ཐེབས་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཆོ་འཕྱུལ་སྒྲོན་ལམ་ལ་གྲུ་  
 ཡོན་བདག་མེད་པར་བྲུ་བྲང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཉིད་ནས་སྦྱོན་བདག་ཆོལ་  
 དགེ་བསྐྱུལ་མཛད་ནས་དབུལ་སྤང་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་འདུས་པ་དེས་རྒྱ་ཁྱེན་སྤྱར་  
 ཏེ་སྒྲོན་ལམ་དཀྱུས་ལྟར་ལེགས་པར་སྒྲུབ་རྒྱུའི་ཞལ་བཀོད་མཛད། དེ་སྐབས་  
 ཀེ་ཏ་ཀའི་བྱི་དོར་གྱི་ཡང་ལན་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གི་དཔེ་མཆེད་ནས་བྱང་བར་  
 ཉིད་གྱི་ཞལ་སྒྲོབ་དགེ་བཤེས་ཤིག་གིས་དེ་ལ་དགག་ལན་ཞིག་མཛད་ན་ཞུས་ཀྱང་  
 མ་གསན། དགེ་བཤེས་ཁོང་རང་གིས་དེའི་དགག་ལན་ཞིག་བསྐྱེགས་ཏེ་དམ་  
 བཅའ་རེ་རེ་ནས་སྦྱོན་འབྱེན་པའི་ལྷང་རིགས་མང་པོ་དང་། བ་ནའང་ལན་

དེའི་མིང་འདྲི་གསུམ་ཚུལ་ཡང་མེད་པར་མཆོན་ལ་དཔེ་སྟུར་བ་དེ་རྒྱལ་དབང་བསྐལ་  
 བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་ནས། གང་དང་ཉེ་བར་སྟུར་པ་ཀུན། | བསྐྱེད་པའི་མེ་  
 ཆེན་གང་ཞེ་ན། | ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཆེན་ལ་ཡང་། | མི་བཟོད་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་  
 སྤོ། | ཞེས་དང་། གང་དང་སྤྱད་ཀྱང་སྟོང་གི་དཀྱིལ། | འབྲུག་པའི་  
 མཆོན་རྩྱ་དེ་གང་ཞིག | ས་རོལ་སྟོན་ནས་སྤོང་བ་ཡི། | ཆོག་རྒྱལ་མི་སྟོན་  
 སྟུང་བའོ། | ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ཀུན་སྟོང་དང་ཡིག་ཆ་དེའི་  
 ཕྱིད་ལས་བསྟན་ཅིང་མདོར་ན་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཚ་སྟེག་ཅིང་གཙང་པའི་དོན་  
 དང་མཐུན་པར་བཏགས་འདུག་གོ་ཞེས་མིང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་བཏགས་  
 པའི་དགག་པ་ཞིག་བཙམས་ཏེ་སྟུན་ལམ་དུ་བསྟར་བར། འདི་འདྲ་བྱིས་ནས་  
 ཅི་ཕྱིད། ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་སྟུག་རྒྱ་བཞི་དང་སྟུག་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་མི་  
 ཏག་སྟུག་བསྐལ་སྟོང་བདག་མེད་བཞི་ནོར་བ་འདི་འདྲ་མཆོན་ཉིད་པ་གསར་བུ་  
 པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་མེ་ར་བྱེས་པའི་ཡི་དམ་རྟ་མགིན་གསང་སྟུབ་ཡིན་ཟེར་  
 ལུགས་ལ་བསྟན་ན་དབུས་སུ་འང་འགྲོ་མ་སྟུང་མཁན་ཞིག་རེད། སྟོན་སྟུར་  
 འབའ་ཞིག་གི་གཏམ་ལུག་མོའི་ཁ་འཛིང་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་ཚ་  
 བསྟེགས་ཏེ་བྱེ་མའི་རྒྱལ་བ་ཁ་སྟུར་དུ་སྟུབ་པ་ལྟར་རན་མོང་དུ་ཁ་སྟུན་གྱིས་  
 གཏོང་བའི་ཡི་གེ་འདི་འདྲ་ཞིག་མཁན་ཆེན་གྱིས་གཏན་ནས་གསུང་མི་ཡོང་བས་  
 འདི་ནི་ངེས་པར་གང་ཡང་མ་བསྐྱབ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བྱུན་པོ་སྤང་སྟོང་ཅན་  
 ཞིག་གིས་བྲམ་མའི་ཞབས་ཏོག་དུ་རྩྱམ་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་འདུག | འདི་འདྲ་ལ་  
 ལན་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་གྱི་ཐ་སྟོན་མེད་གསུངས་ཏེ་ཡི་གེ་དེའང་  
 མཆེད་དུ་མ་བཅུག | དེར་མ་ཟད་དང་པོའང་ཚ་བ་མཁན་ཆེན་རང་གིས་ཀེ་  
 ཏ་ཀ་མཛད། དེ་ནས་དེད་ལའང་འདིར་དོགས་དཔྱོད་ཕྱིད་དགོས་ཞེས་  
 དབང་མེད་དུ་བསྟུལ་ནས་བྱི་དོར་བྱིས་པ་གཅིག་དུ་བྲམ་མ་རང་གི་གསུང་བསྟུབ་  
 པ་དང་བསྟན་པའི་དག་ཐེར་དུ་འང་ཨི་འཇུར་སྟམ་པ་ཡིན་ཀྱང་ལུལ་དང་དུས་ཀྱི་

དབང་གིས་སྒྲན་དུག་དུ་སང་ནས་དགོས་པ་མི་འདུག་པས་སྒྲིན་ཆད་བྱི་དོར་བྱི་  
 དཔེ་རྒྱན་ཡང་མ་སྒྲེལ་ཞེས་བཀའ་རྒྱ་མཛད་དེ། ། གནས་རྒྱལ་འདི་དག་སྒྲིན་  
 འབའ་ཞིག་དུ་མཐོང་ནས་ཐིག་པ་གསོག་པ་ནམས་ནི་ལས་ཀྱིས་ནོངས་པས་  
 བརྒྱག་དུ་མ་མཆིས་ལ། རྒྱབ་བརྟེན་བསོད་ནམས་དང་བཅས་ཤིང་སྒྲོ་མིག་  
 དང་ལྗན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱི་བྱིར་ཉེས་རྒྱུར་གི་སྒྲོ་འགག་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་གོ་  
 དགོས་པ་ཞིག་ཉི། བཉམ་མེད་རྩོ་བོ་ཆེན་པོས། སྒྲོ་བ་མང་པོ་ཐིག་པའི་  
 རྒྱ། ། དོན་མེད་སོང་སྒྲོས་དགེ་ཙམ་འཛོམས། ། དག་གི་ཉེས་པས་དག་པོ་  
 འགྲུགས། ། དག་གི་ཉེས་པས་བཤེས་དང་འབྲལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 འཇིག་རྟེན་ན་འཐབ་ཚིང་སོགས་མི་བདེ་བ་ཕལ་ཆེར་གྱི་ཙམ་བ་དག་གི་ཉེས་པས་  
 རྱེད་པས་གཞན་གྱིས་རན་དུ་བེར་བ་སོགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་དང་དུ་མི་  
 ལེན་པ་རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྟའི་སྦྱོད་འཇུག་དུ། དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་  
 བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པའི་ཁྲ་བྱུག་གིས། བྲག་ཆ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་  
 རམས་ལ། ། བདེན་དང་ཞེན་པ་མི་མངའ་བས། ། བཅོན་མར་མ་འཛོན་སྟོང་  
 དེ་སྒྱུར། ། ཅེས་གསུངས་ལ། བཉམ་མེད་རྩོ་བོ་ཆེན་པོར། ཆོག་རན་སོས་  
 བ་ཅི་ཅུག་བྱ། ། ཞེས་འཕྲོམ་སྟོན་པས་ཞུས་པ་ལ། བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་བྱིར་ལ་  
 ཐོངས། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྒྱལ་མཆོངས་པར་ཕ་རོལ་པོས་སྒྲོ་སྒྱུར་གྱིས་  
 ཐུང་སྒྲས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ཀྱང་ལན་སོགས་མི་མཛད་པར་མ་བཟང་གཞན་གྱིས་  
 རྱེད་པའང་བརྒྱག་ཉི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་སྦྱོད་ནས་འཛོག་པ་དང་།  
 ཐོག་མའི་ཙམ་བ་ཀེ་ཏ་ཀ་ཡིན་ཀྱང་ད་དུང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལན་པ་བཞིན་དུ་མཛད་  
 བས་བྱི་དོར་བྱི་དཔེ་རྒྱན་ཡང་བཀག་པ་ནི་འཕྲོམ་གྱིས་རྩོ་བོ་ལ། ཚིང་པ་སྦྱང་  
 བ་རི་ལྟར་བྱ། ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རང་ལ་ཁྲག་ལ་ལན་ནོ་གྱིས། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུར་སྒྲང་བས། བདག་ལགས་སུ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་  
 ཐིག་པའི་སྒྲོ་མོ་འགག་པ་ལ་ངེས་པར་ཐབས་འདི་འདྲ་དེ་དགོས་སོ། ། ལོ་



མཆོག་ཏུ་བལ་པོའི་ཕྱེ་གཟར་ལ་དམིགས་ནས་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་  
མཛད་དེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་རྒྱལ་གནང་། དེ་སྐབས་སྤུང་པ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་  
ཆར་མཁན་པོའི་བྱུགས་མིས་ལ་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་ཐོད་གསར་བ་གསུམ་  
བསྐྱེགས་ནས་བཞག་འདུག་པ་མིས་ཤིང་། ཁོང་གི་ཕྱག་མཛོད་ཆོས་རྩེའི་མི་  
ལམ་དུ་དགོན་པའི་སྤྱིང་འདབས་སུ་མེར་དམག་མང་པོས་བལ་པོ་ཡིན་རྒྱུ་བ་མང་  
པོ་བཟུང་ནས་བཀྱིག་བརྒྱུད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཞིག་མིས་འདུག་པས། བཏུན་  
པ་ཁོ་ན་བྱུགས་ལ་བཅིངས་ཏེ་མངོན་སྲོད་མཛད་པར་དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་  
ཀྱིས་ཀྱང་འཕྱིན་ལས་རྩེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་། ། རྩེ་ཉིད་བཟླ་  
ཤིས་འབྲེལ་དུ་ཐེབས་པའི་ཤུལ་དེར་ཟི་ལིང་ཨམ་བན་གྱིས་དགོན་པ་རྣམས་ལ་  
བལ་པོའི་འབྲུགས་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་ནག་ནས་གྲོང་ཐང་འོང་གིན་ཡོད་པས་དམག་  
རྩེ་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་དགོན་ལུང་ལ་རྩེ་བཞི་བཅུ་རེ། གསེར་ཁོག་  
རྒྱ་བཟང་གཉིས་ལ་རྩེ་བརྒྱད་ཅུ་རེའི་ཁྲལ་བཞག་ཕྱེ་སྤངས་ཡོད་པ་ལ་རྩེ་ཉིད་  
བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་ནས་རྒྱུར་ལམ་ཟི་ཡིད་བརྒྱུད་དེ་ཐེབས་སྐབས་ཨམ་བན་ལ་བྱིད་  
ཀྱིས་གྲོང་ཐང་ཡོང་རྒྱུའི་དུས་ཀྱིས་གཏུགས་ཏེ་ཐག་རིང་གི་དམག་རྩེ་མ་སྤྱོད་པར་  
སྤྱོད་པ་ལས་རྩེ་དགོན་པ་ཆོའི་གྲ་རྒྱུངས་འདུག་ཅེས་ཆོར། སྤུང་པ་དུ་མི་  
གནང་ཁ་ཐོད་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མེར་མོས་དམག་གི་རྒྱབ་བརྟེན་དུ་རིམ་གྱོའི་ཆོས་  
འདོན་པ་ལས་རྩེ་ཁྲལ་སྐགས་འཇལ་བའི་སྤྱོད་སྤུང་མ་ནས་ཐོད། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་  
དར་མི་རུང་བས་སྤྱོད་ཕྱོག་གི་སྐག་པོའི་དམག་རྩེ་ཐམས་ཅད་འཛོམ་དུས་དེད་  
ཅག་དགོན་པ་ཆོའི་གྲ་རྩེ་མས་ཁ་གྲངས་ལྟར་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་གསུང་  
བར། ཨམ་བན་ནས་དེས་དགོས་པ་ཆོ་ལ་རྩེ་ཁྲལ་ལྟོག་མའི་བཀས་བཞག་  
པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་སྤྱོད་མི་བྱུང་དུང་ཡང་དམག་རྩེ་སྐགས་ཁྲལ་རྩེ་ལྟར་འབབ་  
རྒྱུ་མི་ཤིས་པ་འདུག་ཅེས་བྱས། འོ་ན་སང་གནངས་གྲོང་ཐང་འོངས་དུས་དེད་  
ཀྱིས་ཀྱང་མཆོམས་བྱེད་ཅིས་ཡིན་པས་དེ་སྐབས་ཁོང་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཞིབ་དུ་བྱས་

ཉེ། ལོག་མར་སྟན་སྟོན་འབུལ་དགོས་རྒྱུ་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཡིན་  
 གསུངས་ནས་སྦྱིར་བཞུགས་གནས་སུ་ཐེབས། དེ་མ་ཐག་ཡམ་བན་གྱུང་ནིད་  
 གྱིས་བཞུགས་གནས་སུ་འོངས་ཏེ་དེད་གྱིས་བསམ་མཐོ་བཏང་བས་རྩ་ཐོག་བྱས་  
 གང་གསུངས་པ་དགོངས་དག་པར་འདུག ། རྩ་ཐོག་བྱ་ནིད་ཤོར་ཐང་ལ་  
 མཆོམས་ལྷ་གནང་རྒྱུ་འོངས་ལྷེད་ཀའང་ཤོར་ཐང་འོངས་རྩས་སྦྱགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་མཐའ་དག་འདུས་ཏེ་དམག་དོན་ཁོ་ནར་བེལ་  
 བས་མཇལ་ཤུད་སོས་དལ་བ་ཞིག་མི་འོངས། དེ་བས་སྐྱེ་འབུམ་དུ་ཐེབས་ནས་  
 བྱགས་བདེ་བར་བཞུགས་ན་དེད་རང་གིས་ཤོར་ཐང་དང་ཤོས་བཞུས་ནས་གང་  
 བྱས་གྱུང་ལོ་མཇུག་འདིར་དགོན་པ་ཆོའི་ཤུ་རྩ་རྩམས་ཁ་གྲངས་ལྟར་སྦྱོང་ཐབས་  
 མེག་བྱེད་ཅེས་ཁས་ལེན་བྱས། དེ་དོན་བཞིན་རྗེས་སུ་དགོན་པ་བཞིའི་ཤུ་རྩ་  
 རྩམས་ཁ་གྲངས་ཆང་བཅུག་སྟེ་མཁར་ནང་དུ་གསོ་དཀའ་བས་དགོན་སོ་སོའི་མི་  
 རྩམས་ཡོང་རགས་ལ་ཉེན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་སྐྱེ་འབུམ་གྱི་རི་རྩར་འཛོག་པ་གྱིས་  
 ཞེས་བྱང་བྱི་གཉིས་ལ་སྦྱི་སྟེན་མོར་སྦྱེལ་བཅུག་པར། དགོན་པའི་ལས་བྱེད་  
 དང་ཞབས་བྱ་བ་རྩམས་གྱིས་ཡམ་བན་དང་བཟུན་དགོས་པས་དེ་ཞིག་རྒྱ་དཀར་  
 དུ་བཞག་ནས་གསོ་དགོས་སམ་བྱས་གྱུང་མ་གསན་པར་སྐྱེ་འབུམ་དང་དགོན་  
 ཡུང་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་ཁ་གྲངས་ལྟར་བྲངས་ཏེ། གཞན་མ་རྩམས་  
 དེད་ཆོས་གསོ་མི་བྱུང་གསུང་བྱང་བྱི་ལ་སྦྱད་ནས་བྱུར་བཏང་། འདིས་མཆོན་  
 ཏེ་ལྷ་བྱུར་ཡམ་རྩན་གྱིས་དགོན་པ་རྩམས་ལ་རང་གི་ཞོན་རྩ་གསོར་འཇུག་པ་  
 དང་སྤྱིར་འདབ་གྱི་ནགས་ནང་ནས་བྱ་གསོད་འཇུག་པ་སོགས་མི་འཆོམ་པའི་  
 སྟོལ་ངན་བཏོད་པ་ལ། དགོན་པ་གཞན་རྩམས་གྱིས་བབ་ཁུར་གྱུང་སྐྱེ་འབུམ་  
 དང་དགོན་ཡུང་དུ་རྗེ་ཉིད་ཁྱིར་བཞུགས་རང་ལ་སྐབས་སུ་གང་འཆོམ་གྱི་གསུང་  
 ཞི་དྲག་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱོག་ནས་ལྷ་མའི་སྟོལ་ངན་པ་རྩམས་བསྐྱབས་ཤིང་བྱི་མ་  
 དོད་དུ་མ་བཅུག ། ཞབས་བྱ་བ་རྩམས་གྱིས་ཡམ་རྩན་ནས་རྩྱུར་གཏོད་རྒྱུ་འོ་

བྱ་བ་རེ་གཉིས་ལས་མེད་ཅིང་རེད་ཆོས་པར་གཏོད་རྒྱུ་ལྷ་དོན་ཤིན་ཏུ་མང་  
 བས་ཅི་འདྲ་ཡོང་ཞེས་རྒྱན་ཏུ་སེམས་འཆོར་བྱེད་ཀྱང་ཉིད་ནས་དེ་ལ་འཛེམ་  
 འོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཛད་པ་ནི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤངས་པར། གང་ཕྱིར་  
 བཟོད་པ་མི་བཟོད་པ། | ཤེས་པར་དཀའ་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི། | ཆོས་མིན་རིགས་  
 པ་མིན་སྟོན་ཀྱང་། | རྩེས་སྤྱ་འཆོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ། | སལ་ཆེར་བསྟོད་པ་དེ་ཡི་  
 ཕྱིར། | སྒྲན་དང་མི་སྒྲན་མཐུན་པར་དཀའ། | ཞེས་པ་ནས། བདག་ལྟ་  
 གཅིག་ཕྱ་ཉེ་པོར་གསོལ། | གསུངས་པ་བཞིན་མཐོན་པོའི་རིགས་ཀྱིས་བྱ་བ་  
 ལེགས་ཉེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་རང་གི་ཆབ་འབངས་དང་རེ་སྟོས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱིས་དེའི་རྩ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་གཅམ་བུའི་ཆོག་གི་སྤྱེ་འཛོར་ཁོ་ན་བགྱིས་པས་  
 བདེན་པར་སྒྲོམ་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་མེད་པའི་སྤང་པོ་བཞིན་ཏུ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ལྷགས་  
 ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཕྱང་བར་བྱེད་པ་གཟིགས་ཉེ་བཅེ་བསམ་བཟོད་  
 ཅིང་བསྟན་པ་ཁོ་ན་གཅིས་པར་དགོངས་ནས་རང་དོན་ཡལ་བར་བོར་བའི་རྣམ་  
 ཐར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཉེ། ལྷས་ལན་ལོར་བུའི་འཕྲུང་བ་ལས། རྩ་དགའ་མེད་  
 ཅིང་གསར་འགྲོགས་མེད། | ཉག་ཏུ་རྒྱགས་ནི་སྤྱབ་པར་བྱ། ཞེས་དང་།  
 ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་གི་རྩ་དགའ་དང་སྤྱེ་འཛོར་གྱིས་རྒྱགས་མི་སྤྱབ་པས་ཉག་ཏུ་རྩ་  
 ཆ་དང་སྤྱིལ་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱགས་སྤྱབ་པར་གྱིས། གཤའ་མ་བྱེད་པས་གང་བྱས་  
 ཀྱང་མཛེས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དེས་སྒྲས་པའི་གཏམ་ལའང་ཆད་མར་  
 འཛིན་པ་ཞིག་འོང་། རྩ་དགའ་སྤྱེ་འཛོར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་  
 པོར་འགྲོགས་བདེ་མོར་ཅི། ཁོའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་ནས་སྤྱད་སྤྱན། ཁ་  
 བདར་ཁ་གསག་མཁན་དེ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཡེ་མེད་ཟེར་ནས་མཐུག་ཀྱན་གྱིས་བརྟས་  
 པ་ཞིག་འོང་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཡོ་སྐྱས་  
 གཞན་འབྲིད་པ་རྣམས་ལ་དང་པོར་རྩ་ཤེས་ཆད་མཛའ་བཤེས་སྤྱ་འགྲོའང་སྤྱེ་  
 ནས་ཐམས་ཅད་དགྲར་ལངས་པ་ཞིག་འབྱུང་ལ། རྩེ་ཉིད་ནས་པན་སེམས་

གྲིས་དྲང་ཐལ་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་དང་པོར་མགུ་མི་མགུ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་  
 མཐར་གུས་པས་བདུང་དེ་སྐྱོདོན་སྐྱུ་ལ་འགལ་སྟེན་དུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་  
 རྒྱར་ལ། ཚུལ་འདི་དག་ནི་བཟུན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱུང་གསུམ་ལས་ནལ་འབྱུར་  
 དང་དབང་ལྷག་གི་སྟོབས་གྲིས་བསྐྱུང་བའི་ཆེ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འར་ཁྲམས་  
 སོ། ། དེར་མ་ཟད་ཐུར་ཁེངས་དྲེགས་གྲིས་ཚུས་པའི་རྒྱ་སྐྱུ་གི་དཔོན་པོ་མང་  
 པོའང་རྗེ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་ཕྱིན་ནས་ཉིད་ལ་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་རིམ་གྲིས་  
 བཟུན་པ་བཟུན་འཛིན་དང་བཅས་པར་གུས་ཉམས་དོད་སོང་བ་དེ་དུས་གྲི་མི་  
 རྒྱམས་གྲིས་སྤང་ཞིང་། ཉིད་རང་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་དེད་རང་སོ་བྱང་དུ་དང་  
 པོ་འགོ་དུས་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཉན་སོས་གྲི་འདུལ་  
 སྐལ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་མ་གོང་མ་རྒྱམས་གྲི་འདུལ་  
 སྐལ་དུ་མ་རྒྱར་བའི་རྒྱ་སྐྱུ་གི་དཔོན་པོ་རྒྱམས་གྲིས་ལས་གྲི་འབྲེལ་བས་ང་ལ་  
 དད་པ་ཐོབ། དེད་ནས་རྒྱ་མཛན་ངེས་བཅུག་སྟེ་རིམ་གྲིས་གཞན་དང་གཞན་  
 ལ་དད་པ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། དེད་རང་ལ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་བྱད་ཆོས་  
 དང་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་དོགས་མེད། ཅ་བའི་སྤྲོ་མ་རྒྱམས་ཚུལ་བཞིན་བཟུན་  
 ཁུལ་དང་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྦྱོམ་པ་རྒྱམས་བཟོ་བཟང་བྱེད་ཁུལ་  
 དང་། ཁོང་ཆོས་ང་ལ་ལས་གྲི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བཅས་དེ་རྒྱམས་འཛོམ་པའི་  
 མཐུ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་མངོན་གསུངས། སྤྱ་རིན་ཨེ་ཕུ་བདེ་  
 ལེགས་བཟང་པོས་དེད་ཆོའི་པེ་ཅིང་དང་སྐྱུ་ལྷུལ་དུ་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་  
 གྲིས་མ་བྱུལ་བའི་རྒྱ་སྐྱུ་གི་དཔོན་པོ་མང་པོ་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་འདི་བདག་གི་སྤྲོ་  
 མ་བྱུ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་གམ་གྲི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་ཞེས་ཐལ་མོ་རྒྱར་ནས་  
 ཡང་ཡང་བཤད་གྲིན་ཡོད་ཅིང་། ཀུ་རུ་ཀུ་སྤེའི་གཏོར་མ་སྒྲ་གམ་གྲི་དབྱིབས་  
 ཅན་ཡིན་པས་ཡིད་མ་གྲི་མིང་སྤྲས་ནས་གཏོར་མའི་དབྱིབས་གྲིས་བཤད་པ་ཡིན་  
 འདུག ། སྟོན་ལམ་སྤྲོ་མ་བཀུ་ཤེས་དར་རྒྱས་གྲིས་བྱུ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེས་

སྒྲུབ་ཚུགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྟེན་གསལ་ཅན་རྣམས་བརྟུལ་བ་འདི་སློབ་དཔོན་པོ་སྒྲུབ་  
 འཇིག་རྟེན་པ་རྟེན་གསལ་ཅན་རྣམས་བརྟུལ་བ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 མཆོན་ཅན་སློབ་པས་དད་པ་སྦྱི་བ་དང་བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བ་ནི་  
 རྟེན་སྦྱིང་ཕུལ་ནས་དམ་ལ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་གསལ་བཟོད་རྒྱུ་  
 ལྡན་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་ཟེར། སྤང་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་ཉིད་ལྟ་ལྟེ་  
 མཁན་པོར་ཐེབས་ཏེ་རྒྱུ་རྩལ་ལྱེད་ནས་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་དག་མི་ཉིད་  
 བའི་དགེ་བཤེས་མང་པོ་སློབ་མར་འདུས། སྒྲུབ་ཀྱི་དཔོན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་  
 མེས་པོ་ལ་བདེན་ཁ་མི་ཉིད་མཁན་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོན་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས།  
 སྤྱི་རིན་ཨེ་ཕུས་རྒྱ་གམ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཏར་ཆེན་སློབ་ལམ་  
 རྒྱ་མས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་གསལ་ཅན་རྣམས་དབང་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་དཔེ་བྱུར་  
 བ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་འགྲིགས་འདུག་གསུངས། སྤུན་མོང་སྤང་ཆོད་ཅན་ལ་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་འདྲ་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ནི་བསྐལ་པ་སྤུ་མཐའ་  
 ཡས་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་གཞན་པན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་གོ་མས་པ་དབང་ཏུ་གྱུར་  
 ཅིང་དེས་ཟིན་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་  
 ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་སྦྱོབས་ཡིན་ཏེ། སྤང་ཆོད་དབྱངས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་ལས།  
 གང་གིས་ལེགས་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ནི་ཀུན་དགའ་མཉེན་ལྡན་རིག་  
 པར་བྱེད། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་གདུག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡོངས་སྤུ་འདྲིས་པའི་སྤུན་  
 པ་ཞི་བར་བྱེད། །གང་གི་བསོད་ནམས་གངས་མེད་གངས་ཀྱི་ཆོག་གི་ཆོད་ཀྱི་  
 ཡུལ་ཏུ་མི་འགྱུར་བ། །འགྲོ་བ་སྤུལ་བའི་མགོན་པོ་རབ་རྒྱས་མཐུ་ལྡན་དེ་ཉིད་  
 གཅིག་སྤུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡལ་འདབ་སྤྱོད་པ་ལས།  
 བསོད་ནམས་རབ་ཞི་བདུད་ཆོད་རང་བཞིན་མཐུ། །དེ་ནི་དག་པའི་བདག་ལ་  
 ཅི་ཡང་ཡོད། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། །འཕམ་ལ་ཁྲོ་  
 བའི་དུག་ནི་རབ་ཏུ་གཏོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་

ཆད་མའི་སྒྲིན་མཆོག་དམ་པ་སྤྲོད་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེས། མཐོ་ཞིང་བྱང་ཅེ་  
 མཁན་པོ་ལ་གསུང་འཕྲིན་ཤིག་ཏུ་བྱུང་བཀུན་སྤྱལ་སྤྲུལ་ཁོང་རང་པོ་བྲང་དུ་  
 བཞུགས་དུས་བྱགས་ཏེ་ཅང་གཏུམ་དྲག་ནས་ལོག་མའི་ནང་སྒྲོན་ཆེ་དང་  
 འཁོན་འཛིང་བྱེད་པ་སོགས་ལྷགས་སྤྱལ་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་བསྐྱབས་  
 གྲང་ལྟུལ་པོའི་དཀོངས་ཆོམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་གང་ཡང་མ་བྱུང་འདུག ། དེ་  
 ཁོང་རང་སྤགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སྤྱབས་པའི་རྟོགས་ཡིན་པ་རེད་  
 གསུངས་འདུག་པ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་ཨི་བས། ཀྱི་མ་སྤྱིད་པ་  
 གསུམ་ན་འཇིགས་མེད་དེས་ན་ང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་ཉམ་ང་མེད་  
 པ་མེད་གཤེད་བརྒྱལ་བྱགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བཟུན་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་  
 རྒྱང་ཞེ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གྲང་། རྒྱལ་གཉིས་གཙུག་ལག་སྤྱབས་ཀྱི་ཞགས་  
 པ་ཡིས། ། རྟོར་འཛིན་འཆིང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་མཆོ་ཆེན་དུ། ། སྒྲོན་འབངས་  
 སྤྱོད་ཆགས་བྱེ་བ་འཁྲིགས་པའི་ནང་། ། ལྷགས་བྱང་རྣམ་དཔྱད་འབྲུག་པས་  
 ཅེན་པར་བྱས། ། ཞེས་གསུངས་ལ། རང་དོན་རེ་དོགས་ཀྱི་འཆིང་བ་འགའ་  
 ཡང་མེད་པར་བཟུན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གང་འགྱུར་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་  
 མཛད་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི་ལེན་དགུ་པའི་སྒྲོན་གསལ་ལས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོན་པས་མཆོན་ཏེ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་  
 སྒྲོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའམ། མི་འགལ་བ་ཡང་  
 ཏུང་། རྣམ་པ་གང་དང་གང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་  
 རྣམ་པ་དེ་དང་དེས་སྤགས་པ་རྣམས་ཅི་རུས་པར་རབ་དུ་འབྲུག་པ་ནི་བྱང་རྒྱབ་  
 སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པའོ། ། ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་  
 པར་གསུངས་སོ། ། རྒྱལ་དེ་དག་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་བྱ་ཞེ། བྱིན་སྤྱབས་སྤྲང་  
 ཆར་གུན་དུ་སྒྲོམས་ལུན་ཡང་། ། དབང་བྱེད་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་གི་ཞགས་པ་  
 ཡིས། ། མངོན་སྒྲོམ་ཁེངས་དྲེགས་རབ་མཐོ་ཆེ་དགའི་ཆོགས། ། ས་འཛིན་

ཐེང་བའི་མགུལ་བ་གཅིག་ཅན་བཅིངས། | བསྐྱར་སྤྱད་གཏུམ་དུག་བཅན་  
 དུག་ཡོངས་སྤྱད་ཀྱི། | དཔལ་འབྱོར་གཟི་འོད་སྤྱང་འབར་ཆ་བྱའི་ཆོགས། |  
 གང་གི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུལ། | མངོན་དགའ་དད་པའི་འཇོ་སྒྲིག་  
 རྩལ་བ་བསྟེན། | རྒྱལ་བའི་བསྐྱོད་ནམས་དགེ་མཆོན་ལྡན་པ་དེ། | འགྲོ་ཀྱུན་  
 བདེ་བའི་བྱེད་པོར་མངོན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། | དམན་པའི་དཔལ་གྱིས་ཆོས་ལམ་  
 སྤྱི་བ་པ་ཡི། | ཁེངས་དྲིགས་ཐུན་པའི་གོ་འཕང་མཐར་བྱེད་ཡིན། | རྒྱལ་སྤྱུང་  
 སྤྱད་པ་ཐབས་ཤེས་གོམ་པའི་སྤྱབས། | དྲིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྡན་སྤྱོད་པ་  
 དམིགས་མེད་དུ། | རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པ་རྩི་རྩི་རི་ཁ་སྟེ། | སྤྱི་ཞེས་  
 མཆོམས་ལས་མི་འདའ་དམ་ཆོག་མཆོག། | ཅེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། |  
 དགུང་ལོ་དུག་པ་རྒྱ་བྱའི་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་དུར་པེད་  
 སྤྱོད་དཔོན་དག་དབང་རབ་བཟན་དང་ཆ་ཉར་བསམ་གཏན་དཔོན་པོའི་མི་ལྷ་  
 རམས་བཟན་བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཏེ་དངོས་འབྲལ་གྱ་ལོ་པ་  
 བཏེགས། ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ནས་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་དགེ་འདུན་མང་པོར་  
 མཇལ་ཁ་གནང་བ་སོགས་ལོ་གསར་གྱི་རིམ་པ་དགུས་ཉར་མཛད། དུར་པེད་  
 མང་གི་མི་ལྷ་རྩལ་ལང་ཆེ་བཟན་རྩི་རྩི་ཐོག་ཐའི་རི་རྩི་རྩི་མི་འབྱུར་གྱི་མི་ལྷ་  
 ལང་སོགས་རྩི་ཐོག་ཐའི་དུ་མཇལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་བྱུང་བར་ཆེ་དཔག་མེད་  
 ཏེ་མགྱོད་སྤྱོད་མ་དཀར་ལྡང་གཏུགས་དཀར་ལལ་ཐུག་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་ལྷ་  
 དུ་མའི་རྩིས་གནང་བཀའ་བསྟོན་གསུང་བཟག་སོགས་ཀྱིས་རེ་བ་དོན་ལྡན་མཛད།  
 ཐའི་རི་རྩི་རྩི་མི་འབྱུར་གྱིས་སྤྱར་བའི་ཆོམ་ཆེན་དུ་འདིང་རྒྱུའི་ཁེ་པེ་སྤྱི་གཤར་  
 གདན་རིང་བ་དུག་འབྲལ་རྒྱ་བསྐྱར་འདུག་པར་སྤྱོད་བདག་ལ་བྱིན་ཉིན་སྤྱོད་  
 ལྷ་མེལ་ཆེ་ལ་གནང་སྤྱོད་མཛད། ཆོས་བརྒྱལ་ལོ་ཐོག་དགེ་སྤྱོད་འཇིགས་  
 མེད་ཐུན་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྱེས་རྩི་ཆང་མཁན་པོ་དང་ཕུ་དུའུ་ལམས་དུང་སོགས་  
 དོན་གཉེར་བ་དུང་འདུས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་དབང་གནང་། དུས་ཆེན་

དང་བཟུན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལ་དགེ་ཚུལ་སྤྲོད་གི་སྒྲུལ་པ་ཕྱག་རྟེ་  
 ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བར་མཛད། བཞུགས་དེང་ལ་བཙུང་བཞག་ཆོགས་  
 གཏམ་གསུང་ཆོས་སྒྲོན་ལམ་གནང་བ་དང་རྒྱག་དང་འཆམ་དང་མཆོད་ཐེང་  
 སྒྲུལ་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་མོར་མཛད། སྒྲོན་ལམ་གྲོལ་ནས་དགོན་ལུང་དུ་  
 ཐེབས། བཟ་ཤེས་འབྲིལ་གྱི་མཆོམས་ཞུས་པ་འོངས་པར་མཆོམས་ལན་དང་  
 ལྟན་དུ་སྒྲུག་དུང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཞལ་འདེབས་ལ་དདུལ་དཀར་སྤང་བརྒྱ་ཕྲ་རྒྱན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དུ་མ། སྒྲོ་བྱིམ་ལ་འཛོག་རྒྱུའི་ཤེལ་སྒྲོ་ཆེ་བ་བཅས་བསྐྱར་  
 བ་གནང་། འདི་དུས་རྒྱབ་ཅིག་གཉེར་གཡོག་སྤྲོ་ཆོགས་ཟེར་བ་སྒྲོ་བྱར་དུ་  
 དབང་པོ་ཤོར་ནས་ལོག་སྤང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤེལ་ཐེ་བཞག་པ་དེའི་  
 དུག་སྒྲུལ་པར་བསམས་ནས་སྤང་རྟགས་ཆེན་པོ་མ་བྱས་ཀྱང་། སྤྲོ་མདུན་དུ་རྒྱ་  
 མཆོན་ཞུས་པར་དེ་སྤེལ་དུག་ཁོ་ན་ཡིན་མིན་མེས་གསུང་སྤྲོ་དངོས་ཀྱིས་ཟུ་པ་  
 དེའི་རྩར་བྱོན་ནས་རྩ་ལམ་དུ་མཆོན་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་སྒྲོག་པ་མཛད་པས་  
 སྤེལ་དེ་དེའི་རྒྱབ་མོ་དུས་ལས་འདས་སྤང་། དེའི་ཕྱི་རྒྱབ་གཞན་ཟུ་པ་ཞིག་  
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོག་སྤང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲོ་རྒྱབ་ཀྱི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་  
 བ་མ་སྒྲུལ་སྤྲུག་རྟེ་སེམས་འཆོབ་པའི་རྩམ་པས་སྤྲོ་མདུན་དུ་རྒྱ་མཆོན་ཞུས་པར་  
 ཞལ་འཇུག་ནས་འདི་སྤེལ་མེའི་རྟེན་གྱིས་ཁྲག་རྒྱང་མགོ་འཁོར་བྱང་བ་ཡིན་འཇུ་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ཞུ་མཁན་རྩམས་ཕྱིར་ཡོང་རག་ལ་ཟུ་པ་དེས་དྲན་པ་རྟེན་དེ་  
 རྒྱུན་གང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། ། དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་འབྱུར་ལེགས་ཉེས་མངོན་སུམ་དུ་  
 གཟིགས་པའི་རྩམ་ཐར་ཆེས་མང་ཡང་མཆོན་ཅམ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲི་བར་ག་  
 ལ་རུས། གཉིས་པའི་ཆེས་ལ་ཆ་ཉར་ནས་དགེ་བཤེས་བཀའ་འབྱུར་བ་དཔོན་  
 གཡོག་འབྱོར་པར་ཕན་རྒྱུན་བཀའ་ཆོས་འགའ་ཞིག་གསན་རེས་མཛད་ཅིང་  
 གཞིས་ལེན་གཟབས། འབྲི་གུའི་བྲི་བ་བ་བ་སྤྲུལ་མ་འོངས་པར་མགོན་པོའི་སྤྲུག་  
 རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་མ་བསྟེན་སྤྲུབ་ལས་གསུམ། ལྷང་རྒྱ་རོལ་པའི་རྩ་རྟེན་གསུང་



མོར་བྱ་འགའ་ཞིག་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། དཔོན་ལྷང་ཁྱིའི་དཔོངས་  
 པ་མ་མ་ནས་ལན་ཁ་ཤས་ནན་གྱིས་བྱས་པར་དགེ་འདུན་བགྱིས་གཞོན་བར་མ་  
 ཚང་མས་ནན་ཏན་གྱིས་བཤོལ་བ་དང་ད་རེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོན་ཆེན་ལང་།  
 རྩེ་ཉིད་ནས་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན་དཔོངས་ཁྱིའི་མང་ར་བཏང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་  
 རིན་པོ་ཆེར་གང་ཅིའི་གནས་རྒྱལ་རྣམས་ཞིབ་རྒྱས་བྱ་བ་གནང་ནས་ཐུགས་ནན་  
 ཆེན་པོས་ཁྱི་ཁྱར་སྒྲོར་བར་མཛད། ཆོགས་ཆེན་ཁྱི་པར་བདེ་རྒྱ་མཁན་པོ་དང་  
 རྒྱུད་པའི་ཁྱི་པ་རྒྱ་ཉིག་ཞབས་བྱུང་བརྩེ་རན་པར་ཆབ་བྱ་ཅིག་གྲུ་ལྟ་རམ་པ་  
 བསྐྱོ་བཞག་གནང་། སྟེ་ནས་ཆོགས་དབྱར་གདན་བྱངས་ཉེ་བཟན་བཞུགས་  
 ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱིགས། ཆོགས་ཆེན་བྱུང་མང་འབྱེད་  
 རྒྱས་པ་རྩུལ། སྟེ་མ་མང་ཞབས་བྱུང་ཁྱིར་བཞུགས་བྱས་སྒྲོ་བ་རྣམ་གཉིས་  
 བཀའ་བཀྲོས་ཀྱིས་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ལ་ཆོ་ལོ་དང་བཀའ་  
 ཤོག་གནང་སྟེ་དཔོན་ལྷང་གི་ཆོས་ལྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རའི་ར་རྒྱལ་འཛུགས་ཆེད་  
 སྟེན་བདག་རྣམས་ལ་དགེ་བསྐྱེལ་འབྲེལ་སྟུང་བྱ་བཏང་བ་ལ་འདིར་འབྱོར་ཅིང་  
 དདུལ་སྤང་སྟོང་རྩུག་བྱུང་འདུག་པར་སྒྲེར་བྱ་གཉེར་བ་གཉིས་བསྐྱོ་བཞག་  
 མཛད་ནས་ལྷ་ར་དང་ལྷ་འབྱེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་རྒྱགས། ཉིད་ནས་ཆོས་ལྷ་པ་རྣམས་  
 ལ་ལྷ་ར་དང་ལྷ་འབྱེད་བྱ་སྤར་བ་ཅི་ཅན་ཤིང་ཐོག་གིས་བཀའ་བ་རེ་ཐུལ་ནས་  
 ཐོག་མའི་ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས། རྒྱ་ཡག་དགེ་ཆོགས་སྤྱིང་གི་སྒྲོ་བ་  
 རྒྱང་དང་ལྷ་ཐན་མཆོད་གཞིའི་མགོ་པ་འགའ་ཞིག་ལྷ་དམར་དཔོན་པའི་བྱ་རྟེ་  
 ཞབས་བྱུང་དང་སྒྲོ་བ་རྒྱང་ཆེན་བྱ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གདན་འདྲེན་བྱ་འབྱོར་པར་  
 སོ་སོར་ཞལ་ལེན་མཛད་ཅིང་བཟླ་ཞབས་བྱུང་ལ་བསྟེན་རྩེགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྩུལ།  
 སྐབས་འདིར་ཞབས་བཟན་བྱུར་བ་བཀའ་འབྱུར་དག་འདོན་རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས་  
 རིང་འབྲམ་ཐེར་གསུམ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཆེ་རྒྱབ་དཀྱུང་གངས་ཤེར་སྟོང་འབྲམ་  
 ཐེར་གདུགས་དཀར་ཁྱི་ཆར་ཆོས་སྒྱུང་སྟེའི་བསྐྱང་གསོ་གསོལ་མཆོད་བརྒྱ་ཙ་ལུ་

གཏོར་འབྲུང་བཞི་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་ས་འབུམ་མུ་འབུམ་གྲངས་བསགས་  
 བཅས་བསྐྱབས། ཉི་ཤུ་སྒྲིར་ལ་ཐར་བ་སྤིང་དུ་ཕེབས་ཉིར་གསུམ་ལ་མི་  
 འབྲུགས་པའི་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་ཆོགས་དབུ་མཛད་ཆོགས་པ་ལ་མང་ཆ་གསུམ་ཁ་  
 བཏགས་རེ་དང་ཕོར་བ་ཅི་ཅན་རེའི་འབྱེད་འཛིག་པ་དང་བཅས་གནང་།  
 འཆམ་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ཅིང་འཆམ་པ་ནམས་ལ་ཆ་འབྱེད་བཏང་།  
 དགེ་འདུན་མང་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་སྐྱུ་དབང་རྒྱལ་པོ་གདུགས་དཀར་སྒྲིལ་  
 དཀར་ཆ་མ་དཀར་འབྲུག་ཞོན་ལོ་ཁྱོན་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་།  
 དེའི་བུམ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོ་ག་སྐོགས་ཆོས་ཆོན་མང་ཅམ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་མགོན་པོ་ཆོས་  
 རྒྱལ་ལྷ་མོ་ཤེག་ཅེ་དམ་ཅན་ནམས་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། སྒྲིབ་རྒྱང་ལོ་དཀར་  
 ཆོས་རྗེ་ལེན་དུ་རབ་འབུམས་པ་སྐོགས་གྲུ་པ་ལྷ་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་མའི་སིཿ་  
 རའི་ཁྱོན་སྐབས་ནམས་སྐྱེལ། བཟ་ཤེས་ཆོས་སྤིང་དུ་མང་ཆ་དང་ཁེ་བི་སྤྱིའི་  
 གྲལ་གདན་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའི་འཛིག་པ་གནང་། ཟླ་བ་གསུམ་པར་ཕྱིར་འཁོར་  
 བས་སྐྱུ་འབུམ་དུ་ཕེབས་ཉི་འཆད་ཉན་མཛད། འཇིགས་མེད་པེ་ལི་དཔོན་  
 གཡོག་མཛལ་དུ་འོངས་པར་བཞེད་མོས་བཞེན་དམ་ཅན་གྱི་རིགས་གཏད་  
 གནང་ལོ་ལྷ་མར་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་སྦྱོར་བའི་ཆོས་བྱུག་ཡན་ལ་བཤད་  
 པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གནང་བས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་སྤྲུགས་ཉི་དོན་གཉེར་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་བ་ལྷང་ཡང་དེའི་བར་ནས་ཆོས་མཆམས་མཛད་དེ་མཆུག་གནང་རྒྱར་མ་སང་  
 བས་འདི་ལོ་ལྷར་གྱི་ཆོས་ཉན་པ་ནམས་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཏལ་ཏའི་ཡེ་ཉི་ནི་ཆོས་རྗེ་སྤྲུ་མ་  
 དང་མཁུང་ནག་གི་རྒྱད་པ་ཞབས་བྱང་སྐོགས་སྤྲུགས་འདུས་དང་མི་ཉག་སྐྱལ་སྐྱུ་  
 སྐོགས་ཆོས་ཕྱི་རང་གི་དོན་གཉེར་པ་མང་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་མགིན་གཅིག་ཏུ་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བཀའ་  
 དྲིན་སྦྱོར་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་གསེལ་བ་བཏབ་པ་བཞེན། ས་ག་རྒྱ་བའི་དུས་  
 ཆོན་དང་བསྐྱབ་ཉི་གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲུ་མ་དགེ་འདུན་སྤོང་ཕྱག་ཉི་བར་

སྐར་གསར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་མཛོད་ནས་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་ཆ་ཆང་སྟོན་  
 རྒྱས་གསེར་སྟོང་ལྷ་ཁང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་བཅས་ཐུག་ལེན་  
 བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་གནང་། དེ་དུས་ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་པའི་འགྲོས་ལོ་ལྷ་མའི་  
 བཤད་ཚུལ་དང་ཕལ་ཆེར་དབྱིབས་འདྲ་ཞིང་། གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་བོ་  
 འདྲ་བའི་ཕྱིར། ། དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོའང་ཡིན། །  
 ཞེས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཆེ་བ་བཛོད་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བཀའ་པོ་ཏེ་ཆེན་པོ་  
 ལའི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་ཚུལ་དང་  
 རྒྱད་པར་དུ་རྣམ་འབྱེལ་དང་སྦྱར་ནས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་  
 བསྟོད་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཆ་ཆང་བ་མིག་ལྷན་གྱིས་གཞུགས་ལ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྩི་  
 མ་མེད་པའི་རིགས་པས་རྩོམ་ཆེར་དུ་བྱུང་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་གསུང་  
 བཤད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གཞུར་གནས་རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་དུ་  
 རྩེལ། དེ་སྐབས་ཞལ་ནས་ཀྱང་རེད་རང་གིས་སྦྱ་འབྲུམ་ལ་དདུལ་སྤང་མང་  
 པོའི་འཛིག་པ་བྱས་ཀྱང་སང་གནངས་ཨོར་དུ་སྦྱ་པ་འོངས་ན་ང་ལས་བརྒྱ་འབྲུར་  
 སྟོང་འབྲུར་གྱི་འཛིག་པ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས་ལྷག་པའི་ཕན་འདོགས་རྒྱ་དང་མཆར་  
 རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ད་ལན་གྱི་བཤད་པ་འདི་རེད་རང་གིས་སྦྱ་འབྲུམ་ལ་འཛིག་  
 པ་གཟབས་ནས་བཞག་པའི་ཁུལ་ཡིན་འདི་འདྲའི་འཛིག་པ་འཛིག་མཁན་ཡང་  
 དགོན་མཆར་ཡང་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱད་ཇོས་ལ་མ་བཏང་བར་ཉ་ར་  
 མཛད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའང་ཉམས་འཆར་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མན་ངག་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་སྤང་སྟེ། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། སྦྱོན་པ་ལ་  
 སྦྱིང་པོར་དགའ་བར་རིགས་པར་མི་བྱ་ཡི། བདག་གི་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་ཇོས་པ་  
 ལ་སྦྱིང་པོ་ཅན་དུ་འབྲུར་བར་བྱོལ། ། ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོའི་  
 མདོ་ལས། སྤྱི་རིའི་བྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རབ་དུ་བྱང་བར་གཏོགས་  
 པ་རྣམས་ནི་ཆོས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པས་གནས་པར་འབྲུར་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ནི་ཟང་ཟིང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དག་ལ་སེར་རྒྱ་  
 མེད་པས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ། སྤྱི་རིེ་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དག་  
 གིས་སློན་ན་མེད་པ་ཡང་རག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་པར་བྱས་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པ་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་  
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་  
 མངོན་བྱང་སེམས་རབ་བྱུང་གིས་སྦྱིག་གྱུ་དང་སྒྲག་ཆ་དང་སྒྲིགས་བམ་དང་ཆོས་  
 ཀྱི་སྦྱོན་པ་སྟེ་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་གཏོང་བར་གསུངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་  
 པའི་ས་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བཏུན་པ་ལ་  
 གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པ་ལས་འདས་ན་རི་ལྟར་  
 ཡང་སྦྱོན་པ་མི་གཏོང་རོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ད་ལྟ་བུས་ཀྱི་བ་མར་སོན་པས་སླ་  
 སྟོབ་པས་ཆེར་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱང་  
 ཏུ་བཙུ་བ་ནི་ཙ་བ་བུལ་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་  
 སྟགས་ཀྱི་ཁི་ཉེན་ལེགས་པར་བསམ་དགོས་སོ། ། བྲིད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་མི་ཆེ་ཉིལ་  
 པོར་དག་སྦྱོར་བྱེད་འདོད་མཁན་རྣམས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་བྱེད་  
 རྒྱུའི་རིམ་པ་རོ་ཙོ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་བ་ན་སྦྱོན་གཙོད་སྟགས་ཡན་ཆད་དང་  
 རྒྱལ་པ་ལ་རྟིང་བསྐྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནད་ཆེ་ལ་གོ་བདེ་བའི་མན་རག་གི་ནོར་བུ་  
 སེལ་མ་སྟེང་གི་ཟེའུ་འབྱུར་སྟགས། སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་  
 ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་བཀའ་ཆོས་སུ་མ་རྒྱུད་པའི་དགེ་འདུན་བྱིངས་རྣམས་  
 ཀྱང་ཕེབས་ཏེ་ཐམས་ཅད་གདན་འདྲོམ་པར་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དོན་འདུ་ཆེ་བའི་  
 གསུང་བཤད་གཟབ་རྒྱས་དང་། རྣམ་སྟུང་འབྲལ་བའི་སྐབས་སུ་ནམ་ཞིག་རྟོ་  
 རྟོ་མའི་ཆབ་ཏུ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མ་གསུངས་ནས་དགེ་བའི་ཙ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོ་  
 རྟོ་པོ་ཆེར་རྒྱལ་བའི་མཆོད་པར་སྤུལ་ཞིང་བཙུག་པ་དང་བཟང་སྦྱོང་སྟགས་  
 བསྟོ་སྟོན་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་གནད་སྦྱོན་མཛད། ཨོའུ་ཏན་ཙོ་ཡན་ཆོས་རྟོ་

བཟུན་འཕེལ་གྱིས་ཁྱེས་ནས་སྒྲུ་མ་དག་བདུན་མང་པོ་ལ་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་གྱི་  
 དབང་གཙོད་ཁྱིད་མདོར་བསྐྱུས་བཅས་དང་། སྒྲོ་ཆར་མཁའ་པོ་དང་སྤྱ་རྒྱུ་  
 འབས་རྒྱང་རྒྱང་ཡིག་རག་དབང་བཟུན་འཕེལ་གསུམ་ལ་རྩེ་བཅུན་རྒྱ་རོ་མཁའ་  
 སྒྱུད་མའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་གི་ཁྱིད་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་གནང་།  
 རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལ་བལ་པོ་གོ་རྒྱུ་ལོག་སྐྱབ་ཁྱེས་པའི་བྱུགས་གསོ་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་  
 སྒྲུ་ཁྱེ་ནས་མི་སྒྲུ་ཆེད་མངགས་གདོང་རྩེ་ཉིད་ནས་འཆར་ཅན་དང་འཕར་མའི་ཁྱེ་  
 མོག་གཉིས་རེ་དང་འཕར་མའི་ཁྱེ་ཉེན་དུ་གོས་ཆེན་རྒྱན་བཞི་ཡུག་རེ་དང་རྒྱ་  
 དདུལ་རྩོམ་གཉིས་རེ་བཅས་འབྱུལ་རྒྱ་བསྐྱར་ཞིང་། རྩེ་པ་གཞུང་ནས་  
 དམག་རྩེ་དོན་སྒྲོར་དུ་མངགས་པའི་ཨེལ་ཆེ་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྐྱབ་དགོས་ཚུལ་གྱི་  
 བཀའ་མོག་གནང་དོན་ལྟར་རྩེ་འཆབ་དུ་རྒྱ་དདུལ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་  
 རྒྱས། བཤོལ་སྒྲུ་བཞི་པར་དགོན་ལུང་དུ་ཕེབས་ཏེ་གེ་བྱུ་འབས་རྒྱང་སྐྱུ་  
 རྒྱ་མཁའ་སོ་སའི་རོར་འབས་རྒྱང་སྐྱུ་སྐྱེ་དཀའ་རམ་དོན་གཉིས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་  
 མ་ལ་ཁྱོས་ནག་ལྟ་ལའི་དབང་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་གྱི་དབང་གཙོད་ལྟན་ཐོག་  
 གཅིག་མའི་ཁྱིད་དྲག་པོ་གསུམ་རྩེ་ཇམ་དཀར་ལྟ་སྐྱུ་མའི་རྩེས་གནང་  
 དང་ལྷགས་ལུང་མང་པོ་བཅས་གནང་། གཙོད་ཁྱིད་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 སེམས་གྱི་རྩིས་ཟིན་པའི་འབྱེད་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་བསགས་རྒྱབ་ཆེ་ཚུལ་ལས་  
 འཕྱོས་ཏེ་ལྟ་དུས་གྱི་གཙོད་པས་འབྱེད་གསུམ་ཕར་གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱང་དེར་སང་  
 གི་གཙོད་པས་རྒྱར་ལེན་གིན་འདུག་སྟེ། གཙོད་པའམ་གྲོང་ཆོག་པས་ཁྱིམ་  
 ཆར་ཞིག་དུ་སྤང་ན་ཐོག་མར་ཞོད་ར་སྐྱུ་དཀར་སྒྲོ་རྒྱས་པ་དཀར་འབྱེད་དང་  
 དེ་རྩེས་ར་ལུག་བསད་ནས་དམར་སྒྲོ་རྒྱས་པ་དམར་འབྱེད་མཐུག་དུ་གོས་དར་  
 ཟམ་རས་སྐྱུ་འབྱུལ་བ་ཁྱེ་བ་སྒྲོ་ཆོགས་འབྱེད་ཡིན་པས་འབྱེད་གསུམ་གྱི་དོད་  
 ཆར་རོ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གྲོང་ཆོག་པས་ཀྱན་སྒྲོར་གིས་ཟིན་ཤེས་ན་གྱིབ་  
 སྐྱུད་བཅོ་བ་ཡན་ཆད་ལའང་སྐྱེན་པ་རྣམས་གསུམ་ཆར་བས་དེ་ལས་དོན་ཆེ་བ་

མེད་ཀྱན་སྤང་གིས་ཟིན་མ་ཤེས་ན་གནོད་པ་སྦྱེལ་མཁན་གྱི་གདོན་འདྲེ་དང་ཕན་  
 གོམས་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲོང་ཆོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱན་སྤང་ལ་བྱད་པར་མེད་དེ།  
 གདོན་འདྲེས་མདོས་གཉི་སྟུང་རེ་བ་བྱས་ནས་གནོད་པ་སྦྱེལ་བ་དང་གྲོང་ཆོག་  
 པས་ཀྱང་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་ཉི་རེ་བ་བྱས་ནས་ཕན་འདོགས་ཁྲལ་བྱེད་པས་  
 སོ། ། བྱིམ་ཆར་ཞིག་རྩ་མི་བདེ་བ་བྱུང་ན་ཁོ་གཉིས་ཀའི་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱངས་  
 ལའང་བྱད་པར་མེད་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས་པས་  
 ཐམས་ཅད་བཞད་གད་ཐེག་གི་བ་བྱུང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཁྲོས་ནག་གི་  
 ཆོ་གར་ཡང་། གཞན་ལ་གནོད་པའི་འདྲེ་གདོན་འདུལ་སྐད་པས། ། རང་  
 ཉིད་འདྲེ་རུ་སོང་བ་མ་ཆོར་བའི། ། རྟོག་འབྲམས་ཁྲོས་མ་ནག་མའི་ཞབས་  
 འདྲེན་མཁན། ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་བཏང་ལ་འདིས་ཅི་བྱ། ། གསུངས་  
 འདུག་པ་ནམས་ཀྱང་ཀྱ་རེ་ཅམ་དུ་མ་གོ་བར་གདམས་ངག་རྩ་བྱིར་ནས་སྟོང་ལ་  
 འཆིང་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། མི་ཤི་བ་རོ་ཡི་སྤྲས་མགོ་  
 ལ། ། རྟོར་ལེན་འདོད་ཀྱི་ངན་བོན་ཅ་ཅ་འདོན། ། གསུངས་པ་དང་།  
 མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས་ཀྱང་། རྟོ་ཕྱིར་རྩུན་གྱི་ཆོ་ག་བྱུང་བྱལ་གྱིས། །  
 ཕན་སེམས་མེད་པར་གྲོང་ཆོག་བཙོན་པ་ནི། ། བདག་གཞན་བསྐྱུ་བའི་གཞན་  
 དོན་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རུས་ཀྱི་ཐ་མར་སོན་  
 པས་ཡོན་གནས་སུ་གྲགས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་མིང་གཞན་དོན་སྐད་རུ་བེར་ཡང་  
 བསམ་པའི་འབྱེར་སོ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྩ་ལྟར་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱུས་ཉི་  
 མཛོ་སྦྱེལ་གཡང་རུ་རྩུང་བ་བཞིན་འཁྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་གདམས་  
 གོང་མ་ནམས། མི་འོས་ཡོན་མཆོད་ཀྱི་འཇུག་དོགས་བྱུར་ལ་བདེ། །  
 གསུངས་ཉི་ཤིན་རྩ་ཡ་ང་བའི་གནས་སོ། ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཙང་གྱི་  
 ཡིག་ཆར་ཡང་སེམས་སྦྱིད་ཚུལ་གསུངས་ནས་འདི་ནི་ཆོས་འདིའི་སྟོག་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 པས་རྩ་བ་བོར་ནས་ཡལ་ག་འཆོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀོད་པ་རྩ་སྟོན་སྟོང་།

རྒྱལ་ཁྲུང་མ་རིན་པོ་ཆེས་གཟིགས་ནས་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཀྱི་མན་ངག་ཁོང་གི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་རྟགས་བརྟན་འདུག་གསུངས་པ་  
 ཅི་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་ནང་ཕན་ཚུན་སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷལ་དུ་རྒྱུར་  
 པའི་གསང་ནམ་ཁྲ་ན་མེད་པར་སྤང་རོ། ། རྒྱུད་ཆལ་ནས་གསེར་དཔོན་གྱི་ལྷ་  
 རབ་འབྱམས་པ་རྣམས་བཟང་ཆོས་འཛིན་དང་སྐུ་པོ་རབ་འབྱམས་པ་གྲགས་པ་  
 རྒྱལ་བཟང་གཉིས་ལ་རྒྱུར་བའི་ཆོས་བྱུག་གི་ཁྲིད་མདོར་བརྟུན་དང་ལྷམ་སྤྱང་གི་  
 རྒྱུ་གནད་། ཁྲ་མ་སྒོམ་པ་རག་དབང་རབ་བརྟན་དང་རྒྱུད་པ་ཞབས་བྱང་རྣམས་  
 བཟང་བརྟན་ཉི་རེ་ཁྲོད་པ་ཁ་ཤས་བཅས་ལ་རྒྱུ་བཅུན་མི་ལའི་མཁུར་འབྱམ་དང་  
 རྒྱལ་ཐར་དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་སྐགས་ལམ་རིམ་རྣམས་རྒྱུར་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུགས་  
 ལྷལ་དུ་མ་བཅས་རྩལ། མཁར་ཐོན་ཤི་རེ་བྱའི་ཆོས་རྒྱུ་གཡོག་གིས་དངོས་  
 འབྱལ་བརྟན་བརྟགས་ལྷགས་སུ་བརྟགས་པར་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད།  
 མང་འདུས་རི་ཁྲོད་ལ་རྒྱ་གངས་ཀྱི་བཙེ་ལའི་ཉིན་ཡོན་བདག་བཙལ་ནས་བརྒྱ་  
 མཚོད་རེ་འབྱལ་གྱིན་འདུག་པ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུན་བདག་རྟེན་མིན་ཅི་  
 རིགས་བྱང་བར་རྒྱུ་ཉིད་ནས་དདུལ་སྤང་ལྷ་བཅུའི་འཛོག་པ་གནད་ཉི་རེ་ཁྲོད་རི་  
 ཁྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བཙེ་ལའི་བརྒྱ་མཚོད་ཆག་མེད་ཀྱི་རྒྱན་བཅུགས།  
 དབྱར་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱ་འབྱམ་དུ་འཆད་ཉན་མཛད། སུ་ཉིད་གཡས་  
 རུའི་མང་གི་སྤྱས་སོ་ཡོན་ཞབས་བྱང་དང་སོ་ཡོན་དུ་ཁྲ་མ་རོ་གཡོག་གིས་བརྟན་  
 བརྟགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཞེགས་ཉི་དངོས་པོ་གྲ་ལོ་པའི་མཚོད་རྒྱུན་བརྟུར་  
 ཞབས་བྱང་རྒྱལ་མི་རྒྱལ་ལ་རྟ་མགིན་གྱི་རྒྱུ་གནད་རྩལ། དེ་ནས་དོན་  
 གཉེར་ཅན་དུ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྒྲོ་ཆང་མཁན་པོ་དང་མི་ཉག་སྤྱལ་  
 རྒྱ་རྒྱུད་པ་ཁྲ་བྱར་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྱུ་པ་དུ་ལྷ་ཞབས་བྱང་གི་སྤྱ་ཞབས་བྱང་  
 མིན་ལྷ་རམ་པ་རྒྱར་ཆང་སྒོམ་པ་སྐགས་གཞི་ཐོད་དང་། ཉལ་ཉའི་ཨོཾ་མི་  
 ཆོས་རྒྱུ་མཁུར་ནག་གི་ལྷ་ཆ་ཞབས་བྱང་རྒྱུད་པ་ཞབས་བྱང་སུ་ཉིད་མང་གི་སོ་

ཡོན་ལབས་བྱང་རྩན་གར་ལབས་བྱང་སྔགས་སྔགས་འདུས་བཅས་གཞི་བྱས་ཀྱི་  
 སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་སྒྲིས་སྒྲུལ་སྔགས་དྲག་བཟུས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་  
 ལ་ལྷང་སྒྲུ་རྩལ་པའི་རྩི་རྩེའི་གསུང་འབུམ་པར་དུ་འཁོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་  
 མནལ་ལམ་གྱི་རྩལ་མཆོར་ཤར་བའི་བཟུན་བཙས་ལྷ་བའི་སྒྲང་བརྟན་ནམས་ཀྱི་  
 ལྷང་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅིའི་ཁྲིད། རྩི་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དབུ་བཙུགས་  
 བས་ཆོས་ཆན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་བཅས་གནང་སྟེ་ཆོས་མཆོམས་མཛད།  
 ཏལ་ཏའི་ཨེནྱི་ནི་ཆོས་རྩལ་ནས་ཏུང་འདུས་ཤིག་ལ་སྔགས་ལྷགས་སྒྲུག་ཆེན་  
 ཀྱི་ཁྲིད་ཟབ་ཅིང་གསང་བའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་མདོར་བཟུས་ཙམ་དང་  
 ལྷང་སྒྲུ་རྩལ་པའི་རྩི་རྩེའི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མ་དུ་མའི་ལྷགས་ལྷང་སྒྲུལ། སྒྲ་ཉིད་  
 མང་གི་སྒོ་ཡོན་ལབས་བྱང་དང་དུ་སྒྲ་མ་སྔགས་བཟུབ་བྱ་འགའ་ཞིག་བསྟན་  
 རྫོགས་བཟུབས། དེ་དུས་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་མཐུག་དུ་སྒྲུ་འབྲུགས་ནས་ཉི་མ་ཁ་  
 ཤས་ཀྱི་རིང་སྒྲུ་གཟུགས་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་བར་སྒྲུ་འབུམ་ཆོགས་ཆེན་དུ་  
 མང་ར་གྲུ་ཆང་སོ་སོར་གྲུ་རའི་སྔག་ལབས་བརྟན་ཡང་མང་པོ་བཟུབས། ཉིན་  
 ཅིག་སྒོ་བྱར་དུ་སྒྲུགས་འཆུབ་པའི་ནམ་པས་རྩི་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་བྱེད་དང་  
 ཆོས་རྒྱལ་གསུང་ནས་དྲག་རུ་པ་ཞིག་བསྔོ་བ་གནང་བས་སྒྲི་ཉིན་ནས་བསྐྱང་གཞི་  
 ལྷག་མེད་དུ་དྲངས། དེ་སྐབས་ལལ་ནས་ཁ་སང་ཉིན་མོ་ཉམས་སྒྲང་དང་མི་  
 ལམ་འདྲིས་མར་རི་ཞིག་གི་སྒྲིབ་རོས་ནས་སྔགས་ཀན་ཞིག་གིས་དར་ནག་གཡབ་  
 ཅིང་བའི་མིང་ནས་སྒྲོས་ཉི་དགུག་གཞུག་དང་དམོད་བཙོལ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་  
 དམོད་བཙོལ་གྱི་ཆོག་མ་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་སྒྲང་བས་བའི་སེམས་ལ་  
 ཁྲོད་རང་མ་མཐའ་དམོད་བཙོལ་གྱི་ཆོག་སྒྲུ་དག་པ་ཞིག་བཏོན་ནས་ང་ལ་བྱད་  
 བྱས་ན་ཆོག་པ་ལ་སྒྲུམ་པ་བྱང་། དེ་མཐུ་བྱང་གྱི་ལྷས་ཡིན་པ་འདྲ་གང་ལྟར་  
 ཡང་ངས་དྲག་རུ་པ་ཞིག་འཕངས་པ་དེས་འབྲུས་ཡོད་ལྷག་པའི་རིམ་འཕྲོ་འདྲ་  
 སྒྲུབ་མི་དགོས་གསུང་། རྩི་ཉིད་ནི་བྱན་མོང་བ་ལྟར་ན་འང་གནོད་པས་བརྩི་བ་



མེད་ཉིད་དང་། ཞེས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་བྱན་མོང་  
 མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་ལ་སྤིགས་པར་  
 བྱེད་ཅིང་ཆོས་སྦྱོང་བྱན་དུ་འཁོལ་བ་ཞིག་ལ་མི་བསྐྱུན་པའི་སྦྱེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་  
 ཐུགས་རྟེན་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐུགས་ནག་འུག་པ་སྦྱོས་པ་ལྟ་  
 བུ་དེ་དག་ལྟ་མའི་ལས་རན་གྱི་ལན་ཆགས་འཁོར་བས་སྦྱེ་བོ་རེ་གཉིས་ལ་མཐུ་  
 གཏང་རེ་བྱས་པ་ལམ་དུ་སོང་བས་བྱས་ལྟར་དུ་སྒྲོམ་ཞིང་རྟེན་བཀྱར་དང་ཆགས་  
 ལྟར་གིས་དབྱེན་སྦྱོས་པའི་དབང་གིས་རྩེ་འདི་ལའང་མདོན་སྦྱོང་གྱི་ལས་བྱེད་  
 ཁུལ་བཀྱིས་པ་ནི་རྩེ་རྩེའི་བྲག་ལ་ཆེར་མས་བསྐྱུན་པའམ་སྦྱེས་ཀྱིས་སྤང་བོ་ལ་  
 སྦྱོབས་འབྲན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུལ་བ་ལྱང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་རང་གི་བསྔན་  
 ནམས་དང་ཁེངས་དྲེགས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྒྱག་པའི་རྒྱར་སོང་སྟེ། རང་ལས་བྱའི་  
 རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས། དེ་དག་རལ་པ་རྩོམ་ནས། །ས་གཞི་ལ་ནི་འབྱར་  
 བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེར་རྒྱར་རྟོ། །དབྱར་གནས་ཤོལ་ནས་སྒྲ་  
 བ་བརྒྱད་པར་འདུལ་བ་དཔོན་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཉིན་ཁ་ཤས་བཞུགས། སྤང་བྱང་གི་  
 ཆོམ་ཆེན་དུ་བྱུང་བ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སྦྱོབ་དཔོན་པ་རྒྱ་  
 ཡ་ཏི་ཤ་རྩེ་ཙང་ཁ་པ་བཅས་ལྟ་དཔྱའི་སྤང་བརྟན་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བོང་ཆོད་  
 ཅམ་གསར་དུ་བཞེངས་ནས་གཟུངས་འཇུག་སྐགས་ཆད་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལ་  
 རབ་གནས་མདོར་བསྐྱས་མཛད། སྦྱ་འབྲམ་སྤང་བྱང་བྲག་མཛོད་དང་སྦྱི་  
 གཉེར་ཆེ་བ་རྩོ་གཡོག་ཞབས་སྦྱར་འོངས་པར་སྤང་སྦྱི་ཕན་ཚུན་དུ་གཞི་བྱིས་ཀྱི་  
 མགོན་ལ་ཆེ་གོ་སྐགས་གསོལ་སྦྱོན་རྒྱས་པ་དང་དཔོན་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་  
 ལའང་མང་རྩ་སྦྱ་འབྱེད་ནམ་བཞག་སྐགས་འཆོམ་མེད་དུ་བསྐྱར། བྱུ་  
 བཀྱན་མཁའ་འཕྱོ་སྐགས་བྱིམ་ཆང་འགའ་ཞིག་གིས་གདན་དྲངས་པའི་འདུན་  
 པ་བསྐྱངས་ཏེ་དཔོན་ལྱང་དུ་བྱོན། ཐར་བ་སྤྱིང་པའི་དཔོན་སྦྱོབ་དགོ་འདུན་  
 ནམས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཁོངས་སྦྱོང་འཕེལ་བའི་ཐབས་སྦྱ་ཕན་ཆེ་བར་

དགོངས་ཏེ་མགོན་དཀར་གྱི་གཏེར་བུམ་སྐྱབ་རྒྱུར་༡གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རས་  
 ལ་བཞེངས་པའི་མགོན་པོ་གཟི་ལྡན་གྱི་ཅ་ཀ་ལི་གསལ་ལྟེན་ནས་གནང་བའི་ཤིང་  
 མོག་གི་རིགས་མཛོད་ནས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་གོས་ལྷ་དར་ལྷ་  
 སོགས་མདོར་ན་སྐྱབ་ཡིག་ལས་བཤད་པའི་གཏེར་རྩིས་གང་ཡོད་མ་ཆང་བ་མེད་  
 པར་འདུ་བྱས་ཏེ་རྩི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བསྟར་ནས་བུམ་པར་བརྟལ་པ་སོགས་  
 ཕྱག་ལེན་ཆད་དང་ལྡན་པ་མཛད། ལྷ་མ་སྒོམ་པ་རག་དབང་རབ་བརྟན་གྱི་  
 ཞལ་ལྷ་ནས་ལ་ཐར་བ་སྒྲིང་དུ་ཕེབས་ནས་གནས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆེད་དུ་  
 དུན་རིང་བཞུགས་རྒྱ་དང་བུམ་པ་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟན་བསྐྱལ་གནང་ཉི་དེར་  
 གདན་དྲངས། ཁོང་གིས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་དུ་བུམ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོ་ག་གནད་མཛན་  
 མཛད་ནས་འདུ་ཁང་གི་ཕྱགས་ཀྱི་ཆེག་པ་ལ་ཁང་བུ་བཀྱིས་པར་བུམ་གཏེར་  
 གཞུག་ཚུལ་སོགས་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞེན་དུ་གནང་། ལྷ་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་  
 འཆར་སྐྱ་དངོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་གནང་བའི་སྐྱ་དབང་རྒྱལ་པོའི་བུམ་པ་རྩོ་ཉིད་ལ་  
 གནང་བ་ཞིག་ཡོད་པའང་བསྐྱར་སྐྱབ་མཛད་ནས་སྐྱ་ལྷིངས་སྐྱ་སྐྱ་མོ་བཙུགས་  
 པའི་ནང་དུ་བརྟན་བཞུགས་སོགས་ཆོ་ག་བཞིན་ཆད་དང་ལྡན་པ་གནང་ཉི་  
 གནས་དེར་ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་རྒྱས་པ་བཏང་བའི་མཆུག་དུ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཞོ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པར་ཡུལ་སྦྱགས་འདིར་མེད་པའི་  
 མ་ཚོས་པའི་ལོ་རྟག་དུ་གྲགས་པ་འབྲལ་མཁན་བྱུང་བ་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་རྟེན་  
 འབྲེལ་སྐྱ་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ཞིག་དུ་མངོན། བོད་ནས་ར་སྟོད་སྟོང་རྩོལ་ལྷ་མས་  
 དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་ཕྱག་བྲིས་དང་ལྷན་དུ་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལས་བསྐྱབས་  
 པའི་སྐྱ་རས་གཟིགས་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་འདུ་སྐྱ་སྐྱ་ཆད་ཁོང་བ་ཅན་དན་  
 དམར་པོའི་མདུན་ཅག་དང་བཅས་འབྲལ་རྒྱ་བསྐྱར་གནང་བ་འཕྱོར་པར།  
 ཞལ་ནས་ངེད་རང་རྒྱུང་དུས་ནས་བོད་སོག་གི་ནང་དུ་མ་ཁིའི་བསྐྱེད་སྐྱུང་དང་  
 ཁས་ལེན་བསྐྱོར་བ་སོགས་རྒྱན་ལྡན་བྱས་ནས་མ་ཁིའི་གངས་གསོག་བརྟུག་པ་

ཡིན། ད་རེ་སར་སྟོང་སྒྲ་མས་སྒྲ་འདྲ་འདི་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བ་དགོས་པ་ཞིག་  
 ཡོད་གསུང་འདུག་པས་དགོངས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲ་  
 གསུངས་ནས་དགྲེས་ཆོར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་དུ་དགོན་  
 ལུང་ནས་དཔའ་རིན་རྒྱུད་པ་སྒྲ་བྱུང་དང་ཉར་ཆེན་ཐོ་ཡོན་འཇམ་དཔལ་ནོར་བུ་  
 སོགས་དུ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཁྱབ་པོ་རྒྱམས་དང་ཀེ་བྱུ་ཞབས་དུང་  
 ཉོར་སྒྱུར་སྒྲ་སྒྲེ་སོགས་དགོན་པའི་ཞབས་དུང་སྒྲ་སྒྲེ་དཀའ་རམ་དགེ་ཚུལ་སྒྲིང་  
 བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པར་འཁོད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷགས་  
 ལུང་དང་། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་རྟ་མགིན་  
 གསང་སྒྲུབ་ལུམ་སྤྱང་ཕྱག་རྟོར་གོས་སྟོན་རྒྱུ་སྤྱང་སེར་ཆེན་མི་འབྲུགས་པ་  
 རྒྱམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལུང་གཞན་ཡང་འདོད་ཆོས་  
 ཐོར་བུ་དུ་མ་བཅས་གནང་། ཟླ་བ་བཅུ་པར་སྒྲ་འབུམ་དུ་ཐེབས་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་  
 སྐབས་སྒྲ་ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་གཙོས་པའི་ཨོར་དུ་སྒྲ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་  
 ཐུན་མོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་གསེར་སྟོང་ཆེན་མོའི་མདུན་དུ་མཆོད་  
 པ་གུ་ནོམ་པ་བཤམས་ཏེ་ཁྱེ་མཁན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་རུན་གར་བྱ་ས་ལག་  
 ཆེ་ཆེ་དབང་བསམ་འགྲུབ་ངོ་གཡོག་དང་ཨ་རིག་མཁན་པོ་སོགས་གཞི་བྱེས་ཀྱི་སྒྲ་  
 སེར་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱལ་བར་སྟོན་འགྲོ་རྒྱུ་འབྱིང་གི་ལམ་ལ་སྒོ་སྒྱུར་རྒྱལ་ནས་  
 བཟུང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་དེའི་བསྐྱེད་བུ་  
 སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་སྒོ་འཁུལ་བ་དང་བཅས་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་གནང་ཏེ་  
 ཐེག་མཆོག་རིགས་ཀྱི་ས་ཐོན་བཟས་པར་མཛད། རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒོལ་གསེར་  
 རི་རྒྱལ་སྒྲས་དགོངས་པ་བྱས་པར་མི་ཉག་རྒྱལ་སྒྲ་རྒྱུད་པའི་བྲི་པར་བསྐྱོ་བཞག་  
 མཛད། སྒྲ་ཉིད་ཐོ་ཡོན་ཞབས་དུང་གིས་བྱས་ནས་ཉན་མཁན་འགའ་ཞིག་ལ་  
 རྟ་མགིན་རྗེས་གནང་ཆོར་བཅུ་གསུམ་གནང་། ཨོར་དུ་སྒྲ་རུན་གར་པེ་མའི་རྟ་  
 ཤོད་ནས་བྱ་ས་ལག་ཆེ་ཆེ་དབང་བསམ་གྲུབ་ལུ་ཐོ་ཡོན་བརྟན་འཕེལ་ཐོ་ཡོན་

ཆོས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་འཇིགས་མེད་རྩོག་ཡོག་ན་མས་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་འབྲུངས་  
 སྐར་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་བརྟན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་  
 བདུན་འབྲུངས་སྐར་གྱི་ཉིན་སྒྱིན་བདག་བྱ་ས་ལག་ཆེ་རྩོག་ཡོག་གིས་མཆོལ་སྒྲ་  
 གསུང་བྱགས་ཉིན་གྱིས་སྒྲ་དངས་ཏེ་གོས་དར་དབུལ་སྟགས་སྒྲར་སྒྲར་ཕྱག་ཡོང་  
 བའི་འབྲལ་བ་དང་། སྒྲ་འབྲལ་གྱི་སྟེང་མོ་དང་བཤད་སྒྲུབ་སྒྲིང་སྒྲུང་པ་སྒྲ་  
 སྒྱི་སྒྱ་ཉིན་ཆོས་རྒྱུ་དཔོན་ལྷན་སྒྱི་སྟགས་དཔོན་སྒྲུབ་སྒྲེ་རིས་མེད་ཀྱི་མི་སྒྲ་  
 རྒྲར་ཕྱག་པེ་ཟེའི་ཤོག་གི་སྒྲ་མ་བྲི་བ་སྟགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་དྲག་ཞན་སྒྱི་སྒྲིང་སྟེ་སྟེ་  
 བས་ཀྱང་ཉིན་འབྲུང་གི་འབྲལ་ཆོན་མང་པོ་སྒྲུན་ལམ་དུ་བརྟན་ཏེ་བརྟན་  
 བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲལ་དཔུས་གཅིག་ལ་བསྒྲིགས། སྒྲ་འབྲལ་ཆོགས་ཆོན་དབུ་  
 མཛད་དང་ལྷ་ཆོང་དབུ་མཛད་སྟགས་སྐད་གྲ་པ་དུ་མས་གནས་བརྟན་བྱག་  
 མཆོད་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་སྟགས་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ན་མས་གསུང་  
 ཞིང་། ཟིན་ལྷ་རམ་པས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིང་བར་བརྟན་འཕྲོའི་དོན་  
 རྒྲུབས་པོ་ཆེ་མཛད་ཚུལ་ལས་བཅམས་པའི་བཤད་པ་རྒྱས་ཤིང་འབྲལ་ཆགས་པ་  
 དང་བཅས་ཞབས་པད་ལུན་དུ་བརྟན་པའི་གསལ་བ་ཆེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པར་  
 བྱགས་དཔྱིས་པའི་བཀའ་ལན་དང་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་། ཡ་ལྷ་སྒྱུལ་  
 སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའང་ཉིན་འབྲལ་གྱི་སྒྲིབ་དང་བཅས་མཛལ་སྐད་ལྷས་སྐར་པ་ན་ས་  
 གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་མོ་གཟབས། སྒྲིན་བདག་བྱ་ས་ལག་ཆེ་རྩོག་ཡོག་  
 ལ་རྟ་མགྲིན་རྒྱུ་གནང་ཆར་མང་པོ་དང་སྒྲོལ་དཀར་འོད་ཟེར་བྱག་སྒྲགས་དང་  
 མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རྒྱུ་གནང་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཙུ་སྟགས་ཆོས་བཀའ་  
 དང་རྒྱུན་སེལ་གྱི་རིམ་སྟོགས་བརྟན་སྟགས་གང་འདོད་དང་སྟོན་ཉིན་བྱིན་ཉིན་  
 སྟགས་གནང་ཆ་གཟབས། རྒྲར་ཕྱག་པེ་ཟེའི་སྒྲ་མ་བྲི་བ་རབ་འབྲལས་པ་  
 འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་ལྷས་པ་བཞིན་དོན་གཉིས་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱགས་  
 རྒྱུ་ཆོན་པོ་ཆེམ་བུ་ལྱགས་ཀྱི་དམར་བྲིད་སྒྲུལ། རྒྱར་ཆོང་སྟོམ་པས་ལྷས་རོར་

[illegible]

ཆོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ནུས་ཤིང་འདིས་མཆོན་པའི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚུལ་  
 རྣམས་ནི་སྤྱིར་བཏགས་བཅས་ཚུལ་པའི་རྒྱ་གསུམ་ཆང་བར་མ་བཟང་སྤྱོད་དཔོན་ཨ་  
 རྒྱ་དང་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྐལ་མ་བཟུང་མེད་ཀན་དང་བ་བྱིན་སྒྲུབས་མི་བཟང་པའི་གཏེར་དུ་རྒྱུར་པ་འབའ་  
 ཞིག་ཡིན་པར་གཟུང་བའི་སྤྱོད་བཅགས་ན་ཤེས་པར་ནུས་སོ། ། གཞན་ཡང་ལོ་  
 འདིར་དཔལ་རྣམས་ལྟ་མོའི་ཆོས་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཁྱིམ་ཆགས་སུ་  
 བཞོད་པ་འགག་མེད་རྩི་རྗེའི་སྤྱོད་དབང་ས། རྩ་མགྲིན་གསང་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་  
 རས་ལུས་སྤྱིན་ཕྱིད་ཚུལ་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་རྒྱས་པའི་གཏོར་སྤྱོད་ཕྱོད་ཚུལ་  
 དཀོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་སྤྱོད་དང་ས་བདག་གི་གནོད་འཆོ་སེལ་ཐབས་བདུད་  
 ཚིའི་བྱམ་བཟང་སོགས་ལག་དུ་སྤྱང་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པའི་  
 བཀའ་ཚུལ་མང་དུ་སྤྱིལ། དཔུང་ལོང་བདུན་པ་ཚུ་མོ་སྤྱིང་གི་དུས་བཞི་སོག་  
 མའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཆོགས་སུ་ཕེབས་ནས་དགེ་འདུན་མང་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་  
 ཞིང་སྤྱི་ཕན་ཚུན་དུ་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་ཡར་རྒྱུན་ལྟར་འཕེལ། དཀོན་  
 ལུང་གི་རྒྱད་པ་སྤྱོད་མ་དགེ་གཏེར་གྱི་མན་ཕྱག་མཛོད་སོགས་དཀོན་ཕྱེ་རིས་མེད་  
 ཀྱི་མཆོམས་ལྷས་པ་རྣམས་སྟོན་མོ་དང་གནང་སྤྱིན་གྱིས་མགྱ་བར་མཛད། ཆ་  
 ཏར་བསམ་གཏན་དཔོན་པོའི་ཆ་བོ་དགེ་སྤྱོད་ཆེ་རིང་ཏས་ཀའི་ལྟ་ཁང་གི་རྒྱ་  
 མ་དགོན་མཆོག་དང་ཏ་ཡ་གྱི་མའི་ལྟ་ཁང་གི་དེད་སྤྱོད་མ་ཐོ་ཡོན་སྤྱོད་བཟང་འདྲ་  
 ཟེར་དང་དུར་བེད་ཆོས་རྗེ་བྱང་བཏགས་ཅང་གི་དབང་པོ་རྩི་རྗེ་སོགས་སོ་སོ་ནས་  
 དངོས་འབུལ་གྱི་ནོམ་པ་བཏགས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
 དེ་དག་དང་དབང་ཕྱག་ར་སག་རོ་གཡོག་ཨོ་སོག་མེ་རིན་པ་ལྷ་རྒྱལ་མེ་རིན་བྱང་  
 པ་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་འདུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་རྩ་མགྲིན་གསང་སྤྱོད་དང་  
 སྤྱོད་མ་དགར་སྤྱོད་ཆེ་དཔག་མེད་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཕྱག་རྩིར་གཏུམ་ལྷང་སང་  
 གདོང་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གཏུགས་དཀར་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྩིགས་མགོན་པོ་

བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་དྲག་པོ་སྤུམ་དྲིལ་ཁྱུང་ནག་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ནམས་ཀྱི་  
 རིས་གནང་། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་  
 མཆོས་མཛད་པའི་ལྷུང་གནས་ཆོ་གའི་ལྷང་སྐགས་འདྲིང་ཆོས་དང་ཆོགས་སྤ་  
 བྱིའི་སྒྲིམ་པ་བཀའ་བསྒྲོ་གསུང་བརྟག་སྐགས་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་རེ་བ་འབྲས་  
 ལྡན་དུ་མཛད། ཆོས་བཅུ་ལ་དུར་བེད་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་རྗེ་དང་ཆ་ཉར་དེད་སྤ་  
 མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་རྒྱས་རྩེ་རྒྱལ་ལྡན་ཉུང་འདུས་ལ་རྒྱ་རྩེ་མཁའ་སྤྱད་མའི་སི་རྒྱ་  
 རའི་བྱིན་རྒྱབས་སྤུལ། རྟུ་ཆེད་གྲུ་བྱི་བྱམས་པ་ཐུན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐལ་རྩེ་  
 རྩེ་མགོན་གསང་སྤྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་སྤྱབ་ཀྱི་གདམས་པ་འཆི་  
 མེད་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ལྷགས་ཆོམ་གནང་། བཅི་བཞག་དང་གསུང་ཆོས་  
 སྒྲོན་ལམ་རྒྱག་དང་འཆམ་ལ་གཟིགས་རྟོག་སྐགས་སྤར་རྒྱན་བཞིན་མཛད།  
 སྒྲོན་ལམ་གྲོལ་ནས་བསྐབ་བྱ་བཅུ་གསུམ་ལ་དགེ་རྒྱལ་དང་བདུན་ཅུ་བཞུལ་བ་  
 ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དཔལ་ལ་བཀོད།  
 གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་ཟི་ལང་གི་ཞེན་དཔོན་པོས་གདན་དྲངས་ནས་བྱ་རྒྱུང་ཞེག་  
 སྤྱབས་བཅའ་བར་རྒྱན་སེལ་ཀྱི་རིམ་གྱི་བསྐབས་ཉེ་སྤྱང་བ་སྐགས་གནང་།  
 མཁར་ཀྱི་ཉེ་འདབས་སུ་རྒྱ་གར་ཀྱི་ཐུབ་ཆེན་ཞེག་གི་སྤྱབ་ཁང་དང་སྤྱ་བརྟན་  
 ཡོད་རྒྱལ་སྤེལ་ནས་རྩེ་གཙང་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་རེས་རྩེ་ཆོད་དེ་དེར་ཐེབས་  
 ནས་ཞེབ་མཛལ་མཛད། དེ་ནས་དཀོན་ལྷུང་དུ་ཐེབས་དཀོན་ལྷུང་ཆོས་སྤྱང་  
 རྩེ་རྩེ་འོད་ལྡན་དཀར་པོའི་སྤྱ་ཁོག་གསར་བ་བ་ཡན་སྤྱ་རྟེན་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་  
 སྤྱང་ལ་བྱས་ནས་ཐག་བཅད་ཅིང་རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་བཀའ་བསྒྲོ་དམ་བཞག་ལན་  
 ཁ་ཤས་གནང་ཉེ་འདི་རེས་སྤྱ་རྟེན་ལ་བཅན་ཁང་དུ་སྤོས་ནས་སྤྱང་རྒྱའི་བཀོད་  
 ཁུབ་མཛད། བཅོ་ལུང་ཉིན་ཉར་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་སྤ་མའི་ཞབས་སྤྱང་དང་  
 དཀོན་ལྷུང་གི་རྩེ་མོན་མཁན་པོའི་སྤྱ་སྤྱེས་སྐགས་བསྐབ་བྱ་སྤུམ་ཅུ་སྤ་གཉིས་ལ་  
 རབ་སྤྱང་དགེ་རྒྱལ་ཅི་རིགས་དང་ལྷ་བཅུ་ར་བདུན་དགེ་སྤྱང་གི་སྤུམ་པ་གནང་།

ཞིང་སྒྲོན་ལམ་སྤྲོ་མའི་ཞབས་དྲུང་ལ་སྤྲོ་བཟང་ཀྱན་དགའ་བཟུང་འཛིན་ཞེས་  
 སོགས་འདྲིགས་པར་མཛད། བཟ་ཤིས་འབྲིལ་ནས་སྤྲོ་གདུང་མཛོད་ཉིན་གྱི་  
 རབ་གནས་ལ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཉིར་བཞིན་ཉིན་དགོན་ལུང་ནས་ཐོན་  
 མར་ཚང་སྤྲོ་ཆེན་ལ་མཛོད་མཛལ་བྱགས་སྒྲོན་མཛད། བེད་སྤྲོན་ལ་ཅར་བྱ་  
 བྱུང་གི་སྤྲོ་མ་ལས་སྤྲོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐབ་བསྟུ་དང་སྤྲོ་ལམ་གདན་འདྲིན་གྱི་  
 སྤྲོན་གསན་ལྟས་པར་ཞལ་ལེན་གནང་། སྤྲོ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་གཉིས་ལ་དེད་  
 དང་ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གཤམ་པའི་སྤྲོལ་པའི་སྤྲོ་སོགས་དགོན་པའི་ཁྱི་གདན་  
 ཟུར་ཞབས་དྲུང་སྤྲོ་སྤྲོས་ལས་སྤྲོ་ཆེ་ཆུང་སྤྲོ་བྱང་གི་བྱག་མཛོད་ཆོས་རྗེ་སོགས་  
 ཞབས་སྤྲོ་ཆེ་རིམ་དང་བཅས་ཏེ་པ་མང་པོས་གསེར་ཆེན་ཆུ་ཁ་ནས་ཆེབས་བསྟུ་  
 དང་རྟོུ་སྤྲོའི་མདར་ཐབ་བསྟུ་ལྟས། སྤྲོང་འདབས་སྤྲོ་གདུགས་ཀྱལ་མཛོན་  
 བ་དན་སོགས་མཛོད་རྩས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པའི་དགེ་འདུན་ཉིས་སྤྲོང་བཀལ་  
 བས་སེར་སྤྲོངས་དང་འབྲུད་དཀྱོལ་གྱི་རྩལ་ཆ་པ་ཆོན་གསུམ་སྤྲོས་འདྲིན་སོགས་  
 གྱིས་མདུན་བསུས་ཉི་སྤྲོ་བྱང་བྱབ་བཟུན་མོ་བྱང་དུ་བབས། རབ་གནས་གྱི་  
 ཆོག་གྲ་པ་ནམས་སྤྲོ་མདུན་དུ་བོས་ཉི་རབ་གནས་གྱི་བཀོད་བྱབ་ཞིབ་མོར་  
 གནང་། རྗེ་ཉིད་གྱིས་རྗེ་རྩོམ་དཔོན་མཛོད་ནས་ཆོ་ག་སྤྲོགས་ལྷ་བཅུ་སྤྲོར་  
 དང་བཅས་པས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་རབ་གནས་གྱི་ཆོ་ག་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཛོའི་  
 ཆར་འབབས་སྤྲོར་ཞི་རྒྱས་གྱི་སྤྲོན་སྤྲོག་དང་བཅས་ལེགས་པར་བསྐྱབས།  
 རབ་གནས་དབུ་བཅུགས་པའི་ཉིན་དབུ་ཏེ་ཅང་བསྐྱར་ཡང་བགེགས་གཏོར་  
 བསྐྱལ་བ་དང་བདེ་སངས་གྱིས་སོང་ཞེས་ཞལ་ནས་གསུང་། རབ་གནས་བྱབ་  
 པའི་ཉིན་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་སྤྲོ་བྱང་ནས་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་  
 དདུལ་གྱི་མརྒྱལ་དར་ཆོན་སྤྲོ་ལུའི་སྤྲོ་འདྲིགས་ཅན་གོས་ཆེན་ཡུག་བཅུ་སྤྲོ་སྤྲོག་  
 བཅུ་སྤྲོས་སྤྲོགས་སྤྲོམ་ཅུ་དདུལ་ཏེ་སྤྲོག་མ་བཞི་གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པ་དུག་  
 ཟམ་ཡུག་ཉི་ཤུ་ཆེབས་པ་གཅིག་ཀྱི་ཤུ་ཟེད་ཆེབས་དེལ་གཅིག་བཟ་ཤིས་པའི་སྤྲོ་



677

ཆེན་མོར་བྲི་གདན་བྱུང་ཞབས་བྱུང་སྒྲི་བྱེད་ཀྱང་རམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་  
 མས་གཙོས་དགེ་འདུན་བགྲེས་གཞོན་བར་མ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་  
 ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉན་པ་སྤུམ་སྟོང་དུ་ཉེ་བ་ལ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་  
 སྤྲུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་དུག་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྲུགས་ནས་གནང་  
 བས་མཆོག་དམན་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་ཞིང་ཐལ་  
 མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་སྦྱོར་བ་བྱུང་། ཆོས་ཀྱི་ཉེ་མ་སྤྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་མིག །  
 ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འོད་སྟོང་འགྲེད་པ་ཡིས། ། ཆོས་འདོད་པ་སྤྲེའི་དགའ་ཆལ་  
 ཟུང་བ་ན། ། ཆོས་བཟང་ལྟ་ཡི་མདུན་ས་བཞེན་དུ་མཛེས། ། ལེགས་བཤད་  
 གཉེར་བརྒྱ་གྲོལ་བ་བྲོད་ཀྱི་མགྲིན། ། སྤྲོད་མཚུངས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་  
 ལོ་སྟེ། ལྷང་རིགས་གཏམ་གྱིས་དབུལ་བའི་བླན་མོངས་ཀྱི། ། མགྲིན་པའི་ཙ་  
 འཁོར་སྤྱོད་ཉེ་དུ་ཕད་ཡིན། ། སྦྱོས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟང་བསྟོད་པ་ཀུན། །  
 རིགས་པའི་ལམ་ནས་དངས་ཤིང་སྟོན་མེད་ཀྱི། ། ཉམས་འགྱུར་རོ་བདའི་སྟན་  
 ངག་སྤྱར་ལེན་པ། ། འུ་རྩི་དེ་བའི་ཞལ་དང་བྲོད་ཉིད་ཅམ། ། ཞེས་པའང་རང་  
 བཞེན་བརྗོད་པས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྐབས་ཉིན་གཅིག་ཞལ་ནས་  
 ད་ནངས་ཞོག་ཀ་བཤད་པ་བྱེད་པའི་ཞོར་ལ་དེད་རང་གཉིད་སོང་བས་བཤད་པ་  
 ཡག་པོ་ཡོང་ས་མེད། སྐབས་དེར་མི་ལམ་ལ་སྐབས་མགོན་དེ་ཉིད་དང་དེད་  
 རང་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་བཟེད་སོག་གུར་གྱི་ཆེ་ཆུང་ཅམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཆུ་  
 སྤྲུགས་ནས་དཀྲུགས་ཉེ་ཁ་ནས་མེ་རྟོག་མདོག་དབྱིབས་ཆེ་ཆུང་མ་དེས་པ་སྤྱ་  
 ཆོགས་འཆར་བ་བྱུང་གསུང་། འདི་ལ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ་སྤྲན་མེད་  
 པ་ཞིག་དཔག་དུ་ཡོད་ཆོད་དུ་སྤང་ཡང་གྲ་ཆོམས་སྤྱ་བཤད་མི་རུས་པ། སྤུན་  
 མོང་བ་ལྟར་ནའང་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས། ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོད་མཆོད་ཡོན་  
 ཀུན་ནས་འབྲིལ། ། ཡོན་ཏན་མེ་རྟོག་དད་པ་སྤྱོས་ཆུང་མཆོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུའི་དགེ་མཆན་གྱི་ལྟས་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས་སོ། ། དེ་སྐབས་ཆོས་

ཉན་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྟམས་ཆོད་ལ་ཆོས་བྱམ་དེར་དུས་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བར་  
གསུང་གི་གདངས་ཅུང་ཟད་འཇམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་བཤད་པའི་བབ་  
སྟགས་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་། མཇུག་ཏུ་ཤ་ཆང་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་  
བརྟན་བཞུགས་སྟོན་དེད་ནས་ཞབས་བརྟན་གྱི་བཤད་པ་ཞུས་པར་དབྱེས་པའི་  
ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་། སྟོན་བསམ་སྤྱིང་གི་སྟོབ་གཉེར་པ་ནམས་ལ་  
བསྟོ་སྤྱིང་གཏོང་བཅུག་ནས་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ཅིང་སྟོབ་གཉེར་བྱ་བའི་  
དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་མང་དུ་གསུང་ནས་སྟོབ་སྟོབ་གཉེར་ལ་དུར་སྤྱོད་གནང་  
དགོས་ཀྱི་བསྟོབ་སྟོན་ཞིབ་པར་གནང་། དགོན་པའི་དོན་དུ་གསུང་བརྟག་  
ཞུས་པར་བྱང་སྟོགས་སུ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་གཟུངས་མང་དུ་བཞུགས་དུད་འདུལ་  
མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་ལོ་རེ་བཞིན་རྟ་མགིན་གྱི་བྱེ་བསྟེན་གཏོར་སྟོག་དང་  
བཅས་ཆག་མེད་བསྐྱབས་ན་དམ་སྤྱིའི་གཞོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞི་འགྲོ་གསུངས་པ་  
ལྟར་བསྐྱབས་པས་དོན་མཐུན་བྱུང་བར་མ་ཟད་མཆོད་རྟེན་འདི་མ་ཅིག་གི་ལྱང་  
བརྟན་དུ་འང་ཡོད་པས། སྟོན་སྟོན་སྟོན་བསམ་འཁྱུང་དུ་འཁྱུངས་པའི་ཆེ་མ་  
ཅིག་རང་གིས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བྱགས་ལ་དུན་པར་གདོན་མི་ཟེམ། | སྤྱི་ལྟར་  
སྤྱི་སྤྱུལ་དཀའ་རམ་ཆེ་བས་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྤྱི་  
རའི་བྱིན་རྒྱབས། བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་བྲིད་འཕྲོ་བྲིད་ཆོས་སྐྱར་མང་པོའི་ལྱང་  
མགོན་པོའི་ལེའུ་བུམ་གྱི་ནང་ནས་བྲིད་གང་བཞུགས་ཞལ་ཤེས་བྱག་བྲིད་དང་  
བཅས་པ། རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་རྩེས་གནང་གཞན་ཡང་ཆོས་ཆོན་སྟོར་བྱ་  
མང་པོའི་རྒྱགས་ལྱང་བཅས་དང་རྟོར་ཆང་གསེར་བྲི་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་ནས་ལྟ་  
མའི་བྱུན་མང་མ་ཡིན་པའི་རྩེས་གནང་སྟགས་རྩུལ། སྤྱི་བྱང་ཆེན་མོར་སྤྱུལ་སྤྱི་  
རིན་པོ་ཆེ་འཁྱུལ་མེད་རྒྱར་གསལ་གྱི་རིམ་གྱིར་སྤྱུལ་མ་མརྒྱལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་  
གསུངས་ཤིང་སྤྱན་དམིགས་ནན་ཉན་མཛད། དེད་རང་སྐབས་སྐབས་སུ་  
གཟུགས་ལྱང་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྱི་སྤྱུལ་མགོན་རྟོ་རྩེ་འཆང་།

དེ་ཉིད་ནས་འཇིགས་བྱེད་གི་སྤྱོད་སྒྲིག་གཅིག་གནང་བ་ཕྱིན་ཆད་རེ་ཞིག་བདེ་  
 ཡང་སྐབས་འདིར་ཅུང་ཟད་འཕར་བཞིན་པའི་ཆེད་དུ་རྟ་མགིན་གི་སྤྱོད་སྒྲིག་  
 ཅིག་ལྟས་པ་བཅེ་བས་གཟིགས་ཏེ་ཐོ་ནད་གི་ལྷག་དུ་དྲངས་ནས་བྱུང་བས་བཀའ་  
 དྲིན་སྲ་ན་མེད་པར་གྱུར། བར་སྐབས་ཤིག་དུ་ཐར་བ་ཅེར་ཐེབས་ནས་  
 གཟིགས་ཚྭ་དང་དཔེན་པ་ལ་དགྲེས་པའི་ཉམས་མགུར་དང་གསུང་སྟེང་དུ་མ་  
 མཛད། བཞུགས་རིང་ལ་གཞི་བྱེས་གི་མཇལ་བ་མང་པོའི་འདུ་འཛི་ཆེན་འང་  
 སངས་བར་རྒྱམས་སུ་བྱག་དཔེ་གཟིགས་པ་དང་སྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 རྒྱམས་དང་ཆོས་གི་འབེལ་གཏམ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། སྲ་བྱང་གི་ཞབས་ཕྱི་པ་  
 རྒྱམས་ལ་སྤྱི་སྟེར་གི་བསྐྱབ་སྟོན་ཞལ་བཞོན་ཞིབ་རྒྱས་གནང་སྟེ་ཉེར་གསུམ་གི་  
 ཉེན་རྩ་ཐབ་ཆིབས་སྟེལ་དང་བཅས་སྟེར་ཆིབས་ན་བསྐྱུར། བཞན་བྱའི་ཐང་དུ་  
 རྟོར་ཆང་གསེར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་བྲག་དཀར་གི་རྒྱུད་པ་ལྷ་ཆང་གི་ལས་སྟེ་དང་  
 བཅས་ཐེབས་ནས་ཐབ་བསུ་ལྟས་ལྷ་ཆང་དུའང་མང་འབྱེད་བསྐྱུར། ཕན་  
 རྒྱུན་ཐེབས་ལམ་དུ་ཀ་མདོ་དགོན་གྱི་གཙུག་འཁོར་དགོན་གྱི་ཉེ་མ་ལྷང་  
 དགོན་ཡོན་མཆོད་རྒྱམས་གིས་བསུ་སྟེལ་རྩ་ཐབ་གསེལ་སྟོན་འབུལ་ནོད་ལམ་  
 ངན་པར་དཀའ་སྤྱད་གིས་ཐེབས་བྱམས་ཁུར་བ་སོགས་བཀུར་སྟེ་ཡང་དག་དང་།  
 བའི་མདོ་དགོན་གྱི་དང་བ་ཡན་གྱི་འགབ་སོགས་གིས་ཀྱང་ལམ་ནས་རྩ་ཐབ་  
 འབུལ་བ་ལྟས། ཉིད་ནས་དགོན་སོ་སོར་མང་འབྱེད་དང་སྟེ་ཕོ་མོའི་ཁྲིམ་  
 ཆོགས་སོ་སོར་སངས་རྒྱས་གི་མཆོན་དང་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་  
 མ་ཆིའི་བརྒྱས་ལྷང་བསྟོ་སྟོན་གི་མཆམས་སྟེར་བཅས་ཆག་མེད་དུ་སྦྱེལ། ཁོ་ཆེ་  
 དཔོན་པོ་སོགས་འཕྱོར་ལྷན་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྲིམ་དུ་གདན་དྲངས་པར་བྱས་  
 དབང་དང་འདོད་ཆོས་སོགས་གིས་ཆོམ་པར་མཛད། སྤྱི་ཡོའི་མདར་གདོང་  
 འཇུག་མཁན་པོས་གཞིས་ཀར་གདན་དྲངས་ནས་གསེལ་ཆོགས་ལྟས་ཤིང་གསུང་  
 སྟེང་འཕེལ། དེ་ནས་བྱ་ཁྱུང་གི་རྟ་བསུ་ཐབ་བསུ་དགེ་འདུན་མང་པོའི་སེར་

རྟེན་པ་དང་བཅས་མ་ཤུལ་སྒྲ་བྲང་དུ་བབས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་བཞུགས། མཁན་  
 རོས་གཙོས་སྒྲ་སྒྱི་སྐར་བ་སོ་སོ་ནས་ཤངས་ལེན་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་བྱས།  
 ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཆོགས་དབུས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྒྱི་ནས་བརྟན་  
 བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་སྒྲ་སྒྱུལ་དཀའ་རམ་དུ་མས་གཙོས་དགེ་འདུན་  
 ཚང་མར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལུན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མའི་བྲིད་ཆོས་བྱན་ཡུན་རིང་  
 གཅིག་ལ་གཟབ་བཤད་གནང་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་སྤྲུགས་ནས་འདོན་  
 ཆའི་རིམ་པའང་གསར་ཚོམ་གནང་དགོས་ཞུས་པ་བཞིན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དངོས་ཀྱི་བཅའ་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྤུལ་དུ་ལྷགས་ཚོམ་གནང་། སྐར་རྩེ་  
 ཉིད་ནས་འབུལ་སྤུད་ཀྱི་དཀའ་ཐམ་གནང་བ་སོགས་མགོན་འདུན་མཛད་པར་  
 བརྟེན་རྒྱུད་པའི་འདུ་ཁང་གསར་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་འདུག་པར་བུམས་པ་ཆོས་  
 ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤིས་བརྗོད་ལྷན་ཆོགས་དགེ་དཔལ་མ་གདང་སྟོན་པོས་  
 གསུངས་ཏེ་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བར་མཛད། ཞལ་ནས་ཤིས་  
 བརྗོད་འདི་བརྟོན་ན་ཁོང་སྦྱོད་འཕེལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད་པར་  
 གསུངས་འདུག་ཅེས་ཐེབས། མ་ཤུལ་སྒྲ་བྲང་གི་ཆོམ་ཆེན་ནས་ཆོས་ཉན་པ་  
 སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩིས་  
 གནང་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་དང་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅིརི་བྲིད་ལྷང་གསར་ཚོམ་སྒྲ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བདེ་གསང་གཉིས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་སོགས་ལྷགས་ལྷང་དུ་མ་  
 གནང་། མ་ཤུལ་སྒྲ་བྲང་དུ་ཐིག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སོ་བྲང་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་  
 མཛད། ཆོགས་ཆེན་དང་རྒྱུད་པ་གྲ་ཚང་སོ་སོར་མང་འབྱེད་འབུལ་བ་གཟབ་  
 རྒྱས་བྱས། ལྟ་ཁང་སོ་སོར་མཆོད་མཇལ་དང་གསེར་གདུང་ལྟ་ཁང་དུ་བརྒྱ་  
 མཆོད་ཐོག་མཆོད་རྟེན་ལ་སྟོན་ཤལ་འདོད་གསོལ་ཅན་སྤུལ་ཏེ་མདུན་དུ་ཡུན་  
 རིང་ཅམ་བཞུགས་ནས་བྱགས་དམ་སྦྱན་དམིགས་གནང་། རི་ཆ་ནང་སོ་  
 སོགས་གཅན་རིང་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་གཞིའི་མཇལ་བ་དྲག་ཞན་ཤིན་དུ་མང་པོ་

བྱུང་བར་མཇལ་ཁ་དང་ལྷགས་བརྩོ་སྐབས་འཇུག་སྐགས་འདྲི་མོས་ཉར་  
གནང་། དེ་ནས་ཆེ་ཅུག་དཔོན་པོ་དང་ཁྱུང་གྱ་འཕགས་པ་སྐབས་སྐགས་གྱིས་  
བྱིམ་དུ་གདན་དྲངས་པའི་དོན་མཛད་དེ་ཆོས་ལུ་ལ་སྐྱ་འབྲམ་དུ་འབྱོར།  
གསེར་རི་སྐུལ་སྐྱ་སྐགས་ལྷ་མཁན་སོ་སོའི་ངོར་དོན་གཉེར་ཅན་མང་ཅམ་ལ་བདེ་  
མཆོག་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་དང་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྐུ་བ་ཐབས་སྐྱར་  
སྐགས་ལྷགས་ལྷང་མང་པོ་གནང་། སྐ་མ་ནས་དྲུང་གི་སྐར་ལ་རི་ཁྲིད་ཅིག་  
འདེབས་སྐྱའི་བྱགས་དགོངས་ཡོད་སྟེང་དགོན་པའི་ཆེ་གས་འགའ་ཞིག་ནས་  
གྱང་གནས་གཟིགས་གནང་དགོས་ཀྱི་མཐུན་འཇུག་ལྷས་པ་བཞིན་སྐ་ག་རྩ་བའི་  
བཙུ་ལའི་ཉེན་གྱི་ཆར་མཁན་པོ་དང་སྐྱ་འབྲམ་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་སྐྱི་གཉེར་  
ཆེ་བ་དུག་གི་ཤན་པ་སྐགས་སྐྱབ་མ་མང་པོ་དང་བཅས་དྲུང་གི་སྐར་དུ་ཐེབས་  
ནས་གནས་གཟིགས་མཛད་ཅིང་གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར་བཅོས། གྱི་ཆར་  
མཁན་པོས་བཀའ་ཆོས་ཤིག་གནང་དགོས་སྐུལ་ལྷས་པ་བཞིན་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་  
ཁྱད་དུ་དགོངས་ནས་གནས་དེར་ཆོགས་པ་མང་པོ་ལ་བྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་  
ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ལྷང་སྐུལ་ཉེ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་  
བཞེན་སྐུལ་དང་བཞེན་ནས་གང་ལ་སྐྱོ་སྐྱོང་བ་སྟེ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་  
ཆ་ཆར་མཐར་ཐུན་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱེགས། གནས་གྱི་  
མིང་ལ་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྟེངས་ཞེས་འདོགས་པ་གནང་། ལྷ་ཁྱུང་གི་ཀ་ཕུག་  
ཞབས་དྲུང་ལ་ཉོ་འཕྲུའི་ཐིག་འདེབས་སྐྱ་དང་བྲུ་བྲང་གི་ཕུག་མཛོད་གཉེར་པ་ལ་  
སྐོམ་ཁར་ཕལ་དུ་རྒྱག་སྐྱའི་ཞལ་བཀོད་མཛད། སྐྱ་འབྲམ་དུ་སྐར་བཀའ་  
འཇུག་གྱི་ལྷང་སྐྱན་མེད་པས་ལྷང་སྐྱན་ཁྱུང་སྐྱ་དག་ཅིག་ཁྱུང་ན་བཟུན་པ་ལྷན་དུ་  
གནས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱ་དང་ཕྱིན་སྐབས་གྱི་ཆན་ཁ་ཆེ་བར་གཟིགས་ཉེ་བཟ་  
ཤེས་འབྲེལ་ནས་བཀའ་འཇུག་པ་དགེ་བཤེས་འདིགས་མེད་རབ་རྒྱས་གདན་  
དྲངས་པ་ཉིད་དང་སྐྱན་དུ་འོངས་ཡོད་པས་འདི་ཉེན་བྲུ་བྲང་ཆེན་མོར་གྱི་ཆར་



བར་གསུམ་གྱི་གཟུངས་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་བཟུང་གསུང་རབ་བྱིན་རྟེན་ལྷ་མོགས་གཏེར་  
 བུམ་བར་མཛོད་གྱི་རྩམ་སོགས་ལ་རབ་གནས་ཚད་ལྷན་བཅས་ཞུ་བ་མཛོད་ཅིང་།  
 རྒྱུན་བདག་རྩན་གར་བྱ་ས་ལག་ཆི་ཆོ་དབང་བསམ་འགྲུབ་གྱིས་གསེར་ཟངས་  
 ལས་བསྐྱབས་པའི་གདུགས་ཆར་ཁེབས་ཉི་ཟླ་ཉིག་བཅས་དང་ནང་སོ་སྟོ་བཟང་  
 དག་འཁྲོས་ཀྱང་ཞལ་འདེབས་ལྷན་བྱ་སྒྱུར་ཞིང་། གཞན་ཆ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་  
 རྩེ་རང་གིས་སྒྱུར་བ་གནང་སྟེ་ཆོས་འཁོར་དང་དར་དབྱངས་སྟོ་རྒྱན་བུམ་པའི་  
 རྩེ་རང་གི་རྒྱ་མོག་ནམས་ཁ་དོག་དཀར་མེར་ལྷང་གྱི་ཅི་རིགས་གྱི་ཅི་ཅན་དང་  
 གཞན་ནམས་སོ་ལག་བརྟན་པའི་སྒྲུབ་རྩི་ཞོས་སྒྱུར་པའི་བྱང་བ་དང་། ལྷང་  
 གཞུག་ཏུ་ནམ་རྒྱལ་གཟུངས་རིང་འབྲམ་ཐེར་གྱིས་མཆོན་རིང་བསྐལ་ནམ་  
 བཞིས་སྒྱུར་བྱར་གཏམས་པའི་ནམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཐོག་ཆད་གསུམ་ཙམ་པ་  
 དངོས་དག་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ཙོ་ཐོག་ཏུ་ཕི་མེད་གཟུགས་གཞི་མ་བདེ་བར་  
 ཆེད་གཏད་གྱིས་བཏང་པའི་མི་ལྷ་དེམ་ཆི་མཁས་མཆོག་རོ་གཡོག་འཁྱུར་པར་  
 བརྟག་ལན་དང་ཕྱག་སྒྲོན་སྒྱུར་བ་སོགས་གཟབས། དབྱར་གྱི་རིང་འདིར་  
 རྒྱུད་ཆལ་ཏུ་བཞུགས་ནས་གཙོ་ཆེར་ལྷང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་ཐར་ལྷགས་ཙམ་  
 མཛོད། སྒར་ནས་རྒྱལ་ཡག་དཔོན་གསར་དག་ཆོགས་སྒྲིང་དང་ཞུ་དམར་  
 བཞི་དཔོན་སོགས་སུ་འཁྱོན་རྒྱུའི་ཞལ་ལེན་གནང་བ་ལྷང་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་རྒྱུད་ཆལ་ནས་ཐོན་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཆིབས་བསྐྱོད། ཟབ་ལྷང་  
 གི་རྒྱ་ཉིག་ཆོ་བའི་མི་ནམས་གྱིས་ཙུ་རིང་ནས་ཆིབས་བསྐྱོད་དང་ཐབ་བསྐྱོད་ཞུས་  
 ཆོགས་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་བུམས་པས་དམ་  
 བཅས་པའི་གཟུངས་མ་ཉིད་བསྐྱུས་ལྷང་བསྐྱོ་སྒྲོན་སོགས་རྒྱས་པར་གནང་།  
 དེར་སྟོ་ཁོ་ཕྱག་མཛོད་རག་དབང་ལྷན་སྒྲུབ་སོགས་མཆོད་རྟེན་ཐང་གི་གདན་  
 འདྲན་པ་བྱང་། དེ་ནས་རྩི་དཀར་རི་ཁྲོད་ཏུ་སེར་སྒྲིངས་དང་བཅས་བབས་རྒྱ་  
 ཉིག་ཞབས་བྱང་གཙོས་པའི་རི་ཁྲོད་པ་ནམས་གྱིས་བསྐྱོན་བཀྱར་དང་རི་ཁྲོད་རྩེ་



ཉིད་ལ་མགོ་འབུལ་བྱས་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་འདྲོད་ཆོས་དང་མང་འབྱེད་གནང་།  
 ལྷོ་བས་ཆང་ཆོ་བས་རྒྱ་ཐང་ནས་ཐབ་བསུ་བྱས་པར་སྤྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་ལྟར་  
 ཉིན་ལྟར་མཛད། ལྷ་དམར་དགོན་གྱི་གདན་འདྲེན་པ་རྒྱ་སེར་ཁ་ཤས་དང་  
 མཆོད་རྟེན་ཐང་གི་ཆིབས་བསུ་པ་སྤྱི་བྱར་བསྟོད་ནམས་དཔལ་བཟང་གཙོས་  
 ལས་སྡེ་དཀའ་རམ་མང་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཕྱོར། འདྲུ་ལག་གི་ཟམ་ཁར་  
 དགོན་པའི་གྲ་བ་མང་པོས་སྤྱག་གཡོག་བྱས་ཏེ་ཟམ་པ་ཐོན་སྤྱིང་འདབས་ནས་  
 སེར་སྤྱོངས་དང་བཅས་བཙོ་ལའི་ཉིན་མཆོད་རྟེན་ཐང་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་  
 ཏུ་འཕྱོར། ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་ནས་ཞབས་བརྟན་དང་དགེ་འདུན་  
 མང་གིས་སྤྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་བྱས་དགོན་པར་མང་རྩ་དང་སྤྱི་བྱར་འབུལ་བ་  
 འདྲུ་ཁར་སྤྱོང་ཏུ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་ལེགས་ཀྱི་འཛིག་པ་གནང་།  
 མཆོན་མོ་གཟའ་འཛིན་བྱང་བར་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱགས་དམ་མཛད་རྒྱན་  
 པར་ཡང་གཟའ་འཛིན་ནམ་བྱང་རེས་བཞིན་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱགས་དམ་ལ་  
 ནན་ཏན་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། རང་བྱུང་རྩྭ་རྩེའི་ནང་དོན་ལས།  
 སྤྱི་གཞུང་དཀར་དམར་སྒྱུར་བ་ན། ། རྩྭ་ཉི་འཛིན་པར་སྤང་བ་དང་། ། ཞེས་  
 པ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུན་ཚུལ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དགེ་བའི་  
 འཇུག་བྱུང་འཇུང་བ་དུས་འཁོར་སྤྱི་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མའི་དགོངས་པ་  
 ཡིན་ཞིང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཉི་མ་རྩྭ་བ་གཟས་ཐིན་དང་། །  
 ཡ་མཆོན་ཆེ་ལྟས་བྱུང་བ་དང་། ། ཆོ་འཕུལ་གྱི་ནི་རྩྭ་བ་ལ། ། བསྐྱམས་ཏེ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། ། ཞེས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཆེ་བའི་དུས་བྱུང་པར་བ་ཡིན་  
 པར་གསུངས་སོ། ། འབྲི་གུ་དགོན་པའི་སྤྱི་བ་བ་ཟ་ཞབས་བྱང་ལས་སྡེ་འགའ་  
 ཞིག་དང་བཅས་ཏེ་གདན་འདྲེན་དུ་འཕྱོར་ཏེ་མེ་ཐུར་བརྒྱུད་ནས་ཐེབས།  
 འབྲི་གུ་རི་དགོན་གྱིས་ཆིབས་བསུ་ཐབ་བསུས་བསྟེན་བཀྲར་བྱས། འབྲི་གུ་  
 དགོན་པར་རྒྱ་འཛིགས་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་དགོན་མཆོད་གཞིས་

ནས་དགོན་པ་གནས་གཞི་གསར་པར་སྤྱོད་དགོས་མིན་གྱི་སྤྱད་པ་བཟུག་ཞུས་པར་སྤྱོད་དགོས་ཚུལ་གསུངས། དགོན་པར་ཐེབས་པའི་ལམ་ཞོར་དུ་དགོན་མཆོད་གཞིས་ནས་དགོན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྟོན་དགོས་ཚུལ་བཞིན་སྤྲུལ་མདྲོ་ཟེར་བའི་ས་ཆར་གནས་གཞིགས་དང་བྱིན་རྒྱལས་མཛད་ཅིང་། གནས་འདིར་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིན་རྒྱལ་མོ་དང་འདུ་ཁང་ནང་དུ་སའི་སྒྲིང་པོའི་ཐང་ག་བཞེངས་ན་ཡིགས་ལམ་ཆེ་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་དུས་བཞེགས་འཁྱུང་ཅུང་ཟད་ཆེ་ནའང་རིམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་དང་འདི་གྱིས་ཞེས་ཞལ་བཞོད་ཞིབ་པར་གནང་ཞིང་བ་ཟ་ཞབས་བྱང་ལ་མི་ལྟས་གསར་ལུང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསུང་། རྗེ་ཉིད་སྤྲུལ་འདིར་ཐེབས་དུས་ཤིག་ལ་སྤྱོད་ཅང་སྤྱོད་ཅུང་རག་དབང་དར་རྒྱས་སྤྱོད་དགོན་པའི་རྒྱ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱིད་ཆོད་དགོན་པ་གནས་འདིར་ལྷན་རིང་ཆགས་དཀའ་བ་འདྲ་གསུངས་པར། ཁོང་ཆོས་འོ་ན་གནས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་ན་བཟང་ཞེས་གནས་མིང་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ལ་གད་པ་ཡོད་ས་ཞིག་ལ་སྤྱོད་ན་བཟང་མོད་ཅེས་ཞལ་ཅེད་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ད་ལྟའི་གནས་འདི་ལུང་བཟུན་པ་ཡིན་འདུག་ཅེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱིང་། རྒྱ་ཡག་དགོན་མཆོད་གཞིའི་ཆེབས་བསྟུ་དང་པོ་སྤྱོད་ཐེངས་བཟུད་ཅུ་ལྔ་འཕྱོར་འཕྱི་བུ་དགོན་དུ་མེར་སྤྱོད་སྤྱིས་མདུན་བསྟུས་ཉེ་བ་ཟ་སྤྱོད་དུ་བབས། བ་ཟ་ཞབས་བྱང་དང་གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་མེར་སྤྱོད་པ་སོ་སོ་ནས་གསལ་སྟོན་བསྟོན་བཀུར་ཞུས་ཤིང་དགེ་འདུན་མང་ལ་སྤྱད་དབང་གནང་། རྒྱག་རུང་སྟོད་པ་དང་རྒྱ་ཡག་གི་ཐབ་བསྟུ་བཅས་རྒྱག་རུང་དུ་བབས་སྤྱོད་པ་འདུས་གྱི་མཇལ་བ་མང་པོ་ལ་སྤྱད་དབང་དམིགས་བཅེ་མ་སྤྱོད་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོན་མ་ཉིད་བསྐྱེད་ལུང་བསྟོན་དང་བཅས་གནང་། དགོན་ལུང་གི་རྒྱར་བདེ་རྒྱ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མཁན་པོ་ཞབས་བྱང་རྒྱ་ཡག་མཇལ་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་ལུང་གི་ལ་ཐོན་ནས་རྒྱ་ཡག་དགོན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་རྗེ་དང་ལས་རྗེ་སྤྱོད་ཆེབས་བསྟུ་བ་

མང་ཙམ་དང་སྟག་ལྷུང་སྟུལ་སྟུ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུངས་ལྷུལ་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་ཁོང་  
 དཔོན་གཡོག་དང་གཞན་ཡང་ལྷུལ་མི་དྲག་གཞན་མང་པོའི་ཆེབས་བསྟུ་རིམ་  
 པར་འབྱོར། དུན་དཀར་དུ་ཞག་བབ་ཐོག་སྟག་ལྷུང་སྟུལ་སྟུ་རིན་པོ་ཆེས་  
 དཀར་སྟོང་དང་འབྲུལ་ནོད་ལྷུས་ཤིང་གསུང་སྤྱིང་འཕེལ་སྟུལ་སྟུས་ལྷུས་རྒྱུ་ཁོང་ཁོང་  
 དཔོན་གཡོག་དང་དེར་ཆོགས་པའི་མཇལ་བ་བྱུན་མང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་  
 པའི་ལྷགས་ལྷུང་གནང་། སྟུལ་སྟུས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་སྟུལ་བར་  
 རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་བྱུང་གསུང་ནས་བྱགས་མཉེས་མཛད། གསེར་ཁྱི་སྟུལ་  
 སྟུའི་ཡབ་གུ་རུ་ཆེ་རིང་གཟུགས་གཞི་མ་བདེ་བར་བྲུས་དབང་དང་བར་དོའི་  
 འཕྲང་སྟོལ་གྱི་ལྷུང་སྟགས་གནང་། ལྷ་དམར་དཔོན་པའི་བཞི་ཞབས་བྱུང་རྒྱ་  
 གཡོག་གིས་ཆེབས་བསྟུ་ལྷུས་རིམ་གྱིས་རྟ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་བསྟུ་བ་ཐབ་བསྟུ་  
 དགེ་འདུན་གྱི་མེར་སྤྱོངས་དར་འཕྱར་དུང་འབྲུད་སྟགས་རྟེན་འབྲེལ་གང་  
 ལེགས་གྱིས་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་རྟེན་དཔོན་གསར་དགེ་ཆོགས་སྤྱིང་དུ་བྱག་ཕེབས།  
 སྤྱི་བུང་གི་ཆོམ་དུ་དཀར་སྟོའི་ཐོག་རྟོར་དཔོན་པའི་སྟོབ་རྒྱུང་དང་ལས་སྤེལ་གསུ་  
 ཡངས་དཔོན་གྱི་སྤྱི་བུར་འདན་མ་ཞབས་བྱུང་སྟོབ་རྒྱུང་ག་ཅན་སྟགས་སྟོགས་  
 འབྲུལ་མང་ཙམ་གྱིས་མཇལ་བྱག་ལྷུས། ཡ་ལག་ཤུ་མང་གི་མི་སྟངས་ལང་མི་  
 འབྲུར་རྒྱ་གཡོག་འབྱོར་ནས་མཆོམས་ལྷུ་སྟུལ་རྟེན་གཉེས་གསུམ་ལ་ཆར་བ་ཆེ་  
 བར་བརྟེན་བྱགས་བེལ་གཞན་མེད་པས་སྟག་ལྷུང་སྟུལ་སྟུ་དང་ནགས་ཡངས་  
 དཔོན་འོག་མའི་འདན་མ་སྤྱི་མ་སྟགས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཉིད་གྱི་བཀའ་  
 འབྲུམ་ནས་ལྷགས་ལྷུང་དུ་མ་གནང་། དཔོན་པའི་གཡོན་སྟོགས་གྱི་རི་གདོང་  
 དུ་གནས་བདག་གི་རྩ་མོ་བཅིགས་པར་རབ་གནས་དང་གཞི་བདག་གི་གསོལ་  
 མཆོད་ཀྱང་གསར་བསྟོག་མཛད། ཉི་ཤུ་དྲུག་སྐར་མ་བཟང་བས་འདུ་ཁང་  
 གསར་བ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་རབ་གནས་མཛད་དེ་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པའི་དགེ་མཆོད་གྱི་སྤྱང་བས་བྲུབ་པར་མཛད། དཔོན་མཆོད་གཞིས་

དང་བཅས་པས་རབ་ཏུན་ཀྱས་པའི་ཐོག་དབུལ་གྱི་མཛུལ་བ་བཏགས་སྟེ་གསུང་  
 ཐུགས་ཉིན་གོས་དང་ཟམ་རས་ཏྲོའི་དྲུང་ཆེ་སོགས་འབུལ་ཆན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་  
 སོ་བཟུང་བཞུགས་ལུགས་སུ་ལུལ། རྗེ་ཉིད་ནས་དགེ་འདུན་ཆོགས་པར་མང་  
 ར་སྟེ་འགྲུག་ཁ་བཏགས་ཤོར་བ་དྲུང་ཆེ་ཁོན་རེ་བྲུ་སྟེ་སོ་སོར་ཆན་གངས་བཅས་  
 གནང་། ཡོར་ཆེ་རྒྱ་པན་དོར་ཞི་དགོན་ནམས་ཀྱི་བྲེ་མ་ལས་ལྷེ་ནམས་རིམ་  
 པས་འཕྱོར་ཅིང་སོ་སོའི་དགོན་དུ་གདན་འདྲིན་གྱི་སྟན་གསན་ཁྱས་པར་ལམ་  
 ཞོར་ཡིན་པས་ཞལ་ལེན་གནང་། རྟོར་དང་ནགས་ཡངས་དགོན་པ་གཉིས་  
 ཀྱིས་གདན་འདྲིན་ནན་ཆེ་ནའང་སྐར་འཕྱོན་རྒྱུའི་ཞལ་ལེན་དང་མང་ར་སྟེ་  
 འཛོག་སོགས་གནང་། རྟག་ལུང་རྒྱལ་སྐྱས་གཙོས་ཚུགས་ནས་འདུས་པའི་བྲེ་  
 མ་དཀའ་རམ་མང་སོ་དང་བཅས་དགོན་ཡོན་མཆོད་གྱི་སེར་སྟེ་ལྷོང་ཕྱག་བཀལ་  
 བར་བཏུན་པའི་འཇུག་སྟོ་སྟེ་འཕྱོའི་བྲིད་གོ་བདེ་ལ་དོན་ཟབ་ཅིང་སྟོ་འབུལ་  
 བའི་གཟབ་བཤད་ཆོས་བྱུང་ཤིན་ཏུ་རིང་སོ་ཞིག་གི་ལུན་དུ་སྟུལ། དགོན་པ་  
 གསར་བཙུགས་ཡིན་གཤེས་སྐར་ཆོས་སྲིད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགོངས་ནས་  
 ཉིད་དངོས་ཀྱིས་ཆོས་རའི་དབུས་སུ་ཁམས་གསུམ་དབང་སྟུང་རིག་བྱེད་སྟོ་མའི་  
 དབང་གི་སྟེན་སྲིག་གནད་སྟོན་རྒྱབ་པར་མཛད་ཅིང་མཆོན་སྟེ་སོགས་ཤིན་ཏུ་  
 ལེགས་པ་བྱུང་གསུང་། བརྒྱབ་བྱ་གཉིས་ལ་རབ་བྱུང་དང་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ལ་  
 དགེ་ཚུལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་པའི་ལ་བསྟན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཕྲོག་པར་མཛད། ལྷ་བ་  
 བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ཉིན་འབེལ་གྱི་གནད་དུ་དགོངས་ནས་རྗེ་ཉིད་  
 ཆོས་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་འཛོན་གྱ་སོ་སོར་བཙུ་བཞག་བཏང་བའི་མཇུག་དུ་དམ་  
 བཅའ་ཚུགས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་བཞེངས་ནས་སེམས་བརྒྱུད་དང་ཆོས་འཁོར་གྱི་བསྟོ་  
 སྟེང་གནང་ཞིང་སྟེ་ཆོབ་དུ་གྲུ་ཆོས་རྗེ་ལའང་བསྟོ་སྟེང་གཏོར་དུ་བཙུག་།  
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་འཇུག་པ་གཉིས་དཔོན་སྟོབ་ཆང་མས་འདྲོན་བྱས་  
 ཏེ་མཇུག་དུ་བཏུན་འབར་མ་གསུང་ནས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བྱབ་བཏུན་

རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་སྒྲིག་པར་མཛད།  
 ཞལ་ནས། རྒྱན་འཇུག་གཉིས་བགེས་གཞོན་ཆང་མར་ཞལ་མཉམ་གསུང་རྒྱ་  
 འདུག་པས་སེམས་དགའ་བ་བྱུང་གསུངས། རྩེ་ཉིད་བྱ་བྱུང་སྒྲུ་འབྲུམ་དགོན་  
 ལྷུང་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་སྐབས་བཞེས་པའི་སྒྲ་གོས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་གྱིས་  
 དགོན་པའི་རྟེན་གས་སུ་འཛོག་པ་གནང་། ཟུ་ཉིན་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ནས་  
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མགོ་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཞེ་མཇུག་  
 སྒྲར་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་ལེན་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྒྲིག་ལམ་སྒྲར་གྱི་ཆོགས་གཏམ་  
 རྒྱས་པ་གནད་མིག་ཅིང་བཅན་བརྩིད་ཆེ་བ་ཞིག་སྟན་འབྲུལ་མཛད། རྟག་  
 ལྷུང་སྒྲུལ་སྒྲུས་གཙོས་ཉན་མཁན་མང་ཅམ་ལ་བྱག་རྩོར་གཏམ་པོ་བྱུང་ལྗོངས་རྩེས་  
 གནང་ཡང་སྒྲུལ། ག་གཤག་སོ་སོར་གདན་དྲངས་ཏེ་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་  
 རྒྱས་པ་དང་འཕྱོར་འཁོས་དང་བསྐྱུན་པའི་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱ་མཁན་མང་དུ་བྱུང་།  
 སྐབས་ཤིག་སྒྲུ་སངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱབ་རིའི་ཅེ་དང་སྤྱིང་སྒྲར་ལ་ཐེབས་ནས་གནས་  
 གཞིགས་མཛད་ཅིང་མདུན་རི་དང་ཉེ་བའི་ཤར་སྟོང་སྤང་སྤངས་ལ་བཞུགས་  
 བས་གནས་འདིར་ལྟ་བུ་མི་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་གོན་དུ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་  
 བཞེངས་ན་བཟང་བ་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་རྟག་ལྷུང་སྒྲུལ་སྒྲུས་  
 ཐུགས་སྒྲོན་ལྟར་ཅི་ལ་མི་འགྲུབ་ཅེས་རྒྱས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་སྒྲུས་ཀྱང་སྤང་  
 རྟགས་མ་བྱས་པར་ལུས་འདུག ། བཞུགས་རིང་ལ་ཚུགས་ཐ་དད་ནས་མཛལ་  
 མི་སེར་སྒྲུ་དག་ཞན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་བར་བྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོམ་  
 པར་མཛད། ཆོས་བཞིའི་ཉིན་དགེ་ཆོགས་སྤྱིང་ནས་རྟ་ཐབ་དང་བཅས་ཐོན་  
 ཐེབས་ལམ་དུ་ཞུ་དམར་དགོན་པའི་ལས་སྡེ་དང་ཆེན་ཏུ་བཅས་རྟ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་  
 ཅམ་གྱིས་ཆེབས་བསྟུ་བྱས། ཐོད་ལུལ་རི་ཁྲོད་དགེ་འཕེལ་དུ་ཐབ་བསྟུ་སེར་  
 སྤྱིངས་དང་བཅས་ཐེབས་གཞི་བྱེས་ཀྱི་སེར་སྒྲུ་མང་པོ་ལ་ཛམ་དཀར་འབྲུག་ཞོན་  
 ལྟ་ལྗོངས་རྩེས་གནང་སྒྲུལ་འདུ་ཁང་ཉིད་ནས་འབྲུབ་ཐེབས་སྒྲུར་ཏེ་གསར་

བསྐྱབས་མཛད་པར་བཀྱ་ཤིས་ཀྱི་མེ་ཉྱལ་ཆར་དུ་བསྒྱེལ། ཁོང་ཆོས་བསྐྱབ་  
 བཀྱར་གཟབས་ཤིང་ཕར་ཡང་མང་འབྱེད་འཛོག་པ་སོགས་གནང་ཕྱི་ཉིན་ལམ་  
 བར་དུ་ཐབ་བསུ་དང་རྩ་མཁན་མང་བས་ས་སྲིབ་ཅིང་ན་བུན་འཐིབ་སྟེ་ཆར་  
 བབས་པ་སོགས་ཐེབས་དཀའ་བ་ཞིག་ལ་ཨོར་ཆོ་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་སྐར་  
 རོག་དུ་མཆོན་ཕྱེད་ཅམ་ལ་བབས། ཞལ་ནས། སྤ་སྤ་ཞིག་འདིར་བསྐྱོད་  
 སྐབས་ཀྱང་དེས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱང་བས་ཕོམ་སྟོན་ཟེར་བའི་རིལ་གནས་པའི་  
 གཞི་བདག་དེ་མ་དུང་བ་ཞིག་ཡིན་འདྲ་ཞིང་སྤྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ནམ་སྟམ་གསུང་། ཕྱི་ཉིན་བཅག་མལ་མཛད་ཨོར་ཆོ་དགོན་གྱིས་འདྲུ་ཁང་དུ་  
 གདན་དྲངས་ཏེ་སྐྱ་སེར་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་སྐྱབས་ཁྲིད་མདོར་བསྐྱས་སྟེ་ཆུར་  
 གསོལ་སྟོན་འབུལ་ནོད་དང་ཕར་མང་འབྱེད་སོགས་གནང་། རབ་རྒྱས་  
 དགོན་གྱི་གདན་འདྲེན་པ་རབ་འབྱམས་པ་བརྩོན་འགྲུས་རོ་གཡོག་འབྱོར་ནས་  
 སྟོན་གསན་ལུ། དེ་ནས་རྒྱ་པན་དགོན་པའི་རྟ་ཐབ་སེར་སྤྱངས་དང་བཅས་  
 དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་སྐར་རོག་དུ་ཞག་མལ་མཛད་ཆོགས་དབྱར་གདན་  
 དྲངས་ཏེ་འབུལ་ནོད་བཏེགས་ཤིང་ཆོགས་པར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་གཟབ་  
 ཁྲིད་དང་མང་འབྱེད་སོགས་གནང་། དགོན་པའི་ཁྲི་པ་རྒྱ་རོག་སྤྲ་མ་མཁས་  
 གྲུབ་བསྟན་འཛིན་གཙོས་པའི་ལས་སྟེ་ནམས་ཀྱིས་འདྲུ་ཁང་རྟིང་སྟོན་ཆེ་བ་  
 གསར་བཟོའི་མགོ་འདྲེན་གནང་དགོས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཞལ་ཡིན་དང་  
 དཀར་ཐིགས་སོན་ཆེ་ཅམ་སྟེ། སྤ་ཁང་སོ་སོ་ནས་གདན་འདྲེན་སོག་དབང་  
 བསྐྱར་སོགས་འདོད་ཆོས་རྩ་མཁན་མང་པོའི་རེ་བ་བསྐྱངས། ཞལ་ནས།  
 མདང་མི་ལྟས་རོ་མཆར་བ་འགའ་ཞིག་བྱང་བ་གནས་འདིའི་གཞི་བདག་སྟེ་  
 ལྷག་ཅན་གྱི་འཕུལ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་དོར་ཞི་དགོན་པའི་སྤྲ་  
 མ་ལས་སྟེ་སོགས་སེར་སྐྱ་དུ་མའི་ཆིབས་བསུ་དང་སེར་སྤྱངས་ཀྱིས་མདུན་བསུས་  
 ཏེ་སྐར་བར་གདན་དྲངས་ཞབས་དྲུང་རབ་བྱང་བསྐྱབས་ཤིང་གསོལ་སྟོན་

འབྲུལ་བ་གཟབས། གྲུ་ཁང་ཁ་ཤས་སྤྱ་འདྲིང་ཆོས་ཐོར་བྱ་འགའ་ཞིག་དང་  
 འདྲུ་ཁང་དུ་སྤྱ་མེར་གྱི་ཆོགས་པ་མང་པོར་སྤྱགས་རྩི་ཆེན་པོའི་རྩིས་གནང་ཐུག་  
 དབང་བཅས་སྤྱལ། དཀོན་མཆོད་གཞིས་ནས་གསོལ་སྟོན་འབྲུལ་བ་ཁྱས་  
 དཀོན་པར་མང་འབྱེད་སྤྱི་འཛིག་གནང་། དེ་ནས་ཐེབས་ལམ་དུ་ཞུ་དམར་  
 དཀོན་པའི་སྤྲ་མ་ལས་སྟེ་སྤྱགས་སྤྱ་མེར་མང་པོའི་ཆེབས་བསྟུ་ར་ཐབ་དང་བྱིམ་  
 ཆང་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱས་དབང་ཁྱས། ཆོས་བཅུའི་ཉིན་མཆོད་རྩིས་ཐོགས་  
 པའི་དགེ་འདུན་མང་པོའི་སེར་སྤྱངས་དང་བཅས་བརྟེ་སྤྱ་བྱང་གོང་མར་ཐུག་  
 བབས་ཏེ་ཉིན་ཁ་ཤས་བཞུགས། སྤར་ཉིད་ནས་དཀོན་པའི་འཛིན་བདག་  
 གནང་ཡོད་པ་དགོངས་པ་གཙང་ཁྱས་གནང་ཡོད་ཀྱང་སྤར་ཡང་དགེ་འདུན་  
 མང་མ་མཆོད་གཞིས་དང་བཅས་པས་མགྱིན་གཅིག་གིས་དཀོན་པའི་འཛིན་  
 བདག་དང་སྤྱ་ཆབ་སྟོབ་ཆུང་སྤྱགས་སྤར་སྟོན་བཞིན་འཛིག་པ་གནང་དགོས་  
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བརྟེ་ཞབས་དྲུང་སྟོབ་ཆུང་ལ་བསྟོས། འདྲུ་  
 ཁང་དུ་སྤྱ་མེར་གྱི་ཆོགས་པ་སྟོང་ཐུག་བཞུལ་བར་རྟ་མགྱིན་གསང་སྤྱབ་གྱི་རྩིས་  
 གནང་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད་གནང་དཀོན་མཆོད་  
 གཞིས་ནས་གསོལ་སྟོན་འབྲུལ་བ་གཟབ་རྒྱས་ཁྱས་དགེ་ཚུལ་དང་བསྟོན་རྩིས་  
 བསྤྱབ་བྱ་སུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་སྟོམ་པ་གནང་། འཕྲི་གུང་ནང་སོ་དང་རབ་རྒྱས་  
 དཀོན་གྱི་སྤྱི་གཉེར་རོ་གཡོག་གདན་འདྲེན་དུ་འཕྱོར་དོན་བཞིན་ཞལ་བཞེས་  
 མཛད། ཉིན་རེར་སྟེ་སོ་མའི་ཆོགས་པ་མང་པོ་ལ་ཐུག་དབང་དང་བཀའ་ཆོས་  
 དཀྱུས་མ་བཀའ་བསྟོ་ཐུགས་བསྟོ་སྤྱགས་འདྲིང་པ་ཆོམ་པར་སྤྱལ། གྲུ་གཤག་  
 དང་མཆོད་གཞིའི་བྱིམ་ཆང་སྤྱི་སྤྱེར་ནས་གསོལ་ར་དང་འབྲུལ་བ་འདེགས་  
 མཁན་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་དེ་དག་ལའང་འདྲིང་ཆོས་གསུང་བརྟག་སྤྱགས་རང་  
 རང་གི་རེ་བའི་འབྲས་བྱ་དོན་སྟོན་མཛད། བཙོ་ལའི་ཉིན་དེ་ནས་སོན་ཏེ་  
 འབྲུངས་གནས་གྱི་ཁང་ཤུལ་དུ་སྤར་བཏབ་ནས་དགེ་མཆོན་སྤེལ་ཆོག་གནང་།

མོག་མཆོ་བའི་ཀན་བུ་རྒྱལ་པ་འབྱོར་ནས་གདན་འདྲེན་གྱི་སྒྲིབ་གསན་ཕྱལ་བར་  
 ལམ་ཞོར་མིན་གྱི་ཁྱེད་ཆོས་མཇལ་སྟབས་ཡག་པོ་འགྲིགས་འདུག་པས་ཡོང་  
 རྒྱུ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཕྱི་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ལྷ་ས་སྐྱ་བལྟམས་པའི་དགེ་མཆོན་གྱི་ཡུལ་  
 དེར་ཡུལ་མི་རྒྱལ་པ་གདན་འདྲེན་དུ་འོང་བ་ལྷ་ས་སྐྱ་ཕྱིར་རྗེས་མའང་དེར་བྱུགས་  
 རྗེ་གཞིགས་པ་འབབ་པའི་བདར་མདོན་ལ་གཞིགས་པ་ལྷ་ལས་ཡུལ་ལ་གཞིགས་  
 པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། ། དེ་ནས་རྩ་ཞུས་མཇལ་བ་མང་པོ་དང་བཅས་རིམ་  
 གྱིས་མེབས་ནས་གེ་དེར་གྱུ་མང་དུ་སྐར་པའ་དུས་བཞི་དང་རྒྱལ་ཆར་ཆོ་བ་  
 གཉིས་ས་དོན་ཞིག་ལ་ཚོད་པ་བྱུང་ནས་ལྷ་ས་རྒྱ་དཔོན་མང་པོས་ཐག་མ་ཆོད་  
 པར་ཡོད་པ་པན་ཚུན་སོ་སོར་གསུང་བཞོད་གནང་སྟེ་འདུམ་པར་མཛད་ཅིང་  
 ཆོད་ཡིག་སོགས་བཞག ། དགེ་བསྟེན་གཟི་བརྗིད་འཕགས་ཀྱི་ལྷ་གསོལ་ལ་  
 རྒྱུན་གཞིགས་ལ་བཅོར་མེབས་ཏེ་གསོལ་མཆོད་དབང་བསྟོད་སོགས་མཛད་ཅིང་  
 དགེ་བསྟེན་གྱི་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ་ཞིག་གསར་ཚུལ་གྱི་དབུ་བཅུགས།  
 མཆོད་གཞིས་རྒྱལ་ཀྱིས་བཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་རིགས་ཀྱི་ཆོགས་བཤམས་  
 གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་སྐྱ་ལེན་རྒྱར་འགྲོ་རྒྱལ་པར་འགྲན་པ་སོགས་དགའ་སྟོན་ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་རོམས་བཞིན་དུ་རྩོལ་བ་ནས་ཞག་གཅིག་བཞུགས། ཕྱི་ཉིན་རྩ་  
 ཞུས་པ་མང་པོའི་དོན་མཛད་ཅིང་སྐྱ་ཉིན་ཆོས་རྗེའི་ཁང་བར་ཆོགས་པ་མང་པོ་  
 ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་དང་རྒྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལྷགས་ལྱང་གནང་།  
 དེ་ནས་ལྷ་དམར་དང་གི་གྱུང་གི་མཆོད་གཞིས་ཁྱིམ་ཆར་སུམ་ཏུ་རྟག་ལ་རིམ་  
 གྱིས་མེབས་ནས་སྐྱ་སྐར་གྱི་རེ་བ་དོན་ལྷན་མཛད་ཅིང་འགྲི་གྱུང་ཞབས་བྱུང་  
 གཉིས་ནང་སོ་བཅས་སེར་སྐྱ་བརྒྱ་པག་དུ་མས་ཆེབས་བསྟུ་རིང་བྱང་ཐབ་བསྟུ་  
 སེར་སྐྱེངས་དང་བཅས་སྐྱ་བྱང་གོང་དུ་བབས་ནས་ཉིན་གསུམ་བཞུགས།  
 འདུ་ཁང་དུ་ཞབས་བྱུང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་སྐྱ་མ་དགེ་འདུན་མཆོད་གཞིས་  
 བཅས་སེར་སྐྱའི་ཁྱོམ་ཆེན་པོར་སྐྱབས་འགྲོའི་བྲིད་ཆོས་ཕུན་གཅིག་ལ་སྐྱལ་



དགོན་མཆོད་གཞིས་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་འབྲལ་བ་སྤམ་མཐོ་བ་སྤལ། སྤྲ་  
 བྲང་གཤམ་དང་དྲོལ་ཚང་སྤྲ་ཆན་སོགས་གདན་འདྲེན་འགའ་ཞིག་ལ་འདྲོད་  
 ཆོས་དང་འབྲི་གྲུང་དང་སྟག་ལྷུང་གི་མཆོད་གཞིས་མཇལ་བ་མང་དུ་འདུས་པ་  
 རྣམས་སྟག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆིམ་པར་མཛད། རབ་རྒྱས་དགོན་གྱི་  
 བཞི་ཞབས་དྲུང་གིས་གཙོས་རྟ་པ་བརྒྱ་ལྷོད་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཐང་ནས་ཐེབས་བསྟུ་  
 དང་དཀར་ཐར་གཞུང་དང་སྟགས་ལྷུང་དུ་སྤྲ་སྟུ་ས་སོའི་ཐབ་བསྟུ་སྤྱིང་འདབས་  
 རྣམས་ཐེར་སྤྱིངས་དང་བཅས་སྐར་བ་ལ་བབས། ཉིན་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་  
 ཁང་འགའ་ཞིག་དུ་འདྲོད་ཆོས་ཅི་རིགས་དང་འདུ་ཁང་དུ་ཞབས་དྲུང་གཙོས་  
 པའི་ཐེར་སྟུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྟབས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྤྲ་མ་མཆོད་པ་  
 དང་རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་སྤྱང་གནས་ཆོ་གའི་ལྷུང་བཅས་  
 ལྷལ། བསྟུབ་བྱ་གཉིས་རབ་བྱུང་དང་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་  
 མཛད། ཉིན་གཅིག་ཡར་ལྷུང་དགོན་བར་རྗེ་དྲུང་མཁན་པོས་གདན་དྲངས་  
 པ་བཞིན་ཐེབས་ལམ་དུ་རྗེ་དྲུང་དཔོན་གཡོག་སྟམ་ཅུ་ལྷོད་དང་དགོན་པའི་སྤྲ་མ་  
 ལས་སྟེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཆིབས་བསྟུ་དང་ཐབ་བསྟུ་བྱས། དྲོལ་ཚང་སྤྲ་བྲང་དུ་  
 གསོལ་ཆོགས་སོག་རྒྱན་རིང་ཅམ་བཞུགས་ནས་བསྐབ་སྟོན་རྒྱས་པ་མཛད།  
 རྗེ་དྲུང་དང་དགོན་པའི་ལྷ་ཆན་རྣམས་ནང་པན་རྒྱན་ཅུང་ཟད་མ་མཐུན་པར་  
 ཡོད་པ་ལ་ཉིད་ནས་བསྐབ་བྱ་གསུང་བཀོད་གནང་སྟེ་ཞེ་མཐུན་པར་མཛད་སྐར་  
 རབ་རྒྱས་དགོན་དུ་སྟག་ཐེབས་ཡར་ལྷུང་གི་དགེ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྟབས་མཁན་དུག་བྱུང་  
 བར་རྫོམ་པ་གནང་། རྒྱ་བ་དགྲུ་པའི་ཆོས་བཞེད་ཉིན་རབ་རྒྱས་དགོན་ནས་སྤྲ་  
 ཆོ་བར་གདན་དྲངས་པའི་ལམ་དུ་བཞི་གནས་བདག་སྟབས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་  
 རྣམས་བསྟེན་བཀྲར་བྱས་པས་ཁྱོད་རང་སྐར་གནས་བདག་ལ་སྟབས་བཅལ་བ་  
 ཡོན་འདུག་པས་དེང་ཕྱིན་ཆད་དགོན་མཆོག་ལ་སྟབས་བཅལ་ན་བཟང་གསུང་  
 རྣམས་དགོན་མཆོག་སྟབས་ཞེས་མིང་བརྗེས་ཏེ་པན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་

གནས་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་འཕར་མཉམ་མཉམ་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་སྐུ་ན་སྤུ་མེད་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་ཏེ་རའི་མིང་ཞང་སྐྱབས་འདི་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བར་ཞུ་བས་ཁོང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་ཁྱོད་བསྐྱབ་པར་མ་ཟད་སྤེལ་བ་ཞིག་ཡོང་བས་མིང་ལ་དཀོན་མཆོག་སྤེལ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་ཆ་འདྲ་ཞིང་སྐྱ་འཕྲེང་རྒྱུ་མའི་རིགས་ཀྱིས་ཆ་འབྲང་སྐགས་ལའང་གཟིགས་པ་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ། དྲོ་ཆང་སྐར་བས་ཀྱང་གསལ་ར་ཞུས་སྐྱ་ཆོ་བར་རྟེན་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་སྤྱི་སྤེར་སོ་སོས་བསྐྱེན་བཀྱར་གཟབས་ཤིང་འདོད་དོན་ཞུས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། དེ་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་པ་ཏ་ཅང་མང་ཏུ་བྱང་བར་རང་ཡུལ་ཏུ་མཁྱེགས་པར་འཁྱོན་སྐྱའི་རང་བསྐྱལ་གྱི་ཆོགས་འགའ་མོལ་བྱང་ཏུ་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར། རྟོན་མཇུག་ཤར་བའི་མེ་ཏོག་སྤང་སྐྱབ་ཁྱོད། ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་གལ་ལྟར་ཏུ་མ་སྟེགས་པས། ། རྩ་བུར་གྲང་རིག་བཅོས་བཅོམ་སྐྱར་ན། ། དབྱིབས་ལེགས་བཀྱག་མདངས་མཆར་བ་དོན་མེད་ཡིན། ། ཆེ་མཐར་སྐེབས་པའི་བན་གན་སེ་བོ་ཁྱོད། ། འདུན་མ་ཆོས་ལ་ལྟར་ཏུ་མ་བྱིལ་པར། ། རྩ་བུར་འཆི་བདག་གཤེན་རྒྱུ་བཅོམ་སྐྱར་ན། ། དལ་འཁྱོར་མི་ལྷས་ཐོབ་པ་དོན་མེད་ཡིན། ། ཏུས་གྱིས་གདུགས་ཆེ་ཏུ་འཕྱོ་ཁྱང་ཁྱང་ཡང་། ། ཡུལ་གཞན་སྟོགས་ན་བན་གན་སེ་བོ་ཁྱོད། ། ད་ཏུང་རང་ཡུལ་མི་སྟེགས་འཕྱོག་སྤེའི་ཁྱོད། ། ཁྱི་བཞེན་ཏུལ་ནས་འདུག་པ་འཐད་དམ་སོམས། ། ཞེས་པའོ། ། སྤྱི་རྟེན་དྲོ་ཆང་ཆོ་བའི་ར་ཐབ་དང་བཅས་རིམ་གྱིས་བར་ཞག་གཉེས་གྱིས་མཆོད་རྟེན་ཐང་ཏུ་འཁྱོར། དགུ་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐབས་དང་བསྐྱེན་ཆོས་བསྐྱར་གྱི་རྟེན་གསུང་ཆོས་ལ་ཐེབས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་མགོ་ནས་གསུང་ཆོས་གནང་སྟོན་ལམ་ཡོན་བདག་གིས་རང་འཁྱོར་དང་བསྐྱེན་པའི་འབྲལ་བ་བཏེགས། དེ་རྟེན་འདུ་ལག་གི་ཆུའི་ཆུར་ཁ་སྟོན་སྟོང་།

སྐྱེ་ར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོས་དྲུག་རྒྱ་ཞིག་ལ་བདུད་ཅིའི་མིང་བཏགས་པ་ནས་རྒྱ་དེ་  
 ཐུག་མཁའི་ས་ཀྱི་ནད་ལ་སྦྱར་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མིག་ཡོད་པ་སྦྱར་ཐང་བེར་པར་ཞག་  
 བཞུགས་མཛད་པར་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ལ་གང་ནས་བསྐྱེགས་མ་དེས་པའི་དུང་  
 ཆེན་དང་སྤིང་བུ་བསྐྱེགས་པའི་སྒྲ་མདོན་སྤུམ་པ་ཞིག་གསན་རྒྱལ་ཞབས་སྤྲོད་  
 འགའ་ཞིག་ལ་གསུངས་འདུག་པའང་དུས་གསུམ་མཐུན་པའི་བདེ་ཐབས་དང་  
 ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཞིག་དུ་མདོན། འབྲོག་བྱིས་མང་པོར་དབང་བསྐྱར་བྱས་  
 པའི་རེ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་སྦྱིད་ཆལ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཕེལ་དུ་  
 ཐུག་ཐེབས། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་རྒྱུགས་པ་  
 སྤྲོང་འཁོར་དཀའ་བཅུ་བོད་ནས་ཐུར་སྤྱོདས་ཏེ་མཇལ་ཁར་འོངས་པ་ལ་  
 དགོངས་རྒྱུག་རྩེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེ་ར་ལས་བཅམས་ཏེ་བོད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ཞིབ་  
 འདི་གནང་བས་གསུང་བཤད་ཀྱིས་ཐུགས་གཡེང་ནས་མཆོན་རིལ་པོར་གསུང་  
 མཆོམས་གཏན་ནས་མ་མཛད་པ་ལ་སྤྱོ་མདུན་པས་དཀའ་བཅུ་ལ་བདེ་བརྒྱབ་སྤྱི་  
 ཁོ་ཐུར་ཐོན། ཉིད་ནས་བྱེད་ཆོ་བེལ་དོན་ཅི་ཡོད་དུང་འདི་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་  
 པ་ལ་གསུང་པར་ཞལ་འདོན་ཆག་དོགས་ནས་ཁོ་ལ་བདེ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་དེ་ཞལ་  
 འདོན་གནང་དགོས་སམ་བྱས་པས་ང་རང་གི་ཁ་ཏྱན་བཤད་ཞོར་གཉིད་ཞོར་དུ་  
 འདོན་རྒྱུའི་ཁ་ཏྱན་ཡིན་པས་ཅི་འདྲའི་བེལ་བ་ཆེ་ནའང་ཆད་མི་འགྲོ། འདུ་  
 འདིའི་སྤྱོས་པ་བཅད་ནས་ཁ་འདོན་བྱེད་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་ནི་ང་ལ་མེད་པ་  
 མདོན་སྤུམ་གྱིས་མཛོང་བཞིན་པ་འདི་ཡིན་མོད་གསུངས་པ་ནི། རྩེ་མི་ལས།  
 ད་དེས་འགའ་འགྲོ་ཞིང་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱམ། | གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་སྤྲོང་དུ་  
 གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་དཔག་དཀའ་བ་ཞིག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུས་སོག་ཡུལ་དུ་  
 ཐེབས་སྐྱབས་ཀྱང་མོ་ཕུ་མཁན་གཅིག་གིས་སྤྲོད་ལ་མོ་བཏབ་ནས་ཆོས་བཅུའི་  
 མཆོད་པའམ་ཞལ་འདོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆད་ཡོད་པ་འདྲ་བྱས་འདུག་པར།  
 ཞལ་ནས་ཁོས་དེད་རང་སོག་པོའི་ཡུལ་དུ་འདུ་འདིས་གཡེང་བ་འདི་མཛོང་ནས་

འདི་ལ་ཆེས་བཅུ་པར་ཞོག་ཁ་འདོན་སྒྲིན་ཆེགས་ཀྱང་ག་འདྲ་ཡིན་བསམས་ཏེ་  
 ཆོད་ཆོད་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་བྱ་རེད་རང་གི་ཆེས་བཅུ་དང་  
 ཁ་ཏྲོན་ཅི་ལ་འཆད་ཅེས་གསུངས། རྗེ་འདི་བ་གཞི་བྱེས་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་  
 བལྟས་ཆོད་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་བཀའ་ཆོས་དང་ཕྱག་སྦྱར་གསུང་བཟླག་ཕྱག་  
 དབང་ཞུ་མི་སོགས་སྐྱེ་གཉེར་མ་བཞིན་གཅིག་རྗེས་གཅིག་འོན་པར་མ་ཆད་  
 པའི་ཐུགས་བྱེལ་གྱིས་དུས་འདའ་ཞིང་སངས་པར་ཅུང་བྱད་རེ་བྱུང་བ་ལ་དཔེ་  
 གཟིགས་ཞལ་འདོན་གསུང་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ས་བཅད་ཡིན་ཀྱང་། གཙུ་བྱ་དཔེ་  
 གཟིགས་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བས་དགུན་གྱི་མཆན་མོ་དཀར་མེད་རོས་ལ་མཆན་  
 རིལ་པོར་དཔེ་གཟིགས་ཁོ་ན་དང་དགེ་བཤེས་སྦྱབ་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཇལ་ན་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཁོ་ན་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཕལ་བའི་སྒྲུང་རོར་  
 ཞལ་འདོན་གནང་བའི་ས་ཁྱུངས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་། བྱིས་སྙུ་ཞིང་གཞན་  
 དུ་དགོངས་པ་གཏད་དུས་རེད་རང་གྲོ་འཆལ་ནས་ཁ་ཏྲོན་ཆང་མ་མི་སྒྲིགས་པས་  
 འགའ་ཞིག་བྱིད་ཆོ་ལ་རེ་ཞིག་གཏང་གསུངས་ནས་སྐྱེ་བཅར་སྔོན་པ་ཁ་ཤས་ལ་  
 མདོ་སྒྲིག་དང་བརྒྱས་སྒོམ་གཏོར་འབུལ་གཟུངས་སྤགས་གྲངས་བཅད་ཅན་མང་  
 པོ་ཞིག་བཀྲམ་ནས་གནང་བ་ཕལ་པས་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་ཉིན་  
 མཆན་ཀྱན་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་བཏོན་ཀྱང་མི་ཐུབ་པའི་ཆོད་གྱི་ཞལ་འདོན་དེ་ལྟ་བུ་  
 འདུག་ཅེས་སྒྲུང་ན་འཁོད་པ་རྣམས་སྦྱང་། འདི་ནི་བྱ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་  
 ཞལ་འདོན་གནང་བ་ལ་བལྟས་ན་སྐྱ་ཆེ་ཤིས་པོར་དེ་ཁོ་ན་མཇེད་པ་ལྟ་བུ་བཀའ་  
 ཆོས་གནང་བ་དང་གསུང་ཚུལ་མཇེད་པ་སོགས་ལ་བལྟས་ན་འང་དེ་དང་དེ་ཁོ་ན་  
 མཇེད་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་འབྱུར་པའི་ཆེ་བ་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་གནས་སྤྱི་བཤད་པ་དང་  
 འདྲ་ཞིང་། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཀྱང་ཉི་མ་ཐང་པས་དཔེ་  
 གཟིགས་རང་ལ་གཙུ་བྱ་མཇེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུངས་ཏེ་རྟོགས་པ་མཐོ་  
 པའི་བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་བ་བཞིན་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཆེད་དུ་

བཤོད་པའི་གནས་སུ་ཡུར་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྣང་ངོ། ། དཀར་བཅུས་བོད་ཀྱི་  
 ཡིག་འགའ་ཞིག་ལུལ་པར་རྩ་སྟོད་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱེ་མོག་ནང་དུ་ཐུག་ཆོ་  
 འཕྲོས་མ་ཐག་དུ་བྱང་མཁ་ལྟ་ལ་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་སྤྱི་མཛད་དེར་ས་ཞིག་དུ་སྤྱི་བའི་སྟོན་  
 ལམ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཞེས་འདུག་པར་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་རྩ་སྟོད་དཔོན་སྟོབ་ལྟ་བུ་རེ་  
 གཉིས་ཅམ་ཞིག་གིས་བསྟན་འགྲོའི་སྟོག་འཛིན་དགོས་པ་ལ་ཁོང་གི་གསུང་གི་  
 དབྱིབས་ཀྱང་དེ་ཅམ་མི་ལེགས་པ་འདུག་གསུང་ནས་བྱུགས་སྟུང་བའི་རྣམ་པ་  
 མཛད། མང་འདུས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་འདུ་ཁང་ཉིད་ནས་འབྲུབ་ཐེབས་དང་བཞོད་  
 པ་གནང་སྟེ་གསར་བསྐྱབ་མཛད་པས་དེར་ཐེབས་ནས་གཟིགས་རྟོག་མཛད་  
 ཅིང་ཁྱབ་སྟོན་དུ་དགེ་འདུན་ལ་རྩ་འབྱེད་ཀྱི་གསལ་རས་གནང་། རྒྱ་བ་བཅུ་  
 པའི་ནང་དུ་སྤྱི་འབྲུམ་དུ་ཐེབས་ལྟ་མཛད་ཀྱི་སྐབས་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་སྟོག་འགྲུལ་བསྐྱ་  
 ཐག་དུ་མ་སྤྱི་སྤྱིར་སོ་སོ་ནས་འདོད་ཆོས་ཁྱུས་པའི་རེ་བ་བསྐྱང་བར་མཛད།  
 རྩ་མ་ཞིག་ཞབས་ཕྱི་བ་སྤྱིན་པ་སྤྱི་མཆོས་སྤྱི་མཐུན་དུ་མཇུག་ཁང་ཁྱིན་ནས་ཐུག་  
 འཆལ་དུས་ཉིད་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་ཐུག་དབང་ཁྱེ་རག་ལ་མི་སྣང་བར་ཡུར་  
 པས་ཁོ་རང་ཏེ་ཐང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་དེ་མ་ཐག་ཉིད་ནས་འཕོད་པ་གནང་སྟེ་སྤྱི་  
 མཆོན་དྲིས་བར་ཉིད་མི་སྣང་བར་ཡུར་ནས་མ་མཐོང་ཚུལ་ཁྱུས་པས་བཀའ་  
 བཀྲོན་གྱིས་ཆར་བཅད། ད་རེས་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་བཅར་སྟོད་བཙུགས་འཕེལ་  
 གྱིས་སྤྱི་མཐུན་དུ་སོང་ནས་ཉིད་བཞུགས་འདུག་པ་མ་མཐོང་བར་བཞུགས་  
 གནས་གཞན་རྣམས་སུ་འཆོལ་དགོས་པ་བྱང་ཞིང་གཞན་ཞིག་གིས་དེའི་སྤྱི་  
 མཆོན་ཁྱུས་པར་ཁོ་རང་འོངས་ནས་ལྟ་ལྟ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ཐོན་སོང་བ་མིན་  
 རྣམ་ང་མི་འདུག་པར་གང་ལ་འགྲོ་སྤྱི་ཡིན་ཅེས་བཀྲོན། སྤྱི་བ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་  
 ཆང་མཁན་པོས་དེ་གསན་ནས་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་དེ་འདྲ་ལ་སྤྱི་ལུས་ཐོབ་  
 པར་གསུངས་ཡོད་པས་རྣམ་ཐར་ས་པོན་དུ་འགོད་དགོས་ཞེས་བྱང་ཡིག་ལ་ནན་  
 གྱིས་གསུངས་སྣང་། རྩ་ཕྱིར་དེ་འདྲ་ལན་མང་པོ་བྱང་འདུག་ཅིང་དབྱར་སྤྱིད་

ཆལ་དུ་བཞུགས་དུས་ཀྱང་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་ཐུག་གཡོག་པ་རྣམས་ལ་དུས་  
 ཚོག་གཅིག་དུ་གནས་ཐ་དང་བ་དུ་མར་སྐྱ་རེ་བཞུགས་པའི་སྐར་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་  
 འཆར་བ་དང་དེར་མ་ཟད་གསུང་བཤད་དང་ཆོས་བཤད་ལའང་སྐབས་འགར་  
 ཞབས་ཕྱི་བ་དང་སྒྲོབ་མ་ཆོས་ཉན་ཡུགས་མི་འདྲ་བ་རེ་ལྟར་ཉེ་རང་རང་གི་  
 མཚོང་ཚས་ཀྱི་སྐར་བ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་འཐེན་ཁྱིར་བྱེད་པའང་མང་དུ་  
 ལྟར་ཉེ། རྩོན་གྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་ལྟར་བ་  
 ལས་ད་ལྟ་གཏམ་དུའང་ཆེར་མི་གསལ་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སོ། ། ཟླ་བ་བཅུ་  
 གཅིག་པའི་ཆོས་བདུན་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་ཉིན་མཇུག་བདག་རྩལ་གར་པེ་ཟི་ཆེ་  
 དབང་བཀྲ་ཤིས་བྱ་ས་ལག་ཆེ་ཆེ་དབང་བསམ་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་མི་སྒྲ་གཉེར་བ་  
 དཔེ་ལེགས་ངོ་གཡོག་གིས་དངོས་འབྲལ་གྱ་ལྗོན་པ་དང་སྐྱ་འབྲལ་ལྷ་སྒྱི་བྱག་  
 དཀོན་ལྱང་ལྷ་སྒྱི་སྐགས་དཀོན་སྐབ་ཉེ་འགའ་ཞིག་གི་མི་སྒྲ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཆོན་  
 གྲངས་བསྟར་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱེགས། སྐྱ་འབྲལ་གྱི་མཁན་  
 ཁྱིའི་དཀོངས་པ་ལྷ་མ་ནས་ལན་གཉིས་ཁྱུས་པར་ལྷ་རྒྱལ་དཔེ་འདུན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བཤོལ་བ་ཡིན་ཀྱང་ད་རེས་ཉིད་  
 ནས་དཀོངས་ཁྱའི་མང་ཆ་བཏར་ཉེ་ཐུགས་ཐག་ཅད་ཆོད་ཀྱིས་དཀོངས་པ་  
 གཙང་ཁྱུས་མཛད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ད་དུང་ལོ་ཁ་ཤས་བཞུགས་དཀོས་ཀྱི་  
 གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་ཀྱང་དགྲང་ལོ་བགྱིས་པ་དང་སྐྱ་གཟུགས་རྒྱན་དུ་མི་  
 བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་རྣམས་ཞིབ་རྒྱས་གསུང་བས་ཀྱན་ཀྱང་བྱ་ཐབས་  
 ཟད་ནས་དཀོངས་པ་ལུལ། ཁྱི་བ་གསར་བ་ཟན་དྲིལ་བསྐྱར་ནས་སྤོ་ཆོང་  
 མཁན་པོ་བསྐོ་བཞག་དང་ཟིན་ལྟ་རམ་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་སྟན་པ་ལྷ་  
 མར་བསྐོ་བཞག་མཛད། ཆོས་བཅུ་ལ་སྟན་པ་ག་ཆོང་གི་ཆོགས་དཔུར་གདན་  
 དྲངས་ནས་འདྲ་ཁང་གསར་སྐབ་ལ་ཉིད་ནས་འབྲལ་ཕྱད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་དང་  
 བཀོད་ཁྱབ་སོགས་མཐུན་ཁྱེན་མཛད་པའི་ལགས་འབྲལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་ལུལ།

[illegible]

ཆོག་རག་བསྐྱས་ཅམ་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱལ་བཟོ་ཞེས་བྱའི་སྒྲིམས་ལས་  
 པ། ། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གྲགས་པ་མི་ལྡན་ཡང་། ། ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་  
 མྱིང་ལ་ཞུགས་པའི་མཐུས། ། རྒྱལ་བའི་བཟུན་ལ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བགྱིས། ། སྒོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅང་ཁ་པའི། ། མདོ་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འོད་པོ་  
 ཆེ། ། སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ། རྣམ་དཔྱད་ན་ལྡང་  
 མེད་རྣམ་ཉིན་བཞིན་དྲངས། ། འདུལ་མཛོད་དབྱ་པར་འཆད་ཉན་ཉི་ཟེར་  
 གྱིས། ། སྒོ་གསལ་སྒོ་ཡི་པད་ཆལ་རྒྱས་བྱས་མེད། ། སྟན་རྒྱད་གདམས་པ་  
 ཟབ་མོའི་སྤང་ཅི་ཡིས། ། རྟོད་ལྡན་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཆོམ་པར་བགྱིས།  
 བྱད་པར་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་མྱིང་པོ་མཆོག ། རྒྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པ་ནི། ། བཤད་ཡམ་ཅམ་མིན་ཉམས་ལེན་དམར་བྲིད་དུ། ། བཟུན་བས་ཐར་  
 འདོད་དུ་མའི་རེ་བ་བསྐྱངས། ། བོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཅན་གི་རྒྱལ་བའི་བཀའ།  
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ། ། རོལ་པའི་རྩི་རྩེའི་གསུང་འབུམ་  
 བཅས་པ་ཡི། ། ལྷག་ལྟར་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ན་བར་བསྐྱགས། ། བསྐྱབ་བྱ་  
 བསྐྱེན་བར་རྩོགས་པ་དག་སྤྱང་གི། ། དངོས་པོ་དོན་གཉེར་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་  
 ལ། ། གསོལ་གཞིའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱང་བ་བདུན། ། འཁོར་དང་བཅས་པའི་  
 རྩིམ་པ་ལེགས་པར་ཤོག ། མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་རྣམས་བསྐྱེ་གནས་སུ། །  
 འདུ་འཇོས་དབེན་པའི་ས་འཇོན་ཉམས་དགའི་སྤྱར། ། སྐྱབ་སྤེ་དགའ་ལྡན་  
 ཆོས་སྤངས་གསར་བཅུགས་ཏེ། ། གནས་འདུལ་བྱས་མེད་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་  
 སྤྱར། ། ཞེས་པའོ། ། སྟག་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྟར་བཟུན་ལ་བབས་པའི་རིམ་སྒོ་  
 རྣམས་སྐྱ་འབུམ་དང་དགོན་ལྟར་སོགས་དགོན་སྐྱབ་སྤེ་དུ་མར་བསྐྱབས་མེད་སྒྲ་  
 བང་དུ་འང་སྒྲ་མ་སྒྲོམ་པས་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་དུར་བའི་སྐྱིན་སྤྱེག་འབུམ་ཐེར་གནང་  
 བ་སོགས་སྐྱབ་པ་ཁག་འགའ་བཅུགས་ནས་རིམ་སྒོ་སྟབས་ཆེན་མང་པོ་བསྐྱབས།  
 འདི་ལོ་བོད་དུ་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་འགྲོ་མཁན་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་དགོན་ཆེན་འགའ་ཞིག་



དང་ཁྱད་པར་དུ་སྦྱ་འབྲུམ་དང་དགོན་ལུང་གཉིས་ནས་བོད་སྐད་གི་གྲ་རྒྱུན་མང་  
 བོ་ཞིག་ལམ་ཡིག་མེད་པར་བོད་དུ་ཐོན་སྤང་བར་སྦྱ་སའི་ཡམ་རྩན་གྱིས་ལྷོང་  
 མར་སྦྱན་སྦྱོན་དང་ལྷོང་ནས་ཟི་ལིང་ཡམ་རྩན་ལ་བཀའ་བབས་ཏེ་ཡམ་རྩན་  
 ནས་རྩར་གཙང་གི་ཡི་གེ་བྱང་བར། དེ་སྦྱན་ཅམ་དུ་བལ་པོའི་ལྷེ་གཟར་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ལྷོང་ནས་ཕུར་གྲན་གྱི་ལམ་ཡིག་མེད་པར་བོད་དུ་སྤང་མི་ཆོག་པའི་  
 དྲིལ་བསྐྱགས་ཡོད་པ་དང་སྐབས་དེར་སྤྲ་མ་སེར་མོ་ལའང་གེགས་ཆག་མང་པོ་  
 བྱང་བའི་དུས་ཡིན་པས་རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྐོག་མར་ཕུང་བཟང་སྐྱགས་ཆབ་པའི་  
 རྩམ་པ་བསྟན་ནའང་། རྗེས་ནས་འབས་སྦྱི་པ་རྩམས་གྱིས་ད་རེས་གྱི་བྱ་བ་ཅི་  
 འདྲ་ཡོང་མི་ཤེས་པས་ཉིད་ནས་སྐྱགས་དམ་བཟག་པ་གནང་སྟེ་རིམ་གྱོ་འདྲ་སྦྱབ་  
 དགོས་སམ་བྱས་པར། འལ་ནས་བཟག་པ་འདྲ་མི་དགོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རིམ་  
 གྱོར་སྦྱོལ་མ་འབྲུམ་ཐེར་ཞིག་བརྟོན་ན་སྦྱིར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིན་ཆད་མངལ་  
 བ་གཉོམ་རྒྱང་ཆོར་རི་འདྲ་བྱེད་རྒྱུའི་སྒྲིལ་བཟང་པོ་ཞིག་བརྟོད་ཡོད་ཤས་ཆེ་  
 གསུང་ནས་ཐར་བ་སྤྱིང་དུ་མང་འབྱེད་བསྐྱར་ཏེ་བསྟན་འགྲོ་སྦྱིའི་རིམ་གྱོར་སྦྱོལ་  
 མ་འབྲུམ་ཐེར་གནད་སྦྱིན་བསྐྱབས། རྗེ་ཉིད་ནས་ཡམ་རྩན་ལ་འདི་གའི་  
 དགོན་པ་གཉིས་ལ་རྩར་བྱས་པས་སྦྱོབ་གཉེར་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་གྱི་བོད་སྐད་  
 གི་གྲ་རྒྱུང་གཉོམ་རྒྱང་འགའ་ཞིག་སྐྱགས་སྒྲིལ་མི་ཤེས་སྐབས་གྱིས་ལམ་ཡིག་མེད་  
 པར་ཐོན་སྤང་བ་བདེན་པར་འདུག་ཅེས་པ་སྐོགས་ཐབས་མཁས་གྱི་བྱ་བ་གནང་  
 བར་ཡམ་རྩན་གྱིས་ཀྱང་ལྷོང་མར་དེ་སྐྱགས་གྱི་སྦྱན་སྦྱོན་སྐུལ་བའི་སྦྱིར་ཐེབས་  
 ལ་སྦྱིན་ཆད་བོད་དུ་འགྲོ་མི་བཅུ་ཡན་ཆད་རང་རང་གི་ས་ཆའི་དཔོན་པོར་རྒྱ་  
 མཆོན་གོ་བཅུག་ནས་ལམ་ཡིག་མེད་པར་སྤང་ཆོག་པའི་བཀའ་བཟང་པོ་ཞིག་  
 བབས་པ་འདུག་པས་སྦྱ་མའི་གསུང་དེ་ལུང་བསྟན་འབྲུལ་མེད་དུ་ཀྱན་གྱིས་རེས་  
 པ་རྟེན། འདིས་མཆོན་རྒྱ་ནག་དང་བོད་གྱི་བྱ་བ་འགན་རྩམས་གསུང་གི་ཞོར་དུ་  
 རེ་གཉིས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐོག་དུ་ཁེལ་བ་མང་པོ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་མ་གྲིས།

མོ་སྒྲ་མར་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལ་ཕྱལ་བའི་ཁྱ་ཤོག་འཆར་ཅན་འཕར་མ་སོ་སའི་  
 ལན་འཕྱར་ཟིན་པ་ཡིན་ཀྱང་ད་རེས་དེ་དག་ལས་བྱུར་དུ་གཞུང་གི་གསལ་དཔོན་  
 ཆེན་མོའི་ཡིག་དང་ལྟན་དུ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ནང་མའི་གནས་  
 རྒྱལ་ཞིབ་འཁོད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་བཟུང་པའི་གསལ་བྱེད་བྱུ་བཀུན་དུ་སོག་སྐུ་  
 གང་གི་བྱག་དུ། དེང་ཡང་དུ་སོག་སྐུ་ཉིད་མདོ་སྨྲད་བཟུང་འགྲོའི་མགོན་དུ་  
 སྐྱའི་དབྱེལ་འཁོར་མཆོག་དུ་དྲངས་ཤིང་གཞན་པས་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྤང་  
 རྒྱུགས་བརྒྱར་གྲོལ་བཞིན་པ་ནས་ནང་མའི་གནས་རྒྱལ་དང་། རོས་རིང་པོར་  
 འཆོ་བའི་འདུན་པ་སྐྱེད་དགོས་སོགས་གསུང་བྱིས་དང་རྟེན་ཁ་བཏགས་རྒྱ་  
 དདུལ་རྟ་ཆེག་མ་བཟང་གོས་ཡུག་སོག་ལྷམ་འཇའ་ལྷན་བཅས་སོན་པ་རྣམས་  
 ཉམས་མེད་རི་བཞིན་དུ་འཕྱོར་པས་ཡིད་སྤོལ་མེད་དུ་བྱུར། རོས་ཀྱང་འདུ་བ་  
 ལྷམས་ལྷན་ནས་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་  
 གྱེལ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེད་འགྲོ་པན་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཆེ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སྐྱ་གནས།  
 བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་ས་འདིར་ས་སྤེལ་ལོ་ནས་བཟུང་བཟུན་དག་གོར་པས་  
 རྒྱར་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་བཟུན་པའི་གེགས་ཆག་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་བབས་ཡུལ་དེ་ལྟར་  
 བྱུང་སོང་ཡང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལྷོག་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱའི་གཟི་  
 བྱིན་དང་དཔོན་དམག་གངས་ཀྱིས་མི་ལང་པའི་དཔུང་ཤུགས་ལ་བརྟེན་གྲོ་  
 རྒྱལ་སྤོན་འབངས་དང་བཅས་པ་མགོ་སྐྱར་བྱག་འཆལ་གིས་ལྷོག་མའི་ལྷ་  
 འབངས་སྐྱེད་ཀྱུ་བ་པས་དཔོན་དམག་ཡུལ་ཉན་རྣམས་ཀྱང་པི་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་  
 ཆེན་པོར་བྱིར་ལོག་བསྐྱོད་ཀྱུ་བ་པའི་སྐབས་བཅས་བོད་དབུས་གཙང་བདེ་  
 འཇགས་སྐབས་སྐྱ་ཡོད། དུ་སོག་སྐུ་ཉིད་ལ་ལོས་རིང་མོ་ཉིད་ནས་དང་བ་  
 ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ད་པན་མཆམས་རྟེན་སོགས་ཞིབ་ཆ་ཞིག་མ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་  
 བྱིན་ཆད་ནང་མའི་གསུང་འོས་རིགས་ནང་ལུགས་སྐྱ་ཡང་ཡང་སྤོལ་པ་དང་།  
 རོས་ནས་ཀྱང་ནང་མའི་ཁྱ་འོས་རིགས་བྱུང་ཡང་རིམ་བཞིན་ཁྱ་རྩིས་དང་།

703

ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་སྦྱ་འབྲམ་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་དུས་དགེ་འདུན་མང་  
 གིས་དྲང་ཟི་གླང་ནས་ཆིབས་སྦྱེལ་ཞུས་ཐལ་སྐད་དར་འཕོད་དང་བསྐྱབ་ཆིབས་  
 རགས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱིར་སྦྱོག་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསྒྲེགས། ལྷ་ཕྱི་  
 རྒྱག་དང་གླར་པ་ཁག་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཆིབས་སྦྱེལ་པ་ཕྱིར་ས་རྣམས་ར་ཐབ་བར་  
 དང་འགའ་ཞིག་ཟི་མིང་བར་དུ་ཐེབས་སྦྱེལ་ཞུས་ཤིང་། རྒྱུད་ལུང་གོང་བ་སྤྱ་  
 མ་སྤྱ་བྱང་ཆེན་མོའི་ཕྱག་མཛོད་སྦྱི་གཉེར་ཆེ་བ་རྒྱུད་པ་དང་སྒྲན་པ་སྤྱ་སྦྱི་ས་མོའི་  
 གཉེར་བ་རོ་གཡོག་དགོན་ལུང་བར་དུ་ཞབས་ཕྱིར་འབྲངས། མར་ཆང་ནས་  
 དགོན་ལུང་ཁྱི་བ་བདེ་རྒྱ་མཁན་པོ་གཙོས་པའི་རྟ་བ་མང་པོས་ཆིབས་བསྐྱར་ཞུས་  
 ཤིང་སྤྱིང་འདབས་ནས་མཆོད་རྩལ་སོགས་པའི་དགེ་འདུན་མང་པོས་སེར་  
 སྤྱིངས་དཀྲུག་རིང་གིས་མདུན་བསྐྱས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་ཀྱིས་ཆོས་བཅུ་  
 གསུམ་ལ་གདན་སར་བབས། སྦྱ་འབྲམ་ནས་ཆིབས་སྦྱེལ་དུ་འོངས་པའི་ཁོང་  
 རྣམ་པ་དཔོན་གཡོག་ལ་སྟོན་མོ་དང་གོ་བབ་ཀྱི་གནང་ཆ་མཛད། སྦྱ་ཉིད་  
 གཡོན་རུའི་མང་དཔལ་འཕྱོར་ཡར་འཕེལ་གྱི་མི་རྩ་སྤྱ་ཕུ་པ་ཤི་རོ་གཡོག་འཕྱོར་  
 རས་མང་མ་བུ་དང་ཕེ་ལེ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཤོག་དངོས་འབྲལ་བཅས་སུ། མང་གི་  
 བྱ་ཤོག་ནང་དུ་ལོ་སྤྱ་མ་རྣམས་སྦྱ་ལུལ་སྦྱོགས་དེར་སྦྱ་གེ་ཐན་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཚུལ་  
 དང་སྦྱབས་འཇུག་ཞུས་ཡོད་པར་མཆོ་དང་ཚུ་མིག་རྣམས་སྦྱ་འཇུག་རྒྱུའི་ས་  
 བཅུད་གསེ་བའི་སྒྲན་ཆད་ལྷན་པོན་ཆེ་བ་དང་སྦྱི་གླེར་ནས་རིམ་གྱི་རི་ལྷན་སྦྱབ་  
 དགོས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་གནང་། རོང་པོ་ནས་བའི་བ་ཞབས་རྒྱང་རག་དབང་མི་  
 སམ་རྒྱ་བ་རྗེ་ཉིད་ལ་བཀའ་ཆོས་བྱ་རྒྱུའི་དོན་དུ་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་ཐེབས་པར་  
 ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྦྱོས་མང་དུ་འཕེལ་ཞིང་སྤྱགས་བེལ་ཆེ་སྦྱབས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་  
 སྤར་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་ལེན་མཛད་དེ་ཁོང་དཔོན་གཡོག་ལ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 ལྷ་མའི་རྣལ་འཕྱོར་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་ཞལ་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་བྲིད་དང་རྒྱ་རོ་  
 མཁའ་སྦྱོད་མའི་ཆོས་ཆན་འགའ་ཞིག་གི་ལུང་བཅས་སུ། ཞབས་རྒྱང་ལ་རོ་

[illegible]

འབྱོན་རྒྱུ་ལེགས་པོར་དང་ལྷགས་གཉིས་མཛད་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་གནང་།  
 བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བྱ་བྱང་གི་གསོལ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་སྟོན་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་  
 རྣམས་ཀྱི་མཆོམས་ཁྱུང་སྤང་བ་ལྱིར་འབྱོར་ནས་རྒྱ་མཆོན་འབྲུལ་བར་འོངས་པ་  
 ལ་གནས་རྒྱལ་ཞིབ་འདྲི་མཛད། ཞི་རྟེན་གྱི་པོ་ཏ་ལའི་མཁན་པོ་རྒྱ་ཏིག་ལྷ་  
 རམ་པས་ནང་སོ་བཟུན་འཛིན་ཆེད་མངགས་གདོང་ཉིད་ལ་འབྲུལ་བ་དང་  
 དགོན་ལྷང་ཆོགས་ཆེན་འདུཾང་དུ་གསེར་བྱངས་ཀྱི་གཞི་ར་བསྐྱར་བྱུང་བར་ག  
 ཞི་ར་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་གཟུངས་འདུག་སྟོན་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་གནང་། ལྷ་  
 མེད་གྱི་ཤི་ཆེ་འཕེལ་གྱིས་ཁྱུང་རས་གཟིགས་ཆོམ་བུ་ལྷགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་  
 ལྷ་ལ། ལོ་ལྷ་མ་རྣམས་སྤྱ་རྒྱ་དམག་བཤར་པར་བཞེན་ས་སྒྲིའི་དཔོན་པོས་ལྷང་  
 ཁྲོག་གི་མཆོད་གཞིས་ལ་ལྷ་དུས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྲལ་ལྷ་མོ་བཞག་པ་ལ་ཁྲོང་  
 ཆོས་རྩེ་ཉིད་ལ་སྦྱབས་བཅལ་ཞིང་ཉིད་ནས་དཔོན་པོ་ཆེ་རྒྱང་རྣམས་ལ་བཀོད་  
 ཁྲལ་གནང་སྟེ་ཁྲལ་ཡང་དུ་བཏང་བཞིན་པས་དཔྱིད་འདིར་ལྷང་ཁྲོག་གི་སྤྲང་སྟེ་  
 རྣམས་སྤྱ་གདན་དྲངས་ནས་སྦྱི་སྟེར་གྱིས་མཛལ་ཁ་དང་ལེགས་འབྲུལ་ཁྱུང་པར་  
 ཆེ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་དང་གཟུངས་སྟོན་རྣ་ལམ་དུ་སྦྱོགས་པ་སྟོན་  
 གསུང་གི་བདུད་རྩིས་ཆོམ་པར་མཛད། རྩེ་འདི་པ་ལ་ཁྲལ་ལོག་དང་གཏམ་  
 ངན་གཏུག་ཤེར་སྟོན་གྱིས་གཙུག་པའི་ཁས་ཉེན་ཁྱུ་ལྷག་པ་སྤྱ་ཞིག་གིས་སྦྱབས་  
 བཅལ་ནའང་དེ་ལ་བཞེན་ནས་རང་ལ་མི་བདེ་བ་བྱུང་གིས་དོགས་ཏེ་བཏང་  
 སྦྱོམས་སྤྱ་འཛིག་པ་མི་སྦྱིད་པར་བཀོད་ཁྲལ་དང་སྦྱན་དམིགས་ཅི་རིགས་གྱིས་ལ་  
 རྩལ་པོ་དེ་ངས་པར་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་ནི་  
 མི་འཛིགས་པ་སྦྱབས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ལ་གོམས་པ་མཐར་སོན་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་  
 ལོ། ། རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་ཁྲན་ཙང་རི་ཁྲོད་པ་སྟོན་གྱིས་གདན་  
 དྲངས་པ་བཞིན་བཞུགས་སྦྱོར་དང་ལས་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་རྟ་ཐབ་དང་བཅས་རི་ཁྲོད་དུ་

[illegible]

708



[illegible]

ཆེན་པོ་སྐུ་རྒྱ་ཀྱི་རྒྱུ་མཁོན་པོ་བཟུ་ཤེས་ཅའི་རྒྱུ་མཁོན་པོ་ཡན་མཁོན་པོ་མཁོན་པོ་  
 ཤེ་རེ་ལ་མཁོན་པོ་འབྲམ་པ་ཏར་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོ་མའི་ཕྱག་མཛོད་སྐོ་ཡན་དག་  
 ཡེགས་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ཤི་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་དེམ་ཆེ་བཟུ་ཤེས་ཕྱན་ཆོགས།  
 ཀྱུ་བྱར་ཏན་མཁོན་དང་ཏ་ལུ་འི་དགོན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་བ་གཉིས་ཨོལ་ཏན་ལྷ་མཁོན་  
 ས་ལག་ཆེད་སྐོ་ཡན་དང་མཁོན་པོ་མཁོན་པོ་མཁོན་པོ་མཁོན་པོ་མཁོན་པོ་མཁོན་པོ་  
 གཡོག་འཁོར་བཅས་སྒྲིབས་ནས་མཛལ་ཁ་ཁྱས་ཏེ་རྩ་མོལ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་  
 བདག་གྱུ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མོག་སྐོར་ལྷག་འདེགས་རྒྱུ་དང་བཅས་ཕྱལ།  
 རྒྱུ་བདག་བཅུ་མོ་མཆི་རྒྱ་རས་བྱམས་པའི་གོས་སྒྲི་ཆེ་བ་རྒྱ་འཁོར་དུལ་སྒྲང་  
 བུན་བརྒྱ་ཅམ་སྐོར་བ་གཅིག་དང་ཀ་འཕན་ཆ་གསུམ་སྐོགས་མཛོད་རྣམས་  
 འགའ་ཞིག་དུ་ལྷ་གཅིག་དབང་ཆས་ཆ་ཆར་རྒྱ་དུལ་སྒྲང་སྐོར་བརྒྱ་ཉ་སྐོགས་  
 རི་མོ་ཅན་བཅས་དང་། རྒྱུ་བདག་མང་མཁོན་བཟོ་སྐོགས་རྩ་མོལ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་  
 མ་རྒྱ་སེར་དག་ཞན་དུ་མས་ལུལ་གྱུ་མི་གཅིག་པ་རྒྱ་ཆོགས་ནས་སྐོར་པའི་ཉེར་  
 རྒྱུ་ལྷ་མཆོར་དུ་མ་དང་གོས་དར་དུལ་སྐོགས་དངོས་པོའི་འབྲལ་བའང་  
 མོན་ཆེན་པོ་བྱུང་། བྱམས་པའི་གོས་སྒྲི་ལ་རབ་གནས་མཛོད་དེ་བྱམས་པས་  
 དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་དང་བྱམས་སྒྲོན་སྐོགས་གསུངས་ནས་འབྲལ་བ་སྐོགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་དག་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྐོར་དག་པའི་བཟོ་  
 རྒྱུ་ཀྱི་སྐོ་ནས་སྒྲོ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱས་འདེགས་བར་མཛོད། གྲང་  
 བཟུང་འཛོན་དར་རྒྱས་རྒྱུ་བདག་དང་འདུན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དུས་ལས་  
 འདས་འདུག་པར་དམིགས་བསལ་ཀྱི་རྒྱང་ཆོག་གནད་སྐོར་གནད་ཉེ་སྐོར་པའི་  
 འཕྲང་ལས་བསྐྱལ། སྐོ་ཡན་ས་རྒྱ་ཤི་སྐོགས་ཡེལ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྐོར་པའི་ཆོས་  
 དུག་དང་སྒྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དོན་གཉིས་རྒྱུ་གྱུ་མའི་བྱིད་རྩ་མཁོན་གསང་  
 རྒྱལ་ཀྱི་རྣམས་གནད་ལྷགས་ལྷང་འགའ་ཞིག་བཅས་སྐོར། དེ་དུས་རྩ་མོལ་སྐོ་  
 སྐོ་མའི་ཡིག་འཕྲིན་རྣམས་བསྐྱེགས་པ་ལ་བཟུང་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མཁོན་ཀྱི་སྐོར་མ་

སྤྱི་ཆེན་རྣམས་གཞན་པ་ན་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་བྱ་བ་མ་མང་བར་དགེ་སྦྱར་བྱེད་  
 མཁན་གྱི་སྒྲོབ་མ་དེ་ཁྱོད་པ་རྣམས་རྒྱུད་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཐོས་བསམ་  
 བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོ་གསར་པ་རྣམས་སྒྲོབ་གཉེན་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། སྤྱི་  
 སྦྱོར་གྱི་དཔོན་སྒྲོན་སྦྱོན་བདག་ནང་མ་རྣམས་ལ་འབངས་རྣམས་དགེ་བ་ཅུའི་  
 ཁྲིམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་སོགས་སོ་སོར་བསྐྱབ་སྟོན་ཞིབ་རྒྱས་དང་ཆོས་ཀྱི་  
 དོགས་པ་དང་ལྷགས་ཚུལ་ཐོར་བྱ་སྟོན་བསྐྱལ་ཞུས་པའི་དཀའ་རམ་གྱི་ཕྱི་ལོན་  
 ཉན་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་དོགས་ལན་དང་གསར་ཚུལ། གང་བསམ་  
 ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བས་ཡིད་གདུངས་པ་རྣམས་ལ་དཔྱགས་དབྱུང་བའི་བསྐྱབ་སྟོན་  
 དང་གནད་དམིགས་ཅན་གྱི་དེམ་གྲོ། ཉན་གྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་  
 ཐུགས་སྦྱོར་སྤྱང་བ་དང་སྦྱོན་སེལ་གྱི་དེམ་གྲོ། གདོན་གྱིས་གཙུག་པ་རྣམས་ལ་  
 ཁྲིམ་དུ་མཆོད་རྒྱུའི་ཉེན་འཇམ་དར་ལ་གུར་གུམ་གྱིས་ཐུག་རྗེས་ཕབ་ནས་དེའི་  
 འོག་དུ། བཅོམ་ལྷན་རྒྱ་མཆོག་རྩོལ་བའི་བཀའ། ལྷགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྩ་  
 རྒྱུ་ལྟར་། ། རྒྱལ་གདོན་ཤི་གཤེད་དམ་སྤྱི་སོགས། ། གདུག་ཅན་རྣམས་ལ་  
 བསྐྱོ་བ་ནི། ། ལྱང་འདི་འཆང་བའི་སྦྱོན་བའི་བདག ། མི་ལོར་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས། ། དུག་ལྷགས་འཆང་བ་ཁོ་བོ་ཡི། ། རྩ་རྒྱུ་སྤྱང་བར་རྒྱུད་  
 ཟེན་གྱི། ། ཁྱེད་ཅག་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བྱེད་ན། ། ཡེ་ཤེས་རྩ་རྒྱུ་འབར་བ་  
 ཡིས། ། མགོ་བོ་འགེམ་པར་གདོན་མི་བ། ། དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་  
 ཞིག ། མདུ་ས་མ་ཡ་ཉ་ན་རྩྱི་ཕུ་ཅེས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཐམ་ག་ཅན་དང་།  
 དབུལ་བས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་གཡང་མདའ་ལ་འདོགས་རྒྱུའི་ཐུག་མདུད་  
 རབ་གནས་ཅན་དང་། དུགས་རྒྱུད་མ་ཡོང་བ་དང་མ་བརྟན་པས་ཉམ་ཐག་པ་  
 རྣམས་ལ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་དེམ་གྲོ་ཕབ་ཅིང་འགའ་ཞིག་ལ་བྱ་དུ་ཡོང་རྒྱུའི་ཁ་གྲངས་  
 མིང་དང་བཅས་གསལ་བར་ལྱང་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་བྱ་སྐབས་བཅའ་བ་  
 རྣམས་ལ་ལུར་མདུད་སྤྱང་འཁོར་ཆེད་གཏད་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གནད་བ་

སོགས་མདོར་ན་གང་དང་གང་དོན་དུ་གཉེར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་  
 དེ་དང་དེའི་ལན་ཆད་ལྷན་མེད་པར་ཡིད་ཆོམ་པར་སྦྱལ། འདིས་མཆོན་ཏེ་རྗེ་  
 འདི་བས་དུས་ནམ་གྱི་ཆོའང་ཉིད་ལ་རེ་སྟོས་བཅས་ནས་ལྷང་ཁྱས་སྤུལ་བ་རྣམས་  
 ལ་དྲག་ཞན་དང་རྒྱས་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་བཅེ་བས་གཟིགས་ཏེ་འགའ་ཞིག་  
 ལ་མནལ་ལམ་བརྟག་པ་དང་ཕལ་ཆེར་ལ་ཕྱག་ཚུ་ཞིབ་དུ་གནང་ནས་ཕན་ཐོགས་  
 དེས་གྱི་བཀའ་ལན་གསལ་ཆ་ཅན་རེ་གནང་ཞིང་། ཞལ་ནས་ཀྱང་རང་རེ་སྟོས་  
 འཆའ་བ་རྣམས་གྱི་ཁྱེན་སྤངས་ནས་ཁྱས་དོན་ལ་སྤང་རྟགས་མེད་པར་སྤྲོ་ཆོས་  
 བྱས་ན་ལས་འབྲས་དང་མི་མཐུན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། ཡང་རྟོར་གྱི་སྒྱུ་མ་  
 བ་དགུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་ཟེར་བའི་འཇིག་རྟེན་པས་གྲོང་སྡེ་འགའ་ཞིག་དུ་  
 གནོད་ཅིང་འཆེ་བ་ལ་རས་དར་སོགས་ལ་རྩོ་རྩེ་མི་ལྷོ་ཡིག་གིས་མཆན་པའི་གོང་  
 འོག་དུ་ཁྱོ་ཞལ་མཆེ་གཅིགས་དཀྱིལ་དུ་རྩོ་རྩེའི་ཐ་ཆོག་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་ཕྱག་བྱས་  
 མཛད་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཐང་ག་ལྟ་བུའི་སྡེ་དུ་ཐོགས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པས་གནོད་འཆེ་ཞི་བ་དང་། སྤྱ་ཉིད་གཡས་གཡོན་  
 མཉམས་སྤྱ་གཤིན་པོ་འགའ་ཞིག་ཕན་ཚུན་གྱི་བྱིམ་དུ་དངོས་སྤྱ་འགྲོ་གིན་ཡོད་པའི་  
 མཐོང་སྤང་བྱུང་སྟེ་བྱིམ་ཆང་རྣམས་སྤྱ་མི་ཤིས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལའང་ཉིད་  
 ནས་ཕྱག་རྗེས་དང་བཀའ་ཤོག་ཅི་རིགས་གནང་བས་མི་ཤིས་པའི་མཆན་མ་ཉི་  
 བར་ཞི་བ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆན་ཁ་འབྱར་དུ་དོད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡང་ཆེས་  
 མང་བས་རེ་རེ་ནས་བྱིར་མ་ལང་རོ། ། ཐོ་ཡོན་སྐྱོ་བྱི་སོགས་ཞེས་ཆེ་སྟོན་ལ་  
 འཐོན་རྒྱར་སྤྱ་མདུན་དུ་ར་གལ་ཐོག་ཐོ་ཡོན་སྐྱོ་བྱི་ལ་ཞེར་ཏི་ནི་ཆོས་རྗེའི་ཆོ་ལོ་  
 གནང་། སྤྱ་འབྱམ་མཁན་པོ་གྲོ་ཆང་སྤུལ་སྤྱ་མཛལ་ཁར་ཐེབས་ནས་ཉིན་ཁ་  
 ཤས་བཞུགས་པར་གསུང་སྤྱང་འཕེལ། ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་ལ་མང་འདུས་  
 དེ་ཁྲིད་གྱི་འདུ་ཁང་ཆོན་ཅི་དང་བཅས་ཀྱབ་ཟིན་པ་དང་། སྤྱ་བ་རྒྱུ་ལྷ་སྤྱ་  
 ཆོས་རྗེས་རང་གི་དད་མོས་གྱིས་རྗེ་ཉིད་གྱི་འདུ་སྤྱ་སྤྱ་ཆན་ལོང་བ་སྤྲོན་འདམ་

713

ལྷང་གསལ། བོད་ནས་ར་སྟོད་སྤྲ་མས་ཉིད་དང་སྤྲ་མ་སྟོམ་པ་རྣམ་གཉིས་ལ་  
 ཡ་ཏི་ཤའི་སྤྲ་འདྲ་རེ་བསྐྱར་བྱུང་བ་འདི་རེས་པ་ཆོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་ལྷང་བྱུང་དུས་སྤྲ་  
 འཕྱོར་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཆོན་བ་ཞིག་འབྲིགས་བྱུང་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཐུགས་དཔྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ནས་སྤྲ་མ་སྟོམ་པ་དང་  
 སེམས་རྟེན་ཞབས་དྲུང་རྣམ་གཉིས་ལ་ལྷང་སྤྲ་རྩལ་བའི་རྟོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གསར་  
 ཆོམ་གྱི་ཐུགས་ལྷང་ཡང་གནང་། ཟླ་བ་དགུ་པར་མཆོ་ཁའི་དབང་ཐུག་ར་སྤྲ་  
 འཁོར་བཅས་མཛལ་དུ་འོངས་པར་རྟ་མགིན་གྱི་རྗེས་གནང་དང་སྤྲ་བས་འདུག་  
 གསུང་བརྟག་སྤྲུག་སྤྲུག་བཞེད་མོས་ལྟར་གནང་འདུལ་བའང་གྲོ་ལོ་པ་བཏེགས།  
 ཟླ་བ་བརྒྱ་པར་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་  
 གསེར་བྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དམ་ཅན་གྱི་རིག་གཏད་དང་ཐུགས་ལྷང་དུ་མ་སྟོར་འཁོར་  
 དཀའ་བརྒྱལ་ཆོ་དབང་སྤྲུག་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་གནང་།  
 ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཨོར་དུ་སྤྲ་ཏང་གིན་གྱི་ཕྱི་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་  
 རྟོ་རྗེ་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་ཅུ་ཅུ་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་སྤྲུག་  
 འདོད་དོན་ཞུས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། ཆོས་བདུན་འཕྲུངས་སྐར་གྱི་དགའ་  
 སྟོན་ཉིད་ཨོ་ཐོག་སྤྲ་ས་ལག་ཆེ་རྣམ་རྣེ་དྲུང་ཐའི་རྗེ་ལྟ་དབང་རྟོ་རྗེ་གཟའ་མི་  
 སེར་སྤྲ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་བཅས་འཕྱོར་རྟེ་དཔོན་པོ་སྤྲ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་  
 བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་སྤྲུག་ནས་མཛུལ་ཁ་བཏེགས་སྤྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་  
 བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱིས་སྐ་དྲུངས་རྟེ་ཁོས་དཔུལ་སྤྲུག་དངོས་པའི་  
 འདུལ་བ་སྤྲུག་མཐོང་བ་སྤྲུལ། དྲག་ཞན་ཆང་མར་རྟ་མགིན་གསར་སྤྲུག་གྱི་རྗེས་  
 གནང་དང་དཔོན་པོ་གཉིས་ལ་རྟ་མགིན་གསར་སྤྲུག་གྱི་སྤྲ་འདྲ་རབ་གནས་བརྒྱ་  
 ཅུ་མ་རེས་མཆོན་གནང་ཆ་གཟབས། གསེར་བྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཁོར་བ་དང་  
 ཆབས་གཅིག་དུ་བརྟན་ཡོ་མ་ཆེ་རྣེ་རྣམས་པའི་བྱམས་པའི་ཁོས་སྤྲ་མ་ཐེ་དཔོན་  
 ཀྱི་སྤྲུ་འཛོག་དུ་བསྐྱར་བ་གནང་། དེ་ནས་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་བཅད་རྒྱའི་ངོས་

ཐུགས་དམ་དང་དཔེ་གཟིགས་སྟེལ་མར་གནང་། མདུང་ནག་གི་གཡེར་ཁྱེད་  
 ཞབས་དྲུང་རོ་གཡོག་སྟེལ་པར་ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་རྟ་མགིན་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་  
 ཐུགས་ལྷང་སྟེལ་། སྐབ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་དུར་བེད་ནང་སོ་སྐལ་བཟང་  
 ཚུལ་ཁྱིམས་སོགས་འཕྱོར་ནས་ནང་སོས་ཐུར་ནད་ཆབས་ཆེན་གྱིས་མནར་ཉེ་  
 ཉིད་ལ་སྐྱབས་བཅའ་ཉེ་ནད་ལས་སྟོལ་བའི་ལེགས་འབྲུལ་དང་འདྲིང་ཆོས་  
 འགའ་ཞིག་ཁྱེད་། ནང་སོ་འདི་ཐུར་བོད་དུ་སོང་ནས་ཐུར་རང་ཡུལ་འཕྱོར་མ་  
 ཐག་ནད་དྲག་པོས་བཏབ་སྟེ་རྩེད་ལ་གསུང་བཟྱག་ཁྱེད་མངགས་པའི་ལན་དུ་  
 ཁོང་ནས་ལྟ་རྟེན་རྟེན་བ་ཞིག་བྱིར་འོངས་ཆོད་འདུག་པ་དེའི་ཐུར་བཞེགས་ཤིག་  
 འབྲང་ཡོད་འདུག་པས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་སྟོས་ན་ལེགས་ཞེས་གསུང་བ་བཞིན་ཁོ་  
 རང་གིས་ངོས་བཟུང་ནས་སང་ཉིན་གཞན་དུ་སྟོ་ཅིས་བྱས་པའི་སྒྲུབ་ལྟ་གྱི་  
 ལ་མེ་ཤོར་ཉེ་རྟེན་གསར་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཚོས་སུ་སོང་བས་བཀའ་ལྷང་ལ་  
 ཡིད་ཆེས་ལྟག་པར་རྟེད། སུ་ཉིད་གཡོན་རུའི་ཅ་ཁིར་ཆེ་ཆེ་གཟུངས་ཆ་པོ་སྒྲོ་  
 ཡོན་དང་ཐའི་རི་རོ་གཡོག་འོངས་པར་རྟ་མགིན་གསང་བསྐྱབ་གྱི་རྩེས་གནང་  
 དང་ཁོང་ཆོད་སྐྱོར་བྱིམ་ཆང་བདུན་གྱི་སྟལ་ཐུགས་གྱི་དོན་རྣམས་ཉིད་ལ་གཏད་  
 ནས་སྐྱབས་བཅའ་བར་དེ་ལུགས་གྱི་སྐྱབས་འདུག་དང་མཚོད་རྒྱུའི་རྟེན་དང་  
 ཐུང་བ་སོགས་སྟེལ་། གཞན་ཡང་སུ་ཉིད་ཆ་རྟར་རྟལ་རྟའི་འབྲུལ་པ་དྲག་ཞན་  
 དུ་མ་ཐུ་མཐུད་ནས་བྱུང་བར་འདྲིང་ཆོས་སོགས་གང་ཞུས་ཐམས་ཅད་གྱི་རེ་བ་  
 སྐྱོང་བར་མཛད། རྟལ་རྟ་མེར་གེན་མང་གི་རྟོ་ཤོད་མང་གོང་མ་འགའ་ཞིག་  
 སྐྱེ་རིང་པོ་མ་བྱུང་བས་ད་ལྟའི་མང་རྟོ་རྩེ་སྐྱབས་རྒྱུད་དུས་ནས་རྩེ་ཉིད་ལ་  
 སྐྱབས་བཅའ་བར་ལོ་ཉེར་ལྷ་ལོན་རག་ལ་སྐྱོན་མེད་ཚུལ་གསུངས་ནས་རིམ་གྱི་  
 དང་ཐུང་བ་སོགས་གནང་བ་བཞིན་ཉེར་ལྷ་ལོན་ཉེ་བར་སེམས་ཆབ་ནས་བཟྱག་  
 ཞུས་བསྐྱར་མ་སྟལ་ཉེ་སྐྱབས་བཅའ་བ་ལ་བཟྱག་ལན་དང་སྐྱེ་རིང་པོ་ཡོང་  
 རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཐུགས་ཚུམ་ཞུས་པའི་ཆོ་བདག་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆོག་དང་

བཅས་ཡིད་ཆིམ་པར་སྒྲུལ། ཨ་འདིར་བསྐལ་བ་པོ་ས་སའི་རྩར་རྟ་མགོན་  
 རྒྱལ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཏོར་ཆོག་བྱ་ཚུལ་བཅན་མདོས་དང་ག་བརྒྱ་བྲན་བརྒྱའི་  
 མདོས་ཆོག་འདྲ་ལྟ་དཀར་པོའི་གསལ་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ག་རྩི་རྩམ་འཛམས་ཀྱི་  
 རྒྱུན་སྒྲིག་བསྐྱབ་བྱ་གཅིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྐགས་གསུང་ཚམ་ཐོར་བྱ་མང་དུ་  
 གནང་། ཨ་མཁུག་རྩ་ལྷ་ཤིང་མེ་རིན་བཟུན་པ་སྐགས་མཇལ་བ་སྐྱ་མེར་བརྒྱ་  
 དང་ལྷ་བཅུ་ཅམ་སྒྲིབ་པར་རྟ་མགོན་གསར་སྐྱབ་ཀྱི་རྩེས་གནང་སྒྲུལ། དགྲུང་  
 ཨ་ར་དགྲུ་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་ཨ་གསར་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་རྟལ་རྟ་ཅིས་རམ་  
 པ་ཆོས་རྩི་དང་ཆ་རྟར་བསམ་གཏན་དཔོན་པོའི་ཆོ་བོ་དགེ་སྤྱང་ཆེ་རིང་རྩ་  
 གཡོག་གིས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཏེ་བསམ་གཏན་དཔོན་པོ་  
 དང་ཏོ་བརྟེན་ལུང་ཆོ་འཕྲུལ་སྒོན་ལམ་ཉིད་ནས་མདྲུང་ནག་གི་གཡེར་ཁུ་ཞབས་བྲུང་  
 དགོན་ལྷང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒོན་ལམ་ཉིད་ནས་མདྲུང་ནག་གི་གཡེར་ཁུ་ཞབས་བྲུང་  
 ལ་རྒྱུ་ལ་མཇུག་པ་བཞེན་ཁོང་གིས་རྒྱ་ཆས་སྐྱར་ཏེ་བྲུ་བྲང་ནས་ཁུར་བྲངས་  
 ཀྱིས་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། ཨོ་སྐྱ་ག་ཐའེ་རི་པ་ད་རང་གོས་  
 དང་ཐའེ་རི་བསམ་འཕེལ་ཆེ་རིང་སྐགས་དྲག་ཞན་བརྒྱ་བྲག་བརྒྱལ་པ་ལ་སྐྱི་སྒྲིར་  
 ས་སའི་འདྲོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆིམ་པར་མཛད། དུར་པེད་ནང་སོ་སྐལ་བཟང་གི་  
 བཀའ་འཕྱར་ལ་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱས་མཛད་ནང་སོ་ལ་དད་ཉིན་དུ་ཉིད་ཀྱི་  
 བཞུགས་གདིང་དང་མགོན་པོའི་ཐང་ག་བྱིན་ཅན་བཅས་གནང་། ཨ་གསར་  
 ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ནས་བསྐྱར་གཞི་རྒྱུང་བ་འཕར་ཏེ་རྟལ་རྟ་ཅིས་རམ་པ་ཆོས་རྩིས་  
 གསལ་སྒྲན་ཁྱུས་ནས་རྩང་ཟད་དུངས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་བཅུ་གཉིས་ལ་  
 དགོན་ལྷང་གི་དགེ་འདུན་མང་གིས་བརྟན་བཞུགས་སྐལ་ཏེ་ཞབས་པད་བརྟན་  
 པའི་གསལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་བྱུང་བཀུན་ལ་བྱོན་ནས་བཤོལ་སྒྲ་གཉིས་པའི་  
 ཆོས་མགོ་རག་ལ་བཅད་རྒྱ་མཛད་ཅིས་རམ་པ་ཆོས་རྩིས་ཀྱང་གསལ་སྒྲན་ཁྱུས་  
 ནས་སྐྱ་མདུན་དུ་བསྐྱད། བསྐྱར་གཞི་ལ་སྒྲན་ཁོ་ནས་ཕན་སྦྱིད་ཆེན་པོ་མེད་



པར་སྒྲོན་པས་གཏར་གཤམ་མེ་བཅའ་གང་རིགས་ཀྱི་བཅོས་ཀ་དགོས་པས་  
 གཏར་ག་དོགས་བདེའམ་ཁྱས་ནས་དེའི་གྲུབས་བྱས་པ་ལ་མནལ་ལམ་དུ་ཕྱང་སྐྱ་  
 རིན་པོ་ཆེས་གསང་སྒྲགས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཙ་  
 རྒྱང་ཐིག་ལེ་གསུམ་སྒྲིག་ལྟར་གཅེས་དགོས་པས་བྱེད་རྒྱ་མ་མང་ན་བཟང་གསུང་  
 བཞིག་ཟིས། བྱི་ཉིན་ཞལ་ནས་སྒྲ་མ་པེ་ཅིང་དུ་ན་དུས་སྒྲན་པ་ཞིག་གིས་  
 གཏར་ག་པན་ཚུན་ལབ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཕྱང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་དགོངས་བསྐྱན་ཁྱས་  
 པར་པན་ཤས་ཆེའང་ཁྱོད་ལ་དེ་མི་འགབ་དེ་བས་མེ་ཐིག་རང་དགའ་གསུངས་  
 ནས་སྐྱ་དངོས་ཀྱིས་མེ་ཐིག་གནང་བ་ཡིན། དེ་དུས་ཀྱི་གསུང་དང་ད་རེས་ཀྱི་  
 མི་ལམ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་གཏར་ཁ་གཏན་ནས་མི་རུང་བ་འདུག་མེ་ཐིག་  
 འཐེན་རྒྱ་སྒྲ་མས་ཀྱང་དགོངས་པ་གནང་ཞིང་སྒྲར་ཡང་པན་རྒྱུང་བ་ཡིན་པས་  
 གལ་ཏེ་བཅོས་ཀ་དགོས་ན་མེ་ཐིག་འཕང་ཆོག་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པས་  
 བསྐྱང་གཞིའང་རིམ་གྱིས་གཏིང་དག་དུ་སྔང་། སྐྱ་བསྐྱེལ་སྐབས་སྒྲ་མའི་  
 བཀའ་དྲིན་དྲན་ཅིང་སྒྲགས་རྩེ་བསྐྱེལ་བའི་གསལ་འདེབས་དང་དམ་པའི་ཆོས་  
 ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བ་དུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ནམས་ཉམས་རྒྱང་གི་ཉིང་  
 ནས་སྒྲགས་ཚོམ་མཛད། འདི་སྐབས་བསྐྱང་གཞི་ཏ་ཅང་ལྷེ་མ་མིན་ཡང་ཡུན་  
 རྒྱང་བད་རིང་པས་དགོན་ལུང་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་དགོན་རིཁྱོད་ནམས་སྐྱ་མང་ར་  
 ཡང་ཡང་བཏང་ཐོག་ཞབས་བརྟན་མང་པོ་དང་སྒྲ་བྱང་ནང་དུ་ཞབས་བརྟན་  
 ཟུར་བ་བཀའ་འཕྱར་དག་འདོན་ཆེ་ལྟ་གསུམ་གྱི་ཆེ་སྐྱབ་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་  
 དང་གཏོར་སྐྱབ་རྟ་མགིན་གྱི་བསྐྱེན་པ་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱིན་སྒྲིག་དང་བཅས་པ་སྔགས་  
 ཞབས་བརྟན་སྐྱབས་ཆེན་མང་པོ་བསྐྱབས། མཆོམས་ནང་དུ་ཅིས་རམ་པ་  
 ཆོས་རྩེ་ལ་ཁྱོས་ནག་ལྟ་ལཱི་དབང་སྔགས་འདོད་ཆོས་དུ་མ་དང་སེམས་ཉིད་  
 ཞབས་བྱང་ལ་ཕྱང་སྐྱ་རྩེལ་པའི་རྩོ་རྩེས་མཛད་པའི་རྒྱ་རྩོ་མཁའ་སྐྱོད་མའི་བསྐྱེན་  
 ཡིག་གསང་ཆེན་བཅུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་འབྲལ་འཁོར་གྱི་ནམ་བཤད་ཡིག་རྒྱང་

718

བཅུ་དབང་ལྷན་ཆ་གཅིག་འཛིན་པ་གནང་། སྤྱི་ལོ་དགོན་པའི་ཁྲི་འདོན་  
 མཚུགས་པར་གནང་དགོས་ཀྱི་གདན་འདྲན་པ་ནང་སོ་གྲ་ཆུང་བཅས་དང་  
 དགོན་ལྷང་ནས་དགེ་འདུན་མང་གིས་མཚུགས་པར་འབྱོན་དགོས་ཀྱི་གདན་  
 འདྲན་དུ་མངགས་པའི་དུ་ལྷ་ཆོས་རྩེ་དང་གྲ་ཆུང་ཁ་ཤས་ཡོད་དུ་སྤྱི་ལོ་ཐོག་གི་  
 གདན་འདྲན་པ་བཅུན་མོ་དགོན་མཆོག་ཆེ་རིང་གི་མི་སྣ་ནང་སོ་སྤྱི་བཟང་ཕྱན་  
 ཆོགས། སྤྱི་ལོ་ཐོག་གི་དགོན་མཆོག་ཆེ་རིང་གི་མི་སྣ་མི་རིན་ཡོན་ཏན་དཔལ་དར་  
 སྤྱིང་འདུས་སྤྱི་ལོ་ཐོག་འབྲས་རམ་པ་སྤྱི་བཟང་ཡོན་ཏན་རྩེ་གཡོག་ནམས་དང་།  
 བཟ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་གདན་འདྲན་པ་གསལ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་ནམས་རིམ་གྱིས་  
 འབྱོར་པར་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་ཞལ་བཞེས་གནང་ནས་སྤྱི་ལོ་དགོན་པའི་ཁྲི་  
 འདོན་སྟོན་ཆུང་ར་བར་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་ལ་ཐེབས་ཞོར་དུ་གནང་ཅིས་ཀྱིས་སྤྱི་  
 འགོས་སྤྱི་ལོ་ཐོག་ཆེ་དགའ་བཅུ་སྤྱི་བཟང་དུ་བསྐྱོད་ཞལ་མཛད་ཅིང་ཡོ་ཐོག་གི་སྤྱི་  
 ལྷ་སྟོན་ཆུང་ཐ་མར་བྱིར་ཡོང་རྒྱུ་དུས་བཏབ་གཞི་བྱས་ནམས་ཅད་ལ་འཆམ་གྱི་  
 ལྟ་མོ་བསྐྱར་བ་གཟིགས། འདུ་ཁང་དུ་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་  
 དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་མའི་ལྷགས་  
 ལྷང་སྤྱི་བཟང་དུ་དོན་གཉེར་བ་མང་ཅམ་ལ་རྒྱན་འདུག་གཉིས་པེུ་བུམ་སྟོན་པོ་  
 ར་འགྲེལ་ལྟར་བཤགས་ཆོགའི་ལྷང་། ཡོ་ཐོག་གི་མི་སྣ་ནམས་ལ་སྤྱི་བཟང་འགྲོའི་  
 ཁྲི་ལྷང་དང་ན་མཚན་གསང་སྤྱི་ལོ་དགོན་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རབ་བྱང་དང་  
 བཅུ་ལ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་བཅས་སྤྱི་ལོ་ཐོག་གི་གང་ལ་གང་འཆམ་དུ་བྱིན་སྤྱི་བཟང་  
 བདུད་ཅིའི་ཐིམ་མངར་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད། སྤྱི་ལོ་དགོན་དང་ལོ་དགར་  
 དགོན་གཉིས་ནས་མཆོན་ལྷན་པ་དགེ་གཉེར་སྤྱི་བཟང་བ་ལ་སོ་སོར་མང་  
 འགྲོད་ཀྱི་ཐེབས་བསྐྱར། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་མི་འབྲུགས་པའི་སྤྱི་བཟང་མཆོད་ཀྱི་  
 ཆོགས་དཔུར་ཐེབས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་འདུ་ཁང་ར་སྐྱོར་དུ་དགེ་འདུན་འཕེལ་  
 རྒྱས་དང་སྤྱི་བཟང་འདུ་བ་སྤྱི་བཟང་གྱི་ཆེད་རིག་བྱེད་མའི་དབང་གི་སྤྱི་བཟང་

ཚད་ལྡན་གནང་བར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་བྱང་ཞེས་གསུངས། ལྟ་མའི་མ་  
 བྲང་དང་བཅན་ཁང་དུ་གསོལ་མཚན་ཉིན་རེ་དང་ཟུ་ཕྱིངས་ནས་ཡུལ་ལྟ་ལ་  
 གསོལ་མཚན་རྒྱས་པ་གནང་། ལོ་ལྔ་མར་བཞེངས་པའི་མཚན་རྟེན་ཤིན་ཏུ་  
 ལུག་ལུག་ཆོགས་པ་བྱང་འདུག་པས་ཐུགས་ལྟག་པར་མཉེས་ཤིང་དེར་བཞུགས་  
 རིང་ལ་ཉིན་རེ་བཞེན་སྐྱོར་བ་མང་དུ་མཛད་པས་དགོན་པའི་གྲ་པ་དང་འབྲེག་  
 པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་སྐྱོར་བྱེད་པའི་མིག་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་བྱང་།  
 ཉར་ཆེན་སྟོན་ལམ་སྲ་མའི་ཞབས་བྱང་གདན་འདྲེན་ཞུ་མི་མོ་ཡོན་ཐུག་མཛད་  
 དགེ་ལེགས་སོགས་དང་མཁར་སྟོན་ཐམ་ག་སྲ་མཚོས་རྒྱབས་དེ་ཡུན་ཆའི་ཨེལ་ཆེ་  
 བཅས་འབྱོར་བར་ཨེལ་ཆེལ་འདོད་ཆོས་དང་མཚམས་ལན་གནང་། སྤྱོད་  
 ནང་སོ་དང་ཨོ་སོག་གི་མི་རྣམས་ཉར་ཆེན་ཐུག་མཛད་ཐམ་ག་སྲ་མའི་མི་རྣམས་སོ་  
 ནང་དགོན་པར་མང་འབྱེད་དང་སོག་འབྲུལ་བ་རང་རང་གིས་རྗེ་ཉིད་ལ་འང་འབྲུལ་  
 བ་བཟུང་། རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཡར་ཆེས་ལ་དགོན་ཡུང་དུ་ཐེབས་ཉར་ཆེན་ཐང་གི་  
 བཅུན་མོ་མ་ཉི་རྒྱ་རྒྱས་ལས་འདས་པའི་བཟོ་རྟེན་བྱང་བར་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་  
 ཐུགས་དམ་གནད་སྟོན་མཛད་། བཅུན་མོའི་འདིས་ཐར་མི་ལམ་བྱང་ཚུལ་གྱི་  
 ཞུ་ཤོག་ཅིག་རྗེ་ཉིད་ལ་ལུལ་བར་ཁོ་རང་རྒྱས་མེད་ཀྱི་བྲག་རི་མཐའ་དམར་པོ་  
 ཞིག་དུ་ཆུད་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཐུན་པས་རྣམས་ཀྱི་བ་  
 ཐག་རྣམས་བཀག་སྟེ་གང་དུ་འང་འབྲོས་མ་རྟེན་པར་སེམས་རྒྱག་ནས་དཀྱིལ་དུ་  
 རྟེན་རྒྱངས་ཤིག་ཡོད་པ་དེར་སྦྱིལ་གྱུང་བས་མིག་བཅུ་མས་ཉེ་རྗེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས་གཡང་སྦྱིད་དཔལ་སྦྱིད་བཟུངས་མ་སོགས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་བྱ་བུ་མོ་མང་  
 པོས་བྱ་བ་རྒྱང་རྒྱང་སོགས་ཅེད་མའི་རྩལ་ཆ་དང་བཅས་ཡོང་གི་འདུག་པའི་  
 རྟེན་སོས་བྱང་བར་སེམས་དགའ་སྟོན་ཐུ་དེས་ནས་བལྟས་པས། ཐར་གྱི་བྲག་  
 པ་རྣམས་མི་འདུག་ཅིང་གཡོན་ཚུགས་སུ་བྲག་པ་གཅིག་གི་རྩོད་རེ་ཐུ་ཡོད་པ་  
 ལ་བྱ་བུ་མོ་རྣམས་བཤར་ནས་སོང་ཞིང་ཁོང་རང་ཡང་རྩོད་ནས་ཐུར་ཐོན་ཉེ་

ཁང་སྒྲོ་རྩེ་ཡིད་དུ་འོང་པའི་ནང་ལ་སྒྲེབས་དེར་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཡུང་མེ་ཉང་  
 ཉང་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་མཆོམས་ཞུས་ཕུལ་བས་དགུས་པའི་རྣམ་པས་གོས་ཀྱི་  
 ལྷག་མ་ཞིག་གནང་། དེ་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་ཕྱིན་པས་ཁང་བ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཁོ་  
 རང་གི་ཡབ་ལྷང་བསྐྱས་ནས་འོངས་པ་དང་མཇུག་བ་ཞིག་ཟིན་ཚུལ་ཞུས་འདུག་  
 པར་ཁོ་རང་ལ་ཆེ་སྐྱབ་སྐྱོགས་རིམ་གྱི་འགའ་ཞིག་ཕབ་ནས་ཟི་ལམ་ཡང་ངན་པ་  
 ཞིག་ཟིན་པ་འདྲ་གསུང་བ་ཅམ་ལས་འགྲེལ་པ་བརྒྱབ་ནས་མ་གནང་། དུང་  
 ཡིག་ངག་དབང་བསྟན་འཕེལ་ལ་དཔོན་མོའི་ཟི་ལམ་འདི་འཆི་ཁ་དང་བར་དོའི་  
 གནས་སྐབས་དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་བསུ་བ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སྐྱོགས་དང་  
 སྐྱར་ནས་འགྲེལ་བ་བྱས་ནས་འགྲིགས་ལྷགས་ཤིག་འདུག་ཡང་གསུངས་པ་  
 བཤད་ཚུལ་གྱི་འགྲིགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་དངོས་གནས་པ་ཡིན་པར་སྤང་  
 བས། བཤེས་སྤྱིང་དུ། པང་ན་དཔལ་གནས་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །  
 ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་པོ་ལས་བཀལ་བཀྱིས། ། ཞེས་སྒྲོན་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 དུ་མས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་རྒྱལ་  
 བཞིན་བྱས་པས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་པ་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷང་  
 ཡབ་ཡུམ་འདི་གཉིས་ཀྱང་རྩེ་ཉིད་དང་མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ་ཏེ་འཁོར་ལོའི་  
 དཀའ་པོ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས་སྒྲོ་གསུམ་བཙན་དུ་ཕུལ་ནས་རྒྱལ་  
 བཞིན་དུ་བསྟེན་པས་དགོས་དོན་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་བྱུང་བའི་ཆོད་དུ་སྤང་  
 ངོ་། ། སྤྱིར་ཡང་རྩེ་འདི་ཉིད་ལས་མཁའ་སྐྱོད་མའི་དབང་དང་གདམས་པ་  
 ཡོངས་རྒྱལ་སྐོབ་ནས་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་རྣམས་སྒྲོས་མི་དགོས་  
 ཤིང་། ཐ་ན་དབང་ཅམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་མདོས་ཏེ་ཨོ་གསུམ་མ་མང་ཉུང་ཅི་  
 རིགས་ཆག་མེད་དུ་འདོན་མཁན་པལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མཁའ་སྐྱོད་དུ་སྐྱེ་པའི་རེ་བ་  
 ཡོད་དེ། དབང་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ཞལ་ནས་ལྷང་སྐྱོད་རྩེ་འཆང་གིས་འདིའི་  
 དབང་ཐོབ་ནས་ཨོ་གསུམ་མ་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཆག་པར་བཏོན་ན་འཆི་

པའི་གནས་སྐབས་མིན་རྒྱང་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་རྩོམ་རྗེ་རྣམས་  
 འཕྱོར་མས་ཅིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་དག་པ་མཁའ་རྫོགས་དུ་འདྲིན་པར་ངེས།  
 མ་མཐའ་ངན་སྤངས་དུ་མི་སྦྱོར་བ་ངེད་རང་གིས་མནའ་བསྐྱལ་ཆོག་གསུངས་པས་  
 བྱིད་ཆོས་ཐུགས་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་ཁས་བླངས་པ་དེ་མ་ཆག་པར་ཐོན་གལ་ཉེ་  
 ཆད་ན་བསྐྱར་མ་བཏང་བར་ཆད་བསབ་དང་སུ་མཐུན་ནས་སྤར་རྒྱན་ཉར་  
 འདོན་དགོས། དེ་ཉར་བཏོན་ན་ལྷང་སྦྱར་རྩོམ་རྗེ་འཆང་གིས་འགྱུར་མེད་རྩོམ་རྗེ་  
 བཀའ་ཐེབས་པ་དེ་བཞིན་འགྱུར་ཡོང་གསུངས་པ་དང་། བྱིས་སུ་མགོན་  
 གཉེར་ནང་སོ་མ་འཆོ་སྐབས་ཞོག་ཁ་ཞིག་གཟིམ་མལ་ནས་བཞེངས་དུས་སྐབས་  
 ཉམས་ཁུར་ནས་ཕུན་ཆོགས་ནང་སོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འདུག་མ་འདོད་པར་མཁའ་  
 རྫོགས་དུ་འགྲོ་ཞེས་ཐོན་སྤངས་གཉིས་ཀ་དག་ཞིང་ཡོན་པས་ཅི་བྱད་ཅིས་ཀྱང་  
 གསུངས་པས། འདིས་ནི་རྗེ་ཉིད་མནའ་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་རང་ནས་སྦྱ་མའི་  
 ལུས་ཀྱིས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྣ་ཆོགས་སུ་འཕྱོན་གྱིན་ཡོད་པ་དཔོག་པར་བྱས་  
 སོ། ། རྒྱ་མང་སྤྲ་མ་ཉར་ཆེན་ཐོན་ཡོན་ལ་བོད་ཀྱི་ལྷ་དང་སྤྲ་མར་བརྟག་ཞུས་  
 དང་དེར་བབས་པའི་རིམ་གྲོ་རྣམས་བོད་ནས་སྦྱབ་རྒྱུའི་ཐེབས་གསེར་སྤར་བཞི་  
 བཅུ་བཅས་བསྐྱར་ཉེ་དེ་མཆུངས་མདོ་སྦྱད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་དགོན་ལྷང་སྦྱ་འབུམ་བཟ་  
 མེས་འབྲིལ་བྱ་བྱང་གསེར་ཁོག་སྦྱབ་སྡེ་བྱང་རྒྱབ་སྤྱིང་ཆོས་བཟང་མང་འདུས་ཤི་  
 རྩོང་ཡན་རྩ་སུ་གྲོ་ཆང་ནོ་མ་ཆེ་འདུལ་བ་ལྷང་དཀར་རྒྱལ་སྤྲས་རི་ཁྲོད་དེ་ཡུན་ཆེ་  
 ལྷ་མི་དགོན་རྒྱལ་ཡག་བོད་ཡུལ་ཡོར་ཆེ་དོར་ཞི་ལྷ་དམར། ལྷག་ལྷང་ཡར་སྤར་  
 རྒྱ་རྒྱ་རབ་རྒྱས་ཉས་བྱང་རྒྱ་པན་ལོ་དཀར་ལྷ་ཡངས་སྤྲོག་མཁར་ཐར་པ་སྤྱིང་  
 བཟ་མེས་ཆོས་སྤྱིང་འབྲུག་ལྷང་ཁྲན་ཅོང་ཀན་ཆེན་སེམས་ཉིད་མཆོད་ཉེན་ཐང་  
 བཅས་དགོན་རི་ཁྲོད་བཞི་བཅུར་ཉེ་བ་ལ་དདུལ་སྤར་སྤྱོད་སྤྲག་སྦྱིད་དང་གཉིས་  
 ཀྱི་མང་འབྱེད་ཐོག་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་རིང་ཕྱེ་ཆེན་གཉིས་དང་འབུམ་  
 ཐེར་བཙོ་བརྒྱད། གཟུངས་བྱང་ཕྱེ་ཆེན་གཉིས་དང་འབུམ་ཐེར་བཅུ་བྱག་

སྒྲིལ་དཀར་གྱི་སྒྲིང་པོ་བྱེ་ཆེན་གཉིས་དང་འབྲམ་ཐེར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ནམ་རྒྱལ་  
གཟུངས་རིང་འབྲམ་ཐེར་བཅུ་དང་གཟུངས་སྤང་འབྲམ་ཕྱག་མང་པོ་མེད་  
གདོང་མའི་སྒྲིང་པོ་བྱེ་ཆེན་གཅིག་སྒྲིལ་མ་དཀར་ལྗང་གི་བསྟོད་པ་འབྲམ་ཐེར་རེ་  
མེར་སྒྲིང་འབྲམ་ཐེར་གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མ་བྲི་ཆར་སྒྲུབ་ཆོག་རྒྱས་པ་ལྟ་  
སྒྲིང་དུག་བརྒྱ་མཆོག་བདེན་མ་བྲི་ཆོ་ལྷག་བཅས་གནད་སྒྲིབ་བསྐྱབས། རི་  
ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱ་ཙུ་དང་སྤྱུ་གཏོར་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་ཆོ་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཆོ་  
སྤྱབ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་སྤྱིང་གི་སྤྱ་པ་མང་པོ་ལའང་མདོ་སྤྱེ་དུ་མ་སྒྲིག་པ་དང་  
ས་འབྲམ་རྒྱ་འབྲམ་སོགས་གྱི་གྲངས་གསོག་རྒྱ་གཏད། ཉ་པའི་ལག་ནས་ཉ་  
མང་པོ་དང་བཤན་པའི་ལག་ནས་གསོད་ལ་སྤྱག་པའི་བྱ་དང་ར་ལྷག་མང་པོའི་  
སྒྲིག་སྤྱེ་བ་སོགས་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས། ལྷང་སྤྱེ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་  
པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་དུ་འབྱོན་ཞོར་ལ་དཀོན་ལྷང་དུ་བྱོན་པར་མཇལ་སྤྲད་དང་གསལ་  
སྒྲིབ་འབྲལ་བ་གཟབ་རྒྱས་ལྟས། སྤྱེ་ཆ་སྒྲིབ་ལམ་སྤྱེ་མའི་ཞབས་དྲུང་སོན་ཉི་  
བར་རྩ་གལ་སོག་ཉིན་འགང་ཆེ་བ་དུ་མས་སོག་དྲངས་ཐེབ་རྫོང་གང་ལེགས་དང་  
ལམ་ཆོས་སྤྱེ་སྒྲིལ་དཀར་གྱི་རྩེས་གནད་སྤྱལ། དབྱར་གྱི་རིང་སྤྱིད་ཆལ་དུ་  
བཞུགས་ནས་གཙོ་བོར་སྤྱགས་དམ་ལ་གཞོལ་ཞིང་སྤྱན་གསེང་དུ་གཞུང་ཆེན་མོ་  
དུ་མར་དཔེ་གཟིགས་གནད། སྤྱེ་ལྷའི་བསྐྱེན་པ་བྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་རྩལ་མཆོ་  
སོགས་གསུང་རྩལ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། སྤྱེ་མ་སྒྲིལ་པ་རག་དབང་རབ་  
བརྟན་སྤྱེ་ཉམས་པར་སྤྱན་བཙས་དང་ཞབས་བརྟན་སོན་ཆེ་བ་བསྐྱབས་ཀྱང་  
དངས་སྤྱིད་མེད་པར་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཞིང་གཞན་དུ་ཐེབས་པར་  
སྤྱགས་མེན་དུ་སྤྱི་བའི་ནམ་པ་མཛད་ཅིང་དཀོངས་རྫོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས།  
སྤྱི་ཉིད་གཡོན་ཅུའི་བརྩེ་སྤྱེ་ས་ལག་ཆེ་ལ་དགེ་བསྐྱེན་ནས་དགེ་སྤྱིང་བར་གྱི་སྤྱམ་  
པ་ཡོངས་སྤྱེ་རྫོགས་པ་སྤྱལ། བདུན་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱེ་དང་བཟླ་མེས་འབྲིལ་དུ་  
གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཐེབས་སྐབས་ལིང་རྩལ་ཐས་དཀོན་པར་བསྤྱེ་བ་མེར་

སྤྱིང་དང་བཅས་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་ཆོགས་དང་ཤུ་མང་གིས་མཇལ་ཁ་  
 བྱས། དེ་ནས་ཐེབ་ལམ་དུ་མཇལ་པ་མང་པོའི་ཁྲིམ་ཆོགས་སོ་སོལ་མཇལ་ཁ་  
 དང་དམིགས་བརྩེ་མ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
 གཞུངས་རིང་ཀི་ཀ་ནི་སོགས་གཞུངས་སྤྲུགས་ཐབ་མོ་རྣམས་དང་སྤྱན་སྤྱོད་བདེ་  
 གཤེགས་བརྒྱད་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་མང་པོ་རྣལ་ལཱ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 པ་སོགས་ཆག་མེད་མཛད། སྤྱ་རྒྱ་དགོན་པའི་རྟ་བུ་པ་ཆོན་མང་པོ་དང་ཐབ་  
 བུ་དགེ་འདུན་མང་གི་སེར་སྤྱིང་དང་བཅས་དགོན་པར་ཐུག་ཐེབས། ཆོས་  
 ཀྱི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་བའི་ཐོག་དགེ་འདུན་མང་ལ་དགའ་ལྷན་རྟེན་བརྒྱ་མའི་  
 བཤད་ལུང་དང་ཐུག་དབང་གནང་། དགོན་མཆོད་གཞིས་དང་ཡང་ཡུ་ཕྱི་  
 ལོན་རྫོང་རི་ཁྲོད་གསེར་རི་དགོན་པ་སྤྱན་རྒྱ་སོགས་གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 རང་འབྱོར་དང་བསྤྱོད་པའི་ཁྲི་འབུལ་གང་ལེགས་བྱས། དེ་དག་ལ་བཞུགས་  
 གཏུ་སྤྱོད་མོ་དང་གནང་སྤྱོད་དགོན་པར་མང་འབྱེད་རི་ཁྲོད་རྣམས་ལའང་མང་  
 འབྱེད་ཐེབས་བསྐྱར་དད་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་མང་པོ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་  
 ཆོས་གནང་། རྟ་ཁང་སོ་སོར་མཆོད་མཇལ་དང་ནང་རྟེན་མཐའ་དག་ཞལ་  
 ཟེས་ནས་གཞི་བྱས་ཀྱན་ལ་མཇལ་ཁ་བཏང་སྤྱ་རྒྱ་ནང་སོས་གསོལ་སྤྱོད་བསྤྱོད་  
 བཀུར་གཟབས། སྤྱ་ཆང་དགོན་པའི་རྟ་བུ་དང་བཅས་རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་རྟ་  
 ཁང་དུ་ཐེབས་ཏེ་མཆོད་མཇལ་གནང་སྤྱ་ཆང་དགོན་པས་ཆོགས་དབྱུར་གདན་  
 དྲངས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཤིང་དགེ་འདུན་མང་གིས་  
 ཆོས་འབྲེལ་མཇལ་ཁ་བྱས། ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་ཀྱང་གྲོ་མོ་པ་བསྐྱར་ཀ་  
 རིང་སྤྱོད་ཐང་དུ་གདན་དྲངས་གསོལ་སྤྱོད་འབུལ་བ་དང་བཞིན་ཆོས་འགའ་ཞིག་  
 བྱས། བ་ཡན་རྟོང་ཐ་དགོན་པར་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་བུ་པ་སེར་སྤྱིང་  
 དང་བཅས་ཐེབས་ཏེ་འདུ་ཁང་དུ་སྤྱོད་སེར་སྤྱི་འདུས་ལ་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་  
 དང་སྤྱོད་མ་ལས་བྱུར་གཉིས་དང་ཕན་རྒྱུ་གྱི་ཁྲིམ་ཆང་རྣམས་སུ་གདན་དྲངས་



པར་སོ་སོར་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་པར་མཛད་སྤྱི་སྤྱིར་གྱིས་གསལ་སྤྱོད་འབྲལ་བ་  
 གཟུགས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆེ་བས་བསྐྱོད་པར་ཁོ་པོ་ཅག་དང་ཁྱིམ་དཔལ་  
 རྒྱུ་ལྟོན་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བྱུག་མཛོད་སོགས་ཏྲ་པ་ཉིས་  
 བརྒྱ་སྟོར་གྱིས་ཆེ་བས་བསྐྱོད་དང་རྒྱ་བཟ། དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་བཟལ་བས་  
 སེར་སྤྱོད་དང་བཅས་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་བབས། འདི་ལོ་དབྱར་ཐོག་སྤྱུབས་  
 མགོན་ཏྲ་ཆེ་འཆང་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་འཛོན་གྱི་དོན་ལ་རྟོར་ཆང་གསེར་ཁྱི་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་དུས་འཁོར་སྤྱོད་བྱུར་དག་དབང་ཕུན་ཆོགས་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོ་སོགས་  
 སྤྱི་བྱུག་གི་ཞབས་ཕྱི་ཆེ་བཞེས་འགའ་ཞིག ། སྤྱི་ཞབས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་ཤར་བ་  
 བཀའ་བཅུ་དག་དབང་དོན་ཐུབ་ཅིང་གྱི་ཆ་ཤར་བཀའ་བཅུ་ལྟར་ཐུག་མཆན་  
 དག་དབང་ལྷང་གི་མི་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱུ་བསམ་འཕེལ་དགོན་པ་སྤྱི་ནས་རབ་འབྱམས་པ་  
 དག་དབང་དར་རྒྱས་ཀྱང་པ་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་བཅས་སྤྱལ་སྤྱི་དོགས་  
 གནས་ཡོད་ས་རྣམས་སྤྱི་ཕེབས་ཏེ་སོ་སོ་ལ་སྤྱོད་མའི་ཕྱག་འཕྲེང་། ཏྲ་རྒྱལ་  
 སོགས་དངོས་དང་འདྲ་མིན་གཉིས་རེ་བཅས་བསྟན་ནས་དངོས་འཛོན་དུ་བཅུག་  
 ཉེ་སྤྱོད་ས་རིམ་གྱིས་ཐོ་བསྐྱེགས་ཡོང་བས་དགོན་པའི་ཁྱི་གདན་བྱུར་སོགས་  
 ཐམས་ཅད་འཛོན་ཐོག་ནས་དེ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་སྤྱོད་དུ་གསལ་ཞིང་། ད་  
 དུང་འདི་རྣམས་ལས་ལོགས་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་བཅལ་དགོས་ནའང་དོན་གྱི་ཆ་བ་  
 མཆོག་སྤྱལ་མ་འཕྱུགས་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ལས་ངང་བྱང་པའི་འདྲ་དབང་ཁོ་  
 བར་མེད་པས་བྱ་བྱེད་རིང་བྱང་རིང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ནའང་སྤྱུབས་མགོན་ཉིད་ཀྱི་  
 གཟིགས་པས་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་ནན་ཏན་དུ་བཏབ། ཀྱུན་  
 མཆོན་གོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་ཉེན་ཁ་ཤས་གདན་དུངས་ནས་ཞག་ཤས་  
 ཀྱི་བར་མཆོད་པ་དང་གསལ་འདེབས་ནན་ཏན་གྱི་སྟོན་ནས་ཐུགས་བརྟག་གནང་  
 བར་རྒྱུ་གཅིག་མཉམ་ལམ་དུ་རྒྱུ་ཆེ་ཉིད་ཞེ་རྟོར་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་  
 ཞིག་གིས་དེ་རིང་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་སྤྱི་བྱུག་གི་ཕྱི་ཆེ་གེ་མས་

མདའ་འཕང་བས་དང་པོ་མ་ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག ། བཞི་འཕེན་དགོས་ཀྱང་  
 གཉིས་པ་ཕྱག་པས་རྟག་མ་གཉིས་འཕེན་མ་དགོས་མདའ་ཕྱག་མཁན་དེ་ལ་མ་  
 བུའི་རྒྱ་གནང་སང་ཟེར་བ་བྱུང་བས་མྱེ་ཉིན་དོགས་གནས་བཞི་པོ་འདིའི་ནང་དུ་  
 དེས་པར་ཡོད་འདུག་པས་སྤར་སྒྲུག་རྒྱུད་བྱེད་མི་དགོས་པར་སྤར་གསུང་མྱེ་  
 དོགས་གནས་ནམས་ཀྱི་འོས་ཐོ་ཨམ་རྩན་བརྒྱད་ནས་ལོང་མ་ཆེན་པོར་སྤར་  
 རྒྱུན་ཁྱེ་རྒྱར་ཐག་བཅད། རྗེས་སུ་དབུས་ནས་བཟླ་བ་དྲིལ་བྱས་པ་ལའང་  
 དོགས་གནས་བཞིའི་ནང་ནས་ཨ་ཁྱི་གཉིས་པར་བབ་པས་སྤར་མའི་གསུང་ལ་དེས་  
 པ་རྟེན་ཅིང་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཆར་ལ་ཡོད་ཆེས་ཀྱི་དགའ་དད་རྟག་པར་འཕེལ་བ་  
 བྱུང་། དགོན་པའི་ཁྲི་གདན་བྱར་ཞབས་བྱུང་སྐྱ་སྐྱེ་དགེ་འདུན་མང་དང་  
 བཅས་ལ་གཉན་ཆོམ་བྱ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད་དང་སྤར་  
 རི་མང་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་ཆོག་བརྒྱད་མའི་བྲིད་ཆེ་བྲིད་འཆི་མེད་དགའ་རྟོན་བཅས་  
 ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ། དབལ་མང་ཞབས་བྱུང་གིས་བྲིས་རོར་ལྷང་སྐྱ་  
 རྩལ་པའི་རྩི་རྗེའི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མའི་རྒྱར་མང་པོ་ཞིག་གི་ལྷང་གནང་།  
 ལུགས་མཁར་ཀྱི་འཆམ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྩན་པོའི་སྤགས་པ་ཤུ་ཆར་གི་བྲུག་བཞེས་  
 རི་རྩ་བར་རྒྱགས་ཡོད་པ་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་དུས་འཁོར་ཤུ་ཆར་གི་ཆོགས་སྤུ་  
 ཕེབས་ཏེ་སྤུ་གསུང་བྲུགས་ཡོངས་རྒྱགས་ཀྱི་ཆོག་ན་དབྱངས་སོགས་ནམ་རྒྱལ་ཤུ་  
 ཆར་རི་རྩ་བ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་བརྟུར་བར་ཞིབ་གཟིགས་མཛད། ཀྱན་  
 བཞུན་འཇམ་དབྱངས་སྤུ་མ་དེ་ཉིད་ནས་སྤྱིར་བརྟུན་པ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་མཛད་  
 རྒྱལ་དང་བྱུང་པར་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ཀྱི་དགོན་སྡེ་འདིར་མདོ་སྤགས་ཡོངས་སྤུ་  
 རྒྱགས་པའི་བཤད་སྐྱབ་ལག་ལེན་སྤུ་མོ་དེའི་ཆ་རྒྱན་ཆད་ལ་དག་ཐེར་འདི་འདྲ་  
 མཛད་པ་གསུང་མྱེ་བྲུགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བས་སྤུན་ཆབ་བསེལ་བ་ན་དེར་འཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤུ་མའི་བཀའ་དྲིན་གཙོད་རོ་ཤིས་པ་རྩ་བའི་དུ་ཕན་པ་  
 བྱུང་། སྤུན་པ་ཤུ་ཆར་དུ་ཉིད་ཀྱི་གསར་ཆོམ་ན་མགོན་སྤགས་སྤུ་བ་ཀྱི་གཏོར་

སྒྲིག་གི་ཆོ་ག་ལྟར་གཏོར་སྒྲིག་བསྐྱབ་པར་གཟིགས་རྟོག་དང་ལྷ་ཆར་སྐྱ་སྐྱ་ལ་  
 འཆད་ཉན་དང་ཆོ་ག་ལག་ལེན་སོགས་སྤར་རྒྱན་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་  
 མཐུན་མཛད་དགོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་སྒྲོན་ནན་ཉན་མཛད། ཉིད་ནས་ཆོགས་  
 ཆེན་དུ་མང་འབྱེད་དང་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་གི་སོག་ཐེབས་སུ་དདུལ་སྤང་སུམ་བརྒྱ་  
 རྒྱད་པ་དང་དུས་འཁོར་སྤོང་པ་ལྷ་ཆར་གསུམ་ལ་བདེ་མཆོག་དང་དུས་འཁོར་གྱི་  
 བདག་འཇུག་རྟ་མགིན་གཏོར་སྒྲིག་སྐྱ་སྐྱ་ཐེབས་སུ་དདུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་རེའི་  
 འཛིག་པ་གནང་། སྤྱི་ཆོ་རྟོ་མོན་ཉན་ཡང་མང་འབྱེད་དང་བཅས་ཐོས་བསམ་  
 སྤྱིང་གི་ཆོས་གར་བཅུག་ཕྱིར་ལམ་ཀན་གྱིའི་བྲག་དཀར་ལ་གདན་དྲངས་པ་  
 བཞིན་ཐབ་བསུ་སེར་སྤྱིང་དང་བཅས་བབས། ཉིར་ལྷའི་ཉིན་རྟོར་ཆར་  
 གསེར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲེལ་ལུགས་གྱི་རྩོམ་སེམས་དཔའི་རྩོམ་གནང་དང་རྒྱད་  
 པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་གསང་འདུས་དང་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ལུགས་  
 ལྷང་དཔུ་བཅུགས་ནས་ཆོས་སྤོང་རེ་གནང་། རྟོར་ཆར་གསེར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་  
 གཙོས་པའི་རྒྱད་གྲ་རྣམས་ནས་གཞིས་ལེན་བསྐྱེན་བཀྲར་གཟབས་རྒྱད་པ་ལྷ་  
 ཆར་ལ་མང་འབྱེད་དང་བདེ་མཆོག་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་ཐེབས་སུ་དདུལ་སྤང་སུམ་  
 བརྒྱ་སྟུར་འཇགས་མཛད། བདེ་མཆོག་སྐྱ་བྱང་དུ་ཞིབ་མཇུག་མཛད་ཅིང་  
 བྲག་ངོས་ན་ཨ་ཡིག་ཅམ་ཞིག་མཛོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྤྱང་དུ་ལྷབ་པ་  
 དེར་གཟིགས་པ་མཛད་དུས་རྩི་རང་གི་ཐུག་གིས་དཔལ་འབར་བརྒྱངས་ནས་ཨ་  
 ཡིག་གི་སྤྱིང་དུ་ན་རྩོ་དང་ཐིག་ལེ་འབྲི་རྒྱལ་གནང་སྟེ་ཨ་མ་རེད་ཨོ་རེད་ཨང་  
 གསུངས་ཤིང་། སྤྱར་ཡང་ཨོ་ཡིག་དང་རྩི་ཡིག་འབྲི་རྒྱལ་གནང་སྟེ་ཨོ་ཨོ་རྩི་  
 གསུམ་ག་སྤྱང་ཨང་ཨང་གསུངས་པ་བཞིན་སྐབས་དེར་པལ་ཆེར་གྱིས་ཡིག་འབྲུ་  
 གསུམ་ག་མངོན་སུམ་དུ་མཛོང་རྒྱ་བྱང་བ་དང་། སྤྱ་མ་བྱམས་བ་འབྲམ་སྤྱིང་  
 གི་གནས་མཇུག་དུ་ཐེབས་ནས་བྲག་ངོས་སུ་རྩི་སྤྱ་སྤྱ་དང་ཡི་གེ་རང་ཕྱོན་དུ་བབས་  
 པ་རྣམས་ངོས་འཛིན་མཛད་དུས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བལྟས་ནས་མ་མཛོང་བ་

ནམས་རྗེ་རང་གི་ཕྱག་མཚུབ་ཀྱིས་ལྷ་དང་ཡི་གེ་དེ་དང་དེའི་ནམ་པ་འབྲི་ཚུལ་  
གནང་ཏེ་བསྟན་ན་གཞན་དག་གི་མིག་ལམ་དུའང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་  
སྤང་བ་ཞིག་ཡིན་ཅེས་དེ་དུས་ཞབས་མིར་འབྲངས་མི་ནམས་ཀྱི་རག་རྒྱན་ལས་  
འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་གཞན་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱར་བར་བྱས་པ་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་དང་  
མཚུངས་པའི་ནམ་ཐང་འབྱར་དུ་དྲོད་པའོ། ། བྲག་ཕྱགས་ཀྱི་མདོ་ནས་རྗེ་རང་  
གིས་མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་མའི་རྒྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བར་ཆོགས་འཁོར་ལག་  
མཛད་རྒྱུ་དག་ཁ་ཤས་དང་བཅས་པས་དབྱིད་རྒྱ་དང་བདེ་མཆོག་སྟོན་ལམ་ཤིས་  
བརྗོད་ནམས་གདངས་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས། གནས་འདི་འཁོར་ལོ་བདེ་  
མཆོག་གི་སྔ་བྲང་དངོས་ཡིན་པ་འདུག་ཅེས་བསྟགས་བརྗོད་དང་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་  
སྟོ་བའི་ཉམས་མཛད་ཚུལ་ལ་དཔག་ན་དག་པའི་སྤང་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཕྱུང་  
བར་མངོན། ཁན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ལྷ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གསལ་  
སྟོན་བསྟེན་བཀུར་བྱས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་རྒྱབ་མཛད་ཀྱི་ཐེབས་སུ་དདུལ་སྲང་  
བཙུ་ལྷའི་འཛོག་པ་གནང་། གཙུ་འཁོར་དགོན་དུ་གསང་འཇིགས་གཉིས་  
ཚུགས་ཡོད་འདུག་ཀྱང་བདེ་མཆོག་མ་ཚུགས་འདུག་པར་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་པའི་  
རྒྱབ་མཛད་བདག་འདུག་འཇུགས་ཐེབས་སུ་སྟེན་ཕྱིར་དདུལ་སྲང་གིས་བརྒྱ་དང་།  
དགོས་ཆོས་སུ་བཟང་གོས་ཀྱི་བྲེ་བྲེ་གཅིག་ཉེན་ཁེབ་ཆེ་བ་གསུམ་བུར་མཇུ་ཆེ་  
གཉིས་སེལ་སྟོན་ཆ་གཅིག་དབང་རྣམས་ཆ་ཆར་ཆར་ལྷ་བཙུ་རྩོད་ལྷ་ཆར་སུམ་ཏུ་  
དྲིལ་གདན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་བཅས་འཛོག་པར་མཛད་དེ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་  
པའི་བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚུགས་མཐར་འཕེལ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་མང་དུ་  
བསྒྲིགས། བ་ཡན་སྤང་བ་དགོན་དུ་ན་ཐབ་མེར་སྤྱོད་དང་བཅས་སྟོན་དྲངས་  
སྟེ་མེར་ཀྱན་ལ་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་དང་དགོན་པ་སྟོན་རྒྱུ་འདི་གནས་གཞིགས་  
མཛད། ཁོ་ཆེ་དཔོན་པོའི་བྱིམ་དུ་སྟེ་པ་སྟོན་མང་གི་བསྟེན་བཀུར་འབྲུལ་བ་  
བྱས་པའི་རེ་བཞོན་སྟོན་དང་སྟགས་པ་མང་པོ་ལ་ན་བོད་ནང་གི་སྟགས་ལྱང་ཁ་



མོར་བ་བྱད་ནས་སྒྲིན་ལམ་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཁྱས་འདུག་པར་སྤྲུགས་སྒྲི་བའི་  
 རྒྱལ་པ་མཛད་ཅིང་ནང་སྤུ་ལ་སེམས་གསོ་དང་བསྐྱོ་བའི་སྤྲུག་དམིགས་སྤྲུ་  
 འབྱོན་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་ཚོམ་སོགས་བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ། སྤར་ནས་ཞབས་  
 ཏུང་ལ་མོར་བས་ཐར་མེད་དམ་ཞེས་སྤྲུགས་འཆོར་དང་ཁོང་ཆོ་ལའང་དྲི་མེད་  
 བཟུང་ནས་མཛད་ནའང་ཁོ་རང་ཆོར་དོགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་སྒྲིས་པ་ནི་ལས་ཀྱིས་  
 འོན་པར་སྤར་བས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲི་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་དང་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཁྱད་མེད་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་སྒྲིད་དགོས་སོ། ། རྒྱ་སྤྲུབས་དཔོན་པོ་ཆེ་བས་ཡུ་མོན་དུ་གདན་འདྲེན་ཁྱས་  
 ཀྱང་སེབས་སྤྲུབས་མ་འགྲིགས་པ་ལ་དཔོན་པོ་རིང་གིས་ལམ་ནས་ཆེབས་བསྐྱེ་  
 སྒྲིན་མོ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱ་བརྟན་གྱིས་མཚོན་  
 འབུལ་པ་གྱ་ཚོམ་པ་བཏེགས་ཏེ་འདྲོད་དོན་ཞིག་གཏད་གཉེར་ཁྱས། ཉིད་  
 བས་ཀྱང་འགྲི་གྱའི་ནགས་སྒྲིད་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱ་པན་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་གི་  
 མིང་ཆ་ལེན་པ་ལ་བར་ཆད་རྒྱང་བ་དཔོན་པོ་ཁོ་རང་ལ་དབང་བར་དགོངས་  
 བས་མིང་ཆ་གཏོང་རྒྱ་གཏད་གཉེར་མཛད་པས་སྤྲུགས་བཞེད་ལྟར་བྱབ།  
 ཁྱོང་ལང་དུ་སྒྲིབ་ཉིན་སྒྲིན་ལ་འགྲོ་མཁན་ལ་མཁར་གྱི་ཕྱི་རྩལ་དུ་སྤར་འདེབ་  
 རྒྱའི་ཞལ་བཀོད་གནང་ཡོད་ནའང་རྒྱ་སྤྲུབས་ཀྱི་མི་རྒྱལས་ཀྱིས་དཔོན་པོའི་  
 བཀོད་པ་བཞེན་མཁར་ནང་དུ་ཁོང་ཆོའི་ཡའི་མོན་ལ་ཞག་བཞུགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིག་  
 བཀྱིས་ཡོད་པས་དེར་བབས། དེ་ལ་བཞེན་ནས་རྗེ་ཉིད་སྤྲུགས་འཚུབ་སྤེ་སྤྲུས་  
 ཀྱང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱི་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་བཀའ་བཀྱོན་ཆར་ལྟར་  
 བབ། མཚན་མོ་མཁར་ནས་ཕྱི་རྩལ་དུ་སྒྲིས་ཏེ་ཐང་སྤར་བཏབ་ཕྱི་ཉིན་ཞལ་  
 བས་ཁའི་རྒྱལ་མོ་མི་ལམ་ལ་རྒྱ་མཁར་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་མོ་ཁྲག་གྲོད་པ་གང་  
 མཚན་འོག་དུ་སྤྲུས་ནས་བབྱང་བ་ཞིག་གིས་བྱ་པ་ཆོའི་ལྟག་ནས་འཇབ་སྤེ་གཏོར་  
 བྱབ་བྱེད་གྱིན་འདུག་པ་དེད་གྱིས་མཐོང་ནས་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་འབར་བས་ཁོས་

བག་ཁུམས་ནས་ཕྱིར་བཀྱིད་པ་ཞིག་ཟིན། ཁ་སངས་ཟླ་མཁར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་  
འབབ་རྒྱུའི་བཀོད་པ་བྱས་ཡོད་ནའང་ཁོང་ཚོ་མཁར་ནང་ཏུ་བབ་འདུག་འོན་  
ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བརྒྱུར་པ་ཡིན་པས་རྒྱུན་མེད་པ་འདྲ་གསུང་། འདི་རེས་སྐག་  
ཡུལ་ཏུ་ཆད་རིམས་དང་འབྱམ་ནག་མཆེད་པའི་སྐབས་དང་ཐུག་པ་ཡིན་ཀྱང་  
ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཀྱོན་གཅིག་གིས་ཆང་མའི་ལམ་གྱི་ཉེར་འཆོར་ཁོར་ཞིར་སྤང་ནས་  
ཕྱིར་འཁྱར་རག་ལ་རྒྱུན་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཏུ་མཆོད་དཔོན་འཇམ་  
དབྱངས་ཚོས་འཕེལ་སོན་ནས་ཐབས་གང་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པ་ལ་སྐབས་ཤིག་  
ཁོས་བྱེད་ལུགས་ཤིག་མ་འགྲིགས་པས་འགྲམ་ལྷག་གཅིག་བཏང་བ་ན་དེ་མ་ཐག་  
ནད་ཟུག་སྟོད་ནས་རིམ་གྱིས་གཏིང་དྲག་ཏུ་སྤང་། འདི་དག་ནི་མཆོན་ཅམ་སྟེ་  
རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བཀྱོན་རེ་ནམ་གནང་བ་ན་གཤམ་ཆག་རེ་བརྒྱན་པའམ་བྱིན་  
སྐབས་ཀྱི་མཆོན་མ་རེ་ངེས་པར་འབྱུང་བས་དགོངས་གཞི་དགོས་པའི་འདི་ཡིན་  
པར་འདུག་སྟམ་ཏུ་ཤེས་རྒྱུ་རེ་མེད་མི་སྲིད་པ་ནི་བཅར་སྟོད་དཔྱད་པ་ཅན་ཀྱང་  
གྱིས་ཚུར་བས་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་། ཚུལ་འདི་ནི་སྟོན་ཀྱང་མཁྱེན་  
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་མདོ་སྟོད་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་སྟོ་མང་དཔོན་སྟོབ་རྩན་  
གར་སྟོ་བཟང་ལུན་ཚོགས་པ་དབུས་ནས་ཆེད་གཏད་གྱིས་མཇལ་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་  
གཟིམ་རྒྱུང་ཏུ་སྟེབ་མ་ཐག་བཞུན་བཤིག་གསུང་ནས་བཀའ་བཀྱོན་གྱིས་ཆར་  
བཅད་ཅིང་ཞབས་ཆག་གིས་བརྒྱང་སྟེ་ཕྱིར་བཀོད། ཕན་ཚུན་གྱི་ཞབས་  
འབྲིང་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ངོ་གནོང་བ་བྱུང་ཡང་དཔོན་སྟོབ་ཉིད་ནས་ངེད་རང་  
གི་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་གསུང་མཉེས་ཆོར་དཔེ་མེད་མཛད། རྗེས་སྤྱི་  
ཏུས་ཟིང་གིས་ཉན་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་ཁོང་ལ་ཉེར་འཆོག་ཡང་མ་བྱུང་བ་དེའི་  
ཐུགས་རྗེ་ཡིན་པ་ངག་རྒྱན་ཆད་ལྷན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན། སྟོན་གྱི་ཏུས་  
ནའང་དགེ་བཤེས་ལྷ་བརྗོལ་སྟོད་ལུང་པས་མཇལ་རེས་བཞིན་བཀའ་བཀྱོན་  
པར་ཁོང་གི་སྟོབ་མ་ཉག་མོ་པས་སྟོབ་དཔོན་འདི་འོ་སྟོལ་དཔོན་སྟོབ་ལ་སྤང་བ་

ཞིག་འདུག་ཞུས་པ་ན་ཁྱོད་གྱིས་བཀའ་བརྒྱུན་དུ་གོ་འམ་ཁོ་མོ་ལ་འདིས་འདི་ལྟ་  
 བྱ་མཛད་རེས་གྱིས་ཏེ་དུ་ཀས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདྲ་རེ་འོངས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་ཏེ། སྤྱི་མ་བྱིན་སྐྱབས་ཅན་དང་སྒྲོབ་མ་མོས་གྱུས་ཅན་འདྲོམ་ན་བཀའ་  
 བརྒྱུན་དང་ཐུག་འབབ་ཅམ་ལའང་བྱིན་སྐྱབས་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་  
 བསྐྱོག་ན་རྒྱུད་ལྡེ་བཞིའི་དབང་སྐུར་བྲག་ཐོག་ནས་རྒྱ་འབྱོར་བ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕན་  
 པ་དཀའོ། ། མདོར་ན་རྗེ་འདིས་དགོངས་གཞི་མེད་པར་གྱ་ཆོམ་བྱ་བཀའ་  
 བརྒྱུན་མི་གནང་ལ་དགོངས་གཞི་ཡོད་ཆེ་དྲག་ཞན་དང་རྒྱས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་  
 པར་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་བརྒྱུན་ནའང་ཐ་མལ་པའི་འཁོན་འདྲིང་ལྟ་བུ་དགོས་  
 མེད་གྱི་ཆོག་རྩལ་མི་གནང་བར་ཕན་པའི་གཏར་སྒྲིག་ལྟར་སྦྱོར་བ་རྩལ་ཀྱང་  
 ལུགས་སུ་དོན་དུ་འབྱུར་པ་དང་འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བཟུན་ལྟ་བུ་ཐོག་དུ་ཁེལ་བའི་  
 གསུང་འབའ་ཞིག་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ལྟས་སྦྱིན་དང་ལེགས་སྐར་ལྟ་  
 བུའི་མི་རེ་གཉིས་ལ་དོན་དུ་མི་འབྱུར་བའི་མཐའ་མི་ཁྱེད་ཀྱང་སྒྲོ་ལྟ་གཟུ་  
 བོར་གནས་པ་ཀྱན་ཅི་འདྲའི་བཀའ་བརྒྱུན་ཞིག་གནང་ཡང་སེམས་མི་ཕམ་པ་  
 དང་ཞེ་མི་སུན་པར་མ་ཟད་སྐར་དད་ཞེན་དང་མོས་གྱུས་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་  
 ཡིན་པ་ནི་བཀའ་བརྒྱུན་དོན་དུ་འབྱུར་བའི་རྟགས་སུ་མངོན་ནོ། ། དེས་ན་  
 བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཛད་པ་ལ་  
 རྟགས་རྩལ་དེ་ལྟ་བུ་རེ་མེད་མི་རུང་དུ་གལ་ཆེ་ཞེ། བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལས། ཆོས་  
 སྤྱོད་བདག་ཆོས་འདོད་པ་དག་ལ་བརྟམས་ཤིང་མི་སེམས་པ་ལྟར་ནའང་དེ་ལ་ཁྱོད་  
 གྱིས་སྦྱོར་བསྐྱོར་བར་མི་བྱ་ཞེ་ལྟག་པར་ཡང་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་གྱུས་ཤིང་  
 མི་སྦྱོར་བས་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྱང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེམ་  
 གྱིས་ཨ་ལག་ཤའི་ས་སྤེ་བྱིན་པར་ཤང་ནས་ཆེབས་བསུར་མངགས་པའི་ཐའི་རི་  
 རྣམ་པ་ལ་དོགས་ཀྱིས་འབྱོར་ཏེ་བསུ་སྦྱོན་ཞུས། དེ་ནས་རྟོ་ཤོདའི་ཆ་ཞག་གི་ཤ་  
 སྒྲིག་ཐོག་ནས་ཐེབས་ཏེ་དད་ལྟ་གྱི་མཛལ་བ་རྣམས་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་



གྱིས་ཚེས་པར་མཛད་ཆོད་བར་བྱས་ལག་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཁོ་  
 ལ་ཐར་ཆ་རྒྱད་དཀོན་ཁིང་གི་བྱུགས་པ་རྩེ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་བཅལ་ཏེ་ཆ་བྱ་ཞིག་  
 རྒྱང་བར་གཞན་དུ་བཞག་ཞེ་བྱིས་དུ་སྤངས་པར་ཡོད་པའང་འདི་རེས་ཞབས་  
 རྒྱུ་མེད་ནས་བྱིས་དུ་སྤངས་ཏེ་མིང་བརྩེས་ཤིང་ཆོད་བར་ཡང་སྐྱལ་ཏེ་དུས་ཀྱི་  
 འཇིགས་པ་ལས་སྐྱབས། སའི་རི་རྩམ་པུ་ལས་ཀྱང་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་  
 བཀུར་བྱས་འདིར་ཨོར་དུ་སྐྱེས་ཐོག་ཏུ་ལེ་ལེ་མི་སྣ་ཅ་ཁིང་ཆེ་ཡུལ་སྤྱི་དམ་ཆེ་  
 གསལ་པ་ཁྱ་ཤེས་རབ་རོ་གཡོག་སྐྱ་ལྟ་དང་བཅས་འབྱོར། ཆོག་བྱ་བྱ་རེ་ལ་  
 གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་ཆོགས་བྱས་ཐོག་ལྟ་པ་ནམས་ལ་རྟ་མགིན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་  
 པར་རྒྱ་གཞི་སྤང་བའི་ལྷགས་ལྱང་གནང་། དུགས་པོ་དུ་ཐོག་བྱའི་དཀོན་པའི་  
 རྒྱང་གྱི་ཞབས་དྲུང་ཐགས་པ་ལྟ་ཆང་གི་སྤྲ་མ་དབུ་མཛད་མཆོད་ཉིད་ལྟ་ཆང་གི་  
 གཞུང་ལས་པ་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་སོགས་རྟ་པ་དུ་མ་ཆེབས་བསྐྱར་འབྱོར་ཏེ་  
 དུམ་པ་བྱ་ནས་རྩེ་ཐབ་དང་མཛལ། སང་གི་བྱ་བོ་རྩེ་དྲུང་མཁན་པོ་རོ་གཡོག་  
 དང་སང་དང་གྱང་གི་མཆོམས་བྱས་འབུལ་མི་ནམས་ཀྱང་དེར་འབྱོར་ནས་  
 མཛལ་ཁ་བྱས། ཆོས་ཉེར་བཞི་ལ་ཨོ་ལྟ་ཐོ་ཐོ་ཐོས་ནས་སྐྱོན་བདག་ཆེན་སང་  
 དབང་ཆེན་དཔལ་འབར་བྱ་བོ་གྱང་སོགས་དཔོན་སྟོན་གྱི་འཁོར་བརྒྱ་ཕག་དུ་མ་  
 དང་བཅས་པས་ཆེབས་བསྐྱར་ཐབ་བསྐྱར་དང་ལྟ་ཐོན་གྱི་སྟོན་དྲུང་ནས་དཀོན་པའི་  
 དགེ་འདུན་ནམས་གྱིས་སེར་སྤྱང་མཆོད་རྩེ་གྱིས་མདུན་བསྐྱས་ཏེ་སང་གི་ཁང་  
 ཆེན་དུ་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་རྩེ་དཀར་སྟོན་བྱས། དེ་ནས་ལྷ་རྩེ་སྤྱི་ལྟ་ཐོན་  
 དུ་བཞུགས་གནས་གསྐྱིག་བཞུགས་པར་ཐེབས་གཞི་བྱས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་ཀུན་ལ་མཛལ་  
 ཁ་གནང་སང་གི་རིམ་གྱི་ཐོག་མར་བཅན་ཁང་དུ་རྒྱལ་གསོལ་རྒྱས་པ་ཞིག་  
 བཏང་། དེ་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་བཅད་  
 རྒྱུ་རྩེ་རོས་རིག་བྱེད་མའི་བསྟེན་པ་དང་སྐྱོན་སྤྱི་ཉིན་གཉིས་ལ་སྐྱབ་སོགས་དང་  
 བཅས་པས་སྟོལ་མ་མཛལ་བཞི་པའི་ཆོག་དང་སྐྱང་བ་ལྟའི་སྐྱབ་མཆོད་ནམས་

བསྐྱབས། ཐང་དང་མཁན་པོ་སྐུ་ཆོས་ཉན་པ་བརྒྱད་ལ་རིག་བྱེད་མའི་  
 དབང་ཆེན་ལྟ་གོན་བཅས་དང་རིག་བྱེད་མ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་  
 གནང་ཐང་བཅུན་མོ་རྣམས་དང་བཅས་པར་སོ་སོར་འབྲང་མ་དཀར་མའི་རྗེས་  
 གནང་ལྟ་དེ་དག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས་སྟེ། ཐང་གིས་དངོས་  
 འབུལ་དུ་མརྒྱལ་ཁ་བཏགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཉིན་དཔུལ་རྩོམ་བཞི་གོས་ཆེན་  
 ཡུག་དགུ་ཤེལ་སྟོན་བཞི་ཅེས་གསུང་ཆོག་པའི་ཐང་ཆུང་གཅིག་རྩེ་མོར་ཉི་  
 རྩེ་ལྷག་ལྷ་བརྒྱ་བཅས་སུ། ཉིད་རང་གི་ཞབས་བཟན་དུ་དཔལ་མགོན་དང་  
 རྩོམ་ཆུལ་མཆན་པ་དམ་ཅན་རྩོམ་ལེགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱར་གསོ་ཉིན་གཅིག་  
 བཏང་། བཅོམ་པའི་ཉིན་ཐང་དང་མཁན་པོ་སྐུ་ཆོས་ཀྱིས་ཆེབས་སྟེལ་རྩེ་ཐབ་  
 དང་བཅས་ཨོར་དུ་སྐྱར་ཐེབས་རྒྱའི་ལམ་དུ་སོན་སྐྱ་ཏམ་བྱ་ལ་ཨོ་སྐྱ་དུ་ཕེ་ལིས་  
 ཆེབས་བསྐྱར་མངགས་པའི་སྟོན་པ་མཁན་པོ་ཆུལ་མཆན་ཆོས་འཕེལ་བྲམ་མ་དཔུ་  
 མཛད་བྱམས་པ་ཡར་འཕེལ་ཅར་གྱི་ཆེ་སྐྱ་སྐྱབས་རྩོམ་གཡོག་འཕྱར་ནས་བསྐྱ་  
 སྟོན་ཞུས་ཤིང་རྩོམ་པའི་ཆ་ཞག་གི་གྲ་སྒྲིག་སྐྱོག་ནས་ཐེབས། མེ་རིན་ཆེང་པ་  
 སྟེལ་རྩེ་ཐབ་སྐྱ་སེར་བརྒྱ་སྐྱག་དུ་མ་ལ་མཛལ་ཁ་དང་གཟུངས་སྐྱགས་དུ་  
 མའི་བསྐྱུས་ལུང་བསྐྱ་སྟོན་བཅས་གནང་། ཨོལ་ཏན་ནས་ཐང་པ་རྩོམ་ཉིན་ཞབས་  
 སྐྱར་གིས་རྗེ་ཉིད་ལ་མཆམས་ཞུས་དང་ཉིད་དགུང་ཨོ་སྐྱ་ཏུར་ཐེབས་པའི་  
 དགའ་སྟོན་དང་ཞབས་བཟན་དུ་དམིགས་ནས་དགོན་ལུང་གི་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་  
 ལམ་གཏོང་རྒྱར་སྐྱག་མཛད་ཆོས་རྗེ་རྩོམ་གཡོག་མངགས་པ་ལམ་ནས་མཛལ་ཉི་  
 མཆམས་ཞུས་དང་རྒྱ་མཆན་སུ། མ་རྒྱའི་འབྲམ་དུ་ཐའི་རི་རྩོམ་མེ་མི་འཕྱར་  
 སྟོན་གཉིས་དང་དཔལ་དར་སྐྱིང་གི་སྐྱ་མའི་བྲམ་མ་སྟོན་བཟང་བཟླ་ཤིས་ཆོག་ཆེན་  
 དཔུ་མཛད་སྐུ་ཆོས་ཆེབས་བསྐྱར་འཕྱར་ཉི་རྩོམ་མེ་མི་འཕྱར་གྱིས་གདན་འདྲེན་གྱི་  
 སྟོན་གསན་ཞུས། ཉིན་གཅིག་གི་ཉིན་སྟོན་བདག་དུ་ཕེ་ལི་དོན་སྐྱབ་ཆེ་རིང་  
 ཆེབས་བསྐྱར་འཕྱར་ཨོར་ཤན་གྱི་སྟོན་པ་སྐྱ་ཆང་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་སེར་སྟོང་དང་

བཅས་གདན་དྲངས་ཏེ་འདྲུལ་ཁང་དུ་གསོལ་སྟོན་ཞུས་པེ་ཡི་དང་མཁན་པོ་རྒྱལ་  
 མཆན་ཆོས་འཕེལ་གཙོས་པའི་གཞི་བྱས་ཀྱི་མེར་སྲུ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ལ་སྦྱར་ཆོག་  
 བསྐྱས་པའི་ལྷང་པན་ཡོན་གྱི་བཤད་པ་བཀའ་ཆོས་དཀྱུས་མའི་སྐྱོར་མཇལ་ཁ་  
 དང་བཅས་སྡུལ་གྱ་ཆང་སྤྱི་ནས་དངོས་འབྲུལ་གྱ་ལྟོས་པ་བཟན་བཞུགས་ལྷགས་  
 སྤྱུལ། བྱི་ཉིན་ནས་ཆ་ཞག་གར་བབས་སྤྱི་མཇལ་བ་སྟོང་ལྷག་དུ་མ་ལ་ལྷག་  
 དབང་ཆོས་སྤྱི་སྟོན་རྒྱུ་གྱི་ལྷག་བཞེས་ལྷར་མཇེད་ཀྱང་གོར་བེ་ནས་དཔལ་  
 དར་སྤྱིང་གི་རྒྱ་སྤྱི་མ་བཟན་པ་ཐར་བ་རྩོག་ཡོག་གིས་ཆིབས་བསྐྱུ་ཞུས། ཉེར་  
 ལཱི་ཉིན་ཐའི་རི་རྩོམ་འབྱུར་གྱི་རྩོམ་ལ་འབྱུར་ནས་དེར་བཞུགས་མཆན་མ་  
 སྤྱིང་མེ་དང་བསྐྱུ་སྤྱགས་དམ་ཆེད་དམིགས་གནང་ཐའི་རིའི་སྐྱོར་ལ་ལྷག་རྩོར་  
 གདུམ་རྒྱུང་གི་རྩོམ་གནང་སྡུལ་བསྐྱུ་བཀྱར་འབྲུལ་བ་གཟབས། བྱི་ཉིན་ཏ་  
 རབ་ཐལ་ལ་གྱང་བབ་སྟོན་དཔལ་དར་སྤྱིང་གི་མཆན་ཉིད་མཁན་པོ་བཟན་པ་  
 བསམ་འཕེལ་དང་པེ་ཡིའི་སྤྱས་སྤྱལ་བཟང་མི་འབྱུར་ཆེ་བཟན་དཔོན་གཡོག་  
 ཆིབས་བསྐྱུར་འབྱུར་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས། ཁོང་ཆོ་མུར་སྟོན་པ་དང་ཞལ་ནས་  
 པེ་ཡིའི་སྤྱས་འདི་སྟོང་རྩེ་པོ་ཞིག་ཡོན་པ་ལ་ངའི་སེམས་ལ་ཆོ་སྤྱང་བའི་ཉམས་  
 སྟོན་ཤར་བྱང་གསུང་ནས་སྤྱགས་འཆོར་གནང་བ་ལྱིས་དེ་བཞིན་བྱང་། དེ་  
 ནས་ཐེབས་ལམ་དུ་དཔལ་དར་སྤྱིང་གི་གྱ་ཆང་སོ་སོའི་དགོ་གཉེར་གྱིས་གཙོས་  
 པའི་རྩོམ་པ་བསྐྱུ་སྐྱོར་གྱིས་ཆིབས་བསྐྱུ་ཞུས། ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་མ་ཉི་ཤུ་ནས་  
 དཔལ་དར་སྤྱིང་གི་རྩོམ་བསྐྱུར་མ་དང་ཐབ་བསྐྱུ་དགོན་པའི་ཉི་འདབས་ནས་  
 མཆོད་རྩིས་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷེད་ཉིས་སྟོང་ཅམ་གྱི་མེར་སྤྱིང་  
 རྩོམ་ཆ་སྤྱིས་འདྲེན་སྟོན་གྱིས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱི་བྱང་དུ་བབས། བྱིན་  
 བདག་པེ་ཡི་སྟོན་མི་བཟང་ནམས་དང་གྱ་ཆང་སོ་སོའི་སྤྱི་མ་ནམས་གྱིས་བདེ་  
 བར་སྤྱག་ཐེབས་པའི་ལེགས་དར་སྤྱུལ་ཏེ་མཇལ་ཁ་དང་གསོལ་སྟོན་ཞུས་འདྲུ་  
 ཁང་དུ་དགོ་འདུན་མང་ལ་སྤྱག་དབང་དང་ཆོས་གྱ་ནས་དད་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་

736



ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས། ཏང་གི་ན་གུ་ཤི་ཆོས་རྗེ་སྤོ་བཟང་དོ་རྗེ་སོགས་ལྷ་པ་མང་  
 ཅམ་གྱིས་བཟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤིང་ལྷགས་ལྷང་འགའ་ཞིག་  
 ཞུས། སེ་མེད་ཀྱི་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་འི་ཡུར་གཤམ་དང་ས་ནས་གསལ་སྟོན་  
 ཞུས་ཤིང་དེར་ཞག་བཞུགས་མཛད་ཆུང་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་དང་སེ་མེད་ཡ་གེ་  
 གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྐུ་མེར་ཉི་ཤུ་ཅམ་ལ་སྐྱབ་སྤྱུ་མཐོ་བཅེགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་  
 ཆུང་། ཆོས་ཡོན་དུ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 སྤྱོད་པའི་ཅན་དན་དམར་པོའི་མཚལ་སྒྲེ་འདོགས་ཅན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་  
 བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོད་གོས་དང་དཔུལ་རྩ་དེལ་ར་མོང་སོགས་དངོས་འབུལ་  
 གུ་ལོ་པ་ལུ། རྒྱུ་ལམ་སེ་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཟང་མི་འགྱུར་ཆོ་བཟན་གྱི་ཡུར་  
 གཤམ་གདན་དང་ས་ནས་བསྐྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཅམ་ཆོ་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རྩ་དུ་མེད་ཆོ་ལྷ་དབང་དོ་རྗེ་སོགས་དུག་ཞན་དུ་མར་འཇམ་ཐུགས་ཆོ་དབང་  
 གནང་། ཆོས་སྐུལ་མེ་རིན་དང་རྩ་མོང་ར་ལང་ཐུབ་པ་ཅང་གི་གཉེར་བ་  
 དོན་ཐུབ་ཐུབ་ཐུབ་ཐུབ་དུ་མོད་ལེ་སོགས་དུ་མས་གདན་དང་ས་ཉི་གང་འཕྱར་གྱི་  
 བདོག་པ་སྤེལ་ཆོས་སྐུལ་མེ་རིན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་མེ་རིན་གྱིས་གཙོས་པའི་སྐུ་མེར་གྱི་  
 ཁོམ་མང་པོར་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཐུག་བཞེ་པའི་རྗེས་གནང་སོགས་ཆུང་། ཉི་  
 ཤུའི་ཉིན་ཡུར་དགོན་པར་བབས། སེ་མེད་མ་ཡུམ་བཅུན་མོ་དགོན་མཆོག་ཆོ་  
 རིང་གི་བཙུ་རྟེན་ཐུལ་བར་བཅུན་མོ་འདི་རྗེ་འདི་ལ་དད་ཀྱིས་གཞན་དང་མི་  
 འདྲ་ཞིང་ད་ལན་གདན་འདྲེན་གྱི་མགོ་འདྲེན་བྱེད་མཁན་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་  
 ཀྱང་ཉིད་ཚུགས་འདིར་མ་འཕྱར་གོང་དུ་སྐུ་འདས་ནས་མཇལ་མ་ཐུབ་པ་ལ་  
 ཐུགས་བཅེ་པའི་རྣམ་པ་མཛད་ཅིང་སྐུངས་ཆོག་གནད་སྐྱབ་གནང་། ཐུན་  
 བདག་སེ་མེ་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱོས་ཆོག་དང་ཡུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 མོང་ལ་ཐུག་བཟུལ་སེལ་པའི་སྐྱོལ་མ་དང་ཐུག་དོར་གདུམ་པོ་ཁྱོང་ཐུའི་རྗེས་  
 གནང་དེ་དག་གི་སྐུ་བཟུང་གྱི་ལྷགས་ལྷང་བཅས་ཆུང་། རྩ་མོ་རིམ་གྱིང་རྩ་



དག་ཡོང་དཀའ་དེའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་གཞོན་སྒྲིམ་རྒྱུ་དག་གི་མགོ་ཚུགས་ཡོང་  
གསུང་འདུག ། མི་ནས་རན་འགྲོར་མི་སྒྲིབ་ར་ད་དུང་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་འཛབ་  
པ་ལྟ་བུར་གསུང་བ་ལ་སེམས་དགའ་ནའང་ཆོས་རྒྱུ་དག་ཡོང་དཀའ་གསུང་བ་  
ལ་སེམས་སྒྲིབ་ཞིག་སྤང་། དེད་རང་མནས་འཆི་བ་མི་དྲན་པ་དང་རན་སང་  
གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་རྒྱུ་མའི་ལུང་བཟུན་གྱིས་སྤྱིང་  
ཁམས་རི་ཆེར་བཏང་ཡོད་པ་འདྲ་གསུང་སྟེ་བཞད་མོ་མཛད། ཡང་དེད་རང་  
གིས་སྤྱབ་པ་རྒྱུ་དག་འདོད་པ་ཐོག་དུ་མ་ཁེལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་འདོད་  
འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་མ་དཔེ་ཆ་དགོན་པ་དང་རྟེན་འགའ་  
ཆེའི་རིགས་འདི་ར་ལ་ཡོད་ན་བཟང་བ་ལ་བསམ་ན་བོད་སྐད་ནས་སྤྱི་མ་ཆོས་  
རེ་རེ་བསྐྱར་གྱིན་འདུག ། དཀའ་ཆེན་ཆང་ལ་རྒྱུ་ཐར་འགའ་ཅན་ཡོད་པ་  
གཞིར་བཅས་པས་མཇུག་ན་བསམ་ཡོད་པ་ལ་ད་རེས་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེས་དཔེ་  
ཆ་འདི་བསྐྱར་བྱུང་། དེ་བམས་ཅད་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་སྐྱེ་རིན་པོ་  
ཆེ་སྐད་སྐད་ཆ་བའི་སྤྱི་མ་རྒྱུ་ཐར་གྱིས་དེ་དང་དེར་སྤྱི་མ་ནས་བྱུང་བ་ལས་ར་རང་བྱ་  
བཟང་ནས་ཁོང་ཆོས་ར་ལ་གཟབ་པ་ཅི་ལ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་རི་  
ཁྲོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དཀའ་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ཐར་ལ་མཇུག་དགོས་གསུང་ནས་སྤྱི་མ་  
དག་བཤེས་དང་རི་ཁྲོད་པ་སྐད་སྐད་ལ་སྤྱི་མ་དཔེ་དེ་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་སྤྱི་མ་  
མཛད། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲི་བ་ཅད་ནས་བཅད་དེ་གཏད་པ་བཞི་  
དང་རྫོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་སྤྱི་མ་ཐོག་གཅིག་དུ་མཛད་  
པས་སྤྱབ་བཟུན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཐོས་ཐོར་སྤྱི་མ་ཐོས་ཐོར་ལ་འདི་ལྟ་བུས་  
སྤྱི་མ་གཏིང་ནས་སྤྱི་མ་ཐོས་པ་ནི་དགོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མཆོངས་ཤིང་བཟུན་  
པའི་གནད་གཟིགས་པའི་བྱད་ཆོས་རྒྱུ་ཐོས་སྤྱབ་པ་པོ་ཀུན་གྱིས་ཐོ་དགོས་པ་  
ཞིག་ཡིན་གྱི། དེད་དུས་སྤྱི་མའི་ཐོ་ས་འཇིག་པ་མང་པོ་དག་གཞན་ཞིག་ལ་ཁ་  
དྲག་དབང་ཆེ་དང་རྟེན་པ་གཏོས་ཆེ་བ་བྱུང་ཚུལ་ཐོས་པ་ན་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་ཅི་



ཞིང་འགམ་ཁུ་ལྡང་བ་ནི་རང་གིས་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱམས་པའི་  
 རང་མདངས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཡིན་ཏེ། བཤམས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས།  
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་ནས། ། ཟབ་མའི་མན་ངག་ཅེ་གཅིག་  
 ཉམས་སྤངས་པས། ། འོན་གཉིས་ཕུལ་ཕྱིན་མཐའ་ཡས་རྣམ་ཐར་ལ། ། ཡིད་  
 གཡོས་འདུན་པ་ཆ་ཅམ་མི་སྐྱེ་བར། ། ད་ལྟའི་སྟོན་པ་འགའ་ཡི་རྟེན་གཤམས་  
 དང་། ། སྒྲོབ་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་འདུ་འགྲོད་མང་པོའི་གཏམ། ། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 འགམ་ཁུ་ལྡང་བ་འདི། ། གཞི་རྩ་གཏིང་ནས་ཉིས་པའི་རྟགས་ངན་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། སྤྱིར་རྩེ་འདིས་ཆ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་  
 མ་སྟོས་པར་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་དམ་པ་བྱང་པར་ཅན་ལ་སྤྱགས་དད་  
 དང་བསྐྱགས་བརྗོད་རང་རྒྱད་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བའི་གང་ཟག་བྱང་པར་བ་ལ་  
 སྤྱགས་གཅིགས་དང་གཟེངས་བསྟོད། ། ཡོན་ཏན་ཡོད་ནའང་མངོན་པའི་ང་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་བསྐྱད་པ་དང་ཆོས་མེད་ཀྱང་ཆོས་པར་  
 བརྟུས་ནས་འདུལ་འཛིན་དང་སྤྱགས་འཆང་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་འཆོས་བྱེད་  
 བཤམ་ལ་དམིགས་སྤྱག་ནས་སྤྱད་ཅིང་བཀྲོན་པ་སོགས་གང་ཅིར་དྲང་པོར་  
 གནང་བ་ལས་གཞན་དང་བསྐྱན་ནས་ངོ་དགའ་ཚོལ་འཛིག་ཏུ་སོང་བའི་བཟང་  
 ངན་གོ་སྟོག་མི་གནང་ཞིང་། གཞན་གྱིས་ཆོད་མར་བབྱང་བ་འགའ་ཞིག་ཉིད་  
 ཀྱི་དགོངས་པར་མ་བབས་པ་སྤྱིར་རང་མཆོང་སྟོན་པ་དང་གཞན་གྱིས་དམན་  
 པར་བབྱང་བ་འགའ་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པར་བབས་པ་རིམ་གྱིས་བྱང་ཐོན་  
 པའང་མཐོང་ཆོས་སྤྱ་མང་དུ་བྱུང་བས་གཞན་གྱི་རྒྱད་ཆོད་མངོན་པར་མཐུན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པོ། ། ཉི་ཤུ་བདུན་གྱི་  
 ཉིན་ཡོན་ཏན་མེ་རིན་གྱིས་ཡུ་ལུ་ཁྱེར་འོངས་པ་བཞིན་དེར་ཐེབས་ཏེ་བཅག་མལ་  
 མཛད་དད་འདུས་ཀྱི་སེར་སྒྲུའི་ཁྱོམ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་མཛལ་ཁ་དང་གཟུངས་  
 སྤྱགས་སྒྲོགས་པ་སོགས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འོན་ཏེ་འགྱུར་བའི་མཛད་པ་

དགྲུས་བཞིན་བསྐྱབས། མེ་རིན་གཟའ་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྐྱུ་མེར་  
 མང་པོ་ལ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཐུག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་སྟེ། ལྷ་མིང་པེ་ཟི་  
 གདན་འདྲེན་པ་དག་བསྐྱོས་ཐུགས་པ་ར་ལང་པོ་རོ་ཁྲ་དངོས་ཐུབ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་  
 ལྷ་ཁྱེར་འོངས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཐེབས། ཁྲ་རིན་ཆེན་གྱིས་གསོལ་ར་དང་ལྷ་བ་མི་  
 མེ་རིན་གྱིས་ཀྱང་ཆོགས་ལྷས་ལྷ་བ་མི་གཟའ་མི་རྣམས་ལ་སྟོལ་ལྡར་གི་རྗེས་  
 གནང་དང་གཡང་འཁོད་གནང་། ལྷ་མིང་པེ་ཐུར་མེ་རིན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཞག་བབ་  
 གཞིག་ཐོག་དུ་བཞུགས་མཇལ་བ་མང་པོ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། བཅུ་གཉིས་  
 པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་ལྷ་མིང་པེ་ཟི་དང་དགོན་པའི་ཁྲི་བ་སོགས་མེར་སྐྱུ་མཆོག་  
 དམན་དུ་མས་ན་བསྐྱུ་མེར་སྐྱེར་དང་བཅས་དེ་གའི་དགོན་པ་ཐེག་ཆེན་དགའ་  
 ཆལ་དུ་འཁྱོར་ཏེ་ཉིན་བདུན་བཞུགས། དགོན་པའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་  
 དང་དད་འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་མོ་མོ་མང་པོ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་གཟུངས་སྐྱགས་སྐྱགས་པ་  
 དག་བའི་དམ་བཅའ་བསྐྱུལ་བ་སོགས་མཛད་པས་མ་ཉི་དྲུང་ཐུར་སོགས་དགོ་བ་  
 ལྷབས་པོ་ཆེ་ཁས་ལེན་མཁན་མང་དུ་བྱུང་། འདི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོར་  
 སྐྱོན་སྤྱ་མ་ཆེད་བདུན་མཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས་གཅིག་གཅིག་ལ་ཐིམ་ནས་མཐར་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་རང་ལ་ཐིམ་  
 སོང་བའི་སྤང་བ་བྱུང་བས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིད་པར་གཟིགས་ཏེ་  
 ཉམས་སྤང་དེ་བཞིན་གྱི་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོ་གའང་ལྷགས་ཚུམ་གནང་།  
 ལྷ་མིང་ར་སག་གི་གདན་འདྲེན་པ་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་ཅང་གི་ཆོ་  
 རིང་རྒྱ་མཆོ་ཨོར་དུ་མང་གི་གདན་འདྲེན་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་བསྟན་པ་མེ་རིན་  
 ཡི་དམ་རྣམས་འོངས་ནས་སྐྱོན་གསན་ལུས། ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དང་  
 བསོད་ནམས་ཆོས་རྗེའི་ལྷ་ཁང་གསར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་བཞིན་པར་རབ་གནས་  
 མདོར་བསྐྱུས་རེ་མཛད། མེར་སྐྱུ་སྐྱེ་མང་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་གནང་དགོས་  
 ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ནས་སྤྱ་མ་དགོ་འདུན་དང་པེ་ཟི་ཡུམ་

བཅས་སོགས་མེར་སྐྱེའི་ཁྲིམ་ཆེན་པོར་སྦྱང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད་དང་མཚུག་ཏུ་  
 ཟུན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་མགོ་ནས་ཆོགས་བཅད་ཁ་ཤས་རེའི་ལྷགས་ལྷང་བཅས་  
 གནང་། ཕི་ཟི་སྐྱུན་གཉིས་ལ་རྩ་མོ་དང་རིག་བྱེད་མའི་རྩེས་གནང་གཞིའི་རིམ་  
 སྒྲོར་རིག་བྱེད་མའི་སྦྱོན་ཐོག་དང་རྟོ་ཤོའུ་སྐྱུན་མོང་གི་རིམ་སྒྲོར་རྟ་མགིན་གཏོར་  
 རྒྱུག་དང་སྐྱགས་ནས་རྒྱལ་རྫོང་བཅས་བསྐྱབ་པ་གནང་། ཆོགས་ཆེན་འདྲ་  
 ཁང་དུ་ཁྲི་པ་དང་མཆན་ཉིད་སྒྲུ་མ་སོགས་ཆོ་ག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་  
 བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་གསུངས་པ་དང་སྐྱགས་ནས་ཕི་ཟིས་གཙོས་པའི་རྟོ་ཤོའུ་  
 སྐྱུན་མོང་གིས་དངོས་འབྲལ་དུ་མརྒྱལ་ཁ་བཏགས་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་རྟེན་  
 བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་དདུལ་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་བཅས་སྤུལ་ཏེ་ཁྲི་པ་ཆོས་རྩེ་ཤེས་  
 རབ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པར་དབྱེས་པའི་  
 བཀའ་ལན་གནང་མཚུག་ཏུ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྱལ་མའི་བྲིད་  
 མདོར་བསྐྱས་ཅམ་དང་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སྒྲོ་གཏོར་འཇམ་  
 དཔལ་མའི་ལྷགས་ལྷང་སྤུལ་ཆོགས་སྦྱང་བཅས་སྦྱོན་ཆེན་བྱས། མཆན་ཉིད་  
 གྲུ་ཆང་གི་འདྲ་ཁང་དང་ཆོས་རྩེ་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་མོ་ཡོན་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་  
 བཟང་སོ་སའི་གཤག་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྦྱོན་དང་དངོས་འབྲལ་  
 བཏེགས་དེར་བཞུགས་རིང་ལ་སྐྱགས་ཐོལ་གྱི་མེང་བར་ནས་ཆོས་རྩེ་ཤེས་རབ་  
 ཡོན་ཏན་སོགས་ལ་ཉིད་ཀྱི་གསར་ཆོམ་སྒྲོར་གྱི་ལྷགས་ལྷང་དུ་མ་གནང་། ཅུན་  
 གར་ཕི་ཟིའི་ཨ་ཕའི་རྩ་མོ་སྦྱིད་དང་བྱ་ས་ལག་ཆི་དོན་གྱལ་རོ་གཡོག་འོངས་ནས་  
 སོ་སོས་དངོས་འབྲལ་གྱ་ལོམ་པ་བརྟན་བཞུགས་སྐྱགས་སྤུལ་ཨ་ཕའི་ལ་དགེ་  
 ཚུལ་གྱི་རྩོམ་པ་དང་བྱ་ས་ལག་ཆི་ལ་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྤུལ། ར་སག་  
 དཔོན་པོའི་ཐའི་རི་འཇིགས་མེད་སྐལ་བཟང་རྩི་རྩི་དང་ཞབས་དྲང་དུ་སྒྲུ་མ་ཏས་  
 ཆིང་བྱ་ས་ལག་ཆིའི་མོ་ཡོན་རག་དབང་འཇིགས་མེད་རྣམས་གདན་འདྲེན་དུ་  
 འབྱོར། ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགོན་ནས་བཏེགས་ཏེ་ཕི་ཟིའི་རྟོ་རོ་ལ་ཐེབས་དཔོན་

བོ་སྐྱ་མཆེད་གཉིས་དང་ཆོས་རྩེ་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ལྡི་  
 རིགས་གཏད་གནང་གསོལ་སྟོན་འབུལ་བ་གཟབས་མཇུག་བ་མང་པོར་ཕྱག་  
 དབང་ཆོས་འབེལ་གནང་། ཡི་ཟི་སྐུ་སྐུ་སྐྱ་དཔོན་མང་པོའི་སྐྱེལ་བྱུང་དང་  
 བཅས་དེ་གནས་སོན་ལམ་ཞོར་དུ་ཕས་ཐན་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་དང་ཆོས་རྩེ་བྱ་  
 ཤེས་སྐུ་སྐུ་སྐྱ་གདན་འདྲེན་བྱས་པར་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབེལ་གྱིས་ཆོས་པར་  
 མཇུག་དེ་ལྟ་ཏན་ཆོས་ཏམ་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱིམ་དུ་ཞག་བཞུགས་གནང་། ར་  
 སག་དཔོན་པོ་དབང་རྒྱལ་ཆེ་བཟན་རྩི་རྩེ་ཏམ་ཆིང་བྱ་ས་ལག་ཆེ་ར་ཁིར་ཆེ་  
 མགོན་སྐྱབས་ན་དུ་མས་ཆིབས་བསྐྱེད་དང་ཆོས་བཅུ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆོས་རྩེ་དང་པལ་  
 ཏའི་འདུ་ཁང་གི་རྒྱ་སྐྱ་མ་གཉིས་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་བསྐྱེད་བཀྱར་དང་  
 འདོད་ཆོས་བྱས། ར་སག་དཔོན་པོས་ཐབས་སྐྱ་མེར་སྐྱེད་དང་བཅས་ཆོས་  
 བྱར་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་བྱས་ཤིང་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་གནས་གྲ་སྐྱིག་  
 བཞུས་པར་ཐེབས་ཏེ་མཇུག་པ་མང་པོར་ཕྱག་དབང་ཆོས་སྐྱེད་གནང་། ཞི་  
 བར་སྐྱ་སྐྱེད་གཤམ་དང་རྩན་གར་ཡི་ཟི་ཆེ་དབང་བྱ་ཤེས་དཔོན་གཤམ་རྣམས་  
 དེར་འཁྱུར་ཡི་ཟི་དཔོན་གཤམ་ལ་མེར་སྐྱེད་ནགས་སྐྱོལ་གྱི་རྩེས་གནང་སྐྱལ་ཅིང་  
 ཡི་ཟིས་བཟན་བཞུགས་གྱི་རྩེན་འབེལ་བསྐྱིགས་ནས་མཇུག་ཁ་བཏགས་སྐྱ་  
 གསུང་བྱས་རྩེན་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་དདུལ་སྐྱེད་ཉིས་བརྒྱ་ར་མང་  
 གཅིག་རྩི་གཉིས་བཅས་སྐྱལ། ར་སག་དཔོན་པོ་ཡབ་སྐྱས་སྐྱ་ས་ལག་ཆེ་ར་ཁིར་  
 ཆེ་སྐུ་སྐྱེད་དཔོན་སྟོན་དང་ཞི་བར་སྐྱ་སྐྱེད་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱེད་རམ་པ་མཁན་  
 པོ་རག་དབང་ཆོས་གསལ་ཞབས་བྱར་རྒྱ་སྐྱ་མ་རག་དབང་དཔལ་ལྷན་སྐུ་སྐྱ་  
 མེར་མང་པོ་ལ་གཙུག་ཏྲར་འབར་བའི་རྩེས་གནང་དང་ལམ་གཙོའི་བྲིད་སྐྱ་  
 དཔོན་ཆེ་རིམ་པའི་སྐྱར་ལ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འཁྱུར་སྐྱེད་བརྒྱད་བྱེད་མང་མ་ཡིན་པའི་  
 དམིགས་བྲིད་བཅས་སྐྱལ། ར་སག་གི་རིམ་སྐྱར་འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྐྱེད་  
 སྐྱེག་འགོ་བའི་ལྷ་ལྡི་གསོལ་མཆོད་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་སྐྱེད་གྱི་བསྐྱར་གསོ་དགེ་

མཚན་སྒྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་གསུངས། ར་སག་གི་ཨ་ཀེ་འཇིགས་མེད་སྐལ་  
 བཟང་རྩི་རྩི་དང་ཉ་ས་ཆིང་བྱ་ས་ལག་ཆི་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་སོ་སོས་གདན་དྲངས་  
 བས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པའི་རེ་འབྲས་བསྐྱངས། དཔོན་པོས་གཙོས་པའི་རྟ་  
 མོའུ་བྱུ་མོང་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཉི་མརྒྱལ་ཁ་  
 བཏགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་དབྱལ་སྲང་བཞི་བརྒྱ་  
 དང་ལྔ་བརྒྱ་ར་རྟ་དཔྱ་རྩེའུ་གཉིས་བཅས་སྐལ་ཞིང་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་  
 གསོལ་བ་བཏབ་འདིར་ཉིན་བདུན་བཞུགས་རིང་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་མཇལ་བ་  
 མང་པོར་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་སྲར་རྒྱན་ལྟར་མཛད། སང་གི་བྱ་ས་ལག་ཆི་  
 དབང་ལྟན་རྩི་གཡོག་གདན་འདྲེན་དུ་འཕྱོར་བ་བཞིན་བརྒྱ་བདུན་ལ་དེ་ནས་  
 བཏིགས་ཞབས་དྲུང་དུ་སྒྲ་མ་རག་དབང་དཔལ་ལྟན་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་  
 བསྐྱེན་བཀུར་བྱས། ལྷ་ལན་སོ་སོས་ལ་ཉི་མ་གྱུ་སྐྱེས་སྐྱེ་ཁང་བཞེངས་རྒྱུའི་  
 གནས་གཟིགས་དང་ཐུག་ནས་བྱས་ཐེབས་ལམ་དུ་སང་གི་སྒྲ་མ་ལོ་རྩ་པ་ཆོས་རྩི་  
 བྱ་ས་ལག་ཆི་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩི་ཐའི་རི་མེ་རིན་ཆོ་བརྟན་སོགས་དྲག་ཞན་དུ་  
 མའི་ཆིབས་བསྐྱ་མེར་སྒྲིང་དང་བཅས་སང་གི་རྟ་རྩི་ལ་བབས། ར་སག་གི་ཨ་  
 ཀེ་སོགས་ཆིབས་སྐྱེལ་བ་རྣམས་སྤྱིར་ལོག་བསམ་འབྱུང་བྱ་ས་ལག་ཆིའི་ཨ་མ་དང་  
 དཔོན་མ་ཨ་ཀེ་སོ་སོར་ཅན་མི་སོགས་ཅུང་གར་པེ་ཟའི་མོག་གི་དྲག་ཞན་དུ་མ་  
 མཇལ་ཁར་འཕྱོར་ཅིང་བྱ་ས་ལག་ཆིའི་ཨ་མས་དངོས་འབྱུལ་གྱ་ལོ་མ་པ་ཐུལ།  
 སང་གི་ཨ་པེ་གཉིས་དང་སང་བཅུན་མ་སྒྲོན་འཁོར་བཅས་སྐྱ་མེར་མང་པོ་ལ་  
 བདེ་མཚོག་དཀར་པོ་དང་ཐུག་རྩིར་གདུམ་ཁྱུང་རྟ་མགིན་གསང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྩིས་གནང་སྐལ་རིམ་ཤོར་རྟ་མགིན་གཏོར་སྒྲོག་དང་རྒྱལ་རྩིང་དགེ་མཚན་སྒྲེལ་  
 ཆོག་བཅས་མཛད། སང་གཙོས་པའི་སྒྲོན་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་མརྒྱལ་ཁ་  
 བཏགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན། བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་མང་ལོག་གཙོག་  
 དབྱལ་སྲང་ཉིས་བརྒྱ་ར་མོང་གཙོག་རྟ་བརྒྱད་བཅས་བརྟན་བཞུགས་ལྷགས་སྐྱ་

ཡུལ་ཨ་ཡི་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཡུར་གཤམ་གདན་དྲངས་ཤིང་བསྟེན་  
 བཀུར་ཞུས། ཉིས་གཅིག་ལ་མྱིར་ཨོ་ཐོག་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་པའི་ལམ་ཞོར་དུ་  
 བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་སྤིང་དུ་ཨོ་རྩུ་བ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བཟང་གྲགས་པས་གདན་དྲངས་  
 རས་གསོལ་སྟོན་འབུལ་བ་ཞུས་རྗེ་ཁང་ལ་རབ་གནས་རྟ་ཐོག་མ་གནང་། ཞི་  
 བར་སྐྱེས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཞུས་མང་གེས་ལ་དབྱ་  
 མཛད་དར་བྱས་སྟེན་གཉིས་ཀྱི་གུར་ནང་དུ་བཞུགས་ཞག་གནང་། ཉི་ཤུ་  
 གཉིས་ལ་ཡུལ་ཤིང་ཁ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་གྲུང་ཆོགས་དང་ཆོས་རྗེ་ཆོས་འབྱུང་  
 ཁྱུང་ཐོན་གཉིས་ཀྱི་གུར་དུ་ཞག་བཞུགས་ཞུས་གྲུང་ཞག་གི་ས་དེ་རྣམས་སྤྱ་སྤྱ་  
 སེར་གྱི་ཁྱིམ་ཆེན་ལ་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་ཐུར་རྒྱན་ལྟར་གནང་། ཉི་ཤུ་  
 གསུམ་ལ་བྱ་ཁྱུང་ར་ལང་གི་ཁྱིམ་དུ་གྲུང་བབས་ཆ་གྲུག་ཅ་ཏེ་གའི་ཐ་བིན་གྱི་སྤྱ་མེ་  
 ལ་ཞག་བབ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ཐ་བིན་སྤྱ་མེདི་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་སོགས་སེར་སྤྱ་སྤྱ་  
 མང་ལ་སེང་སྤེང་ནགས་སྤྲོལ་གྱི་རྗེས་གནང་སྟུལ། ཨོ་ཐོག་ཆོས་གྲགས་ནང་  
 སའི་སར་གྲུང་ཆོགས་དང་ར་ལང་མ་ཤི་ཅིར་གལ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཞག་བཞུགས་ཞུས་  
 ཉི་ཤུ་ལྔ་ལ་མ་ཤི་ཅིར་གལ་གཟའ་མི་རྣམས་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་  
 གནང་སོགས་སྟུལ། ཁི་ཤིག་སྤྱ་མེ་རིན་དང་དཔེ་སྤྱོད་རག་དབང་གཉིས་ཀྱིས་  
 ལམ་ནས་གསོལ་སྟོན་ཞུས་ཏེ་དཔལ་དར་སྤིང་དུ་བབས། ཨོར་དུ་སྤྱ་མང་གི་  
 སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་བསྟན་པ་དང་ཕས་ཐན་ཏུ་པ་ཐག་སོགས་སྤྱིལ་མི་རྣམས་ཡུ་ལུ་  
 དང་བཅས་མྱིར་ཤོག ། ཉི་ཤུ་བདུན་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སྤྱིན་བདག་གི་  
 རིམ་གྱོར་ལྟ་མའི་བམ་སྐོར་གསུངས་ཏེ་མཐུག་དུ་བསྐྱལ་ཆོག་དང་རྒྱག་པ་མཛད།  
 ཐུར་ནས་ཉམས་སྤང་དུ་གཤིས་ངན་གྱིས་ཤི་བ་འགའ་ཞིག་རྒྱན་ལྷན་བྱང་ནས་  
 སྤྱོན་ལམ་སོག་འདེབས་བྱེད་གྱིན་འདུག་པར་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རིམ་གྱོར་འདི་  
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་མཆན་མ་ཞིག་བྱི་དང་གྱི་ལ་སོགས་ཡོངས་མེད་ཅིང་མཐའ་  
 སྐོར་གྱི་མཆོད་གཏོར་སོགས་ལ་སྤྱོན་གང་ཡང་མེད་པར་བམ་རྩ་གཅིག་སྤྱ་སྤྱས་

ཁྱེར་ཆ་མེད་དུ་སོང་ཞིང་། གྲུབ་ཉིན་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་ཤོག་ལིང་སྒྲིལ་ཆོག་ཅན་  
 བསྐྱེད་ས་པའི་མེ་ལྷེ་ལས་འུར་སྒྲུ་དང་ཆོག་སྒྲུ་གསལ་ཤིང་ཤོག་ལིང་གི་སྒྲེ་གཅིག་  
 མ་ཆོགས་པར་ཤོར་བ་ལ་མེ་ལྷེ་དུམ་བུ་ཞིག་ཆད་ནས་བཟུང་བ་སོགས་སྟེ་  
 མཆོན་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་བ་བཞིན་སྐར་གྱི་ཉམས་སྤང་དེའང་མཆོམས་དེ་ནས་  
 བེགས་སོང་གསུང་འདུག་པ་ནི་གདབ་ལས་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་གྲུབ་འབྲས་སྟེ་  
 མཛོན། དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་པ་མེ་མོ་འབྲུག་གི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་  
 དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་དཔོན་པའི་སྤྲེལ་དགེ་འདུན་སྦྱོན་བདག་རྒྱ་པོ་ལི་ཡུམ་  
 ལས་དང་བྱ་ས་ལག་ཆེ་སོགས་དཔོན་སྒྲོན་ཆེ་རིམ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲེལ་དགས་མཇུག་  
 བ་དང་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་སྟོན་མོ་ཞུས། ཆོས་གཉིས་ལ་པོ་ལིའི་ཡུ་མོན་དུ་  
 དགའ་སྟོན་སོག་སྤྲེལ་དང་སྟོབས་རྩལ་འགན་པ་སོགས་ཀྱི་གཟིགས་མོ་བསྐྱར་  
 ཁྱེར་མེབས་ཏེ་མཁན་པོ་ཆ་གྲུན་སྤྲེལ་དང་རབ་འབྲམས་པ་བྱམས་པ་བསྐྱར་  
 འཛིན་གཉིས་ལ་མཁོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་དང་སྦྱིང་བྱགས་ཀྱི་རྗེས་གནད་  
 ལྟུང་། ཆོས་གསུམ་ལ་མཆོན་ཉིད་གྲུ་ཆང་གི་འདུ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་  
 གསོལ་སྟོན་དྲངས་ཤིང་བརྟན་བཞུགས་སུལ་བར་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་དང་  
 འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྦྱིང་པོའི་ལྷགས་ལྷང་གནད་། ཆོས་བཞི་ལ་ཉང་གིན་པོ་  
 ཟེའི་རྒྱ་པོ་མོ་ཡོན་སྒྲོ་བཟང་བཟླ་ཤིས་རོ་གཡོག་འོངས་ནས་པོ་ཟེའི་འབྲུལ་བ་  
 དདུལ་ལྷང་ལྷ་བཅུ་རྩ་མོང་གཅིག་རྟ་བརྒྱད་བཅས་སུལ་ཏེ་དཔོན་པོའི་སྤྱོད་ན་  
 དང་རང་གི་འདོད་ཆོས་ཞུས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས་འདི་ཉིན་སྐར་མ་བཟང་པས་  
 ལམ་འབྲུད་ལ་མེབས་ཏེ་ཁྱེར་འཕྱོར་འཕུལ་སྤྲེལ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་  
 འབྲེལ་གང་ལེགས་བསྐྱིགས། པ་ག་རྟོ་རོའི་གདན་འདྲེན་པ་མའི་རི་རྩྭ་ན་སི་རྩི་  
 རོ་གཡོག་གིས་ལྷ་ལྷ་ཁྱེར་འོངས་པ་བཞིན་དེར་མེབས་ཏེ་ཞག་ལྷ་བཞུགས་ཉིན་རེ་  
 བཞིན་སྐྱེ་སེར་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ལ་མཇུག་ཁ་ཆོས་སྦྱོན་སྟུང་། མཁན་པོ་ཆ་གྲུན་  
 སྤྲེལ་དང་ཅ་ཁིར་ཆེ་ཡུལ་སི་རྩིས་གཙོས་པའི་དཔོན་འབངས་སྐྱོན་མོང་གི་རིམ་

སྒྲིང་དགེ་མཆོན་སྤེལ་ཆོག་དང་སྤྱི་ཆོས་སྤྱོད་མེད་སྤེལ་མི་འབྲུགས་པ་སྤྱོད་བང་  
 རྒྱལ་པོ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྟེ། བྱུང་མོང་ནས་བཟོན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་  
 འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཏེ་མཚུལ་ཁ་བཏགས་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་  
 ཡོལ་གྱིས་སྤྱོད་བང་ཏེ་དདུལ་དང་རྩ་རྟ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྤེལ་མཐོ་བ་བཏེགས།  
 ཅམིར་ཆེད་དཔོན་མོ་ནད་དྲག་པོས་བཏབ་འདུག་པ་ལ་རིམ་སྒྲིང་བཟང་སྤྱོད་  
 འཆི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཞུང་དྲིན་བསྐྱུངས། ཆ་གྲུན་སྤྱོད་མ་ཅར་གྱི་ཆོ་སྤྱོད་དབང་ཡ་གེ་  
 མཐོན་པོ་སྤྱོད་བྱས་ལག་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱ་ཏུ་བའི་རི་སྤྱོད་དབང་རྩ་རྟེན་མཐོ་བའི་རི་སྤྱོད་མཐོ་  
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ནས་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་པར་སོ་སོར་ཆོས་བཀའ་གང་  
 འདོད་དུ་སྤྱོད། ཆོས་དགྲུ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་པར་ཐེབས་ཏེ་མོད་སྤྱི་ཆོས་སྤྱོད་ལམ་  
 བྱིད་ཅིག་གནང་དཔོན་བྱས་པ་བཞིན་དཔོན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་པོ་མི་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 གཙོས་པའི་དཔོན་སྤྱོད་དམངས་བཅས་དང་ཞི་བར་སྤྱོད་པའི་མེས་རྒྱལ་མཆོན་རྩ་  
 གཡོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འདུས་དང་བཅས་གཞི་བྱས་ཀྱི་སེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུང་བཀའ་  
 བར་ཆོས་བཅུ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་བདེ་ལམ་གྱི་བྱིད་རྟེན་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་སྤྱོད་  
 པར་སྤྱོད་མཚུངས་བ་མང་པོར་སྤྱོད་དབང་ཆོས་འབྲེལ་དང་སྤྱོད་པོ་ལམ་རིམ་ཆོས་  
 བྱུང་རིང་པོ་རེར་གསུང་བཤད་དོན་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེའང་གདུལ་བྱའི་ན་བར་སྤྱོད་  
 མཁས་པའི་དབང་གིས་མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱིས་གོ་བདེ་བས་རྒྱུད་འབྲེལ་པེས་པ་  
 རེ་གནང་། བཙུན་པའི་རྟེན་འཁྱོར་ལྡན་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་པ་  
 བཤམས་ཏེ་དད་འདུས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་དུ་བསྐྱེན་པ་དང་བཅས་སེར་སྤྱོད་བཅུ་ན་  
 ཏུང་ཅམ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དེ་རྟེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་  
 སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་རྒྱལ་འདི་དང་སྤྱོད་མར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱོད་  
 ཡུགས་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་བཤད་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་རྒྱས་  
 པར་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྒྱ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་རིན་ཆེན་  
 སེམས་ཀྱི་ས་པོན་གྱལ་པོ་འདེབས་པར་མཛད། སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཆོགས་དུ་



མཛད་ཅིང་མཛད་མོ་མཛད་ཐེང་ལ་ཐེབས་ནས་མཛད་གར་ལ་གཟིགས་རྟོག་  
 གནང་། ཉི་ཤུ་ཉིན་ཁྱིད་ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་པའི་མཆོད་ཁྱུ་ལམ་རིམ་གསལ་  
 འདེབས་དང་སྦྱོར་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱུ་འབྲེང་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་  
 ལྷང་གནང་དཔོན་སྦྱོར་ཆང་མས་བཟང་སྦྱོད་དང་བུམས་སྦྱོར་སྟགས་གསུངས་  
 རས་ཐུགས་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེར་མཛད་སྦྱི་སྟེར་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཡོན་གཟབས་  
 འདི་དུས་སྒྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ལྷ་པ་མང་བས་ལྷང་རིགས་ཀྱི་སྦྱོར་  
 པ་རྒྱས་པའི་སྦྱོར་ནས་དགག་གཞག་མཛད་ཅིང་དཔོན་སྦྱོར་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་  
 གིས་བརྒྱན་ཏེ་སྦྱོར་བ་འབྲིང་བ་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོར་ལྷགས་དང་སྦྱར་ནས་ལོ་  
 བདེ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཟབ་བཤད་ལོ་རྒྱུ་པ་ལ་སྟག་སྦྱོར་དུ་བརྒྱར་བཅུག་ཏེ་  
 བཟང་འབྱོར་ངེས་གནང་བ་ཡིན་པས་སྦྱོར་རིགས་མི་ཤེས་པའི་སྦྱོར་སོ་སོ་མང་པོས་  
 ཀྱང་རྒྱ་མཛད་ངེས་ནས་རྒྱུད་ལ་བར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་པའི་དག་ཅ་སྒྲ་  
 མཛད་བརྒྱན་ཅིང་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་སྦྱོགས་པས་དུས་འདའ་བར་རྒྱར་ཏོ། །  
 བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སེང་བར་ལ་སྟགས་པ་ལྷ་ཆང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་གསལ་སྦྱོར་  
 འབྱུང་བ་ཞུས་ཤིང་ཆོགས་པར་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་རྒྱུ་གནང་དང་སྦྱབས་  
 ཐབ་ཀྱི་ལྷང་ལྷ་ཤིང་མི་ཟེའི་སྦྱོར་བཟང་བསྐལ་བཟང་ལ་ལྷམ་སྦྱིང་གི་རྒྱུ་  
 གནང་བཅས་སྦྱུལ། དེ་ནས་ཉིན་ཁྱུ་ཤས་ཀྱི་རིང་ར་སག་དཔོན་པོ་སྦྱོར་མཛད་  
 གཉིས་དང་ཞི་བར་སྦྱོར་ཞུ་ཞུས་དུང་དུ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་རིག་བྱེད་མའི་བརྟེན་  
 ཡིག་གི་ཁྱིད་དང་ལྷང་འཇིགས་བྱེད་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ཁྱིད་དག་བསྐྱོར་སྦྱོར་བཟང་  
 ཤེས་རབ་སྟགས་ལ་ལྷང་སྦྱོར་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛད་པའི་སྦྱོར་གཏོར་ཀྱི་ཆོ་གའི་  
 ལྷང་མཛད་ཉིད་མཁན་པོ་དང་རབ་འབྱམས་པ་སྦྱོར་བཟང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལ་སྦྱོར་  
 མོ་ཤ་མ་ཉིད་རྒྱུ་གནང་མཛད་ཉིད་མཁན་པོ་དང་སྒྲ་མ་དུ་མཛད་ཀྱིས་གཙོས་  
 པའི་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་དག་འདུན་རྒྱུ་བསྐྱོར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྦྱོར་དང་སྦྱོར་བཟང་རྒྱུ་  
 པོའི་རྒྱུ་གནང་རྟ་མགོན་ཆོས་སྒྲོལ་ཆང་མ་དང་རྒྱུ་གསལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔུངས་

ཆོས་རྒྱུད་གི་འཁྲུ་ཕྱག་ཁི་བའི་མན་ངག་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འགའ་ཞིག་སོགས་ལྷགས་  
 ལྷ་དུ་མ་དང་། སི་མིའི་ཨ་ཀེ་སྐལ་བཟང་མི་འགྱུར་ཆེ་བཟུང་སོགས་སྒྲིབ་མ་  
 མང་ཙམ་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་བེག་ཅོད་མག་ཐོར་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་ཨ་  
 ཀེ་གཅིག་ཕུ་ལ་ཀྱ་རུ་ཀྱའི་རྗེས་གནང་སོགས་དོན་གཉིས་ཅན་སོ་སོ་ལ་རང་  
 རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆར་བཞིན་པའ།  
 ཉི་ཤུ་ཕྱག་གི་ཉིན་རྒྱུད་པ་ལྷ་ཆང་གིས་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་ཞབས་  
 བཟུང་ཕུལ། རྒྱ་ལྷ་མ་བཟུང་པ་ཐར་བ་དང་ལྷ་མ་དབུ་མཛད་གཉིས་ཀྱིས་  
 གཙོས་པའི་དགོ་འདུན་ཆང་མར་ནམ་རྒྱལ་རྩ་དགུའི་རྗེས་གནང་ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་  
 འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ནམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་གའི་  
 ལྷགས་ལྷ་བཅས་གནང་། ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་སྒྱུན་  
 དྲངས་ནས་ལྷ་མ་དགོ་འདུན་ནམས་ཆོད་པག་གི་བཟུང་བཞུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་གསུང་  
 བ་དང་ལྷགས་ནས་སྒྱུན་བདག་སི་མི་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་གིས་མཛུལ་ཁ་བཏགས་སྒྲུ་  
 གསུང་བུགས་ཉིན་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་དདུལ་སྒྲིང་ཕྱག་གཅིག་དང་  
 བརྒྱ་ཐམ་པ་བཅས་ཕུལ། ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་སི་མིའི་ཡུ་མོན་དུ་གསོལ་སྟོན་ཞུས་  
 ཞིང་ཕྱིར་དཀར་ལ་རས་རྩོན་པོ་སྒྲད་ནས་གཡོགས་པའི་གཟིམ་གུར་སྒྲུས་གཙང་  
 གོས་ཆེན་ཆོས་གཉིས་མའི་ཡོལ་བ་གདན་ཆ་ཆ་ཆང་རང་གི་གྱུན་པའི་ཅེ་མ་རྒྱ་  
 སྐམ་གྱི་ཉ་རུ་བཅས་ཕུལ་ནས་སྒྲུབས་འདུག་ནན་ཉན་ཞུས་པར་བཀའ་ལན་  
 བཟང་པོ་དང་དཔོན་པོ་ཡུམ་སྐས་ལ་ཚམ་རྩ་ལ་སེར་པོའི་རྗེས་གནང་དང་བདེ་  
 མཆོག་དཀར་པོའི་ཆོད་བང་གནང་། ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་ཡུ་ཞིང་པོ་ཟི་པོ་ཡན་ཐས་སྒྲུ་  
 མཆོད་གཉིས་ཆེབས་སྒྲུལ་དུ་འཁྱོར་པར་སོར་འབྲང་མ་དང་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་རྗེས་  
 གནང་སྒྲུལ་པོ་ཟིས་ཕུ་ལ་ཉན་ཉ་རུ་དང་དདུལ་སྒྲིང་ལྷ་བཅུ་བཅས་ཕུལ།  
 གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གཞི་བྱས་ཀྱི་སེར་རྒྱ་མང་པོ་ལ་མཛུལ་ཁ་དང་སྒྲོལ་  
 མའི་འདོན་ཐབས་འདོད་དགུའི་མཆོག་སྒྱུན་གྱི་ལྷགས་ལྷ་གནང་། ཆོགས་

ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་གསོལ་རྩེ་དཀར་སྒྲོ་ལྷ་ས་ཉེ་དགེ་འདུན་མང་གིས་དར་འཕོང་  
 དང་ཆེབས་རགས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་ཀྱིས་སོན་  
 སྟེན་བདག་རྒྱ་པེ་ལི་དང་ཡུ་ཤིང་པེ་ཟི་དགོན་པའི་སྤྲ་མ་ལས་སྟེ་སོགས་དྲག་ཞན་  
 བརྩ་སྟག་དུ་མས་ཆེབས་སྒྲེལ་རིང་བྱང་དང་བཅས་ཐེབས་ཉེ་ཆ་ཞག་གར་བབ་དུ་  
 མཇལ་བ་མང་པོ་སྟག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། མང་དོན་  
 གྲུབ་རྒྱ་མཆོད་རྒྱ་མོ་སོ་ཡོན་སྒྲོ་བཟང་སྦྱིད་རོ་གཡོག་དང་རྟོ་ཉིང་རྟོ་སོན་མ་བྱ་ཨ་  
 གེ་སྐལ་བཟང་དོ་རྩེས་གཟའ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ནས་གསོལ་སྟེན་ཐེབ་རྫོང་ལྷ་ས།  
 པེ་ལི་རི་སྟན་པ་ཤུ་ཆང་གི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཆན་ཆོས་འཕེལ་སོགས་སྤྲ་མ་ལས་  
 སྟེ་རི་ཆེབས་བསྟུ་མེར་སྦྱིང་དང་བཅས་ཆོས་ལཱི་ཉིན་སྟན་པ་ཤུ་ཆང་དུ་འཕྱོར་ཉེ་  
 ཞག་ལྷ་བཞུགས། མེང་བར་རྣམས་སྟུ་མཇལ་པ་མང་པོར་སྟག་དབང་ཆོས་  
 འབྲེལ་དང་ཐམ་རི་ཡར་འཕེལ་དང་ཕས་ཐན་རྒྱ་ཨ་པ་ཏས་མེ་རིན་ཆིང་པ་སྟུ་  
 སོགས་མཆོད་གཞིས་སྟན་མོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་གཞི་བྱས་ཀྱི་མེར་  
 སྦྱོང་ལྟག་ལ་སྟན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཆེན་སྟེ་གོན་དང་  
 བཅས་པ་གནང་སྟེ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྒྱ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
 མཆན་བཅས་མཆན་མེད་ཀྱི་ལམ་བཟང་འགྲུབ་པའི་བྱས་པ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་  
 ལ་བསྟན། ཤུ་ཆང་སྦྱི་ནས་ལྷ་ས་པ་བཞིན་མཁན་པོ་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་  
 བརྩ་སྟག་ཁ་ཤས་ལ་རྟེ་མགྱིན་གསང་སྟབ་དང་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་རྟོར་བྱ་  
 ལྷ་མ་སྤྱིང་བཅས་ཀྱི་རྩེས་གནང་བཟང་སྦྱོད་རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་  
 གསུང་གི་སྦྱང་གནས་ཆོ་ག་ཆོ་གསུང་དང་བརྩ་རྩ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྩོམ་གཞི་ལྷགས་  
 ལུང་དུ་མ་བཅས་སྟུ་ལ། ཤུ་ཆང་ཡོན་མཆོད་ཀྱིས་ཤངས་ལེན་དང་མཆོད་སྟེན་  
 བསྟར་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཆན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྤེར་འབུལ་གཟབས། ཆོས་བཅུ་  
 ལ་རྟེ་ཐབ་དང་བཅས་རིམ་གྱིས་ཆེབས་བསྦྱོད་འདི་དུས་ཉིན་གཅིག་ཞལ་ནས་  
 མདང་རྩི་ལམ་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ཞིག་དང་ཆོགས་སྤང་བཀྱིས་ནས་ཁ་རྒྱལ་གྱིས་ཆར་

གཙོད་པ་ཞིག་སྤྲིས་པས་གཅིག་གིས་ཁ་མཚུང་མགོ་བཅས་གྱིན་ཡོད་པའི་ལྷས་སུ་  
 མངོན་གྱང་རྒྱལ་ཁ་ངེད་ཀྱིས་སྐོབ་པ་འདྲ་གསུང་བ་ཕྱིས་དེ་བཞིན་བྱང་། ལ་  
 ལག་ཤིང་མང་གི་རྩ་པོ་གྱང་དང་རྗེ་བྱང་མཁན་པོ་ཆོད་བང་བྱ་ས་ལག་ཆེ་སྐག་ས་  
 དྲག་ཞན་གྱི་ཐེབས་བསྟུ་དང་བཅས་བཅུ་དྲག་ལ་པ་ཡན་གོལ་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་  
 གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཐེབས་རྗེ་བྱང་མཁན་པོ་དང་གྱང་དཔོན་པོ་སྐག་ས་གཞི་  
 ཕྱིས་གྱི་མེར་སྐྱའི་ཁྲིམ་ཆེན་པོར་སྐྱབས་འགོ་དང་སྐྱོན་ཆོག་བསྟུས་པའི་ལྷགས་  
 ལྷང་ཕྱག་དབང་བཅས་སྟུལ། སྐྱོན་བདག་ཆེན་མང་དབང་ཆེན་དཔལ་འབར་  
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཆིབས་བསྟུ་ར་ཐབ་མེར་སྐྱེད་དང་བཅས་ལྷ་མོན་དུ་བབས།  
 ཨོ་སྐག་རྒྱ་པོའི་མེའི་པས་ཐན་རྒྱ་ལ་པ་ཏས་དང་ར་ལང་སྤྱ་པོའི་སྐག་ས་དྲག་ཞན་  
 ལྷ་བཅུ་ཅམ་ལྷ་ལྷ་དང་བཅས་ཕྱིར་སྒྲིག ། སྐྱོན་བདག་མང་གི་ལྷ་མོན་དང་རྗེ་  
 བྱང་མཁན་པོའི་བླ་བྲང་ཨོལ་ཡེ་གྱང་ཆེ་ཡེ་དཔོན་པོ་རྣམས་གྱི་ཁང་པར་རིམ་  
 པས་གསོལ་སྟོན་བྱས། ཆ་ཏར་བཀའ་འབྱུར་པ་བླ་མ་དང་སུ་ཉིད་གཡས་རྩའི་  
 སོ་ཡོན་རྒྱ་མ་རུ་སྐག་བྱ་བླ་མ་ཏལ་ཏེ་མེར་ཉི་ནི་སོ་ཡོན་ཆོས་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཇལ་བར་སོ་སོར་འདོད་ཆོས་དང་ཏལ་ཏའི་ཆོས་རྗེ་དང་བཀའ་འབྱུར་པ་བླ་མ་  
 སྐག་ས་ལ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་ལྷང་རྟ་མགྱོན་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ཆོས་ཆན་དུ་མ་  
 འཆི་མེད་རྟོ་རྗེ་ལྷ་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་བཅས་གྱི་ལྷགས་ལྷང་སྟུལ་ཞིང་ཞབས་བྱང་སྒྲོ་  
 བཟང་བཟུན་རྒྱལ་བའི་བྱང་ནས་དུད་སོལ་ལྷ་མེའི་རྗེས་གནང་གསན། མང་  
 སོང་མའི་དུར་ཁང་དུ་བྲབ་ལྷགས་དང་གང་མེར་མའི་ཤིས་བརྗོད་མཇེད་མང་གི་  
 རིམ་གྲོར་མགོན་པོའི་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་སྤྱིག་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷའི་གསོལ་  
 མཆོད་ཆོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་མཆོད་རྟོ་ཤོད་པོའི་རིམ་  
 གྲོར་སྐྱུ་ཁང་དུ་སྐྱུ་བུམ་གཉེར་དུ་སྐྱས་ཤིང་རྒྱ་མིག་ལ་རབ་གནས་དང་སྐྱུ་གཉོར་  
 རྟ་མགྱོན་གསང་སྐྱབ་གྱི་གཉོར་སྒྲིག་དང་སྐྱགས་ནས་སྤྱི་མནན་བཅས་བསྐྱབས་  
 ཉེ་ཉི་ཤུ་དགའི་ཉིན་གཉོར་རྒྱག་གནང་། གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བྱ་ས་

ལག་ཆེ་ཆེ་དབང་དང་བྱ་ས་ལག་ཆེ་ནམ་རྒྱལ་སོགས་སྒྲོན་པོ་ནམས་ལ་སེང་ལྷེང་  
 རྒྱལ་སྒྲོལ་གྱི་རྩེས་གནང་རྩེ་རྒྱང་མཁན་པོས་གཙོས་པའི་གྲུ་པ་མང་ཙམ་ལ་སྒྱུན་  
 རས་གཞིགས་སེང་གི་སྒྲུ་དང་སེང་གཏོང་མ་གཉིས་གྱི་རྩེས་གནང་རྟ་མགིན་ཆོས་  
 སྒྲོན་ནང་གི་བརྟན་བཞུགས་འཆི་བྱ་སོགས་ལྷགས་ལྷང་དུ་མ། ལྷང་དང་གྲུང་  
 རྩེ་རྒྱང་མཁན་པོ་སོགས་སེར་སྒྲུའི་ཁྲིམ་ཆེན་པོར་རྟ་མགིན་དང་གདུགས་དཀར་  
 གྱི་རྩེས་གནང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྱུ་བ་ཐབས་  
 གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུ་བ་མ་ཉིད་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དགེ་ལེགས་  
 འདོད་འཇོ་སོགས་གྱི་ལྷགས་ལྷང་དང་རྩེ་རྒྱང་མཁན་པོ་སོགས་ལ་ལྷ་མོའི་རྩེས་  
 གནང་སྒྱུ་ལ། རྩེ་རྒྱང་མཁན་པོའི་མ་ཡུམ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་ལ་དགེ་བསྐྱེན་མ་  
 གཞན་བསྐྱབ་བྱ་དགྲུ་ལ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་དགེ་རྒྱལ་ཉེར་གཅིག་ལ་བསྐྱེན་  
 རྩེགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཅས་གནང་། སྒྱི་ཆོས་སྤུ་ལམ་བེད་ཅིག་གནང་དགོས་ལྟས་  
 པ་བཞིན་ཆོས་བཅུ་ནས་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་དུ་སྒྱུན་བདག་ལྷང་དང་རྩེ་རྒྱང་  
 མཁན་པོས་གཙོས་པའི་གཞི་བྱས་གྱི་སྒྲུ་སེར་དྲག་ཞན་སྟོང་ལྷག་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་  
 བེད་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་གཟབ་བཤད་གནང་། འདི་ཉིན་སྤྱོད་ཆེ་ལ་རྒྱང་  
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཕྱོང་ནས་ཐུན་ནག་འཐིབ་སྟེ་ཁང་བའི་ནང་དུ་ཉིང་ལ་སྤྱར་དགོས་  
 པ་བྱུང་འདུག་ནའང་སྒྱི་རྩོལ་མ་བེད་དབུ་བཅུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱང་ཡང་རྩེ་  
 འཇམ་དུ་སོང་ནས་བཀའ་ཆོས་གྲུ་བ་རགས་ལ་གནམ་གཤིས་གྲུང་སྤྱས་དང་མི་  
 འདུ་བ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱང་། བཙོ་ལྷའི་སྤྱོད་རྩེ་རྒྱང་མཁན་པོ་སོགས་སེར་སྒྲུ་  
 མང་པོ་ལ་ཐོག་ཆེན་གསོ་སྒྲུང་གི་སྒྲིམ་པ་སོག་ཅིང་སྒྲན་ཆོག་བསྐྱས་པ་སྒྲན་ལྷའི་  
 གསོལ་འདེབས་བྱམས་པས་དམ་བཅའ་བྱམས་སྒྲོན་ནམས་གྱི་ལྷགས་ལྷང་སྒྱུ་ལ།  
 སྒྱི་རྩོལ་ཡང་ཁང་དང་ལྷ་ཁང་སོ་སོར་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཉེ་ལྷང་དང་  
 མཁན་པོ་སོགས་སྤྱར་གྱི་ཆོས་ཉན་པའི་སྟེང་དུ་གྲུང་དཔོན་པོ་དང་ཆེ་ཡེ་ཤེ་ཡེ་དེ་  
 དག་གི་བཅུན་མོ་སྤྱས་མོ་ཉུག་རུམ་པ་ནམས་དང་ཚུགས་འདུས་གྱི་སྒྱེ་སོ་མོ་མང་

བཅས་སེར་སྐྱ་ཉིས་སྟང་བཀལ་པར་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་གནང་། རྒྱུ་མང་མཁན་པོ་ཨེུ་ཡེ་གྲུང་ཆེ་ཡེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱུར་གདན་དྲངས་ནས་སེ་  
 སོས་བསྐྱེན་བཀྲར་ཞུས། ཉལ་ཉ་མེར་གེན་མང་རྡོ་རྗེ་སྐུབས་སྐྱ་མཆོད་གཉིས་  
 མ་ཡུམ་ཉ་སྐྱོན་ཨེ་རི་ཞབས་དྲུང་ཆོས་རྗེ་བཅུན་པ་རྒྱ་མཆོ་ཏུ་སྤྲེལ་མཆོས་འཛིན་མི་  
 རིན་རྒྱལ་ཡང་སོགས་སྐྱ་སེར་མང་པོ་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་མཇལ་དུ་འོངས་པར་གྲུབ་  
 རྒྱལ་ཡུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་དྲག་པོ་གསུམ་དེལ་གྱི་རྗེས་གནང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་  
 མའི་འཕྲོ་ཁྱིད་ཆེ་བདག་མགོན་པོའི་གཉེར་ཆོག་གི་ལྷགས་ཡུང་མང་ལ་དགེ་  
 བསྐྱེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཅས་སྐྱལ། མེར་གེན་མང་གིས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་  
 འབེལ་བསྐྱེགས་ཉེ་མཚལ་ཁ་བཏགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་  
 ཡོལ་གོས་ཆེན་ལགས་པ་ཡུག་བརྒྱ་དཔུལ་སྤང་སྟང་ཕྱག་གཅིག་བཅས་ཡུལ།  
 རྗེ་དྲུང་མཁན་པོ་སྤྱ་ས་ལག་ཆེ་རྣམ་རྒྱལ་ཅ་ཁིར་ཆེ་ཀྱན་དགའ་སོགས་ལ་མགོན་  
 པོ་པར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལྟ་མོ་སེང་ལྡོང་ནགས་སྒྲོལ་མ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་རྒྱབ་ཐབས་དུ་མའི་ལྷགས་ཡུང་སོགས་སྐྱལ། རྒྱུན་  
 བདག་མང་དང་མཁན་པོ་མེར་གེན་མང་སོགས་དྲག་ཞན་མང་པོ་ལ་བདེ་མཆོག་  
 དཀར་པོའི་ཆེ་དབང་སྐྱལ། རྒྱུན་བདག་ཆེན་མང་གིས་ཡུ་མོན་དུ་གདན་  
 འདྲིན་ཞུས་ནས་གསོལ་སྟོན་དྲངས་ཤིང་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་འབུལ་བར་མཚལ་  
 ཁ་བཏགས་གོས་ཆེན་བཟང་བ་ཡུག་དགུ་ལུ་ལ་ཉན་གྱི་ཕགས་པ་དགུ་མ་ནག་གི་  
 པགས་པ་གཅིག་རྒྱ་དཔུལ་རྡོ་ཆོད་བརྒྱ་རྩ་མོང་ལྟ་བུ་ཡུག་ལྟ་བུ་བཅས་དང་  
 བརྟན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་བཟང་གིས་གྲུབ་པའི་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་དང་  
 གོས་སྐྱུགས་ཁྲག་མ་སོགས་ཡུལ། དེར་བཞུགས་རིང་ལ་གཞི་བྱེས་ཀྱི་མཇལ་བ་  
 དྲག་ཞན་མང་པོ་བཟུང་མ་ཆད་དུ་ཡུང་བར་མཇལ་ཁ་ཆོས་རྒྱུན་སོགས་གང་འདོད་  
 དུ་སྐྱལ། ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་རྒྱུན་བདག་ཆེན་མང་དང་མེར་གེན་མང་སོགས་  
 དཔོན་སྟོན་དུ་མའི་ཆེབས་སྐྱེལ་རྩ་ཐབ་དང་བཅས་ཆེབས་བསྐྱུར་ལུམ་པ་སྤུ་ལ་

དུགས་པོ་ཆང་གི་དགོན་པའི་དུ་ཐོག་དུ་སྒྲ་མ་ཆོས་རྩེ་དེ་མ་ཆི་སོགས་ལྷ་བ་མང་  
 ཅམ་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་ཤིང་ལྷགས་ལྷང་འགའ་ཞིག་ཞུས། རྩེ་དུང་  
 མཁན་པོས་ཆེབས་སྒྲེལ་ཞོར་དུ་མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་གསན་ཏེ་  
 ཅབ་སར་ནས་ཕྱིར་ལོག། | ཤི་རིག་དོ་ལོན་ལ་ཅ་ཁིར་ཆི་གུན་དགའི་དཔོན་མོ་  
 རོ་གཡོག་འོངས་ནས་མཇལ་ཁ་དང་སེང་ལྷེང་ནགས་སྒྲེལ་གྱི་རྩེས་གནང་ཞུས།  
 ཐུ་ས་ལག་ཆི་ཆོ་དབང་གིས་གསོལ་སྟོན་ཞུས་པར་སྒྲེལ་ལྷང་གི་རྩེས་གནང་སྟེལ།  
 བཞི་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱ་ཀོ་རྒྱ་ནས་སྒྲ་བྲང་གི་ཆོས་རྩེ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་རོ་  
 གཡོག་ཆེབས་བསུར་འཕྱོར་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས་པར་གནས་ཚུལ་ཞིབ་འདྲི་  
 མཛད། ཟན་ཡང་ཁྲང་རྒྱ་སྒྲིའི་དཔོན་པོ་ཙོང་ཡེས་ཡུ་མོན་དུ་གདན་དྲངས་  
 ནས་མཇལ་འཕྲད་དང་གསོལ་རྩེ་ཞུས། དེ་ནས་དགོན་ལྷང་སྒྱི་སྒྲིའི་གྱི་ཐེབས་  
 བསུ་རིང་བྲང་ཙོང་ཁ་དཔའ་རི་མོ་རོད་ཀྱི་དགོན་རྒྱབ་སྒྲེ་རིས་མེད་སུམ་ཅུ་སྒྲར་  
 ཀྱི་ཞབས་དྲུང་སྒྱ་སྒྱེ་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ་མཆོད་གཞིས་མི་སྒྱ་དག་ཞན་ཅི་རིགས་སྒྱ་  
 སྒྱབས་དཔོན་པོ་ཆེ་རྒྱང་སོགས་ཆེབས་བསུ་ཐབ་བསུ་བཅས་རིམ་གྱིས་ཆེབས་  
 བསྟོད་ནས་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་དགེ་འདུན་མང་གི་སེར་སྒྲིང་མཆོད་རྩལ་  
 དང་བཅས་གདན་སར་བབས། འདི་རེས་མར་ཆང་གི་ཞག་བཞུགས་ཐོག་རྒྱ་  
 ནག་གསེར་ཁྱི་སྒྲེལ་སྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་བྲུབ་བསྟན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་པས་  
 དག་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཆང་བའི་ཐུག་སྒྲིང་གིས་མཆོན་བྲུད་མཆར་ཅན་གྱི་བཅའ་  
 ལག་འགའ་ཞིག་ལྷལ། དགོངས་བཞེད་ལྷར་སྒྲུར་བའི་ཆོས་དུག་སྟན་བརྒྱད་  
 མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཁྲིད་དང་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩེས་གནང་བཅས་  
 འབུལ་བ་གནང་ཞག་གཅིག་ལྷན་དུ་བཞུགས་ནས་བཀའ་མཆིད་ཀྱང་འཕེལ།  
 ཡུ་ལག་ཤི་ཆེབས་སྒྲེལ་པ་ཐའི་རི་རྩམ་པུ་ལ་དང་ཅང་གི་གཉིས་སོགས་ལྷལ་མི་  
 ལྷལ་ག་དང་བཅས་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་མཛད། དགོན་ལྷང་སོགས་དགོན་རྒྱབ་སྒྲེ་  
 ནམས་སུ་མང་འགྲེད་སྒྲོབ་མ་སྒྱུན་བདག་ནམས་ལ་གནང་སྒྱུན་སྟེལ། ཨོཾ་

ཉན་ནས་མང་པའི་ཉ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱབས་མགོན་ཉིད་ཀྱི་དགྲུང་ལ་  
 དྲུག་ཅུའི་དགའ་སྟོན་དུ་བཟན་བཞུགས་འབུལ་སྒྲིའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་བ་ལྟར་  
 ཟུག་མཛོད་ཆོས་རྗེས་བཙུང་ལྷའི་དུས་ཆེན་ཀྱི་ཉིན་མང་སྤྱི་བདེ་དུ་གདན་དྲངས་  
 བས་གསོལ་སྟོན་དང་བཟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེ་མཆོལ་ཁ་  
 བཏགས་ཆེ་ལྷའི་ལི་སྐུ་སྐུ་ཐང་ཆག་དྲུབ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་མཛོད་རྟེན་རྒྱན་ཐེང་  
 གོས་ཆེན་རྣམས་ལས་དྲུབ་པའི་བཟླ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཆར་ཉེར་གཅིག་ཆག་  
 དྲུབ་ཀྱི་པར་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱད་གོས་སྐྱད་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིས་པའི་བདུག་སྒྲིས་ཉེར་  
 གཅིག་དྲི་བཟང་བྱམ་པུ་དུ་མ་ཙཱ་པ་ཁ་གཉིས། དྲིལ་གདན་གོས་ཆེན་ཡུག་ལ་  
 དདུལ་སྤང་བརྒྱ་གོས་ཀྱི་ཁྲག་མ་གམ་བཅས་གཅན་གཟན་ཀྱི་པགས་རིགས་དགྲུ་  
 ཆན་གཅིག་ནོར་པུ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བཅས་ལུལ། གཞི་ཁྲེས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་སྒྲིན་  
 བདག་རྣམས་ཀྱིས་འཁྱོར་མཇལ་སོགས་ཀྱི་ཁྲེལ་བ་བསལ་ནས་སྦྱིད་ཆལ་ཡིད་  
 དགའ་ཆོས་འཕེལ་དུ་ཕེབས་དབྱར་དང་སྟོན་ཀྱི་རིང་པལ་ཆེར་དེར་བཞུགས་  
 བས་སྐྱགས་དམ་དང་དཔེ་གཟིགས་གཙུག་པོར་མཛད། སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས་  
 སྐབས་གསོལ་ཆོགས་ལ་སྐྱུང་པའི་ཤ་རྣམས་ནས་རུས་རྒྱུ་རེ་བརྒྱས་ཏེ་ཁྲིར་ཡོང་  
 བར་སྐྱགས་དམ་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་ལུགས་བརྒྱགས་དང་བཙོ་སྟོན་ཀྱི་སྒྱུན་དམིགས་  
 ཡང་དག་གནང་སྟེ་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུང་ཡོན་དང་བཅས་སྤྱད། ཞལ་ནས་  
 བ་ཉིད་དེད་རང་སོག་ཡུལ་དུ་ཆས་རུས་ཡུག་འདི་རྣམས་སྤྱི་མ་ཞིག་འོངས་ནས་  
 མགོ་ལ་མེ་རྟག་དམར་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞིག་མིས་ཡོད་འགྲོ་གསུང་ནས་སྦྱི་  
 གཡའ་པའི་རྣམ་པ་མཛད་ཅིང་འོན་ཀྱང་སོག་ཡུལ་དུ་དགྲུན་རུས་རང་རང་གི་རྩ་  
 ཤར་དམིགས་ནས་ཡུག་མང་པོ་བསད་ནས་ཤ་བརྒྱས་འཛོག་པ་ཞིག་ཡིན་པས།  
 འདིའི་ནང་ན་ང་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་བསད་པའི་ཡུག་མང་པོ་མེད་པས་ཅུང་  
 དགའ་ཤ་རྩོས་པའི་ལན་ཆགས་ནི་སྐྱུང་ཆོག་འདིས་འཇལ་འགྲོ་མོད་གསུང་བ་ནི་  
 སྦྱིར་ཡང་གསེགས་སོགས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་དང་།



དེ་མཆིང་བའི་ཐབས་མཁས་རྒྱུད་མེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པས་  
 རང་གིས་རང་གཅེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་དོར་འདི་བཞིན་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་  
 རྩམས་འདུག་རྣམས་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པ་གོར་མ་ཆག་གོ། ། ལོ་ལྔ་མར་  
 བོད་ནས་བྱང་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་འཕྱོར་ལན་བསྒྲིགས་ཤིང་དེའི་ཁྲིད་ན་ཁམས་  
 བྱས་ཤོད་སྟག་སྟུ་རི་ཁྲིད་ནས་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱིས་  
 སྤུལ་བའི་བྱ་ཡིག་ཏུ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི་གྲས་སྟན་  
 སྐབས་འོག་པ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ངེས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་  
 བསམས་ནས་སྟག་སྟུ་སྤུལ་སྟུ་རིན་པོ་ཆེར་བདག་སྟེ་བ་སྟེ་མ་གང་ཏུ་སྟེ་སངས་  
 རྒྱས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་མཛོང་ལམ་འཛོལ་བྱས་པའི་ལན་ཏུ། སྟེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་  
 ལུང་ཏུ་ཉིན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་བ་ལྟར་ཤར་བའི་ཞབས་  
 ཏུང་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བདེན་པ་མཛོང་བར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་  
 པས་སྤར་ཡང་བསྟར་ཏུ་བདེ་གཤེགས་རྩ་ལྟར་ཤར་བའི་སྟེ་བ་ད་ལྟ་གང་ན་  
 བཞུགས་པའི་ལན་ཏུ་སྟུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་བྱུང་  
 བས། སྟུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་སྟེ་བ་ནས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་  
 མེད་རྩམས་སུ་འཛིན་ཅིང་བདག་གིས་ཀྱང་སྐབས་མགོན་ཁྱེད་ཉིད་མཉེས་པ་  
 གསུམ་གྱིས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་ཅིང་མི་མཉེས་པ་སྤང་ཅིག་ཙམ་མི་བསྐྱབ་པ་  
 དང་བྱད་པར་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་བསྐྱལ་བཟང་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་  
 བ་ལྟར་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོག་གི་སྤུལ་པའི་སྟར་མངོན་པར་རྒྱགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་བདག་འདུས་པའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཟག་པ་  
 མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་  
 བསྟན་པའི་ལུང་བསྟན་འཛོལ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འདུག་བཅེ་བས་གཟིགས་པ་  
 མཁྱེན་མཁྱེན་ཞེས་བྱས་འདུག་པར། ལན་ཏུ་སྤུལ་སྟུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་ལུང་  
 ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་ཡོད་འགྲོའང་ངེད་རང་ལ་དེ་

འདྲའི་རེ་བ་སྒྲིལ་མ་དུ་འང་མེད། འོན་ཀྱང་དད་པ་བྱས་ན་རྗེ་ལས་རིང་བསྐལ་  
 བྱང་བའི་དཔེ་ལྟར་ཉིད་ནས་མོས་གུས་དང་བྱགས་སྒྲོན་མཛད་ན་འདོད་དོན་  
 འགྲུབ་པ་གཞིར་བཅས་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་གནང་། དེ་ལས་འསྐྱེས་ཏེ་བཀའ་  
 སྒྲོབ་ནང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་གསུང་འསྐྱེས་གནང་བར་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་  
 པ་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་ངེད་རང་ཁོད་ན་ཡོད་དུས་པ་རི་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་དྲུང་ནས་ལམ་  
 རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་ཉན་པར་སྒྲ་མ་དེས་བྲིད་རང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 སྒྲིན་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་རྒྱ་ཡིན་མོད་  
 གསུང་། སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ལུང་བཏུན་གནང་མཁན་མིན་ཡང་ངེད་རང་  
 ལ་མ་ཁྱས་པར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན། ད་རེས་སྟག་ཕུ་རྒྱལ་རྒྱའི་ལུང་བཏུན་  
 ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱ་བ་ལྟར་ཤར་བར་འཆང་རྒྱ་རྒྱ་གསུང་འདུག་ངེད་རང་  
 ད་དྲུང་ངན་སོང་ལ་མི་ལྟར་རྒྱ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་  
 ཡོད་ཅིས་གསུངས། རྒྱ་བ་ལྟར་པར་གྱི་ལང་དུ་ཕེབས་ནས་ཡམ་ཆུན་གསར་བ་ཆེ་  
 དཔག་དང་མཇལ་ཤད་སོག་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་རྒྱའི་  
 དོགས་གནས་རྣམས་ལྷོང་མར་སྟན་སྟོན་འབུལ་རྒྱའི་ཁྱ་ལྟ་མཛད། ཡམ་  
 ཆུན་གྱིས་སྒར་རྗེ་ཉིད་ཉར་ཆེན་བྱ་མེད་དུ་བཞུགས་སྐབས་ངེད་རང་གོར་བན་སྟ་  
 ཁོར་གའི་ཆར་གོ་ཆེ་ལ་བཏུན་ཡོད་པས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་པེ་གྱི་ཡུ་མོན་དུ་སོང་  
 བས་ཉིད་ལ་མཇལ་ཁ་ཁྱས་པར་ཉིད་ནས་གསུང་འསྐྱེས་ཤིག་ལ་སྒར་གྱི་ཡིང་ཡམ་  
 ཆུན་དུ་ཡོང་དུས་ངེད་ཆོའང་བྱག་ཡོང་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་དུས་ངེད་གྱི་  
 སེམས་ལ་ཡམ་ཆུན་ཞིག་དུ་འཕར་རྒྱ་ཡིད་ཀྱི་དཀྱུན་མེད་ནའང་ད་རེས་ལུང་  
 བཏུན་སོག་དུ་བབས་ནས་འོངས་པ་འདིའི་ཞེས་ཁྱས་ནས་དད་གུས་སྒྲ་ན་མེད་པ་  
 མཛད་ཅིང་གསུང་སྒྲིང་ཤིན་དུ་འཕེལ། རིམ་གྱོ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱལ་ཁྱས་  
 པ་བཞིན་སྟ་འབུམ་གྱི་གྲ་པ་བཅུ་སྟོར་དང་བཅས་ཏེ་མ་གཉེས་ལ་སྟེ་བསྐྱང་དང་  
 སྟེལ་མ་སོགས་བྱེན་སེལ་གྱི་རིམ་གྱོ་མང་དུ་བསྐྱབས་ཡམ་ཆུན་གྱིས་ཀྱང་ཤིན་དུ་

དགའ་བའི་ནམ་པ་དང་དངོས་འབྲུལ་གཟབས། འདི་རྒྱས་སྤུམ་པ་སྤྱི་བྱང་  
 དང་རྒྱ་རྒྱའི་སྤྱི་འགའ་ཞིག་གིས་ནགས་དོན་བཅད་ནས་གཏམ་སྤྱི་ཆེན་པོ་བྱང་  
 བར་ས་སྤྱི་དཔོན་པོས་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱས་ནས་སྤྱི་བྱང་ལ་མི་འཆམ་པའི་  
 བསྐྱད་གཙུག་རྒྱ་རྒྱས་ཏ་ཅང་ཆོད་མེད་སྤངས་ཡོད་ནའང་ད་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐག་མ་  
 བཅད་པར་ཡུན་བསྐྱངས་འདུག་པ་ལ་སྤུམ་པ་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བྱང་གསལ་  
 ཞིང་ཉིད་ནས་ཟི་མིང་གི་སྤྱི་བྱང་ཡེ་ལ་བཞོད་ཁྱབ་གནང་སྤྱི་ས་སྤྱི་དཔོན་  
 པོས་རྒྱ་རྒྱས་ཆོད་མེད་སྤངས་པ་ཕྱིར་སྤྱི་བྱང་རྒྱུད་བཅུག་ཅིང་ཁ་མཆུང་མི་  
 རིང་བར་བདེ་འཇགས་སྤྱི་སྤྱི་། ཕྱིར་སྤྱི་ཆུལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་རྒྱ་ནག་གསེར་ཁྱི་  
 རིན་པོ་ཆེ་པོ་སྤྱི་བྱང་རྒྱུ་ཉིད་པར་མཆམས་ཁྱུས་དང་ཐེབས་རྒྱུ་འབྲུལ་མི་  
 མངགས། གསེར་དཀོན་ཀྱི་རི་ཁྲོད་པ་གཤམ་པ་ནམ་རྒྱལ་དང་རག་དབང་  
 བསྐྱད་ནམས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་གང་པན་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་ཁྱུས་པར་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་སྤྱི་མ་རྒྱུད་འབྱོར་ཀྱི་བཤད་ཡུང་འབྲུལ་སྤྱི་ཞལ་ཏ་བཅས་དང་།  
 མཐུང་ནག་སྤྱི་པས་ཁྱུས་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་ཞབས་རྒྱུ་ཡེ་མི་ཆོས་རྒྱུ་དག་  
 འདུན་ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་པ་ནམས་དང་བཅས་དོན་གཉིས་པ་མང་ཅམ་ལ་སྤྱི་མ་  
 མཛད་པའི་ཁྲིད་དང་བདེ་ལམ་ཀྱི་ཉམས་ཁྲིད་གནད་འདི་ལ་ཞིང་རྒྱུད་པ་ལ་  
 བསྐྱར་བས་རྒྱུད་འབྲུལ་ཅེས་པ་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་སྤྱི་གཏོར་ཅུ་གཏོར་རྒྱ་ལ་  
 དཀར་ནག་སེར་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡུང་། རྒྱུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེས་  
 མཛད་པའི་རྒྱ་མགོན་གསང་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་དང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 ཐབས་འཇམ་དཔལ་དཀོངས་རྒྱུ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་ཡུང་འགའ་ཞིག་དང་སྤྱི་འབྲུམ་  
 ཀྱི་རྒྱུ་ཆར་སྤྱི་པས་ཁྱུས་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་པའི་ལམ་རིམ་རྒྱུ་འགྲོ་གསལ་བའི་ཡུང་  
 དང་སྤྱི་མའི་ནམ་འབྱོར་དོན་གཉིས་རྒྱུ་སྤྱི་མའི་ཁྲིད་མཐུག་རྒྱ་སྤྱི་གསལ་  
 རྒྱུ་ཆེན་ཀྱི་ཁྲིད་མདོར་བསྤྱི་བཅས་དང་། སེང་བར་ནམས་སྤྱི་ཡེ་མི་ཆོས་  
 རྒྱུ་འདུན་ལ་སྤྱི་གསལ་ཡུང་ཐོར་བྱ་མང་པོ་བཅས་ཆོས་སྤྱི་མི་བདེ་པའི་དགའ་

སྟོན་བཤེ་སྟེ་ས་སའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་སྟོན་གྱི་ས་བོན་གྲུང་པོ་འདེབ་པར་མཛད།  
 ཟླ་བ་རྒྱལ་པར་དགོན་ལྷང་དུ་ཕེབས་ཏེ་མང་ཟླ་བྲང་གི་སྐྱ་སྐྱེ་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་  
 པ་དང་། གཞན་བསྐྱབ་བྱ་བ་དུན་ལ་བསྟེན་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་སྟུལ། སྟོན་  
 རྟེན་སྟགས་པ་བརྒྱ་ཉལ་སྐྱི་འདུས་ཀྱིས་ཁྱས་རྒྱུ་དགོན་པའི་ཞབས་རྒྱུ་སྐྱ་  
 དཀའ་རམ་སྟགས་སྐྱ་སེར་སྟམ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཁྲོས་ནག་ལྟ་བུའི་དབང་དང་གཙང་  
 ཀྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་སྟགས་ལྷང་གནང་། མང་ཟླ་བྲང་གི་སྐྱ་སྐྱེ་དང་ཕྱག་མཛད་  
 ཆོས་རྒྱུ་བྲང་རང་གི་གསལ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྣམས་སྟག་ཡུལ་དུ་སོན་ཏེ་  
 བར་ལམ་ཆོས་སྐྱ་སྟོན་དཀའ་གྱི་རྒྱུ་གནང་དང་མང་ཆོས་རྒྱུ་བསྐྱལ་རྒྱུ་  
 གསར་ཆོས་མཛད་པའི་འཁྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་དགེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་  
 གི་ལྷང་གནང་། ར་གྲལ་སྟག་སྐྱ་སྐྱེ་དང་ཆོས་རྒྱུ་གཉིས་ལ་རྒྱུང་བ་དང་ཞབས་  
 རྒྱུང་རིན་པོ་ཆའི་མཆམས་ཁྱས་འཕྱོར་ལན་གསལ་དཔོན་བསོད་ནམས་ལ་ནང་  
 པའི་ཆོ་སྟོན་དང་སྟོན་ལམ་ཟླ་མའི་ཕྱག་གཡོག་དུ་སྟོན་རྒྱུའི་བཀོད་བྱུང་མཛད།  
 རྣམ་ནས་བོད་དུ་འཕྱོན་རྒྱུའི་བྱགས་དགོངས་སྟེག་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་རྟ་ཆག་རིན་  
 པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་གསུང་སྟོག་གི་ལམ་ནས་སྟོན་བསྐྱལ་བྱ་བ་གནང་བ་བཞིན་སྟེ་  
 རྒྱུ་མར་བོད་དུ་འཕྱོན་རྒྱུའི་བྱགས་འདུན་གྱིས་ཞབས་སྐྱེ་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟགས་  
 ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གསུང་བར་གྲ་སྟོབ་རྣམས་ནས་རྒྱུ་པོད་དུ་ཕེབ་  
 བ་བསྟོན་འཕྱོང་འཕྱོང་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཞིག་དགོངས་བཞེད་ལྟར་འབྲུབ་པ་གཞིར་  
 བཅས་ཀྱང་སང་མོད་རྒྱལ་ཅུ་རེ་གཅིག་གི་དཀྱུང་གེགས་ཡིན་པ་དང་བྱང་ལམ་ས་  
 མཐོ་ཞིང་ཐག་རིང་བ་བཅས་གང་ཅི་ནས་མི་འགབ་ཚུལ་སྟགས་མོད་བཅུགས་  
 པའི་བྱ་ནན་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་བཤོལ་བཏབ། ཞབས་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་  
 བྱས་པའང་ཟླ་མའི་སྐུ་ལ་གཅིས་སྐྱས་སྐུ་བྱས་པར་འདུག་པས་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་  
 ལེགས་མོད་ཀྱང་སྦྱར་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་དག་  
 པའི་ཞིང་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པ་ནས་བསྟོན་པ་ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་གནད་འདིལ་

བའི་ལམ་རིམ་གྱི་འཆད་ཉན་སྐགས་དབྱིབས་སུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲིགས་མའི་ཐ་མ་འདི་  
 འདྲར་སོང་བའི་ཆེ་བསྟན་པ་ཡོངས་འདྲིན་ལ་ནང་བྱ་ཚུད་པའི་རྩེ་སྒྲ་མ་ཉིད་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་དེ་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་རུ་མཆོན་ཞིག་  
 བསྐྱེད་སན་མཐའ་དབྱས་ཀྱང་རུ་མན་པ་སྒྲ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་གྱུར་སྤང་ཡང་  
 ཐོག་རུ་མ་ཁེལ་པ་དུས་བབ་ཀྱི་དབང་བཅན་པར་མངོན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་སྟེ་  
 བའི་ཉི་མས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་གཞི། | སྟེ་མཆོག་དུ་མས་  
 གང་དུ་བཅུགས་པའི་གནས། | ད་ལྟའང་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་  
 ཁུངས། | དབྱས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཞེས་གྲགས་མོད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས་  
 འཕེལ་ཡང་དགོས་པ་རྒྱུ་བར་བདག་གིས་མཛོང་། | ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། | ཟླ་བ་བདུན་པར་འདུལ་བ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཐེབས་རྒྱུ་  
 རོ་ཞབས་དྲུང་རྒྱུང་ཆ་ཞབས་དྲུང་སུམ་པ་སྒྲ་བར་གི་དར་ཉན་ཞེས་ཆེ་དང་  
 དཔོན་པོ་རྣམས་གཙོས་པའི་སྤྱི་ལོག་གི་དགོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲི་སོ་སོ་ནས་ར་  
 ཐབ་ཆེབས་བསུ་ཆོན་མང་པོ་དང་དགེ་འདུན་མང་པོའི་སེར་སྒྲིང་དང་བཅས་སྒྲ་  
 བར་དུ་བབས། ཆོགས་དབྱར་སྟུན་དྲངས་ཏེ་ཞབས་བརྟན་དང་སྒྲགས་ནས་  
 བདོག་པའི་དངོས་པོ་སྒྲམ་མཛོ་བ་ལུལ། ཆོགས་པར་སྒྲུལ་མའི་འདོན་ཐབས་  
 འདོད་དགའི་མཆོག་སྦྱོན་གྱི་ལུང་བཤད་པ་དང་བཅས་གནང་། ཞབས་  
 བརྟན་དུ་ཆེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེད་མང་ར་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དང་ཁ་བཏགས་རེའི་འབྱུང་  
 ལྟལ། སྦྱོན་བདག་སྤྱི་རིན་ཆིང་མང་ཨ་ཅ་ལས་ཉིད་ཀྱི་དགུང་ལ་དུག་ཅུའི་  
 དགའ་སྟོན་དུ་ཆེད་གཏད་བཏང་བའི་མི་ལྟ་དར་ཉན་དགེ་བསྐྱོས་དཔལ་བཟང་  
 ཁྲ་ཆེ་འཕེལ་ངོ་གཡོག་དང་། ཨ་ལག་སྤྱི་ཆིང་མང་གི་མི་ལྟ་ནང་སོ་སྒྲོ་གྲོས་ལུན་  
 ཆོགས་ངོ་གཡོག་རྣམས་དགོན་ལུང་བརྒྱུད་ནས་འདིར་འོངས་ཏེ་མཐའ་ཁ་ཁྱས་  
 ཤིང་སྤྱི་རིན་ཆིང་མང་གིས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཞུ་ཤོག་  
 དང་ལྟན་དུ་རྟེན་འབྱུང་གི་འབྱུལ་བ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་

གསེར་སྒྲ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་དུང་ལྷན་པ་རྒྱལ་མཛོད་ནས་བྱུང་བའི་རིན་ཐང་  
 ཅན་གྱི་མེལ་གྱི་སྒྲོད་སྒྲོད་དགུ་ཚན་མཛོད་གོས་ཡུག་དགུ་གོས་བཟང་ལས་དྲུབ་  
 པའི་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་སྤྱོད་གཙང་བཅས་དང་། སྤང་གི་སྤྱོད་ཡུང་  
 གཉིས་དང་རྩ་མོའུ་དེ་གའི་དཔོན་སྒྲོན་སྒྲིན་བདག་ནམས་ཀྱི་ཞུ་ཤོག་ལེགས་  
 འབུལ་ཅན་དུ་མ། ཨ་ལག་ཤུ་ཆིང་སྤང་གིས་བཅའ་ལག་སྤྲོ་ཆོགས་འཛོག་པའི་  
 དུ་མིག་ཅན་གྱི་ཀྱན་དགའ་རྩ་བ་བྱུང་མཚར་ཆ་གཅིག་བཅས་འབུལ་རྒྱ་བསྐྱར་བ་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་། གཞན་ཡང་ཨེ་ཡེད་ཐོར་གོད་སྤང་གི་མི་སྤྲོ་ནང་སོ་སྒྲིན་བདག་  
 མཆོ་སྤྱོད་པེ་ཟླ་སྤྲོ་མཆོད་གཉིས་དབང་སྤྱོད་ར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ཀྱན་སོ་སོ་ཡོན་  
 ཆོས་དར་སོགས་སྤྱོད་ལས་མས་ཀྱི་འབུལ་བ་དྲག་ཞན་མང་པོ་སྤྱོད་མཐུད་ནས་  
 འོངས་པར་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཆོམ་པར་མཛོད་ཅིང་སྤྱོད་བྱང་ནས་དེ་དག་ལ་དགའ་  
 རྒྱན་བསྐྱར། པེ་ཟླ་སྤྱོད་རོར་དྲག་ཞན་མང་པོ་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 ཀྱི་རྒྱུས་གནང་སྤྱོད། སྤྱོད་བཟུད་པར་ལུང་དགའ་རི་ཁྲོད་དང་ནོམ་ཆི་དགོན་  
 པར་བསྐྱོབ་པའི་སྤྱོད་དང་བཅས་གདན་དྲངས་ནོམ་ཆི་ཞབས་དྲུང་ལ་རབ་བྱུང་  
 གི་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་བསྐྱོབ་བྱ་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 སྤྱོད་པ་གནང་། ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྤྱོད་འབུལ་བ་ཞུས་  
 ཆོགས་པར་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོད་གསུང་གི་རྩ་མཐོན་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་  
 སྤྱོད་ཐབས་དང་བྱམས་པས་དམ་བཅའི་གཟུངས་ཀྱི་ཞུགས་ལུང་དང་མང་  
 འབྱེད་ཀྱང་སྤྱོད། དེ་ནས་དགོན་ལུང་དུ་ཕེབས་སྤྱོད་རིན་སྤང་གི་མི་སྤྲོ་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 བཀའ་ལན་དང་གནང་སྤྱོད་སྤྱོད། ཨ་ལག་ཤུ་སྤང་གི་ཨེ་ཡེད་སྤྱོད་ནས་སྤང་  
 དང་མཐུན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤྱོད་དེར་ཆར་རྒྱ་སོགས་མེན་ཏུ་དགོན་པ་ལ་  
 མན་པའི་ཐབས་མེག་གསོལ་བ་བཏབ་ཡོད་པ་བཞིན་སྤྱོད་དང་རྒྱས་སོགས་  
 གཙང་སྤྱོད་དང་ཕན་པར་བྱས་པའི་སྤྱོད་བྱམ་མང་པོ་སྤྱོད་བཟུ་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་  
 པ་གནང་སྤྱོད་བཟུས་ཡོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞུ་བཀོད་དང་བཅས་སྤྱོད་པ་

གནང་། ཟུང་སྤྲུལ་ཁག་གྲུ་ལ་ཐེབས་དུས་ཆེ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཐམས་  
 པ་ནས་བཟུང་ཉི་ཆར་ཚུ་དུས་སྤྲུལ་བའས་ནས་ཅ་དང་ལོ་རྟོག་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་  
 པ་ལྟར་དང་མི་འདྲ་བ་ལྟར་ཞེས་བདེན་པའི་ཆོག་གི་གནང་རག་འབུལ་མཁན་  
 ཡང་མང་དུ་བྱུང་སྟེང་། འདིས་མཆོན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟར་བོད་སོག་གི་ཡུལ་དུ་  
 ས་བཅུད་ཉམས་ནས་ལོ་མང་པོ་སོང་བ་ལ་སྤྲུལ་ཐམས་ཐ་དང་ཚུ་མིག་དུ་སྟོན་  
 འདུག་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཅི་ཤིང་ལོ་རྟོག་འཕེལ་བ་སོགས་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་  
 ཆོན་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་མང་ངོ་། ། སྤྲུལ་ཐམས་ཀྱི་སྤྲུལ་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་མང་པོས་དགོན་པར་ཐེབས་ནས་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 བཀའ་དྲན་གནང་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་སྟོན་སྟོན་བྱས་པ་བཞིན་སྟེ་པ་དགུ་པའི་  
 བར་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ཉི་ཤུ་ལྷུ་དྲུག་དང་སྟར་བ་ཁག་ཆོན་ནམས་ཀྱི་ན་  
 ཐབ་དགེ་འདུན་མང་པོའི་སེར་སྟེང་དང་བཅས་སྟར་བ་ཐེག་ཆོན་ཆོས་མཛོད་དུ་  
 བབས། དགོན་པའི་བྲི་བ་ཤོ་ཆང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྟོབ་  
 སྟོན་པ་དཔོན་སྟོབ་ནམ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགུན་གྱི་རིང་  
 དགོན་འདིར་བཞུགས་དགོས་ཞེས་ནན་བྱས་པར་རེ་ཞིག་བཞུགས་རྒྱུའི་  
 ཞལ་བཞེས་གནང་། སྤྲུལ་ཐམས་ཚུ་དུ་གསོལ་སྟོན་དང་གསུང་སྟེང་འཕེལ་  
 སྟོན་ལམ་གྱི་སྒྲུབས་སྤྲུལ་ལོ་ཐོག་ར་ལང་མ་ཤི་སྒྲུབས་དང་ཏང་གི་ཆོས་རྗེ་རག་  
 དབང་དཔལ་འཕྱོར་སོགས་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཐུག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་  
 དང་ལྷགས་ལྟར་འགའ་ཞིག་སྟེ་བབ་ཀྱི་ཉིན་བསྐབ་བྱ་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་ཉེར་  
 དགུ་ལ་བསྟེན་རྗོགས་ཀྱི་སྟོན་པ། མི་ཉག་སྤུལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱུར་ཆང་  
 སྟོན་པ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ལ་ཐོག་མའི་སྟོ་སྟེང་གི་གཟབ་བཤད་ལྟར་  
 དང་རིགས་པ་དང་ཉམས་སྟོང་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་བར་ནས་བརྟོན་པའི་ཡིད་རང་དབང་  
 མེད་པར་འཁུལ་བ་ཞིག་གནང་། ཉན་མཁན་སྤྲུལ་ཐམས་ཉིད་དུ་རྒྱུད་པ་དཔོན་  
 སྟོབ་ཡན་ཀུ་སྤྲུལ་ཐམས་དུང་སོགས་ཞབས་དུང་སྤྲུལ་དཀའ་རམ་མང་པོ་བསྟན་

ནས་ཉན་མཁན་སྤུལ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཇི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཚང་མའི་ལྷགས་ལུང་  
 མི་ཉག་སྤུལ་སྤྱོད་སྤུལ་ཉུང་འདུས་ལ་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མའི་སྐོར་གྱི་ལྷགས་ལུང་  
 རྣམས་གནང་། དེ་ནས་ཉན་མང་པོའི་བར་དུ་སྤྱོད་མཚམས་ལ་བཞུགས་ནས་དྲོ་  
 ཇི་འཇིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་བརྒྱད་ཐུན་མཛུགས་མ་ཡིན་པའི་བྲེ་མའི་ནལ་  
 འཕྱོར་གསར་ཙམ་མཛད་དེ་དེའི་སྤྱིང་ནས་སྤྱགས་དམ་གནང་བར་དགྲུང་  
 གེགས་ལས་སྤོལ་པའི་མཚན་མ་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་སྟེ་འཇའ་སྤྱོད་འབྲེལ་བར་  
 རང་ལོ་དུག་ཅུའི་དུས་རྒྱུབ་ཅིག་མི་ལམ་དུ་དགོན་པ་བྱུལ་པོ་ཞིག་ནས་བྲེ་བྲེ་ལྟ་  
 བྱའི་ཁང་བ་ཕྱི་ནང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་དེའི་ཁང་བ་ནང་མ་ཞིག་ན་ཆར་  
 ཆེན་དྲོ་ཇི་འཆར་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཉམས་དང་དེད་རང་ཁང་པའི་འབྲེལ་ས་ན་  
 ཡོད་པ་ལ་ཆར་ཆེན་གྱིས་གསུང་མཐོན་པོས་མཐུན་བཅེའི་དབང་སྤྱག་ཅེས་  
 འཕྱོད་པ་གནང་གི་འདུག་པ་ལ་དེད་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅེ་པོས་པ་  
 ཡིན་འདུག་ཀྱང་ཁོང་འདིར་མི་འདུག་པ་སྟུམ། དེ་ནས་བྱ་གཤོང་མཁན་ཆེན་  
 ཞེས་པོས་བྱུང་པས་དེད་གྱི་སེམས་ལ་བྱ་གཤོང་མཁན་པོ་དེད་རང་ཡིན་ནམ་སྟུམ་  
 རས་ལགས་ཞེས་ལན་སྤུལ་བས་ད་ཁྱེད་རང་ཡོང་རྒྱུའི་རྩོལ་བ་བཟུང་རན་ཞེས་  
 གསུངས། དེད་རང་དཔལ་སྤྱག་རི་ཁྲོད་མང་མཁར་འདར་གྲང་མོ་ཆེ་སྤགས་  
 མཇལ་དགོས་པས་རེ་ཞིག་ཡོང་མི་བྱལ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པས་ལན་མ་གནང་བ་  
 ཞིག་མིས་གསུང་བ་ནི་སྤྱི་ཕྱིའི་འབྲེལ་སྤགས་ངོ་མཚར་བའི་དབྱུང་གཞི་འགང་ཆེ་  
 བ་དུ་མ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། ། ལེ་མཚོད་ཀྱི་སྐབས་ཡོ་ཐོག་རྒྱ་པའི་  
 མེད་བཙུན་མོ་ལྟ་མོ་ཆེ་རིང་སྤྱན་པ་གྲ་ཚང་གི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་འཕེལ་  
 རྟོ་ཤོད་མི་རིན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་སྤགས་སྤྱོད་སེར་བརྒྱ་ལྟག་གིས་མཇལ་ཁ་ཞུས་  
 ཤིང་དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུའི་དགའ་སྟོན་དུ་བཟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་  
 ཉི་བཙུན་མོས་མཇལ་ཁ་བཏགས་སྤྱོད་གསུང་སྤགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་  
 ཡོལ་བྱི་རུའི་དོ་ཤལ་ལྷ་ཉིག་རྒྱན་པོ་གོས་ཆེན་དང་དཔལ་སྤགས་ཀྱི་འབུལ་བ་གྲུ་



ནོམ་པ་བཏེགས། བཅུན་མོས་ཁྱས་རྩེ་ཉན་མཁན་མང་པོ་ལ་སྦྱར་རས་  
གཟིགས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་དབང་དང་སྦྱོལ་མའི་འདོན་ཐབས་  
ཀྱི་ལུང་སྦྱུལ་བཅུན་མོ་དང་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་རྩ་གལ་སོགས་སྡེ་ཉན་སྦྱོར་སྦྱུལ་སོགས་  
གཟབས་ཏུ་ཏའི་ཡུར་ཐའི་སོ་ཡོན་གྱི་ཕྱི་རག་དབང་སྦྱོར་པའི་སྐར་ལ་དྲག་པོ་  
སྦྱུལ་བྱིལ་གྱི་རྩེས་གནང་སོགས་སྦྱུལ། བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ནས་སྦྱོར་བདག་  
ཏར་ཆེན་མང་མཚུ་བརྩིས་ཉིད་ཀྱི་དགུང་ལོ་དྲག་ཏུ་འབྲུངས་སྐར་གྱི་དགའ་  
སྦྱོར་དུ་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་བཏང་བའི་མི་སྣ་མང་རང་གི་ཨ་ཁུ་ཞེ་ནི་ནི་ཆོས་རྩེ་སྐར་  
མི་ཁུ་པ་ད་རང་གོས་ཁུ་པ་ཡ་རྩེ་ཏུ་ཨ་ཀེ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་གྱི་མི་སྣ་ཁུ་ཞེ་  
ཐེ་གེ་ལ་སྦྱོར་གཡོག་དང་ཨ་ལག་ཤུ་མང་གི་མི་སྣ་རྩེ་ལང་མི་འགྱུར་རྩེ་གཡོག་ཨ་རྩེ་  
དུ་སྦྱུ་ཏུན་གང་པེ་ཐའི་མི་སྣ་དུ་སྒྲ་མ་སྐལ་བཟང་འཇིགས་ཐེད་རྩེ་གཡོག་སོགས་  
ཐག་ཉེ་རིང་ནས་འབྲུངས་སྐར་གྱི་དགའ་སྦྱོར་དུ་ཡོང་མཁན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་རིམ་  
ཀྱིས་འདུས། ཆོས་བདུན་འབྲུངས་སྐར་གྱི་དགའ་སྦྱོར་ཉིན་སྦྱུ་འབུམ་ཆོགས་  
ཆེན་གྱི་ཆོགས་དབུར་གདན་དངས་སྒྲ་སྦྱི་དྲག་དང་སྐར་བ་ཁག་ཆེ་ཆུང་ས་ས་  
ནས་དངོས་འབུལ་ཆོན་གངས་མང་པོ་བསྐར་ཉེ་དགེ་འདུན་མང་པོས་ཐབས་  
བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་གསུངས་ཆོགས་པར་ཉིན་འབྲེལ་བསྦྱོད་པའི་དབུ་ནས་  
བཤད་པ་མདོར་བསྐྱས་དང་དགེ་འདུན་མང་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་། གསེར་  
སྐར་སྣ་ཁང་དུ་མཆོད་མེ་མཆོན་སྦྱབ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་སྦྱོར་ཤལ་དང་བཅས་  
མཆོད་མཇལ་གནང་སྡེ་སྦྱགས་སྦྱོར་བྱ་ཆེར་མཛད། དེ་ནས་སྐར་བའི་ཆོས་  
ཆེན་དུ་ཏར་ཆེན་གྱི་མི་སྣ་ནམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བདག་མང་གི་འབུལ་བ་སྣ་རྩེ་ས་  
མཛོད་བཏགས་དབུལ་གྱི་མཚུལ་སྦྱུ་གསུང་སྦྱགས་ཉིན་གོས་ཆེན་ཆེམ་དུབ་ཀྱི་  
བཞུགས་གདན་བྱུ་ཡོལ་མང་ནོག་དང་ཉིང་ཁྱུ་སོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་སྦྱུ་བྱང་  
བྱབ་བཞི་ཤེལ་གྱི་བྱན་ཐེང་གཅིག་གོས་ཀྱི་ཁྱག་མ་དགུ་སྦྱུ་ཉིག་བཅོས་མའི་སྣ་  
དམ་གཅིག་ཉིན་ཁེབ་ཆེ་ལེགས་གཉིས་དར་དབུངས་གཉིས་ཡང་ཆེད་མར་པོའི་

བཟེད་ཞལ་གཅིག་ཀ་པེད་གྱི་སྤར་བ་གཅིག་གོས་ཆེན་ཡུག་བཞི་ཕྱ་ལ་གན་ལྔ་  
 དངུལ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་ནོར་བྱ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བཅས་དང་། སྤར་གི་ཨ་ཁུ་ཨ་  
 ཀེ་ལྟ་རྒྱལ་རྩོམ་མེད་འབྲལ་བ་སྒྲུག་སྲུང་སྒྲུགས་རྟེན་ན་བཟའ་བྲལ་གསུམ་དོན་ཡོད་  
 ཞགས་པ་སྤར་གི་ཨ་ཁུ་ཁམས་དཔལ་ལྔ་ལྟ་མཛོད་བཏགས་དངུལ་  
 མཆོག་ལྟ་དཀར་གྱི་གོས་སྒྲུག་གཅིག་སྒྲུགས་བམ་གཅིག་མཛོད་རྟེན་གཅིག་ཆེན་  
 རྒྱལ་གྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོད་རྟེན་ཁེབ་གཉིས་དར་དཔྱངས་ཆ་ལྔ་བཟའ་  
 རྒྱལ་གསུམ་སྤགས་དང་། སྤར་གི་དཀོན་པ་དགེ་ཆོགས་སྤྱིང་སྤྱིང་དར་དཀོན་  
 པའི་ཞབས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་རྒྱས་ཏུ་སྤྲོ་མ་གྱི་ཤི་བསམ་འབྲལ་ཉི་མ་སྤགས་སྤྱི་  
 དེགས་རྒྱལ་དང་། མེ་དེན་ཤོད་མར་དང་སྤྲོ་ཉི་མ་སྤགས་སྤྱིན་པོ་རྒྱལ་དང་  
 ཏར་ཆེན་རྒྱ་ར་སག་གི་རྩོམ་ཤོད་ལྟོན་ལམ་སྤྲོ་མ་དང་དེའི་དཀོན་པ་ཕྱར་ཏན་  
 སྤྱིང་དར་ཏུ་ཡུག་ཉིས་གྱི་སྤྱིང་དར་སྤྱི་ཤིང་ཤིང་ཞིག་ཆ་གྲུན་ཉི་ལན་ཆེ་ཏུ་སྤགས་སྤྱི་  
 མེད་པའི་ཤི་སྤྱན་ཆོགས་དེན་ཆེན་མས་ཤི་ཏུ་ཏན་ཏན་ར་སག་གྱུང་གི་རྩོམ་ཤོད་ཤི་སྤྱི་  
 དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་ཤི་ཏུ་ཤི་པའི་ཤི་སྤགས་རྩོམ་ཤོད་ཤི་སྤྱི་མཛོད་བཏགས་དཔོན་སྤྱི་  
 རྒྱལ་དང་། ཤི་ཅིང་གི་སྤྱིང་འཁོར་སྤྱི་ཤི་ཏུ་ཤི་པོ་ཆེ་བྱང་གྱི་ཤི་ཤི་ར་སག་སྤྱི་  
 མ་མཆོད་རྟེན་དཀར་པའི་ར་སག་ཞབས་རྒྱུ་བཅས་ཤིང་སྤྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཏན་  
 འབྲུངས་སྤར་གྱི་དགའ་སྤྱི་ཏུ་བསྐྱར་བའི་འབྲལ་བ་གོས་དར་དངུལ་དང་ཤེས་  
 དར་དཀར་ཡོད་གྱི་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤགས་བཅའ་ལག་སྤྱི་ཆོགས་ཨ་ལག་སྤྱི་དར་ཅུན་  
 གར་གྱི་མི་སྤྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཆེན་སྤར་དབང་ཆེན་དཔལ་འབར་སྤྱི་མཆོད་དར་པའི་ཤི་  
 ཆེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་ས་ལག་ཆེ་ཆེ་དབང་བསམ་འབྲལ་སྤྱི་ཤི་ཤི་འབྲལ་བ་དང་།  
 བཀྲ་ཤིས་འབྲལ་གྱི་མི་སྤྱི་རྒྱལ་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དེན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་  
 སྤར་གི་འབྲལ་བ་སྤྱི་རྒྱལ་མཛོད་བཏགས་དངུལ་གྱི་མཆོག་སྤྱི་གསུང་སྤགས་རྟེན་  
 གོས་ཆེན་ཡུག་གཉིས་དངུལ་སྲང་བརྒྱ་སྤགས་དར་ཆོགས་ཆེན་སྤྱི་སྤྱི་བསམ་  
 སྤྱིང་སྤྱི་རྒྱུད་པ་སྤྱི་ཏུ་སྤྱི་འཁོར་སྤྱི་སྤྱི་པ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་འབྲལ་བ་དང་། དཀོན་



མིར་མདོ་སྨད་གྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ནམས་སྤྱོད་གསུངས་རིང་པོ་བྱེ་ཆེན་གཅིག་  
 དང་འབྲམ་སྤྱག་གི་བྱ་ལྟག་གསུངས་སྤང་བྱེ་ཆེན་གཅིག་དང་འབྲམ་སྤྱག་སྤྱམ་ཅུ་  
 ནམ་རྒྱལ་གསུངས་རིང་འབྲམ་སྤྱག་བཅུ་ལྟག་དང་གསུངས་སྤང་འབྲམ་སྤྱག་  
 མང་པོ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྒྲིང་པོ་བྱེ་ཆེན་གཅིག་དང་འབྲམ་སྤྱག་ཁ་ཤས་གདུགས་  
 ཤེར་སྒྲོལ་གསུམ་གང་མང་བཅས་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྱི་མང་ནང་དུའང་ཆོ་སྒྲུབ་  
 དང་བསྐྱེན་སྒྲུབ་དང་གཏོར་སྒྲུབ་སོགས་ཞབས་བརྟན་སྒྲོབས་ཆེན་ཡང་ཡང་  
 བསྐྱབས་པ་དང་རི་ཁྲོད་པ་དང་ཟུ་བ་སྤྱགས་དམ་པ་མང་པོ་ལ་ཆོ་སྒྲུབ་དང་  
 གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙམ་སོགས་གྲངས་གསོག་རྒྱ་གཏད་པ་དང་བཀའ་འབྱུང་དག་ཆར་  
 ཉེན་ཕྱིན་སྒྲུབས་ཅན་ནམས་ལ་མཆོད་སྦྱིབས་བསྐྱར་བ། ཟླ་མིང་དང་ཉེས་  
 བས་ཀྱི་གསར་སོགས་གྱི་རན་སྒྲོང་ཕྱིད་ཉིས་སྒྲོང་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་མཆོ་ཁའི་  
 ཉེ་འཛིན་གྱི་ལག་ནས་ཉེ་མང་པོ་དང་ཟླ་མིང་དང་ཀྱི་གསར་གཉིས་གྱི་བཤན་  
 པའི་ལག་ནས་གསོད་གྲབ་བྱས་པའི་ལྷག་སྤྱམ་བརྒྱ་ནམས་རིན་གྱིས་བྲུས་པ་དང་  
 སྒྲོལ་དཀར་སྤྱི་མང་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་སོགས་མང་ག་མང་པོ་བཞུངས་པ་བཅས་ལོ་  
 འདིར་ཞབས་བརྟན་དགེ་སྒྲུབ་བསྐྱོར་གྱི་རྒྱ་འགྲོར་དཔུལ་སྤང་སྒྲོང་སྤྱག་གསུམ་  
 ལྟག་སོང་ཞིང་། བོད་ནས་ཀྱང་སྒྲོ་མང་དཔོན་སྒྲོབ་ལྟ་བུའི་མཐུ་སྒྲོབས་ཉི་  
 མས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱག་སྤྱུ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་རྒྱང་  
 འོས་རྒྱལ་སོགས་ལ་བརྟག་ཞུས་བྱས་ཉི་ལོ་སྤྱི་མང་བསྐྱར་བའི་གསེར་སྤང་བཞི་  
 བཅུས་རྒྱ་ཡོན་སྤྱར་ནས་འབྲས་སྤང་ཆོགས་ཆེན་དང་སྒྲོ་མང་ཟུ་ཆར་དགེ་འཕེལ་  
 རི་ཁྲོད་རྒྱད་སྒྲོད་སྨད་སོགས་ལ་མང་འབྱེད་སོན་ཆེ་གསུངས་རིང་སྤང་ནམ་རྒྱལ་  
 གསུངས་རིང་སོགས་ཞབས་བརྟན་མང་པོ་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱ་ནམ་གཉིས་ལ་  
 སྒྲོན་དར་ཞལ་གསེར་མཆོད་འབུལ་སོགས་དང་། འཕགས་པ་མ་ཉི་ལ་བརྒྱ་  
 མཆོད་སྒྲོན་དར་སྤུལ་བ་སོགས་མཆོད་འབུལ་དང་ནམ་རྒྱལ་མའི་སྒྲོད་མང་  
 བཞུངས་པ་སྒྲུ་དང་སྒྲོག་སྤྱི་གྲངས་བསགས་པ་སོགས་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་ཆེན་པོ་

བསྐྱབས་འདུག ། གཞན་ཡང་མོ་འདིའི་ནང་དུ་ཆེན་པོ་ཉིད་གི་ཡུལ་གྱི་ནས་  
 གསུང་ལས་སྒྲིས་པའི་སྒྲོབ་མ་དང་སྒྲིབ་བདག་ནམས་ཀྱིས་དངོས་དང་ཆབ་མ་ཞུ་  
 ཡིག་ཅི་རིགས་གི་ལམ་ནས་དགུང་མོ་དུག་ཅུའི་དགའ་སྟོན་དུ་ཉིན་འབྱུང་གི་  
 འབྲུལ་བ་དང་རེ་གཅིག་གི་དགུང་གོགས་ཞི་ཕྱིར་རང་རང་གི་དད་མོས་ཀྱིས་  
 ཞབས་བརྟན་བསྐྱབས་པའི་ཐོ་ཡིག་མང་དུ་བྱུང་། ཞལ་ནས་སྒྲོབ་མ་སྒྲིབ་  
 བདག་གིས་དད་མོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཞབས་བརྟན་འདི་ཀུན་སྒྲོང་གི་བྱང་  
 ཀྱིས་སྟོབས་ཆེ། དེད་ཆོའི་སྤྱ་བྱང་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཞབས་བརྟན་འདི་ཆོས་  
 བརྟན་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གང་གི་མཆན་གཞིར་འཛོག་པ་ཆ་མི་ཆོད་ཅིང་ཕལ་  
 ཆེར་ཁྲ་ཐོའི་མཆན་གཞིར་འཛོག་དགོས་སམ་གསུམ་པ་ནི་རྗེས་འབྱུག་ནམས་ལ་  
 དགོ་བ་གང་སྐྱབ་ཀྱང་ཆོས་བརྟན་གི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་མ་བསྐྱད་པ་གལ་ཆེ་ཞེས་  
 འདོམས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པར་མངོན། སྤྱ་ཉིད་ཐོ་ཡོན་ཞབས་  
 བྱང་གིས་བྱས་དོར་ཉན་མཁན་ཁ་ཤས་ལ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱང་སྐྱ་རོལ་པའི་  
 རྩོམ་ཆེའི་ནམ་ཐར་གི་ལྷགས་ལྱང་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་བྱས་དོར་ཐོ་ཡོན་དཀར་ལྗང་  
 ལུའི་རྗེས་གནང་དང་ཕྱང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྩོམ་ཆེའི་གསུང་གི་ཆོ་བདག་མགོན་པོའི་ཆོ་  
 སྐྱབ་གི་ལྷགས་ལྱང་། སྤྱ་འབྲུམ་ཆོགས་ཆེན་དགོ་བསྐྱོས་དང་དབུ་མཛད་  
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར་སྒྲོལ་དཀར་དང་ཆོ་དཔག་མེད་གི་ཆོ་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་གི་ཆོ་  
 ག་ཤིན་དུ་མདོར་བསྐྱུས་གསར་ཚོམ་ལྷགས་ལྱང་བཅས་གནང་། བཅོ་ལུའི་  
 ཉིན་ཕྱིར་འཁོར་ཉི་དགོན་ལྱང་དུ་བྱོན་སྤྱ་ཉིད་གཡས་རུའི་དཔོན་མོ་མི་འབྱུར་  
 སྐགས་མཇལ་དུ་འོངས་པར་འདོད་མོས་བཞིན་རྟ་མགིན་གསར་སྐྱབ་གི་རྗེས་  
 གནང་སྐྱལ། ཏལ་ཏའི་ནོམ་ཆེན་པོ་ཡོན་དུ་སྐོག་བུའི་མི་སྤྱ་མགོན་གཉིར་མཆོད་  
 དཔོན་སྐགས་གྲ་བ་ཁ་ཤས་སྐྱབས་ནས་ནོ་ཡོན་དུ་སྐོག་བུ་དང་བུ་ཤི་བུ་རྒྱ་  
 མགོན་པོ་པའི་ལི་རྩོ་ནང་གྱང་སྐགས་གི་མཆན་མས་བྱས་ལུ། གྲ་བ་ནམས་ལ་རྟ་  
 མགིན་གསར་སྐྱབ་གི་རྗེས་གནང་དང་ཉིད་གི་གསུང་གཙོད་གི་སྒྲོར་རྟ་མགིན་

ཆོས་སྒྲོལ་གྱི་ལེ་ཆོན་འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་ལུང་བཅས་སྟེ།   འཇམ་དབྱངས་  
 བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་སྟེ། སྐུ་མཆོན་ལྷོ་གོང་མར་སྟན་སྟོན་བྱས་པའི་  
 རྒྱུ་མེད་ལྷུང་བར་གྱི་ལིང་དུ་མེདས་ཨམ་རྟན་དང་མཇལ་ཤད་མཛད་ཅིང་  
 ལྷོ་གོང་མའི་བཀའ་མེདས་ལྟར་ཤོད་དུ་ཨེལ་ཆི་བཏང་ནས་ལྟ་སའི་རྩོམ་འི་མདུན་  
 གྱི་གསེར་བུམ་ནང་དུ་བཟླས་སྟེ། རྒྱུ་མེད་ཐག་བཅད་མ་མི་དགོན་པ་ལྷོ་གོང་  
 མར་མཁུན་དུ་བཅུག་ནས་མིང་གི་གསལ་རས་བྱ་སྟེ། ཨམ་རྟན་བཟུང་ནས་སྟན་  
 སྟོན་ལུ།   དེ་ཀར་ཉལ་ཉའི་མེར་གེན་མང་གི་མི་སྣ་ཁྲ་དབང་ལྷག་རྩོམ་གསལ་  
 མཇལ་དུ་འོངས་པར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་འཕྲོ་བྱིད་ལུར་བྱ་ལྟོག་པའི་གསུང་  
 གི་བུམས་པས་དམ་བཅའི་གཟུངས་ཀྱི་འདོན་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ལུང་གནང་།  
 ཟླ་ལིང་ཞོན་གྱིས་ལུ་མོན་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཁྲ་ཞེད་མོ་བཟུར་ཞིང་  
 གསལ་སྟན་བྱས་ཐོག་རྒྱུ་མེད་ཡིག་ཆ་ནང་གི་གཏམ་རྒྱུད་རྩོམ་ཆོས་ཅན་གྱི་གསུང་  
 རྒྱུང་མང་དུ་འཕེལ།   ལི་ལྷ་ཤར་པོ་དཔོན་པོའང་ཆེད་གཉེར་གྱིས་འོངས་ཏེ་  
 མཇལ་ཞིང་དཀར་སྟོ་བཏེགས་སྟེར་ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་དུ་མེདས་ནས་ལྷག་ན་རྩོམ་  
 རྩོམ་འཕྲོ་ལེ་ཆོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཅད་རྒྱ་ལུན་རིང་མཛད་  
 ཅིང་ལྷན་སེང་དུ་དེའི་རྒྱབ་ཐབས་དྲག་པོ་ཀུན་འདུལ་ལྷགས་རྩོམ་གནང་།   ལོ་  
 འདིར་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཟུང་དང་བཅས་པའི་སྟེན་སྟེག་གི་སྟོན་ནས་ཆར་  
 དབབ་པའི་གདམས་པ་ཕན་བདེ་ཀུན་འབྱུང་ལྟ་མའི་དྲག་པོའི་གཏོར་ཆོན་གྱི་  
 ལག་ལེན་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པའི་རྩོམ་ཆེ་སྟགས་གསུང་རྩོམ་མང་དུ་སྟེལ།  
 དུར་པེད་མང་གི་མི་སྣ་དང་ཆ་ཉར་བསམ་གཏན་དཔོན་པོའི་མི་སྣ་རྣམས་འོངས་  
 པར་འབྱོར་ལན་སྟགས་སྟེལ།   ཆ་གུན་ནོ་མོན་རྟན་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་  
 གདན་འདྲེན་བྱ་མི་འོངས་ནའང་ས་ཁད་རིང་བ་དང་གུང་ངད་ཆེ་བ་བཅས་  
 འབྱོན་རྒྱུའི་རྩོམ་ཐོགས།

དགུང་ལོ་དེ་གཅིག་པ་མེ་སྟེལ་སྟེལ་བ་དང་པོའི་གསར་ཆོས་ལ་ཨོ་ཐོག་ཐོག་

གི་ཅེ་མིར་ཆེ་ཡན་སི་རྩི་རྩི་གཡོག་གིས་བརྟན་བཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཟློགས་ཏེ་  
 མཚུལ་ཁ་བཏགས་སྟེ་གསུང་བྱགས་རྟེན་སྟགས་ཀྱིས་སྟེ་དངས་ཏེ་དངོས་འབྲེལ་  
 གུ་ལོ་མ་པ་ལུལ་བར་ཐུག་རྟེན་གསུམ་ཆེན་ཀྱི་རྩིས་གནང་དང་པུ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་  
 ཀྱི་གསུང་གི་དེ་རི་རྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྩིས་ལུང་བཅས་གནང་། དཔོན་ལུང་ནས་  
 རྒྱུད་པ་བྲམ་མས་གཅོས་པའི་བྲམ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་མི་སྟེ་མང་པོ་དང་ཐག་ཉེ་རིང་གི་ཆོས་སྟེ་  
 ཆེ་ཆུང་གི་མཆོམས་ཁྲུས་ལུལ་མི་མང་པོར་ཐུག་དབང་དགའ་སྟོན་དཀྱུས་སྟེ་  
 མཛད། ལོ་གསར་ཀྱི་བྲེལ་བ་བསལ་ནས་རྟེན་མང་པོའི་རིང་སྟེ་མཆོམས་  
 བཟུམས་ཏེ་མཐུག་ཏུ་ཁ་སྟོང་སྟེ་སྟེ་གནང་། དེ་ནས་དཔོན་ལུང་དུ་ཐེབས་  
 ཡོར་དུ་སྟེ་མི་རིན་མཁོན་པོ་སྟེ་བས་དང་དགའ་བཅུ་བཟུན་དར་སྟགས་ཀྱིས་  
 འདྲོད་རྟོན་ཁྲུས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། བཟུ་མེས་འབྲེལ་བྲམ་བྲམ་གི་ཡ་ཁུ་ཐུག་  
 མཛོད་རྩི་གཡོག་འོངས་ནས་ཐོད་དུ་མི་སྟེ་གཏོང་རྒྱའི་སྟོར་སྟགས་དཔོངས་  
 བཟུན་ཁྲུས་པར་གང་ཅིའི་ཞལ་བཞོད་གནང་། ལོ་སྟེ་མར་ཉིད་སྟག་ལུལ་དུ་  
 བཟུགས་སྟེ་བས་དཔོན་ལུང་ཁྱི་སྟག་པ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བཟུལ་ནས་ཁྱིའི་  
 དཔོངས་པ་ཁྲུས་པར་དགེ་འདུན་མང་གིས་དཔོན་གནས་འདི་ལ་ཆོས་འཇིག་  
 རྟེན་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ནས་འཛིན་སྟོང་མཛད་མཁན་ཞིག་དཔོས་པས་ད་རེས་བྱུ་  
 བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་སྟག་ལུལ་ནས་ཐེབ་བཟུན་ཁྱིའི་སྟེ་གསར་འབྲེལ་དཔོས་ཞེས་  
 སྟོས་མཐུན་ཀྱིས་ཐག་བཅད། དེ་རྩིས་མཆོན་མོ་ཞིག་མི་གཅིག་གིས་རྩི་འདི་པ་  
 ཁྱིར་བཟུགས་མི་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་ནས་སྟོན་ལ་སྟེ་  
 བའི་གནས་རྒྱལ་སྟག་ལུལ་ནས་ཡར་འཕྱོན་པའི་ལམ་དུ་ཐུག་མཛོད་ཆོས་རྩིས་  
 ཁྲུས་པ་ལ། ཞལ་ནས་དེའི་ཅ་བ་མི་མེས་རྒྱ་ཐེད་ཅེད་རང་སྟེ་ཁྱིར་སྟེ་  
 སྟེ་བས་འཇིག་ལམ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མནན་ཅིང་དགེ་འདུན་མང་གིས་ཀྱང་བྱགས་  
 ཁྱིར་བཞེས་པའི་སྟེ་བས་ཀྱིས་ལོག་སྟོན་མཁན་འགའ་ཞིག་ལ་སོས་མི་བདེ་བ་བྱུང་  
 བདེ་རིགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་འདྲ། དེས་ཅེད་རང་ཆོ་ལ་གཏོད་རྒྱ་ཐེད་པར་

མ་ཟད་རྒྱུན་ངན་གྲགས་ཡིན་སྐྱར་དགེ་འདུན་མང་ནས་སྤྱིར་སྤྲོད་དགོས་ཞེས་ལྷ་  
 རྒྱགས་གནང་བྱུང་ནའང་དགོངས་པ་ལྷ་སྐྱབས་བདེ་ཞིང་། དེ་ནས་སྤྱིར་བདེ་  
 མོར་དགེ་སྦྱར་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་དེ་ག་ཁེ་ཆེ་གསུངས་ཏེ་སྤྲུགས་འབྲུག་པའི་  
 རྣམ་པ་སྤྲུགས་གཏན་ནས་མེད་པར་བདེ་འཕྱོང་གིས་བཞུགས། འདི་ནི་  
 ཆགས་སྤང་གི་རྩ་བ་ཆོད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡ་མཆན་པ་འགྲོ་མགོན་གཙང་བ་རྒྱ་  
 རས་ཀྱིས། རྩ་བ་ཆོད་པའི་རྣམ་ཐར་ན། ། སྤྱོད་དེ་རྣམ་ཉལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། །  
 ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་ཉེ། སྤྱོད་རྒྱུར་རྩ་བར། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བཞེན། །  
 ཞེས་གསུངས་པའང་རྒྱུན་འདི་ལྷ་བྱ་དང་ཕྱད་ཆེ་གསལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་  
 རོན་བཞེན་དགོན་ལྷང་དུ་འཕྱོར་མ་ཐག་དགེ་འདུན་མང་གིས་སྤྱི་དར་སྤུལ་ཏེ་  
 གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་ཀྱང་སྐྱས་མི་སྦྱོག་རྒྱལ་སྤྲུགས་གསུངས་ཏེ་ཞལ་བཞེས་  
 གཏན་ནས་མ་གནང་། དེར་དགེ་འདུན་མང་ནས་སྤྱོད་མ་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ལྷ་  
 བ་ནན་གིས་སྤུལ་ན་རོ་མི་བརྒྱུག་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ད་ལན་བརྒྱན་དགུ་ཞིག་གིས་  
 རོན་མེད་པའི་ཡིག་ལྷག་སྤྱར་བ་དེས་སྤྲུགས་སྤྱན་རྒྱུང་པས་ལན་པར་འདུག་  
 དགོངས་ཏེ་འདི་ལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྩད་གཅོད་མི་བྱེད་པ་ཞེས་ཁ་བཏང་  
 ཞིང་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉགས་མི་སྦྱོན་པ་ཞེས་ཞེ་འཁང་དང་ད་རེས་ལྷ་  
 མེད་མི་མེད་གང་གི་རྣམ་ནས་ཡིན་དུང་རྩར་བཅད་ནས་ཅིས་ཀྱང་ཆམ་ལ་དབབ་  
 དགོས་ཞེས་ཏུར་ཞོག་ལངས། དེ་སྐབས་སྤྱང་ཞལ་ནས་སྤྱིར་ན་རྒྱུན་ཀྱན་  
 ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ལའང་རྒྱུན་  
 གྱུ་གོང་བྱར་མཐོང་མཁན་ཡོད་ན་དེད་རང་སོ་སྤྱི་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྷན་ལ་རྒྱུན་དུ་  
 ལྷ་མཁན་ཅི་ལ་མེད་བྱུང་པར་དུ་དགོན་གནས་འདིར་སྤྱོད་མ་ནས་དམ་སྤྱི་དང་  
 རྒྱལ་གདོན་ཞིག་བསྐྱངས་ནས་ཡ་ཤོ་མི་ཙེ་ཟེར་བ་ཆོའི་སྤྱིང་ལ་བསྐྱམས་ཏེ་དགུག་  
 མེད་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷང་རྒྱ་རིན་པོ་  
 ཆེ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་འགའ་ཞིག་དང་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་བཟང་སྤྱོད་ཆེ་མ་



སྐྱེས་པ་སྤྱི་ལོ་མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཉམས་སད་པ་དང་མཐོང་འཆོམ་པ་བརྟམས་  
 མྱོད་བྱེད་པ་ཡིག་ལོག་སྤྱར་བ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་བསྐྱལ་བ་ཁོང་ནམ་པ་  
 འགའ་ཞིག་གི་ནམ་ཐར་དུའང་ཡོད། རྒྱ་བཟང་སྤྱོད་མ་ལ་ལོག་པར་འབྲུབ་  
 འགའ་ཞིག་གིས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་མཐོང་བཅམས་ཏེ་མཛད་ཐིག་ལམ་དུ་མ་  
 བཏང་ཁོང་གིས་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཞིབ་ཏུ་གསུང་ནས་རེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་གོང་མ་ལ་  
 གཏད་པ་བཞིན་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་ཐུག་མཆོན་རེ་གསུང་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་དགོན་  
 པའི་སྤང་མ་ནམ་གསུམ་ལ་ཡུལ་ནས་དྲག་བསྐྱལ་མཛད་པས་ལོག་པར་འབྲུབ་དེ་  
 དག་གིས་མཐོང་ཆོས་སྤྱལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྱི་བ་ཐུང་བའི་གཏམ་བརྒྱུད་ཀྱང་  
 ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ལ་དྲག་བསྐྱལ་འདྲ་གཏོང་མི་  
 དགོས་ཤིང་རྟགས་མ་ཐོན་པ་ལ་ཁའང་བཏང་མི་ཆོག་ཆོས་སྤྱོད་གིས་འཁོར་བ་  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཚུར་འདེད་དགོས་པས་རེད་ཅག་གི་སྤྱི་ལོ་མ་མང་ཀྱིས་བསྐྱལ་  
 བས་མི་དྲན་དགྲ་དྲན་བྱེད་བཅུག་པ་ཡིན་ཤས་ཀྱང་ཆེ་གང་ལྟར་ཡང་དེས་ཀྱི་  
 ཡིག་ལོག་མཁན་འདི་ལ་ཅད་གཙོད་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་གསུང་ནས་བཏང་སྒྲམས་སྤྱི་  
 བཞག ། རྒྱལ་འདིའང་གང་པོས་ཁྱས་པ་ལས། སྤྱི་ལོ་ལས་ལས་ལྟར་ཤེས་  
 པས། ། རྒྱལ་སྤྱི་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་ཤེས། ། མྱོད་དང་སྤྱོད་བསྐྱལ་དངོས་པོ་  
 འདི། ། གཞན་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། ། འདི་ནི་རེས་པར་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ། །  
 ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ལྟར་ཡར་གཞོན་མ་བྱས་ན། ། འགའ་  
 ཡང་ཚུར་ལ་གཞོན་མི་བྱེད། ། ཅས་སྐྱེས་ལྟ་བུ་མདའ་ལེན་འཁེབ་འཇུག་གི་  
 རྒྱལ། བྱམས་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱལ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་མའི་རྒྱལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་བཞིའི་སྤྱོད་ནས་བཟོད་པ་སྤྱོད་ཐབས་གསུངས་པ་ནམས་རྒྱུ་ལ་  
 འདོམས་པའི་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་མེད་པར་སྤྱོད་རོ། ། འོན་ཀྱང་མི་མང་གི་སྤྱོད་  
 ལ་མ་འཐད་པའི་དབང་གིས་གཏམ་རིམ་པར་འབྲུར་ཏེ་སྐབས་ཤིག་ཡམ་པན་  
 ཀྱིས་གསན་ཁོང་ཡང་རྒྱུ་ཉིད་ལ་དད་འདུན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ཤོག་ནས་སྤྱོད་མི་

774

བྱད་ཡིན་སྐྱེ་མའི་དགྲ་པོས་བྲག་ཅའི་སྐྱེ་སྐྱར་བསྐྱགས་པས་སྐྱོ་ཆུང་གིས་པ་ལ་  
 ཁོང་སྐྱབ་སྐྱེད་སྐྱེད་ནའང་བརྟ་ལ་བྱང་བའི་གན་པོ་ལ་གང་ཡང་བྱེད་མི་སྲུབ་  
 གསུང་། དེ་སྐབས་ཨམ་པན་གྱིས་སྐར་གྱི་ཡིག་ཡིག་དེ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་རང་  
 དབང་མེད་པར་ཅད་བཅད་དེ་ཞིབ་དུ་གཟིགས་པས་ཁོ་རང་ཆོས་ཟེར་ལྷགས་  
 ཉེས་སྐྱབས་གཟས་པའི་ཁར་མ་ཐོག་པར་མ་གཟས་པའི་སྐར་ཐོག་ཉེ་ཨམ་པན་  
 གཏིང་ནས་ཁྲོས། མི་མང་ཡང་ཤོག་ལངས་ཏེ་ཅད་གཅོད་དྲག་པོས་རྗེ་ཉིད་ལ་  
 མི་མོས་པ་འགའ་ཞིག་ཅི་དྲག་གང་དྲག་ལ་གཏད། དེར་རྗེ་ཉིད་གྱིས་བཙུ་  
 བསམ་བཞོད་པར་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་བྱེད་ཆོས་འདི་འདྲ་མ་བྱེད་ང་ལ་མི་མོས་  
 པ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་ཅན་ཡིན་པའི་ངེས་པའང་མེད་ཅིང་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་སྙང་དུ་  
 བྱད་ན་རྒྱ་བྲིམས་ཞིབ་ཚགས་ཆེ་བས་ཁོང་ཆོའི་ཟེར་ལྷགས་ཉེས་སྐྱབས་ལྷགས་སྐྱོག་  
 ལ་ཆད་པ་ཅི་འདྲ་ཡོང་མི་ཤེས། དེད་རང་གིས་ལོ་རེ་བཞེན་བཤན་པ་དང་ཉ་  
 པའི་ལག་ནས་དདུལ་དོང་ཅི་བྱོན་ནས་ར་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོག་སྒྲུ་གངས་  
 བསགས་བྱིན་ཡོད་པ་ལ་དུད་འགྲོའི་སྐྱོག་གཅེས་པར་བབྱང་ནས་མིའི་སྐྱོག་ཡལ་  
 བར་དོར་བའི་ལས་ཅི་ལ་སྐྱབ། རྒྱ་བྲིམས་ཞིབ་པས་རྒྱ་ནང་ནས་མིའི་སྐྱོག་སྒྲུ་  
 མི་སྲུབ་མོད་ཀྱང་དེད་རང་སོག་ཡུལ་ན་ཡོད་དུས་སྐྱོན་བདག་དཔོན་པོ་ནམས་ལ་  
 ངོ་ཆེན་བྱས་ནས་གསོད་ལ་བྱག་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱོག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ད་  
 གས་ཁར་མི་ལ་བསྐྱལ་ཆོག་བྱེད་འཇུག་དོན་མེད། ཨམ་པན་གྱིས་འཇོན་  
 དགོས་ཟེར་མོད་ཀྱང་དུ་ཅག་གིས་སྙེ་གསོལ་སྒྲུ་གསོལ་གཏོང་བྱུང་དང་པན་ཚུན་  
 དུ་ཅར་བྱེད་བྱུང་བྱས་ཏེ་ཡལ་ཡོལ་བྱེད་རག་ལ་ཨམ་པན་སྐྱེར་ཡོག་སོང་ན་བྱ་བ་  
 འདི་ཉིད་རང་ལྷགས་གྱིས་ཞིབས་བྱེད་བདེ་མོ་ཡོང་གསུང་སྟེ་ཅུང་ཟད་གྲུ་ཡངས་  
 སྒྲུབ་ཏང་བས་མི་རིང་བར་དེ་བཞེན་སོག་དུ་ཁེལ་ནས་བདེ་འཇགས་སྒྲུ་བྱུང།  
 ཚུལ་འདིའང་སྐྱེས་རབས་ལས། རྟིག་ཅན་ནམས་ནི་རང་བཞེན་གྱིས། །  
 འདུལ་དང་འགལ་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན། ། དམ་པ་ནམས་ནི་གོམས་པའི་

མྱུར། ། དེ་ལའང་ཕན་བཏགས་བཞིན་དུ་བཟེད། ། ཅེས་དང་། ཆེད་དུ་  
 བཟོད་པའི་ཆོས་ལས། འདི་ན་འཁོན་གྱི་འཁོན་ཅན་དག ། ཉམ་ཡང་ཞི་  
 བར་འགྱུར་མ་ཡིན། ། བཟོད་པས་འཁོན་ནི་ཞི་འགྱུར་བས། ། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ཡིན། ། ཞེས་དང་། ཕྱིས་པ་ཁྲོས་ནས་ཆོག་རྩལ་སྒྲ། ། སྒྲས་ན་  
 རྩལ་བར་འགྱུར་སྒྲམ་སེམས། ། གང་ཞིག་ཆོག་དག་བཟོད་ཕྱེད་པ། ། དེ་ནི་  
 ཉག་དུ་རྩལ་བ་ཡིན། ། ཞེས་ཆེད་དུ་བཟླགས་པ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་  
 པ་ཡིན་ནོ། ། ས་རྡོ་པོ་དེ་དག་གི་ཀྱན་སྦྲང་ཡང་དགྲུང་ལ་རེ་གཅིག་གི་འཕྲང་  
 ལ་བཟུག་ཏེ་སྒྲ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་ཅི་རིགས་ལ་གནོད་པ་ཞིག་ཨེ་སྟབ་ཀྱི་རེ་བ་ཡིན་  
 འདུག་ནའང་གནོད་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ལྷ་སྦྲུབ་སྦྱིན་བདག་མཐའ་དབུས་ཀྱན་  
 དུ་བྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་སྟིགས་མའི་བརྒྱང་སྦྱོང་འདི་ལྟ་བུས་སྟགས་སྟན་  
 ཀྱིས་དོགས་ནས་གང་རུས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ཆད་མེད་པ་བཟུབས་ཤིང་གདུང་  
 སྟགས་དྲག་པོས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཟམ་མ་ཆད་  
 པར་བྱུང་ཏེ་ས་རྡོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཁྱེན་ངན་སྟོགས་སུ་གྱུར་  
 པ་མེ་ལ་བྱུང་ཤིང་གི་དམག་དྲངས་པའི་དཔེ་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་  
 ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ནར་གྱུར་ནོ། ། གངས་ཅན་རི་ཡི་ཅེ་ཙམ་ན། ། འབྱིང་བའི་  
 རི་དྲགས་རྩལ་པོ་ལ། ། བ་སྦྱིས་བརྩལ་བའི་ཐན་སྐད་ཀྱིས། ། སྒྲག་པ་སྦྱིད་  
 པར་ག་ལ་རུས། ། འབར་བའི་འོད་ཀྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། ། ཉིན་ཕྱེད་ལག་པས་  
 སྦྱིབ་འདོད་པའི། ། སྒོ་རྒྱང་རང་གི་རེ་བའི་མིག ། སྦྱིད་པས་གདུངས་པར་  
 མ་གྱུར་ཏམ། དགྲུང་སྦྲུབ་དབྱིངས་སུ་བསྟགས་པ་བྱིན་ཟའི་དབྱང་། ། ཐིལ་  
 ཀྱིས་གནོན་ཕྱིར་བྱུང་ཤིང་སྐམ་པོའི་ཆོགས། ། ཅི་ཙམ་བསྟན་ཡང་ཕྱི་ཕྱིར་  
 མཆེད་པ་བཞིན། ། ཁྱེན་ངན་སྟོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཨེ་མནོ། ། ཉིན་གཅིག་ཞལ་  
 ཉས་མདང་ཆེ་ལམ་དུ་དགེ་བསྟོན་ཀྱིས་ཆོས་ར་ནས་ཆོགས་གཏམ་གཏོང་གི་ཡོད་  
 པར་དེད་ཀྱིས་རྣ་བ་གཏད་ནས་ཉན་པས་རྩོ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པས་

འཆད་ཉན་ཉམས་འདུག་འགྲིག་ལམ་སྟོན་འདུག་གསོ་དགོས་བཅོ་དགོས་ཟེར་  
 བ་ཞིག་ཟིན་ཐུང་བ་ལྟ་མོའི་ཆོ་འཕུལ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་། རྩེས་སོར་  
 དགོ་འདུན་མང་ཞལ་འཛོམས་སྒྲིག་ཅིག་ཏུ་འང་ངེད་ཀྱི་མི་ལམ་ལ་དཔག་ན་དགོན་  
 པའི་སྤང་མ་ལྟ་མོ་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཡོད་པ་འདྲ་བས་ཡུལ་སྤྲུགས་སུ་བཀྲ་ཤིས་  
 ཀྱི་དགོ་མཆན་འབྱུང་མི་འབྱུང་དགོན་པའི་ཆོས་སྦྱང་མཉེས་མི་མཉེས་ལ་རག་  
 ལས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་འཆད་ཉན་འགྲིག་ལམ་སྟོན་གས་  
 སོར་ཆུད་པ་གནང་དགོས་ལ་སྤར་གྱི་ཉེས་པ་སེལ་ཐུར་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་ལ་  
 བཟོད་གསོལ་དང་བཤགས་པ་འབུལ་དགོས་གསུང་། དེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 འོ་ན་རྩེ་ཉིད་ནས་སྤྲུགས་བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ་དགོན་མཆོད་གཞིས་དང་བཅས་  
 པའི་དོན་དུ་ལྟ་མོ་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་གཉེར་གཏད་ཅིས་ཀྱང་  
 བཀའ་དྲིན་གནང་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་རྩེ་ཉིད་དམ་ཆོག་གཙང་  
 མའི་སྒྲོབ་མ་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་པས་ལྟ་མོའི་ཕོ་བྱང་དུ་ཉིན་དང་པོར་ཡིག་  
 བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རེ་དང་བཤགས་པ་ཆར་རེ་སྟེལ་བ་གྲངས་གསོག་གིས་བཤགས་  
 པ་གཙོར་འདོན་དང་། ཉིན་གཉིས་པར་འབྲུག་སྒྲིང་དང་བམ་སྒྲིང་། ཉིན་  
 གསུམ་པར་གཏོར་འབུལ་སྒྲིང་ཕྲག་ཆར་བར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཕྲིན་བཅོལ་  
 གཉེར་གཏད་གཙོ་བོར་གནང་བས་སྤང་མ་དབྱེས་པའི་རྟགས་མཆན་གསལ་  
 བར་བྱང་། སྤྲེའི་གཡོན་རུའི་ཤང་དང་བརྟེ་བྱ་ས་ལག་ཆེ་སོ་སོའི་མི་ལྟ་བུར་  
 ཉན་སྒྲ་མའི་ཆ་མོ་བཅུན་མ་རིན་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་རྣམས་འོངས་ནས་ཤང་གི་མི་  
 ལྟས་སྤར་རྟོ་ཤོད་དེ་གར་སུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱང་བར་ས་བཅུད་གསོ་བའི་སྤན་དང་  
 རིམ་གྱོ་གནང་བ་རྣམས་ཞལ་བཀོད་བཞིན་བསྐྱབས་པར་བརྟེན་དགོ་མཆན་  
 འཕེལ་བའི་ལེགས་འབུལ་བྱས། རིན་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་ལ་དགོ་ཚུལ་མའི་  
 སྒྲོམ་པ་དང་ཞེལ་ཆེ་རྣམས་ལ་འཕྱོར་ལན་དང་འདོད་ཆོས་སྟགས་སྟུལ་  
 མདུང་ནག་ཀོ་ཀྱ་ལོ་མོན་ཉན་སྟགས་ཡུལ་ནས་ཕེབས་པའི་སྦྱོས་མ་མང་པོ་ཡུལ་

ཉེ་མཇལ་ཁ་ལྷས་པར་གསུང་སྒྲིང་འཕེལ། བཟ་ཤིས་འབྱིལ་གྱི་རྒྱད་པ་སྤྲ་མ་  
 དབལ་མང་ཞབས་དྲུང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱལ་སྤྱིའི་དོན་  
 སྐྱོར་ལ་ཐོད་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐོན་ཕྱག་ལ་འོངས་ཉེ་སྤྱལ་སྤྱིའི་དོན་སྐྱོར་དུ་ཞལ་  
 བཀོད་ལྷས་པར་སྤྱལ་སྤྱི་ཐག་མ་བཅད་གོང་དུ་བཟ་ཤིས་འབྱིལ་ནས་ཆེད་  
 དམིགས་གྱིས་ཕྱགས་མཁར་ཞིག་སྤྱབ་དགོས་བར་ཆད་ཕན་ཆོགས་ཅམ་ཡོད་  
 གྲང་དབང་དུ་མི་འགྲོ། ། སྤ་སོར་བཟ་ཤིས་འབྱིལ་ནས་མི་ལམ་མིས་རྒྱལ་ཞིབ་  
 དུ་བཞད་ཡོད་པས་དེ་དང་འགྲིགས་ཡོང་བ་འདྲ་གསུང་། ལམ་ཆོས་སྤྱོད་  
 མའི་རྗེས་གནང་དང་དེའི་སྤྱབ་ཐབས་འདོད་དཔུའི་མཆོག་སྤྱོད་གྱི་ཡུང་ཕེབ་  
 རྒྱང་དང་གང་ཅིའི་གསུང་བཀོད་ཞིབ་དུ་སྤྱལ། ལྷ་དམར་ཐ་ཉི་དགོན་པའི་  
 འདུ་ཁང་ལ་དདུལ་སྤང་སྤམ་བརྒྱ་ལྷག་དང་རྒྱ་པན་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་ལ་  
 དདུལ་སྤང་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཐུད་དང་འདུ་ཁང་གཉིས་ཀར་ཆད་  
 དབྱིབས་གྱི་བཀོད་པ་སོགས་གནང་སྟེ་ཆོན་མེ་དང་བཅས་གསར་བསྐྱབ་མཛད།  
 མགོན་གཉིས་ནང་སོ་ཕྱན་ཆོགས་ཡུན་རིང་ཅམ་ན་ནད་སྐྱབ་བཅས་རིམ་གྱོ་རྒྱན་  
 ལྷན་བྱས་གྲང་ཕན་སྤྱིད་མ་བྱུང་བར་དུས་ལས་འདས་པ་ལ་འཕོ་འདེབ་དང་སྤྱང་  
 ཆོག་མཛད་ཁོའི་ཞོར་རྣམས་གང་ཡོད་གྱི་ཉིང་དུ་ཕྱག་རྣམས་མཐུད་ནས་དགེ་སྤྱབ་  
 གནང་། འདིས་མཆོན་ཉེ་རྗེ་འདི་པས་ཞབས་སྤྱི་དྲག་ཞན་གསར་ཉིང་ལ་མ་  
 ཉོས་པར་ན་དུས་ནད་གཡོག་བསྐྱོས་ནས་དོ་དམ་བྱེད་འཇུག་ཅིང་བཙེ་བས་མ་  
 དོར་བའི་ནད་འདི་དང་ཕྱག་སྐྱབ་གནང་བ་སོགས་སྤྱགས་ཁུར་གང་ཆེ་མཛད་པ་  
 རྩོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགེ་སྤྱོད་ནད་པ་མི་གཅང་བའི་རྣམ་དུ་  
 བྱིང་བ་ཞིག་རང་ཉིད་གྱིས་ཕྱག་བསྐྱར་ནས་བཏོན་ཉེ་རིམ་གྱོ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་  
 ལྟ་བུ་དང་། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་འཆི་དུས་སྤྱང་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲི་  
 ནས་མཆོན་དང་གཞུངས་ན་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་ཤི་ནས་ཁོ་རང་གི་རྒྱ་རྣམས་གང་ཡོད་  
 རྒྱུད་ཐོས་སྤྱག་ཏོང་མི་འཇུག་པའི་ཉིང་དུ་ཕྱག་རྣམས་མཐུད་ནས་བསྐྱོ་ལྷས་མཆོད་



བདག་གི་གཟུགས་མཐོང་མིང་ཐོས་དང་། ། དུན་རིག་འབྲེལ་ཐོབ་སྐྱེ་འགྲེལ་  
 ཆོག་ས་ནམས་ཀྱང་། ། ཉེར་འཆོ་དང་བྲལ་ཆོས་སྲིད་ལེགས་ཆོག་ས་འཕེལ། །  
 རྣམ་འདྲེན་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་པའི་སྒྲོན་ཆོག་མངོན་ཆུང་  
 གི་ཚུལ་དུ་གསུང་ཞིང་སྐུན་དམིགས་ནན་ཏན་མཛད་པ་སོགས་ནང་གི་སྒྲིང་རྗེའི་  
 རང་མདངས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྟ་ཤིང་ཤར་པའི་རྣམ་ཐར་མཐའ་ཡས་པ་ནི་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་  
 འོ། ། ཨ་ལག་ཤུ་ལྷང་གི་མི་སྟ་ཐའི་རི་རྒྱ་ལྷ་པོ་ལ་རྒྱ་ལོག་འཕྱོར་པར་བརྟག་  
 རྒྱས་ལ་ཉིད་ནས་ལོ་སྟ་མར་རིགས་རྒྱད་ཀྱི་དོན་དུ་རིམ་གྱི་སྐྱབས་འབྱུག་གནང་  
 བ་བཞིན་བརྩན་མོ་མངལ་ཆགས་ཡོད་པས་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་གྱི་བཀའ་གསལ་  
 གནང་དགོས་ཚུལ་རྒྱས་འབྱུག་པར་སྐྱགས་ཚུང་བྱད་འཆུབ་ནས་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་  
 བཅས་དུས་གོ་མོད། འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱས་ན་བར་ཆད་ཆེ་  
 བས་གསང་དམ་དགོས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱ་བྱང་ན་གསང་དམ་དགོས་  
 ཚུལ་བཤད་པ་ལ་ཁོང་ཆོས་བཅས་སྟོན་བྱེད་ཁྲལ་གྱིས་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་མིན་  
 ནམ། ང་ལ་མངལ་ན་གནས་པའི་ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་མངོན་ཤེས་མེད་  
 ཀྱང་ད་ལན་གྱི་འདི་ལ་ཕོ་ཡིན་ཞེས་ལན་སྒྱུར་དགོས་གསུངས་ནས་བཀའ་ལན་དེ་  
 བཞིན་གནང་། རྗེས་ནས་བརྩན་མོ་བཅས་དུས་བྱ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཉིན་ཁ་  
 ཤས་ཀྱི་མཆོམས་ནས་རྟགས་འཕྱར་ཉེ་མོར་ལོག་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱར་འོངས་  
 པར་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུགས་སོང་བས་ད་བྱ་རྒྱད་ཡོང་དཀའ་བ་འདྲ་གསུང་ནས་  
 སྐྱགས་འཆེར་གནང་བ་ཕྱིས་དེ་བཞིན་བྱང་། ཉིན་གཅིག་ཞལ་ནས་མདང་མི་  
 ལམ་དུ་ངེད་རང་རྒྱས་མེད་ཀྱི་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཕྱོད་ལ་ཕྱིན་པས་རི་དེའི་ཕ་གིའི་  
 ཁྲལ་ཆེན་པོ་མཐའ་མི་མངོན་པ་ཞིག་དུ་བྱུབ་ཐོབ་ཕོ་མོ་རྒྱན་ཆས་ཅན་གྲངས་  
 ཀྱིས་མི་ལང་བ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཞིག་ཕར་འཕྱར་ཆུར་འཕྱར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་  
 པ་ལ་ལྟ་དུ་མོ་བལྟས་བཟུང་པར་གྲོགས་ཤིག་གིས་བསྐྱལ་ནས་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཞིག་  
 མིས་གསུངས། རྗེས་སོར་ཞིག་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་སྒྲིངས་ལ་ངེད་རང་དུག་ཅུ་རེ་





པར་མ་བཟང་མཆམས་འདི་སྤྱི་མཐོང་བརྗོད་སྒྲིང་གི་འཕྲོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤང་བས་  
 བྱེད་སྒྲོ་བ་ཞིག་མི་འདུག་ལ། དེར་མ་བཟང་སྐབས་དེར་བཟུང་གིས་འབྲེལ་གྱི་བྱིའི་  
 ཁྲར་ཡང་འཛིན་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་གཉི་ག་འཆད་ཉན་གྱི་ཤྱ་ས་ཡིན་  
 རྟལས་ཉན་ཏུ་སྒྲིང་རྒྱ་མིན་ཏུ་དཀའ་བས་སྒྲོས་མི་འཆུན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། འོན་  
 ། གྲང་མང་པན་དབང་ཆེན་འང་ཐབས་ཀྱིས་བཤོལ་ལྷགས་ཡོད་ལ་སྒྲ་མཐོང་གསུང་  
 བཟུང་བ་སྒྲོག་ཚུལ་དང་མངོན་སྟོན་བྱེད་ལྷགས་མེད་པས་དང་ཏུ་ལེན་དགོས་པ་  
 བྱུང་། དེ་ནས་ལྷ་པའི་ཆེས་ལ་དགོན་ལྷང་ཏུ་སྤང་སྟེ་བྱིར་འཁོད་སྐབས་གྲང་  
 གང་ཅིའི་ཞལ་བཀོད་བཅེ་གཟིགས་དང་སྟོན་མཐོང་ཆེ་བཞུགས་གཤལ་གྱི་མགོན་ཏུ་  
 ཐེབས་ལྷལ་ལྷགས་གྱི་བཤད་པ་ཆོག་བཟུང་ལེགས་པའི་བདེན་ཆོག་སྟོན་གྲང་རྗེ་  
 ཉིད་ནས་གནང་སྟེ་ཉིན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲོ་འཕར་དང་པོར་ཐུས་  
 པས་བཀའ་དྲིན་གཞལ་ཏུ་མེད་པར་བྱུང་། རྗེ་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོག་ལ་དབང་  
 འཕྱར་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་དེ་བྱིན་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་  
 འཆད་ཉན་འཕེལ་བ་དང་ལྷལ་ཁམས་སྤྱང་ལ་ཆུ་སྟོན་མིན་ཏུ་ལེགས་པས་  
 དགེ་མཆོན་ཕུལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུང་། དེད་གྱི་སྒྲེལ་མར་འོངས་པ་ཏུས་འཁོར་  
 དཔོན་སྒྲོབ་ཁ་གྲུ་དར་རྒྱས་དང་བ་བླ་ཞབས་བྱང་སྟོན་པོན་གཉིར་བ་བྱང་མས་  
 ལ་ལྷང་སྒྲུ་རྩལ་པའི་རྩ་རྗེའི་བྱིད་ཡིག་སྟོན་ནས་མགོན་པོ་སྒྲིང་བྱགས་གྱི་བྱིད་  
 དང་ལྷགས་ལྷང་བཀའ་དྲིན་རྩལ། བདག་ལ་སྟོན་བྱག་སྟོན་བརྒྱད་གྱི་དབང་  
 རྗེས་གནང་རྣམས་དང་ལྷང་རྒྱན་སྟོན་འདི་སྟོན་སྤྱད་པོན་པར་འདུག་པས་  
 ཁྱེད་གྱིས་འདི་རྣམས་ལ་བྱེད་དགོས་གསུངས་ཏེ་བཀའ་འབུམ་གྱི་དཔེ་དང་སྒྲིད་  
 ཤོད་པའི་བྱར་འདེབས་གྱི་དཔེ་དེའི་དགོས་ཆས་གྱི་རིགས་དང་བཅས་གནང་བ་  
 བཞིན་བ་བླ་ཞབས་བྱང་དང་ཆོས་བཟང་གི་སྒྲོབ་རྒྱང་དགོན་ལྷང་ཤྱ་པ་གན་པ་  
 འགའ་ཞིག་བཅས་ལ་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལྷང་དང་སྒྲིད་ཤོད་པའི་བྱར་འདེབས་  
 གང་ཡོད་ལྟར་གྱི་སྟོན་བརྒྱད་གྱི་སྟོན་རྣམས་ཆ་ཆང་བར་བཀའ་བཞིན་ཏུ་བྱས།

སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་བཅུན་པ་སྒྲིལ་པ་ཉི་མའི་གདན་འདྲེན་པ་ནང་སྔ་རབ་བཟང་  
 རོ་གཡོག་འཕྱོར་པར་མང་གི་བྱ་ཤོག་ནང་དུ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་པར་ཡུལ་དུ་འཕྱོན་  
 གྱུར་བཤོད་བྱེད་གནང་དགོས་ཚུལ་བྱས་འདུག་པས་ཐུར་ཉིད་ནས་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་  
 ལ་མཁན་གྱི་བརྗེས་པ་དང་རང་ཡུལ་དུ་འཕྱོན་དགོས་ཀྱི་བཤོད་བྱེད་གནང་བའི་  
 ལན་དུ་འགྲོ་འདུག་གང་བྱེད་ལས་ལ་བརྟ་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་པ་ལས་གསལ་ཁ་  
 མ་བྱུང་བ་ལ་ད་རེས་གསུང་ཤོག་དུ་རྩ་འབྲུང་གྱུར་ལས་བསགས་ཡོད་ནའང་རང་  
 གིས་ཚུལ་བ་མ་བྱས་པར་ལས་ལ་བརྟ་དགོས་ཞེས་བཏན་པས་རྩ་ཁ་ནང་དུ་མི་  
 ཡོང་བ་བཞེན་དུ་འགྲོ་འདུག་ཀྱང་རང་གི་འབད་ཚུལ་ལ་མི་ལྟས་པར་རང་བཞེན་  
 ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པ་ཡོང་དཀའ་བས་ད་ལན་རང་ཡུལ་དུ་འཕྱོན་པའི་ཚུལ་བ་གྱིས་  
 ཤིག་ཅེས་བསྐྱར་བ་གནང་། ཉར་ཆེན་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་གཤམ་ཉི་མས་བསྐྱལ་  
 རོར་ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིལ་པའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་འཛིན་ཉེ་ལམ་གསར་ཚུལ་  
 མཛད་དེ་བསྐྱལ་བ་པོ་དང་ནང་སྔ་རབ་བཟང་རྒྱལ་ས་ལ་དེའི་ཡུང་དང་ལམ་ཆོས་  
 འགའ་ཞིག་བཅས་གནང་། མཆོམས་ཤིག་སྒྲིལ་ཚུལ་དུ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་  
 སྐབས་བདག་ཀྱང་དེར་ཤོག་གསུངས་ནས་ཞག་ཤིང་དེར་སྒྲོད་རིང་ལྷན་དགའ་  
 ཚུལ་ལ་ཙཱ་འདྲི་བ་ལྟ་བུའི་ཁང་བཟང་བཤོད་པ་ལྟ་ཆོགས་པའི་ལྟ་མོ་མིག་གི་  
 བདུད་ཆེར་ལྷུར་བ་དང་སྤལ་ཉམས་དགའ་ལ་ཡུགས་དོན་ཟབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 གསུང་གིང་དུ་མས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་བསངས་ཤིང་སྒྲོ་དགའ་ཉམས་སྒྱུ་མུང་། ཆོས་  
 བཟང་རི་ཁྲོད་པ་རྒྱལ་ས་ལ་མཁོན་པོ་ཞལ་ལྷུབ་དུས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཞིག་གིས་  
 གསུང་བའང་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས་སྐབས་དེར་གསུང་འཇོས་ཀྱི་ཞོར་ལ་ཐོལ་  
 བྱུང་དུ་གསུངས་པ་འགའ་ཞིག་མ་འོངས་ཡུང་བརྟན་དུ་འདུག་པ་རྗེས་སྔར་རིམ་  
 ཀྱིས་ངེས་འདྲོངས་བྱུང་། མཁར་སྒྲོན་ཐམ་ག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་ཤིག་ཀྱིས་ཉེན་  
 འབུལ་མི་དགེ་བསྒྲོས་དང་གཉེར་བ་རོ་གཡོག་འོངས་པར་ལྷགས་བརྒྱ་དང་ཡང་  
 ཡིད་སྒྲོར་གྱི་བཟླ་པ་ལྷུར་འཕྱོན་གསལ་འདེབས་དང་སྒྲིལ་པའི་ནལ་འཕྱོར་

784

ལ་སྒྲོལ་མའི་རྩེས་གནང་། ཨོ་ཐོག་དཔོན་མོ་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལ་མི་འབྲུགས་པའི་  
 ཐོས་སྒྲུབ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐེབས་སྒྲུབ་ནས་གཏད་གཉེར་མཛད་པ་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཆོགས་པ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་མི་རིན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷ་བཟོ་རྒྱ་དཔལ་སྤྱོད་  
 བཟང་སོགས་ཀྱིས་བྱིར་འོངས་པར་རྩེའི་ལྷ་མཚན་གྱི་དྲུས་ཆེན་ལ་རབ་གནས་  
 མཛད་ཅིང་འབྲེལ་སོགས་ནམས་གྱི་དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བའི་སྤྱོད་དམིགས་  
 གནང་། ལྷ་བྱིས་པ་ལ་ཕེ་ལིག་བྱ་ནང་སའི་ཆོ་ལོ་དང་བཟོ་བཅའ་པ་ནམས་  
 བྱིན་རྟེན་དང་ཡོན་གྱིས་མགུ་བར་བྱས། ལྷ་ཤིང་བསོད་ནམས་ཆོས་རྩེ་དང་ཨོ་  
 ཐོག་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཨོར་དུ་སྤྱུ་པ་མང་པོའང་འདྲིང་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་  
 མཛད་ཉིན་གཅིག་གཟིམ་གྱུར་དུ་འགའ་ཞིག་དང་གསུང་སྤྱིང་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་  
 པ་ལ་སྤྱོད་ཤིག་ཏུ་བྱུགས་ཏུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུལ་བ་མ་ལྟ་སྤྱོད་པ་འགའ་  
 ཞིག་སྤྱོད་བྱུང་གསུང་བས་མདུན་ན་ཡོད་པ་ཆོ་རྟ་ཐེངས་ཉེ་གཅིག་བཏྲར་བྱིན་པ་  
 བ་མང་སྤྱོད་བྱང་གི་གཉེར་བ་དཔོན་གཡོག་གསུམ་མ་ལྟ་རེ་སྤྱོད་ཉེ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་  
 དེར་སྤྱོད་འདུག་པས་ཀྱུན་ངོ་མཆར་དུ་བྱུར། དེར་ཞལ་ནས་ངའི་མིག་ལམ་དུ་  
 དངོས་སྤྱོད་མཐོང་བ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བས་རྟོག་དཔྱད་མ་བཏང་བར་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་མཐོང་ཡོད་མོད་བསམས་ཉེ་ཁ་ནས་ཐལ་སོང་བ་རེད་གཞན་དེ་འདྲ་བཤད་  
 པ་ལ་དགོས་པ་མེད་མ་བཤད་ཏུང་འབྲུལ་བ་ཡོང་ཡོད་མོད་གསུང་ནས་ཅུང་ཟད་  
 ཞལ་ཆོ་བའི་ནམ་པ་མཛད། ཐར་པ་སྤྱིང་འདིར་ཐར་ནས་མང་ར་ཉིས་བརྒྱ་  
 བཅུ་ལྷག་གི་སྤྱིང་དུ་གདུགས་ཤིང་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་རིང་འགྲོ་གང་ཆོ་  
 སོགས་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཤིང་འདི་རེས་འདུས་སྤྱོད་ནས་འབྲུངས་  
 སྐར་དང་བསྐྱོན་ནས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་འབྲུལ་རྒྱུའི་སྤྱོད་གསན་སྤྱོད་ཉེ་  
 དགེ་འདུན་ཆང་མས་ཆོ་དཔག་གི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོ་གསྐྱོར་བཟུང་ནས་ཐུག་  
 ལེན་རྟ་དཔུངས་སོགས་བསྐྱབ་ཡོད་པ་བཞིན་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བདུན་  
 འབྲུངས་སྐར་གྱི་ཉིན་རྩེ་ཉིད་སྤྱོད་མཚན་རྩེ་དང་བཅས་སྤྱོད་དངས་ཉེ་

སྒྲིབ་རྒྱུ་གིས་གཙུག་པའི་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་གིས་ཆེ་དཔག་མེད་གི་སྒྲིབ་ནས་  
 བརྟན་བཞགས་འབྲལ་རྒྱལ་གི་ཆེ་ག་རྒྱས་པ་འབྲད་དཀྱོལ་གི་རོལ་མོ་དང་  
 དབྱུངས་རྟ་སྟགས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ག་འགྲིག་པས་ཕྱུན་ཕྱུམ་ཆོགས་པ་དང་།  
 དེའི་ཕྱིར་དུ་དངོས་འབྲལ་གི་རིམ་པའང་དཀོན་པ་སྒྱི་ནས་ཁ་བཏགས་ནང་  
 མཛོད་དཔུལ་སྤར་སྒྱུ་ཅུ་ལས་བསྐྱབས་པའི་མརྒྱལ་སྒྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་  
 བཞགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་གིས་སྒྲིབ་པས་ཉེ་གོས་དར་འབྲུག་ཟམ་རས་ལྷ་སྒྲུལ་  
 རྟོང་ཆེ་སྟགས་དངོས་པའི་འབྲལ་བ་ནམ་གངས་ཕྱེད་དང་སྒྱུ་བརྒྱ། དེ་  
 མཚུངས་དཀོན་ལུང་གི་སྒྲིབ་པས་ཕྱག་མཛོད་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྟོན་དང་སྒྱི་  
 གཉེར་གྱ་གན་སྟགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དཔོན་གཡོག་བརྒྱ་སྒྲིབ་བཟུང་གིས་ཆོས་  
 སྒྲིབ་གི་དུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྟགས་དགེ་འདུན་དུག་ཅུ་སྒྲིབ་གིས་གཙུག་དཀོན་རྒྱབ་ཕྱེ་  
 བཅོ་ལྷ་ཅམ་གི་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ། ཨ་གྲུ་སྒྲིབ་བ་བྱ་རྟེན་ནང་སོ་མར་ཆང་དཔོན་ཆང་  
 སྒྱུ་བཟུན་མཁའ་འགྲོ་སྟགས་ལུང་ཁོག་གི་ཡོན་བདག་ཆེ་བའི་མི་རྣམས་དང་  
 བཅས་སྒྲིགས་ཐ་དད་ནས་འབྲུངས་སྒྲིབ་གི་དགའ་སྟོན་ལ་ཆེད་དམིགས་གིས་  
 འདུས་པའི་དྲག་ཞན་མང་པོས་ཆེ་འབྱོར་རྒྱུ་འབྱོར་གི་འབྲལ་ཆན་གང་ཡོད་  
 རྣམས་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར། སྒྲིབ་རྒྱུ་ལོ་དཀར་ཆོས་རྒྱུ་བས་མཛོན་  
 ཉིད་གི་སྒྲིབ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་བཙམས་ཉེ་མོ་རྒྱས་ཅན་གི་ལྷ་འབྲལ་དང་  
 ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པར་དབྱེས་པའི་བཀའ་  
 ལན་དང་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་། གཏང་རག་གི་མརྒྱལ་དང་མཐུག་  
 ཆོག་སྒྱུ་བ་རྒྱུ་ཆོས་རྣམས་མི་འབྲུགས་པའི་གོས་སྒྱུ་ལ་བྲུས་གསོལ་མཛོད་ཅིང་  
 འཆམ་གི་སྒྲིབ་མོ་བསྐྱར་བ་གཟིགས་སྒྲིབ་ཐང་ནས་གཞི་བྱེས་གི་འབྲལ་པ་དྲག་ཞན་  
 མང་པོར་སྟོན་མོ་དང་གནང་སྒྲིབ་གྱུ་རྟོལ་པ་དང་ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་གོང་  
 གསལ་གི་དཀོན་རི་ཁྲོད་རྣམས་ལའང་མང་འབྱེད་བསྐྱར་བ་གནང་། གཞི་  
 བྱེས་གི་མེར་སྒྱུ་མང་པོ་ལ་ཆེམ་བྱ་དམར་ཁྲིད་སྟགས་གནང་ལོ་དཀར་ཆོས་རྒྱུ་



གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཐོག་དཔོན་པོས་བསྐྱར་པའི་མཚལ་ཁ་བཏགས་སྐྱ་  
 གསུང་བྱགས་རྟེན་དངུལ་སྲང་སྐྱམ་བརྒྱ་རྣམས་ཕྱལ་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་  
 པའི་གསོལ་བ་བཏབ། རྩང་པོ་ཞབས་བྱང་གཙོས་པའི་འདུལ་དགོན་འདུས་  
 སྐྱ་ནས་མཚལ་ཁ་བཏགས་ཕྱལ་ཏེ་རྗེ་ཉིད་གྱི་བྱན་མང་དང་བྱན་མང་མ་ཡིན་  
 པའི་རྣམ་ཐར་ཉིད་རང་གིས་ལྷགས་ཚམ་གནང་དགོས་གྱི་སྟེན་བསྐྱལ་བྱས།  
 ཡལག་ཤུ་རྗེ་བྱང་མཁན་པོ་རོ་གཡོག་གྱུང་ཐར་པ་སྤྱིང་བརྒྱད་ནས་དེར་ཐེབས་  
 མཁན་པོ་དཔོན་གཡོག་དང་རིང་པོ་ཞབས་བྱང་ཨོར་དུ་སྐྱ་ཚམ་རྗེ་དང་མེ་རིན་  
 སྟགས་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ་སྤྲུལ་མཚོད་པའི་བྲིད་དང་བྱག་རྩྱར་གཏུམ་ཆུང་  
 གི་རྗེས་གནང་མཁན་པོ་གཅིག་ཕྱུ་ལ་སྤྲེལ་པའི་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་  
 གནང་སྟུལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་གསེར་ཐོག་ལྗོ་མོན་ཏན་གྱི་སྐྱལ་སྐྱལ་  
 རྟེན་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོལ་ཆུང་རབ་འབྱམས་པ་གྲགས་པ་བཟུན་འཛིན་  
 ཏམ་ཆིང་ལྗོ་ཡོན་ཅ་ཁིར་ཆི་ཡི་དམ་སྟགས་མཚོག་དམན་དུ་མའི་རྟ་ཐབ་རིང་  
 བྱང་མེར་སྤྱིང་དང་བཅས་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་པེ་བྱི་ཆོ་བརྟན་རྩི་རྗེའི་ཡུར་གར་  
 འཁྱུར་ཐོག་མར་མེར་ཐོག་ལྗོ་མོན་ཏན་གྱི་བཞུགས་གྱུར་དུ་གསོལ་སྟོན་བྱས།  
 སྐྱིན་བདག་པེ་བྱི་མགོ་ལོག་གི་ལམ་སྲུང་ལ་ཐེབ་ཕྱལ་ཡིན་པས་ལྗོ་ཡོན་ཨེ་རི་སྐས་  
 སྐས་མོ་དཔོན་མོ་རྣམས་དང་བཅས་མཇལ་ཁ་བྱས། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་སྐྱབ་  
 སྟགས་དང་བཅས་བདུན་མཚམས་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྐྱིན་བདག་དཔོན་པོས་གཙོས་  
 པའི་སྤྱི་པ་བྱན་མང་གི་རིམ་གྱིར་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྟོན་སྟེན་བརྒྱད་བྱན་མང་  
 མ་ཡིན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འཁྱུར་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་ཆོག་བྱག་  
 ཅུ་པ་དང་སྐྱགས་ནས་མཇེད། མཚམས་སྟོལ་ཏེ་གསེར་ཐོག་ལྗོ་མོན་ཏན་དང་  
 ལྗོ་ཡོན་ཨེ་རི་སྟགས་གྱིས་གཙོས་པའི་སྐྱ་མེར་བརྒྱ་སྟོར་ལ་རྟ་མགྱིན་གསང་སྐྱབ་  
 དང་རྣམ་འཛིན་གྱི་རྗེས་གནང་སྤྲུལ་མཚོད་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྩོད་སྟོན་  
 ལམ་རྣམ་ལྟ་རྟེན་འབྲེལ་བཟོད་པ་བཟོད་སྐྱིན་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་ལྷགས་ལུང་དུ་མ།





དཀོན་བརྒྱད་ནས་བྱོན་ཆུང་ལོག་ནང་ལོག་གི་གྲང་ཕྱེད་མི་རྒྱལ་ས་ལ་ཐུག་དབང་  
 དང་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་དབང་ཞུས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། རིམ་གྱིས་  
 དཀོན་ལྷང་པའི་ཐེབ་བསྟུ་རིང་བྱང་ཐབ་བསྟུ་མེར་སྒྲིང་བཅས་ཆོས་བཅུ་ལ་  
 དཀོན་པར་བབས་ཨོར་དུ་སྤྱི་ཤོག་གི་ཞི་བར་སྟུ་སྟུ་གཤེགས་པའི་བརྩོ་རྟེན་  
 འབྲུལ་མི་ཡུལ་ཤིང་མེ་རིན་བཟུན་པ་རྩོ་གཤོག་ཨོ་ཐོག་མེ་རིན་ཆོས་སྤྱབས་སྟུ་  
 རྟེན་བརྩོ་སྤྱོད་ས་ལག་ཆེད་གཉེར་པ་ཆ་ཉར་བསམ་གཉན་དཔོན་པོའི་ཆ་པོ་དབང་  
 ཆེན་དུར་པེད་ནང་སྤྱོད་བཟང་མཁར་སྟུ་ཤི་རེ་སྤྱོད་བྱང་གི་དགེ་བསྐྱོས་རྩོ་  
 གཤོག་སོགས་རིམ་གྱིས་འཕྱོར་ནས་རྟེན་ལ་འབྲུལ་བ་དང་ཆོགས་པར་མང་  
 འབྱེད་ཞུས། དཔོན་པོ་བསམ་གཉན་དང་རྩོ་རྟུ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀྱི་བརྩོ་  
 རྟེན་དང་བྱིམ་ཆང་གསུམ་གྱི་སྤྱབས་རྟེན་བཅས་གསེར་སྟུ་ལེགས་པ་བཞི་དང་  
 དངུལ་སྤང་དུག་བརྒྱ་སྟོར་གྱི་འབྲུལ་བ་བཏིགས་དེ་དག་གྱི་སྟེར་ལ་ལྷང་རྩོ་  
 གནང་སོགས་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་འདོད་མོས་སྟུར་གནང་། དབང་ཆེན་དང་  
 ཁོང་ཆོད་སྟོར་གྱི་བྱིམ་ཆང་གསུམ་ལ་དད་རྟེན་དུ་རྟ་མགིན་དང་སྟོལ་དཀར་གྱི་  
 སྟུ་ཐང་རབ་གནས་བརྒྱ་ཙ་མ་རེ་རེ་དང་སྟོས་སྟུ་མ་སོགས་སྟུ་ལ། བྲེལ་བ་བསམ་  
 བས་སྤྱོད་བཀའ་དུ་བཅད་རྒྱུའི་ངོས་སྤྱགས་དམ་འཕེལ་ཞིང་སྤྱོད་མཆོམས་སྟུ་བ་  
 ཟ་ཞབས་དུང་ལ་མི་ལའི་མགྱུར་འབྲུམ་གྱི་ལྷང་སོགས་གནང་། ཞབས་ཀྱི་པ་ཆི་  
 ལྷ་ལྷ་གན་ཟེར་བ་ན་ནས་ལྷང་པོ་སྟུང་བ་ལ་ཁོས་མི་ཆོས་འཆི་དུས་ཚུ་བསག་གི་  
 བད་ལྷང་ན་རིག་པ་དངས་པ་ཞིག་ཡོང་ཟེར་གྱིན་འདུག་པས་ང་རང་བད་འདིས་  
 འཆི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྟུན་བཞེན་ཁ་མ་ཉན་པ་ལ། ཞལ་ནས་མི་འགའ་ཞིག་འཆི་  
 བ་ལ་བྱོད་པ་དེ་ལྷས་རྟེན་འདི་ལས་སྟུག་པའི་རྟེན་བཟང་ཞིག་ཐོབ་པར་རེ་བ་  
 རེད་རང་གིས་ཆོ་འདི་ཙམ་ལ་དགེ་སྦྱོར་སྤྱོད་བྱ་བྱས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱས་ནས་  
 དགའ་ཡལ་ཡལ་བྱས་མི་ཆོག་ཅིང་གཞན་གྱིས་མི་ཆོ་གཅིག་ཙམ་ལ་ཕྱིག་པ་བྱས་  
 པ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་སྟུང་ནས་བརྟན་ཐབས་ཀྱང་བྱས་མི་ཆོག་ཞེ། ལས་འདི་

འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྩེད་འདོད་དགོས་པས་རྟེན་བཟང་རན་གང་  
 འཛོལ་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་པ་རྩེད་ཏུ་མ་སོང་གོང་དུ་ཤེས་དགའ། བྱི་མའི་ལུས་རྟེན་  
 བཞིན་མཛེས་རྣམས་པར་བཀྲ་བ་འཛོལ་བར་རིངས་པ་ལས་ད་ལྟའི་ལུས་རྟེན་གས་  
 འཁོག་འདི་ལ་བཞིན་ནས་མ་ཉི་གུངས་གསོག་པ་རང་དགའ་ཞེས་དགོངས་གཞི་  
 ཅན་གྱི་གསུང་ཐེབས་ཤིང་ནད་དེས་མི་འཆི་བར་དོན་གྱིས་ལུང་བཟུན་ནས་བྱག་  
 སྐྱ་བྱ་འགའ་གནང་བས་འཕྲལ་དུ་སོས་ཏེ་ལོ་གཅིག་ཙམ་དགེ་རྒྱུར་ལེགས་པོ་  
 ཕྱེད་རྒྱ་བྱང་། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ལྷུ་  
 སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་སར་སྐྱ་བྱ་དྲངས་ཏེ་མི་འཇིགས་སེང་གེའི་ཁྱི་ལ་ཞབས་སེན་  
 བཞོད་པའི་ཐོག་མའི་དགའ་སྟོན་དུ་ནང་སོ་སྟོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་ངོ་གཡོག་ཆེད་  
 མངགས་གདོང་ཆོག་དོན་སྐྱ་བྱ་མཆོགས་པའི་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཤོག་ཀྱི་ལྟ་རྒྱས་  
 ནང་མཛོད་དུལ་སྤང་བཅོ་ལྟའི་མཆུ་ལ་དར་ཆོན་ལྟ་ལྟའི་ལྟ་འདེགས་ཅན་ཆེ་  
 རྒྱས་གྱིས་བཀང་བའི་རིན་ཆེན་བྱ་མ་པ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན་གྱི་ཆེ་  
 མོར་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱ་བཟུན་བཞུགས་པ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་དོ་རྩེའི་རེ་ཁ་  
 ཅན་གྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་ཆོས་དུབ་མ་ནོར་བུ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བཅས་  
 འབྲལ་རྒྱ་སྐྱར་བ་གནང་། ཡ་ལག་ཤུ་ཆེ་དབང་བྱ་ས་ལག་ཆེ་གཟའ་མི་རྣམས་  
 མཇལ་དུ་འོངས་པར་སྟོལ་དགར་གྱི་རྩེས་གནང་སོགས་སྟུལ། ལྷ་དམར་  
 དགོན་གྱི་གདན་འདྲེན་པ་བྲ་རྟེ་ཞབས་དྲུང་ངོ་གཡོག་ལྟ་མེད་དགོན་གྱི་གདན་  
 འདྲེན་པ་རྒྱད་པ་སྟོ་མ་ལྟར་ནག་ཞབས་དྲུང་སོགས་རིམ་གྱིས་འཕྱོར་པར་བཀའ་  
 ལན་བཟང་པོ་གནང་། མདུང་ནག་ཀོ་ཡུ་ལོ་མོན་ཏན་གནས་སྐྱོར་དུ་འཕྱོན་  
 ཞོར་ལ་འོངས་པར་སྟོས་ནག་ལྟ་ལྟའི་དབང་མཁའ་རྒྱུད་མའི་སི་རྩུ་རའི་བྱ་  
 རྒྱབས་སོགས་གསང་ཆོས་འགའ་ཞིག་གནང་གོང་མའི་མཛོད་ནས་ཐོན་པའི་ཀྱ་  
 ཀྱ་ཤིའི་རྟ་སྐྱ་རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་སྟུལ། བཀྲ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ་བྱང་ནས་རྒྱལ་  
 མཁན་པོ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་སྐྱ་སྟེའི་གཉེར་བ་ངོ་གཡོག་རྣམས་གདན་

འདྲིན་དུ་འཕྱོར་ཏེ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བཟུར་བའི་སྒོན་ལ་ཅར་  
 བྱ་བྱུང་དགོན་པའི་ལས་སྒྲ་ལྷ་པ་མང་པོ་ཞིག་འོངས་ནས་རྩ་བའ་བྱས། ཡ་  
 ཡན་སྒོད་སྒྲུང་ཀ་མདོ་གཙུ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་སྡེ་དུ་མའི་རྩ་བྱ་དང་མཇལ་པ་སྟེ་  
 མཐུད་ནས་འོངས་པར་མཇལ་ཁ་དང་དམིགས་བཅེ་མ་རིགས་གསུམ་མགོན་  
 པོའི་སྒྲིང་པོ་བྱམས་པས་དམ་བཅའི་གཟུངས་སྐགས་གཟུངས་སྐགས་ཟབ་མོ་  
 རྣམས་དང་བདེ་གསེགས་བརྒྱད་དང་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་སྐགས་ཀྱི་  
 མཆོན་ན་ལམ་དུ་སྒྲོག་པར་མཛད། རྩ་བའི་རིང་བ་ཆོན་གཉིས་གསེར་ཆོན་ཆུ་  
 ཁར་དུས་འཁོར་སྒྲིང་དང་ཀན་གྱི་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་བའ་བསྟུ་ཨ་ཁུ་ཕྱག་མཛོད་  
 རྒྱལ་སྒྲི་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་ལྷ་མང་གི་ཞབས་ཁྱི་ཆེ་གས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྟུ་རྩ་  
 མང་ལ་ཆོགས་ཆེན་ཁྱི་སྐྱོག་པ་སྒོ་མང་མཁན་བྱར་སྟོ་བཟང་ཆོས་དར་དེད་དང་  
 ཁྱི་དཔལ་རྣན་གསས་པའི་རྒྱལ་པའི་སྒྲི་སྡེ་ཁྱི་རྒྱལ་སྒྲི་རྒྱུད་པ་དུས་འཁོར་སྒྲོན་པ་  
 གསུམ་གྱི་དཔོན་སྟོབ་གདན་བྱར་ཞབས་བྱར་སྒྲི་སྡེ་ལས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་སྐགས་ཀྱི་རྩ་  
 བསྟུ་པ་སྟུམ་བརྒྱ་སྒྲོར་མཆོད་རྩལ་སྒྲི་ཆོགས་སྐགས་པའི་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་  
 ལྷག་གི་སེར་སྒྲིང་དང་བཅས་པས་མདུན་བསྟུས་ཏེ་ཆོས་བྱུག་ལ་ལྷ་མང་ཆོན་མར་  
 ཕྱག་མའ་ནས་རྒྱལ་སྒྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་ཡང་མཛད། རྒྱ་སྒྲིང་དུ་མར་  
 ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མཇལ་ཅམ་ཉིད་ནས་ཡབ་  
 ཡས་གཉི་ག་ཐུགས་ཤིན་དུ་བག་ལེབ་ཅིང་དབྱེས་ཆོར་ཆོད་མེད་པ་མཛད་པས་  
 དེར་འཁོད་གྱི་ཞབས་བགྱེས་ཀན་པ་རྣམས་ཀྱང་མོས་ཀྱས་དང་སྒྲི་ཤས་གྱིས་ཡིད་  
 གཡོ་བ་བྱུང་། ཆེ་བགྱེས་རྣམས་གྱིས་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་རབ་བྱུང་རྒྱབ་རྒྱ་  
 དང་ཆོས་བཀའ་གསན་རྒྱུའི་སྟུན་གསན་དང་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་  
 གསོལ་བ་བཏབ། རྩ་བྱེད་ནས་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་  
 རྟེན་འབྲེལ་བཞུགས་ཏེ་རྩ་རྣམས་ནང་མཛོད་དེུལ་གྱི་མཆོད་སྟུ་གསུང་ཐུགས་  
 རྟེན་བཞུགས་གདན་བྱབ་ཡོལ་ན་བཟང་ཆ་ཆོང་དབང་ཆས་ཆ་ཆོང་རྟེན་ཁེབ་



ཡི་རྟགས་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་དོན་ཡོད་ཀྱི་མཆོ་ཡི་རྟགས་ཆོས་རྩེ་དགེ་འདུན་  
 མཁན་གྲུབ་སྟགས་སྟོགས་འདུས་འགའ་ཞིག་བཅས་དོན་གཉིས་ཅན་བརྒྱ་ལྷག་  
 ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་ཆོག་བརྒྱད་མའི་བྲིད་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྒྲོམ་ལུང་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་མགོན་པོའི་བསྐྱང་བཤགས་མདོར་བསྐྱུས་སྟགས་ལྷགས་ལུང་འགའ་  
 ཞིག ། ཉོར་ཆང་གསེར་བྲི་ཆང་དང་འབྲུང་རོ་རྒྱལ་སྐུ་སྟགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་  
 གྲུ་པ་བཅོ་ལྷ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མགོན་དཀར་དང་རྩམ་དཀར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་  
 སྟགས་ཀྱི་ལུང་སྒྲིང་རྒྱལ་སྐུ་སྟགས་ལ་ལུང་རྒྱ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེའི་གསུང་བྲམ་མགོན་  
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྟགས་ཀྱི་ལུང་གནང་། ཆོམ་ཆེན་གསར་པའི་  
 ནང་དུ་ཡབ་སྐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མཛད་དགོན་པའི་བྲམ་མ་ལས་ལྷེ་ཐམས་  
 ཅད་གཞི་བྱས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དང་བཅས་པས་བཞུགས་གྲལ་གྱི་  
 དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟག་ཡ་མཆོག་རབ་འབྱམས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་དང་  
 མཛོ་དགེ་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་གཉིས་ནས་ཆོགས་སྒྲིང་བྱས་ཏེ་ཆོས་དང་  
 མིད་ཀྱི་དུས་སྟོན་སྟེལ། རྩེ་ཉིད་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ལྷ་རྩལ་ནང་མཛོད་དེལ་གྱི་  
 མཐུལ་དར་ཆོན་ལྷ་ལའི་ལྷེ་འདོགས་ཅན་སྐུ་གསུང་བྲགས་ཉིན་དེལ་ཏྲ་མིག་མ་  
 དུག་གོས་ཆེན་རྒྱ་མདོག་ལྷ་ཆོགས་ཡུག་ཆེ་ཆུང་ཉི་ཤུ་ལྷམ་སྐྱག་ཉི་ཤུ་སྟོས་ཆགས་  
 བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཅིག་ལྷ་ལྷམ་ཉི་ཤུ་ལེང་དཀར་པོ་ཡུག་བཅུ་གཟིག་སྐྱགས་གཉིས་  
 ལྷག་སྐྱགས་གཉིས་དོམ་སྐྱགས་གཅིག་ཟམ་ཡུག་སྐྱམ་ཅུ་ཆེབས་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་  
 གཙོས་ཏྲ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩལ་བཅས་སྟོན་རྣམ་གྲངས་ལྷ་བརྒྱ་དང་  
 བཅུ་བདུན་སྟུལ། བྲམ་བྲང་གི་སྐྱག་གཡོག་པ་བྱན་མོང་གིས་བསྐྱལ་དོར་མཆོག་  
 རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་ཙོམ་ལུང་དང་བཅས་  
 གནང་། དེད་དང་ཉོར་ཆང་གསེར་བྲི་ཆང་ཆོགས་ཆེན་བྲི་སྟག་པ་ས་སའི་ནང་  
 དུའང་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་དང་ལེགས་འབྲུལ་བྲམ་བྲམས་པའི་གོས་སྐུ་  
 གསར་བ་བཀྲམ་པ་ལ་དགེ་འདུན་མང་དང་ལྷན་དུ་བྲུས་གསོལ་སྟོན་ལམ་གསུང་།



ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲི་ཆ་མཐའ་དག་ནས་སྡེ་སྡེ་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་དགེ་མཚན་གྱི་  
 ལམ་སྒྲོལ་ཡངས་པོར་མཛད་དོ། ། ཡབ་རྗེ་མ་རྣམས་བདག་པོའི་གསང་གསུམ་  
 གྱི། ། བཅུད་ཐུན་འདྲེན་པ་མཆོག་གི་སྒྲིན་སྒྲོན་ལས། ། འཕྲིན་ལས་གྲུ་ཆར་  
 འཛོ་བས་མ་རྣམས་སྤྱང་། ། འགེངས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཆོ་རྒྱུན་འཁོར་ལེ་  
 བཞིན། ། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ཡང་། ། རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་རྒྱ་  
 རྒྱར་པའི་རོ་མཚར་བཞིན། ། རབ་བཀྲམ་སྡེ་བའི་སྒྲོལ་གར་བསྐྱར་ན་ཡང་། །  
 ཐུགས་བསྐྱེད་རེ་ཁའི་མཚམས་ལས་འདའ་བ་མེད། ། མཐའ་ཡས་ཞིང་དུ་དུ་  
 མའི་སྒྲུ་འཕུལ་གྱི། ། བཀོད་པ་རབ་འབྱུང་འབྱུང་སྤྲས་བསྐྱར་ན་ཡང་། །  
 མགོན་པོ་ཚྭ་ཐུགས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་རྒྱར་གྱིར། ། སྒྲོ་བ་མི་མངའ་མངའ་  
 བདག་ཆེན་པོའི་ཚུལ། ། རྣུང་བྱེད་བྱང་གིས་རྣུང་བྱས་པའི། ། ཀྱུན་གསལ་  
 མཆོག་རྒྱ་གསལ་བ་བཞིན། ། མགོན་པོ་བྱང་གིས་མགོན་བཅས་པའི། ། རྣོར་  
 འཛོན་དགེ་མཚན་རྣོར་བྱས་གཏམས། ། རྒྱ་བའི་མ་མ་རྒྱ་བའི་ཟེར་གྱིས་  
 འཕེལ། ། རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གྱ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་སྤྲུགས། ། དེ་བཞིན་ལྷ་གྱ་རྒྱུད་དུ་  
 ཡབ་སྤྲས་གྱི། ། འཕྲེང་བར་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཨེ་མ་མཛད། ། དེ་ལྟར་  
 མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་བཞེད་དོན་དང་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་གི་འདོད་  
 པའི་རེ་བ་སྒྲོང་བར་མཛད་ནས་ཉི་ཤུའི་ཉིན་སྤྱང་ནས་ཐོན་དུས་མཆོག་རྒྱལ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསེར་གྱི་གངས་འཛོན་ཅན་གྱི་ཐུག་ཕྱིང་རྟིང་བ་ཞིག་སྤུལ་ཉི་  
 འབུལ་མི་ཤོད་པར་ཐུགས་འཕྲང་བའི་རྣམ་པ་མཛད་ཅིང་དགེ་འདུན་མང་གིས་  
 སྤྱིང་འདབས་སྤྱ་ཆིབས་སྡེལ་དར་འཕོད་དང་ཐལ་སྐད་གཏོང་བ་སོགས་ཉེན་  
 འབྲེལ་མང་པོ་བསྐྱིགས་ཁྱི་གདན་བྱར་ལས་སྤྲ་ཆེ་རྒྱང་སོགས་གྱིས་ར་ཐབ་བར་དུ་  
 ཆིབས་སྡེལ་བྱས། ཉི་མ་ལུང་ལ་ཞག་བཞུགས་མཛད་དེ་རི་ཁྲོད་ལ་མང་འབྱེད་  
 ཉེར་གཅིག་ལ་གཙུ་འཁོར་དགོན་དུ་བཞུགས་དགོན་པར་མང་འབྱེད་དང་  
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཉིད་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སོགས་གྱི་ལུང་གནང་།



ཉེར་གཉིས་ལ་བེས་མདོའི་དགོན་བཟ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་དུ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་  
 ཉ་ཐབ་མེར་སྒྲིང་དང་བཅས་གཡེར་ཚུང་སྒྲ་བྲང་དུ་བབས་དད་འདུས་ཀྱི་ཕོ་ཕོ་  
 དུག་བརྒྱ་ཙམ་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་སྟེ་མཆོན་དང་གཟུངས་ཐུགས་ཐབ་མོ་ན་བར་  
 བསྐྱགས་ནས་ཐར་པའི་ས་ཐོན་བསྐྱར་པ་སོགས་རྒྱན་གྱི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་མཛད།  
 ཉེར་གསུམ་ལ་འདུ་ཁང་དུ་དགོན་པའི་བྲི་པ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོ་ལྷག་གི་སྐུ་སྐྱེ་  
 དགོ་འདུན་བལྟན་པ་རབ་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་གཞི་བྱེས་ཀྱི་སེར་སྐུ་སྒྲིང་ཐུག་  
 བཀལ་བར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བྲིད་ལམ་གཙོ་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་  
 ལུང་བཅས་སྐུ་གསོལ་སྟོན་དང་འབྲལ་བ་གཟབ་རྒྱས་ལྷས་ཤིང་པར་ཡང་མང་  
 འབྱེད་གནང་། དེ་ནས་རིམ་པར་ཐེབས་ཏེ་ཁོ་ཆོ་དཔོན་པོའི་བྲིམ་དུ་བཅག་  
 མལ་མཛད་ཅིང་ཐུགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་རྟ་མགིན་ཆོས་སྒྲིང་གྱི་ལེ་ཆོན་ཁ་ཤས་  
 ཀྱི་ལུང་དང་འདྲི་དྲོན་ལྷས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས་ཤིང་སོ་སོ་ནས་འབྲལ་ནི་ད་  
 གཟབས་ཁྲ་རེ་ཞབས་དྲུང་གིས་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་འབྲལ་ནི་ད་དང་  
 ཉེན་གསུམ་ལ་རབ་གནས་ལྷས། ཉེར་དགུའི་ཉེན་དགོན་ལུང་དུ་ཐུག་ཐེབས་  
 རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་སོགས་ཐོད་ཀྱི་མཆོག་དམན་ནམས་ཀྱི་ཡིག་ལན་ཐར་རྒྱན་ལྟར་  
 བསྐྱེགས། ཐར་མ་ཞིག་རྟ་ཆོག་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཤོག་ཏུ་མཁའ་རལ་  
 ཤིག་རྒྱས་ཀྱིས་འཆོམ་པའི་རལ་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་གསུང་བ་ལ། ཉིད་ནས་ཤིག་  
 རྒྱས་ཀྱིས་མི་ཡོང་བས་དགུ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོམ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་གནང་བ་ལས་  
 འཕྲོས་ཏེ་ལོ་ཐར་ལྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེས་བཞད་ཆ་སྒྲིང་བའི་གསུང་འགའ་ཞིག་  
 བསྐྱར་གནང་འདུག་པའི་ལན་དུ་ངེད་རང་གིས་བཞད་ཆ་སྒྲིང་བའི་ཆོག་རེ་  
 གཉིས་བྱ་འདྲི་ཐར་མོ་ནས་ཡོད་ཀྱང་། དེང་སང་སྤྱི་ཆོན་པལ་ཆེར་བྱགས་ཀྱི་  
 རི་དྲགས་ནམ་རྟོག་གི་རྒྱ་ལ་འབྱམ་པའི་རྒྱལ་མཛད་པའི་དབང་གིས་ཐར་མ་འགའ་  
 ཞིག་ལ་ངེད་ནས་ཀྱ་རེ་བྱས་པ་བྱགས་ཀའི་རྩི་མཐིང་ནག་ལ་ཕོག་སྟེ་འདྲ་བེར་  
 ནག་པོ་འཕྲོས་བྱུང་བ་དང་འདབ་ཆགས་ནི་ཙོ་གཟེབ་ཏུ་རྒྱད་པའང་ཏུ་ཅང་སྒྲ་

བ་མང་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་མཛོང་ཞིང་། ཁ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འདི་  
 ལ་དགེ་མཚན་ཅིང་མེད་པར་ཤེས་ནས་གཞུང་བཟང་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་  
 པའི་སོ་ཕལ་ཆེ་བའང་འཛོམ་བ་བཅས་དེང་སང་སྤྱོད་བ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་ཉམས་ལེན་  
 གྱི་གཙུག་པོ་བགྱིད་ལགས་ནའང་། རྒྱུས་མཚོག་ཉིད་ནས་གཞན་གྱིས་ཀྱི་རེ་  
 སོགས་ཞུས་པ་ལ་མི་མཉེས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བྱགས་དགོངས་ཅན་  
 ཡིན་སྐད་ཚིག་པར་མ་བཟད་དེ་རེས་ཀྱི་ཕྱིན་ཡིག་ཏུ་རིང་ནས་བྱམ་པའི་ཁའི་བ་ཀྱི་  
 ལ་དབང་མེད་ཏུ་འབྱེད་པའི་གསུང་གི་འགྲམ་ཆང་ཡང་འཛོམ་བ་གནང་འདུག་  
 པར་བཞེན་སྤྱི་བརྒྱུད་དེ་ཅལ་ཅལ་འགའ་ཞིག་ཞུས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པས་  
 མཚམས་སྦྱར་ནས་ཀྱལ་ཀའི་གསུང་འགའ་ཞིག་དང་། ནམ་མཁའ་རལ་བའི་  
 རྒྱ་རྒྱུན་དང་དེ་ཉིན་བཅས་རྒྱག་རྒྱུའི་སྒོར་ལ་དམ་པ་གཞན་དང་གཞན་འགའ་  
 ཞིག་ཉེ་སྤྱས་གཞན་བདུན་རེ་རེ་དང་སྦྱར་ནས་དེ་དག་གི་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཉན་  
 པའི་རེ་བ་མི་འདུག་ཚུལ་དཔེ་རེ་རེ་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ཡི་གེས་འཇིགས་  
 ཉེ་མ་བྱིས། ཉ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་སྦྱར་ནས་མཁའ་རལ་  
 ལ་བཅས་རྒྱག་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཁུར་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་གྱིས་  
 ཀྱང་གསལ་བས་དེད་མིའུ་སྤང་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ལག་པས་རྟོག་པ་མི་  
 འདུག་ཅས་མི་གསུང་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞུ་ཞེས་བསྐྱར་གནང་མཛད་པ་འབྱུང་  
 འཁྱུར་ལུང་བཅུན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སོང་སྤང་། མིའུ་མིང་གན་གྱི་རབ་འབྱམས་པ་  
 ཆོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་ངོར་དོན་གཉེར་བ་ཏུང་འདུས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་མའི་སི་རྒྱ་  
 རའི་བྱིན་རྒྱབས་སྟུལ། ས་རྒྱན་སྦྱར་ཚུལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་ཉི་  
 མ་ཞེས་ཆོག་ཆོགས་ཏེ་ཅང་མི་ཆེའང་གཞུང་སྤྱིའི་ཁོགས་འབྲུབ་ཚུལ་གྱི་གནད་  
 གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ་འགྲན་སྒྲ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུ་  
 དེ་ཉིད་ལྡགས་ཚོམ་མཛད། དེད་ཀྱིས་སྤར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་  
 དེད་དང་སེམས་ཉིད་ཞབས་བྱང་ཨོའུ་ཤི་ཞབས་བྱང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལི་ཀྱ་ཞབས་

དུང་ཡོད་ཏན་སྒྲིམ་བཟུང་གིས་འབྲིལ་གྱི་དག་བཤེས་གཉིས་ཏན་ཆེན་ཐོ་ཡོན་  
 སྐྱེས་དཔེན་ལྷུང་གི་ཆོས་རྒྱུ་དཀར་རམ་དོན་གཉིས་བ་ལྷ་བཅུ་ཅམ་ལ་སྐྱབ་  
 ཐབས་རིན་འབྲུང་ལས་རྩོམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དཀར་ནས་ཉི་མ་སྐྱེས་པའི་ལྷགས་  
 ཀྱི་ཡོངས་རྩོགས་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་མའི་བར་ལྷ་བཅུ་དང་དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་གྱི་རྒྱུ་  
 གནང་སྒྲུལ། རྒྱུ་གནང་གངས་མང་ཡང་ཆར་གང་མཁྱེས་པའི་སྐྱེས་  
 ཆོས་མི་མཛད་པར་མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་ཆ་མཉམ་དུ་མདོན་རྟོགས་རྣམས་  
 སྐྱབ་དམིགས་དང་བཅས་དལ་བྱས་གསུངས་ཤིང་བསྐྱེས་པ་གངས་ཅན་རེ་  
 གནང་། མཛོད་གཏོར་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལོག་གི་ལྷགས་སྒྲིལ་མ་འདྲེས་  
 པ་རྒྱུ་གནང་གི་གངས་དང་མཉམ་པའི་མཛོད་བ་ཆ་ཆར་བ་རྒྱུ་གནང་སྐྱེས་  
 བར་དུ་གསོལ་བ་དང་ཁམས་གསང་སྐྱེས་གནང་ནའང་དེ་མ་ཐག་ལྷགས་དང་ཉི་  
 རེག་མཛད་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལེན་སྐྱེས་ཞིང་ཞིབ་པ་དང་རྒྱུ་གནང་པལ་ཆར་ལ་ལྷ་  
 རང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་པན་ཡོན་གཞུང་གཞན་དང་ལྷགས་སྒྲིལ་གཞན་ལ་དེར་མིང་  
 འདོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བརྒྱུ་ཆད་ཚུན་ཆོད་དང་། ཆིང་སྐྱེས་ལྷགས་སྐྱེས་  
 ཐབས་སྐྱེས་ལ་ཁ་བསྐྱེད་དཔོན་པ་འགའ་ཞིག་མ་ཆར་ཞིང་འགའ་ཞིག་ལྷགས་  
 ཐོར་འདུག་པས་འབྲིན་འཇུག་འདི་ལྷར་བྱེད་དཔོན་ཞེས་ཞིབ་དུ་གསུངས་པ་  
 སྐྱེས་སྐྱེས་ཅན་གྱི་གསུང་བཤད་མང་དུ་གནང་སྐྱེས་མདོར་ན་བཤད་པ་དང་  
 ལྷགས་ལེན་གང་ཐད་ནས་སྐྱེས་ལྷགས་ཐོར་གནས་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་  
 ཡོད་ཆེས་ཀྱི་དང་བ་འདྲེན་པའི་བྱེད་ཆོས་སྐྱེས་ན་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་རོ། ། མག་  
 མར་རྒྱུ་གནང་འདིའི་སྐྱེས་གསན་སྐྱེས་པའི་ཆེ་དེད་ཀྱིས་རིན་འབྲུང་གི་རྒྱུ་  
 གནང་བྱས་པ་འདི་མཐར་ཕྱིན་པོ་ཞིག་ཡོང་དཀར་བར་འདུག་སྐྱེས་པོ་ཅིང་དུ་  
 ཆོད་ཅོད་ཅན་ཏན་ལ་འདིའི་རྒྱུ་གནང་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱང་མཇུག་གྱུ་རྒྱུ་མ་  
 སོང་། ད་ལན་ཡང་ཆར་བར་ཞེ་སྐྱེས་མི་ཤིས་ཀྱང་གང་སྐྱེས་ཅིག་བྱེད་དཔོན་  
 གསུང་བྱང་བ་སྐྱེས་དེར་གསུང་ཚུལ་ཅམ་ཡོན་མོད་སྐྱེས་བྱང་འདིའི་རྒྱུ་

800

འབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་སྐུ་ཆས་ཆུང་ཐོང་བུ་མང་པོ་བཅས་སྐྱོ་སྐྱོ་  
 མས་པ་བཞིན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་  
 ཉིན་གཅིག་དེད་ཀྱི་སྟོན་གནས་སྤྱོད་པར་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་རྩལ་ནང་མཛོད་གོས་ཆེན་  
 མེར་པོ་ཡུག་དངུལ་དཀར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ་བས་བརྟུང་པ་ཆེ་ལེགས་བཅས་གནང་  
 བས་ས་རྒྱན་སྦྱར་རྩལ་འདི་ས་ལམ་གྱི་འགང་གསོག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་  
 འདུག་པས་རྒྱས་པ་ཞིག་འབྲི་འདུན་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་སྐབས་མ་ཐུང་བས་མདོར་  
 བསྟུན་ཅམ་ཞིག་གིས་པ་ཡིན། ད་ཆེད་ཀྱིས་ཕན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁ་  
 རྐྱེན་རྩལ་དང་ལམ་གྱི་ལུས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལུགས་སྐུ་ཆས་ཕན་རྒྱུན་རྩལ་གྱི་  
 གནད་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་ཅིང་ས་སྤེ་སྤྱིའི་ཁོགས་འཆུན་པའི་བཤད་པ་ཤིན་  
 ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་གི་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་ཐུང་བར་བདག་ལྟ་བུ་ལ་དེ་འདྲའི་  
 སྟོབས་པ་ག་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་སྐལ་བ་  
 ཡོད་མྱོད་དམ་སྟུམ་པ་དང་། གཙོ་བོར་འདྲིན་མཆོག་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རེས་སུ་བཟུང་ཉེ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་སྐོས་  
 བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱིས་འདུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲི་མི་འགག་པའི་ཕྱིར་དུ་གི་  
 རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཞུས། སྟོན་ཆད་གཡོང་བ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་གི་བརྗོད་མ་སོགས་ཀྱང་  
 ད་དུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཞིག་ཨི་ཐུབ་སྟུམ་པའི་ཡོད་སྟོན་གྱི་ངང་  
 ཏུ་མཆིས། མཆོད་རྟེན་ཐང་གི་སྤྱི་ཐུར་སྟོ་ཁོ་འབས་དུང་རྒྱ་ཏིག་འབས་དུང་  
 རྣམ་གཉིས་གཙོས་པའི་དགོན་པའི་ལས་སྟེ་དང་མཆོད་གཞིས་གན་གསུམ་  
 བཅས་སྐྱོ་མེར་སྟུམ་རུ་ཅམ་འོངས་ནས་བཀའ་ཤིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཆོས་ཁྲིར་  
 བཞུགས་རྒྱུའི་གསལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་པར་ཞལ་བཞེས་མི་གནང་ཁ་ཐེད་ཐུང་  
 ཉེ་སྟེ་འཕྲོས་སུ་དགོན་ལུང་གི་དགེ་བཤེས་རྟོར་ཞི་བཀའ་བརུ་སྟོབ་རྒྱུང་དུ་སྟོ་  
 བཞག་མཛོད་ཅིང་ཐུག་མཛོད་གཉེར་བ་དང་བཅས་ཐབ་འཛོན་དུ་བཏང་།  
 རྒྱ་བ་བརྟུང་པའི་ཆོས་ལ་རྟར་ཆེན་ནས་སྤྱི་ཐུང་གི་གཞི་གཉེར་ནང་སོ་དགེ་

ལེགས་ངོ་གཡོག་དང་ཐོད་ནས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དཔོན་པོ་མཁན་  
 པོ་དཀོན་མཆོག་སེའི་ངོ་གཡོག་ནམས་འཕྱོར་ནས་མཇལ་ཁ་ཁྱས་པར་རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་  
 གནས་རྒྱལ་ལས་བཅམས་པའི་གསུང་སྒྲིང་འཕེལ། ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཁོ་པོ་ཅག་  
 ནས་སྦྱོར་སེལ་དུ་དམིགས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དེད་ཅག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་  
 ལ་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་བཀའ་བབ་དགུ་ལྷན་གྱི་རྗེས་གནང་བཀའ་  
 དྲིན་དུ་སྦྱེལ། རྩ་སྤྱོད་དེད་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་སྒྲུ་སྒྲོན་དག་སོགས་  
 ལའང་སྤྱང་བ་ཡོད་པ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་བྲིད་ཡོད་ན་འདི་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་  
 རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འདུག་གསུངས་པ་བཞིན་མཛོད་དགེ་སྤྱོད་བཟང་དང་  
 རྒྱ་ཐོད་དགེ་འདུན་གཉིས་བྲིད་འོངས་ཏེ་དཔོན་ལྷང་དུ་སྒྲོ་གསར་བ་རྣམས་ལ་  
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་བྲིད་དང་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱི་རིམ་དང་སྤྱམ་  
 རྟགས་སོགས་བསྐྱབ་ནས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པར་བྱགས་ཤིན་དུ་མཉེས་པས་  
 བསྐྱགས་བཙོང་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཛད་ཅིང་གནང་སྦྱོར་སྦྱེལ། ཆོས་དགུ་ནས་  
 བཟུང་ཉེ་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་རིང་སེམས་ཉིད་ཞབས་དྲུང་སོགས་མང་པོ་ལ་ས་རྒྱན་  
 རྒྱུར་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་ཉི་མ་མི་འབྲུགས་པའི་དབང་ཆོག་  
 གསྤེལ་ཆུ་རྒྱན་དོར་སེམས་རྗེས་གནང་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་འཇིགས་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲ་  
 མའི་ནལ་འཕྱོར་གདུགས་དཀར་རྒྱུག་ཆེན་རྒྱས་པ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་གསར་ཙམ་  
 མང་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐོད་མཛད་པའི་ཡུད་རྒྱུད་ལྷགས་  
 ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་སྦྱར་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱད་འདེབས་བྲིད་ཡིག་འཕྲོ་བ་  
 དང་བཅས་པ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པའི་དགའ་ལྷན་ལྷ་  
 བརྒྱ་མའི་སྦྱོན་ལམ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོའི་འདོད་མོས་ལྷར་ཆོས་ཆོན་  
 ཐོར་དུ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལྷགས་ལྷང་སྦྱེལ། བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཞབས་དྲུང་སྦྱ་སྦྱེ་  
 སོགས་གྲུ་པ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་སྦྱར་ཐོག་གཅིག་མའི་  
 བྲིད། ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐར་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་ཟབ་



ལ་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་གནང་ཉི་དཔོན་སྒྲོབ་ཆང་མས་བཟང་  
 རྒྱུད་ལྷུང་བཤགས་ཤེར་སྒྲིང་བཟུན་འབར་མ་རྣམས་ཁྱར་ཆེམས་གྱིས་གསུང་།  
 ལྟ་རམ་པ་དང་སྔོ་ཡོན་གཉིས་གྱིས་བཟུན་བཞུགས་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཉི་  
 བདོག་པའི་དངོས་པོ་གྲོ་ལོ་པ་བཟུར་ཞིང་ལྟ་རམ་པས་ཁྱེད་འབྲེལ་འབྲེལ་ཆགས་  
 པ་མདོར་བསྐྱེད་ཤིག་ལྷུང་པར་བུགས་དགྱེས་པའི་བཀའ་ལན་གནང་། འདི་  
 དུས་ཞལ་ནས་ཁྱེད་ཆོས་དེད་རང་གིས་ཆོས་ཁྱིའི་སྒྲིང་ནས་བཤད་པ་འདི་རྣམས་  
 མ་བརྟེན་པ་གྱིས་བརྟེན་ནས་ང་ལ་དྲིས་ཀྱང་ངས་མི་ཤེས་དེད་གྱིས་ལམ་རིམ་  
 རྒྱན་ལྟ་ཉམས་ལེན་བྱེད་གྱིན་མེད་ཅིང་འདྲིས་ཆའང་ཆེན་པོ་མེད་འོན་ཀྱང་  
 ལམ་རིམ་བཤད་དུས་སོག་མར་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 དང་མཚལ་ལྷལ་ནས་གསེལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཆོས་བཤད་ལ་འཇུག་ན་ཉིན་རི་ཅམ་གྱི་  
 རིང་བཤད་དགོས་ཀྱང་བཤད་རྒྱས་མི་ཤོངས་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ནི་སྒྲ་མའི་  
 རྒྱུན་རྒྱལ་དང་ཆོས་ཉན་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་  
 པས་རྟེན་སྤྱོད་པ་ལ་དོགས་པ་དྲིས་ཀྱང་དེད་རང་གིས་ཤེས་དགོས་པའི་ངས་པ་  
 མེད་གསུང་བ་ནི་རྣམ་པ་ཁེངས་བསྐྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོ་སྟོས་ཅན་ཞིག་གིས་ལེགས་  
 པར་བཟུགས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་ཐར་དང་རྟེན་འཇུག་རྣམས་གྱིས་  
 སོ་དགོས་པའི་མན་ངག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་ངོ་། ། ཉེར་གསུམ་ལ་བདེ་ལམ་  
 དམ་འབྲིད་ལམ་རིམ་གསེལ་འདེབས་དང་སྒྲོན་ལམ་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གསུང་  
 གི་གཙོད་གྱི་གདམས་པ་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གྱི་ཁྱིད་ལྷུང་། འཕྲོ་བྱིད་  
 དཔའ་བོ་གསལ་འཇུག་མའི་བྱིད་ལྷུང་སོགས་དང་ཆོ་བྱིད་གྱི་བརྒྱུད་འབེབས་  
 འཆི་མེད་མཆོག་རྒྱུན་གྱི་ལྷུང་བཅས་སྟེ་མང་མས་ཆོས་མཆོམས་མཛད།  
 ཉེར་བཞེ་ལ་ལྟ་རམ་པ་དང་སྔོ་ཡོན་སོགས་ཁྱར་འདུས་ལ་སྒྲིང་ཞུགས་གྱི་རྟེན་  
 གནང་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ལྷུང་དང་དམ་ཅན་གཉིས་གྱི་རིགས་གཏད་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་  
 སྐྱེ་ལྷའི་བསྐྱེད་ཡིག་རྒྱལ་པོ་རོལ་མཆོའི་ལྷུང་བཅས་གནང་། རྒྱུན་བདག་པོ་མི་



མཆོ་སྒྲིག་དོན་རྒྱ་མཆོད་གཉིས་མཇལ་དུ་འོངས་པར་གང་ཞུས་དགོངས་བཞིན་  
 ལྟར་བསྐྱབས། སྒྲ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ལ་ཉལ་ཉ་བྱ་ཤེ་གུང་གི་ནོ་ཡོན་ཏུ་སྐྱེ་  
 བྱའི་ཕྱག་མཛོད་དོན་འགྲུབ་བཟང་པོ་རིན་གུང་གི་ཡ་ཁུ་སོ་ཡོན་ཆོད་པག་དོ་  
 རྒྱ་མཆོད་སྐྱེ་མང་ཅམ་སྒྲིབ་ཁོང་ཆོས་ཀྱང་ཆོད་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་ཆོས་ལྷ་  
 བར་འོངས་པ་བཞིན་ལྟ་རམ་བས་ཞུས་པས་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོད་པ་འདི་ཆོས་  
 ཞུས་པ་ནམས་སྒྲིགས་གཅིག་བྱས་ནས་ལྷ་མཁན་ནམས་ཀྱིས་གཙོས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 དབང་ཐོབ་པ་བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་དེའི་  
 བསྐྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིད་ཉིན་ལྷའི་རིང་སྒྲིབ་རྒྱས་དང་མཐུག་ཏུ་སྒྲོབ་མ་སྒྲོད་ལྟ་ཁ་  
 ཤས་ལ་བསམ་མི་བྱལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་རིམ་ཀྱི་བྱིད་སྒྲིག་ཆོས་སྐུ་ལྷ་  
 གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་རྟ་མགྱུན་གསང་སྐྱབ་དང་ཁྱུང་ནག་  
 གི་རྒྱུས་གནང་སྐྱེ་མའི་སྒྲོ་སྒྲིབ་སྐྱེ་མཆོས་ཆོན་ཐོར་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་ལྱང་དང་  
 དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་བ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱིད་སྐྱེ་མཆོས་དོན་གཉིས་ཅན་མཐའ་དག་གི་  
 འདོད་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་འཆར་པའ་སྒྲིབ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཆོ་  
 དབང་གིས་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱེད་པར་མཛད། འདིའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་  
 ལ་བརྟག་གཞི་ཅན་ཀྱི་མནལ་ལམ་ཞིག་བྱང་རྒྱལ་འཇའ་སྒྲོང་འབྱེད་བར་གསལ།  
 སྐབས་ཤིག་ཕྱག་མཛོད་ཆོས་རྒྱུ་ཕྱག་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གཞི་རྒྱུ་བ་རྒྱུན་  
 ལྟ་འཕར་ནས་སྒྲོ་སེམས་མ་བདེ་བ་ལ་བྱིད་ཀྱི་ནད་འདི་ལྷ་རག་ལ་སྒྲིབ་མེད་  
 དམ་སྒྲིབ་དེ་ཕན་ཆད་སེམས་རྒྱང་དགོས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་གསུངས་པ་ནི་རྟ་ནས་བཅིས་  
 པའི་ལྷ་བ་བྱི་ལྟར་རྒྱུ་ལྷའི་དག་ཞིང་དུ་གསེགས་པ་ཡིན་པས་ཁོང་རང་  
 བཞུགས་རིང་ལ་སྐྱེད་རོས་ཀྱིས་ཕྱག་སྒྲིབ་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་གནང་རྒྱ་ཡིན་པས་  
 དོགས་པ་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་སྒྲོ་ཆེ་གཏད་མེར་ས་མེད་གསེས་  
 སེམས་རྒྱང་ཡང་དག་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་བརྟ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བཟོ། ། དེ་  
 དུས་སྒྲོ་སྐྱེས་དར་རྒྱས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་ཆོས་རྒྱུ་རང་གིས་སྐབས་འཐུག་ཞུས་པར་

ཉིད་ནས་ངེད་ཀྱིས་རྣམ་འཛམས་བྱ་བ་ཁྲུས་ཤིག་བྱས་ན་སྒྲིན་མེད་གསུང་བ་ཞིག་  
 ཇིས། ཟྱ་ཉིན་ཞོག་ཀ་ཇི་ལམ་དེ་ཞུས་ཆོག་གམ་མི་ཆོག་བསམ་ཡོད་པར་ཞུས་  
 ཆོག་པའི་ཉིད་བསྐུལ་ལྟ་བུ་ཆོས་རྗེའི་ནད་འདི་ལ་གང་བྱས་ན་དགའ་ཞེས་ཡང་  
 ཡང་གསུང་བ་ལ་ཁོས་ཇི་ལམ་བྱུང་རྒྱལ་དེ་ཞུས་པས་དགོངས་པར་བབས་ཏེ་ཉིད་  
 དངོས་ཀྱིས་རྣམ་འཛམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁྲུས་ཤིག་གནང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ནད་གཞི་  
 འཕར་ལྡང་གི་བྱགས་ཆད་སོང་། འདིས་མཆོན་ནས་སྤྱོད་ན་གལ་ཆེ་དུས་  
 འགའ་ཞིག་ཏུ་ཞབས་ཕྱི་པ་དང་སྒྲོབ་མ་སྟགས་ཀྱི་ཇི་ལམ་ལ་ཆ་བཞག་པའི་རྒྱལ་  
 གནང་སྟེ་འཕྲུག་མེད་བྱུང་བ་མང་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དྲོགས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་  
 བཞག་གང་ཞུ་རྒྱ་སྤྱོད་མཁུན་ཏུ་སོང་ནས་ཞུ་མ་སོད་པའམ་བརྗེད་སོང་བ་རྣམས་  
 ལ་དེ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིང་མོ་བསྐྱར་སྟེ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཕྱེ་བ་སྟགས་ཕ་རོལ་  
 གྱི་བསམ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་ཅིང་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་  
 དན་རྟགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། ། འོན་ཀྱང་རྗེ་འདི་ནི་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བྱ་  
 ཞིང་། ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུག་པར་བྱ། ། ཞེས་པ་ལྟར་བཀའ་གདམས་  
 གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་བཞེས་ཏེ་རང་ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད་པའི་གཏམ་སྟགས་  
 གཏན་ནས་མི་མཛད་ལ། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ་རང་གཞན་གྱི་ཇི་  
 ལམ་ལ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་དང་གསུང་འཕྲོས་དང་ཞལ་ཅེད་བཀའ་བཀྱོན་ཅི་  
 རིགས་ཀྱིས་ཞོར་ཏུ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གོང་འོག་ཏུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དཔྱག་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པས་ཞབས་འབྱེད་བ་སྟགས་ལ་དེ་འདྲའི་སྐབས་ཇི་  
 ལམ་གསལ་ཆ་འབྱུང་བའང་གཞན་གྱི་སྤྱང་བ་བསྐྱར་བ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་  
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་གོ ། ལུ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཏང་གིན་  
 བྱ་བྱི་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་རྟོ་རྟོ་སྟགས་སྤྱོད་སུམ་ཅུ་ཅམ་སྒྲིབས་པར་ཆེ་དཔག་  
 མེད་དང་ཀྱ་ཏུ་ཀྱའི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་དེའི་སྐབས་ཐབས་ལྷན་ལའི་  
 སྤང་བའི་ལུང་བཅས་གནང་བྱུང་འཁོར་བྱ་བྱི་དག་དབང་བཅུན་འཕེལ་གྱིས་

གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རྗེས་སུ་མཆོད་ཀྱི་ཉིན་ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་སྐལ་  
བཟང་འབྱུག་དོགས་གསར་ཚམ་མཛད་དེ་ཞུ་བ་པོ་སྟགས་ལ་ལྷང་ཡང་བཀའ་  
དྲིན་སྟུལ། མཆོད་མོ་ཞིག་སེམས་ཉིད་ཞབས་བྱང་དང་གུ་ཕྱི་རག་དབང་  
བསྟན་འཕེལ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་དབང་ནམ་ཐར་གསར་བ་རྒྱ་ཅན་ལས་འབྱུང་བའི་  
དཔལ་ལྷན་དམག་རྩེར་རྒྱལ་མོ་ལ་ལས་བཞེས་ཀྱི་མོས་བསྐྱར་བའི་རྗེས་གནང་  
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟུལ། རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ལ་ཨོ་སྟག་པོ་ལྷོ་མ་  
ཕས་ཐན་རྒྱ་ཡ་པ་ཏས་སྟགས་སྐྱ་སེར་བརྒྱ་ལྷག་འོངས་ནས་པོ་ལི་གསར་བ་  
བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་དགེ་འདུན་གྱི་ཞུ་ཤོག་དང་ལེགས་འབྲལ་ནམས་སྤལ་  
བཀའ་བཅུ་བསྟན་དར་དོ་གཡོག་ལ་ཁྲུས་དབང་དང་སྦྱོལ་ལྷང་གི་རྗེས་གནང་  
སྟུལ་འབྲལ་བ་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྲལ་དང་དགོན་པར་ཡང་མང་འབྱེད་བསྟར།  
ཆོས་བདུན་འབྲངས་སྐར་གྱི་དགའ་སྟོན་ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་ནས་མཛད་པར་  
ཆོགས་དབྱར་སྟུན་དྲངས་ཏེ་སྦྱོབ་རྒྱུ་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་གྱིས་  
གནས་བཞུན་ཕྱག་མཆོད་གསུང་བ་དང་སྟགས་ནས་དགོན་ལྷང་ཁྱི་པ་སྒྲ་བྲང་གི་  
ཕྱག་མཛོད་དགེ་གཉིར་གྲ་ཐན་ཞབས་བྱང་སྐྱ་སྐྱེ་སྟགས་དང་མཆོད་ཉིན་ཐང་  
འབྲལ་བ་དགོན་སྟགས་གཞི་བྱས་གྱི་དཀའ་རམ་དགེ་རྩལ་སྦྱོར་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་  
དང་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉིན་འབྱུང་གི་འབྲལ་བ་ཆོན་གངས་མང་པོ་བསྟར་  
ཏེ་བཞུན་བཞུགས་གྱི་ཉིན་འབྲལ་བསྐྱེགས་རི་ཁྲོད་ལ་མང་འབྱེད་དང་འབྲལ་བ་  
སོ་སོར་གནང་སྟུན་མཛད། དེ་ནས་དགོན་ལྷང་དུ་ཕེབས་ཏལ་ཏེ་མགོན་པོ་པོ་  
ལྷོ་མོ་ཡོན་རྒྱ་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་དང་སྐྱ་ཉིད་གཡས་དུའི་གུ་ཕྱི་རག་  
དབང་ཆོས་འཕེལ་ནམས་འོངས་པར་དེ་དག་གིས་གཙོས་ཉུང་འདུས་ལ་སྐྱབས་  
ཁྱིད་སྟོན་རྒྱས་ལམ་ཁྱིད་མདོར་བསྐྱས་ནམ་མཁའ་སྟོན་འབྱེད་གྱི་དབང་རྟ་མགོན་  
གསར་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་གནང་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོན་མའི་དབང་འཕྲོད་དང་བཅས་  
སྟུལ། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་བཀྲ་ཤེས་འབྱེད་སྒྲ་བྲང་གི་མཆོམས་

ལྷས་འབྲལ་མི་འོངས་པར་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷགས་ཚོམ་ཆོགས་བཅད་ཅིག་  
 བྱིར་འོངས་པ་ལ་སྒྲིག་མཛད་ནས་བསྐྱར་བ་གནང་། ལུ་ཉིད་གཡོན་རྩའི་མང་  
 གི་མི་སྣ་ཏུ་སྒྲུ་མ་སྒྲོ་བཟང་འབྱུང་གནས་ངོ་གཡོག་དང་ཨོ་རད་དོམ་ཏུ་གྱུར་གི་  
 འོག་དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་པ་ངོ་གཡོག་ནམས་རིམ་པར་འབྱོར་ནས་ཏུ་སྒྲུ་  
 མས་མང་གཙོས་པའི་དྲག་ཞན་གྱི་ལྷ་འོག་ཉེན་ཆས་ནམས་ལུལ་དེ་དག་སོ་སོར་  
 ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་ཆོ་དབང་དང་མེད་མེད་ནགས་སྒྲོལ་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་སྒྲུལ་  
 སྒྱིན་བདག་མང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕེལ་གྱིས་ལྷས་པ་ལྟར་རྗེ་བརྒྱད་གྱི་བཀའ་  
 འོག་དང་ཏུ་སྒྲུ་མ་སོགས་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་བསྐྱབ་མཆོག་གྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་  
 ལྷགས་ཚོམ་མཛད་དེ་གནང་། རྟུ་ཆེད་གཡོན་རྩའི་མང་གི་སོ་ཡོན་ཡེ་ཤེས་  
 བསྐྱབ་འཕེལ་ངོ་གཡོག་ལ་རྟ་མགིན་གསར་སྐྱབ་དང་ལུམ་གྲིང་གི་རྗེས་གནང་  
 དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྲིད་དོན་གཉིས་སྒྱུན་འབྲུབ་མའི་དམིགས་རིམ་གྱི་ལྱང་  
 སྒྲོལ་ལྱང་གི་རྗེས་གནང་སོགས་དང་། དུར་པེད་ཆོས་རྗེ་སྒོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་  
 སོགས་ལ་མགོན་པོའི་ཤེུ་བུམ་ཡོངས་རྒྱགས་གྱི་ལྱང་ནམ་སྐུ་མའུར་དམར་  
 ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་མགོན་པོ་སྒྲིང་ལྷགས་གྱི་རྗེས་གནང་བཅས་སོ་སོའི་འདོད་  
 མོས་ལྟར་རིམ་པས་སྒྲུལ། དགྲུང་ལོ་རེ་གསུམ་པ་ས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་གསར་དགའ་  
 རྟོན་དགོན་ལྱང་ནས་མཛད་དགོན་ལྱང་གི་ཆོ་འཕུལ་སྒྲོན་ལམ་ལ་སྒྱིན་བདག་  
 ཟུར་བ་མེད་པར་རྗེ་ཉིད་ནས་དད་ལྡན་སྒྱིན་བདག་ནམས་ལ་རྟིང་བསྐྱལ་མཛད་  
 དེ་འོངས་པའི་དབྱལ་སྐྱང་དྲུག་བརྒྱ་མྱོར་གྱིས་རྒྱ་སྐྱར་སྒྲུ་བར་ནས་ཁྱར་སྐྱངས་  
 བྱས་ཏེ་ཆོས་གཉིས་གྱི་གལ་འཛིན་ནས་བཅུ་དྲུག་གི་ཡག་པའི་བྱར་མང་རྩ་དྲུག་  
 ཅུ་རེ་དྲུག་ལྱང་རྩ་དགཉིས་སྐྱག་པ་གཉིས་བསྐྱར་གསོ་ཁང་གི་རྩ་སྐྱག་དགོན་  
 མཆོག་གི་མཆོད་པ་ཆོས་སྒྲིང་གི་ཆོགས་འཁོར་འབྲལ་བ་ཐོབ་བཞིན་པ་ནམས་ལ་  
 འབྲལ་བ་དང་ཆོགས་པར་གཞུང་སྟོན་དང་ཟུབ་སྟོན་གྱི་འབྱེད་སྒྱི་འཛིག་ཏུ་ཉིད་  
 ནས་ཟུར་དར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སྐྱག་མཛོད་ཆོས་རྗེ་སུན་ཆོགས་བསྐྱབ་པས་ཀེང་

ཏུ་འཆམ་ལ་བཞི་བཅས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་གྲུབ། བཅུ་བཞི་དང་  
 བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ལྷགས་མཁར་གྱི་འཆམ་གཟིགས་པ་དང་གསུང་ཆོས་སྟོན་ལམ་  
 གནང་བ་མཇལ་པ་ན་མས་ལ་སྟོན་པ་འཕྲོག་པ་སོགས་མཛད་ཨོ་རད་དོམ་ཏ་གྲུབ།  
 གི་ཤོག་ཞབས་དྲུང་སྟོ་བཟང་སྐལ་བཟང་རོ་གཡོག་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ལྷག་  
 ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་རྩེས་གནང་ལྷལ། འདུལ་བ་དགོན་གྱི་རོང་པོ་ཞབས་དྲུང་  
 དཔོན་གཡོག་གིས་རྟེན་འབྱུང་གི་འབྲུལ་ཆོན་བསྟར་རྟེ་བརྟན་བཞུགས་གྱི་རྟེན་  
 འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཨོ་ཐོག་ཅར་གྱི་ཆེ་སྐྱ་སྐབས་ཐོ་ཡོན་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་  
 ཐའི་རི་མོའུ་བྱས་སོགས་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། གསེར་ཁོག་གི་  
 ཆེད་རུ་ཆོས་རྩེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གཞུང་ལས་པ་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་  
 ཆོས་འཛིན་སོགས་ལ་ལྷག་རྟོར་གདུམ་པོ་བྱང་ལྔའི་རྩེས་གནང་ལྷལ། གི་ལང་  
 ཡམ་པན་ནས་༡གནམ་སྟོང་གོང་མ་གནམ་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་ཡི་གེ་  
 བྱང་བར་རྟེ་ཤུ་གསུམ་ནས་དགོན་ལྷང་ཆོགས་ཆེན་དུ་ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་རིང་  
 དགོངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་གསུང་རྒྱུ་དུ་བཅུགས་པ་ལ་རྩེ་རྟེད་ཀྱང་ཆོགས་  
 དཔུར་ཐེབས་ནས་སྟོ་མཆོད་སྟོན་ལམ་སོགས་གསུངས་ཤིང་ལྷགས་བསྟོ་རྒྱས་པ་  
 གནང་། དེ་ནས་གི་ལང་དུ་ཐེབས་རྟེ་ཡམ་པན་དང་མཇལ་ཐད་མཛད་ཅིང་རྩེ་  
 རང་རྟེད་དགྲང་ཨོ་བཞེས་ཤིང་སྟོ་གཟུགས་གཙང་ཅན་ཡོན་པ་དང་འཇམ་  
 དབྱངས་བཞད་པ་རྒྱལ་སྟོ་རིན་པོ་ཆེ་ཏ་ཅིང་སྟོ་ན་གཞོན་པ་བཅས་ཡབ་ལྷས་  
 རམ་གཉིས་སྟོ་དཔོས་ཀྱིས་ཐོ་བྱང་དུ་ཐེབ་དཀར་རྒྱལ་རམ་པ་གཉིས་གས་གནམ་  
 སྟོང་གོང་མའི་དགོངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་གསུང་གིན་ཡོད་རྒྱལ་༡ལྷ་ཆིང་གོང་མར་  
 ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་རྟོར་རམས་ན་ཟམ་བརྒྱད་ནས་ཞུ་བ་ལྷལ། རྒྱར་ཐེབས་རྟེ་  
 ༡གོང་མའི་དགོངས་རྒྱལ་གྱི་འདོན་པ་གྲུབ་ནས་ཆོས་བཟང་རིམོད་དུ་ཐེབས་  
 ཐེམས་རྟེད་ཞབས་དྲུང་སོགས་བཅུ་ལྷག་ལ་རྟེད་ཀྱི་བཀའ་རྩམ་གྱའི་རོ་རྩེ་ཐེམས་  
 དཔའི་རྩེས་གནང་བུ་རྒྱལ་དཔལ་མགོན་གྱི་གཏོར་འབྲུལ་རྩེ་མའི་གཏོར་ཆོན་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་མོ་འབྲུག་སྐྱོང་ལམ་རིམ་སྒྲོན་ལམ་སོགས་གསར་ཚོམ་མང་  
 བོ་དང་སྐུམ་པ་མཁན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷགས་མཁར་གྱི་ཆོ་ག་རྣམས་གྱི་  
 ལྷགས་ལྷང་སྐྱ་འབྲུམ་གྱི་མི་ཉག་སྐུལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་དང་ལ་མོ་བདེ་  
 ཆེན་གྱི་མོག་ལྷ་ཞབས་དྲུང་རོ་གཡོག་མཛལ་དུ་འོངས་པར་སྐྱོ་བ་བསངས་པའི་  
 གསུང་སྒྲིང་དང་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་གྱིས་མགུ་བར་མཛད། མི་ཉག་སྐུལ་  
 སྐུས་སྐྱ་འབྲུམ་དུ་འཕྱོན་རྒྱུ་རི་སྒྲོན་བསྐུལ་བྱས་ཨོ་རད་ཐོ་ཡོན་སོགས་ལ་རྟ་མགིན་  
 གསར་སྐབ་གྱི་རྗེས་གནང་སྐུལ་བཅད་རྒྱ་ཞིག་གནང་སྟེ་མཐུག་དུ་ཁ་སྐྱོང་གི་སྐྱིན་  
 རྟེན་མཛད། བཀ་རྒྱའི་ཉ་ལ་དཀོན་ལྷང་ནས་བསྐབ་བྱ་ཁ་ཤས་དགེ་ཚུལ་དང་  
 ར་བཅུ་རྟག་ལ་དགེ་སྐྱོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྐུལ་ཏེ་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱས་པའི་གཞི་  
 ལ་བཀོད། ལྷང་སྐྱ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོག་མའི་མཆོམས་བྱར་འཕྱོན་  
 རྒྱུ་རི་མཛལ་ཤད་ལ་རྒྱ་བཟང་དུ་ཐེབས་ནས་ཐེབ་རྒྱུ་ལྷ་རབ་འབྲུམས་པ་སྐྱོ་  
 བཟང་ཆོས་འཛིན་གྱིས་བཅན་པོ་ནོ་མོན་རྟག་སྐུལ་པའི་སྐྱ་རྒྱ་ནག་དུ་འཕྱོན་རྒྱུ་  
 སྐྱོར་བྱས་པར་བྱོད་རང་ཡང་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་མོད་གསུང་བ་ལ་མི་འགྲོ་རྒྱལ་བྱས་  
 པས་འགྲོ་དཀོས་ཤས་ཆེ་ཞེས་སྒྲུང་དོར་གྱི་བསྐབ་སྐྱོན་གནང་བ་བཞིན་རྗེས་སར་  
 ཁོང་ཡང་འགྲོ་དཀོས་ཤར་བས་ཐར་གྱི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེད། དེ་དུས་སྐྱ་  
 རབ་འབྲུམས་པས་ལྷང་སྐྱ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྗེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་དེ་བརྒྱུད་བྱ་  
 རྒྱུད་བྱེད་གང་ཐད་ནས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་བྱང་འདུག་  
 པས་རྗེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡང་ཉིད་རང་གིས་མཛད་ན་ལེགས་པ་འདུག་ཅེས་  
 གསལ་བ་བཏབ་པར་དེད་རང་གི་རྣམ་ཐར་འདི་ཡིན་ཞེས་གསུང་ཚོམ་ས་རྒྱན་  
 རྒྱུར་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་ཆ་གནང་བ་དཀོངས་གཞི་ཟབ་པར་མཛོད། རྟལ་རྟའི་མེར་  
 ཐོན་མང་གི་མི་ལྷ་དགེ་བསྐྱོས་རག་དབང་དཔལ་བཟང་ཁྱ་སེང་གི་ཨ་ལག་ཤ་  
 ཆེན་མང་གི་མི་ལྷ་ཐའི་རི་བཟང་པོ་སོགས་འཕྱོར་ནས་སྐྱིན་བདག་སོ་སོའི་ལྷ་  
 ཤོག་རྟེན་ཆས་སྐུལ་པར་བརྟག་ལན་སོགས་འཆོམ་མེད་དུ་གནང་། ས་གའི་

དུས་ཆེན་ལ་སྐྱེད་ཆལ་དུ་བཅད་ཀྱི་མཛེན་དེ་ཐུགས་དཔལ་ཤིན་ཏུ་དཔལ་བ་དང་  
ལོ་ལྟར་གྱི་ཐུག་ཆལ་མང་པོ་དཔལ་ཀྱུང་ལྟར་ཐུན་ལྟར་མཛེན། སྐབས་ལ་པའི་  
ཆོས་ལ་ཏར་ཆེན་ཨེ་ཡུ་ཅུ་ལྟར་ལོ་ལྟར་དཔལ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
པར་སྐྱེ་མ་འཇམ་དབྱངས་པས་མཛེན་པའི་སྐྱེ་མའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་  
བརྒྱད་འདེབས་འཕོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆེན་གསུང་གི་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་ལྟར་  
དབང་གི་ཐུག་ཏོར་ཆོ་གཉིད་གྱི་གསར་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་ལྷ་མོར་བྱ་མང་པོ་གནང་།  
མཛེན་རྟེན་ཐང་ནས་ཁྲི་འདོན་ལ་ནལ་ཆེ་བར་ཆོས་དུག་གི་ཉིན་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱང་སྐྱེ་  
སྐྱེ་ཆེབས་སྐྱེ་དང་བཅས་དཔོན་གཡོག་བརྒྱད་ཅུ་སྐྱོར་དཔོན་ལྷ་ནས་ཐོན།  
མང་འདུས་སྐྱེ་མ་ཆང་ལྟ་ཆོས་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་མཛེན་རྟེན་ཐང་གི་ཁྲི་བྱར་བྱང་  
ཞབས་དྲུང་སྐགས་རྟ་བུ་མང་པོ་དང་བཅས་རྒྱ་དཀར་ཐང་ལ་སྐར་བཏབ།  
ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་ཁྲི་ལ་མཛེན་རྟེན་ཐང་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐང་  
ཁྲི་ཆེན་ལྟར་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཐང་ཐང་ལ་སྐར་བཏབ་མཛེན་རྟེན་ཐང་གི་སྐྱེ་བྱར་སྐྱེ་  
ཁྲི་ཞབས་དྲུང་གཙོས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་མང་པོ་ཆེབས་བསྐྱེད་འཕྱོར་དང་འདུས་གྱི་  
མཛེས་པ་མང་པོ་ལ་མཛེས་པ་དང་གཟུངས་སྐགས་བྱང་མོ་ན་ལམ་དུ་བསྐྱེད་སྐྱེ་  
ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་ཆེན་མཛེན་སྐྱེ་ཁྲི་ལྟར་གསུགས་དཀར་གཙོས་པའི་དྲུང་ཆང་མང་  
པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐང་ཐང་ལ་བརྒྱ་སྐག་མང་པོར་མཛེས་པ་དང་བཀའ་ཆོས་དཔུས་  
མའི་སྐྱོར་ནལས་ཐུན་གྱི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་མཛེན། ཐེབ་ལམ་དུ་མཛེན་རྟེན་  
ཐང་གི་སྐྱེ་བྱང་ཏོར་ཁྲི་ཆོས་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་ཞབས་དྲུང་ཆོགས་ཆེན་དཔོན་བསྐྱོར་  
སྐགས་སྐྱེ་སྐྱེ་བརྒྱ་སྐག་གིས་ཆེབས་བསྐྱེད་དང་ཁམས་མཛེན་ནས་སྐར་བཏབ།  
ཆོས་དཔུ་ལ་དཔོན་པའི་ཁྲི་བྱར་ཐུ་ཏིག་ཞབས་དྲུང་གཙོས་པའི་རྟ་བུ་མང་པོ་  
དང་སྐྱེ་འདེབས་སྐྱེ་དཔོན་འདུན་མང་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐུ་ཏིག་ཐུ་ཏིག་ཐུ་ཏིག་  
དུ་བབས་སྐྱེ་བྱར་ནལ་པ་སྐྱེ་པ་བཅན་ཁང་སྐྱེ་སྐྱེ་ནས་དཔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་མཛེས་  
ཁྲི་ཞབས་དྲུང་འདུས་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་མང་པོར་ཐུག་དབང་སྐགས་སྐྱེ། ཀན་ཆེན་

འབྲི་གུ་ཚུ་སྤྱང་ཐར་པ་སྤྱིང་ཞུ་དམར་དགོན་སྐགས་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ནས་  
 འོངས་པའི་སྤྲུལ་ལས་སྡེ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་མཇལ་ཁ་བྱས། བཅུ་གཅིག་གི་ཞོག་ག་  
 ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ཏེ་བྲི་འདོན་མཛད་དགེ་འདུན་མང་གིས་ཞབས་བཙན་གྱི་  
 བདེན་ཆོག་གསུང་བ་དང་རྩན་དུ་དགོན་པ་རང་གི་སྤྱི་སྡེ་སྡེ་དགོན་ལུང་སྡེ་སྡེ་  
 སྐགས་ཚུགས་ཐ་དད་གྱི་འགྲུལ་བ་དྲག་ཞན་སྡེ་སྡེ་ནས་མཇལ་ཁ་བཏགས་སྤྱི་  
 གསུང་བྱག་ཉེན་གྱིས་སྤྱང་རངས་ཏེ་བྲི་འབུལ་སྤམ་མཛོ་བ་སྤྲུལ། སྤྱང་དང་སྡེ་  
 བ་སྡེ་སྡེ་ནས་གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུགས་གྲུལ་སྟོན་སྡེ་གཟབ་རྒྱས་དང་སྤྱི་  
 སྤྱང་ནས་ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་ཚུགས་འདུས་གྱི་མཚོན་ལ་གནང་སྟོན་  
 གཟབས། རྗེ་ཉིད་གར་ཐེབ་དུ་གསོལ་སྟོན་སྐགས་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱི་  
 གཅོད་བྱེད་པ་ལ་བཀག་ཆ་ཏེ་ཅང་ཆེ་བས་འདི་རེས་གྲུང་དཀར་གསུམ་གྱི་སྟོན་  
 མ་གནང་ཉེ་སྟོན་ཆད་གྲུང་དེ་བཞིན་གནས་དགོས་པར་བཅད། དབྱར་ཆོས་  
 ཚུགས་པའི་གྲུལ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་སྟོན་ནས་དགོན་ལུང་གི་སྟོན་ཆེར་དཀར་བཅུ་  
 འོན་གྱུ་བ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཨོལ་ཏན་དཀར་བཅུ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་གཉིས་  
 དམ་བཅའ་འཛིན་རྒྱུ་དབྱུ་བཙུགས་པར་གཟིགས་ཉིག་མཛད། འདུས་སྡེ་  
 ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དགོན་པའི་སྟོན་རྒྱུང་དང་སྤྱི་མ་བྱར་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་གཙོས་དགེ་འདུན་ཆང་མ་དང་འབྲི་གུ་དགོན་གྱི་བྲི་བ་ཀོལ་ཙ་ཞབས་དྲུང་  
 སྤུལ་བཟང་མཆོག་གྱུ་བ་བ་ཟ་ཞབས་དྲུང་སྟོ་བཟང་བཅུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་  
 སྟོས་ཁང་ཞབས་དྲུང་རག་དབང་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་སྐགས་ཚུགས་འདུས་མང་པོ་དང་  
 བཀའ་རབ་འབྱམས་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་དཔྱད་གྱི་ཙལ་དང་ལུན་ཞིང་  
 ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་མང་པོས་ཐོག་དྲངས་སེར་སྤྱ་ཉིས་སྟོང་ཅམ་ལ། ཆོས་  
 བཅུ་གཉིས་ནས་ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་བར་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་སེམས་སྦྱེད་  
 མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་ལུང་རིགས་དགག་གཞག་བརྒྱུད་སྤེལ་ཉམས་ལེན་གྱི་  
 གནད་རྣམས་སྦྱང་ཉིང་ནས་དམར་བྲིད་དུ་སྦྱུལ་ཏེ་མཁུག་དུ་དཔོན་སྟོན་ཆང་





མནལ་ལམ་བྱང་མེད་རྒྱན་གོས་ཅན་ཞིག་འོངས་པ་ལ་ཁྱོད་རང་གང་གི་ཡིན་དེས་  
 བ་ལ་མོ་བྱལ་པ་གི་ན་ཡོད་ཟེར་པ་གི་འི་མིང་ཅི་ཡིན་གསུང་པར་དགོན་བྱལ་  
 ལགས་ཞེས་བྱས། དེའི་ཐུ་མཐུད་ནས་བཅུན་པ་འཁྱོག་ཞུ་དང་ཆོས་གོས་ཁྱོན་  
 པ་ལྟར་བཟེད་མཁར་གསལ་མོགས་པ་འཁོར་འགའ་དང་བཅས་ར་སྒྲར་དུ་  
 འོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་གི་བ་ཞིག་གིས་སྒྲ་མ་མཛལ་དུ་འོངས་ཟེར་བ་  
 ལ་རེ་ཞིག་ཁོགས་གསུངས་པས། ཡང་འོངས་ནས་སྒྲ་མ་ཤི་འདུག་ཟེར་འོ་ན་ར་  
 འདོན་ཐབས་ཀྱིས་གསུང་བར་ཡང་འོངས་ནས་ཁོ་ཤི་བ་མ་རེད་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ད་སང་འདུག་ཅེས་བྱས་དེ་རྗེས་དེ་དག་སྒྲིང་གསེབ་ཏུ་སྤང་  
 བས་པན་རྒྱན་ཏུ་བྱལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཟིན། བྱི་ཉིན་ནས་ཟང་ང་དཔོན་  
 སློབ་སྒྲིགས་ཆོས་ཉན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆམ་པ་མོག་སྟེ་ཆད་རིམས་མཆེད་པའི་  
 ཉམས་བྱུང་བར་མི་ལྟས་དེ་རྒྱལ་བམེན་གྱི་འཕྱལ་དུ་དགོངས་ནས་གནད་  
 དམིགས་ཅན་གྱི་རིམ་གྱོ་དང་ཕྱག་སྐྱོན་གནད་ཞིང་མཐུག་ཏུ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་  
 འཆམ་བཞེས་ནའང་འཆད་ཉན་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བཀའ་ཆོས་ལེགས་པར་  
 གྲུབ་ཅིང་རིམས་ནད་དེ་ཐད་དེ་ཆད་སྤང་། སྐན་རབས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་  
 ཞལ་འཆམ་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡར་གྱི་ནད་པ་རྣམས་སངས་དྲག་ཏུ་སྤང་  
 ཞིང་བྱི་མའི་མཆེད་རྒྱན་ཀྱང་ཆད་སྤང་བ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ཨ་མ་རྒྱ་ཉི་དང་མི་ལ་  
 རས་པས་གཞན་ཕྱག་རང་སྟེང་དུ་སྒྲངས་པ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་བྱུང་སྤང་  
 ཞེས་སྒྲིང་ཞིང་དད་ཀྱས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། བཟུབ་བྱ་བཞི་བཅུར་ཉེ་བ་ལ་དག་  
 ཚུལ་དང་ཀོ་ཁུ་ཙ་ཞབས་དྲུང་སྐལ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་སྒྲིགས་སུ་མ་ཐུག་ལ་དག་  
 སྤང་གི་རྩོམ་པ་གནད། སྐར་བ་ཁག་སོ་སོ་དང་འབྱོར་ལྡན་གྱི་ལྷ་པ་བཅུ་ལྟག་  
 གིས་གདན་དྲངས་ནས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པར་རང་རང་གི་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་  
 ཆོམ་པར་མཛད། སྤྱིང་ཆོག་ལ་ཕེབ་དུས་སྤང་བར་མི་མང་གི་ལམ་དང་མི་  
 གཅང་པའི་ཁྱོད་དུ་ལྟ་ལ་སྐལ་པའི་མེ་ཉིག་སྒྲིགས་མཆོད་རྣམས་རྟིང་བ་བཟུར་བ་

གཟིགས་ཏེ་དབང་རྗེས་གནང་ཐོབ་བྱ་དང་དམ་ཆོག་སྤང་བྱར་བྱེད་མཁན་  
 རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་པས་ཅི་བྱེད་ཅིས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་ནས་ཕྱིན་ཆད་  
 མཆོད་རྟེན་གཏོར་རྟེན་གཙང་སར་སྐྱེལ་སྐྱུའི་བཀོད་པ་མཛད། སྤང་མ་རྣམས་པ་  
 དང་ཆོས་ཁྱིམས་པ་སོགས་ཆེ་གས་རྣམས་ནས་དགོན་པའི་འགྲིག་ལམ་བར་  
 སྐབས་ཤིག་ནས་ཅུང་ཟད་སྟོང་འདུག་པས་རྗེ་ཉིད་ནས་ད་རེས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 བདུད་ཅི་སྟེལ་པར་བཞེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འགྱུར་པའི་དད་པ་སྐྱེས་པའི་  
 སྐབས་འདིར་ད་དུང་ཆོགས་གཏམ་ཞལ་བཀོད་ཅིག་གནང་ན་འགྲིག་ལམ་རེས་  
 པར་སོར་ཆུད་ཡོང་བ་གཞིར་བཅས་པས་ཅིས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་གནང་དགོས་  
 ཞེས་ཞུས་པ་བཞིན་འགྲིག་ལམ་སྟོར་ཀྱི་ཆོགས་གཏམ་གནད་ཅིག་པ་ཞིག་སྟན་  
 འབུལ་གནང་བས། དགེ་འདུན་ཆེ་སྤང་མས་དང་དུ་སྤངས་ཏེ་འགྲིག་ལམ་  
 རང་ཁྱུར་ཀྱི་རོས་ནས་བཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་དམ་ཉམས་ལེན་དང་གཞོན་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་སྐྱབ་འཛིན་སྐྱོར་ལ་བཙོན་པ་དུར་སྐྱེད་བྱས་པ་སོགས་སྐྱབ་  
 པའི་མཆོད་པས་དུས་འདའ་བ་བྱུང་། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་བཞིན་གྲ་བ་འགའ་  
 ཞིག་ལ་སྐར་ཅིས་དང་དཔར་རྩ་སྐྱོབ་དུ་བཅུག་པར་བྱས་སྟེ་དགོན་པ་འདིར་  
 གདོང་མཚུག་ཞག་གསུམ་རྣམ་དཔེ་འབྲི་བའི་སྟོལ་དང་དཔར་རྩ་བའི་སྟོལ་གྱང་  
 དར་རྒྱས་སྟུ་བྱུར་འདུག ། དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་རྒྱན་  
 མི་འཆད་དུ་ཕབ་ནས་སོ་སོའི་རྒྱད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་རེས་པའི་དགེ་ཅ་  
 སྤང་མེད་པ་སྐྱོན་པར་མཛད་པ་ལ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡུལ་ཚུགས་འདིར་  
 རྒྱར་འདི་འདྲའི་ཆོགས་པ་མང་པོས་བཀའ་ཆོས་ཐབས་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་  
 བ་བཟང་པོ་བྱུང་མ་ཚུངས་པས་འདི་ནི་རེས་པར་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་  
 བྱགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ཀྱི་མཐུ་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་སྤྱིང་ཞིང་རྩ་མཆར་བའི་  
 དགའ་བ་དང་རྗེས་སྟེ་ཡི་རང་བའི་དད་གུས་འགུན་བཞིན་འཕེལ། དེར་མ་  
 ཟད་ཡུལ་ཚུགས་ཀྱི་ལྟ་སྟེ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་པའི་མཆོན་མར་རྗེ་ཉིད་ཆེབས་

བཟུར་བ་ནས་བཟུང་ཆར་ཕྱུ་དུས་སུ་བབས་ཤིང་ཅི་བཅུད་འཕེལ་བ་དང་ཡུལ་ན་  
 རྩར་མེད་པའི་མེ་རྟོག་འགའ་ཞིག་གྱང་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་སྐྱོད་བཅུད་ཀྱི་དགེ་  
 མཆོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། ཉིན་གཅིག་སྐྱོ་སངས་ལ་ཕེབས་ནས་སྐྱོན་བརྒྱུ་མ་ཆོས་  
 ཀྱི་རྩི་རྩེས་འདྲ་བུལ་སྐབས་དམ་ལ་བཏགས་པར་གྲགས་པའི་སྐུ་བུད་མགོ་  
 དགུ་བའི་གནས་བརྒྱུད་འབྱེལ་བའི་རྒྱ་མིག་གི་ཐད་དུ་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུགས།  
 ཕྱི་ཉིན་སྐུ་མཛད་ཅི་ཏུ་ཅང་ནག་སྐྱོགས་པ་ཞིག་མིན་པ་འདྲ་མ་དང་མི་ལམ་དུ་འདི་  
 གའི་ཟམ་པ་ལ་འགྲོ་ཅིས་ཀྱིས་ཁལ་རྟ་བ་ཤར་བར་དེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཟམ་པ་ལ་  
 མོང་ཤིང་གཅིག་ལས་མེད་པས་བཟོང་དཀའ་བསམ་པར་སྐུ་མཆོའི་གོས་ན་  
 རྒྱགས་ཉམས་ཆེ་བའི་འཕྲོག་ཁྱིམ་གཅང་མའི་ནང་ནས་འཕྲོག་སྐྱག་གོས་སྐྱོན་པོ་  
 སྐྱོན་པ་ཞིག་ཡུད་ཀྱིས་སྐྱོན་འོངས་ཏེ་ངས་རྟོགས་བྱེད་ཟེར་ནས་ཡུན་ཅམ་ཞིག་ལ་  
 སར་འགམ་དུ་བཏོན་པ་ཞིག་སྤྲིས། འདི་མཆོད་ན་རི་དགོན་ལ་ཕན་ངེས་པ་  
 ཞིག་འདུག་གསུངས་ཤིང་རྒྱ་རྟིག་ཞབས་བྱང་གིས་བྱས་རྩོར་མཆོད་ཆོག་གྱང་  
 བཙམས་ཏེ་སྤྲ་བྲང་ནས་རྒྱན་ལྡན་མཆོད་རྒྱུའི་ཞལ་ཏུ་མཛད། དགོན་པའི་  
 གཡས་ཀྱི་ཐད་དེ་རྒྱས་གདུབ་པས་དགའི་སྐྱོན་དུ་ཆེ་བར་བཅོ་ལྷགས་ཀྱི་བཀོད་པ་  
 སྐྱོགས་སྐྱུ་མེར་སྐྱེ་སྐྱེར་ལ་སྤལ་སྤྱགས་སུ་ཕན་པའི་སྤྲང་རྩོར་ཀྱི་ཡུང་བཟུན་ཞལ་  
 བཀོད་ཞེབ་པར་གནང་ཉི་ཉེར་དུག་ལ་དགོན་པ་ནས་སྐྱོན་དུས་དགེ་འདུན་མང་  
 གིས་སྤྱིང་འདབས་ནས་སྐྱེལ་བྱས་དང་ཆེབས་སྐྱེལ་བ་མང་པོས་ཁ་མདོ་ཐང་གི་  
 ཞག་བབ་བར་དུ་སྐྱེལ་མ་བྱས། རིམ་གྱིས་སྐྱེད་ཆོལ་དུ་སྤྱག་ཕེབས་ཏེ་ཕྱེལ་བ་  
 བསལ་ནས་སྤྱགས་དམ་དང་དཔེ་གཟིགས་གནང་། འཇའ་འབྱེལ་དུ། རང་  
 ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་པ་ས་ཡུག་ལོ་རྒྱུ་བ་དུག་པའི་ཆོས་དུག་གི་སྐོར་ངས་མི་ལམ་  
 གསལ་བ་ཞིག་ལ་ཁང་བ་ཞིག་གི་བྱམས་ན་རྩི་རྩེ་འཆང་ལྷང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 བཞུགས་པ་དང་མཇལ་བ་ལ་དེད་ནས་ད་ང་རང་ལོ་མཆོས་པས་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བར་  
 འདུག ། ཉིད་ནས་སྤྲ་མའི་ཞལ་བཞེས་བཞེན་འཆི་དུས་རྩེས་སུ་འཛིན་དགོས་

ལྷུས་པས་རྩི་རྩེ་འཆང་བཞེངས་ནས་ཕྱག་བདག་གི་སྒྱི་པོར་བཞག་ན་བར་ཐལ་  
 སྐད་ཅིག་གཏོང་བ་གནང་། ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་ཞེ་མ་ཞེ་མ་མཛད་  
 ཅིང་ཞལ་ནས་མཁའ་སྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མང་  
 བོའི་མཆོན་བརྩོན་པའི་མཐར་གཟུངས་སྒྱུད་ཅེས་ལན་ཁ་ཡར་འབོད་པ་གནང་།  
 དེད་ནས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཉིད་བདེ་མཆོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷུས་བཅས་ཀྱི་  
 རྩམ་པར་བསྒྲམས་ནས་དད་པ་ཅེ་གཅིག་བྱེད་པ་ཞིག་མིས་ཞེས་གསུངས་པ་སྐད་  
 མི་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་སྒྲིང་དུ་ཐུར་པའི་རྩམ་ཐར་དཔག་དཀའ་བ་ཞིག་ཏུ་  
 ལྷང་། བདུན་པའི་ཆོས་ལ་ཉལ་ཉའི་སྒྲིང་འཁོར་དུ་ཐོག་བྱའི་མི་ལྷ་གསོལ་  
 དཔོན་དཀོན་མཆོག་བཟང་བོ་བྱ་ཤེ་བྱ་ཉན་དང་ནོ་མ་ཆི་ཆོས་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་མི་ལྷ་  
 ཀྱན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་སྐྱབས་ཀྱང་གི་མི་ལྷ་རྒྱ་མ་སྒྲི་བཟང་བཙོན་  
 འབྲུས་རོ་གཡོག་རྩམས་འབྱོར་ནས་སྒྲ་དཔོན་སོ་སོའི་ལྷ་ཤོག་རྟེན་ཆས་ལྷལ་  
 རོ་མ་ཆི་ཆོས་རྩེས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་དོགས་ལྷུས་མང་པོ་དང་རྩེ་བཙོན་དམ་པ་རང་  
 ལྷང་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེས་མཛད་པའི་མ་ཉི་ལྷུབ་ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་རང་ལྷང་ཡེ་  
 ཤེས་རྩི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སྒྱུའི་ཆོགས་བཅད་རྩམས་ལྷགས་ཙོམ་སྟན་  
 བསྐྱལ་ལྷུས་པ་བཞིན་དོགས་ལན་དང་ལྷུབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་བྱུང་དུ་  
 འཕགས་པ་གཞན་རྩམས་ལའང་གང་འོས་ཀྱི་བཀའ་ལན་དང་འདོད་ཆོས་  
 སྐགས་མོས་པ་བཞིན་སྟལ། བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་དཀོན་ལྷང་དུ་གཟིམ་  
 རྒྱང་གསར་བ་ཞིག་ལྷུག་པ་ལྷུབ་ཟིན་པར་དེའི་ནང་དུ་གསོལ་ཉོན་བྲངས་པ་དང་  
 བརྒྱན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་བསྐྱལ་རོར་མཛད་པའི་ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་  
 ཀྱི་ལྷུབ་ཐབས་ཤེས་རབ་རྒྱ་གཉེར་འཕེལ་པའི་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷགས་ལྷང་  
 གནང་། རྒྱུད་ཆལ་ནས་རྒྱང་ཆར་སྒྲོམ་པ་སྐགས་ལ་ཆོམ་བྱ་ལྷགས་ཀྱི་དམར་  
 བྱིད་རྩེ་ལྷར་བྱ་ལྷོག་གི་གསུང་བདེ་མཆོག་བསྟེན་ཡིག་རྒྱས་པའི་ལྷང་གྲོ་ཆར་  
 མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱལ་གསོལ་རྩི་རྩེའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་ལྷང་གནང་ཞིང་གསུང་

སྤྱིང་འཕེལ་རྒྱར་ཆང་སྒོམ་པས་སྤྱ་འབུམ་དུ་འཕྱོན་རྒྱུའི་སྒྲན་བསྐུལ་ཞུས།  
 འབུག་ལྱང་དང་ཁྲན་ཅིང་རི་དགོན་གྱིས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་བསྟུ་བབ་དང་  
 བཅས་ཁྲན་ཅིང་རི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་རི་ཁྲོད་ལ་མང་འབྱེད་གནང་། ཆོ་བ་བརྒྱད་  
 གྱི་འཕྲོག་པས་ཁྲན་ཅིང་ཐང་དུ་སྐར་བཏབ་ནས་དེར་གདན་དྲངས་བརྟེ་སྤྱི་སྤྱི་  
 སྒྲིགས་དགེ་འདུན་དང་སྤྱི་ཕོ་ཕོ་ལྟ་བུ་སྟག་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཐུག་བཞི་པའི་  
 རྗེས་གནང་མ་ཉིད་བརྒྱས་ལྱང་དང་བཅས་སྟུལ། འབུལ་ཆོན་བཟུར་ཏེ་བརྟེ་  
 ཞབས་བྱང་གིས་བརྟན་བཞུགས་སུལ་པར་མཉེས་པའི་བཀའ་ལན་དང་སྤྱན་  
 བདག་དེ་རྣམས་ལ་མི་དགེ་བཅུ་སྟེང་གང་བྱབ་དང་བྱད་པར་དུ་རྒྱན་རྒྱལ་གི་  
 ལས་དང་ཆང་འབྱང་པ་རྣམས་ལ་འརྗེམ་གང་བྱབ་བྱེད་དགོས་གྱི་བསྐུལ་སྟོན་  
 གནང་། དེ་ནས་འབུག་ལྱང་དགོན་དུ་བསྟུ་བ་མེར་སྤྱིང་དང་བཅས་སྤྱ་བྱང་  
 གསར་བར་བབས་སེམས་ཉིད་སྤྱི་སྤྱི་མཆོད་རྟེན་ཐང་གི་སྒོ་བ་རྒྱུང་དུ་བསྐྱོ་བཞག་  
 དང་ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་ཞུས། སྒོ་མང་མཁན་བྱར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྒོ་བས་  
 ཉེ་མ་བོད་ནས་འཕྱོན་ཏེ་བའི་ཕྱིན་བྱང་བས་ཕྱིར་འཁོར་ཏེ་དགོན་ལྱང་དུ་ཕེབས་  
 ཁོང་དཔོན་གཤམ་གྱང་འཕྱོར་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས་པར་གཞིས་ལེན་སྟོན་མ་  
 གཟབས་ཤིང་སྟགས་བག་ཕེབས་པའི་གསུང་སྤྱིང་འཕེལ། སྒོ་མང་དཔོན་སྒོ་བ་  
 དེ་ཉིད་རྒྱུང་དུས་ནས་ཡབ་ཕང་གིས་རྗེ་ཉིད་ལ་གཏད་གཉེར་ཞུས་པ་བཞིན་ཉིད་  
 གྱིས་རྗེས་སུ་བབྱང་ཉིད་དགོན་ལྱང་དུ་ཕོ་མང་པོར་སྟན་དུ་བཞུགས་ནས་སྟགས་  
 གཉེར་མཛད་ཅིང་། དེ་རྗེས་བོད་ལ་ཕེབ་དུས་གྱང་ཉིད་ནས་རྩ་སྟོད་དཔོན་  
 སྒོ་བ་རིན་པོ་ཆེར་གཏད་གཉེར་མཛད་ནས་ཁོང་གིས་རྗེས་སུ་བབྱང་ཉིད་འབུལ་  
 བེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་སྟགས་གཉེར་དང་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་མཐར་  
 ཕྱིན་ཅིང་ལྟ་རམ་པ་དང་སྒོ་མང་མཁན་པོ་རིམ་གྱིས་བྱང་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་  
 གྱི་བྱ་བས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་སྟགས་ཟིན་ངེས་གྱི་སྒོ་བ་མ་ཡིན་གཤིས་  
 སྟགས་གཅིགས་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་གྱང་རྗེ་ཉིད་དང་མ་མཇལ་

བར་ལོ་མང་པོ་སངས་ལྷན་དུ་དགུན་བཞུགས་མཛད་ནས་བཀའ་  
 ཆོས་མང་པོ་གསན་བཞིན་གྱིས་ཆ་བྱ་མང་ལ་དེ་ལྟགས་ཀྱི་ཐིན་བསྐྱར་ནས་  
 བཞུགས་རྒྱར་ཐག་བཅད། ཁོང་བཞུགས་རིང་ལ་དཔོན་གཡོག་ཆང་མའི་  
 བཞུགས་མལ་ནར་མའི་གསོལ་ཆས་དགུན་གྱི་ན་བཟའ་སོགས་སྒྲ་བྲང་ནས་ལེ་  
 སོགས་མེད་པར་མཐུན་ཞིན་གནང་སྟེ་མཛོང་གཞོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཛད།  
 དགུ་པའི་ཆོས་ལ་ངེད་གྱིས་དགོན་ལུང་གི་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ཁྱ་རྒྱུའི་དོན་དུ་རྒྱད་  
 པ་སྒྲོབ་བྱར་དབལ་མང་ཞབས་རྒྱུང་མངགས་པར་འཁྱོར་ཏེ་མཇལ་ཁ་ཞུས།  
 ཨོལ་ཏན་དགེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་ཞུས་རྒྱུ་རྒྱ་མང་དཔོན་སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དཔལ་མང་ཞབས་རྒྱུང་ལི་ལྷ་ཞབས་རྒྱུང་སོགས་ལ་ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་  
 ཟེད་གྱི་རྗེས་གནང་། ཉིད་གྱི་བཀའ་ཚུལ་དེའི་རྒྱབ་ཐབས་གྱི་ལུང་། རྒྱ་མང་  
 དཔོན་སྒྲོབ་དང་དཔལ་མང་ཞབས་རྒྱུང་ནམ་གཉིས་གྱིས་ཞུས་རྒྱུ་རྒྱུང་འདུས་  
 ལ་ལྷང་རྒྱ་རྩལ་པའི་དོན་རྗེའི་གསུང་བཀའ་རྒྱུའི་གྲུའི་ཆོ་བདག་མགོན་པོའི་ཆོ་རྒྱལ་  
 སོགས་ཆོས་ཆན་མང་པོ་ཉིད་གྱི་གསུང་བཀའ་རྒྱུའི་སྒྲར་འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་  
 ལུང་དཔལ་མང་ཞབས་རྒྱུང་གཅིག་ཕུ་ལ་ཐུག་ན་དོན་རྗེ་དྲག་པོ་གསུམ་འདུལ་གྱི་  
 ཁྲིད་བཅས་གནང་། དབལ་མང་ཞབས་རྒྱུང་རོ་གཡོག་གིས་ངེད་ནས་འབུལ་  
 ཆན་བསྐྱར་བ་ནམས་བཏེགས་ཏེ་ཐོན་ཐུག་ཞུས། རྒྱ་མང་དཔོན་སྒྲོབ་གྱིས་  
 གྲུང་ཐོད་ནས་ཐེབས་པའི་སྒྲོས་མ་སྒྲ་གསུང་བྲགས་ཉིན་གྱིས་རྩ་རྒྱུང་ཏེ་ཞུ་སར་  
 འཐུག་ཐེར་བཟང་སྒྲོས། བྱར་ཁྲ་གསོལ་སོར་ཁ་ཆེའི་དྲི་བཟང་སོགས་དངོས་  
 པོ་གཏོ་མ་པ་ལུལ། གྲོས་དབང་པ་ནམས་ནས་རྒྱ་མང་སྒྲ་མ་ཐོད་ནས་ཕྱོན་པ་  
 དང་དགོན་ལུང་གི་ཁྲིའི་སྒྲར་མཆམས་དུས་འགྲིགས་ཤིང་ཁོང་སྐར་དགོན་ལུང་  
 རང་གི་གྲ་རྒྱན་ཡང་ཡིན་སྟབས་ད་རིས་ལུན་རིང་བཞུགས་མི་བྱལ་བུང་ཉིན་  
 འབེལ་གྱིས་རང་ལུལ་དུ་འཁྱོན་རག་ཚུན་ལ་བཞུགས་རྒྱུའི་སྟན་གསན་འབུལ་  
 ཞེས་གྲོས་མཐུན་གྱིས་རྗེ་ཉིད་ལ་དགོངས་བཤུན་ཞུས་པར་དེ་བཞིན་འཐད་ཚུལ་

གནང་ཉི་དགེ་འདུན་མང་གིས་སྒྲིན་མང་སྤྲུལ་ལ་བྲི་དར་ཕུལ་བར་ཞལ་བཞེས་  
 གནང་། སྒྲིན་མང་དཔོན་སྒྲོབ་ནས་བྱས་པའི་བཀའ་ཚུལ་སྒྲིན་ནམས་རིམ་གྱིས་  
 གནང་བར་ཁོང་དང་དགོན་པའི་ཞབས་བྱར་དང་ཆས་རྩི་དཀའ་རམ་བྱུང་  
 འདུས་ལ་ཉར་ཆེན་ལྷན་འབྲུབ་བཟང་པོས་བྱས་པའི་རྒྱ་རྩི་མཁའ་སྒྱུད་མའི་  
 དབང་གིས་སྒྲིན་བྱངས་ཉེ་དེའི་ས་སྒྲིའི་བེའུ་བུམ་ཡོངས་རྫོགས། རྒྱལ་སྤྱི་  
 རོགས་མེད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ཐོག་མའི་སྒྲི་སྒྱུར་སྒྲི་སྒྱུར་ཞེན་འབྲིས་ཀྱི་གཙང་  
 རམས་ཀྱི་རྒྱགས་ལྷང་དེའི་ཉིང་དུ་བ་ཟ་ཞབས་བྱར་དང་སྒྲིས་ཁང་ཞབས་བྱར་  
 སོགས་བཟུན་པའི་ལྷ་བཅུ་སྒྲིར་ལ་རྩི་བོའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྩིས་  
 གནང་པའི་ཆེན་གསུང་གི་སྒྲིལ་མའི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་ལྷང་། རྒྱར་མང་བཟུ་ཙའི་  
 རྩིས་གནང་ཆ་ཆར་དེའི་སྒྲི་ཆོགས་ཀྱི་མདོན་རྩིགས་རྒྱ་གཞུང་དང་བོད་གཞུང་  
 མཆིམ་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ལྷང་ཕྱག་རྩིར་  
 གཏུམ་པོ་བྱུང་ལྷའི་རྩིས་གནང་ཆེམ་བུ་དམར་བྲིད་ནམས་གནང་ཉི་ཉེར་དཔུའི་  
 ཉིན་མང་མས་ཆོས་མཆམས་མཛད། རྩི་ཉིད་ནས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་བི་ལིག་  
 བྱ་ལྟ་བུ་ལ་གཟིམ་ཆུང་ལྷགས་སྤྱུ་བཞུགས་སྒྲིའི་རྩི་མཁྱེན་གསང་སྤྱབ་དང་རྒྱ་རྩི་  
 མཁའ་སྒྱུད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་སྒྲི་སྒྲི་ཆད་ལོང་བ་རེ་གཏད་གཉེར་མཛད་པ་བཞེན་  
 བ་སོ་འཕྲུལ་མའི་རྒྱན་ཆས་ཅན་གྱི་སྒྲི་བཟུན་བྱོན་ལེགས་ཆོན་ཙེ་དང་བཅས་  
 ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས་བྲིར་འོངས་པར་རིང་བསྐལ་ནམ་བཞེདི་གཟུངས་  
 གཞུག་ནམས་ཉིད་དངོས་ཀྱིས་གཟིགས་རྩིག་རོས་ཆད་ལྷན་བྱུང་ཡོད་པས།  
 བ་ཟ་སྤྲུལ་ལ་བཞེན་པ་བྲིད་རང་དགའ་རབ་བཏང་ཡོད་འགྲོད་ལྷ་སྤྱུང་གི་  
 དཔུས་ཁང་ཆེན་མའི་ཉིང་ཤིང་བཟོ་སྒྲིར་བུས་ཡོད་པས་དེ་དང་སྒྲི་འདྲ་འདི་  
 རམས་བྲིད་རང་གིས་རབ་གནས་ཀྱིས་ཤིག་གསུང་ནས་བཅུ་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་  
 བ་ཟ་སྤྲུལ་ཆོག་གོགས་དང་བཅས་པས་ཉིང་ཤིང་ཉིན་བཞེན་པར་རབ་གནས་  
 མདོར་བལྟས་བུས། ཆོས་གཉིས་ནས་སྒྲི་མང་དཔོན་སྒྲོབ་སོགས་ལ་ལྷང་སྒྲི་





ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་དུ་མཆོད་འབུལ་དང་ཐུགས་སྦྱེད་སྒྲོན་ལམ་ཐར་རྒྱན་ཉར་  
 མཛད། མིང་རྩལ་ཐམ་དགོན་དུ་མི་ལྷ་ཞབས་དྲུང་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་  
 མང་གི་སེང་སྤྱོད་དང་བཅས་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྒྲོན་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཁོན་  
 ཁུ་མི་ལྷ་དཔོན་པོས་ལྷ་མོན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གཞིས་ལེན་སྒྲོན་མོ་གཟབས།  
 ཆེ་མི་ཟླའི་སྤྲེལ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཆེབས་བསུ་སེར་སྤྱོད་དང་བཅས་ལྷ་ཁང་  
 དུ་གདན་དྲངས་པར་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་ཞིང་དགེ་འདུན་ལ་མང་  
 འབྲེད་ཀྱི་ཐེབས་སྤྱད་འབུམ་ཁང་ཐང་དགེ་ལྡན་བཤད་རྒྱལ་སྤྱིར་གི་དགེ་འདུན་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཐང་སྐར་བཏབ་སྟེ་སེར་སྤྱོད་དང་བཅས་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་  
 བཀྱར་གཟབས། ཆོགས་པར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བཤད་ལྷུང་ལམ་གཙོ་  
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བྱམས་པས་དམ་བཅའི་གཟུངས་སོགས་ཀྱི་ལྷུང་ཐུག་  
 དབང་བཅས་སྟེ། དེ་ནས་སྤྱ་ཡང་ལྷ་ཁང་གི་སྤྲེལ་དྲུང་ཁ་ཞབས་དྲུང་གཙོས་  
 པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཆེབ་བསུ་སེར་སྤྱོད་དང་བཅས་གདན་དྲངས་ནས་  
 དྲུང་ཁ་སྤྲེལ་ཐང་དུ་བབས་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད།  
 བྱམས་པ་འབུམ་སྤྱིར་གི་ཡུང་སྤྲེལ་མས་གཙོས་པའི་ཤྲ་པ་ཆེ་གས་ཀྱིས་འདི་ནས་  
 ཆེབ་བསུ་ཞུས་པས་ལེ་ཕན་དུ་འབུམ་སྤྱིར་གི་ཞག་བབ་ཐོག་དུ་བཞུགས་སྒྲུལ་མ་  
 ཐུག་གི་ཡང་ཞབས་དྲུང་རོ་གཡོག་དང་ཨ་འགང་ཟླའི་སྤྲེལ་མ་རུ་ལྷ་རབ་འབུམས་  
 པ་རོ་གཡོག་འཕྱོར་ནས་གདན་འདྲིན་གྱི་གཉན་གསན་ཞུས། ཉེར་གཉིས་ལ་  
 སེར་སྤྱོད་དང་བཅས་ཡུང་སྤྲེལ་ཐང་དུ་བབས་མཇལ་བ་མང་པོར་ཐུག་དབང་ཆོས་  
 འབྲེལ་དང་འདུ་ཁང་གསར་བ་རྟེན་བརྟེན་པར་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་  
 རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་བསྐྱུས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱིས་བྱར་  
 བརྒྱན་ནས་རྒྱས་བསྐྱུས་འཆོམ་པ་ཞིག་གནང་། དགེ་འདུན་མང་ལ་དགའ་  
 ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱོད་པོ་བྱམས་པས་དམ་བཅའི་  
 གཟུངས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས་རིང་སོགས་ཀྱི་ལྷུང་གནང་། ཡུང་སྤྲེལ་མ་

གཙོས་པའི་འདུས་སྡེ་ནས་མཚལ་ཁ་བཏགས་སྟེ་གསུང་བྱགས་རྟེན་གྱིས་མ་  
 བྲངས་ཏེ་དངོས་འབྲལ་སྤམ་མཐོ་བ་བཏགས། ལྷ་ལྷ་རབ་འབྱམས་པས་ལྷ་  
 འབྲལ་བྱས་པར་རྗེ་ཉིད་ནས་ལྷ་ཁང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་དང་  
 མཚོད་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ལས་བཙམས་ཏེ་ཡོན་མཚོད་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཉིད་པའི་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་གནང་། བྱམས་  
 ཆེན་ལྷ་ཁང་དུ་མཚོད་མཚལ་ཐོག་སྐྱབས་སེམས་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚལ་  
 སྤལ་ནས་བྱམས་སྟོན་གསོལ་འདེབས་སོགས་གསུངས། བྱམས་ཆེན་འདི་དེ་ལྷ་  
 ངག་རྒྱན་ལ་ལར་ཀོང་ཙེས་བཞེངས་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀོང་  
 ཙེའི་མིང་ལའང་བཟོ་ཀོང་ཙེ་དང་ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཟེར། འགའ་  
 ཞིག་དེ་ཙོན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ནས་སྟེ་འདི་དང་པོ་རྟོན་པ་གཤེན་  
 རབས་ཀྱི་སྟེ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིས་སྟེ་བྱམས་པའི་སྐུར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་  
 ངག་རྒྱོས་ལྷ་ཚོགས་འདུག་ཀྱང་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲུང་ཕུའུ་ཙོ་འམ་ཁྲུང་ཙོ་ཟེར་བ་  
 དེ་ཙོད་སྐད་ལ་བྱུར་ཆག་ནས་ཀོང་ཙེ་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་སྤགས་སངས་  
 རྒྱས་ལ་མོས་ཀྱང་གནས་སྐབས་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་ཤེའུ་ཞེས་པ་ཕྱགས་ཀྱི་  
 བརྟན་བཙོས་ཙམ་མཛད་པ་ལས་ཆོས་དང་ཙོན་གང་གིའང་སྟོལ་བབྱང་བ་མེད་  
 ལ་བཟོ་བ་ཡིན་པའི་ལྷ་རྒྱས་ཀྱང་མེད་པས་ངག་རྒྱན་དེ་དག་ནི་སྟན་སྟུལ་ཡིན་  
 པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུ་བ་མཐར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་རྟ་བྱམས་ཆེན་འདི་  
 བཞེངས་མཁན་ནི་སྟོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དུ་མར་རྒྱ་བཟང་ཀྱང་རྩ་བོ་དེ་དུ་ཐེབས་  
 པའི་ལམ་ཁར་སྟོན་པོ་མགར་ལ་རྒྱག་སྟོན་མཛད་དེ་བྲག་ལ་བྱམས་ཆེན་བཞོས་  
 ཟེར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་དུ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་ཤ་བ་བབྱང་ཉེ་ཞིང་སྟོན་པ་དང་  
 བྲག་ལ་བྱམས་ཆེན་ཁྲུ་བརྒྱད་ཅུ་པ་བཞེངས་པ་སོགས་བཤད་འདུག་ཀྱང་གཞན་  
 ན་དེ་འདྲ་རྟོན་རྒྱ་མི་ལྟང་ལ། འདི་ནི་དེ་དུས་ཀྱི་མོ་བྲང་ཞིང་སྤུ་ནས་ཡར་  
 ཐེབས་པའི་ལམ་དུ་འང་འགྲིག་འདུག་པས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཞིང་འདི་དང་

ཁད་ཉེ་བར་སྒྲིལ་མ་རང་ཕྱོད་ཐེབས་པའང་དེ་སྐབས་ཀྱང་རྩ་རང་ཉིད་དེར་  
 བཞུགས་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་མོ། ། ཡུང་སྤྲུལ་མས་  
 གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སེར་སྤྱོད་དང་བཅས་སྒྲིལ་མ་ཐུགས་སུ་ཐེབས་ཐོག་  
 མར་སྒྲིལ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་མཆོད་མཇུག་དང་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་གསུང་།  
 འདུ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་གསོ་སྟོན་འབུལ་བ་བྱས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས་ཡུང་  
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱང་དུ་གདན་དྲངས་ཉི་བཞེན་བཀུར་གཟབས་ཕྱིར་འབུལ་སྤྱོད་དུ་  
 ཕྱོད། སྤྲུལ་ཕྱོད་ཀྱི་གདན་འདྲེན་པ་འཕྱོར་གྱང་ལམ་བཟོད་དགའ་བས་ཐེབ་  
 རྒྱར་མ་སོང་ཡང་བདེ་མཆོག་རང་ཕྱོད་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་དབང་ཆས་ཆ་ཆར་ཁ་རྒྱུ་  
 ག་བ་དན་སྟོན་ཤལ་མཆོད་ཐེབས་མང་འབྱེད་ཀྱི་ཐེབས་བཅས་བསྐྱར་བ་གནང་།  
 ཨ་འགང་ཟིར་ཐེབ་ལམ་དུ་ལྷ་ལྷ་ཟིའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཁང་དུ་གདན་  
 དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་བྱས་དབང་བྱས་ཨ་འགང་ཟིའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་  
 སེར་སྤྱོད་དང་བཅས་ལྷ་ལྷ་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་གཤག་ཏུ་  
 བབས་ཨ་འགང་ནང་མའི་འདུ་ཁང་ལ་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱས་མཛད་དངོས་  
 འབུལ་སྤྲུལ་མཐོ་བ་བཏེགས་སྐྱུ་སེར་མང་པོར་བྱས་དབང་ཆས་འབྲེལ་གནང་།  
 ཨ་འགང་ཕྱི་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་འབུལ་བ་  
 གཟབས་ཤིང་དགའ་ལྷན་ལྟ་བརྒྱ་མའི་བཤད་ལུང་སོགས་སྒྲུལ་དཀོན་པར་མིང་  
 བྱས་པར་བུམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་འདོགས་པར་མཛད། སྤང་ཁ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་  
 མཆོམས་བྱས་འབུལ་མི་འཕྱོར་པར་མང་འབྱེད་ཐེབས་བསྐྱར་ཨ་འགང་དཀོན་  
 ཕྱི་ནང་ལ་མང་འབྱེད་བསྐྱར་སྤྱོད་འབུལ་སྤྱོད་དུ་ཐེབས། བཅུ་གཅིག་པའི་  
 ཆོས་གཅིག་ལ་དེ་གའི་ཆོགས་སུ་མང་ཆ་བཏང་ཐོག་དགེ་འདུན་རེ་ལ་བསོད་  
 བཏགས་རེ་དང་དོང་ཆེ་ཉིས་བརྒྱ་རེའི་འབྱེད་གནང་ཡུང་སྤྲུལ་མ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་ལ་  
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་སྐྱུ་དང་གོས་ཆེན་སོགས་གནང་སྤྱོད་གཟབས། ཆོས་  
 གཉིས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་གཅིག་བསྟོན་རྩོགས་མཛད་སོན་ཏུ་བཀུ་ཤིས་ཆོས་སྤྱོད་

གི་གདན་འདྲེན་པ་འོངས་པ་བཞིན་ཆོས་གསུམ་ལ་འབྱམ་གྱིང་ནས་ཆིབས་  
 བསྐྱར་གནང་བྱ་མ་ལས་སྐས་ཐ་ལ་ཕིང་གི་ར་ཐབ་བར་དུ་ཆིབས་སྐྱེལ་བྱས།  
 སྤྱུ་རྩུ་དགོན་གྱི་ཞབས་དྲུང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་གྲ་པ་ཁ་ཤས་ཆིབས་  
 བསྐྱར་འཕྱོར་ནས་གུའུ་ཤེའི་ཡུ་མོན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ར་ཐབ་བྱས། ཆོས་  
 དུག་ལ་ལོན་ཅུ་དགོན་དུ་རྟ་ཐབ་མེར་སྐྱིང་དང་བཅས་སྤྱང་དུ་བབས་མཇལ་  
 བ་མང་པོར་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་སྐྱེལ། ཆོས་བདུན་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་ཉིན་  
 བཅག་མལ་མཛད་དེ་ཉིད་སྐབ་སྟགས་དང་བཅས་པས་བསང་ཆོག་བཟ་ཤིས་  
 དབྱངས་སྟན་དང་འགོ་བའི་ལྷ་ལའི་གསོལ་མཛད་བཏང་ཆོགས་དབྱར་གདན་  
 དྲངས་ཏེ་སྤྱ་མ་དགེ་འདུན་གྱིས་བརྟན་བཞགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཏེ་  
 དངོས་འབྱལ་སྐམ་མཐོ་བ་བཏེགས་སྤྱང་ནས་ཀྱང་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པ་བཏྲང་།  
 ཟླ་རྩ་སྤྱ་ཆང་མར་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབ་ཐབས་མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་  
 གསུམ་གྱི་གཏོར་ཆོག་སྟགས་ལྷགས་ལུང་དུ་མ་གནང་ཞིང་། དགོན་པར་མང་  
 འབྱེད་སྐྱེལ། དེ་ནས་ཐེབ་ཞོར་དུ་རྩ་ཁྲོད་ཁྱུ་དང་སྤྱ་ཁྲོད་ཁྱུ་ཁང་  
 སྟགས་གྱི་སྐྱ་མེར་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་བཞིན་བཅུ་  
 གསུམ་གྱི་ཉིན་གདན་སར་བབས། འདི་རེས་ལམ་ནས་ལྷ་ཁང་ཞིག་གི་འབྱལ་  
 བའི་ཁྲོད་དུ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་གསེར་སྐྱ་སྟོན་གྱི་མི་མ་ཞིག་བྱང་བར་ཐུག་མཆོན་  
 རལ་གྱི་མེད་པ་ལ་ཞལ་ནས་འདི་རྒྱ་དང་བཟོ་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་གྱི་  
 རལ་གྱི་རོ་མ་ཡོད་ན་བཟང་བ་ལ་གསུང་། ཟླ་ཉིན་ས་ཆ་གཞན་གྱི་མཇལ་པའི་  
 བྱང་ནས་རྟ་མོ་ཞིག་གིས་ཐུག་རྟེན་ཕན་བྱ་ཞིག་ཆེད་གཏད་གྱིས་ཐུག་ཏུ་ཕུལ་  
 བ་གཟིགས་པས་སྤར་གྱི་འཇམ་དབྱངས་གྱི་ཐུག་མཆོན་རལ་གྱི་རོ་མ་བྱང་འདུག་  
 པ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་པ་བྱང་མཁར་ར་ལེགས་པ་ཞིག་བྱང་བ་རྒྱད་པའི་སྐྱ་  
 འཛོག་ཏུ་གནང་། སྐྱོན་བདག་ཨ་ལག་སྤྱ་ཆོན་མང་གི་གདན་འདྲེན་པ་ཅ་ཁིར་  
 ཆེ་ཀྱན་དགའ་རོ་གཡོག་འཕྱོར་ནས་སྟོན་གསན་ཕུལ་བར་སྤྱ་ཕྱིར་གདན་འདྲེན་

826

འཁོར་མཛད་ནས་དབྱིད་སྐྱ་དང་སྐྱ་མོང་དང་སྐྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་  
 ཉེགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྐྱ་ལམ་ཤིས་བརྗོད་གསུངས་ཏེ་  
 བཟ་ཤིས་ཀྱི་མེ་ཉེག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བར་མཛད་དོ། ། ཞལ་ནས་མདང་མི་ལམ་  
 དུ་རྒྱ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ང་ལ་གནོད་པ་བཅུ་པར་འོངས་པ་ལ་སྐྱོ་མང་སྤྲ་མ་  
 གཙུ་བའི་ཤྱ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མི་རྣམས་བབྱང་ནས་ཆད་པ་བརྒྱབ་པ་ཞིག་  
 མིས་བྱང་བ་དེ་རིང་གི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱིས་ཆོའི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྟས་ཡིན་  
 བམ་གསུངས་ཏེ་སྤྲ་སྐྱོབ་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོ་བྱད་པར་ཅན་  
 ཞིག་བྱང་བར་མངོན། ཡང་མནལ་ལམ་དུ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་མེབས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུར་དུ་མཚམས་ཤིག་བསྐྱེལ་ན་ཡིགས་པ་འདྲ་གསུང་  
 བམ་གསུངས་ཤིག་བསྐྱེལ་བྱང་བ་སྐྱེ་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོགས་ཡིན་པས་འགྲོ་ཞེ་བྱབ་སྐྱེམ་  
 པར་འོ་ན་ཆོས་བབྱང་ཡིན་ཀྱང་ཆོག་གསུང་བ་ཞིག་མིས་བྱང་གསུངས་ནས་ཆོས་  
 བབྱང་རིམ་བྱོལ་དུ་མེབས་ཏེ་རེ་ཞིག་གི་བར་བཅད་རྒྱ་མཛད་དེ་བྱུགས་དམ་ཤིན་  
 དུ་འཕེལ། སྤྱི་མཐུག་དུ་སྐྱེད་གཡས་དུའི་ལང་གི་མི་སྤྱ་ནང་སྤོ་ཆེ་བྱབ་རྩ་  
 གཡོག་དང་ཟན་ཁྱོད་གྱི་ཤི་རྩ་གཡོག་དུར་བེད་ལང་གི་མི་སྤྱ་ཁྱ་བཟང་གི་རྟེ་རྩ་  
 གཡོག་ཆ་ཉར་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེ་རིང་དང་ཞེ་རྟེ་ཉི་ཞེམ་ཆེ་རྩ་གཡོག་ལྷུ་ཤིང་པེ་  
 ཟེའི་ཤོག་ཆོས་རྩེ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དང་ཡུམ་མེ་རིན་སྐྱེ་སེར་ལྷ་བཅུ་སྐྱོར་རྣམས་  
 རིམ་པར་སྐྱོབ་ནས་མཇལ་ཁ་བྱས་ཤིང་རང་རང་གི་སྐྱོགས་ཀྱི་སྤྲ་དཔོན་སྐྱོན་  
 བདག་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཤོག་རྟེན་ཆས་རྣམས་ལུལ་བར་འཁྱོར་ལན་འདོད་ཆོས་  
 སོགས་སྐྱེལ། དགྲང་ལོ་རེ་བཞི་བ་ལྷུགས་སྤེལ་ལོའི་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ཆ་ཉར་  
 སྐྱོབ་དཔོན་ཆེ་རིང་དང་ཞེ་རྟེ་ཉི་ཞེམ་ཆེ་སྐྱེད་སྤོ་ཡོན་དགེ་འཕེལ་ཅོར་བུ་  
 དཔོན་པོ་སྤྱོ་བབྱང་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
 བསྐྱེགས་ནས་མཇལ་ཁ་བཅུགས་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ལོལ་  
 ཀྱིས་སྤྱ་དངས་ཏེ་བདོག་པ་ལུན་སྐྱེམ་ཆོགས་པའི་ཆོན་གྲངས་རིང་པོ་བསྐྱར་གཞི་

བྱེས་ཐམས་ཅད་ནས་ལོ་གསར་གྱི་མཇལ་ཁ་ཞུགས། འགྲུལ་པ་དེ་ནམས་གིས་  
གཙོས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་ཆོ་དབང་དང་རྟ་མགིན་  
གསང་སྟབ་དང་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྗེས་གནང་སྟེ། ཆ་  
རྟ་སྟོབ་དཔོན་ཆོ་རིང་རྟ་བརྟེ་སྟུན་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཁྱིམ་ཆང་བཞི་ལ་  
དགོན་ལྷང་གི་ཆོགས་ཆེན་འདྲུ་ཁང་གསར་གསོས་གྱི་ཡོན་བདག་གཏད་པར་  
སྟགས་དགོངས་སྟར་སྟབ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་སྟེ། ཁྱིམ་ཆང་བཞི་གའི་རིམ་གྱིར་  
དགེ་མཆོན་སྟེལ་བའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་གཡང་འབོད་མཛད་དེ་གཡང་  
མདའ་གཡང་རྩས་དང་བཅས་ཡོན་བདག་ལ་སྟད། སྟོབ་དཔོན་ཆོ་རིང་ལ་  
ཨེར་རྟེ་ནི་ནང་སྲི་ཆོ་ལོ་དང་ཁྱིམ་ཆང་སོ་སོ་ལ་འདྲུ་ཁང་གཏད་གཉེར་གྱི་  
གསུང་ཤོག་སྟེ་བརྟེན་སྟུན་སྟགས་སྟགས་གྱི་གནང་སྟེས་དང་བཅས་བསྟར་བ་  
གནང་སྟེ་ཡོན་དགེ་འཕེལ་ནོར་བུའི་ཆོ་བོར་བསྟར་བསྟབས། ཆོས་བརྒྱད་སྟོ་  
མང་སྟེ་མའི་འབྲུངས་སྟར་ལ་ཉིད་ནས་ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེ་ཐང་སྟེགས་བམ་  
མཆོད་རྟེན་ཆོ་བུམ་རྒྱན་ཅན་བཟླ་ཤེས་སྟེ་རྩ་རྩས་བཅས་གནང་ནས་སྟོ་ཆོ་བརྟེན་  
པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟེགས་བཅུ་བཞི་བཙོ་ལྟེ་གཉིས་ལ་འཆམ་གཟིགས་དང་  
གསུང་ཆོས་སྟོན་ལམ་གནང་། ཏལ་ཏའི་ར་སག་བྱ་ཏན་གྱི་སྟེར་གཏོགས་  
དགོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་གྱི་ཤོག་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བཟླ་ཤེས་གཙེན་  
གཏུང་གཉིས་སྟོབ་འཁོར་བཅས་འཁྱོར་ནས་སྟོག་མའི་མཇལ་རྟེན་ཏུ་སྟེ་རྩ་  
མཛོད་བཏགས་དདུལ་གྱི་མརྩལ་ཆོ་སྟེ་ལི་མ་ཆོ་མདོ་གསེར་བྱིས་དདུལ་གྱི་མཆོད་  
རྟེན་གོས་ཆེན་ཡུག་གཉིས་བཅས་སྟེ་རྟེན་ཞག་མང་པོའི་ལམ་ནས་རྗེ་ཉིད་གྱི་  
གསུང་གི་བདུད་རྩི་སྟེར་རྒྱུའི་དོན་ཁོ་ན་བསམ་ནས་འོངས་རྩལ་དང་བཀའ་ཆོས་  
མང་པོའི་སྟོན་གསན་སྟེལ་པར་དགྱེས་བཞིན་ཞལ་བཞེས་གནང་། སྟོན་ལམ་  
སྟེལ་ནས་ཞུ་བ་པོ་དཔོན་གཡོག་སྟོ་མང་སྟེལ་། གསེར་བྱི་སྟེལ་སྟེ། འདན་མ་  
སྟེལ་སྟེ་སྟགས་སྟེ་སྟེ་དཀའ་རམ་བཅས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་སྟེ་སྟེ་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་



བྱིད་མེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་བཅས་ཉིན་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་གཟབ་བཤད་  
 མཛན་ཆུས་སྒྲུལ་པར་འདན་མ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་བ་ཟ་ཞབས་དྲུང་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་བྱས་  
 གུང་མཛད། མཐུག་ཏུ་ཉལ་ཉའི་ཞབས་དྲུང་དཔོན་གཡོག་གིས་མཆུལ་ཁ་  
 བཏགས་གོས་ཆེན་ལྷག་བཅུ་དངུལ་སྒྲུང་སྒྲུམ་བརྒྱ་བཅུད་ཀྱིས་བཀའ་པའི་  
 དངུལ་བྱམ་གཉིས་བཅས་བཏན་བཞུགས་ལྷགས་སྒྲུ་ལྷུ། གཉིས་པའི་ཆོས་  
 གཅིག་ལ་ཞབས་དྲུང་སྒྲུ་མཆོད་གཉིས་ལ་རྩེ་ཉིད་མཁན་པོ་སྒྲོ་མང་སྒྲུ་མས་ལས་  
 སྒྲོབ་བ་ཟ་ཞབས་དྲུང་གིས་གསང་སྟོན་བྱས་ཏེ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་རྩེ་གས་  
 ཀྱི་སྒྲོ་མ་པ་སྒྲུལ། སྒྲོ་མང་སྒྲུ་མ་རང་ལྷུལ་དུ་སོན་ཏེ་བར་ཁོང་ལ་འཇིགས་བྱེད་  
 དཔའ་ཅིག་གི་དབང་ཁོང་དང་ཉལ་ཉའི་ཞབས་དྲུང་བ་ཟ་ཞབས་དྲུང་སྒྲུགས་ལ་  
 མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་དང་མགོན་དཀར་ཀྱི་རྩེས་གནང་ཆོ་བྱིད་བདུད་  
 སྐྱེའི་ཟིལ་མངར་ཀྱི་བྱིད་ལྷུང་བཅས་གནང་ཞིང་། ར་གལ་སྒྲོག་སྒྲུལ་མ་ཉེར་  
 གཅིག་གི་བདུན་ཐང་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་ཁེ་བུ་སྒྲུའི་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་  
 ཆེབས་དྲེལ་ལེགས་པ་སྒྲུགས་ཐེབ་རྩེ་གུ་ལྷོ་མ་པ་དང་རང་ལྷུལ་དུ་ཐེབས་ནས་རྩེ་  
 སྒྲུ་མའི་རང་ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པ་མདོ་སྒྲུགས་བྱུང་དུ་འཐུག་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དགོས་རྒྱུ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ལམ་བྱན་མང་  
 དང་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་བཞེས་གཙུག་པོར་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 བྱ་ནན་ཆེར་མཛད། ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཁོང་དཔོན་གཡོག་གིས་བཀའ་བསྒྲུབས་  
 པར་ཁོང་ལ་ཤེལ་ཀྱི་སྒྲུ་འདྲ་ཞིག་གནང་སྟེ་སྒྲུགས་འཕྲང་བའི་ནམ་པ་དང་སྒྲུ་  
 སྐྱེར་ཀྱི་ཐེབ་སྒྲེལ་ར་ཐབ་སྒྲུགས་གང་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་བྱུང་མཛད། ཡ་ལག་སྒྲུ་  
 ཆེན་མང་གི་མི་སྒྲུ་ཐའི་རི་རྒྱུ་སྒྲུ་ལ་ར་གཡོག་གིས་མང་ནས་ཆེད་གཉེར་  
 བསྐྱེད་པས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཐེབ་བྱམས་གསར་བ་ལྷུལ་ཏེ་སྐྱེན་བདག་མང་དམག་  
 འཁོར་དང་བཅས་སྟོ་སྒྲུགས་ཀྱི་དམག་སྒྲུ་ཐེབ་དགོས་བྱུང་བ་ལ་སྐྱེབས་  
 འཐུག་སྒྲུགས་ལྷུས་པར་མང་གི་སྒྲུ་ལ་འཆང་རྒྱུའི་ཉིན་མི་གཡོ་བའི་སྒྲུ་བརྒྱན་བྱིན་

●

གནང་། རྩེ་ཕྱིར་འོངས་པའི་སྒྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཆོས་རྣམས་སྟུགས་གཅིག་  
 བྱས་ནས་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ནས་དབྱ་བཅུགས་ཏེ་ཏལ་ཏའི་ཡེ་ཉི་ནི་པ་རྩེ་ཏ་ཆོས་རྩེ་ཡེ་  
 རྟེན་བཅུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྟོམ་ཆིནོ་ཡོན་ཏུ་ཐོག་སྤྱེ་ཡེ་རྟེན་དོན་གཉིས་ལྷན་  
 འཁྱུ་བ་ཞབས་དྲུང་རག་དབང་སྒྲོ་བ་བར་བཟ་ཤིས་སྤྱན་གཉིས་འདན་མ་སྤྱུལ་སྤྱེ་  
 གསེར་དཔོན་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒྲོ་བ་སྒྲོན་ནི་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་ཆང་འོག་གི་  
 སྒྲོ་མ་སེར་རྒྱུད་ལྷ་རམ་པ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་རྒྱལ་རྟོག་སྒྲོ་བྱུར་སྒྲོ་བ་བར་  
 འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་ཆར་ཆ་ལྷ་རམ་པ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོ་དཀར་ཅ་ཞབས་  
 དྲུང་སྟགས་གཞི་བྱེས་ཀྱི་དཀར་རམ་དགེ་རྒྱལ་སྒྲོང་སྤྱུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ལ་དགེ་  
 ལྷན་ཕྱག་ཆེན་བྲིད་གནང་བར་སྒྲོ་མཆོད་དང་རྟོན་སེམས་སྒྲོམ་བསྐྱས་ཕྱག་ཆེན་  
 དངོས་གཞི་བྲིད་རྣམས་ཉིན་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་སྤྲིན་རྒྱས་སྤྱུལ། བཀའ་ཆོས་  
 ལ་སྒྲོ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱེ་ཡོན་ཅན་མང་པོ་འདུས་པས་མདོ་ལྷགས་དང་  
 རྟགས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྒྲོལ་མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་རྒྱལ་  
 བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་འབྲིད་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་ས་སར་བྱས་རྒྱལ།  
 ཀྱུན་ཀྱི་ནང་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པ་ལྷར་ཀྱི་དགའ་ལྷན་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲིད་རྒྱལ་འདིར་སྤྲོ་མ་དེ་དག་གི་ཟབ་གནད་མ་ལྷས་པར་  
 ཆང་ཞིང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡོད་རྒྱལ་སྟགས་རྟེན་ཏུ་འགང་ཆེ་བའི་ཟབ་  
 གནད་མང་པོ་སྤྲོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་རག་ཏུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་རྒྱབ་བརྟེན་ལྱང་དང་  
 རིགས་པའི་དགག་གཞག་གི་སྒྲོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱུངས་ཏེ་གསུང་བཤད་འབྲུམ་  
 སྤྱས་པར་གནང་། སྐབས་རིག་འཁྱུ་བ་རྟོང་ལྷ་བྱས་སྒྲོ་བྱུར་ཏུ་སྤྱེ་བཞེལ་ནས་  
 རྒྱུང་གཞི་བབ་མྱེ་ཅམ་བྱུང་ཡང་ཏལ་ཏའི་ཡེ་ཉི་ནི་པ་རྩེ་ཏ་ཆོས་རྩེ་ཡེ་དེད་ནས་ཞབས་  
 བརྟན་ལ་ལྷས་སྤྲིན་གཏོང་བ་བཟུང་ཅེས་བྱས་ནས་ཁོང་རང་གིས་ལྷས་སྤྲིན་  
 གཏོང་བ་གནང་ཞིང་གསོལ་སྤྲོན་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་དང་གནད་དམིགས་ཅན་ཀྱི་  
 ཞབས་བརྟན་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་པས་སྤལ་ཏུ་དྲངས་སོང་། ཡང་སྒྲོ་བ་མ་

འགའ་ཞིག་གི་འདྲི་མོས་བཞེན་ཀྱང་འདུས་ཤིག་ལ་ཐུགས་ལྷགས་ལྷགས་ཐུག་ཆེན་གྱི་  
གཟབ་བཟིང་གྱང་སྒྲོག་ཆོས་སུ་སྦྱུལ། དེ་དུས་སླ་མ་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་  
ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཤད་ལ་བཤར་སྦྱང་མཛད་པས་དཀའ་གནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་  
ཉན་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ནས་འཐེན་ཁྱིམ་བྱས་པར་ཨེ་ཉི་མི་ཆོས་རྗེས་སླ་མའི་  
གསུང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཡིན་པས་དེད་ཅག་རང་རང་གིས་སོས་པ་  
ཡིད་ལ་བབྱུང་བ་ལས་གཅིག་གཅིག་ལ་བསྐྱུན་ནས་ཕན་ཚུན་རྒྱས་འགྲེལ་མི་ཆོག་  
པ་འདྲ་བྱས་འདུག་པ་ནི། གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུང་མཛད་གྱང་། ། དུ་མ་  
ཉིད་དུ་སོ་སོར་གོ། ། ཞེས་པའི་དོན་བཞེན་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱི་གསུང་དུ་སྒྲུབ་  
ཆེ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ནས་ཡང་ཉན་བདུན་གྱི་རིང་ལ་ཐུར་གྱི་ཆོས་ཉན་པ་ཆེ་  
གས་སྒྲོར་མང་ཀྱང་ཅི་རིགས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་མའི་སེམས་རའི་བྱིན་རྒྱལས་དེའི་  
བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཀྱི་བྲིད་གཉིས་བྲལ་འཆད་དུས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་གསེར་ཆོས་འཕྲོ་བྲིད་  
བཅས་དང་། རྣམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་གཙོད་སྟན་སོག་གཅིག་མའི་  
བྲིད་ལྱང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བྲིད་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དོན་གཉིས་སྟན་  
འགྲུབ་མའི་བྲིད་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་གཏུམ་པོ་བྱུང་  
ལྟ་ལྟོན་མ་གཅོད་འཁོར་གསུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ལྷང་སྒྲུ་གོང་མས་  
མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་སྒྱུབ་ཐབས་རྣམས་པའི་དོན་རྗེའི་གསུང་བཀའ་བྱའི་གས་  
ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མགུར་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཙོད་ཀྱི་སྒྲོར་ཁྲོས་  
ནག་གི་སྒྲོར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་སྒྱག་སྒྱུབ་སོགས་ཀྱི་ལྱང་དང་ཆོ་བྲིད་བདུད་  
ཅིའི་ཐིམ་མངར་གྱི་བྲིད་ལྱང་བཅས་ཆོས་སྦྱོན་མི་བད་པའི་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བུ་སྒྲུ་  
འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་གི་སྒྲུབས་ཞལ་ནས་དེད་རང་གིས་  
གཞུང་ཆེན་པོའི་དཀའ་གནད་སྤུ་མོ་མི་གོ་བའི་ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བརྒྱ་ཙ་རེ་  
བཏོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་ལམ་གྱིས་ཤར་བ་ཞིག་  
ཡིན་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱང་འདི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་སྒྱུབ་སྒྱུར་ཁིང་བྱིན་རྒྱལས་

གྱི་ཆེན་ཁ་ཆེ་གསུང་འདུག་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མི་དང་རྩི་བོ་ཆེན་པོ་སྐུ་ལ་  
 ལ་ལྟག་པའི་ལྟས་འབྲལ་འབྲལ་དུ་སྒྲེ་ཆོས་བསལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆ་མཐུན་པ་  
 ཞིག་ལྟེ་དང་དུས་གྱི་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འདི་འདྲིའི་རིགས་འབྱུང་བ་ལྟག་པར་  
 དཀའ། | ཨོཾ་ཨི་ཆོས་རྩི་དང་ནོ་ཡོན་རྩུ་ཐོག་ཐུ་ཞབས་རྩུང་དག་དབང་སྒྲོ་  
 བཟང་བཀྲ་ཤིས་སྐུ་ལྟ་སྒྲུབ་འོངས་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་མཆོལ་ཁ་  
 བཏགས་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་གྱིས་དར་འགོ་སྒྲུ་མ་དཔུལ་གྱི་བཅའ་ལག་སྐུ་ལས་  
 དངོས་པོའི་འབྲལ་བ་ཆེན་གྲངས་མང་པོ་བསྐྱར། སྐུ་ལས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་  
 རྒྱས་རོར་ཁྱོས་ནག་ལྟ་ལྟའི་དབང་ནོ་ཡོན་རྩུ་ཐོག་ཐུས་རྒྱས་རོར་སྒྲུ་མ་གྱིང་དང་  
 དུར་ཁྱོད་བདག་པོའི་རྩིས་གནང་ལྟ་མོ་དཔུངས་ཅན་མ་ལྟ་མོ་ཤ་མ་ཁོའི་རྩིས་  
 གནང་རྣམས་སྒྲུ་ལ། འདི་དུས་ཀྱང་སྐར་གྱི་སྒྲུང་གཞིའི་འཕྲོ་རྩུང་ཟད་འཕར་  
 ལྡང་བྱས་ནས་གསོལ་སྒྲུབ་བཞེས་ཀྱང་ཕན་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་བར་ནོ་ཡོན་རྩུ་  
 ཐོག་ཐུས་དེད་ནས་ཞབས་བཟན་ལ་གྱིབ་སྒྲུད་ཅིག་བསྒྲུ་ཞེས་རྒྱས་ནས་ཁོང་རང་  
 གིས་གྱིབ་སྒྲུད་ཅིག་བསྒྲུས་པས་འབྲལ་དུ་བདེ་སོང་། ཞལ་ནས་སྐར་བ་ན་དུས་  
 ཨོཾ་ཨི་ཆོས་རྩིས་ལྟས་སྒྲུབ་བཏང་ནས་དྲག་སོང་ད་རེས་ནོ་ཡོན་རྩུ་ཐོག་ཐུས་  
 གྱིབ་སྒྲུད་བསྒྲུས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་རྩུ་སོང་བས་སྐྱང་ཆོག་ལ་སྐུ་པོའི་སྒྲུ་མ་  
 རྣམས་མཁས་པོ་འདུག་ཅིས་ཞལ་ཆེད་གསུང་ཞིང་མཉེས་པར་མཛད། ཏལ་  
 ཏའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཐོན་ཐུག་རྒྱས་པར་རྩི་གལ་ཐོག་ཨོཾ་ཨི་ཆོས་རྩིས་ལ་རྩི་བཟུན་  
 དམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་མཆོལས་རྒྱས་གཞན་མཆོག་དམན་རྣམས་ཀྱི་འཕྱོར་ལན་  
 སྒྲུད་ཅིང་ཁོང་རང་ལ་རྟ་མགིན་དང་མཁའ་སྒྲུབ་མའི་སྒྲུ་མང་རྩི་བཟུན་མི་ལའི་  
 འདྲ་སྒྲུ་བྱི་རུའི་ཐུག་འབྲང་། ནོ་ཡོན་རྩུ་ཐོག་ཐུ་ལ་དང་རྟེན་དུ་རྩི་གོང་མའི་  
 བཞུགས་གདན་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་ཞབས་རྩུང་སྒྲུ་མཆེད་གཉིས་ལའང་ཉིད་  
 གྱི་པའ་ལྟ་རྟེན་བ་ལྟ་མའི་སྒྲུ་མང་སྒྲུ་མ་ཐེར་སྐུ་ལས་དངོས་སྒྲུས་གཟབས་ཤིང་  
 བསྐྱར་འགྲོའི་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་སྒྲུབ་ཞིབ་དུ་གནང་། སྐར་ཉིད་གཡོན་

རུ་འི་མང་གི་མི་སྣ་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་བཙུན་འབྲུས་རོ་གཡོག་འབྲུར་  
 པར་བཟླ་ལན་དང་འདྲི་ཆོས་སྣུལ། ལོན་ཅུ་དགོན་སྤྱི་མཆོས་ལྷན་  
 པའི་རས་ནས་དགོན་པའི་རྟེན་སྣུལ་དུ་ན་བཟུང་བྱུང་ཅིག་ལྷན་པར་སྤྱ་གཟན་  
 རྟེན་བ་ཁ་བྱང་ཅན་བསྐྱར་བ་གནང་། མང་རིང་དགོན་པའི་ར་མ་ཞབས་དྲུང་  
 མཇལ་དུ་འོངས་པར་འདྲི་མོས་བསྐྱངས། སྤྱ་འབྲུམ་ནས་གདན་འདྲེན་གྱི་  
 སྟུན་གསན་ཡང་ཡང་ལྷན་ཡོད་པ་བཞིན་བཞི་པའི་ཆོས་ལ་དེར་ཐེབས། ལྷ་  
 རད་དགེ་སྦྲོང་དབང་རྒྱལ་དང་ལོར་དུ་སྤྱ་དགེ་སྦྲོང་རྒྱལ་ཁྱིམས་འབྱུང་གནས་  
 སོགས་ཀྱིས་ལྷན་རོར་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྫོགས་བྱག་རྫོར་གཏུམ་  
 རྒྱང་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་  
 ཀྱི་ལྟང་རྣམས་སྟག་འཆོར་ཞབས་དྲུང་ཆེ་ཤོས་ཞབས་དྲུང་རྒྱར་ཆང་སྟོམ་པ་  
 སོགས་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་ལ་གནང་། བཙུ་ལྷའི་དུས་ཆེན་རྟེན་ཆོགས་ཆེན་དང་ལྷ་  
 ཆང་སོ་སོར་མང་ར་ལྷ་ཆའི་བསྟེན་བཀྱར་དང་རན་སྦྲོང་གིས་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་ལ་  
 དྲུང་ཅེ་བརྒྱ་རེའི་སྤྱོན་པ་དང་བྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། གསེར་སྦྲང་  
 ཆེན་མོའི་ལྷ་ཁང་དུ་བརྒྱ་མཆོད་བཤམས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མརྒྱལ་དང་  
 བཅས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སེམས་སྦྱེད་མཆོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་  
 བཟུང་ཏན་མཛད། དགོན་པའི་ནང་རྟེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གསང་མང་གི་ཞལ་ཁེབ་  
 ཅུང་ཟད་སྤེ་སྤེ་སྤོན་བཙུལ་གཉེར་གཏད་མཛད། ལྷ་ཁང་སོ་སོ་དང་འདྲུ་ཁང་  
 ཉིང་རྒྱད་པ་སྟན་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་མཆོད་མཇལ་དང་བཅན་ཁང་དུ་ཆོས་  
 རྒྱང་ལ་སྤོན་བཙུལ་གཉེར་གཏད་མཛད། ཕྱི་རྫོ་མི་ཉག་རྒྱལ་སྤྱ་དང་རྒྱར་ཆང་  
 སྟོམ་པ་གཉེས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྤྱ་འབྲུམ་མཁན་པོ་སེར་རིས་རྒྱལ་  
 སྤྱ་སྟོ་ཆང་མཁན་པོ་མི་ཉག་རྒྱལ་སྤྱ་སྟན་པ་དཔོན་སྦྲོབ་མདོ་བ་རྒྱལ་སྤྱ་གསེར་  
 སོག་རྒྱལ་སྤྱ་སྟག་འཆོར་ཞབས་དྲུང་གོས་ཞབས་དྲུང་ཆེ་ཤོས་ཞབས་དྲུང་བུམ་  
 པར་ཞབས་དྲུང་སྟོ་ཆང་ཞབས་དྲུང་གཉེས་རྒྱར་ཆང་སྟོམ་པ་སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་



ཚུལ་ཆོས་ཉམ་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་ཏེ་ཤི་བར་མིས་ན་ལོ་གསུམ་འཆོ་བེར་བ་  
 དེན་པས་བཟང་ཞེས་ལོ་གསུམ་པན་ཆད་ཏུ་མི་བཞུགས་པ་དོན་གྱིས་གནང་བེན་  
 གྲང་དོགས་དཔྱད་ཕྱིད་མཁན་མ་བྱུང་འདུག ། དབྱར་གྱི་རིང་སྒྱུད་ཆལ་ཏུ་  
 བཞུགས་ནས་སྐྱགས་དམ་དང་དཔེ་གཟིགས་ལྡགས་ཚུལ་སྒྲེལ་མར་གནང་སྟེ་  
 ཉིད་གཡོན་རུའི་དཀར་བཅུ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་རོ་གཡོག་སྒྲེབ་པར་ལྡགས་  
 ལུང་ཏུ་མ་གནང་། ཚུ་བཟང་དགོན་པའི་ཁྱི་བྱར་ལྟ་རམ་པ་འབྱུང་གནས་  
 དཔོན་གཡོག་དང་སྟོ་ཆང་མཁན་པོ་དཔོན་གཡོག་ཕྱོན་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་  
 བཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིང་འཕེལ། ལྟ་རམ་པ་ལ་རྟ་མགིན་ཆོས་སྒྲོར་ནས་  
 ལེ་ཆན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལུང་དང་སྟོ་ཆང་མཁན་པོ་ཞབས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་དང་བཅས་  
 པར་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་རྗེས་གནང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྱིད་ཆོས་ཆན་  
 འགའ་ཞིག་གི་ལུང་བཅས་གནང་། སྐམ་པ་སྒྲ་བྲང་གི་ཞབས་བྱུང་དང་ཕྱག་  
 མཛོད་སོགས་ནས་མཁན་ཆེན་གྱི་སྐུལ་སྐྱེའི་དོགས་གནས་ཀྱི་འོས་ཚོ་སྐུལ་བ་ལ་  
 མནལ་ལམ་བསྐྱག་སྟེ་དོགས་གནས་རྣམས་ཆོགས་པའི་ནང་ཏུ་ད་ལྟའི་སྐུལ་སྐྱེ་  
 འདི་བན་ཆས་བྱས་འདུག་པར་འདི་ཉིད་ཡིན་རོ་ཆེ་ཚུལ་གནང་། བཟ་ཤིས་  
 འབྱེལ་སྒྲ་བྲང་གི་ཨ་ཁུ་ཕྱག་མཛོད་ཏུས་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་མཆན་ལྷ་མི་འོངས་  
 ནས་བསྟོ་སྟོན་ལྷས་ཤིང་ཕྱག་མཛོད་གསར་བ་སྟོ་བཞག་གི་སྟོར་དགོངས་བསྟན་  
 ལྷས་པར་ཨམ་བན་ལ་ལྷ་སྟོ་མཛོད་དེ་སྐུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱགས་བཞེད་ལྟར་  
 དགེ་ཆན་མཁན་པོ་དགོན་མཆོག་སེའི་བསྟོ་བཞག་གནང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་ཉེ་  
 རིགས་འགའ་ཞིག་དང་གཞན་སྟོབ་བྱ་མང་པོ་ཚོར་བ་མཐར་པ་ལ་ལྟ་འབྲུམ་  
 དཀར་པོ་འདི་བ་རྒྱར་སྒྲ་བྲང་གསོལ་དཔོན་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ལ་  
 སྟོད་བསྟོར་བ་བཞིན་ཁོང་ཡང་འོངས་ནས་སྟོ་ཆོ་དོ་བ་ཞབས་བྱུང་སོགས་ཆེ་བ་  
 ཏུ་མར་ལྟ་འབྲུམ་བཏབ་པར་ཉེས་སྟོན་གཅིག་གྲང་མེད་པར་ལེགས་པར་ཐར་  
 བས་སྐྱགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། ཨོ་སོག་པེ་མེའི་གཉེར་བ་ཤེས་རབ་བསྟན་འཛིན་



རིག་ཡོག་འཕྱོར་ནས་དཔོན་མོ་དུས་འདས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱོན་ཞུས། མར་  
 ཚང་ལྷ་ཁང་གི་ལོགས་རིས་རྟིང་སྒྲོན་ཆེ་བར་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱགས་དད་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་  
 བསྐྱངས་ཏེ་རྩང་པོ་ལྷ་བཟོ་ཡེ་ཤེས་རིག་ཡོག་བཏང་ནས་གསར་གསོས་ལེགས་  
 པར་བྱ་བ་བྱིན་པར་སྤྱགས་མཉེས་ཤིང་ལྷ་བཟོ་རྒྱམས་ཡོན་ཀྱིས་མཁུ་བར་བྱས།  
 བདུན་པའི་ཆོས་ལ་དགོན་ལུང་དུ་བྱོན་ནས་ཅུན་གར་བྱ་ས་ལག་ཆེད་ཐོ་ཡོན་  
 བསྐྱན་འཕེལ་ཉི་མ་གསོལ་དཔོན་དགེ་བཤེས་བསྐྱན་པ་དར་རྒྱས་སོགས་ལ་ཁྲིམ་  
 བྱ་ལྷ་ལཱི་དབང་ལྷ་མེ་དང་ལྷ་མ་སྤིང་གི་རྗེས་གནང་སྐུ་ལྷ་དང་དམ་ཅན་གྱི་  
 རིགས་གཏད་ཡག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་དེའི་དམིགས་  
 རིམ་གྱི་ཁྲིད་སོགས་སྟུལ། ཀན་གྱུ་ལྷ་མི་དགོན་མདྲ་བྱུང་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་  
 རྒྱར་ནས་གདན་འདྲེན་ནན་ཆེ་བ་བཞིན་བཅུ་བདུན་ལ་ཆེབས་བསྐྱོད་བཅན་པོ་  
 གྲ་བང་གི་བྱག་མཛོད་མེར་རླུང་ཞབས་དྲུང་དང་དཀར་ཅ་ཞབས་དྲུང་གཉིས་  
 ཀྱིས་གཙོས་པའི་ལྷ་མྱེ་སྐུ་མེར་རྒྱམས་ཀྱིས་ཉིན་ཁ་ཤས་བཞུགས་དགོས་རྒྱལ་ཞུས་  
 པ་བཞིན་ཉིན་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་གདན་འདྲེན་ཞུ་མཁན་སོ་སོའི་འདོད་མེས་  
 བཞིན་ཁྲུས་དབང་འཕོ་ལུང་གསུང་བརྟག་སོགས་ཡིད་ཆོམ་པར་སྟུལ། མཆོ་  
 མང་དུ་རས་ཚང་ལྷ་འབུམ་གྱིས་གདན་དྲངས་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་རིད་ཡ་ལིང་  
 དུ་མཆུ་རས་ག་གི་ར་ཐབ་ཐོག་དེ་སྒྲོགས་ཀྱི་མཛལ་བ་མང་པོར་བྱག་དབང་ཆོས་  
 འབྲེལ་གནང་ཞི་ནེུ་རྟོ་ལ་གསེར་ཁྲི་སྐུ་ལྷ་དང་སྐུ་གཉེར་སོགས་མང་པོ་འཕྱོར་  
 བྱས་ཀྱིས་ཀྱི་ར་ཐབ་ཞུས། གངས་དཀར་མང་གི་ཤོག་མཁན་པོ་གྲ་མ་གཙོས་  
 པའི་ཡུལ་མི་རྒྱམས་ཀྱི་ར་ཐབ་ཐོག་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ལང་དཔོན་གཡོག་མཛལ་དུ་  
 ཐེབས་པར་བྱག་དབང་དང་གསུང་སྤྱིང་མཛད། ཐེན་ཏུ་ཁྲའི་མདར་རྒྱ་མི་  
 དགོན་པའི་ཤུ་པ་ཆེ་བྱས་རྒྱམས་དང་རྒྱ་མོ་གཙོས་པའི་ར་འབྲུང་ཆོ་བ་བཅུ་  
 བཞེདི་དཔོན་པོ་གན་སུམ་རྒྱམས་ཆེབས་བསྐྱར་འཕྱོར་ནས་ར་ཐབ་ཞུས་ཤིང་  
 ཁྲུང་ནག་གྲ་མ་གཙོས་པའི་ཤུ་པ་ཆེ་བྱས་མང་པོའི་ཆེབས་བསྐྱར་བྱེད་དགོན་རྒྱ་

དཀོན་གཉིས་ཀྱི་དགེ་འདུན་མང་པོའི་སེར་སྤྱང་དང་བཅས་ནི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ཐོད་  
 དཀོན་སྒྲ་བྲང་དུ་བབས། ཡ་ལག་ཤུ་མང་གི་མི་ལྟ་བུའི་རི་རྩ་མ་པུ་ལ་ངོ་གཡོག་  
 འཕྱར་ནས་སྒྲ་བ་བཅུ་པའི་ནང་དུ་རྟོུ་ཤོ་དེ་གར་ཆེབས་བརྒྱར་གནང་དགོས་ཀྱི་  
 གསལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པ་བཞིན་དེ་ལྷགས་ཀྱི་ཁལ་རྟ་ཁྱིར་འོང་རྒྱར་ཐག་  
 བཅད། དཀོན་པའི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་རྗེ་ཉིད་ནས་སྤྱོན་བདག་ཕྱ་ས་ལག་  
 ཆེ་ཆེ་དབང་བསམ་གྱུ་བ་ལ་གཏད་གཉེར་མཛད་ནས་ཁོང་གིས་འདུབ་ཐེབས་  
 རྒྱར། ཤིང་བརྗོ་ཆོག་དཔོན་ལྟ་བུ་རྩམས་དཀོན་ལྷང་ནས་བཏང་སྟེ་འདུ་  
 ཁང་གསར་བ་ཆོན་ཆེ་དང་བཅས་ལེགས་པར་གྱུ་བ་བྱེད་པས་ད་རེས་དེ་ལ་རབ་  
 གནས་དང་ལམ་བུ་བྱིད་སོགས་གནང་དགོས་ཀྱི་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བརྒྱད་  
 པའི་ཆེས་ནས་གསེར་བྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ཁྱུང་ནག་སྒྲ་མས་གཙོས་པའི་དཀོན་གཉིས་  
 ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་མཆོད་གཞིས་སྤྱོད་པོ་མ་བཅས་སེར་སྤྱོད་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ལ་བདེ་  
 ལམ་གྱི་བྱིད་དབུ་བཅུགས་ནས་ཉིན་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་སྤྱོན་རྒྱས་དང་ཉིན་  
 གཉིས་ལ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་སྟེ་གོན་བཅས་གནང་སྟེ་དཔོན་སྤྱོད་ཆང་  
 མས་དགེ་བརྗོ་གས་ཕྱང་དུ་བཞུགས་པའི་མཆོམས་རྒྱར་མཛད། ལམ་རིམ་གྱི་བྱིད་  
 ལྷང་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཏ་ཅང་རྒྱ་མི་ཆེ་དུང་དབང་པོ་རྩུལ་གྱི་རིམ་པས་ལྷང་  
 དང་རིགས་པ་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བུའི་རྩ་བར་  
 སྤྱོལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་མཆོག་དམན་འབྱེང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་  
 ཆོམ་ཞིང་རང་རང་གིས་ཅི་རྒྱས་སུ་དགེ་བ་རྩེ་རྩུན་ཆད་ལ་བརྩོན་པས་ཕན་  
 སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན་ཆོགས་དབུར་གདན་དྲངས་ནས་  
 བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཉི་མཛལ་ཁ་བཏགས་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་  
 ཉིན་གྱིས་གཙོས་པའི་བདོག་པའི་དངོས་པོ་སྤམ་མཐོ་ཞིང་ཆོན་གྲངས་མང་བ་  
 བརྟར། འདིའི་མཆོན་མོ་བྱགས་མིས་ལ་རྗེ་ཉིད་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 དངོས་སུ་ཞལ་མཛལ་ནས་ཕན་རྩུན་ཆོས་ཀྱི་གསུང་བཀྲོས་མང་དུ་འཕེལ་བའི་



དཀོན་འོག་མ་བརྒྱད་ནས་དཀོན་པར་མར་ཐེབས་ཏེ་ཞག་བཞུགས་མཛད་ཅི་  
 ཉིན་གསེར་ཁྱི་སྐུལ་སྐྱས་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་ལ་ཤིས་བརྗོད་མཛད།  
 དེ་དུས་གནས་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་  
 གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར། འདི་ཕྱི་འཇུག་མཆོག་མཆོག་འབྱུང་བའི་གནས། ། དྲིན་  
 ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། ། བསྐྱ་མེད་སྐྱབས་གནས་མཆོག་གསུམ་ལ། ། སྒྲིང་  
 བས་དད་པས་ཕྱག་བཞུས་ཏེ། ། མདོ་སྦྱང་བོད་ཡུལ་བྱང་གི་མཐའ། ། ར་ཁྱུང་  
 ཞེས་བྱའི་ས་ཚུགས་འདིར། ། སྦྱང་བཅུད་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་གཏམ། ། རྒྱ་  
 རུ་ལེན་ནོ་དཔྱད་ལྡན་ཉོན། ། གནའ་དུས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། ། རྒྱལ་  
 བུ་སྒྲོ་སྒྲོས་འཕེལ་ཞེས་པས། ། རྒྱ་བདུད་གདུག་པ་བདུལ་བའི་གནས། །  
 བསེལ་ཐང་བྱ་བ་ཡུལ་འདི་ལྟེ། ། སྒྲ་མ་ཨ་ཨ་རྒྱ་ཏི་ག ། རྒྱམ་གསུམ་བཞུགས་  
 པའི་ས་ཆ་ཡང་། ། དཀོན་པ་གོང་འོག་བར་གསུམ་གྱི། ། གནས་འདི་ཡིན་  
 ཞེས་ཀུན་ལ་བྲགས། ། བྲག་ལ་བརྗོད་པའི་མཆོད་ཉིན་དང་། ། ལྷ་ཁང་རོ་  
 མཆར་ཅན་དུ་མས། ། དེ་ལྷང་གང་བ་ལ་དཔགས་ན། ། བྱད་འཕགས་གནས་  
 སུ་ངེས་པ་སྟེ། ། ལྷག་པར་བྲག་ལ་བརྗོད་པ་ཡི། ། རྒྱབ་ཁང་དབེན་ཞིང་  
 ཉམས་དགའ་མང། ། གནའ་དུས་སྒོམ་རྒྱབ་ལ་གཞོལ་བའི། ། སྐལ་ལྡན་མང་  
 དུ་བྱང་བར་ངེས། ། ཡུལ་འདིརི་འབྲོག་པའི་མི་རྒྱམས་ནི། ། དད་པ་ཆེ་ཞིང་  
 གཡོ་སྐྱ་རྒྱུང་། ། མཐའ་གཉིས་མ་རྒྱང་འབྱུར་པ་ལྡན། ། འཐབ་ཚོད་མེད་པར་  
 ཕན་ཚུན་མཐུན། ། ཞེ་མ་ཡུལ་སྒྲོགས་བཟང་པོ་འདིར། ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་  
 མདོ་རྒྱན་ལས། ། རྒྱབ་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ལ། ། གསུངས་པ་རྒྱམས་ནི་  
 ལེགས་པར་ཆང་། ། ཁོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ནི། ། གནས་བཟང་འདི་འདྲར་ཅེ་  
 གཅིག་དུ། ། རྒྱབ་ལ་གཞོལ་བར་ཡིད་སྦྲོན་ཀྱང་། ། བསོད་ནམས་རྒྱུང་བས་  
 སྒོག་མ་ཁེལ། ། དལ་འབྱུར་དོན་ལྡན་བྱེད་འདོད་པའི། ། སྐལ་ལྡན་ཡོད་ན་  
 གནས་འདི་འདྲར། ། འདྲུ་འཛི་གཡེང་བ་གཏན་སྤངས་ཏེ། ། ཆོ་དང་རྒྱབ་པ་



སྤྱི་གཟུང་ཡོད་པར་ཞབས་ཕྱི་བྱིངས་རྣམས་བསྟན་ཅིང་ཉིད་ཆེན་དུ་ཆོས་རྗེའི་  
 བླ་དུ་བཞུགས་ཤིང་གསོལ་སྟོན་འབུལ་ནོད་བསྟམས་ཆོས་རྗེའི་ལྟ་གུར་ནང་དུ་  
 ཉེན་གསུམ་ལ་རབ་གནས་རྟ་སྟོག་མ་མཛད། དགུ་པའི་ཆོས་ལ་གདན་སར་  
 བབས། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་འཕྱོར་པར་ལུང་བསྟན་འགའ་ཞིག་དུ་རིམ་སྟོ་  
 མང་སོ་བབ་ཡོད་པ་བཞིན་ཉི་འཁོར་གྱི་དཔོན་རྒྱལ་སྟེ་རྣམས་སུ་མང་འབྱུང་  
 ཐེབས་བསྐྱར་ནས་ཆེ་ལྟ་གསུམ་གྱི་གཞུངས་རིང་བྱང་འབུམ་གྲངས་བསགས་པ་  
 དང་གདུགས་ཤིང་སྟོལ་གསུམ་གང་མང་། སྤྱི་བླ་དུ་འང་ཆེ་རྒྱལ་བསྟེན་རྒྱལ་  
 སྟོགས་ཞབས་བརྟན་མང་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་རི་སྟོད་པ་རྣམས་དང་སྤྱིར་གི་སྤྱགས་  
 དམ་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་རྒྱལ་མདོ་སྟོག་པ་བརྒྱ་ཙུ་གཏོར་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་ས་  
 འབུམ་རྒྱ་འབུམ་གྲངས་གསོག་རྒྱ་གཏོད་པ་གནང་། སོ་འདིར་སྤྱི་བྱིར་གསོད་  
 ལ་སྤྱག་པའི་ར་ལུག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དང་བྱ་དང་ཉིའི་སྟོག་ཀྱང་མང་སོ་སྤྱི་མ་ཡོད་  
 ཅིང་ད་རེས་ཀྱང་རྒྱ་འབུམ་སྐར་བའི་ནང་སོ་ལ་རྗེའི་སྤྱི་མཆོད་དང་བསྟེན་ནས་  
 ལུག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་སྟོག་སྤྱིའི་ཐེབས་སྤྱད་རྒྱ་སྤྱང་མང་སོ་ལའང་སྤྱིན་པ་གཏོར་  
 བ་གནང་། སྐར་ལྷ་ལུ་རི་མཐེལ་གྱི་སྤྱི་མ་ལས་བྱེད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་  
 མཆོད་རྟེན་ཉམས་གསོས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱེན་སྟོན་བསྐྱལ་ཞུས་པ་བཞིན་རྒྱ་འབུམ་  
 ཆེན་མོ་ཉམས་གསོས་ཀྱི་ཐེབས་སུ་རྒྱ་དཔུལ་གྲང་བརྒྱ་ཐམ་པ་བསྐྱར་བའི་ལན་དུ་  
 བཀའ་གནང་ལྟར་རྒྱ་འབུམ་ཆེན་མོ་ཉམས་གསོ་བྱེད་རྒྱའི་གནས་རྒྱལ་དང་སྐར་  
 ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱེན་སྟོན་བསྐྱལ་གྱི་ཞུ་ཤོག་བྱ་སྟོན་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྤྱགས་དམ་རྟེན་བརྒྱད་སྟོར་རྒྱ་དཔེ་བཅས་འཕྱོར་པར།  
 ཞལ་ནས་སྤྱིར་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་མཆོད་རྟེན་སྟོགས་  
 གསར་བ་བཞེངས་པ་དང་རྟེན་པ་གསོ་བའི་ཕན་ཡོན་མདོ་རྒྱད་ལས་མང་དུ་  
 གསུངས་པ་དང་བྱུང་པར་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་གི་ལེགས་  
 བཤད་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་སྟོགས་མཐོང་བས་དད་པ་བཅོས་མིན་ཡོད་པར་མ་

ཟད། དེད་རང་བོད་དུ་སྡོད་སྐབས་གདན་ས་དེའི་མཁན་པོའི་མིང་ཡང་  
བདག་གིར་བྱས་པ་ཡིན་པས་ད་དུང་འཕྱོར་ཆོད་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་སྦྱབ་དགོས་ཞེས་  
བྱགས་ལ་བཏགས་པའི་གསུང་མང་དུ་བྱོན། འདིས་མཆོན་པའི་མཆོག་དམན་  
སྤྱི་ཞིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་ཉམས་གསོ་དང་ཆོགས་ཟངས་  
གཡ་གདན་མཆོད་རྩིས་ཀྱི་སྒྲོར་གང་དང་གང་གཏད་གཉེར་བྱས་ཀྱང་ངོ་མ་སྒྲོག་  
པར་བྱགས་དབྱེས་པས་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ་དངོས་ཀྱིས་རྒྱ་སྦྱར་བའམ་དད་  
ལྡན་གཞན་ལ་རྟིང་སྦྱལ་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་མཐུན་ཁྱེན་བཀའ་རྒྱུན་གནང་བ་ཞིག་  
ཡིན་ནོ། ། ལྷ་བབ་དུས་ཆེན་ཀྱི་ཉིན་ཅུན་གར་ཚོ་ཡོན་བསྟན་འཕེལ་ཉི་མ་  
སོགས་བསྐྱབ་བྱ་རེ་གཉིས་ལ་བསྟེན་རྩིས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྦྱལ་ཉི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤྱི་  
རྩིས་པའི་གཞི་ལ་བཀོད་ཅིང་ཡོར་དུ་སྤྱོད་མོར་ས་ན་ཆོས་རྩིང་གཡོག་རྣམས་  
ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཆོམ་པར་མཛད་དོ། ། སྤྱི་  
པ། རྟོན་བུའི་བ་གམ་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བས་ཚུགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་འདྲི་བྱེད་རྣམ་པར་  
རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ན། ། སྦྱིན་སྦྱིས་དབྱང་ཆོགས་དགའ་བ་མཐར་བྱེད་འཆི་  
མེད་གཞོན་ནུའི་ཆོགས་ཀྱིས་གྲུས་བསྟེན་ལྷ་ཡི་དབང་། ། བེ་རྒྱར་ས་གཞི་གཙང་  
མའི་ངོས་ལ་འདྲོད་དགུར་འཆར་བས་ཉི་དབང་ཆོགས་ཀྱི་རེ་སྒྲོང་ཞིང་། །  
བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་གཟེག་མ་འབྲམ་གྱིས་མཐའ་ཡས་འཇིག་རྟེན་གདུང་སེལ་  
ཀྱན་དགའི་མཆོད་ཡོན་འབྱེད། ། དེ་བཞིན་ཆོས་དང་སྤྱི་ཀྱི་འཕྱོར་པའི་  
དཔལ། ། དུས་འདིར་ས་ཡི་སྟངས་ན་མི་དམན་པ། ། མདོ་སྦྱང་ལོར་འཇིན་  
ཡངས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། ། གང་གིས་ཡོངས་བབྱང་དགེ་མཆོན་འོད་སྤྱང་  
འབར། ། དེ་ཡིས་གདུང་བ་བསྐྱང་བའི་ཡིད་སྦྱབ་དབྱང་། ། རྩི་རྩིར་རྩི་རན་  
ཁུང་བུར་བཅུག་པ་ན། ། དཀར་ཚུགས་ལྷ་དང་སྒོ་ལྡན་གཞོན་ནུའི་ཆོགས། །  
སྤྱང་སྤྱང་དགའ་བའི་དབྱངས་སྟན་སྤྱི་ཅེར་སྒྲོགས། ། བ་དད་ཡུལ་དང་ཡུལ་  
སྤྱངས་དགེ་འདུན་མེ། ། ཀྱན་གྱིས་གསོལ་བཏབ་ཅི་བཞིན་འདྲོད་གྱུ་རུ། །

གཤེགས་བཞུད་བཞུགས་པའི་གོ་སྐབས་འགོག་མེད་དུ། ། འཆར་བས་སྐལ་  
 བཟང་ཡངས་ཀྱི་རེ་བ་སྒྲིང་། ། མཁྱེན་བཅེ་བྱང་དུ་འབྱུག་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་  
 ནས། ། མདོ་སྐགས་ཆོས་རྒྱལ་བདུད་ཅིའི་ཤུ་ཆར་གྱིས། ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་  
 གདུང་བ་ཀུན་འཕྲོག་ཅིང་། ། རྟོན་གཉིས་འབྲས་བུའི་དགའ་ལྟོན་སྒྲིན་པར་  
 མཛད། ། ཅེས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་  
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསང་གསུམ་མད་དུ་བྱང་བའི་མཛད་བཟང་འདབ་  
 བརྒྱའི་དགའ་ཆལ་གྱི་ཆ་ཙམ་གཏམ་དུ་བྱས་པ་རྟོགས་བརྗོད་པརྒྱ་དཀར་པོ་ལས།  
 བཟན་པའི་ཐང་གཞིར་དགོངས་ཏེ་སྒྲིངས་འདིའི་གནས་སོ་སོར་མདོ་སྐགས་ཀྱི་  
 འཆད་སྤེལ་གཙུག་པོར་གནང་བའི་རྒྱལ་གྱི་འདབ་མ་སྟེ་བཙུག་གཉིས་པའོ། །



༡༩། | འདབ་མ་བཅུ་གསུམ་པ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་ས་  
སྤྱ་གཏུལ་བྱ་ནམས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་བྱིར་  
ཆིབས་བསྐྱོད་མཛད་པའི་ཆུལ།

སྤྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ལ་ཡ་ལག་ཤུ་མང་གི་གདན་འདྲིན་པ་སྤྱ་ས་ལག་ཆི་  
ནམ་ཆུལ་གྱིས་གཙོས་པའི་དྲག་ཞན་སུམ་ཅུ་སྟོར་གྱིས་འུ་ལ་ཁྱེར་ཡོང་བ་བཞིན་  
ཆོས་དྲག་ལ་དཀོན་ལུང་ནས་སྤྱ་སྒྲིན་ས་སའི་ར་ཐབ་ཆིབས་སྐྱེལ་དང་བཅས་ཐོན་  
མར་ཆང་སྤྱ་ཆེན་གྱི་ལྟ་ཁང་དུ་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱས་ཏེ་ཉིང་ཆོག་ཤོགས་དང་  
བཅས་པས་ཞེབ་རིས་གསར་བཞེངས་ལ་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱས་དང་སྤྱགས་  
སྒྲིན་ནན་ཏན་མཛད། སྤྱང་ཤག་གི་རི་དཀོན་གྱི་ན་ཐབ་བཅས་ཐེབས་མོའུ་ཐ་  
ལའི་ལྟ་ཁང་དུ་མེར་ལུང་དཀོན་གྱི་ཤུ་བས་གདན་དྲངས་གསལ་སྒྲིན་འབུལ་ནོད་  
ཁྱེས་པར་སྤྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་སྤྱགས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། འདིར་ཏལ་  
ཏའི་ཨེ་རྟི་ནི་ཅང་རྒྱན་མང་གིས་ཆེད་དམིགས་བཏང་བའི་མི་སྣ་དེ་མིན་བཤད་  
སྤྱབ་རེས་ཆང་དགེ་འཕེལ་ངོ་གཡོག་འཕྱོར་ནས་ཁྱ་ཤོག་དངོས་འབུལ་དང་  
བཅས་སུལ། མོ་རོད་ཀྱི་དཀོན་ཆེ་ཆུང་གི་བསྐྱེལ་ར་ཐབ་དང་བཅས་བྱང་  
ཤན་དུ་བབས་སྤྱག་ལུང་སྤྱལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་དང་འབྲི་གྲང་བྱབ་ཆེན་  
སྤྱལ་སྤྱ་ཆོས་རྗེ་དང་བཅས་དཔོན་གཡོག་མང་པོ་འོངས་ནས་ཐབས་སྤྱ་ཐེབ་རྗེང་  
ཁྱེས། ཏག་ལུང་སྤྱལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེས་ལུང་སྤྱ་རོལ་པའི་རྩོ་རྗེའི་གསུང་ལྟ་མགུར་  
གྱི་བྲིད་ཁྱེས་པར་བྲིད་རྒྱན་མེད་ནའང་བཤད་ལུང་ཅམ་འདོན་པ་ལ་འགལ་བ་  
མེད་པ་འདྲ་གསུང་ནས་ཁོང་དཔོན་གཡོག་ལ་ལྟ་མགུར་གྱི་དཀའ་གནད་ནམས་  
དམིགས་སྤྱག་ནས་བཀལ་ཏེ་བཤད་པ་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་དང་གཞན་ཡང་མེར་

སྒྲིན་མང་པོ་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བྲིད་ལུང་གནང་། མོས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་མཆན་དང་གཟུངས་སྒྲགས་ཟབ་མོ་ན་བར་  
 སྒྲིགས་པ་སྒྲགས་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་མཛད། འབྲུངས་ལྟ་དགེ་བསྟེན་  
 གཟི་བརྒྱུད་འཕགས་ལ་གསལ་མཆོད་བཏང་ཨོར་དུ་སྒྲུ་ལྟ་རང་ཉལ་ཉ་ཆ་ཉར་ལྟ་  
 ཅུ་སྒྲུ་ཆེན་སྒྲགས་གྱི་མཇལ་བ་མང་པོ་རིམ་པར་འབྱོར་ནས་འདོད་དོན་ལྷན་  
 མེད་། ཨོར་ཉིད་པེ་མའི་སྟག་སྒྲིན་བདག་ཉ་ས་ཕུ་བྱར་གྱི་དཔོན་མོ་མཁའ་  
 འགྲོ་མཆོས་སྒྲལ་དགའ་གྱི་སྒྲུ་ཐང་ཆགས་དུབ་བྱོན་ལེགས་སྟེག་འབུལ་རྒྱ་བསྐྱར་  
 བསྒྲགས་སྒྲུ་དཔོན་མོ་སའི་ལྷ་སྟེག་དང་དངོས་སྒྲིས་ནམས་སྒྲིན་ལམ་དུ་བསྐྱར།  
 ལྟར་སྒྲུ་མཆོག་སྒྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ལོང་མའི་མཆོམས་ལྷན་གྲུབ་ནས་བྱིར་ཆེབས་ཁ་  
 བསྐྱར་བར་སྟེ་ཕ་ཟ་ནས་མཇལ་ཕྱད་དང་གསུང་སྒྲིང་མཛད་ལྟ་ཅུ་སྒྲུ་ཆེན་སྒྲིན་  
 ལམ་སྒྲུ་མའི་ཆེབས་དུང་དང་ཀྱུ་ལྟ་ལྟ་ལྟའི་ཆེབས་དུང་སྒྲགས་སྒྲིང་སྒྲག་དྲག་ཆན་  
 མང་པོས་མཇལ་ཁ་ལྷན། ཀྱུན་གྱུ་མདའ་ལ་གྲང་བབ་སྟག་ཨོ་སྟག་སྒྲིན་  
 བདག་བྱ་ས་ལག་ཆེ་རྒྱམ་རྒྱ་རྒྱ་ཅ་ཁིར་ཆེ་ལྟ་དབང་རྟོ་རྟོ་སྒྲིན་གཉིས་དཔོན་  
 གཡོག་མང་པོ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་དབང་བཀའ་བསྟོན་ལྷན། སྟག་པོའི་ས་སྒྲི་  
 ཟིན་ནས་བྱུ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ་རྟོ་ཉིད་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་ནས་  
 ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུགས་ངོས་ཆོས་གྱི་བསྟོ་བ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་ཁྱད་པར་རྟོ་ཉིད་  
 གྱི་སྒྲགས་དཀོངས་ལ་ད་རེས་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་དུས་འདིར་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པའི་འབྲེལ་སྒྲིག་ལ་དོགས་སྒྲིང་མང་པོ་བྱས་ཉེ་ལྟ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བྱེད་  
 དཀོས་དཀོངས་ནས་སྒྲིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲེལ་སྒྲིག་ལ་ཕན་ཚུན་  
 དྲི་བ་དྲིས་ལན་མང་དུ་མཛད་དེ་སྒྲགས་ཆོམ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་མཆོམས་དེར།  
 བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་བྲིད་རང་གིས་སྒྲུ་མ་ནས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲི་  
 ནས་གདུལ་བྱ་མང་པོ་བསྐྱངས་པ་ལ་དེད་རང་སེམས་དགའ་བ་ཡིན་ད་དུང་ཡང་  
 སྒྲིང་བར་མཛོད་ལྷ་ཅག་མི་རིང་བར་སྒྲིག་པས་དེད་རང་འགྲོ་གསུང་ནས་ཕེབ་

སང་བ་ཞིག་མིས་བྱང་ཞེས་ཕྱི་ཉིན་ཞོག་ཀ་ཞབས་ཕྱི་ན་ཡོད་པའི་དཀར་རམ་གྱི་  
 བྱི་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཉམས་མཚར་པའི་ཚུལ་དུ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་ཚུལ་  
 མགོ་འབྲས་ཅམ་རེ་གསུངས་པས། ཁོང་ཆོས་ཀྱང་མནལ་ལམ་དུ་བྱང་བ་རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་ཐུག་བྱིས་ཤིག་གནང་དགོས་ཀྱི་གསེལ་བ་བཏབ་པར་ལམ་རིམ་ཞིག་  
 གཞན་མང་པོས་བསྐུལ་ཞིང་རང་གིས་ཀྱང་ཚྭ་འདུན་ཡོད་པས་སྤར་བྱིས་  
 ཆོག ། མི་ལམ་དུ་བྱང་ཚུལ་སྒྲིམ་ན་གཞན་དག་གིས་ལྷང་སྒྱུ་རྩལ་པའི་རྩི་རྩི་  
 རམ་འགྲེལ་ལ་ལད་མོ་བྱས་འདུག་ཅེས་ཁ་གཏོང་བ་ལས་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་  
 དགོན་གསུང་ནས་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་། སྤོབ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་སྟོང་  
 གིས། ། སྟོངས་འདིར་མདོ་སྤྲུགས་ལམ་བཟང་པོ་སྟོང་ཆེལ། ། བྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་  
 ཆེད་དུ་བསྤྲུགས་པ་ནི། ། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་དགོངས་པར་མདོན་ན་ཡང་། །  
 བྱང་ནས་བྱང་དུ་གདུལ་བྱའི་ཐ་མ་ལ། ། རྩི་ལྟ་རྩི་ལྟར་འཆམ་པའི་ཆོས་བསྟན་  
 ཏི། ། ལྷུ་ར་བ་ལྷུ་ར་བར་ཞིང་གཞན་འཕྱོན་པའི་བད། ། བསྟན་ཆེ་བསྟན་དང་  
 འགྲོ་ལ་མ་དགོངས་སམ། ། ལྷུ་ར་ནས་ལྷུ་ར་དུ་བསྐྱེད་ལས་ཆེས་ཟབ་པ། །  
 ཐུགས་ནས་ཐུགས་སུ་འཕྲོས་པའི་མན་ངག་དེ། ། ཡི་གེར་མ་བོད་གདོང་  
 ལཱི་འོ་མ་ཡི། ། སྟོན་གྱུར་རིན་ཆེན་ཡོལ་གོས་ཤངས་སམ་སྟམ། ། དེ་འདྲའི་  
 རིགས་གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཀྱང་ཡི་གེར་འགོད་པ་མ་གནང་བའི་  
 ཆོད་དུ་སྤང་སྟེ་སོག་པོའི་སྤྲ་མ་ཞིག་གི་གསུང་ཚྭ་ཁྲོད་ན་མི་ལམ་དུ་བྱང་བའི་  
 དབང་སྤར་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་ང་ལའང་མི་ལམ་དང་ཉམས་སྤང་གི་  
 ཆོས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེར་ཡང་མ་བཏབ་གཞན་ལའང་མ་སྟེལ་བ་ཡིན་  
 གསུང་། ཡོང་ཉིད་པེ་ལའི་མཆོད་གནས་སྤྲ་མའི་ཡང་སྤྱད་ཉིད་ནས་ཐག་  
 བཅད་ནས་དགོན་ཕྱང་དུ་ཡོད་པ་གདན་འདྲེན་བྱ་མི་གཉེར་བ་སྒྲོ་སྒྲོས་ངོ་གཡོག་  
 འཕྱོར་ནས་པེ་ལའི་བྱ་ཤོག་ཉིན་བཅས་ཕུལ་ཞིང་ཉིད་ནས་སྤྲ་བྱང་གི་ཐུག་གཉེར་  
 རམས་ལ་ཡང་སྤྱད་གདན་འདྲེན་སྒྲོར་གྱི་ཞལ་བོད་བསྐྱར། བྱེ་འདབས་སུ་

རྗེ་རྒྱུད་མཁན་པོ་དཔོན་གཡོག་དང་མང་གི་མཆམས་བྱས་པ་མེ་རིན་དཀོན་  
 མཆོག་ངོ་གཡོག་འཕྱོར་ནས་མཇལ་ཁ་བྱས། འདིའི་མཆོན་མོ་བྱགས་མིས་ལ་  
 རྗེ་ཉིད་སྟོན་རམ་པའི་མཆོན་བཏགས་གནང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་མཛད་  
 དགོས་པར་བྱགས་དགོངས་ལ་ཐོག་མར་སྟོན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་ནམས་ལ་  
 མཆོད་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པས། འཕགས་ལུལ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲ་སྤྱབ་དང་སྤྲོབ་  
 དཔོན་དཔལ་པོ་ཐོད་གྱི་གཡུ་ཐོག་གསར་རྟེན་ནམས་ལ་མཆོད་བརྗོད་བྱེད་  
 དགོངས་ནས་དེ་དག་ལ་ཆོགས་བཅད་རེ་གསར་རྟེན་གནང་ཞེ་མཆོད་བརྗོད་  
 མཛད་པ་ཞིག་མིས་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་ཆོགས་བཅད་དེ་དག་ཀྱང་ཡི་གེར་འགོད་  
 པ་མ་གནང་། བྱང་གེ་ལ་ཐའི་རི་རྩ་མ་ལྷ་ལ་དང་ཐའི་རི་རྩ་དབང་དཔོན་མོ་  
 ལུལ་སྦྱིད་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བྱིམ་དུ་གདན་དྲངས་ནས་འདོད་དོན་བྱས།  
 ལུལ་སྦྱིད་ཀྱིས་ཆེད་དམིགས་སྤྱབ་པའི་གཟིམ་གྱུར་ཆ་ཆར་ཁེ་བི་སྤྲའི་གདན་ཆ་  
 དང་བཅས་ལུལ་ནས་སྤྱབས་འབྲུག་བྱས། ཡོར་དུ་སྤྲ་ར་སྤྲ་ཤོག་གི་རང་གི་  
 ཡོར་ཁེ་ཅིར་གལ་དང་གྲུ་བྱི་དཔལ་འཕྱོར་སྤྲའི་མཇལ་བ་སྤྲམ་ཅུ་སྟོར་གྱིས་གྲར་  
 ཐོག་ནས་བརྟན་བཞགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཏེ་དངོས་འབྲལ་བཏེགས་པར་  
 དགའ་ལྡན་རྩ་བརྒྱ་མའི་ལྷང་སྤྲའི་སྤྲུལ། སེ་རི་ཁེས་ལ་སྤྲ་བྲང་རང་གི་རྩ་རྩེ་  
 རྒྱལ་ཡག་མཁན་པོ་དང་དམ་ཆོས་སྤྲ་རྟེན་སྤྲའི་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟོན་  
 བཀྱར་བྱས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བདག་ཆེན་མང་སྤྲ་མཆོད་ནམས་ཀྱིས་  
 ཆེབས་བསྟུ་ཐབ་བསྟུ་སེར་སྤྱོད་དང་བཅས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་ལྷ་མོན་དུ་བབས་འདི་  
 ཉིན་རྗེའི་དུས་མཆོད་ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱགས་དམ་མཛད། རྩ་  
 ཤོད་རང་དང་ཨོ་རད་ཏལ་ཏེ་ཨོ་རྩ་སྤྲའི་མཇལ་བ་ནམས་ཟམ་མ་ཆད་དུ་བྱུང་  
 བར་སྤྲལ་དབང་ཆོས་འབྲེལ་སྤྲའི་གདན་འདོད་དུ་སྤྲུལ། རྩན་གར་སྤྲ་ས་ལག་  
 ཆེད་ཐོ་ཡོན་སྤྲའི་ལམ་འགྲུལ་འགའ་ཞིག་ཞབས་སྤྲུར་འབྲང་ནས་འོངས་པ་  
 འདི་ནས་ཐོན་སྤྲལ་བྱས། རྩེ་དགེ་ཟམ་ཐང་ཞབས་དུང་གྲོང་ཆོག་གི་ཡང་ཉན་

ལ་འོང་དོན་བཞེན་ལང་ཞབས་རྒྱ་དེན་པོ་ཆེར་གཏད་གཉེར་གྱི་ཕྱག་བྲིས་དང་  
 བཅས་འཇིགས་མེད་གྱི་བྲི་དང་ལྷན་དུ་ཡོད་ཏན་དུ་གཏོང་བ་གནང་། སྤ་མ་  
 མེབ་དུས་ཡི་ཡིའི་ཐོར་གོད་གྱི་གྲུ་རྒྱན་གཉེས་བོད་ནས་འོང་ནས་སྒོ་ཁ་དང་ཁལ་  
 ཉ་ཆད་སྐད་རིགས་དང་ལམ་མི་ཤེས་པར་ངལ་དུ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་བའང་ཉིད་ནས་  
 ཞབས་ཐྱིར་བྲིད་འོངས་ཉེ་འདི་ནས་སྒོ་ཁ་དང་ཁལ་རྟའི་མཐུན་ཁྱེན་གནང་བ་  
 སྐགས་རྩེ་འདི་ནི་དུས་ནམ་གྱི་ཆོའང་འགྲོན་པོ་སྐགས་དང་ཆ་ཁྱེན་གྱིས་སྤངས་  
 པས་ལམ་མགོ་མ་ཐོན་པ་དང་རྒྱ་སྒོ་མ་ཐར་པར་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པ་མང་པོ་ལ་  
 སྐབས་སུ་གང་བབ་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་རྒྱན་ལྷན་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ཉེ། ཞལ་ནས་  
 དུན་རིང་གི་ནད་པ་དང་ཐག་རིང་གི་མགྲོན་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་དགོས་པ་ཞིག་  
 ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ལ། འདི་ནི་མདོ་ལས། ལམ་གོ་ལ་འབྲམ་པ་  
 རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷས། ཐུང་མ་  
 ལམ་གོ་ལ་འབྲམས་པ་རྣམས། | མགྲོན་པོ་དག་དང་ཕྱད་ཐུར་ནས། | ཆོམ་  
 རྒྱན་སྐྱག་སྐགས་འཇིགས་མེད་པར། | མི་ངལ་བདེ་སྒྲག་འདོད་པར་སྐྱག་ |  
 ཅེས་སྟོན་ལམ་མཛད་པའི་དོན་བཞེན་སྟོང་རྩེའི་གཞན་དབང་དུ་ཐུར་པའི་སྦྱོད་  
 པ་མད་དུ་བྱང་བ་ཞིག་གོ། | ཏལ་ཏའི་ཨེ་རྟི་ནི་ཅང་རྒྱན་ལང་གི་མི་སྣ་རྣམས་  
 གྱིས་ཐོན་ཕྱག་ཁྱུས་པར་བརྟག་ལན་སྐགས་སྟུལ། ཉི་ལྷག་དང་བསྟན་ནས་  
 ལང་གཙོས་པའི་ཕྱེ་བ་བྱན་མང་གི་རིམ་གྲོར་རྩེ་ཉིད་སྐབ་སྐགས་དང་བཅས་པས་  
 ཉ་མཐིན་གསང་སྐབ་གྱི་གཏོར་སྐབ་ཉིན་བདུན་བསྐབས་ཉེ་སྐྱག་དམིགས་ནན་  
 ཏན་མཛད། ཨོ་སྐག་པེ་ཡིས་འབྲུངས་སྐར་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་བརྟན་བརྟགས་  
 དང་གདན་འདྲེན་གྱི་སྟན་གསན་འབུལ་མི་སྟན་པ་མཁན་པོ་རབ་འབྲམས་པ་སྟོ་  
 བཟང་ཡོན་ཏན་དགེ་བསྟོན་ངག་དབང་སྦྱིན་པ་པས་ཐན་ཏུ་ཡོན་ཏན་མེ་རིན་པི་  
 ཤིག་སྐགས་འབྱོར་ནས་སྟན་གསན་ཁྱུས་པར་ཞལ་བཞེས་མཛད། སྐག་ཡུལ་  
 དུ་སོང་བའི་གསལ་དཔོན་སྟོ་སྐྱོས་དར་རྒྱས་ལས་དོན་ཐུབ་ནས་ཐྱིར་འབྱོར་

འདིའི་སྒྲིབ་ནས་སྒྲོ་གྲོས་དར་རྒྱས་ཡོང་བ་ལ་ལམ་བཟགས་ཆེན་པོ་འདུག་གསུང་  
 བས་གསལ་མཆོད་གཏོང་དུ་འདུག་པར་མཛད། དེ་སྐབས་ཁོ་ཆ་ཉར་དུ་སྒྲིབ་  
 པས་ཁ་བ་ཕྱས་མོ་རྒྱབ་ཅམ་བབ་ནས་སྒྲ་བོ་མང་སྒྲ་བྲང་གི་ཤུ་བ་རྒྱམས་ཐིམ་ལྟག་  
 དགོས་བྱུང་ཡང་ཁོ་རང་སྒྲིབ་མེད་དུ་འཕྱོར་པ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 པར་ངེས་པ་རྟེན། ཆེས་བདུན་འབྲུངས་སྐར་གྱི་ཉིན་ཐོག་མར་སྒྲིབ་བདག་  
 མང་ལ་དགེ་མཆོད་སྒྲིལ་བའི་ཆོ་ག་གནང་མང་གིས་འབྲུངས་སྐར་གྱི་དགའ་སྒྲོན་  
 དུ་མཛོད་བཏགས་གོས་ཆེན་ཡུག་དགུ་ཤེལ་དང་པར་ཡོལ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུང་དགུ་ཆོན་  
 གཅིག་སྟེ་རིའི་འཁོར་ལོ་བྱུང་མཆར་ཅན་གྱི་སྤྲ་ལོ་ཉན་གྱི་སྒྲེང་བ་ཅན་དན་གྱི་  
 རོན་ཡོད་ཞགས་པ་བཅས་ཕུལ། དཔོན་མོ་ཐུས་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅ་ལག་  
 བྱུང་མཆར་ཅན་མང་པོ་དང་རྗེ་བྱང་མཁན་པོ་དགོན་པའི་ཤུ་པ་ཆེ་ལས་སྒྲོན་པོ་  
 ཆེ་ཆུང་སོགས་སོ་སོ་ནས་ཆེ་འཕྱོར་ཆུང་འཕྱོར་གྱི་སྒྲིམ་དང་བཅས་མངལ་ཁ་བྱས།  
 དེ་རྗེས་ཨོ་ཐོག་པེ་ལིའི་མི་སྟེ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཟན་བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་  
 ཉེ་དཔོན་པོས་བསྐྱར་བའི་མཛུལ་ཁ་བཏགས་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཉིན་དཀྱལ་སྒྲང་  
 བརྒྱ་བཅས་ཕུལ་གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུངས་སྐར་གྱི་སྒྲོན་མོ་གཟུབ་རྒྱས་  
 གནང་། དེ་ནས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ཁོང་ཆོའི་རིམ་གྲར་སྟེ་མོའི་བསྐྱང་  
 བཤགས་དང་སྒྲགས་ནས་བམ་སྐྱོང་འབྲུག་སྐྱོང་འཕྱིན་བཅོལ་གཉེར་གཏང་  
 གནད་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པར་མཛད། དེ་དུས་ཉིན་རེའི་སྔོན་ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་སྒྲུང་  
 རྒྱང་རེ་བཙོ་བ་གནང་བར་ཉིན་དང་པོའི་སྒྲུང་རྒྱང་བཙོ་དུས་གཟིམ་ཀྱང་གྱི་ཕྱི་  
 རོལ་བྱང་ཤར་མཆམས་ནས་སྒྲུང་དེ་ང་ལ་བྱིན་ཅིག་ཟེར་བའི་སྐད་ཅིག་ཐོལ་གྱིས་  
 བྱུང་བ་གསན་ནས་འདོན་མཆམས་གནང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲི་བ་གནང་བས་  
 ཐུས་ཀྱང་མ་ཆོར་འདུག ། མཆོད་གཡོག་སོགས་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟོས་གསུང་ནས་  
 བལྟས་པས་ཉེ་འཁོར་དུ་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པར་དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་ཉིན་རེའི་  
 སྒྲུང་རྒྱང་སྟུགས་དེར་སྒྲིལ་བ་གནང་། ཡང་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ན་མགྱིན་

[illegible]

མརྒྱལ་ཁ་བཏགས་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཉིན་གྱི་ཐོག་དངས་དངོས་འབྱུང་གྱི་བདོག་  
 པ་སྤེལ་དེ་དག་དཔོན་ལྷུང་དུ་འགོ་རྒྱུར་དཔོན་པའི་ཆེ་གས་རྣམས་ལ་ལོ་རྒྱུས་  
 མར་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཅིས་ཀྱང་ཞིག་གསེ་བྱེད་རྒྱུའི་ཞལ་བཞོད་གྱི་གསུང་  
 ཞོག་བསྐྱར་བ་གནང་དེ་ནས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་བཅད་རྒྱུའི་ངོས་སྤྲུགས་དམ་  
 དམར་བར་མཛད། བཅད་རྒྱ་གྲོལ་ནས་སྤྱ་ཉིད་གྱི་ཕྱི་ཆོས་འཕེལ་དང་  
 འཇིགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱས་ངོར་སློབ་མ་ལྷ་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་མའི་བསྐྱེད་  
 རྒྱུས་ཀྱི་བྲིད་གསེར་ཆོས་འཕོ་བྲིད་དང་སྤྲེལ་མེད་གྱི་ཡི་དམ་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་  
 པའི་གདུམ་མའི་བྲིད་བཅས་སྒྲིན་རྒྱས་དང་། ཡོ་ཐོག་སྒྲུབ་རམ་པ་སྒྲུབ་གཤམ་  
 ཀྱིས་ཁྱས་ཏེ་རྒྱུང་མཁན་པོ་སོགས་ལྷ་པ་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་ཆེམ་བུ་ལྷགས་ཀྱི་  
 དམར་བྲིད་རྩལ་པའི་རྩོ་རྒྱུས་མཛད་པའི་དཔོན་མཆོག་གྱི་མཆོད་ཆོས་རྒྱུང་གི་  
 འཁུལྲོག་ཞི་བའི་མན་རག་གི་ལྷགས་ལྷུང་བཅས་སྦྱལ། སྤང་གི་བྲིམས་རའི་  
 བཅོན་གྱི་ནང་ནས་གསོད་ལ་སྤྲུག་པའི་མི་ནག་ཅན་གསུམ་ངོ་ཆེན་མཛད་དེ་  
 འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་སྦྱལ་ཅིང་མཆོན་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་ན་བར་  
 བསྐྲུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དང་སྦྱོན་ཆད་བྱ་བ་རན་པ་ལ་འརྒྱུ་དཔོན་པའི་  
 ཞལ་བཞོད་གནང་། སྤང་གི་མོ་བྱང་དང་མཁན་པོའི་སྤྲེལ་བྱང་སོ་སོར་གསལ་  
 རྟོན་དང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱ་ས་ལག་ཆེ་སོགས་སྟོན་པོ་ཁག་འགས་ཀྱང་རང་རང་གི་  
 ཁྱིམ་དུ་གསལ་རྟོན་འབུལ་བ་ཁྱས་སྤྱ་ས་ལག་ཆེ་བཟའ་མི་རྣམས་ལ་སྦྱོལ་ལྷུང་གི་  
 རྒྱུས་གནང་དང་གཞན་སོ་སོར་སྤྲུགས་ལྷུང་དང་བཀའ་བསྟོད་སོགས་འདོད་མས་  
 བཞིན་སྦྱལ། ཡོ་ཐོག་པེ་ཡའི་གདན་འདྲེན་པ་སྤྱ་ས་ལག་ཆེ་པ་སྤྱ་ལྷུས་མི་རིན་  
 ལཔེས་དཔལ་དར་སྤྱིང་གི་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྟོས་རྣམས་ལྷལ་མི་ལྷལ་དང་  
 བཅས་འབྱུར་ཏེ་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་སྤང་དང་མཁན་པོས་གཙོས་དྲག་ཞན་བ་རྒྱ་སྤྲུག་  
 བཀའ་པའི་ན་ཐབ་དང་བཅས་ལྷ་མོན་ནས་ཆེབས་བསྐྱེད། གྲང་མརྒྱལ་མ་བུ་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྦྱང་གྲུང་སྤྲུབ་པར་གདན་དྲངས་ཏེ་གསལ་རྟོན་འབུལ་ནོད་ཁྱས་



པར་ཐུག་དབང་གནང་བྱུང་ག་ལྟ་བུ་ཐམས་ལ་སྒྲན་པ་ལྟ་ཆང་གི་མཁན་པོ་གཙོས་  
 པའི་ཆེབ་ས་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་འབྱོར་ནས་དགོན་པར་གདན་འདྲེན་གྱི་སྒྲན་གསན་  
 ཐུལ། མ་ཆུང་འབྲམ་དུ་ཞག་བཞུགས་ཐོག་དང་འདུས་གྱི་སྐྱེ་སེར་སྤྱང་སྤག་  
 བཀལ་བ་ལ་ཐུག་དབང་གནང་སྟེ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀར་ཆུལ་དཀར་  
 ནག་གི་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པས་སྤང་དོར་བྱེད་དགོས་ཆུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལས་སྐྱབས་གནས་རེ་ས་གཞན་མེད་པས་སྒྲོ་ཆེ་གཏད་དགོས་ཆུལ་གྱི་གཟུབ་  
 བཤད་ཐུལ་ཅིང་དེ་ལོ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་སྤང་དུ་བསྐྱེད་བཅུག་ནས་བརྟེན་འཕྲུག་དེས་  
 མཛད། གསུང་གདངས་མཐོན་པོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོས་པར་རིན་ཆེན་  
 གཙུག་ཏྱར་ཅན་སོགས་གྱི་མཆོན་དང་གཟུངས་སྤགས་ཟུབ་མོ་སོགས་སྒྲགས་པ་  
 དུས་ལྟར་ལ་བྱུང་པར་དུ་མ་ཉིད་བཟུངས་ལྷང་གི་སྐབས་འཕགས་པ་སྐྱབས་རས་  
 གཟིགས་པོད་སོག་གི་སྐྱ་སྐལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན། དེའི་གཟུངས་གྱི་པན་ཡོན་  
 མདོ་ལྟེ་དུ་མ་དང་སྒྲ་མ་གོང་མ་ནམས་གྱིས་གསུངས་ཆུལ་ཙལ་དུ་བཏོན་པའི་  
 བཤས་པ་རྒྱ་ཆེར་གནང་སྟེ་སྒྲ་སྒྲོབ་ཆང་མས་ཡིག་དུག་བརྒྱ་སྟོར་ཁ་ཤས་ལྱར་  
 འདོན་དང་ཡིག་དུག་སོགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཞན་དང་གཞན་ཁས་ལེན་དུ་  
 བཅུག་ནས་མཐུག་དུ་བྱེད་རང་ནམས་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་  
 བའི་རྩ་བ་སྐྱེ་དང་བྱུང་པར་དུ་དེ་རིང་གི་དུས་སྐབས་ལྷང་ཉན་ཅིང་མ་ཉི་  
 བཏོན་པ་དང་སྐར་འདོན་རྒྱ་ཁས་སྤངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་  
 འཕགས་པ་སྐྱབས་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱབས་པའི་མཆོད་པར་ཐུལ་ནས་ཆེ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབས་རས་གཟིགས་གྱིས་རྗེས་སྐྱེ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་བརྟེན་རྒྱ་དང་  
 བྱེད་ཆོས་ཀྱང་མས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་ཆུལ་གྱི་བརྟེན་ལྟར་དེ། འཕགས་  
 པ་སྐྱབས་རས་གཟིགས་དབང་བྱགས་རྗེའི་གཏེར། ། ཞེས་སོགས་འདོན་གསལ་  
 དང་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོན་ཆོག་དང་རི་སྤྱོད་བྱབ་མཆོག་མ་  
 སོགས་བརྟེན་སྒྲོན་གྱི་མཆོམས་སྐྱེར་རྒྱས་པར་མཛད། སྐྱེར་མཆོན་དང་གཟུངས་

ཐུགས་ན་བར་སྒྲིགས་པ་འདི་སྤྱི་མོ་ནས་ཐུག་བཞེས་ལྟར་ཆགས་ཡིན་ཀྱང་ཐེབ་  
 རེས་འདིར་མཐུག་ཏུ་བསྐྱོད་ཆལ་འདོན་གནང་བ་ནི་དགོངས་གཞི་བྱང་པར་  
 ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན། ཏལ་ཏའི་ཉི་ཡན་ཆེ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་  
 བྱས་ཏེ་ཉན་མཁན་བྱང་འདུས་ལ་སྤྱོད་མའི་ནལ་འཕྱར་དོན་གཉིས་ལྟན་འགྲུབ་  
 མའི་དམིགས་ཀྱིད་སྟགས་གནང་། སྤྱིན་བདག་པེ་ཡི་བསྐྱོད་ནམས་རབ་རྒྱས་  
 དགེ་འདུན་བྱ་ས་ལག་ཆེ་རྒྱམ་རྒྱ་ཏུ་སྟགས་དཔོན་སྟོན་ཏུ་མ་ཆིབས་བསྐྱར་འཕྱར་  
 བས་མཇལ་ཁ་བྱས་དཔོན་སྟོན་ནམས་གྱིས་ཞབས་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་མ་ཆུ་དར་ལམ་ལ་  
 བུད། སྤན་ཆུའི་དགོན་པ་ཀྱན་དགའ་སྤྱིང་ལ་སེར་སྤྱིང་དང་བཅས་བབས་  
 འདུལ་ཁང་ནང་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་སྤྱིན་བདག་པེ་ཡི་གཙོས་པའི་དཔོན་སྟོན་  
 སྟགས་གྱིས་དཀར་སྟོ་བྱས་ཤིང་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་སྟགས་གཞི་  
 བྱས་ཀྱི་ཁྱོམ་ཆེན་པོར་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་དཀྱུས་ལྟར་སྤྱུལ། ཀྱན་གོར་པེ་  
 ལ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་མ་སྟོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་དང་ཆོས་རྗེ་ཤིས་རབ་རྒྱ་མཆོ་རོ་གཡོག་གིས་  
 ཆིབས་བསྐྱར་དང་ཏལ་ཐུང་ལ་དཔལ་དར་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་རྒྱ་མ་མཆན་ཉིད་  
 མཁན་པོ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་ཆོས་རྗེ་སྟགས་རྟ་པ་བརྟུ་ཐུག་གིས་ཆིབས་བསྐྱར་བྱས། ཀྱོ་  
 ཉིང་ཏུ་བྱན་ཞེ་རིའི་རྟ་རོ་ལ་གསོལ་སྟོན་འབུལ་བ་གཟབས་ཏུ་བྱན་ཞེ་རིས་  
 གཙོས་པའི་དྲག་ཞན་མང་པོ་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོམ་པར་མཇེད།  
 ཉེ་ལྷ་ལ་མ་ཉི་ལྷ་ནས་དགོན་པ་སྤྱིའི་རྩ་ཐབ་བྱས་དཔལ་དར་སྤྱིང་གི་རྟེ་  
 འདབས་སྤྱོད་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ཉེ་བའི་སེར་སྤྱིང་དཀྱུས་རིང་གིས་མཐུན་  
 བསྐྱས་ཏེ་ཐུགས་པ་ལྷ་ཆང་ཏུ་བབས་སྟག་མར་འདུལ་ཏུ་ལྷ་ཆང་སོ་སོའི་སྤྱོད་མ་  
 རྒྱལས་དང་པེ་ཡི་དཔོན་སྟོན་ཆེ་གས་རྒྱལས་གྱིས་ལེགས་དར་དང་བཅས་ཐུག་  
 དབང་དང་གསོལ་སྟོན་བྱས། དེ་ནས་དགེ་འདུན་མང་ལ་ཐུག་དབང་དང་  
 དད་འདུས་ཀྱི་ཁྱོམ་ཆེན་པོར་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་ཆོས་དཀྱུས་མ་རྒྱལས་གནང་།  
 རི་ནོད་ལང་གི་མི་སྤྱོད་དཀའ་བཅུ་འོད་ཟེར་དང་མི་རིན་པ་ཡན་ཏུ་ལེས་དཔོན་



ཞིག་ཆར་ཆེན་བབ་ནས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ལ་སྦྱོན་བྱུང་བ་བཙ་སྦྱར་བྱས་པ་ཡིན་  
 བམ་ཞུས་པར་ཡིན་ཤས་ཆེ་གང་ལྟར་ཡང་འདི་དང་འདི་གྱིས་ཞེས་གནད་  
 དམིགས་ཅན་གྱི་རིམ་གྱི་འགའ་གནད་བ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་ཁོའི་སྒྲིག་གི་  
 ལུ་མཐུད་བྱུང་པ་བྱུང་། ཁོས་དང་པོར་ངེ་བཞིན་མ་ཞུས་པའི་དབང་གིས་རྗེས་  
 སྤྱང་རྗེན་པར་ཞུ་མ་སྒྲིབས་པ་མ་གཏོགས་མཆོད་རྟེན་དེར་སྒྲིག་གི་སྦྱོན་བྱུང་  
 དེས་ཡིན་པར་རྒྱས་ཡོད་གཞན་འགའ་ཞིག་སྤྱིང་། དེར་མ་ཟད་ལན་ཅིག་མི་  
 ཆར་ཞིག་གི་ལྟ་ལྟར་དུ་མེ་མཆོད་ནས་རྟེན་གསུམ་གཞན་ལ་སྦྱོན་མ་བྱུང་བར་  
 རྒྱལ་པོ་སྦྱ་ལྡེའི་ཐང་གི་ཞིག་ཡོད་པ་མེས་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ལོ་རྒྱུ་བ་ལ་བཤད་ལོ་  
 རྒྱུ་བས་སྦྱ་མཐུན་དུ་ཐོལ་བ་ཆེ་དུས་ཤིག་ལ་ཞུ་ཅིས་ཀྱིས་མི་དེའི་མིང་བབྱང་ནས་  
 ལྟ་ལྟར་དུ་རྒྱལ་པོ་སྦྱ་ལྡེའི་ཐང་གི་ཞིག་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་མཆན་མས་སྦྱ་མེས་ཆོག་  
 མང་ཟེར་རྒྱ་རེད་རིམ་གྱི་འདི་དང་འདི་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཤོད་གསུང་ནས་ཞུ་མ་  
 དགོས་པར་བཀའ་ལན་གནད་ཉི། སྐབས་སྐབས་སྤྱི་འདི་ལྟ་བུ་བྱགས་ཉམས་  
 རུང་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པའི་གསུང་སྒྲིབ་བྱུང་དུ་ཐེབ་པ་ཆེས་མང་བར་སྤྱང་  
 རོ། ། དཔྱད་ལོ་རེ་ལྟ་བུ་ལྟགས་མོ་བྱའི་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་གྲུ་ཆར་སོ་སོའི་བྲམ་  
 ལས་སྒྲེ་ཆེ་གས་དང་སྦྱོན་བདག་པོ་ལི་དཔོན་སྦྱོན་ཆེ་གས་ཏ་བྱན་ཨེ་ངེ་རྣམ་  
 གཉིས་སྒྲིགས་བཅུན་མོ་སྒྲིགས་མོའི་སྒྲིར་རྣམས་འོངས་ནས་ལོ་གསར་གྱི་མཇལ་ཁ་  
 ཞུས་ཤིང་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། སྦྱོན་བདག་བྱ་ས་ལག་ཆེ་རྣམ་རྣེ་དུ་དང་  
 ཅའིར་ཆེ་ལྟ་དབང་རྟོ་རྗེ་སྦྱོན་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་གསར་གྱི་སྒྲིག་མའི་མཇལ་རྟེན་དུ་  
 རྒྱལ་བ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་འབྲམ་སྦྱའི་གསེར་ཐང་སྟོང་སྤག་གཅིག་སྤེལ་ནས་  
 བཟུན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཞབས་པད་སྤྱིད་མཐའི་བར་བཟུན་པར་བཞུགས་པར་  
 གསོལ་བ་ནན་ཏན་དུ་བཏབ་པར་བྱགས་ཤིན་དུ་དཔྱིས་ཏེ་བྲམ་མ་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྦྱོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་དད་མོས་རྟེན་འབྲེལ་བསྦྱ་བ་  
 མེད་པའི་མཐུ་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེད་རང་ཡང་ཆེ་རིང་པོར་གྱུར་

པ་དང་སྒྱུན་བདག་ནམས་ཀྱང་ཆོ་བསྟན་རྒྱས་ཤིང་ལེགས་ཆོགས་གོང་འཕེལ་དུ་  
 ཡོང་བ་གཞིར་བཅས་དེད་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་  
 ལ་གསོལ་འདེབས་བགྱིད་ཅེས་གསུངས། ཆོས་གཉིས་ལ་ཡོད་ཉིད་སྐྱ་སྐྱེ་རོ་  
 གཡོག་མཁན་པོ་རྒྱ་མ་སོགས་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྒྲུལ་  
 ཆོས་གསུམ་ནས་རྟ་སྐྱ་ཞེ་རི་དང་པི་ལི་དཔོན་པོ་སྐུ་ས་ལག་ཆེ་ནམས་ཀྱིས་རང་  
 རང་གི་རྟ་རོ་ལ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ལེབས། ཞེ་རི་སོགས་དྲག་ཞན་སྐུམ་ཅུ་  
 སྟོར་ལ་ཆོ་རྟ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་གནང་སྒྲུལ་པར་སྐྱ་རྗེས་མཛོད་བཏགས་དངུལ་  
 མཉམ་ཆེ་ལེགས་དབང་ཆས་ཆ་ཆང་སོགས་དངོས་འབྲུལ་གྱ་རྟོམ་པ་བཏེགས་སྐྱ་  
 གུར་དུ་རྟེན་གསུམ་ལ་རབ་གནས་རྟ་སོག་མ་མཛོད། དེ་ནས་པི་ལི་རི་རྟ་རོ་ལ་  
 ལེབས་ཏེ་མཇལ་བ་མང་པོར་སྐྱག་དབང་སོགས་སྒྲུལ་དེར་བཅག་མལ་མཛོད་  
 ཅིང་རྟ་མགིན་གསང་སྒྱབ་དང་འབྲེལ་བར་དགེ་མཆན་སྒྲེལ་བའི་ཆོ་ག་དང་འགོ་  
 བའི་སྐྱ་ལཱི་གསོལ་མཆོད་གཏོང་བ་གནང་། སྐྱུན་བདག་པི་ལིས་བརྟན་  
 བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཏེ་མཛོད་བཏགས་དངུལ་མཉམ་ཆེ་ལེགས་སྐྱ་  
 གསུང་སྐྱགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་གོས་ཆེན་ཡུག་འགའ་དངུལ་སྲང་  
 སྐུམ་བརྒྱ་ཆོམ་གུར་ཆེན་པོ་གོས་ཆེན་ཆོས་ཉི་མའི་ཡོལ་བ་གདན་ཆ་སོགས་ཆ་  
 ཆང་བཅས་སྐུལ་ཏེ་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཀྱི་གསོལ་པ་བཏབ། ཡོར་དུ་སྐྱ་  
 ར་སག་དབང་རྒྱལ་ཆོ་བརྟན་རྟོ་རྗེའི་གདན་འདྲེན་པ་ཆོས་རྗེ་རག་དབང་ཆོས་  
 འཕེལ་དང་རབ་འབྲུམས་པ་རག་དབང་བཙོན་འགྲུས་རོ་གཡོག་འངས་ནས་  
 སྐྱོན་གསན་སྐུལ། ཆོས་ལྷ་ལ་སྐུ་ས་ལག་ཆའི་རྟ་རོལ་ལེབས་སྐྱེ་ཕོ་མའི་ཁྲིམ་  
 ཆེན་པོར་སྐྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། ཏང་གིན་རྒྱ་པི་ལཱི་གདན་འདྲེན་  
 པ་ཆོས་རྗེ་རོ་གཡོག་འབྱོར་ནས་སྐྱོན་གསན་སྐུལ་སྐུ་ས་ལག་ཆེ་རྟ་རྒྱ་རྟ་དུ་དང་ར་  
 ཁིར་ཆེ་སྐྱ་དབང་རྟོ་རྗེ་སྐྱོན་གཉིས་ཀྱི་རིམ་གྱིར་རྗེ་ཉིད་ཆོག་གོགས་བརྒྱད་དང་  
 བཅས་པས་ལྷང་སྐྱ་རོལ་བའི་རྟོ་རྗེས་མཛོད་པའི་སྐྱོལ་མའི་འདོན་ཐབས་ཀྱི་སྟོ་

ནས་སྒྲོལ་མའི་སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་རེ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་འདྲི་གསལ་ཆར་རེ་སྒྲེལ་  
 མཐུས་ཉེ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་སྒྲིང་པོ་འབུམ་ཐེར་དང་ཐུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་  
 འགྲོ་གང་ཆེ་རོས་དག་སྐྱབ་པར་མཛད། འདི་དུས་སྒྲིན་བདག་དཔོན་སྒྲོན་  
 རམས་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་ས་ལག་ཆེ་སྒྲུན་གཉིས་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱད་གཙུག་  
 བྱས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྒྲོལ་མ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འདྲི་གསལ་གསར་དུ་  
 བསྒྲིགས་ཉེ་ཆེད་དམིགས་གྱི་སྐྱགས་དམ་སྒྲུན་དམིགས་གནང་བར་ཉིད་རང་གི་  
 མནལ་ལམ་དུ་གཞན་ཞིག་གིས་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་རྒྱ་རེ་བབ་པའི་ཁ་བཏགས་བག་  
 ཆ་ཞིག་སྤུལ་བ་སྒྲིན་བདག་སྒྲུན་གཉིས་ཀྱི་དད་ཉེན་དུ་གནང་བ་དང་། ཡང་  
 འབྲུག་དང་རྒྱལ་གཉིས་འབབ་ནས་མཇུག་དུ་རྒྱལ་པམ་པའི་སྐྱགས་མིས་གཉིས་  
 ལུ་མཐུད་བྱང་བ་དང་། ཆོག་ཤོགས་ཤིག་གི་མི་ལམ་དུ་བསྐྱད་གཙུག་བྱེད་  
 མཁན་དེ་རམས་ཉོ་རོ་འདི་གར་འོངས་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་ལྟ་དར་བཅས་མཛལ་ཁ་  
 བྱས་ཤིང་དགའ་ཞིང་གྲུས་པའི་རམ་པ་བྱས་པ་སོགས་མིས་པ་ལ། རྗེ་ཉིད་ནས་  
 སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་རྒྱ་དད་ཉེན་དུ་བྱིན་པ་ལྟག་པའི་ལྟའི་སྐབས་འག་དུ་ཆུད་པ་  
 དང་རྒྱལ་སྐྱུ་དོག་གི་མཆོན་དོན་ཡིན་པས་ལྟག་པའི་ལྟའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ཕ་  
 རོལ་པོའི་གདུག་སེམས་ཞི་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ང་ལ་དགའ་ཞིང་གྲུས་པས་  
 མཛལ་བ་དེ་དེ་གྱིས་འདི་ཆོའི་བར་གཟུབ་བྱས་ན་དོན་དག་འབྲུབ་རྒྱུའི་ལྟས་ཡིན་  
 རམས་ཀྱང་ལྟར་ཡང་མི་ལམ་འདི་དག་སྐྱུ་རིམ་གནད་དམིགས་སུ་སོང་བའི་ལྟས་  
 བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་བ་མི་རིང་བར་དེ་བཞིན་ཐོག་དུ་ཁེལ། ཅ་  
 བིར་ཆེ་ལྟ་དབང་རྩོམ་ཁྱིམ་དུ་གསར་བཞེངས་སྒྲོལ་མའི་གསེར་སྐྱ་སོགས་ཉེན་  
 གསུམ་ལ་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱུས་མཛད། སྤྱི་ས་ལག་ཆེ་རྒྱ་མ་རྒྱ་དུའི་བྱིམ་དུ་  
 འགོ་བའི་ལྟ་ལྟའི་གསལ་མཆོད་དང་དགེ་མཆོན་སྒྲེལ་བའི་ཆོག་གསུང་། སྤྱི་ས་  
 ལག་ཆེ་སྒྲུན་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་བཏགས་དངུལ་མན་ཆེ་ལེགས་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཉེན་  
 གོས་ཆེན་གྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་གཟིམ་གུར་ཡོལ་བ་གདན་ཆ་བཅས་ཆ་



ཆོགས་བསྟར་བས། ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡུལ་ཚུགས་འདིར་སྤར་པའ་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབ་དུས་མ་གཏོགས་འདི་འདྲའི་ཆོགས་པ་མང་པོ་འདུས་མ་སྤང་  
 ཞིང་བྱད་པར་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོགས་ལྡན་གྱི་དགའ་བ་ལ་ཁོངས་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་རིང་  
 མིན་པ་བྱུང་མ་སྤང་ཞེས་སྤྱིང་། སྤྱི་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོགས་ཆེན་  
 འདུ་ཁང་དུ་མཁན་པོ་ལྷ་སྤྱོད་མས་གཙོས་པའི་གྲ་ཆང་སོ་སོའི་སྤྱོད་མ་དགེ་འདུན་  
 ཆང་མ་དང་སྤྱིན་བདག་པེ་ལི་དཔོན་སྤྱོད་ཆེ་གས་རྣམས་དང་ཉང་གིན་ཆོས་རྩེ་  
 སྤྱོད་བཟང་རྩེ་རྩེ་ཕྱི་ཤིང་ཆོས་རྩེ་དག་དབང་རིན་ཆེན་སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་སེར་སྤྱོད་  
 ལུ་མ་སྤྱོད་ཉེ་བ་ལ་ལམ་གཙོའི་བྲིད་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་རྒྱས་པར་སྤྱུལ། མཁུག་  
 ཏུ་དཔོན་སྤྱོད་ཆང་མས་བཟང་སྤྱོད་དང་བཟུན་འབར་མ་གསུང་ནས་དགེ་བ་  
 ཆོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོད་པར་མཛད། འདི་དུས་བྲིད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བའི་  
 རུན་མོང་དང་རུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ལྟ་སྒྲུབ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བྱང་  
 ཆོས་རྣམས་ཙལ་དུ་བཏོན་ནས་གསར་ཙོམ་བྱལ་མཐའི་ནང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་  
 ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་བྲིད་དངོས་གཞིའི་རིམ་པའང་ལུང་རིགས་དུ་མས་བརྒྱན་  
 ཉེ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་དྲིལ་ནས་གོ་བ་སྤྱོད་ལུ་ཆེ་ཞིང་ཡིད་འཁུལ་བའི་  
 གཟུབ་བཤད་གནང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩེ་སྤྱོད་མའི་བཀའ་སྤྱོད་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱ་  
 མཆན་མཐོང་སྤྱོད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་དད་གུས་དང་སྤྱོད་བ་འབྲན་བཞིན་འཕེལ།  
 ཆོས་བར་གྱི་མཆན་མོ་ཞིག་མནལ་ལམ་དུ་རྩེ་ཉིད་སྤྱོད་ཆེན་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་  
 ལྟན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ལྷ་མོང་མས་གནང་བའི་འབྱེད་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་པའི་རྩེའི་སྤྱོད་  
 བབ་པའི་གོས་བཏགས་ཀྱི་འབྱེད་བྱང་བར་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་  
 དཀར་མཉམ་ཡིན་པ་ལ། ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་སེར་ཐིག་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་བར་  
 དྲིམ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནམ་དགོངས་ནས་གཟིགས་པས་གཞི་དཀར་པོ་ལ་རྩེའི་སྤྱོད་  
 སེར་པོས་བཏགས་པའི་ཁ་བཏགས་དྲིམ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པར་བྱགས་ལ་  
 དགའ་བ་ཆེན་པོ་འཁུངས་པ་ཞིག་བྱང་འདུག་པ་ནི་སྤྱོད་རྣམ་པར་དཀར་བའི་



འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱའི་རྒྱ་དཀར་ལ་འཕྲུག་པ་ཅམ་དུ་མ་བཟང་ཡབ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 པའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་མཐོན་བྱག་པ་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་བྱེད་འཇུག་གི་  
 མཆོན་མ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན། དེར་མ་བཟང་བཀའ་  
 ཆོས་ཀྱི་ཉིན་དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་བཟ་ཤིས་འོངས་ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་གསེར་  
 སྤྱ་དང་དཔེ་ཆ་པོ་ཉི་འགའ་ཞིག་བྱང་རྒྱབ་མཆོད་རྟེན་བཅས་ཕུལ་ཏེ་མིང་བཟ་  
 སྟགས་གང་ཐད་ནས་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་དུ་བྱང་། དཀའ་བཅུས་ལམ་  
 གཙོའི་བྲིད་མ་ལོན་པ་ལ་སྟོ་འགྲོད་ཆེ་བར་སྦྱར་པའི་ཆོས་རྒྱག་གི་བྲིད་མདོར་  
 བསྟུས་དང་སྟབས་འཕྲུག་སྟགས་ཡིད་ཆེམ་པར་སྟུལ། རྟོ་ཤོད་བྱུན་མང་གི་  
 རོན་དུ་གསུང་བཟྱག་ཞུས་པར་གནད་དམིགས་ཅན་གྱི་རིམ་གྱི་མང་པོ་ཞིག་པབ་  
 པའི་ནང་ནས་རྟ་མགོན་གཏོར་སྟོན་དང་རྒྱལ་མདོས་རྟོ་ཤོད་སྦྱི་འདུས་ཀྱིས་ཡིག་  
 རྒྱག་དུང་ཕུར་ཆང་པའི་མ་ཉི་སྟབ་རྒྱ་འདི་གསུམ་རྩེ་ཉིད་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་  
 གསལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་པར། བྱག་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་ཉིད་ནས་སྦྱ་རིམ་  
 གཞན་སྟབ་ཆོག་ནའང་རྒྱལ་མདོས་འཕེན་པ་གནང་སྟབས་མི་འགྲིགས་ཞེས་  
 བག་བརྒྱབ་ནས་འཕེན་བྱིར་བྱས་པ་ལ། ཞལ་ནས་བསམ་པས་མ་ཐིན་ན་ཆོས་  
 བཤད་དང་ཆོ་ག་རིམ་གྱི་གང་དང་གང་བྱས་ཀྱང་ས་ཆོད་ཆེན་པོ་མེད་ལ།  
 བསམ་པས་ཐིན་ན་རྒྱལ་མདོས་ལའང་སྦྱོན་པ་རྣམ་གསུམ་ཆང་རྒྱལ་ཡོད་དེ།  
 མི་མ་ཡིན་གྱི་མགོན་རྣམས་དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྟུལ་པའི་དགོར་ཆས་ཆེམ་པར་  
 བྱེད་པ་བཟང་བཟང་གི་སྦྱོན་པ་དང་ཆོས་བཤད་ཀྱིས་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 སྦྱོན་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོན་བདག་རྣམས་ཉིར་འཆོལ་ས་ཀྱི་ལ་སྟབས་ཀྱི་  
 སྦྱོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་སྦྱོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་རྩོགས་ཆེད་  
 དུ་མ་བཟང་ལྡེ་པ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་རིམ་གྱི་གནད་དམིགས་ཅན་ཡིན་  
 པས་ད་རིས་རྒྱལ་མདོས་ཤིག་འཕེན་པ་ལ་འགལ་བ་རང་མེད་པ་འདྲ་གསུང་ནས་  
 རྒྱལ་མདོས་ཀྱང་གནང་རྒྱར་ཐག་བཅད། དེ་ནས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་རྩེ་ཉིད་

རྒྱ་རྒྱུ་དཔོན་མཛད་དེ་དཔོན་གཡོག་བཅུ་སྟོར་སྒྲིས་ན་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 གཏོར་སྒྲིག་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲིག་ལྟར་ཚུགས་པ་དང་མཉམ་  
 ཏུ་རྒྱལ་མདོས་ཀྱང་སྒྲིན་བདག་སྒྲོབས་འཕྱོར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཕྱོར་པ་ལ་དཔག་  
 པའི་གཟབ་རྒྱས་བཤམས་ཏེ་གཉིས་ཀ་སྒྲགས་མར་བསྒྲུབ་ནས་ཉེར་དབྱའི་ཉིན་  
 རྒྱལ་མདོས་སྒྲིར་སྒྲིལ་ཏུ་སྒྲིལ་ཉིད་ནས་བྲལ་ཅིང་བསྒྲུབ་པ་དང་ཡིད་མ་ཆོས་སྒྲིང་  
 གི་ཚོར་རིམ་གྱིས་འཁེབ་པ་གནང་པར་ཕྱག་གཡོག་པ་རྣམས་སྒྲུབ་ཏུ་བཅར་མི་  
 སྒྲུབ་པའི་ཆོད་ཀྱིས་ཐིམ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། མཐུན་པའི་རྒྱང་འཆུབ་ཀྱིས་མི་  
 རྩེའང་རྒྱལ་མདོས་སྒྲིལ་སྒྲིགས་སྒྲུབ་ཏུ་མ་བྱུང་ཅིང་འབྲིལ་པ་སོགས་ཚོར་བཀྲ་  
 མེན་ཏུ་ལེགས་པ་བྱུང་། རྒྱལ་མདོས་སྒྲིལ་བའི་ཐུབ་མཁལ་ལམ་ཏུ་རྒྱ་དཔོན་  
 འཁོར་གཡོག་མང་པོ་ཅན་ཞིག་སྒྲུ་མཏུན་ཏུ་འོངས་པ་ཐར་རྒྱས་མེད་ནའང་ཉིད་  
 རྣམས་བྱ་དགའ་མང་པོ་སྟེར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དགའ་ཞིང་བྱས་པའི་རྣམ་པས་དེད་  
 ཅག་འགྲོ་རྒྱར་ཆས་ནས་ཉིད་ལ་ཐོན་ཕྱག་ལྷ་བར་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ།  
 ཉིད་ནས་དཔོན་ཉིད་དེ་རིང་གང་ལ་སྒྲིབ་ཅས་དྲིས་པར་དེད་དཔོན་གཡོག་དེ་  
 རིང་ཡུལ་ཡིང་མཁར་ཏུ་སྒྲིབ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་མིས། ཕྱི་ཉིན་ཡུལ་མི་རྣམས་  
 ལ་ཡུའི་ཡིང་མཁར་ཟེར་བ་ཡོད་མེད་ཅུར་བཅད་པས་རྒྱལ་མདོས་སྒྲིལ་སྒྲིགས་ཏེ་  
 མཁའ་ཤས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བར་ད་རེས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་འདི་ངེས་པར་  
 གནད་དམིགས་སྒྲུ་སོང་ཡོད་པ་འདྲ་གསུངས་ནས་སྒྲགས་མེན་ཏུ་དབྱེས།  
 བར་སྒྲུབས་ཀྱི་མཆོན་མོ་ཞིག་ཏུ་ཕི་ཡིད་པོན་པོ་དང་སྒྲུ་ས་ལག་ཆི་རྣམས་རྒྱ་ཅ་  
 ཁིར་ཆི་ལྟ་དབང་རྒྱ་རྒྱུ་གསུམ་སྒྲུ་མཏུན་ཏུ་སྟོད་བཅུག་ནས་ལུས་སྒྲིན་གཏོར་བ་  
 གནང་། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྒྲིན་བདག་ཕི་ཡིས་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཞབས་  
 བརྟན་ལ་དམིགས་ན་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་དབྱ་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ཆོས་སྒྲིང་  
 ཆོས་རྒྱལ་བཅས་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སོས་སྒྲུ་བྲུ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ་ཞིག་བཞེངས་རྒྱུའི་ག་  
 རྒྱག་བྱས་ཏེ་རས་དཀར་པོ་ལ་སྒྲུ་རིས་ཡོངས་རྫོགས་འཁེབ་ཅིང་ཆོས་སྒྲིང་གི་སྒྲུ་

བརྟན་བརྩོས་ཆར་ཡོད་པ་ན་མས་བཤམས་པར་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ཅིང་གང་  
 བད་ནས་སྤྱོད་གཙང་འོང་ཡོད་པར་བསྟགས་བརྩོད་ཆེན་པོ་གནང་ནས་དབྱུས་  
 ཆར་མཛད། སྤྱན་པ་མཁན་པོ་སྟགས་ལ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྩེས་  
 གནང་སྟེ། རྒྱ་ལེན་ཆོས་རྩེ་སྤྱ་མ་དབྱུ་མཛད་བྱིང་འདྲེན་སྟགས་བོད་དུ་འགྲོ་  
 མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་བསྟོན་ཕྱང་མཐུད་སྟགས་ཡིད་ཆོམ་པར་སྟེ། རྒྱ་  
 ལེན་ཆོས་རྩེ་ལ་ས་སྤྱ་བྱི་པ་དབང་ཕྱད་སྟེང་པོ་དང་ཞུ་ལུ་དགོན་འདུས་སྤྱི་ལ་  
 འདུལ་རྒྱུའི་ཡི་གེ་རྟེན་ཆས་དང་བཅས་སྟོད་པ་གནང་། མཁན་པོ་ཆ་གན་སྤྱ་  
 མ་དང་ལྷ་དབང་ཅར་གྱི་ཆེ་སྟོན་ནས་ཀྱང་འདུལ་ནོད་དང་འདོད་དོན་ཞུས་  
 པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། མཁན་པོ་རྒྱ་སྤྱ་མ་མཆན་ཉིད་མཁན་པོ་སྤྱན་པ་མཁན་པོ་  
 རྒྱ་ལེན་ཆོས་རྩེ་ན་མས་དང་ས་དགའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་བཀྲོས་རྒྱན་ལྷན་འཕེལ།  
 སྐབས་ཤིག་སྟགས་གྲུའི་ར་སྟོར་དུ་ཁམས་སེང་གནང་ཞོར་ལ་མཁན་པོ་རྒྱ་སྤྱ་མ་  
 དང་སྤྱན་པ་མཁན་པོ་གཉིས་ལ་འདུལ་བའི་སྟོར་གྱི་དོགས་སྟོང་འགའ་ཞིག་དྲིས་  
 ནས་ཁས་ལེན་ཤོར་ཆབ་ཆེ་བར་སྤྱན་པ་མཁན་པོ་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་ཡོན་  
 ཏན་མོད་བཅུག་ཏེ་ཉིད་དངོས་ཀྱིས་བཀྲོ་སྟེང་བཏང་ནས་སྟོ་ལྷན་ན་མས་ལ་སྟོ་  
 མེད་ཀྱི་སྟེས་དང་སྟོ་སངས་པའི་དགའ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྟོ་ལ་  
 བར་མཛད་དོ། ། ཏང་གིན་རྒྱ་པེ་ཟའི་གདན་འདྲེན་པ་ཞབས་བྱང་སྤྱ་མ་ཅ་  
 ཁིར་ཆེད་པལ་རྩི་རྩེ་སྟགས་ཀྱུ་ལ་མིུ་ལྷ་དང་བཅས་འཕྱར་ཏེ་ཆོས་གཉིས་ལ་སྤྱ་  
 དཔོན་དྲག་ཞན་དུ་མའི་རྟ་ཐབ་དང་བཅས་དཔལ་དར་སྟེང་ནས་ཐོན་མེ་རིན་  
 དཀོན་མཆོག་གི་བྱིམ་དུ་ཐོ་ཡོན་ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་སྟགས་འཕྱར་ནས་གདན་  
 འདྲེན་གྱི་སྟེན་གསན་ཕུལ། ཆ་གན་ཆེར་གའི་དུ་ཕྱེ་ན་མས་ཀྱིས་ལམ་ནས་ར་  
 ཐབ་ཞུས་ཤིང་ཕྱུ་ལ་སྟགས་དེར་མོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་ན་ཆ་ཤི་ཆད་སྟགས་མི་ཤེས་  
 པའི་མཆན་མ་མང་པོ་བྱང་བར་ཆེ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལ་བས་སྟེ་མོ་  
 མོ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕུག་དབང་དང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་བའི་མཐུག་ཏུ་རྟ་མཐོན་གྱི་

བཀའ་བསྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ལྟེ་པ་ལའི་སྒྲིལ་གྱིས་བཅུན་ཞིང་བེལ་ཆེན་  
 རོས་བཞེགས་བསྐྱེད་མཛད་དེ་གཞི་ལ་གཏོར་རྒྱུ་ཕྱག་ནས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱ་  
 ལྟེ། དེ་ནས་ཐོ་ཡོན་ཆོས་རྒྱུ་ཁང་དུ་མེར་སྐྱོང་དང་བཅས་བབས་མཛལ་  
 བ་སྐྱེས་སྒྲིང་ཅམ་ལ་ཕྱག་དབང་བཀའ་ཆོས་སྐྱེ། ཆོས་གསུམ་གྱི་ཞོག་ཀ་འདྲ་  
 ཁང་དུ་ཐོ་ཡོན་ཆོས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་དོན་འབྱུང་གཙོས་པའི་གྲུ་མང་གིས་གསོལ་སྒྲིན་  
 འབྲུལ་བ་བྱས་ཤིང་དེ་དག་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བཤད་ལུང་ལྟ་རྟེན་དུ་  
 ཤེས་བརྗོད་མཛད། ཐེབས་ལམ་དུ་ཕྱི་ཕྱི་སྐྱེས་རྒྱ་ལྟེ་ཆེ་བཟ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་སྐྱ་  
 ས་ལག་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤེས་སྐྱེས་རྒྱ་པ་དུ་མ་དང་པ་ཡན་ཐོལ་གོས་ལ་  
 སྐྱོན་བདག་དུ་ཕྱི་ཕྱི་བཟ་ཤེས་དར་རྒྱས་སྒྲིན་འཁོར་ལྟ་ཁང་གི་དུ་སྐྱེས་སྐྱེས་  
 དག་ཞན་བུ་ཕྱག་དུ་མས་ཆེབས་བསྐྱེད་དང་ཐབ་སྐྱེས་བྱས། དེམ་གྱིས་དག་  
 འདུན་གྱི་མེར་སྐྱོང་དང་བཅས་ཕྱི་ཕྱི་ལྟ་ཐོན་དུ་བབས་གསོལ་རྒྱ་དགར་སྐྱོར་  
 ཐོག་ལ་བས་ཞེ་རི་དད་དཔོན་པོ་ལུམ་སྐྱེས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཕྱག་དབང་བྱས། དེ་  
 ནས་སྐྱེས་མེར་གྱི་ཐོལ་ཆེན་པོར་ཕྱག་དབང་གི་མཐུག་དུ་གསུང་བཤད་དང་བཅས་  
 དམིགས་བཅེ་མ་མཆོན་དང་གཟུངས་སྐྱེས་དུ་མ་བྱུང་པར་དུ་མ་ཞིའི་ཕན་ཡོན་  
 ཅལ་འདོན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་རང་རང་ལ་དག་བའི་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་བསྐྱེས་  
 ཉེ་བསྐྱེད་པའི་མཆོལ་སྐྱོར་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་མཛད། ཡོ་ཐོག་གི་ཆེབས་སྐྱེས་པ་  
 སྐྱེས་ས་ལག་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་དུ་རྒྱ་ལོག་གི་ལོག་ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་སྐྱེས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་  
 མཛལ་བ་བཅས་མ་ཆད་པར་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་ཆག་མེད་དང་མེད་བར་དུ་  
 ཆོས་རྒྱུ་བཟང་རྒྱ་རྒྱ་དང་ཆོས་རྒྱུ་ཆུ་ལ་བྱིས་གཉིས་ལ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཀའ་  
 རྒྱ་མའི་ལུང་གནང་། སྐྱེས་ས་ལག་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤེས་ཀྱིས་ཐོལ་དུ་  
 གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྐྱོན་འབྲུལ་བ་བྱས་པར་མེད་མེད་ནགས་སྐྱོལ་གྱི་རྒྱུ་  
 གནང་སྐྱེ། དུ་གྱུ་སྐྱེས་མེད་མཛོ་མ་མཁར་ཞབས་དྲུང་ཞིང་བརྒྱུས་པའི་བསྐྱེ་  
 རྟེན་སྐྱེས་བར་བསྐྱེ་སྐྱོན་དང་སྐྱེས་སྐྱེས་དོན་ལ་བཟྱག་ལན་གནང་། སྐྱོན་

བདག་ཀྱང་པེ་བེ་ས་མེར་སྐྱ་བྱ་མོང་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་དང་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་  
 པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཆེན་དང་རྗེས་གནང་སྐོག་གི་སྐྱོན་གསན་སྤུལ་  
 བར་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ་ཆོས་བརྒྱད་ནས་བཟ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྲིང་གི་འདྲ་  
 ཁང་དུ་སྐྱོན་བདག་ཀྱང་པེ་བེ་བཟ་ཤིས་དར་རྒྱས་ལུམ་སྤུམ་དཔོན་སྟོན་ཆེ་གས་  
 སྟོར་དང་། བསམ་གཏན་གྲིང་གི་རྒྱ་མ་ཐོ་ཡོན་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་བཟ་  
 ཤིས་སྐོག་དགེ་འདུན་ཆང་མ་དང་བཟ་ཤིས་ཆོས་གྲིང་གི་མཁན་པོ་འཇམ་  
 དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ཀུན་སྐྱབས་གྲིང་གི་ཞབས་དྲུང་ཆོས་རྗེ་ཤིས་རབ་འཕེལ་པའི་གྲིང་  
 གི་ཞབས་དྲུང་རྒྱ་མ། ཤིང་ན་གར་སྤྱ་མེད་སྐྱ་སྐྱེ་རྒྱ་རག་གི་མཁན་པོ་སྟོ་  
 བཟང་ཉི་མ་དཔལ་དར་གྲིང་གི་ཟླ་བ་འགའ་ཞིག་སྐོག་གཞི་བྱེས་གྱི་སྐྱ་སེར་  
 དྲག་ཞན་སྟོང་སྤག་གཉིས་ཙམ་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་དུ་བཅུགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་  
 ཉིན་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་ལྟ་རྒྱ་ལྟ་བུ་བཅུ་སྟོར་ལ་བསྐྱགས་ལུང་དང་སྐྱེ་རྒྱ་ལམ་  
 རིམ་ཆོས་བྱ་རེ་སྟེལ་མར་གནང་ནས་ཉི་ཤུ་ཉིན་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་རྩལ་  
 པའི་རྩོམ་རིམ་ཐར་སྐོག་གསལ་གསུམ་རྩོམ་སྟོར་པལ་ཆེ་བའི་ལུང་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་  
 བཅས་ཀྱི། ཉེར་གཅིག་གི་ཉིན་ལྟ་ཁང་འདྲུ་ཁང་སོ་སོར་མཆོད་པ་རྣམས་ལྟ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤམས་ཏེ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཉན་པའི་སྟེང་དུ་གསར་དུ་མང་པོ་  
 བསྐྱོན་ཡོད་པ་བཅས་སྐྱ་སེར་སྤུམ་སྟོང་བཀལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་རྒྱས་  
 པར་སྐྱུལ། བཀའ་ཆོས་གྱི་དུ་བཅུགས་པའི་རྗེས་སྤྱ་རྩལ་རྩའི་མགོན་པོ་པེ་  
 མེད་ཆ་པོ་ཐོ་ཡོན་སྟོ་བཟང་བཟ་ཤིས་དྲུང་བེད་མང་གི་མི་ལྟ་སྤུམ་ལག་ཆེ་ཡར་  
 འཕེལ་རྩོམ་རྩལ་རྩའི་ནོམ་ཆེན་པོ་ཡོན་དུ་ཐོག་བྱ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་རིམ་པར་  
 སྟེབས་པར་དེ་དག་ལ་བྲིད་ཆ་ཆང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མགོ་ནས་ས་བཅད་མ་སྟོང་  
 པའི་བཤད་པ་མདོར་བསྐྱས་རེ་དང་ཆོས་ཉན་དུ་སྤྱ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་  
 མང་པོ་འདུས་པས་ལུང་རིགས་གྱི་སྟོན་པའམ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཤིང་དཔོན་སྐྱོན་  
 བརྒྱད་གྱི་མན་རག་མང་པོས་བརྒྱན་ཏེ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་སོ་སོའི་

ཉམས་ལེན་དང་སྤྱར་ནས་གཟབ་བཤད་གནང་། མཚམས་མཚམས་སྤྱ་མཐའ་  
 འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་གཅེས་སྤྱས་དང་ཉམས་ལེན་བསྐྱབ་སྤྱང་ལ་བཙོན་  
 མཁན་རྣམས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་དང་། དེའི་རྣལ་འབྱོབ་པ་རྣམས་ལ་ཕན་  
 པའི་གཏར་སྒྲིག་ལྟ་བུའི་གནད་ཅིག་མཚང་འབྱུང་བའི་བཤད་པ་རྩལ་འདོན་  
 དང་ཆོས་རོ་མི་ཤེས་པའི་སྒྱེ་ཕོ་མ་མང་པོ་ལ་བྱག་སྒྲོར་དང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་  
 པ་དགེ་འདུན་བསྟེན་བཀྱར་བ་སྤྱང་གནས་དང་བསྟེན་གནས་བསྐྱང་བའི་ཕན་  
 ཡོན། ཆོས་རྗེ་སྤྱོད་བཟང་ཞི་བས་ཁྱས་པའི་སྟོང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཀྱང་མི་  
 མང་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་མགོར་ཆོགས་སྤྱ་གནང་  
 ཉེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཐོད་སོག་གི་ལྟ་སྐལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཟུངས་རིང་དང་  
 ཡིག་དྲུག་གི་ཕན་ཡོན་སོགས་འབྱར་དོད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་དེ་ལས་འསྐྱེས་ཉེ་སྤྱག་  
 པའི་ལྟ་གཞན་གྱི་མཚན་དང་གཟུངས་སྤགས་རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང་རྣ་བས་  
 ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ནས། དེད་རང་གིས་བྲིད་ཅག་  
 ཐག་ཉེ་རིང་གི་མཇལ་པ་འོངས་ཚད་ལ་མཇལ་ཁ་ཉེར་པའི་རྗེས་སྤྱ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་མཚན་དང་གཟུངས་སྤགས་ཟབ་མོ་མང་པོ་ཅིན་སྤྱང་རྣ་ལམ་དུ་  
 བསྐྱགས་པའང་ཕན་ཡོན་འདི་ལ་བསམ་པ་ཡིན། དེད་ཀྱི་ལག་པ་བྲིད་ཆོའི་  
 མགོ་ལ་བཞག་པ་སྤྱག་བདེན་གྱི་སྤྱང་པོ་རིལ་རིལ་གྱི་སྟོང་དུ་སྤྱག་བདེན་གྱི་སྤྱང་  
 པོ་ལེབ་ལེབ་ཅིག་བཞག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ཕན་  
 ཐོགས་པ་ཆོས་ཡིན་པས་ངའང་རྗེས་སོར་འོངས་ནས་བྲིད་ཅག་ལ་ཡང་ཡང་ཆོས་  
 བཤད་རྒྱ་དཀའ་ད་རེས་ལན་ཅིག་འོངས་ནས་ཆོས་བཤད་པའི་དུས་འདིར་དེད་  
 རིང་གིས་ཀྱང་བྲིད་ཅག་སྟོ་རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་སོ་སོའི་རྒྱད་ཆོད་དང་འཆམ་  
 པའི་ཆོས་ག་འདྲ་ཞིག་བཤད་ན་གོ་བདེ་ཞིང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་འབྱུང་ངམ་སྟམ་  
 ནས་མི་ལོ་ལོན་གྱིས་བསམ་སྟོ་ཡང་ཡང་བཏང་ནས་གནད་དམིགས་ཅན་གྱི་  
 བཤད་པ་མང་པོ་བྱས་པ་འདི་རྒྱད་ཐོས་སྤྱ་མ་བཏང་བར་རང་རང་གིས་འཁོས་

ཆོད་རྒྱས་ཆོད་ཀྱིས་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་མཛོད་ཅེས་སོགས་སྤལ་སྤྱགས་སྤྱ་པན་  
 པའི་བསྐྱབ་སྟོན་རྒྱས་པར་གནང་། ། ལམ་ཁྲིད་དང་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་  
 སྐབས་སྤྱ་གསུང་བཤད་ནམས་སོག་སྐད་དུ་བསྐྱར་བཅུག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་  
 འཕྲོད་ངེས་གནང་བས་སྐད་རིགས་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་ཕོ་ཕོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
 ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་པའི་དགེ་ཆ་སྤྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱར་པར་མཛོད་  
 ཏོ། ། དེར་མ་ཟད་འདི་སྐབས་ཉལ་ཉ་ཡེ་རྟེ་ནི་ཆོས་རྗེས་ཁྱུ་ཡིག་སྤལ་བའི་ལན་  
 ཀྱི་ཆབ་ཤོག་དུའང་། བོད་ཡུལ་རྫོང་བྱར་བག་ཡངས་འཁོད་པ་ལས། །  
 གཞན་གྱི་ནན་ཉན་ལྷགས་ཀྱས་ཉ་བཞིན་དུ། ། དྲངས་ཏེ་ས་མཐའི་བྱེ་བར་སྐྱ་  
 བོན། ། འདྲོད་ཡོན་ལན་ཚུའི་རྒྱ་ལ་དགའ་བས་ཅེན། ། དེ་ཆོ་ཡུལ་ཚྭགས་  
 ཀྱན་ནས་ཁོ་བོ་ལ། ། བོང་བ་གསེར་དུ་མཐོང་བའི་དག་སྒྲུང་གིས། ། མཇལ་  
 ཟུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དགའ་སྐྱེད་ཀྱིས། ། ལྷགས་པའི་མཆོག་དམན་སྐྱེ་བོ་བགང་  
 ལས་འདས། ། མགོ་བོར་ལག་པ་བཞག་ལ་ཟུག་དབང་ཞེས། ། གྲགས་ཀྱང་  
 ཟུག་བདེན་གཅིག་སྟེང་གཅིག་བཅེགས་པར། ། ཕྱིན་རྒྱབས་རེ་བ་ཆགས་ལྷན་  
 ལུས་སྤྲ་མ། ། མ་ནིང་དག་ལས་འདྲོད་བདེ་རེ་དང་མཚུངས། ། དེ་ཕྱིར་དད་  
 པས་འདུས་པ་དེ་དག་གི། ། རྩ་བའི་ཡོལ་གོ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི། །  
 མཆོན་དང་གཟུགས་སྤགས་ཐབ་མའི་བདུད་ཅི་ཡིས། ། འགེངས་པར་བྱེད་  
 པའི་ཆོ་ག་ཉིན་བཞིན་བསྐྱབས། ། ཞེས་དང་། རྩ་རྩལ་རི་བོའི་གཏོས་ཅམ་  
 འཕྱོར་པ་ཡིས། ། ཆོ་མཐར་གཏུགས་པ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་པན། ། ཆོས་སྐྱོན་རྒྱ་  
 ཆེར་སྟེལ་འདི་རང་གི་ཡང་། ། ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་དུང་སྟམ་དགའ་བ་  
 འཕེལ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཞན་པན་ཁོ་ནར་གཞོལ་བའི་རྩམ་ཐར་སྤྲ་ན་མ་  
 མཆོས་པར་མཛོན་ལ། ཆབ་ཤོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་མིང་ལའང་ཁྱུ་ཕྱག་ཕོན་ཡུལ་  
 ཚྭགས་པའི་ལམ་སྐྱ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་འདི་ནས་སེམས་ཉིད་སྐྱལ་སྐྱར་སྐྱིངས་  
 པའི་ཆབ་ཤོག་ལ་རྒྱན་ཚྭགས་གཞོལ་བའི་ཉལ་འཕྱོའི་རང་སྐྱ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་

འདི་གཉིས་ཆབ་ཤོག་གི་རྗེས་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བས་མིང་འདྲིགས་སྒྲུབ་དེའང་  
 འཕལ་གྱི་སྤང་ཆོད་ལ་རང་དགོན་དུ་སྤྱིར་སྤྱར་བར་འཕྱོར་སྤྱིར་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཀྱང་  
 དགོངས་གཞི་ནི་དག་པའི་ཞིང་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པའི་གསུང་ཡིན་པ་བབ་  
 གྱིས་ཤེས་པར་སྤང་ངོ་། ། འཕྱོན་ལས་སྒྲབས་གྱི་འཁྲི་ཤིང་རྩལ་བའི་གར། །  
 རྒྱུ་མཁའི་མཐའ་ལ་བསྟེགས་པའི་གར་མ། ། རང་གནས་སྤྱིབ་བུལ་དབྱིངས་  
 གྱི་རྒྱ་མཆོ་བུ། ། གཞོལ་བའི་རང་སྤྱ་སྤྱོ་བའི་གདངས་སུ་འཆོར། ། ཟླ་ལྟར་  
 བཏོ་སྤྱད་སྤྱིད་པའི་སྤྱན་སྤྱོངས་དང་། ། རང་ལྟར་མི་ཕམ་ཆོས་རྗེའི་མདུན་ས་  
 ཆེ། ། གསང་བ་མཁའ་སྤྱོད་དཔའ་བོའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། ། འཕྱོན་པར་རིངས་  
 པའི་ལམ་སྤྱད་ལ་གྱིས་སྤངས། ། སྤྱན་ཆོགས་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་ཡལ་བ་ན། །  
 དམན་པའི་ཁྱུ་གཞི་བའི་རྩང་བསྟེགས་ཀྱང་། ། དཔའ་བོ་ལྟ་བུ་གོང་མོ་ལྟ་བུ་  
 རྒྱུ་མས། ། དབྱར་དུས་ལྟག་པར་རྩ་ལ་མི་གནས་སམ། ། བཅོང་བ་དོན་ལྟན་  
 ཞལ་བཟང་བདུད་ཅིའི་འདྲ། ། གང་ལ་གཟིགས་པའི་ཆ་ཅམ་སྤྱང་བས་  
 ཀྱང་། ། ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱབ་པའི་དགའ་སྟོན་ནི། ། དུལ་མཐའི་འགྲོ་ལ་  
 ལྟག་མའི་མགོན་དུ་བཞུ། ། རྒྱུ་མཐུག་འཆད་ཁའི་སྤང་བུ་ཉམ་ཆུང་  
 རྒྱུ་མས། ། དབྱང་ཁའི་ཉི་འོད་སྤྱོངས་ཤིག་གསལ་དུས་འདིར། ། དགེ་བའི་  
 གཤོག་སྤྱབས་ཅུང་ཟད་སྤྱར་ཅིག་དང་། ། ད་ནི་རི་ལྟར་འཕྱར་བ་ཆ་མ་  
 བཅིས། ། ཆོས་ཉན་པ་སྤྱ་མ་བཞིན་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་  
 དབང་ཆེན་ལྟ་གོན་བཅས་དང་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་རྗེས་གནང་བུལ་  
 དབང་བདུན་པས་མཛད་པའི་སྤྱང་གནས་ཆོ་ག་ཉིད་གྱི་གསུང་སྤྱ་མའི་རྣལ་  
 འཕྱོར་གྱི་འཛིན་ཉི་ལམ་ལམ་རིམ་སྤྱོན་ལམ་སྤྱོན་གྱི་ལྷགས་ལྱང་སྤྱལ།  
 མཐུག་ཏུ་རྒྱ་པེ་ཟི་བུ་ཤེས་དར་བྱས་གྱིས་གཙོས་པའི་རྟོ་ཤོ་ཕྱོད་མོང་ནས་  
 བཟན་བཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟེན་ཉི་ལྟ་རྩལ་མཛོད་བཟགས་དབྱལ་མཁ་  
 ཆེ་ལེགས་དར་ཆོན་སྤྱ་ལའི་སྤྱེ་འདྲིགས་ཅན་སྤྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་དབྱལ་གྱི་བུ་





ཡེལ་ཆེ་བྱ་ས་ལག་ཆེ་དང་ནང་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུ་ཚུགས་བྱས་པར་རྟོ་ཤོད་དེ་  
གར་སོང་ན་དེ་དང་འདབ་ཆགས་པའི་རྟོ་ཤོད་མང་པོའང་དེད་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་  
ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་གདན་འདྲེན་དགོས་པ་ཤར་ཆེ་མ་སོང་ན་སྦྱོན་བདག་གི་  
བསམ་པ་མི་རྣམས་ཤིང་སོང་ན་ལོ་རེ་གཉིས་འགོར་གཞི་ཆེ་བས་དེ་རག་ལ་གང་  
གི་གདན་འདྲེན་པ་ཡོང་རྒྱ་ཆ་མི་ཆོད། གང་ལྟར་ཡང་བརྟན་པ་བྱས་ནས་བབ་  
ལ་ལྟ་དགོས་པ་འདུག་གསུང་ནས་བྱགས་དམ་བརྟན་པ་གནང་སྟེ་ཕྱི་ཉིན་ཞལ་  
ནས་ཡེལ་ཆེ་ནང་སོ་དང་དེད་རང་གཉིས་ཀྱིས་རྟོ་ཤོད་དེ་གར་འགྲོ་རྒྱུའི་སྐྱར་ལ་  
ལྟ་མའི་ཤོ་འཕང་བར་བཅུ་གཉིས་པ་བབས་ཡེལ་ཆེ་དང་དེད་རང་གཉིས་ཀྱིས་མོ་  
དེས་པར་རྩལ་པ་འདུག་ཅེས་སྒྲིང་བ་ཞིག་ཟིས་པས་ད་དེས་སོང་མི་ཆོག་པ་  
འདུག་གསུངས་ཤིང་སྦྱོན་བདག་མང་གི་ཡིག་ལན་དུ་སྐྱར་ཕག་ལོར་འཁྱོན་རྒྱུའི་  
ཞལ་ལེན་དང་དད་ཉིན་དུ་སྐྱ་གཟམ་རྩིང་པ་བཅས་བསྐྱར་བ་གནང་། ཡེལ་ཆེ་  
གཉིས་ལ་རྟ་མགིན་གསང་རྒྱལ་གྱི་རྩེས་གནང་སོགས་འདོད་དོན་གང་ཞུས་ཀྱི་རེ་  
བ་བསྐྱངས། རི་ཚོང་མང་གི་མི་སྣ་མི་རིན་པ་ཡན་ཏེ་ལེས་ནམ་འཁྱོན་རྒྱུའི་  
ཡང་ཉན་དུ་འོངས་པར་བཀའ་ལན་སྟེ། འདི་དུས་ཐུབ་གཅིག་མནལ་ལམ་  
དུ་རྒྱས་མེད་ཀྱི་སླ་མ་ཞིག་གྲུ་བ་འགའ་དང་བཅས་འོངས་ནས་སླ་མ་དེས་གྲོད་པ་  
རྒྱང་གིས་སྦྲོས་པ་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕང་པར་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་བས་བསྐྱོན་ཏེ་  
བཀའ་པ་ཞིག་ཟིས་རྒྱལ་སྦྲོབ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་གསུངས་པས་དེ་དག་གིས་རྩེ་ཉིད་  
ནས་ཡུལ་སྦྱོགས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལ་བར་སྐལ་  
ལྡན་གྱི་སྦྲོབ་མ་སའི་དྲིག་པ་བཞིན་མཐའ་ཡས་པ་འདུས་པར་འདི་གའི་སླ་ཆེན་  
ཐག་དོག་ཅན་ཞིག་གིས་ཉིན་མཆན་མེད་པར་ལྷམ་སྤིང་ལ་དྲག་བསྐྱལ་གཏོང་  
ཁུལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་འདུག་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་སྐྱབས་མགོན་ཉིད་ནས་ཆོས་  
བཞིན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་དང་ཆོས་མིན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱད་པ་  
མང་པོ་གནང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་མཚུ་དམར་ན་འདི་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ཉམས་ལེན་གྱི་

གཙོ་བོར་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྲ་གསོལ་ཅིག་ཡོད་པ་དེས་སྒྲིལ་ནས་སེམས་ལ་ཕྱག་  
 འདུག་ཟེར་བ་དང་། ཁོའང་སྤྲ་མ་ནས་མ་དགའ་ཆད་ལ་དམ་ཅན་བྱས་ནས་  
 དག་ལ་མི་ཤ་ལོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་བསམ་སྦྱོར་རན་པ་དེ་  
 འདྲའི་རིགས་ཡོད་ཆེ་དེ་རིགས་བསྒྲིག་ཐབས་སུ་དམིགས་གསལ་གྱི་བྱུགས་དམ་  
 རེ་གནང་དགོས་སམ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། ཞལ་ནས་ལྷམ་སྤྲིང་དང་དམ་ཅན་ཆོས་  
 སྦྱོར་བའི་སྤྲང་མ་ཡིན་པས་ཕྱག་དྲོག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་བོན་ཆོག་མཁན་  
 གྱི་ཕྱོགས་བྱས་ཏེ་སྤྲིང་རྩེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཆོས་བཤད་མཁན་ལ་གནོད་པ་  
 སྦྱུལ་བ་དཔེ་ལ་མི་སྤྲིང་། སྤྲིང་ལྷམ་སྤྲིང་དང་དམ་ཅན་ལ་མཆོག་དམན་སུ་ཞིག་  
 གིས་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་འཕྲིན་བཙོལ་བྱས་ན་ལས་ཕན་ཆོགས་རེ་སྤྱབ་པ་ཡོད་  
 མོད་ཀྱང་ལས་དེ་ལྷམ་སྤྲིང་དང་དམ་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་དག་  
 གི་ཞལ་བཏུ་བ་ཙམ་ཡང་མི་སྤྱབ་པའི་འཁོར་གཏོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་རེ་མཁན་མི་  
 མ་ཡིན་འདྲེ་ཡན་ཆད་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་ཆོའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་གཏོར་མ་  
 བདག་བྱས་ནས་ལས་ཕན་ཆོགས་རེ་སྤྱབ་པའི་མཐའ་མི་ཞིག་ས། དེ་འདྲའི་  
 རིགས་ནི་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་ལ་རྣམས་ཆེ་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་ཕྱགས་སུ་དེ་ལས་  
 སྤྲང་ཆབ་ཆེ་བ་མེད་པས་སྤྲ་མ་ནས་གཉེས་ཀྱིས་ལྷམ་སྤྲིང་དང་དམ་ཅན་བན་ཏུ་  
 བཀོལ་བའི་བཟང་རན་སང་གནང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཐེབ་ཏུས་གཞི་ནས་ལྷ་  
 རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཏུས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་ཕྱོན་ཅིང་ཕྱགས་སྤྲང་ཅི་ཡང་མེད་པར་  
 བཞུགས། ཡང་བྱུང་གཅིག་མནལ་ལམ་ཏུ་རྩི་ཤིང་མེ་རྟོག་རྒྱས་ཤིང་མཆོ་དང་  
 རྟེན་གསལ་ཡོད་པ་འདི་འདྲའི་སྤྲིང་པའང་སྒྲམ་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་ཐེབ་ཀྱིན་ཡོད་  
 པར་ཕྱོགས་ཤིག་ལ་འདི་ས་ཆ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས་ཕྱོགས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་  
 ཡིན་མོད་ཅེས་ཞུས། ཕྱགས་དགོངས་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ས་གཞི་ལག་མཐེལ་  
 ལྷར་ཁོད་སྒྲིམས་པ་ཞེས་ཡོད་པ་ལ་འདི་ནི་ས་གཞི་འབར་འབྱར་ཞིག་ཡིན་པས་  
 ག་འདྲ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་ཤིང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དག་ཞིང་ཡང་སྤྲང་བ་དག་མ་

དགག་པ་དབང་གིས་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དེད་རང་སྒྲར་བ་མ་དག་  
 པའི་དབང་གིས་འབར་འབྱར་དུ་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་འདི་ནི་བདེ་བ་ཅན་ཡིན་  
 རྒྱ་རེད་ ཅེས་དགོངས་ནས་སྒྲ་གསུང་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བཞུགས་གནས་གང་  
 ཆོད་ན་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པར། ཁོས་འདིའི་གཅིག་ན་ཡོད་མོད་ཀྱང་ད་དུང་ཅུང་  
 ཟད་སླེབ་རན་མེད་ཅེས་བྱས་པའི་སྤྱུ་ལ་མནལ་སད་བྱུང་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་  
 གསུང་འདུག་པ་ནི་མི་རིང་བར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་དུ་འཕྱོན་པའི་བར་  
 རྒྱན་པ་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ་དེ་གའི་དགོན་པ་བཟླ་ཤེས་བསམ་གཏན་སྤྱིང་  
 ཀྱན་སྐྱབས་སྤྱིང་གཉིས་ལ་མང་འབྱེད་སྤྱུལ་ཅིང་བཟླ་ཤེས་དཔལ་དར་སྤྱིང་  
 དུའང་མང་ཆའི་ཐེབས་བསྐྱར་ནས་ཞབས་བརྟན་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས། ཉེར་  
 བརྟན་ལ་ཅ་ཁིར་ཆི་དཔལ་རྩོམ་གདན་དྲངས་པར་ལམ་ཞོར་དུ་བྱ་ས་ལག་ཆི་  
 བྱང་ཚུབ་རྩོམ་རྩོམ་ཁྱིམ་དུ་གསོལ་རྒྱན་འབུལ་བ་བྱས་པར་གཟའ་མི་རྣམས་ལ་  
 སྐྱབས་འཕྱོ་བྱུང་བཤགས་དགའ་ལྡན་སྤྱུ་མ་ཉིད་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་  
 འདེབས་སྒྲོལ་མ་དགར་ལྡང་གི་བརྟན་པ་ཤེར་སྤྱིང་བཟང་སྤྱོད་སོགས་གྱི་ལྷགས་  
 ཡུང་སྤྱུལ། ཅ་ཁིར་ཆིའི་རྩོ་རྩོ་ལ་ཉིན་གསུམ་བཞུགས་རིམ་གྱིར་རྩོ་མཁུན་  
 གཏོར་སྒྲོག་དང་དགེ་མཆན་སྤེལ་བའི་ཆོག་ཉིན་གསུམ་ལ་བྱས་གསོལ་དང་རབ་  
 གནས་མདོར་བསྐྱས་གཟའ་མི་རྣམས་གྱིས་གཙོས་པའི་དྲག་ཞན་མང་པོར་སྒྲོལ་  
 དགར་གྱི་རྩོམ་གནང་སྤྱུལ། ཅ་ཁིར་ཆིས་མཚུལ་ཁ་བཏགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་  
 ཉིན་སོགས་དངོས་འབུལ་སྤེལ་མཐོ་བ་སྤེལ། ཡོ་རད་གཡས་རུའི་མེར་གེན་སྒྲ་  
 མའི་སྐྱ་སྐྱ་གྱ་ཤི་རྒྱ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་སྐྱ་སོགས་དང་བཟླ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་  
 འཇམ་དཔལ་ཀྱ་མཆོ་ཀྱན་སྐྱབས་སྤྱིང་གི་ཞབས་དྲུང་བྱབ་བརྟན་གསལ་བྱེད་  
 སོགས་ལ་རྩོ་མཁུན་གསང་སྐྱབ་གྱི་རྩོམ་གནང་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་རིགས་གསུམ་  
 སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་བྲིད་མདོ་སྤྱད་པའི་ཡུང་སྤྱོད་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ་ཞེན་འབྲིས་ཀྱན་  
 གཙོད་སྤྱོད་ཆོག་བརྟན་མ་འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྩོད་སོགས་གྱི་ལྷགས་ཡུང་

ནམས་གནང་། གསུམ་བའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཕྱིར་འཁོར་ལམ་དུ་ཅ་ཁིར་ཆའི་རྟ་  
 རྩམ་རྒྱུ་གནས་གཟིགས་མཛད་། ཞལ་ནས་གནས་འདི་བྱིད་རང་གི་འདྲིང་  
 བ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་བྱིད་གྱི་བྱིམ་གྱི་ཤར་སྟེའི་མཚམས་སུ་འདི་ལས་ཅུང་  
 བཟང་བའི་གནས་ཤིག་ཡོད་ཆོད་འདུག་པས་སྤར་རྟེན་ཆོ་གང་འབད་གིས་  
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ས་ལག་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་དུ་སྤར་གཉིས་གྱི་རྟ་རྩམ་རྒྱུ་  
 གནས་འགའ་ཞིག་གིས་བྱིར་འོངས་ནས་གཟིགས་འབུལ་བྱས་པར་བཟང་ངན་  
 གྱི་བྱེ་བྲག་བྱེས་ནས་ལུང་བསྐྱེད་གནང་བ་སོགས་རྩེ་འདི་པས་བོད་སོག་གི་ཡུལ་  
 དུ་ཁང་བྱིམ་སོགས་གྱི་གནས་གཟིགས་མཛད་པ་ལ་བཟླ་ཤིས་གྱི་དགེ་མཚན་  
 མཐོང་ཐོས་སུ་བྱུང་བ་མང་ཞིང་། གནས་ཀྱང་དངོས་སུ་གཟིགས་དགོས་པའི་  
 དེས་པ་མེད་དེ་སྤྲད་སྟོགས་གྱི་གནས་འགའ་ཞིག་གི་མིང་དང་སངས་རྒྱལ་སོགས་བསྐྱར་  
 བྱུང་བ་ལ་བརྟགས་ནས་བཟང་ངན་གྱི་ལུང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོག་དུ་འཁེལ་བ་གཅིག་  
 ཀྱང་སུ་ལའང་སྤྲོ་རྒྱ་མེད་དོ། ། སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་གནས་གྱི་མིང་སྟོས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་དབྱིབས་འདི་དང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཨེ་རེད་ཅེས་སྟོལ་བྱུང་དུ་བཀའ་འདྲི་  
 གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་ཉལ་ཉེ་ཨེ་རེ་ཆོས་རྩེས་ལྟ་ཁང་རྟེན་པ་ཞིག་ཞིག་  
 གསོས་བྱེད་རྒྱུ་དོན་ལ་ལུང་བྱས་བསྐྱར་བྱུང་བར་བྱ་སོག་འབུལ་མཁན་ལ་ལྟ་  
 ཁང་དེའི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་སོགས་གྱི་ས་ཆའི་དབྱིབས་ཅི་འདྲ་ཡིན་  
 པ་དེ་བཞིན་གསལ་བར་གསུངས་ནས་ས་ཆ་རྒྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་རང་  
 སོར་བཞག་ན་བཟང་ཞེས་བཀའ་ལན་གནང་བར་ཁོས་ལ་མཚན་པ་བྱུང་།  
 ལན་ཅིག་བཟླ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་ཐེབས་པའི་ལམ་ཁར་ལྟ་ཞིས་སྟེ་པ་ནམས་གྱིས་  
 གཉེར་ཞིག་འཛིན་རྒྱུ་གནས་ཤིག་སྤར་འབེབ་བྱས་པར་བྱིད་རང་ཆོས་པན་  
 རྩམ་འདིར་བཅལ་ན་ནང་དུ་མི་གཅིག་ཤོད་པའི་ཆོད་གྱི་བྲག་ཕྱགས་ཁ་ཤར་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་འགྲོ་བས་དེར་བཞག་ན་ལེགས་གསུང་། ཁོང་ཆོས་བཅལ་  
 བས་ཀྱང་ཉེ་འཁོར་དེ་ནས་གསུང་བ་རྩེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཞིག་རྟེན་དེ་གཉེར་བཞག་

བ་ཡུལ་ཁམས་དུ་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད་ལམ་ཆེ་བ་སྤྱང་འདུག ། རྗེ་གོང་མ་རག་  
 དབང་ཚོས་རྒྱན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་གཏམ་རྒྱད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་  
 ཡོད་འདུག་པས་སྤྲོ་ཆེ་ལྷ་མིའི་མཛད་ཚུལ་དང་གསུང་གི་བབ་ཚུན་ཆད་དཔྱེ་བ་  
 མ་མཆིས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་ཆེས་པའི་མཆོན་མ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་  
 གོ ། མེ་རིན་ལུན་ཆོགས་བགྲ་ཤིས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་བསྟེན་  
 བཀུར་བྱས་ཤིང་གཟའ་མི་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སྒྲོལ་མ་འཇམ་དཔལ་མཆོན་  
 བརྗོད་སྟགས་ཀྱི་ཡུང་གནང་། དེ་ནས་ཕི་མིའི་རྟོ་རྩ་ལ་བབས་བགྲ་ཤིས་བསམ་  
 གཏན་གྱིང་གི་འདུ་ཁང་ལྟ་ཁང་ལ་རབ་གནས་རྟ་ཐོག་མ་དང་ཕི་མི་ལ་འཇམ་  
 ཡུགས་ཆེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྗོད་སྟོན་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཙ་སྤྲས་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡུམ་  
 གྱི་རྗེས་གནང་དེའི་སྐབ་ཐབས་སྟགས་ཀྱི་ཡུང་གནང་། སྤྱིན་བདག་དཔོན་  
 པོས་དཔོན་གཡོག་ཆང་མ་ལ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་སྒྲིབ་འབྲལ་གྱ་ལྗོམ་པ་བྱས།  
 རི་ཁོང་མང་གི་གདན་འདྲེན་པ་སྒྲོབ་དཔོན་བསྟན་པ་མེ་རིན་པ་ཡན་ཏ་ལེས་  
 སས་ཐན་རྒྱ་པ་ཏག་རོ་གཡོག་གིས་ཁུ་ལུ་བྱིར་འོངས་པ་བཞིན་ཆོས་ལུ་ལ་རྒྱ་  
 ཡབ་སྤྲས་སྟགས་དྲག་ཞན་དུ་མའི་རྟ་ཐབ་དང་བཅས་ཐོན་ཏེ་ཆོ་ཞག་གར་བབ་  
 ཏུ་དད་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་མང་པོར་སྤྱག་དབང་ཚོས་འབྲེལ་ལྷར་རྒྱན་ལྟར་  
 གནང་། སྤྱ་ཕུར་གའི་སྤྱ་མའི་ཆོས་རྗེ་གཤགས་པ་རྒྱ་མཆོ་སྟགས་ཀྱིས་ཆ་གུན་སྤྱ་  
 ཕུར་ག་ལ་གདན་དྲངས་ནས་བརྟེན་བཀུར་བྱས་མཆོད་རྟེན་ལ་རབ་གནས་  
 མདོར་བསྐྱས་གནང་ཞིང་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྤྱག་ན་རྟོ་རྗེའི་སྤྱ་བརྟན་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཅན་སྟགས་ནང་རྟེན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྱིར་གདན་དྲངས་ནས་ཆོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྤྱ་སེར་མང་པོར་སྤྱག་དབང་ཚོས་འབྲེལ་གནང་།  
 ཡུ་རྒྱན་གོལ་གྱི་ཞག་བབ་ཐོག་སྤྱིན་བདག་རི་ཁོང་མང་ཆེ་བརྟན་ལྷ་པས་བགྲ་  
 ཤིས་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་རྟ་ཐོག་བྱ་བྲ་མ་རྒྱ་མ་སྟགས་སྤྱ་སེར་བརྒྱ་སྤྱག་གིས་  
 ཆེབས་བསྐྱ་བྱས། ཐས་རི་ལྟ་དབང་རྟོ་རྗེ་སྤྱན་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་ཁང་དུ་གདན་



ལྷོང་མའི་མཚམས་ཁྱུང་སྒྲིབ་དངོས་ཀྱིས་འཕྱོལ་རྒྱུ་སྒྲིབ་བསྐྱལ་ཁྱུང་པའི་ལན་  
 ཏུ་ཆས་ཤིང་ཁོག་པ་བདག་ནི་རྒྱ་རྩ་འདིའི་མཁུན་ཏུ་ཤུ་ཐོབ་ཤོར་གྱི་སེམས་ཁྲལ་  
 བྱེད་པ་ལས་རྒྱ་རྩ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་ཤུ་ཐོབ་ཤོར་གྱི་ཁི་ཉེན་བསམ་པ་ཉིད་  
 སྐབས་སུ་བབ་བར་སྒྲིབ་བས་རབ་ཀྱིས་གཅིག་ལ་བརྗེ་བཅང་གཉིས་ཀྱི་ངལ་བ་མི་  
 དགོས་པ་འདྲ་སྒྲིབ་ཏུ་སེམས་ཞེས་དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་གསུང་དང་བསྐྱབ་བྱ་  
 ཁྱུང་པའི་ལན་ཏུ། སྒྲ་མ་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པས། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་  
 གང་ལའང་བྱེད་རྒྱ་ཁྱུང་བ་མཛོད། འདི་ངའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བསྐྱར་ནས་སྒྲ་ཆེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲིམས་པར་མཛོད་དགོས་ཚུལ་  
 དོན་གྱིས་འཕང་བའི་བསྐྱབ་སྒྲིབ་གཅིག་ཆོད་བཅས་གནང་། ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲུལ་སྒྲིབ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཐོད་ཏུ་འཕྱོལ་ཉེ་བ་ལ་ཐེབ་རྩེད་ཁྱུང་བར་གསལ་དཔོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དར་  
 རྒྱས་མདོ་སྒྲིབ་ཏུ་ཆེད་མངགས་གདོང་སྒྲུལ་སྒྲིབ་པོ་ཆེར་ཁྱུང་ཤོག་དཔལ་རྩ་མིག་  
 མགས་སྒྲིབ་ཆེབས་ཆེན་ལེགས་པ་བཅས་འབུལ་རྒྱ་བསྐྱར་སྒྲུ་རད་ཅ་ཁིར་ཆེ་རིན་  
 ཆེན་སྒྲིབ་པོ་གཡོག་མཛལ་ཏུ་འོངས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། དར་ཉེད་ཀྱི་མཁན་  
 པོ་སྐལ་བཟང་དང་ཨེལ་དེབ་རས་ཆང་སོགས་འཕྱོར་ནས་ཨེ་ཅེན་པོག་རྟོའི་ཨོར་  
 ཏུལ་གདན་འདྲེན་གྱི་སྒྲིབ་གསན་སྒྲུལ་པར་ཞལ་ལེན་མཛོད། ཨོར་ཏུ་སྒྲིབ་  
 སག་གི་ཨ་གེ་སྐལ་བཟང་འཇིགས་མེད་རྩོ་རྩོ་ཞབས་བྱང་རྒྱ་སྒྲ་མ་རོ་གཡོག་ནམ་  
 འཕྱོལ་རྒྱུ་ཡང་ཉན་ཏུ་འོང་བར་བཀའ་ལན་གནང་། མང་གི་རྩོ་ཤོའུ་བྱུན་  
 མོང་གི་རིམ་གྱིར་ཉིད་ཆོག་གོགས་དང་བཅས་པས་རྩ་མགྲིན་གཏོར་སྒྲིབ་ཉིན་  
 བདུན་བསྐྱབས་དེ་དང་ཏུས་མཚུངས་སྒྲིབ་དགེ་འདུན་སྒྲིབ་ཅུ་ལ་རྩ་མགྲིན་གྱི་བྱེ་  
 བསྒྲིབ་གཏོར་འཇུག་པ་གནང་། དེ་ནས་མང་གིས་སྒྲིབ་མཚོད་ཀྱི་བྲིད་ཁྱུང་ཡོད་  
 པ་བཞིན་བཀའ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་སྒྲིབ་གི་འདུ་ཁང་ཏུ་སྒྲིབ་བདག་མང་སྒྲིབ་འཁོར་  
 དང་རྩོ་ཐོག་སྒྲིབ་མས་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་ཆང་མ་ར་སག་གི་མཁན་པོ་སྒྲིབ་  
 དང་ཞབས་བྱང་རྒྱ་སྒྲ་མ་ར་རག་གི་མཁན་པོ་སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་སེར་ཉིས་



སྟོང་ཉེ་བ་ལ་སླ་མཚན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མའི་ཁྲིད་ཆོས་སྐྱབ་དགུ་ལ་སྟོན་  
 རྒྱས་གནང་། འདི་དུས་ཀྱང་སླ་མ་དགེ་བཤེས་སྐྱ་ཡོན་ཅན་མང་པོ་ཆོག་པ་  
 ཡོན་པས་དེ་དག་ལ་སྐྱགས་བཅེ་བས་གཟིགས་ཏེ་དབེན་ས་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་  
 གདམས་པ་ཐམས་ཅད་དཔེ་མཚུངས་མེད་པར་ཐང་མར་བརྟེན་ཞིང་བྱད་པར་  
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཅུལ་དུ་བརྟོན་ནས་  
 གཟབ་བཤད་གནང་། དེ་སྐབས་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཟབ་པ་དང་གསང་བ་ལས་  
 ཀྱང་གསང་བར་གྱུར་པའི་མན་ངག་གི་སྟོང་པོ་དུ་མ་རྩེན་པར་སྦྱལ་པ་ལ་ཆོས་  
 བདག་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་འཁྲིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱ་ཁམས་ཅུང་ཟད་མི་དྲངས་པ་  
 དང་མནལ་ལམ་དུ་དཔོན་དཔོན་མོ་རྒྱན་ཆས་ཅན་མང་པོ་འོངས་ནས་མ་དགའ་  
 བའི་རྣམ་པས་འཁྲིན་འཛིན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞིང་སོག་སྐད་དུ་བསྐྱར་མཁན་ལོ་  
 རྩ་བ་ལའང་མི་ལྟས་ངན་པ་བྱུང་བ་བཅས་འཚུབ་ཆ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཤར་  
 འོན་ཀྱང་རྩེ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཞས་བྱེད་  
 དུ་བརྟག་ཅིང་ཆོས་སྐྱབ་རེ་རེའི་མགོར་ཡང་སླ་སྟོབ་ཆང་མས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་  
 བསྟོམ་བཞས་དང་འབྲེལ་བར་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཞུ་བ་མཛད་པས་  
 འཚུབ་ཆ་ཞི་བ་བྱུང་། བླ་གིས་ཁྱས་པའི་བརྟག་ཅིག་ཞལ་གྱི་རྩེས་གནང་རི་  
 བོ་ཅེ་ལུ་རི་ཁྲོད་པ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་འཕེལ་གྱིས་ཁྱས་པའི་ཆོམ་བྱ་དམར་ཁྲིད་  
 རྣམས་མི་མང་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་སྤར་གྱི་ཆོས་ཉན་པ་ཆང་མར་ཆོས་སྐྱབ་  
 གསུམ་ལ་གནང་ཞིང་། སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྐྱགས་སྟེད་ཚུལ་ལས་  
 བཅམས་ཏེ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྟག་བའི་ལྟ་སྐལ་ཡོན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་དང་སྤང་གནས་དང་གཟུངས་རིང་བྱུང་གི་ཕན་ཡོན་སོགས་གྲོ་སྟེ་  
 བཤད་པ་རྒྱས་པར་སྦྱལ་པས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཆེར་མི་ཤེས་པའི་སྟེ་ཕོ་ཕོ་རྣམས་  
 ལའང་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། སྐྱབ་བདག་ཁང་ཆེ་བཟན་བླ་པས་  
 གཙོས་པའི་རྩོ་ཤོད་སྐྱབ་མོང་ནས་དངོས་འབུལ་ལྟ་རྩེས་མཛོད་བཟགས་དཔུལ་

མཉམ་ཆེ་ལེགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་གོས་ཆེན་ཡུག་  
 བཞི་འཕྲུག་ལ་གཅིག་དངུལ་སྤང་ལ་བརྒྱ་ར་ལེབ་བརྒྱ་ར་ཆེ་རྒྱང་བརྒྱ་ཐམ་པ་  
 བཅས་དངོས་འབྱུར་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་བཅུར་ཏེ་སྤྲ་མ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞབས་  
 བརྟན་བདེན་ཆོག་གསུང་ནས་གསོལ་བ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པར་དབྱེས་པའི་  
 བཀའ་ལན་གནང་། ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་གི་ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་སྐྱལ་ཆོས་  
 བར་རྣམས་སྐྱ་རྩན་གར་བྱ་ས་ལག་ཆེ་ཆེ་དབང་བསམ་འབྲུབ་རྩ་གཡོག་དང་བྱ་  
 ས་ལག་ཆེ་དོན་བྱུ་བ་ཅུ་པོ་ཐོ་ཡོན་ཆོས་རྗེ་དང་བཅས་རིམ་པར་འབྱུར་ནས་སོ་སོ་  
 བས་མཚུལ་ཁ་བཏགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་དངུལ་དང་ར་རྩ་སོགས་དངོས་  
 འབྲུལ་གྱི་ལོ་མ་པ་བརྟན་བཞུགས་ཡུགས་སྐྱ་ཡུལ། བསམ་འབྲུབ་བྱ་ས་ལག་ཆེ་  
 བྱ་ས་ལག་ཆེ་དོན་བྱུ་བ་མེ་རིན་པ་ཡན་ཏེ་ལོ་སོ་སོའི་སྐོར་ལ་དྲག་པོ་གསུམ་དེའི་ཆེ་  
 དཔག་མེད་གྱི་རྗེས་གནང་རྣམས་སྐྱལ། གུང་གི་སྐྱ་མེད་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བྱིམས་རི་  
 པོ་ཆེ་ལུང་གནས་མཇལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་དེ་གའི་འཇམ་དབྱངས་གཙོས་པའི་རྟེན་  
 འགང་ཆེན་འགང་ཞིག་ལ་མཆོད་འབྲུལ་གྱི་ཐེབས་དངུལ་དང་སྒྲིས་ཞིང་བྱུ་  
 རྟན་ཤལ་རྣམས་བཀྱར་བ་མཛད། དུར་ལེད་མང་གི་བཅུན་མོ་ནོར་བུ་རྒྱ་ག་  
 སྤུས་མོ་བཅས་ཐའི་རི་ཆེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་ནང་སོ་སྤུལ་བཟང་རྒྱལ་བྱིམས་སོགས་  
 དྲག་ཞན་སྐུམ་རུ་སྐོར་དང་སྐྱ་ཉིད་གཡས་རུའི་མང་གི་ཐོ་ཡོན་བཀའ་འབྱུར་པ་  
 རོ་ཐོག་བྱ་ཆ་པོ་ཐོ་ཡོན་ཏུ་ཐོག་བྱ་སྤྲ་མ་བཅས་རྩ་གཡོག་ཉི་ཤུ་སྐོར་རྣམས་རིམ་  
 གྱིས་འབྱུར་ནས་མཇལ་ཁ་བྱས་ཤིང་དུར་ལེད་རྒྱ་མང་དང་སྐྱ་ཉིད་རྒྱ་མང་སོ་  
 སོའི་བྱ་ཤོག་དངོས་སྒྲིས་དང་བཅས་སྐྱལ། དུར་ལེད་མང་གི་བཅུན་མོ་རྩ་  
 གཡོག་དང་ར་རྩ་གི་མཁན་པོ་སོགས་ལ་རྩ་མགྱིན་སེང་གདོང་མ་གཙོ་འཁོར་  
 གསུམ་སྒྲིལ་དཀར་རྣམས་གྱི་རྗེས་གནང་དང་བཅུན་མོས་བསྐྱལ་རྩར་སྐྱར་བའི་  
 རྒྱལ་ཐབས་དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་ཡུང་བཅས་སྐྱལ། བཅུན་མོས་བརྟན་  
 བཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཏེ་མཚུལ་ཁ་བཏགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་

དངུལ་སྒྲིང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་གོ་ས་ཆེན་ཡུག་ལྷ་བཅས་ཡུལ། སྒྲོལ་མ་དང་རྟ་  
 མགིན་གྱི་སྐྱ་བརྒྱན་རབ་གནས་བརྒྱ་ཙ་མ་སྒྲོལ་ལྷ་མ་སོགས་གནང་ཆ་གཟབས་  
 སྒྱུན་བདག་ལྷང་དང་ཡ་ལེས་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གྲུར་དུ་གདན་  
 དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་སྒྲེར་འབུལ་བྱས། སོ་སོའི་རྟེན་གསུམ་ལ་རབ་གནས་  
 རྟ་ཐོག་མ་དང་ལྷང་ལ་ཀྱ་རུ་ཀྱའི་རྟེན་གནང་སྒྲུལ་རྟལ་རྟའི་སོ་ཡོན་བཟང་པོ་  
 རྟ་གཡོག་ལ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བཤད་ལྷང་གནང་ཞིང་དངོས་འབུལ་  
 གཟབས། འདིར་བཞུགས་རིང་ལ་ཉིན་རེའི་ནང་དགྲུང་གི་མཇལ་བ་ཁྲིམ་  
 ཆོགས་ལ་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་ཆག་མེད་དུ་གནང་བར་མ་ཟད་མཐའ་འཁོབ་  
 འདིར་རེད་རང་ཡང་ཡང་འོངས་ནས་ཆོས་བཤད་རྒྱ་དཀར་བས་ད་རེས་ཀྱི་ཡང་  
 ཐེབས་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཆོམ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་  
 གསུངས་ནས་ཆོས་ལྷང་སོགས་གང་ཞུས་ལྷག་པར་སྒྲུལ་པས་རང་རང་གིས་གང་  
 འདོད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་སྟོར་སྒྲུང་སོགས་དཔེ་སྟོན་ཆོགས་ཁྲེར་འོངས་  
 པ་ལ་སྟོར་ལ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་ཐུར་མཇལ་མང་  
 འཛམ་ཐོག་དུ་སྒྲུལ་བར་མཛད། དེ་ནས་ཨེ་ཅེན་པོག་ཉི་དར་རྟེན་གདན་  
 འདེན་པ་ཆོས་རྟེན་མ་དང་ཐས་བྱ་པའི་ལ་གུན་རྟ་གཡོག་གིས་ལྷ་ལྷ་ཁྲེར་འོངས་པ་  
 བཞིན་གནམ་གང་ལ་ལྷང་གི་རྟ་རྟ་ནས་ཐོན་ལྷང་གི་སྒྲས་དང་ཆོས་འཁོར་གྱིང་  
 གི་དུ་ཐོག་སྒྲུ་མ་སོགས་དྲག་ཞན་སྒྲུམ་ཅུ་སྟོར་གྱི་ཆེབས་སྒྲེལ་དང་དར་རྟེན་གྱི་  
 སྐལ་བཟང་མཁན་པོ་དང་ཨེལ་དེབ་རའི་ཆང་སོགས་ཆེ་གས་རྣམས་ཀྱི་ཆེབ་བསྐྱ་  
 བཅས་དབང་ལྷན་སྒྲུ་ས་ལག་ཆེའི་ཁྲེད་དྲག་པོས་  
 ཐེབས་ཡོད་པར་མཆོན་དང་གཟུངས་ཐུགས་སོགས་རྟ་ལམ་དུ་བསྐྱགས་ནས་  
 བསྟོ་སྟོན་རྣམ་དག་མཛད། ཨེ་ཅེན་པོག་ཉི་རྟ་རྟ་ལ་དར་རྟེན་གྱི་གྲུ་མང་  
 གིས་སྒྲོས་རྟེན་སོགས་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱས་ཉེ་བཞུགས་སྐར་དུ་བབས་ཁྲིམ་ཆོགས་  
 མང་པོར་མཇལ་ཁ་བཀའ་ཆོས་གནང་། ར་སག་དབང་རྒྱལ་ཆེ་བརྟན་རྟེན་རྟེན་

དཔོན་གཡོག་ཅུང་གར་རྒྱ་པེ་ཟི་ཆོ་དབང་བཟུ་ཤེས་ངོ་གཡོག་རྣམས་འབྱོར་ནས་  
 མཇལ་ཁ་ཞུས། རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རི་ལྗོང་མང་སྐལ་བཟང་མཁན་  
 པོ་ཞེས་དེབ་རིའི་ཆང་སོགས་དར་ཉལ་གྱི་ཆེ་གས་རྣམས་ནས་ཞེ་ཅན་པོག་རྟོལ་  
 ཟུགས་གསོལ་དང་སྐྱ་མེར་བྱན་མོང་ལ་ལམ་གཙའི་བྲིད་གྱི་སྟན་གསན་ཡུལ་བ་  
 བཞིན་ཞེ་ཅན་པོག་རྟོལ་ཨོར་དུ་ལ་བྱོན་ནས་ཡུལ་ཟུགས་མཇེད་ཅིང་། དར་ཉལ་  
 གྱིས་གསར་དུ་བཟོས་པའི་དབུལ་གྱི་མཆོད་རྩིས་གྱི་སྒྲོར་འབུལ་དུ་བཅུག་ནས་  
 ཆེད་དམིགས་གྱི་འཕྲིན་བཙོལ་རྗེ་ཉིད་ནས་མཆོད་ཐེབས་གནང་ཞེ་དེ་གའི་  
 ལུགས་སྒྲོལ་ལྟར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་དུ་བཅུག་པར་མཇེད། རྒྱུན་བདག་རྩན་  
 གར་རྒྱ་པེ་ཟི་དཔོན་གཡོག་ལ་གདུགས་དཀར་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་རྗེས་  
 གནང་སྐྱལ། རྒྱ་པེ་ཟིས་བཙན་བཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཏེ་མཚལ་ཁ་  
 བཙགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་གོས་ཆེན་ཡུག་གསུམ་  
 དབུལ་སྤང་བརྒྱ་རྩ་མོང་རྟ་བརྒྱད་བཅས་ཡུལ། ཆོས་གཉིས་ལ་གཟིམ་གུར་གྱི་  
 སྒྲོ་བྱང་དུ་རས་གུར་གྱི་ཆོམས་ཆེན་པོ་ཡུག་ཡོད་པར་རྒྱུན་བདག་རི་ལྗོང་མང་  
 རིའི་ཆང་ཁྲ་ཁོ་སོགས་ཆོ་ལོ་ཅན་དང་སྐལ་བཟང་མཁན་པོ་སོགས་ཆོས་རྗེ་གྱི་ཕྱི་  
 དུ་མས་གཙོས་པའི་དར་ཉལ་གྱི་སྐྱ་མེར་སྟོང་སྤག་ཉེ་བ་དང་། སུ་ཉིད་གཡས་  
 རུའི་བཀའ་འཇུག་པ་ཐོ་ཡོན་དུ་ཐོག་བྱ་སོགས་དང་ར་རག་གི་མཁན་པོ་ཉལ་  
 ཉའི་ཐོ་ཡོན་ཨོ་རད་རབ་འབྲམས་པ་དཔལ་དར་སྤྱིང་གི་ཀན་པ་རྣམས་དང་  
 བཅས་སྟོབ་མ་སྟོང་སྤག་བཀལ་བར་ལམ་གཙའི་བྲིད་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་  
 སྤེལ་ནས་ཆོས་བྱན་རིང་པོ་གཅིག་ལ་གནང་། འདི་སྐབས་བྲིད་རྫོགས་ཉེ་བ་  
 དང་ཆར་ཟིམ་བུ་བབས་ཤིང་མཇུག་གི་མཚལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཆོས་གནང་  
 བའི་ཆོམས་གུར་དང་ཞེ་ཅན་པོག་རྟོལ་ཨོར་དུ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་  
 ལཱི་གུར་ཁྱིམ་ཤར་བའི་སྒྲེ་གཉིས་ཨོར་དུ་དང་ཆོམས་གུར་གཉིས་གྱི་རྒྱ་མཐོངས་  
 ལ་མདུང་རྒྱགས་སུ་རྒྱགས་པ་བྱུང་བར་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་བའི་དགའ་དད་

འཕེལ་ཞིང་། རྩེ་ཉིད་ནས་ཡེ་ཅིན་པོ་ག་ཏོ་འདི་ཉིད་གཉན་པོ་ཡིན་ནའང་ཆོས་  
ལ་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཅི་ལམ་ལ་དཔག་ནའང་འདིར་འོངས་པ་ལ་དགའ་  
བའི་རྣམ་པ་འདུག་ཅིང་དེ་རིང་ཡང་དགའ་བའི་ལྷས་བསྟན་པ་ཡིན་སྟེང་གང་  
ལྷར་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་ཐུང་གསུངས་ནས་དབྱེས་ཆོར་ཆེ་བ་  
མཛད། དར་ཉད་ཐུན་མོང་གི་འབྲུལ་བར་མཐུལ་ཁ་བཏགས་སྟེ་གསུང་  
ཐུགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོད་མོས་ཆེན་ཡུག་གསུམ་དབྲུལ་སྤང་བརྒྱ་རྟ་  
ཆེ་ཆུང་སྟམ་ཅུ་བཅས་སྟུལ། ཆོས་གསུམ་ལ་ཇའི་ཆང་དང་ཁྲ་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་  
རང་རང་གི་བྱིམ་དུ་གསོལ་སྟོན་འབྲུལ་བ་བྱས། ཇ་སག་གི་གདན་འདྲེན་པ་  
ཆོས་རྩེ་དག་དཔང་ཆོས་འཕེལ་མེ་རིན་ཐོར་གོ་རོ་གཡོག་གིས་ལྷ་ལྷ་བྱིར་འོངས་  
ཏེ། ཆོས་བཞི་ལ་རི་ནོང་ལང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྟ་ཐབ་དང་བཅས་ཐོན་ཇང་གི་  
པོ་ཡན་ཏེ་ལའི་བྱིམ་དུ་གུང་བབ་ཐོག་ཇ་སག་གི་ལ་ཀེ་རྣམས་གཙོས་པའི་དྲག་  
ཞན་མང་པོ་ཆེབས་བསྐྱར་འཕྱོར་ཐས་རི་མེ་རིན་ཙ་རིག་ཐུས་གདན་དྲངས་ནས་  
གསོལ་སྟོན་འབྲུལ་བ་བྱས། མེ་རིན་གཟུགས་གཞི་མ་བདེ་བར་སྟོལ་ལྡང་གི་  
རྩེས་གནང་དང་མཆོད་དང་གཟུངས་ཐགས་རྩ་ལམ་དུ་སྟོག་པར་མཛད། དེ་  
ནས་མེར་སྐྱོང་དང་བཅས་ཇ་སག་གི་ལྷ་ཁང་འདོད་དགུ་འབྱུང་གནས་སྤིང་གི་  
བཟུ་ཤིས་ཁང་གསར་དུ་བབས་ཇ་སག་གཙོ་བའི་མི་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་དབང་  
དཀར་སྟོ་བྱས་སྟེ་མེར་གྱི་ཁྲོམ་ཆེན་པོར་ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། ལང་  
གི་རྟོ་ཤོད་སྟོབ་དཔོན་བསྟན་པ་དང་པས་ཐན་རྩ་པ་ཏག་དར་ཉད་ཀྱི་ཇའི་ཆང་  
སྟགས་ཆེབས་སྟེལ་པ་རྣམས་ཐུར་ལོག་ ལྷ་ཤིང་པེ་ཟའི་གདན་འདྲེན་པ་བྱ་ས་  
ལག་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་གུགས་པ་དཔོན་པའི་ཁྲི་པ་སྟགས་འཕྱོར་ནས་སྟན་གསན་སྟུལ་  
བར་ཞལ་ལེན་གནང་། ཇ་སག་དཔོན་པོ་དང་སྟེ་ཉིད་ཐོ་ཡོན་སྟགས་སོ་སོས་  
བྱས་པའི་བཀའ་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ལྷ་ནས་དབྱེ་ཚུགས་ཏེ་འདུ་ཁང་དུ་ཇ་སག་  
དབང་རྒྱལ་ཆེ་བརྟན་རྟོ་རྩེ་དཔོན་སྟོན་སྟགས་དང་མཁན་པོ་དག་དབང་ཆོས་

གྲགས་སྐྱེས་མཉམ་པ་སྤྱི་ཉིད་བཀའ་འཁྱུར་པ་ཐོ་ཡོན་ཞབས་བྱུང་ཏང་  
 གིན་ཇ་རག་གི་མཁན་པོ་ལྷ་ཤིང་པེ་ཟིའི་ཞབས་བྱུང་རྒྱ་བྲམ་དར་ཏང་གི་སྐལ་  
 བཟང་མཁན་པོ་ཏལ་ཏའི་ཐོ་ཡོན་སྐྱེས་བཀའ་ཆོས་ལ་འདུས་པའི་གཞི་བྱེས་གི་  
 མེར་སྒྱུ་ཉིས་སྟོང་ཉེ་བ་ལ་བྲམ་མའི་ནལ་འབྱུར་དོན་གཉིས་སྒྱུན་གྱུ་མའི་བྲིད་  
 ཆོས་སྒྱུན་གཅིག་དང་། བདེ་ལམ་དམར་བྲིད་དང་སྒྲོ་སྒྲུང་དོན་བདུན་མའི་  
 བྲིད་སྒྲགས་ནས་ཆོས་སྒྱུན་བཙུ་ལ་གྱུ་ཅིང་། བཙུ་ལའི་དུས་ཆེན་ཉིན་  
 བཀའ་ཆོས་སྒྱུ་མ་ཆུད་པའི་དད་ལྡན་མང་པོ་དང་བཅས་སྒྱུ་མ་སྟོང་ཉེ་བ་ལ་ལྷ་རྩ་  
 བཅུ་གཅིག་ཞལ་གི་རྗེས་གནང་། དེའི་བྲམ་མའི་ནལ་འབྱུར་གྱི་འཛིན་ཉེ་ལམ་གི་  
 བཤད་ལུང་གི་རྩ་མཆོད་པ་ནམ་ལྷ་བཤམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་གནང་།  
 བཀའ་ཆོས་ཆུགས་པའི་རྗེས་སྒྱ་ཨོ་ཐོག་གི་བྱ་ས་ལག་ཆེ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཏུ་དཔལ་དར་  
 བྲིང་གི་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་རག་དབང་གྱུན་པ་སྐྱེས་སྒྲིགས་ནས་འོངས་པ་  
 མང་པོ་ལའང་བྲིད་ཆ་ཆར་བའི་ཕྱིར་ཉིན་ལྷ་མ་ནམས་སྒྱ་སོང་བྱིན་པའི་སྐྱར་  
 ཡང་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་ཆོས་སྒྱུན་གི་མགོར་སྤྱལ། མཐའ་གཙང་པའི་ལུང་  
 རིགས་གི་དགག་གཞག་ཏུང་ཟད་རེ་རང་འུགས་གིས་འཕྲོས་འཕྲོའང་གཙོ་བོར་  
 ཆོས་གི་མདེའུ་ནང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ལང་ཤོར་གི་ཤེས་ཆུད་ཀྱིང་པོ་འདི་ཉིད་འདུལ་  
 ཐབས་འབའ་ཞིག་དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པས་སྒྲོ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་  
 ཡིད་འཁྱལ་ཞིང་དད་པས་མཆི་མ་འཁྱུགས་པ་བྱུང་། བཅུ་དྲུག་ནས་བཟུང་ཉེ་  
 ཉིན་རེ་བཞེན་ལྷ་རྩ་ཆོས་སྒྱ་གསར་ཆོས་ཟབ་མོ་ནམས་སྒྲོ་བཤད་གི་ཆུལ་དང་  
 ཕྱིར་འདུ་ཁང་དུ་ཆོགས་བཤད་སྟེལ་མར་གནང་ཉེ། ཇ་སག་དཔོན་པོ་ཡབ་  
 སྐས་བཞེ་བྱ་ས་ལག་ཆེ་གཉིས་མཁན་པོ་བྲམ་མ་ཞབས་བྱུང་རྒྱ་བྲམ་སྐྱེས་སྒྲོ་མ་  
 ཏུང་འདུས་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྱུད་གི་དབང་དང་དེའི་བསྐྱེད་རིམ་ནལ་འབྱུར་བཅུ་  
 གཅིག་རྒྱགས་རིམ་ཙ་དེུ་མ་མཁའ་སྒྱུད་གྱུ་མ་པའི་གསེར་ཆོས་བཅས་དང་།  
 ཆོས་ཉན་པ་མང་པོ་ལ་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་གི་དབང་སྒྱུན་ཐོག་ཅིག་མའི་བྲིད་



བ་བསྐྱངས། ཉེར་གསུམ་ལ་དཔོན་པོ་ཡབ་སྐུ་གཙུག་པའི་སྐར་གྱི་ཆས་ཉན་  
 པ་བྱིངས་ལ་སེང་ལྷེང་ནགས་སྒྲིལ་དང་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་རྗེས་གནང་སྒྲུལ་བའི་  
 མཁུག་ཏུ་སྤྲེལ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པས་ཞབས་བརྟན་གསུང་བ་དང་སྒྲུགས་  
 ཉེ་རྟེ་ཤོད་ཐུན་མང་གི་འབུལ་བ་མཛུལ་ཁ་བཏགས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་  
 བཞུགས་གདན་གྱི་པོ་ལ་གོས་ཆེན་ཡུག་ལྷ་ར་ན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་དཔུལ་སྤང་  
 རྒྱུ་དང་ལྷ་བརྒྱ་བཅས་ཡུལ་ཉེ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་  
 གནང་། ཉེན་རེའི་ནང་དགྲུང་གི་མཇུག་མང་ལ་ཐུག་དབང་བཀའ་ཆོས་  
 དཔུས་མ་རྒྱུས་གནང་སྟེ་ཆོག་སྟེ་མེད་སྟེ་ལ་ལྷ་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་ལྷུང་ཐར་  
 མོར་མང་པོ་ཞུས་པའང་འདོད་མོས་བཞིན་གནང་བ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁོ་མ་  
 ཆོས་སྒྲུ་གནང་མི་ཆོག་པས་གདམས་ངག་གི་དཔེ་འགའ་ཞིག་བྱིར་འོངས་པའང་  
 འོགས་སྒྲུ་བསགས་ཉེ་གཟིམ་རྒྱང་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཉུང་འདུས་ལ་གནང་  
 བས་རེ་བཞེན་པར་བྱས། ལྷ་ཤིང་པེ་ཟླའི་གདན་འདྲེན་པ་ལྷ་ཆང་སྤྲེལ་དང་  
 ཆོག་སྟེ་དགོ་བསྟོས་ཅ་ཁིར་ཆེ་ཐུན་ཆོག་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་བྱིར་  
 འོངས་ཉེ། ཉེར་ལྷ་ལ་ཐེབས་ཞོར་དུ་པ་རྗེ་ཉེའི་འདུ་ཁང་ལ་སེར་སྤྱོད་དང་  
 བཅས་བབས་མཁན་པོ་སྤྲེལ་ངག་དབང་ཆོས་གསུམ་གྱི་གསར་བཞེངས་རྒྱུད་  
 པའི་འདུ་ཁང་ལ་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱུས་གནང་ཞིང་རབ་ལོན་ཞུས་མཇུག་བ་  
 མང་པོར་ཐུག་དབང་ཆོས་བཀའ་གནང་ཞིང་། པེ་ཟླའི་ཞབས་བྱང་དུ་སྤྲེལ་མའི་  
 ལྷ་ཆེ་ལ་གསོལ་སྟོན་དང་ཤིས་བརྗོད་ཞུས་དཔོན་པོས་ཟངས་རིའི་ལྷེང་གི་ལབ་ཅི་  
 ལ་གདན་དྲངས་པར་ཐུག་ནས་དབང་བརྟོད་མཛད་ར་སྐུ་དཔོན་པོ་དང་  
 མཁན་པོ་སྤྲེལ་སོགས་ཆེབས་སྤྱེལ་པ་བྱིངས་རྒྱུས་སྤྱིར་ལོག ། དར་རྒྱས་ཆོས་  
 རྗེའི་ལྷུང་གི་ལ་གྲུང་བབ་སྟེ་ལྷ་ཤིང་པེ་ཟླ་པོ་ལན་ཐས་སྤོན་འཁོར་དང་བཅས་  
 ཆེབས་བསྐྱར་འཁྱོར་བ་གནོ་ཉུར་དུ་པེ་ཟླའི་ཞག་བབ་གསྐྱེག་སྟེ་བཞུགས།  
 ཉེར་རྒྱག་ལ་དགོན་པའི་བྲི་པ་གཙུག་པའི་ལྷ་པ་མང་པོས་ཆེབས་བསྐྱར་དང་དགོ་



འདུན་གྱི་མེད་སྒྲིབ་དང་བཅས་པའི་མེད་ཉི་ཤེས་བབས་དང་འདུན་གྱི་མཇུག་པ་  
 མྱོང་ཕྱག་བཞུག་པར་ཕྱག་དབང་ཆོས་བཀའ་གནང་དཔོན་པོའི་དབུ་ལྱར་དུ་  
 དཔོན་གཡོག་ཆང་མ་ལ་གསེལ་སྟོན་དང་དངོས་འབུལ་གྱི་ནོམ་པ་བྱས། ཉེར་  
 བདུན་ལ་པེ་མེད་དཔོན་པ་ཐེག་ཆེན་བཤད་སྐྱབས་སྒྲིབ་དུ་མེད་སྒྲིབ་གིས་མདུན་  
 བསྐྱུས་ཉེ་བཞུགས་སྐར་དུ་བབས་སྐྱ་མེད་གྱི་ཁོམ་ཆེན་པོར་ཕྱག་དབང་ཆོས་སྒྲིབ་  
 དང་། དཔོན་པོའི་མཁན་པོ་ལྷ་རམ་པ་སྒྲོ་བཟང་རྩོམ་སྒྲོ་འཆལ་ནས་བབ་ཆེ་  
 བས་ཁོང་གིས་ལྷུར་གེར་ཐེབས་ནས་ཕྱག་དབང་བཀའ་བཞུག་སྐྱབས་གནང་ར་  
 སག་གི་ཆེབས་སྒྲིབ་བ་ཆོས་རྩོམ་དབང་ཆོས་འཕེལ་དང་ར་ལང་བཀའ་འབུམ་  
 རོ་གཡོག་ལྷུར་ལོག ། ཨོ་རད་ལྷ་ས་ལག་ཆེ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་མཆོད་  
 གནས་སྐྱ་སྐྱེ་དང་བཅས་དྲག་ཞན་དུ་མ་མཇུག་དུ་འོངས་པ་ལ་རྟ་མགིན་གསང་  
 སྐྱབས་ཀྱི་རྩོམ་གནང་སོགས་དང་སྐྱ་སྐྱེ་སོགས་བསྐྱབས་ཀྱི་བཅུ་ལ་རབ་ལྷུང་གི་སྟོམ་  
 པ་དང་ལྷ་ས་ལག་ཆེ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གནང་།  
 རྒྱ་བ་ལྷ་པོའི་ཆོས་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་མཁན་པོ་སྒྲ་མའི་རིམ་གྱིར་རྟ་མགིན་  
 གསང་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཆི་སྒྲ་དང་དྲག་ཅུ་པ་ཆོད་ལྷན་བསྟོ་བ་མཇུག་། ཆོས་  
 གསུམ་ནས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་སྐྱི་སྒྲིབ་གྱིས་བྱས་པའི་བཀའ་ཆོས་ནམས་  
 གནང་བར་སྐྱོན་བདག་པེ་མེད་སོགས་དཔོན་སྟོན་ཆེ་གས་སྒྲིབ་དང་ཆོགས་ཆེན་ཁྱི་  
 པ་ཆོས་རྩོམ་ཤེས་རབ་ལོན་ཉན་མཆོན་ཉིད་སྒྲ་མ་དགའ་བཅུ་རག་དབང་ཆོས་  
 འཕེལ་སོགས་དགེ་འདུན་ཆང་མ་དང་ར་རག་གི་མཁན་པོ་ཉལ་ཉའི་སོ་ལོན་  
 དཔལ་དར་སྒྲིབ་གི་གན་པ་ནམས་དང་བཅས་གཞི་བྱེས་སྐྱ་མེད་ཉིས་སྟོང་ཅམ་ལ་  
 སྐྱབས་འགྲོའི་བྲིད་ཆོས་སྐྱབས་བཅུ་གཅིག་ལ་སྐྱོན་རྒྱས་སྐྱལ་ཅིང་མཇུག་དུ་སྒྲོ་སྒྲིབ་  
 ཆོག་བརྒྱད་མའི་བྲིད་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་གནང་། བཀའ་ཆོས་སྐྱ་སྒྲ་མ་དགེ་  
 བཤེས་མང་བས་སྐྱབས་འགྲོའི་བྲིད་ཀྱང་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོ་  
 བས་སྐྱབས་གསུམ་འཛོག་ལྷགས་གྱུ་བ་མཐའ་བཞི་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་དེ་དེ་ལ་

ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འདྲ་ལྟོས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྐབས་འགྲོ་ལའང་སྐྱེས་བུ་  
གསུམ་སོ་སོ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལ་ཕར་བྱིན་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྒྱད་ཐེ་  
གོང་མ་སྤྲེལ་ལ་སྐྱེད་རིམ་པ་དང་རྫོགས་རིམ་པའི་སྐབས་འགྲོ་བྱེད་ཚུལ་ནམས་  
སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་སྐྱེ་རིམ་སྤྱེ་བརྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་སྐབས་  
འགྲོའི་ཁོངས་ནས་ཐོན་པའི་གཟབ་བཤད་སྐུལ་ཏེ་སྐལ་ལྷན་ཡོད་ཀྱི་བུམ་བཟང་  
ལེགས་བཤད་བདུད་མིའི་ཐིམ་མངར་གྱིས་འགོངས་པར་མཛད། དེའི་སྐྱེ་  
མཐུད་ནས་ནམ་མཁའ་སྣོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་སྟན་ཐོག་གཅིག་མའི་ཁྲིད་ལྷ་མོ་འོད་  
ཟེར་ཅན་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ནམ་འཛམས་ཆེ་  
དཔག་མེད་དཀར་པོ་སོར་འབྲང་དཀར་མོ་ལོ་ཤྱོན་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་སེང་  
ལྷང་ནགས་སྒྲོལ་ནམ་རྒྱལ་ལྷ་དགུ་སོགས་ལྷག་ལྷ་མང་པོའི་རྩེས་གནང་།  
གནས་བརྟན་རྟོགས་བརྫོད་ཀྱི་བཤད་པ་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པོའི་གསུང་གི་དེའི་  
ཐུག་མཆོད་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་  
མ་ལམ་སྒྲོན་ལམ་གཙོ་སོགས་ཆོས་ཆན་མང་པོའི་ལྷགས་ལྷང་གནང་ནས་བརྟུ་  
བཞིའི་ཉིན་ཆོས་མཆོམས་མཛད། ཉིན་རེ་བཞིན་གྱི་ནང་དགུང་གི་མཇལ་བ་  
མང་པོར་མཇལ་ཁ་ཆོས་སྐྱོན་ཆག་མེད་གནང་ཐོག་ཆོགས་ཐེབས་རེ་རེར་མིང་  
མེད་ཀྱི་ལྷང་ཐོར་བུ་མང་པོ་ལྷ་མཁན་ནམས་ལའང་སྐྱེ་ཆག་ལ་མ་འཛམ་པར་  
གང་མོས་བཞིན་སྐྱུལ། ཞལ་ནས་མིང་མེད་ཀྱི་ལྷང་ཐོར་བུ་མང་པོ་འདི་ཐོག་  
མར་མང་གི་རྟོ་ཤོད་ནས་སྒྲོལ་བརྟོད་དེ་ནས་ལྷུང་ཤིང་དང་རྩ་སག་གཉིས་ལ་  
དར་བ་ཡིན་ཨོ་ཐོག་ལ་སྤྲེལ་མེད་ཀྱང་དཔལ་དར་གླིང་གི་ཆོས་ཉན་པ་ནམས་  
ཀྱིས་བསྐྱབ་ཡོད་པས་སང་ནང་ཨོ་ཐོག་ལའང་འཇུག་རྒྱ་ཡིན་མོད་གསུང་ནས་  
བཞད་མོ་མཛད། འདི་དུས་ཆ་བ་ཆེ་ཞིང་མཇལ་བ་མང་བས་མཇལ་པའི་ནང་  
ནས་ལྷང་ལྷ་དང་བསྐྱག་ལྷང་ལྷ་མཁན་མང་བ་ལ་ཞབས་སྐྱེ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོག་  
པ་ཐོས་ནས་འགའ་ཞིག་གི་ལྷང་ལྷ་རྒྱ་བཀག་པས་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ།

བྱེད་ཆོ་མཇལ་བ་མང་པོ་དང་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་ལ་སྤྱོད་འདུག་ཏེ་དེ་ཙམ་སྤྱོད་  
 མི་དགོས་ངལ་བསོ་བའི་དུས་ཤིག་ཅི་ལ་མེད་ཅེས་དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་བཀའ་  
 བཀྱེན་གནང་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གང་དང་གང་ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དང་དེའི་  
 ལན་རྒྱུ་མཐུན་འདོད་པ་ཆོས་པར་སྤྱོད་ཞིང་། སེང་བར་རྒྱུ་མཐུན་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་  
 གཏམ་གནང་ཞོར་དུ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མང་དུ་གནང་ནས་ཆེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་  
 དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པའི་དཔལ་ལ་བཀོད། དགོན་པའི་མཁན་པོ་སྤྱོད་མ་  
 ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་བྱགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་དགོངས་  
 རྒྱུ་མཐུན་ཀྱི་ཆོ་ག་སོགས་གསུངས། སྤྱོད་བདག་ཨོ་ཐོག་པེ་ལི་དཔལ་དར་སྤྱོད་གི་  
 མཆན་ཉིད་མཁན་པོ་བྱ་ས་ལག་ཆེ་གཉིས་ཅ་ཁིར་ཆེ་མེ་རིན་དང་བཅས་འོངས་  
 བས་དགོན་པར་དབྱར་གནས་སྤྱོད་བར་དུ་བཞུགས་ནས་མ་ཉི་རིམ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་  
 སེང་ཐམས་ཅད་ལ་ད་དུང་ཆོས་བཀའ་གནང་དགོས་ཀྱི་གསལ་བ་བཏབ་པར་  
 དབྱེས་པའི་བཀའ་ལན་མཛད་དགོན་པར་མང་འབྱེད་ཀྱང་བསྟར། བཅོ་ལྷའི་  
 ཉིན་སྤྱོད་མ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞབས་བཙན་གསུང་བ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་མོ་ཤུ་བྱེད་  
 མོང་ནས་མརྒྱལ་ཁ་བཏགས་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཉིན་གོས་ཡུག་གཉིས་པར་བྱི་  
 བདུན་དཔལ་སྤང་ལྷ་བཙུ་བཅས་བཏེགས་ནས་ཁྲི་བ་ཆོས་རྒྱེ་ཤེས་རབ་ཡོད་ཏན་  
 གྱིས་ཡོན་བཤད་ལུ། དེ་ནས་ཆེབས་སྤྱོད་རིང་བྱང་དང་བཅས་དགོན་ནས་  
 ཐོན་སྤྱོད་བདག་པེ་བྱིས་དུ་ཐོང་གི་ཆ་གན་འོ་ཤུར་ལ་གདན་དྲངས་ནས་དེར་གྱང་  
 བབ་མཛད་མཆོ་ལ་བྱག་ནས་འཕོར་ཞིང་སྤྱོད་གཏོར་གཏོར་བ་གནང་པེ་བྱི་འཁོར་  
 བཅས་མཇལ་ཁ་ཞུས་ནས་ཕྱིར་ལོག ། བར་ཞག་གཅིག་གིས་ཨོ་ཐོག་པེ་རིན་  
 ཡུ་པ་ཤིའི་བྱིས་དུ་བབས་ཏེ་ཞག་བཞུགས་མཛད། མེ་རིན་བཟའ་མི་རྒྱུ་མཐུན་  
 ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྤྱོད་སེང་ལྷ་བཙུ་སྤྱོད་ལ་སེང་གདོང་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་  
 གནང་བྱིས་དུ་དགེ་མཆན་སྤྱོད་བའི་ཆོ་ག་གསུང་གཞི་ལོན་འབུལ་བ་གཟབས།  
 དེ་ནས་པས་ཐན་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིས་དུ་གདན་དྲངས་ནས་དེར་བཞུགས་སྤྱོད་པོ་

མའི་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་མཇལ་ཁ་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད་ཅིང་། བས་ཐན་  
 ཏུ་གཟུང་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་སེར་སྒྲུ་བྱུག་ཅུ་སྟོར་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་གྱི་  
 རྗེས་གནང་དང་ཁྱིམ་དུ་དགོ་མཆོན་སྟེལ་བའི་ཆོ་ག་གནང་བསྟེན་བཀུར་འབུལ་  
 བགཟབས། བཙ་བཟུད་ལ་མཁན་པོ་ཏུ་སླ་མ་སྦྱོན་བདག་པེ་ལི་དཔོན་སྟོན་  
 སྟགས་གྱི་རྟ་ཐབ་དང་བཅས་དཔལ་དར་སྤྱིང་དུ་བབས། ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་ད་དུང་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེ་ཞིང་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་གནང་བཞིན་ཆེ་ནའང་ལོ་འདིར་ལོ་གོང་མའི་མཆོམས་ཁྱར་མི་སྟ་ཅིས་  
 ཀྱང་གཏོང་རྒྱ་དང་། དེའང་ཟི་ལིང་ཨམ་པན་དང་གོས་མཐུན་གྱིས་གཏོང་  
 དགོས་པ་བཅས་ཐབས་མཛད་པར་མཚུགས་པར་འཕྱོན་དགོས་ཕྱང་བས་བྱུག་  
 པའི་ཆོས་མགོར་རང་ཡུལ་དུ་སོན་རྒྱར་ཐག་བཅད་ནས་སྦྱི་སྟེར་གྱིས་ཁྱུས་པའི་  
 བཀའ་ཆོས་རྣམས་དབུ་བཅུགས་ཏེ། སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དོན་གཉིས་སྟུན་  
 གྲུབ་མའི་བྲིད་ཆོམ་བུ་དམར་བྲིད་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྦྱེད་རྟོགས་གྱི་  
 བྲིད་དང་བཤད་ལུང་མདོ་སྟུང་པ་སྟོ་སྟུང་དོན་བདུན་མ་སྟགས་ཆོས་ཆན་ཐོར་བུ་  
 མང་པོའི་རྟོགས་ལུང་སེང་ལྡོང་ནགས་སྟོལ་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་དགུ་སྟགས་ལྟག་ལྟ་དུ་  
 མའི་རྗེས་གནང་། ཏང་གིན་ཏུ་པེ་ཟིའི་སྟས་རྟོ་ཤོད་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ་  
 སྟེབས་ནས་དེས་ཁྱུས་པའི་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ལྟ་  
 མ་རྣམས་གྱི་རྗེས་གནང་བཅས་གནང་ནས་མཆུག་ཏུ་ཆེ་བྲིད་བདུད་ཅིའི་ཟིལ་  
 མངར་གྱི་བྲིད་སྟུལ་ཏེ་མང་མའི་ཆོས་མཆོམས་མཛད། ཉིད་མཚུགས་པར་  
 འཕྱོན་རྒྱ་སོས་ནས་རྟོ་ཤོད་འཇལ་བ་མང་པོ་འདུས་པར་ཐུག་དབང་ཆོས་  
 བཀའ་སྟགས་གང་འདོད་དུ་སྟུལ་ཉིང་ཤིའི་ཅར་གྱི་ཆེ་དང་ཏང་གིན་ཏུ་པེ་ཟི་  
 སྟགས་དགོས་དོན་ཞིག་ཏུ་འོངས་པ་མཇལ་ཐད་ཁྱུས་ཤིང་གསུང་སྤྱིང་འཕེལ་  
 ལོ་སྟ་མར་རྟོ་ཤོད་འདིར་རྩོད་སྤྱིང་ཞིག་ཡོད་པ་འབྲུག་གཞི་ཆེན་པོར་འགྲོ་གྲུབ་  
 ལ་རྗེ་ཉིད་ནས་ཆིང་གནང་བཞིན་གྱིས་ཁག་གཉི་ག་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཞིབ་མོལ་གནང་

བར་ཕལ་ཆེར་གྱིས་བཀའ་གནང་ལྟར་བྱེད་འདུན་ཆེན་འང་རེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤག་  
 བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་གྱུད་དུ་འགྲོ་རྒྱ་བཤོལ་མ་སྤུབ་པར་བསྐྱར་བཏང་བ་ཡིན་ཀྱང་།  
 མཚམས་ཤིག་དུ་ཞལ་ནས་དེད་རང་གིས་སྤྱོད་བདག་རྣམས་ལ་བྱད་ཉེ་རིང་མ་  
 བཏང་བར་སེམས་བཟང་པོས་ཆིང་བྱེད་བསམ་པ་ལ་ཨ་མ་འདྲེར་མཐོང་བའི་  
 རྣམ་རྟོག་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་སྡེ་གཏོར་བར་བརྟེན་ལུས་ངག་གི་རྩོལ་བ་རེ་ཞིག་  
 བཏང་སྟོམས་བྱས་པ་ཡིན་པོད། འོན་ཀྱང་རྟོ་ཤོའི་ཆེ་མ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་ནས་  
 དེད་ལ་དད་འདུན་ཆེ་བའི་སྤྱོད་བདག་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱིས་ཁ་མཆུ་ཞི་བའི་ཆེད་  
 དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་རེ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས།  
 མདང་མི་ལམ་དུ་ཤག་རྒྱག་མཁན་དེ་ཆོ་འོངས་ནས་དེད་ལ་མཇལ་ཁ་བྱས་པར་  
 དེད་ཀྱིས་བྱེད་ཆོ་ཅི་ལ་འོངས་ཞེས་བཞེན་ཅུང་ཟད་གནག་པས་དེ་དག་དཔལ་  
 ཞུམ་སྟེ་ཉིང་ཤའི་ཅར་གྱ་ཆེའི་ཡི་གེ་བསྐྱལ་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་སོག་  
 ཡིག་ཅིག་བརྟན་བྱུང་། དེད་ཀྱིས་སོག་ཡིག་འདོན་མི་ཤེས་ཅུང་དོན་དག་  
 སེམས་ལ་ཤར་ཉེ་ལྷ་པའི་མཇུག་དུ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལ་  
 ཡལ་འགྲོ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བསམ་བྱུང་བ་ཞིག་ཆིས། དཀོན་མཆོག་གི་  
 ཕྱིན་ཆུབས་བསྐྱབ་མེད་པས་ད་དུང་ལྟ་རྒྱ་ཞིག་སྤང་གསུང་བ་ད་རེས་སོག་དུ་  
 ཞེལ་ནས་ཟླ་བ་ལྷ་པའི་མཇུག་འདིར་གྱུད་དོན་ཐག་གཅོད་པར་རྒྱ་སོག་དཔོན་པོ་  
 རྣམས་འཛོམ་པ་ལ། རྩེ་ཉིད་ནས་ཤན་འབྱེད་མཁན་དང་ཤེར་རྒྱག་མཁན་  
 ཕན་ཚུན་དུ་བཀོད་བྱུབ་གནང་བར་བརྟེན་གྱུད་རང་ཞིར་སོང་ནས་གང་ཅིའི་བྱ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་བཟུ་ཤིས་ལུགས་ལེགས་སུ་གྱུར་རྟོ། །  
 ཞལ་ནས་དེང་སང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་གོ་ལོག་དུ་སོང་ནས་ཞལ་ཞུ་  
 གཅོད་མཁན་ལ་བྱ་དགའ་སྟེར་ནས་མགོན་སྐྱབས་བཙུང་བ་མ་གཏོགས་དཀོན་  
 མཆོག་མཆོད་ནས་མགོན་སྐྱབས་བཙུང་མཁན་དཀོན་པ་དེས་མ་བྱུང་བ་འདུག་  
 དཀོན་མཆོག་ལ་སློ་ཅེ་གཏད་སྤུབ་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱབ་མི་སྤུབ་པའི་བྱ་བ་

ཞིག་མེད་གལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྱབས་མ་བྱུང་ན་ཁོ་རང་ལས་ཀྱིས་ནོངས་  
 པ་ཡིན་པས་ཞལ་ལྗེ་གཙོན་མཁན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོར་མི་བྱུང། ཁོང་ཆོས་ལྷན་  
 མཐེལ་བཟང་ནས་རྒྱ་སྐད་གི་བྲིམས་ས་ཉལ་ཀྱང་ལྷག་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་པ་ལ་དེ་  
 རང་གིས་མལ་རྫོན་པོར་སྤྲོད་བཞིན་དུ་དགེ་ཁ་ཚབ་བྱུང་བ་འདི་སྐྱབས་འགྲུའི་  
 རྒྱུ་པར་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་གར་  
 རྒྱབ་དུ་རྒྱབ་པ་ཁོང་ཆོས་མ་ཤེས་པས་ནོངས་པ་འདུག་ཅེས་ཉམས་མཚར་གྱི་ཚུལ་  
 དུ་གསུངས། དེར་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་གདམས་རག་ངོ་མ་ཤེས་པའི་སྦྱོན་མ་  
 གཏོགས་སྦྱོན་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིས་བྱ་སྦྱོར་སོ་སོས་  
 གདམས་པའི་མཐེལ་དུ་བབྱང་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཐ་ན་ཉམས་མཚར་དང་བཀའ་བཀྲོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ཉམས་འཆར་བདེ་ལ་སློ་འཁྲལ་པའི་གསུང་དུས་པ་ཅན་སྟོང་ཆུ་འབྲིན་པའི་  
 གསེར་བྱར་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ད་རེས་ཀྱི་གསུང་འདི་རྣམས་ཀྱང་  
 རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་མ་ནོར་བ་དང་སྐྱབས་ལུལ་ལ་སློ་ཅེ་གཏོད་པ་  
 གལ་ཆེ་ཚུལ། འདོམས་པའི་མན་རག་ལུལ་དུ་ཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་  
 གོ། ། དཔལ་དར་སྤིང་གི་སྒྲ་སྒྲི་སོ་སོ་ནས་གསལ་སྟོན་ཐེབ་རྒྱུ་གཟབས་ལུ་ཤིང་  
 པེ་ཟི་དཔོན་གཡོག་དང་རི་ནོང་མང་དང་ར་སྐག་དཔོན་པོའི་མི་སྣ་སྐགས་ཆེབས་  
 སྦྱུལ་དང་ཐེབ་རྒྱུ་ལམ་ན་མང་དུ་བྱུང་། དུག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རྟོ་ཤོ་བྱ་  
 ཆེ་བཀྲ་ཤེས་རྒྱ་མཆོས་ལྷས་པའི་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྒྲེའི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་  
 དཔོན་ཆེན་ལ་མཁོ་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་གསུང་ནས་སྦྱོན་བདག་པེ་ལི་དང་ལྷ་པ་  
 པོ་རྣམ་གཉིས་ལ་སྒྲིག་ཆོས་སུ་གནང་། ལུ་ཤུ་ཤིང་པེ་ཟི་ལུ་མ་བཅས་ལ་དགེ་  
 བསྐྱེན་པ་མའི་སྒྲིམ་པ་དང་དོན་གཉེར་ཅན་མང་ཅན་ལ་མེད་ལྗེད་ནགས་སྦྱོལ་གྱི་  
 རྗེས་གནང་སྦུལ་ཏེ། རྟོ་ཤོ་བྱ་འདི་གའི་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་མཇུག་སྦྱོལ་མའི་རྗེས་  
 གནང་གིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་གསུང་པ་ནི། སྦྱིར། དེ་



གིས། ། ཤིང་ལོ་སྒྲ་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་དང་མཚུངས། ། ལྷག་བཟུལ་  
 བདེན་པ་གཅིག་སྟེང་གཅིག་བཞག་པའི། ། ལྷག་དབང་ཞེས་གྲགས་གཞན་ལ་  
 ཡན་མེད་ཅིང་། ། རང་ཉིད་ངལ་བའི་ལས་འདི་བྱས་པ་དག ། རྩོ་བ་  
 བཞེགས་པའི་ཅིང་མ་བྱེད་དང་མཚུངས། ། རྩོད་དང་ལྡན་མིན་མ་བཟུགས་  
 རྩོད་བཀྱར་ཆེད། ། རྩེ་བའི་ཁྲོམ་དབུས་ཟབ་བྲིད་མན་ངག་ནམས། ། གང་  
 ཤེས་ལྷག་པར་འཆད་འདི་རས་རྒྱང་ནམས། ། རྩེ་བྱུར་མི་ལའི་མགྱུར་དབྱངས་  
 འཐེན་དང་མཚུངས། ། རྩོབ་མ་ནམས་ལ་ཆོག་ཤེས་དམ་ཆོས་གསུངས། ། རྩ་  
 མ་རང་ནི་ཁབ་སྤྱད་རྩུན་ཆད་བསག ། ཆོས་དང་ལྷག་ལེན་འགལ་འདི་དུར་  
 ཁྲོད་ཀྱི། ། རྩོགས་ལྡན་མི་རོ་རྒྱབ་སྤྱོད་ཁྱུར་དང་མཚུངས། ། བར་དུ་འབྱལ་བ་  
 ཞབས་རྟོག་ལ་དམིགས་ནས། ། རྩེ་དུ་མིག་བརྩམ་སྒྲིན་མ་བེད་བེད་གི ། ཆོ་  
 གས་གསོན་གཤེན་བསྐྱུ་འདི་གཡོ་ཅན་གྱི། ། རྩེ་སྤྱུར་བྱི་ལའི་རྩམ་ཐར་ཉིད་དང་  
 མཚུངས། ། གར་སྤེབས་གནས་སུ་གསོལ་ཆོགས་འདྲེན་སྤྱོད་ཀྱིས། ། རྩོར་  
 ལྷག་བསད་པའི་སྤྱག་བཞི་མགོ་དང་བཅས། ། མདུན་དུ་སྤངས་འདི་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་  
 རྩོགས་དག ། ལྷགས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོན་བྱེད་པའི་རྩལ་དང་མཚུངས། ། ས་མར་  
 མ་ལྷུར་སེམས་ཅན་མེད་བེར་བཞིན། ། རང་གི་ཆེད་དུ་བསད་པའི་ཤ་བ་  
 བར། ། ཅིར་ཡང་མི་སེམས་དགའ་འདི་རྩོན་པ་དག ། མ་ཉི་འདྲེན་བཞིན་  
 རི་དྲགས་གསོད་དང་མཚུངས། ། ཆོ་མཐར་གདུགས་པའི་རྩན་པོ་བདག་འདྲ་  
 ལ། ། དད་ལྡན་རྩམས་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་དངོས་འབྱལ་ཆོགས། ། རྩེ་ཆེར་སྤྱབས་  
 འདི་གསོད་ཉིད་ནག་ཅན་ལ། ། གོས་སྤྱབས་རྩུན་བཏགས་གཟེངས་བསྟོད་  
 བྱེད་དང་མཚུངས། ། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་ལ་དམིགས་ནས། །  
 མཆོག་གསུམ་སྤྱགས་རྩེ་བསྐྱལ་ཉི་འཕལ་ལྷན་དུ། ། དགོ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་  
 འདི་གསེར་འལྱར་ཅིས། ། ལྷགས་ཁམས་ས་ལེ་སྤྱམ་དུ་བསྐྱར་དང་  
 མཚུངས། ། ཞེས་དང་། རྩེ་མ་རུ་གྲགས་པའི་ལུར་རྒྱང་ཅན་མང་ཡང་། །



ཡང་ས་རྩོགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྟར་བདག་པོ་རུ་བཞུགས་པ། ། དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲ་མ་ལྟ་  
 ཡི་ཏ་བཟ། ། མ་གཞི་མེ་དྲི་རྩམ་གཉིས་སུ་གདའ། ། ཞབས་པད་ལ་གདུགས་  
 པམ་རེ་འཆོངས་སྟམ་མོ། ། ཆོས་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའ་ལྟ་ཆོགས་ཞིག་སྤང་  
 བ། ། རང་བབས་སུ་བཞག་ན་ཐམས་ཅད་རང་ལེགས་ཀྱང་། ། ལྷང་རིགས་  
 གྱིས་དབྱེད་ན་འབྲུལ་བྲལ་དུ་ངེས་པ། ། ཞུ་མེད་གྱི་རིང་ལུགས་དྲི་མེད་འདི་  
 ཡིན་འདུག ། མངལ་རྒྱ་ཞིག་བྱང་བ་བསྟན་ནམས་ཆེ་སྟམ་མོ། ། ཟབ་ཟབ་  
 དུ་གསལ་པའི་གདམས་པ་ཆེས་མང་བ། ། སྦྱོར་ཡོན་གྱི་འགྲིབ་འཕེལ་ཚུགས་རེ་  
 ལ་རུང་ཡང་། ། སྤངས་རྟོགས་ཀྱན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས། །  
 ལམ་རིམ་དུ་གསལ་པ་འདི་ཉིད་རང་ཡིན་འདུག ། ཉན་རྒྱ་ཅམ་བྱང་བའང་  
 སྐལ་པ་བཟང་སྟམ་མོ། ། གསང་སྤགས་ཀྱི་མན་ངག་ཁ་པོ་ཅན་མང་པ། །  
 ཕྱིན་ཐབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཡོད་མཉམ་རང་ཡིན་རུང་། ། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱིས་  
 ཆོག་ན་ཆེ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས། ། ཇིས་པ་རུ་སྟེར་བ་བསྟེན་རྩོགས་གཉིས་ཡིན་  
 འདུག ། སྦྱོར་རེ་ཅམ་བསྟོམ་ཀྱང་དོན་ཆེན་འགྲུབ་སྟམ་མོ། ། འཁོར་འདས་  
 ཀྱི་སྤྱང་མ་རི་སྟེན་ཅིག་བཞུགས་པ། ། མཐུ་སྟོབས་དང་འཕྲིན་ལས་མི་ལྡན་པ་  
 མེད་ཀྱང་། ། སྤྲ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟེན་པས་ཆོས་རིགས་ལ་འགོ་བ། ། དམ་ཆོག་  
 གི་མགོན་པོ་ཞལ་བཞེ་པ་ཡིན་པས། ། དལ་དུས་སུ་མཆོད་ན་གེལ་དུས་སུ་  
 སྟེབས་སྟམ་མོ། ། ཆགས་སྤང་གི་གཏམ་དང་ཁ་གསག་སྤགས་སྤུལ། ། དེང་  
 མང་གི་མི་རྩམས་གང་མཁས་སུ་སྤང་ཡང་། ། དོན་ལྡན་གྱི་ཆོས་གཏམ་ཆོགས་  
 བཅད་དུ་སྟེབས་ནས། ། ཐོགས་མེད་དུ་སྤུལ་ཁོ་པོ་རང་མཁས་པས། ། རྒྱགས་  
 འབྱུང་དུ་ཐོན་འདི་ཨ་རེ་མཆོར་སྟམ་མོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཆོས་གཉིས་ལ་བཀྲ་  
 ཤེས་དཔལ་དར་སྤྱང་ནས་ཆོབས་བསྟོན་གནང་བར་དགེ་འདུན་མང་གིས་སྤྱང་  
 འདབ་ནས་ཆོབས་སྟེལ་དང་། སྦྱོར་བདག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་སྤྱོད་སྤུལ་ལག་ཆེ་  
 བེར་ཆེ་སྤགས་དང་ཡུལ་ཤིང་པའི་ཕྱི་དཔོན་གཡོག་ཅུན་གར་སུ་སྤུལ་ལག་ཆེ་ཆེ་

དབང་བསམ་འགྲུབ་རྩི་གཏོག་མང་དང་རྩི་སྒྲིན་གྱི་མི་སྒྲིན་མས་དང་བཅས་ན་བ་  
 བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ས་ཆོག་ས་གཅིག་གི་བར་དུ་ཆིབས་སྒྲིལ་བྱས། ཏ་ཐུན་ཨེ་རི་ལྷ་  
 མོ་ཆེ་རིང་གིས་རྟ་རྩི་ལ་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་ཐེབ་རྩིང་བྱས། ཐུན་  
 བདག་པེ་ཡིས་རྟ་རྩི་ལ་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་དཀར་སྟོ་བྱས་སོག་བརྟན་  
 བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཞེས་ཀྱི་རྟ་རྩི་མོ་ཐོ་ཐུ་ཐུན་མང་གི་འབྲལ་བ་མཚལ་ཁ་  
 བརྟགས་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་དབྱལ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཕྱག་  
 གཅིག་བཅས་ཕྱལ་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་བརྟབ་པར་དབྱེས་  
 པའི་བཀའ་ལན་གནང་། ཐུན་བདག་པེ་ཡི་ལ་ཁྱི་ཕྱལ་སྒྲིང་དུ་རིང་པའི་ལྷ་  
 རྩི་སྒྲིན་གནང་ནས་ནང་སྒྲིང་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ཞིབ་རྒྱས་སྒྲིལ། རྩི་རྟེན་ཀྱི་རྩི་ལྷ་  
 དཀོན་པའི་ཆོས་ཁྱིའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱལ་སྒྲིང་བ་ཞབས་སྒྲི་པ་ཞིག་སྒྲིང་ནས་ཁྱེད་འོངས་  
 པ་ལ། ཞལ་ནས་པེད་རང་གིས་ཁོང་ཆོའི་མ་ཁྱི་རིལ་སྒྲིབ་དང་ཆོས་བཀའ་  
 འགའ་ཞིག་རྩིས་ལ་བཞག་པ་བཞེས་ནས་འགྲིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ད་  
 རིས་རྩི་ལྷ་ཆོས་ཁྱེད་ཕྱལ་སྒྲིང་བ་འདི་མ་བཞེས་རང་འགྲིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཡིན་པས་བཞེས་ནས་འགྲིགས་ནང་རྟེན་འབྲུང་གི་རྩིས་པ་ཕྱགས་ཆེན་མ་  
 བཞེས་རང་འགྲིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་རྩིས་པ་ཡིན་ཏུ་ཆེ་གསུངས་པའང་  
 མོང་དུ་སྟོལ་མའི་རྩིས་གནང་གནང་རྩི་ལྷ་སྒྲིང་པ་དང་དོན་འདྲ་བར་  
 མཛོན། ཐུན་བདག་པེ་ཡི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཆིབས་སྒྲིལ་དང་བཅས་ཐེབས་  
 ཏི་པ་ག་རྟ་རྩི་ལ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་བབས་ཐུ་ས་ལག་ཆེན་མེན་ཏུ་དང་ཅ་  
 ཁིར་ཆེ་ཐུན་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་སྟོན་ཐེབ་རྩིང་བསྟར། དྲག་ཞན་མང་པོ་ལ་  
 སྒྲིང་རི་ཐང་པའི་སྟོ་སྒྲིང་ཆོག་བརྒྱད་མའི་ཕྱང་སྐགས་ཆོས་ཆན་འགའ་ཞིག་  
 གནང་། དེ་ནས་ཆ་ཞག་གར་བབ་ཏུ་སྒྲི་མེད་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ཕྱག་དབང་  
 ཆོས་འབྲལ་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་བཞིན་ཐེབས། ཨ་གེ་སྐལ་བཟང་རྩི་རྩི་  
 རིན་ཆོས་སྒྲིབས་ནང་སོ་ལེགས་བཤད་སོ་སོས་ལམ་ནས་གསོལ་སྟོན་འབྲལ་ནོད་



སྒྲུལ། ལྷ་ཚང་ལ་མང་འབྱེད་བཟུར་སྒྲུབ་དུ་མཁན་པོ་རབ་འབྲམས་པ་སྒྲོ་  
བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་གསོལ་ཆོག་དང་སྒྲིན་འབྲལ་གཏོམ་པ་བྱས། སྒྲན་རྒྱུ་  
མགོར་ཕེབས་ནས་རྒྱ་མིག་ལ་རབ་གནས་དང་སྒྲུ་གཏོར་བཟོས་ལྷ་རྒྱལ་མནལ་  
ལམ་དུ་དགོན་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་རི་སྒྲུལ་ནས་གོས་དཀར་རྒྱལ་པོ་གྱོན་པའི་རྒྱ་  
སྒྲང་ལྷ་བྱ་འགའ་ཞིག་འགྲོ་འོད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་ཞིག་ཟིན་པ་བཞིན་དེའི་ལམ་  
གཙང་དང་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ལའང་དགོངས་ནས་བདུད་འདུལ་མཚན་རྟེན་  
གཉིས་བཞེངས་རྒྱུའི་ཞལ་བཀོད་དང་གནས་གཟིགས་མཛད། སྒྲན་པ་མཁན་  
པོ་དང་དེམ་ཆེ་མཁས་མཚོག་གཉིས་ལ་སྒྲུའི་ཁ་ནས་ཉ་སྟོག་མང་པོ་སྒྲུ་ཐེབས་  
དྲོང་ཆེ་ཁྲོན་གྱིས་བརྒྱ་སྒྲུད་ནས་ཉ་རྒྱམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དང་གཟུངས་  
ལྷགས་ཟབ་མོ་རྒྱམས་ན་ལམ་དུ་སྟོག་རྒྱུའི་ཞལ་བཀོད་གནང་། ཐའི་རི་ཆེ་  
དཔག་རྒྱལ་པོ་མེ་རིན་དཔལ་འབྱོར་སྟོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་དོན་བྱས་པའི་རེ་བ་  
བསྐྱངས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚུག་ཏུ་དཀར་བཅུ་སྟོ་བཟང་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཆེ་  
ཁྲིད་ཅིག་བྱས་པར་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་གསུངས་ནས་བྱ་བ་པོ་སྟོགས་ལ་ཆེ་ཁྲིད་  
བདུད་ཆེ་ཐིལ་མངར་གྱི་ཁྲིད་གནང་། ཆོས་བརྒྱད་ལ་དེ་ནས་ཐོན་ལྷ་ཚང་གི་  
ལས་སྒྲ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒྲུའི་འབྲམ་ནས་ར་ཐབ་བྱས་མེ་རིན་ཆེང་པ་ཐུས་གདན་  
དྲངས་ཉེ་མེར་སྒྲིང་དང་བཅས་ཐེབས་ཉེ་དེར་བཞུགས་འདུ་ཁང་དུ་མེ་རིན་སྒྲུན་  
གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རྒྱ་མེར་མང་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་འགྲོའི་ཁྲིད་བཀའ་ཆོས་དཀྱུས་  
མ་ཐུག་དབང་དང་བཅས་གནང་། རྟེན་ལ་རབ་གནས་མདོར་བཟུས་དང་  
བྱིམ་དུ་དགེ་མཚན་སྤེལ་བའི་ཆོག་གནང་། མེ་རིན་གྱིས་མཐུལ་ཁ་བཏགས་སྒྲུ་  
གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྟོགས་དབུལ་བ་གཟབས་སྒྲུ་ས་ལག་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དཔོན་  
གཡོག་གིས་བཀའ་བསྟོན་བྱས་ནས་ཐུར་ལོག། དེ་ནས་མེ་རིན་རོ་གཡོག་གིས་  
ཆེབས་སྒྲུལ་ར་ཐབ་དང་བཅས་ཐོན་ནས་རིམ་གྱིས་བཅུ་གཅིག་གི་རྟེན་ཨི་ཁི་དུ་  
ཏོག་ལ་ཞག་བབ་ཐོག་རྗེ་དྲུང་མཁན་པོ་དཔོན་གཡོག་ཆེབས་བསུར་འབྱོར།

ཨ་ཐོག་གི་ཡུ་ལའི་ར་རྩ་མང་པོའི་རྩ་ལམ་དུ་མཚན་དང་གཟུངས་ལྷགས་རྩམས་  
 རྩེགས་པར་མཛད་འདིས་མཚན་པའི་དུས་ནམ་གྱི་ཆེའང་ཕན་ཚུན་དུ་ཕེབས་  
 དུས་ར་རྩ་དང་ཁལ་མ་སྟགས་ཀྱི་རྩ་ལམ་དུ་མཚན་དང་གཟུངས་ལྷགས་རྩེན་ལྷན་  
 བསྐྱགས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་ཆིབས་པ་ཁ་ཆས་དུས་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་མཚན་དང་  
 གཟུངས་རྩ་ལམ་དུ་བསྐྱགས་ནས་འཆི་རག་ཚུན་ཆད་སོས་བདེར་འཛོག་པ་ཡིན།  
 ཨ་ཐོག་གི་སྒྱེལ་མི་སྒྲན་པ་མཁན་པོ་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་  
 ཆི་སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་མེ་རིན་དཔལ་འབྱོར་སྟགས་དྲག་ཞན་བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་  
 རྩལ་དབང་རྟེན་སྒྲུག་མདུད་སྟགས་གོ་བབ་ཀྱི་གནང་སྦྱོར་མཛད། བཅུ་  
 གཉིས་ལ་པ་ཡན་གོལ་གྱི་མདར་སྦྱོར་བདག་ཆེན་མང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཆིབས་  
 བསྐྱད་དང་ར་བྱང་བྱས། དེ་ནས་པ་ཡན་གོལ་གྱི་དགོན་པར་མཚན་རྩམས་སྟགས་  
 པའི་མེར་སྐྱོང་དང་བཅས་འབྱོར་སྦྱོར་བདག་མང་གིས་རྩེ་ཉིད་ལ་ཆེད་གཉེར་  
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲ་བྲང་གསར་བར་བབས། བཅུ་གསུམ་ལ་འདུ་ཁང་ནང་  
 དུ་རྩེ་རྩུང་མཁན་པོ་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྩམས་ལ་སྟོང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་  
 བྱིད་སྦྱུལ། འདི་རྩེགས་སུ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩིས་གཞུང་མཁས་པའི་སྟོང་  
 འོར་གྱི་སྟོང་ནས་ས་རིས་འབྲི་རྒྱ་དར་ཤས་ཆེ་བས་གྲུ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྩིས་  
 གཞུང་དེའི་རྒྱག་ལུལ་པར་སྐྱགས་མཉེས་ཏེ་གནང་སྦྱོར་ཀྱང་མཛད་དགོན་པར་  
 མང་འབྱུང་གནང་། བཅུ་བཞི་ལ་དེ་ནས་སོན་ཏེ་ལམ་ཞོར་དུ་མང་གི་དཔོན་  
 མའི་དུར་སྟག་ཏུ་གདན་དྲངས་པར་བབ་ལྷགས་དང་གང་མེར་མ་སྟགས་  
 གསུངས་ནས་སྐྱག་ནས་འཁོར་མང་གིས་སྦྱིད་ཆལ་དུ་བཞུགས་གནས་གྲ་སྒྲིག་  
 བཀྱིས་པར་བབས། ཏལ་ཏུ་སྒོ་ཡོན་གྱིས་ཡེར་ཏི་ནི་པ་རྩི་ཏུ་ཆོས་རྩེ་འོམ་ཆི་  
 ཆོས་རྩེ་མགོན་པོ་པེ་ལི་སྟགས་དྲག་ཞན་མང་པོའི་ལྷ་སྟག་དངོས་འབུལ་རྩམས་  
 ལུལ། སྦྱོར་བདག་མང་གིས་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེན་  
 བཤང་གོང་སྟོས་ལྟར་སྦྱོར་གལ་ཆེན་ཡོད་སྐབས་འབུལ་དུ་འབྱོན་རྒྱར་བག་

བཅད་མང་གི་རིམ་གྱི་འཕྲོ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབས། རྗེ་བླ་མ་ཁམན་པོའི་བཞེད་  
 མོས་ལྟར་ཁོང་དང་ཉལ་ཉ་ཐོ་ཡོན་སོགས་ལ་ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེ་སྒྲ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་  
 མེམས་ཁྱུང་ནག་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་གསར་ཚམ་སྒྲིན་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་  
 འགའ་ཞིག་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱུ་མང་དང་མཁན་པོས་གཅོས་པའི་དྲག་ཞན་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་ལྟ་དགྲའི་རྗེས་གནང་བཅས་སྟུག། མང་གིས་གསོལ་སྟོན་དྲངས་  
 ཐོག་དངོས་འབྲལ་ལྟ་རྒྱུ་མཛོད་བཀྲགས་གོས་ཆེན་སྟོ་ཆོགས་ལྷག་དགྲ་མ་ནག་  
 གསུམ་ཕྱ་ལ་གན་ཉེར་བཞི་རི་མོའི་བརྒྱར་དགྲ་སྟུག་འབྲལ་མའི་ཡང་ཆེའི་བརྒྱར་  
 ཆེ་བ་བྱད་མཆར་གཉིས་དབྱལ་སྤང་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ར་མོང་ཉེར་བདུན་ལྷགས་  
 སྟུམ་བརྒྱ་བཅས་ཕྱལ། རྗེ་བླ་མ་ཁམན་པོ་ཨོཅུ་ཡེ་ཤེ་ཡེ་ཨར་ས་ལང་མའི་རི་  
 རྒྱུ་མས་རང་རང་གི་ནང་ནས་གསོལ་སྟོན་འབྲལ་བ་བྱས་ཉལ་ཉའི་ཐོ་ཡོན་སྟོ་  
 བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཡོན་དུ་མཛུལ་ཁ་བཀྲགས་སྟུག་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གོས་དར་  
 དབྱལ་སོགས་དངོས་འབྲལ་གྱི་རྗོལ་པ་ཕྱལ། སྟུ་མང་རབ་གནས་བརྒྱ་ཙམ་  
 དང་དཔེ་ཆ་འབྱོར་ལན་རྒྱུ་སྟུག། པ་ཡན་གོལ་གྱི་དགོན་པ་ནས་ཚུར་  
 འབྱོན་དུས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཆགས་བཞུགས་ཁྱིའི་འོག་དུ་ལུས་པ་སྦྱོན་བདག་  
 མང་དང་མཁན་པོས་རྟེན་འབྲལ་གྱི་བྱད་དུ་དགོངས་ནས་ཞབས་ཆགས་དེ་ཉིད་  
 དད་རྟེན་དུ་གནང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེར་བྱས་པར་སྟུག་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསལ་ལ་  
 མཆིལ་ལྟམ་བཞག་ན་མི་བཟང་གསུང་ནས་རྟེན་གསུམ་གྱི་གལ་དུ་མི་འཛོག་པའི་  
 བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་གནང་། ཞལ་ནས་ད་ལམ་ཨོ་ཐོག་གི་དགོན་པ་ནས་ཐོན་  
 དུས་ཆོས་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་རྗོ་ཞུ་ལུས་པ་དང་པ་ཡན་གོལ་གྱི་དགོན་པ་ནས་ཡོང་དུས་  
 བཞུགས་ཁྱིའི་འོག་དུ་མཆིལ་ལྟམ་ལུས་པ་འདི་གཉིས་མཆར་བ་ཞིག་འདུག་  
 གསུང་། མཇལ་པ་མང་པོར་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲལ་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛོད་རྗེ་  
 བླ་མ་ཁམན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དེར་བཞུགས་རིང་འབྲལ་མེད་དུ་ཕྱག་གཡོག་བྱས་  
 པར་དོགས་པ་གང་བྱས་སོགས་ལ་སྟོ་སྟེད་ནམ་འདྲིད་དུ་སྟུག་ཉེ་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་

པ་ཆོས་པར་མཛད། ལྷན་ལོ་མ་ཆུང་འགྲམ་དུ་སྒྲིབ་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་དུ་  
 མཛེས་པ་ཁྲོམ་ཆོག་སྤྱད་བ་ལ་བྱུགས་འགོལ་དུས་གསུང་བཤད་དང་བཀའ་  
 ཆོས་དཔྱད་བཞིན་དང་། ཅི་འདྲའི་བྲེལ་བ་ཆེ་ནའང་ཕན་ཡོན་དང་དམིགས་  
 པ་བརྩ་སྤྲོད་ཀྱི་གསུང་བཤད་མདོར་བསྟུས་རེ་དང་བཅས་བྱམས་པས་དམ་  
 བཅས་པའི་གཟུངས་ཡིག་དུག་གི་བརྒྱུས་ལུང་སྤངས་རྒྱུ་ལེན་བསྐྱར་བ་  
 འདོད་སྤྲོད་དང་བཅས་མ་ཆག་པར་གནང་བ་ནི་ཐེབ་རེས་ཀྱི་ཐ་མ་འདིར་དེ་  
 དག་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་མདོན་མཐོ་རེས་ལེགས་ཀྱི་ས་ཐོན་སྐྱབས་པ་ཞིག་མ་བྱས་  
 པའི་ཐབས་མི་འདུག་སྟུང་དུ་བྱུགས་བཅེ་བས་མ་བཟོད་པའི་རང་མདངས་ཕྱིར་  
 ཤར་བ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུ་ལྟར་ལ་མ་ལན་ཁ་ཤས་ཐེབས་དུས་དགེ་བ་ཁས་ལེན་དུ་  
 བཅུག་པ་ལ་བཞེན་ནས་མ་ཉི་དང་གཟུངས་སྟུགས་གྲངས་བསགས་པ་དང་སྒྲུང་  
 གནས་མང་པོ་བསྟུང་བ་སོགས་ལུས་རག་གི་དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱི་སྒོ་ཡིག་འབྲུལ་  
 མིའང་མང་དུ་བྱུང་བར་དགེ་བའི་ཙ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བའི་སྤྱན་  
 དམིགས་ཀྱང་ནན་ཏན་མཛད་དེ། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཐུང་ན་ལས་འདས་ཚུལ་སྟོན་ཁར་གྲོང་ཁྱིམ་ཐོན་པོ་རྣམས་དང་མཐར་མུ་ཅན་གྱི་  
 གྲོང་དུ་གཤེགས་ཤིང་རྒྱུ་ལྟར་མི་ལའང་སྤྱོད་འདའ་ཁར་སྤྱིའི་བཀོད་པ་དུ་མས་  
 གཉའ་ནམ་སོགས་ཀྱི་སྤྱན་བདག་སོ་སོའི་ཙ་བ་བྱོན་པ་བཞིན། རྒྱུ་ལྟར་ལ་དང་  
 གུས་ཅེ་གཅིག་དུ་འཆའ་བའི་བྱང་སྟུགས་ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་གྱའི་གདུལ་བྱའི་ཐ་  
 མ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་ཐབས་མཁས་སྟུགས་རྒྱུ་ལྟར་ལ་བཟུ་ཕྱག་གི་སྒོ་  
 བས་མདོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དེ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་  
 ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔལ་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་དོ། ། ། ། སྤྱིས་པ། བྱང་  
 སྟུགས་ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཞེས་གྲགས་པར། ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་  
 ཀྱིས་བྱུགས་རྒྱུ་ལོས་གཟིགས་ཏེ། ། གཞན་ཕན་ཆེན་པོ་གང་ལ་གང་འཆོམ་དུ་  
 མཛད་པས། ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ལམ་ཡངས་པོ་དུ་བྱེས་སོ། ། མདོ་སྟུང་

ཡུལ་སྒྲོངས་འདིར་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ནས། ། མདོ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལ་ཆད་མེད་དུ་བསྐྱོར་ན། ། མདོ་དབུས་བཟུན་པའི་འབྲུང་གནས་ཆ་  
 བཟུང་ཞིག་འོངས་ཡང་། ། མདོ་ཁམས་སྐྱེ་བའི་བསོད་ནམས་རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་  
 ཡང་། ། རེ་འདོད་སྦྱུལ་བའི་ནོར་བུ་རང་ལག་ན་ཡོད་དུས། ། རེ་གཉིས་ཙམ་  
 ལས་ནོར་ངོ་ཤེས་མཁན་ཡང་དགོན་ཏེ། ། རེ་སྐྱོང་ནོར་བུ་དགའ་ལྡན་མཁའ་  
 སྦྱང་དུ་བྱིར་དུས། ། རེ་ཐག་ཆད་པས་འགྱུར་གྱིང་འཕྱིས་པ་ལས་མེད་དོ། །  
 ས་སྤེང་གུན་ན་དགོན་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ། ། ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་  
 བཅའ་དག་རི་བཞིན་དུ་གསལ་མཛད། ། ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཁྱོད་  
 ཉིད་དང་འདྲ་བ། ། ས་འདིར་སྐྱོན་ཆད་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་། །  
 དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་མེད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་ལྡན། ། དུས་ལས་ཡོལ་བ་  
 མེད་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ཡི་མངའ་བདག ། དུས་མཐའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པའི་བྱིན་  
 རྒྱལ་གྱི་གཉེར་ཁྱོད། ། དུས་གུན་འབྲལ་མེད་གཙུག་གི་ཙོད་པའ་དུ་བཞུགས་  
 ཤིག ། ཅེས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་རྩེ་བཙུན་སྒྲོ་  
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསང་གསུམ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་བཟང་འདབ་  
 བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་གྱི་ཆ་ཙམ་གཏམ་དུ་བྱས་པ་རྟོགས་བརྩོད་པརྒྱ་དཀར་པོ་ལས།  
 སྐར་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོངས་སུ་གདུལ་བའི་ཐ་མ་ནམས་སྤྱིན་ཅིང་ཀྲུལ་བའི་  
 སྤྱིར་ཆིབས་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་གྱི་འདབ་མ་སྤེ་བཙུག་གསུམ་པའོ། །





ཕར་གཟིགས་རྟོག་དང་དགོངས་བཞེད་ལྟར་སྤྱད་སྤམ་ཆོགས་པ་ཕྱང་བ་ལ་  
 སྤྱགས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད། ཡ་ལག་ཤུ་མང་གི་ཆིབས་སྒྲིལ་པ་ཅ་ཁིར་ཆི་  
 གུན་དགའ་མེ་རིན་དགོན་མཆོག་སྤྱགས་དྲག་ཞན་དུ་མ་ལྷ་ལྷ་དང་བཅས་སྤྱར་  
 རྟོག་རྒྱར་བྱིན་རྟེན་གནང་སྒྱིན་གཟབས། ལུ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་དགོན་  
 ལྷང་གི་སྤྱི་ཚུགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་པ་ཆད་ཅིག་ནས་ཐུབ་ཐོབ་ལྟ་བུ་འབྱུག་  
 ཞོན་ཞིག་བར་སྤར་དུ་འཇའ་ལམ་བརྒྱད་ནས་འོངས་ཏེ་སྤྱ་བྱང་གི་སྒྲོ་མ་ཆེད་  
 ཐང་གི་མདུན་རིའི་ཆེར་སྤེབ་པ་དང་འབྱུག་སྐད་གཞི་འདར་བའི་ཆོད་ཅིག་  
 བསྒྲགས་པས་གཟིམ་ཡང་སད་འདུག་པ་ནི་སྤྱ་ཆེ་རྩེས་མ་འཁྲུངས་པའི་ཚུགས་  
 དང་གདན་སར་ཐེབ་རྒྱུའི་པོ་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་སྤྱགས་ཀྱི་རྟགས་མཆན་ཞིག་  
 ཡིན་ནམ་སྟེ། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་རྟལ་རྟའི་ཆེ་ཆེན་རྟན་གྱི་ཐེ་བ་རྩ་  
 རྟལ་པའི་ཐི་ཆེ་བརྟན་དབང་རྒྱལ་རྩོམ་རྩེས་ཆེད་དམིགས་བཏང་པའི་མི་སྤྱ་ཆོས་རྩེ་  
 ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་ཁྲ་ཆེ་འཕེལ་རྩོག་ཡོགས་སྤེབ་ནས་པའི་ཐིའི་ལྷ་ཤོག་དང་དངོས་  
 འབྱུལ་རྣམས་ལུལ་དཔོན་པོ་སྤྱང་གཞི་དྲག་པོས་བཏབ་ཡོད་པར་སྤྱག་སྤྱན་སྤྱང་  
 བ་བརྟག་ལན་སྟེ། ཡེལ་ཆེ་ཆོས་རྩེ་སྤྱགས་ལ་རྟ་མགིན་གྱི་རྩེས་གནང་དང་  
 རྟོགས་བདུན་རྟོགས་གསུམ་གྱི་ལྷང་གནང་སྒྱིན་བཅས་མཛད་སྤྱ་ཐེད་བརྒྱ་ཤི་ལྟ་  
 རམ་པ་སྤྱགས་ལ་སྤྱོ་རྒྱུང་དོན་བདུན་མའི་བྲིད་སྟེ། དགུ་པའི་ཆོས་ལ་ཡ་རྩ་  
 རྩར་ཆེན་པའི་དབང་རྒྱལ་ཆེ་བརྟན་རྩོམ་རྩེ་མི་སྤྱ་འོངས་ནས་པའི་ཡེས་ལྷང་ལྷས་  
 དང་ཐེར་གོན་མཁན་པོ་འཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱི་བརྩོ་རྟེན་ཡང་མྱིད་སྐྱོར་གྱི་  
 བརྟག་ལྷས་ཀྱི་ལན་སྤྱགས་སྟེ། དེ་ནས་ཐི་ཡིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཡམ་པན་དང་  
 མཇལ་སྤྱད་ཐོག་ཤོང་མའི་མཆམས་ལྷས་མི་སྤྱ་གཏོར་རྒྱུའི་གྲོས་མཛད། རྟོན་  
 དགུན་གྱི་མཆམས་འདིར་ཆོས་ཐེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལྷང་སྤྱ་འབྱུལ་བྱ་ལྷང་བཟ་ཤེས་  
 འབྱེལ་དགོན་ལྷང་རི་བྲོད་མང་འདུས་རི་བྲོད་ཆོས་བཟང་རི་བྲོད་མཆོད་རྟེན་  
 ཐང་གན་ཆེན་འབྱི་གུ་སེམས་ཉིད་ལྷ་ཐི་ཐི་རྒྱ་ཡག་དགོན་བོད་ལུལ་རི་བྲོད་ཡོར་

ཆོ་རྒྱ་པན་དོར་ཞི་ཞུ་དམར་འབྲི་གྲང་སྟག་ལྷང་རབ་རྒྱས་ཡར་ལྷང་ཆུ་ལྷང་ཏམ་  
ལྷང་མེར་ལྷང་ལོ་དཀར་ལྷ་ཡང་ཐར་བ་སྒྲིང་འབྲུག་ལྷང་ཁྲན་ཙོང་ལེན་རྣལ་ཐམ་  
ལྷ་རྩུ་བྱམས་པ་འབྲུམ་སྒྲིང་ཡང་འགང་གི་གཙུ་འཁོར་སྟན་གྱི་བྲག་དཀར་ག་  
རྩེང་ཡན་རྩ་སྟུ་གྲོ་ཆང་དགོན་པ་དོམ་ཆི་འདུལ་བ་དགོན་རྣམས་ལ་དདུལ་སྤང་  
སྟང་བྲག་ལྷེད་དང་གཉིས་ཀྱི་མང་འབྱེད་གནང་སྟེ། ཆོ་གཟུངས་དུང་ལྷར་  
གཅིག་དང་བྱེ་ཆེན་བདུན་རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས་རིང་འབྲུམ་ཐེར་གཅིག་དང་ཁྲི་ཆོ་  
གཉིས་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཐེར་གསུམ་དམིགས་བཅེ་མ་བྱེ་ཆེན་གཅིག་དང་ས་ཡ་  
གཉིས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྟིང་པོ་བྱེ་ཆེན་གསུམ་རེ་ཡ་མ་རྒྱུ་ཕྱི་མེ་མེ་  
མགོན་པོའི་སྟིང་པོ་རྣམས་བྱེ་ཆེན་རེ་ལྷར་མཛད་མ་ཁྲི་ཆོ་བཞི་བརྒྱ་ཙ་སྟང་ལན་  
ཆགས་གཏོར་མ་འབྲུམ་ཐེར་བཙུ་ཤེར་ལྷན་མ་རྣམ་འཛམས་ཁྲོ་པོ་སྟེ་བཅེགས་  
ལྷང་ཁྲ་ལྷང་ནག་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་པོ་གནས་བཟན་ལྷག་མཛད་སྟན་ཆོག་སྟབས་  
འགྲོ་ལྷང་བཤགས་བཟང་སྟོན་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྩོད་གདུགས་ཤེར་མེང་  
གདོང་མའི་སྟོག་སྟུར་སོ་སོ་ནས་འབྲུམ་གངས་གསོག་པ་སོགས་ཞབས་བཟན་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་བསྟབས། འདི་དུས་སྟབས་འདུག་ས་ཐོན་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་པ་ནི།  
རིད་ལ་རེ་སྟོས་བྱེད་པའི་གསོན་གཤེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིག་སྒྲིབ་སྟོང་ཞིང་དལ་  
འབྱོར་གྱི་ཉེན་བཟང་བརྒྱད་མར་ཐོབ་སྟེ་རྣམ་འདེན་རྒྱལ་པའི་གོ་འཕང་ལྷར་དུ་  
འཐོབ་པ་དང་། རིད་རང་གི་ཆོ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཏེ་དལ་འབྱོར་དོན་ལྷན་  
ཡང་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་མང་འབྱེད་སྟེ་འབྲུལ་འདི་བཞིན་ལུལ་བས་རིམ་  
གྲོ་འདི་དང་འདི་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ་  
ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་འདོད་དོན་འབྱུང་པའི་སྟགས་དགོངས་ནན་ཏན་  
མཛད་དགོས་ལྟ་འཆལ། ཞེས་གནང་འདུག ། ཟླ་བ་བཙུ་པའི་ཆོས་ལ་  
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྟུལ་སྟུ་རིན་པོ་ཆེའི་མི་སྟོན་གཉིས་བ་གྲགས་པ་རོ་གཡོག་  
འབྱོར་ནས་མཆོམས་ལྟས་ལུལ་པར་མཆོམས་ལན་དུ་དཀའ་བཙུ་རག་དབང་

སྐལ་བཟང་ཆེད་མངགས་གདོང་སྟགས་ཡུལ་ནས་ཐེབས་པའི་སྐུ་སྒྲིན་འགའ་  
 ཞིག་སྤུལ། ལོ་གོང་མའི་མཆོམས་ཁྱར་པའི་ཡིག་བྱ་གྱ་མི་རག་དབང་བཟུན་  
 འཕེལ་ངོ་གཡོག་རྫོང་བརྟེ་མཛད་པར་ལོ་གོང་མར་འབྲུལ་རྒྱུའི་འཛིན་པ་དང་སྐུ་  
 དཔོན་འགའ་ཞིག་གི་མཆོམས་རྟགས་རྟམས་སྤྱད་ཅིང་ཅན་དན་རྩོ་པོ་དང་  
 མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ལ་དུས་ཆེན་དང་བཟུན་ནས་མཆོད་འབྲུལ་རོས་དག་  
 གནང་རྒྱ་སྟགས་གང་ཅིའི་ཞལ་བཀོད་གནང་། རག་དབང་ལང་གི་དཔོན་མོ་  
 རོ་གཡོག་འོངས་པར་འདོད་ཆོས་སྟགས་སྤུལ། རོང་པོ་བེས་པ་སྤུལ་སྐུ་ཆེད་  
 དམིགས་གྱིས་བཀའ་ཆོས་གསན་པར་འོངས་དོན་བཞིན་ཁོང་དཔོན་གཡོག་  
 སྟགས་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་ཞལ་ཤེས་མན་རག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། སྤུལ་སྐུ་  
 རང་ལ་དགེ་ལྡན་སྤྱག་ཆེན་སྟགས་ལྷགས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་བྲིད་སྟགས་  
 ལྷང་འགའ་ཞིག་བཅས་ཉི་མ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་གཟབ་བཤད་སྤུལ་ཅིང་མཇུག་ཏུ་  
 གང་ཁྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་ལེན་ལ་འདེབས་རྒྱུའི་ཞལ་བཀོད་གནང་བེན་པ་དང་  
 དུས་མཚུངས་སུ་དགོན་ལྷང་གི་ཆོགས་དྲུང་འབྲུད་པ་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འདབ་  
 མ་ལྟ་དུག་རེ་ཡོད་པ་ས་གཞི་ཁེབ་པར་བབ་པ་སྟགས་རྟེན་འབྲེལ་རང་ལྷགས་  
 གྱིས་འགྲིགས་པ་ལ་སྤྱགས་སྒྲོ་བས་ཉམས་ཏུར་བ་ལྟ་དུས་ནམ་མཁའ་ལ་ཏུ་རེ་  
 གཟིགས་ཉི་བཞུད་མོ་དང་སྤྱག་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བའི་རྣམ་འབྱུར་ཐིམ་ཆེ་བ་གནང་  
 ཚུལ་ལ་དཔག་ན་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་ངོ་མཆར་ཅན་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཅེས་  
 ཉམས་ཅན་རྣམས་སྤྱང་། རབ་རྒྱས་དགོན་གྱི་ཞབས་དྲུང་ཆེ་ཚུང་དཔོན་  
 གཡོག་བཅུ་སྟོར་འོངས་ནས་སྐུ་མ་རག་དབང་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོའི་སྤུལ་སྐུ་ལ་  
 རབ་བྱུང་གི་སྟན་གསན་ཁྱས་པ་བཞིན་འདུན་པ་བསྐང་ཞིང་མཆོན་སྒྲོ་བཟང་  
 བཤད་སྤྱབ་ཉི་མ་ཞེས་སྤུལ། རྟ་མགྲིན་གསང་སྤྱབ་གྱི་རྗེས་གནང་སྟགས་དང་  
 ཆོད་པག་གི་ལི་སྐུ་བཞུགས་གདན་སྤྱ་ཆོགས་རྩོ་རྗེ་ཅན་སྟགས་གནང་ནས་སྐུ་ཆེ་  
 ཆོད་པག་མེད་དང་མཉམ་ཞིང་ཞབས་པད་རྩོ་རྗེ་ལྟར་བརྟན་པར་འབྱུར་པ་ཡིན་

ཞེས་བདེན་ཆོག་གསུང་། བེས་པ་སྐྱལ་སྐྱེ་རབ་རྒྱས་ཞབས་རྩུང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་  
 རྒྱུད་པ་སླ་མ་ལི་ཡཱ་ཞབས་རྩུང་སོགས་ཀྱང་འདུས་ལ་ཐུག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་ཆོས་ཐུན་  
 གཅིག་ལ་གནང་། བེས་པ་སྐྱལ་སྐྱེ་ལ་རྗེའི་ལི་སྐྱེ་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སྐྱམ་  
 མཆོན་ཅན་སོགས་གནང་ཆ་སྟེ། རྒྱ་བ་འདིའི་མར་ངོའི་རྒྱབ་ཅིག་ཉམས་  
 དང་མནལ་ལམ་འབྲེས་པའི་སྤང་བར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་  
 འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་ཞིག་ཐུགས་ལ་ཤར་བ་བྱུར་དུ་ཡི་གེར་འཁོད་འདུག ། ལ་  
 མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ཉལ་ཉའི་ཐོ་ཡོན་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་ནང་སོ་སྟོ་བཟང་བཟ་ཤིས་  
 ཨོ་ཐོག་གི་ཅར་གྱི་ཆེ་སྟོ་བཟང་བཟ་ཤིས་སོགས་སྐྱ་མེར་མང་པོ་སྟེབས་ནས་ཉི་  
 ཡན་ཆེ་གཤམ་པ་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་གར་ཐོ་ཡོན་སྟོ་བཟང་སྟོལ་མས་བསྐྱལ་པའི་སླ་  
 བྱང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་འགྲུར་གྱི་ན་བཟའ་ཅེན་ཐུབ་ཀྱི་ཐུམ་བརྒྱ་  
 དང་རྒྱག་སྐྱལ་པར་འབྱུར་ལན་དང་འདོད་ཆོས་སོགས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛོད།  
 མེམས་ཉིད་ཞབས་རྩུང་གིས་གསར་ཚམ་འགའ་ཞིག་གི་ལྷང་ལྷས་པའི་མཚུག་དུ་  
 ཉམས་སྤང་ལ་འོངས་པའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་འབྲེལ་བསྐྱེགས་  
 ཀྱི་ལྷང་གནང་ནས་འདིའང་ཆོས་ཀྱི་དབྱ་ཉྩ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་ཉིན་འབྲེལ་བཟང་  
 གསུངས་པ་ནི་སྐྱ་ཆེ་འདིར་ལམ་རིམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛོད་པའི་མཚུག་  
 དུ་སྤར་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཞིག་ཐུགས་ལ་ཤར་བ་སྐྱ་  
 ཆེའི་འཕྲང་བར་ལམ་རིམ་གྱི་སྟོ་ནས་བསྟན་འགྲུའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་པའི་  
 ཉིན་འབྲེལ་མད་དུ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་པར་མཛོད། ཞབས་རྩུང་གིས་གཉན་  
 ཁྲོད་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་སྐབས་འཚུག་ལྷས་པར་བསམ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཞལ་བཞེས་  
 དང་ཉིད་ཀྱི་སྟོམ་ཐག་དང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་མཁའ་སྦྱོད་མའི་སྐྱ་བརྟན་  
 བཞུགས་གདན་དོན་རྗེ་ཅན་ཉིས་འབྲེལ་ཞིག་གཅིག་གིས་རེད་རང་ཆེ་རིང་བ་  
 མཆོན་གཅིག་གིས་ཁྲོད་རང་ཆེ་རིང་བ་མཆོན་ཞེས་དགྲེས་པའི་བཀའ་སྟེལ་  
 ཐེབས། ཉིར་ལྗེའི་ཉིན་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་དམ་དང་ཐུག་ཆུ་མང་པོ་

དཔར་འདེབས་པ་དང་འདེབས་འཇུག་པ་གནང་ཞིང་རན་སྤྱོད་བཞི་བཅུ་སྟེང་  
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིབ་པས་ཆོས་པར་མཛད། བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་  
 བརྟན་འཁྲུང་སྐར་གྱི་དགའ་སྟོན་ཉིན་འདུལ་བ་དཔོན་པའི་རྩོད་པོ་ཞབས་བྲུང་  
 གིས་རྒྱ་ནག་ནས་འོངས་པའི་སྒྲིབ་མ་མང་པོ་དང་ཉོབ་རྩེའི་རྒྱ་མ་ཚོ་བཟང་ཉི་  
 མས་གོས་ཆེན་གཉིས་ལུ་ལ་ཉན་གཉིས་དཔུལ་སྤང་བརྒྱ་ཅུང་གར་བྱ་ས་ལག་ཆའི་  
 མི་སྟེང་ཆེད་གཉིས་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་བཟུ་མིས་རྟགས་བརྒྱད་  
 དང་རྩལ་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱིད་ན་བརྟན་འདོད་ཡོན་ན་ལུ་སོགས་དངོས་འབྲལ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་དང་། དཔོན་པའི་བླ་སྒྲིབ་ཁག་སོ་སོ་དང་ཉི་འཁོར་གྱི་དཔོན་སྐབ་ཤི་  
 མང་པོའི་བླ་མ་ལས་སྒྲིབ་སྐྱོད་ནས་འབྲལ་ཆོན་བརྒྱར་ཉི་བརྟན་བཟུགས་ཀྱི་ཉིན་  
 འབྲེལ་དཔུས་གཅིག་ལ་བརྒྱགས་ནས་རྩོད་པོ་ཞབས་བྲུང་རིན་པོ་ཆེས་བཤད་པ་  
 ལུལ་བར་དབྱེས་པའི་བཀའ་ལན་གནང་། རྟ་བཙོ་པི་ཡིག་བྱ་ནང་སོ་རག་  
 དབང་སྐལ་བཟང་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐུ་རྒྱར་རབ་གནས་  
 མཛད་པའི་ཅན་ན་དམར་པོ་ལ་བྱབ་པ་སྟོང་བྱིར་མའི་སྐུ་བྱུ་ཆད་ཡོང་བ་བཟུགས་  
 བྱི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་བརྒྱབ་རྩུ་བཅུག་པ་ཕྱོན་ལེགས་བྱད་རྩུ་འཕགས་པ་ཞིག་  
 གྱུ་བཟིན་ནས་བརྟན་བཟུགས་ཀྱི་མཇུག་རྩུ་ལུ་པར་བྱགས་མིན་རྩུ་དབྱེས་གཞི་  
 རྩེས་ཀྱི་དྲག་ཞན་ནམས་ལ་སྟོན་མོ་དང་གནང་སྒྲིབ་ལྟར་རྒྱན་ལྟར་མཛད།  
 ཆོས་བཅུ་ནས་སྐུ་མཆོམས་ལ་བཟུགས་ཉི་དཔུན་གྱི་རིང་འདིར་བཅད་རྒྱའི་རོས་  
 གྱུ་བ་མཐའི་བརྟན་བཙོས་ལེགས་བཤད་མེལ་གྱི་མེ་ཡོང་ལྟར་ལེའུ་འགའ་རྣམས་  
 རྩོམ་གནང་ཡོད་པ་ལ་བྱས་དག་དང་གཞུང་བྱིངས་ཆེ་བ་ལུས་ཡོད་པ་ནམས་  
 གསར་རྩུ་བཙོམས་ནས་མཇུག་ཡོངས་རྣམས་གྱུ་བ་པ་གནང་། བཀའ་རྩོམ་  
 འདི་ཉིད་སོག་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་དེད་རང་ཡོན་ལ་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་  
 འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བརྟན་ནས་ད་རྟ་གྱུ་བ་  
 མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དགོ་རྣམས་པའི་སྒྲིགས་འདི་ཕྱི་རྒྱ་རྩལ་ཆོད་ལ་དཔག་

པའི་མེ་དགོན་དཔལ་འབྱོར་སྐོག་གང་ཐད་ནས་ཐུན་སུམ་མཆོག་ས་པའི་  
 ལྷག་ས་ཡིན་ཀྱང་ནང་ཉམས་སྤྱོད་རང་བཞུག་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་ཏེ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱིས་  
 འཛིན་ཀྱས་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཏེ། སལ་མོ་ཆེ་དགེ་ལྷག་ས་ཡིན་ཞེས་པའི་མིང་  
 ཅམ་དང་ཞུ་སེར་པོ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་སྒྲམ་པ་ལས་དེ་བྱད་དུ་འཕགས་ཚུལ་  
 འདི་ཡིན་སྒྲམ་པ་དང་བྱད་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཞིག་ཡོང་དགོས་རྒྱུ་འོན་ཀྱང་  
 དཔྱད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཅལ་རྒྱག་ཁོ་ན་ཡིན། ལ་ལ་ཞིག་འདི་རྩེ་སྤྱོད་མའི་  
 རང་ལྷག་ས་བཞུག་པའི་སྒྱིང་པོ་འབྲལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་གསེར་སྤྱང་  
 བཙོ་མ་ཉུ་བུ་ཡིན་མོད་ཅེས་ཆེ་བཟོད་ཉིས་བཙེགས་སུམ་བཙེགས་སྤྱེད་ཀྱང་  
 སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱེད་དང་མཚུངས་པ་དེ་ཀ་མ་ཡིན་པར་དཔྱད་ཐུན་དགའ་བ་སྤྱེད་  
 ཅིང་ངེས་པ་འདྲིན་ཀྱས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནམ་དག་ལྷ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲོ་རྒྱ་མེད་ལ།  
 གཞན་སྒྲོགས་འགོག་ཚུལ་ཡང་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོན་འདི་འབྲལ་ཟེར་རྒྱ་  
 མེད་པར་ཐུང་སྒྲམ་གྱི་ཆོགས་རྒྱབ་ཁོ་ན་བྱས་ནས་དེ་བཞུག་པ་ལ་དག་ཐེར་བྱས་  
 པ་ཡིན་པར་སྒྲོ་མ་མོ། ། འགའ་ཞིག་ནི་སྐྱབ་མཐའ་རིས་མེད་ལ་དག་ཐུང་སྒྲོང་  
 བའི་ཁྲལ་བྱེད་ཀྱང་སྒྲོང་ཚུལ་མ་ཤེས་པས་ལོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱར་ཏེ་སྤྱར་  
 མདོ་དང་རྒྱད་ཐེག་པ་གོང་འོག་དམ་པ་གོང་མ་སོ་སོའི་གསུང་ནམས་ལ་སྤྱས་  
 ཟིན་མི་མཐུན་པ་ཅི་རིགས་འབྱུང་བ་ནི་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲན་སྤྲོ་ཆོགས་དགོས་  
 པ་བཞིན་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པའི་དབང་ཡིན་པས་གཅིག་གི་སྐོག་ཏུ་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲོ་སོར་བཞག་བྱེད་མི་དགོས་ཤིང་། དུས་སྐབས་སོ་སོར་སྤྱར་ན་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སྤྱོད་ཡིན་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འདོར་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད་  
 པར་གོ་ན་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་གཅིག་གཅིག་གི་སྐོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་  
 སྤྱར་ཡིད་ཆེས་པས་དག་ཐུང་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་གོ་བར་སྤྱས་ཟིན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་སྒྲོ་རྩི་བཞིན་པར་བཟུང་སྟེ། བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་པའང་བདེན་  
 བདེན་པར་མེད་ཅེས་པའང་བདེན་དཔྱད་སྒྲོ་མ་གཙོ་ཆེ་ཞེས་པའང་བདེན་

དབུད་སྒྲིམ་མི་རྩལ་ཞེས་པའང་བདེན་ཞེས་འགལ་བ་ལྟག་སྦྱང་འབའ་ཞིག་ཏུ་  
 བཟུང་བ་དེ་བཟུན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱབ་མཐའ་  
 གཅིག་གིའང་འགྲོ་སྒྲིགས་མ་ཤེས་པ་དེ་སྤྱབ་མཐའ་རབ་འབྲམས་ཤེས་པར་སྒྲིམ་  
 པའི་ཐུན་སྦྱལ་ཅི་ཡང་བྱུང་ལ་དེ་རྩི་བཟང་གི་ནམ་ཐར་ཡིན་རྒྱུ་རྩི་རྩི་བྱེད་ཅིང་  
 རིགས་མཐུན་རྒྱན་པོ་ནམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཅིས་སྤྱི་བྱེད་དོ། ། གཞན་ཁ་ཅིག །  
 སྦྱིར་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གཉི་ག་ཡིན་མི་ཟེར་ཡང་ཐེག་པ་རང་  
 ས་ན་བདེན་པ་ཡིན་པས་དགེ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་  
 བདེན་རྩི་ནང་ང་ལྟ་བུ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་པ་དེ་བདེན་ཟེར་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཟེར་  
 ཆོས་ཁོ་ན་ལས་རང་ལ་དོན་གྱི་སྦྱི་གང་ཡང་མ་ཤར་པའི་ཐུན་གཏམ་ཡིན་ཏེ།  
 ཆོས་ཉིད་རང་ཕྱོག་གི་སྤྱབ་ལྷགས་གཅིག་དང་སྤྱབ་མཐའ་གཉིས་ཀས་འདོད་པ་  
 ལྟར་སྤྱབ་ལྷགས་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ག་སོ་སོར་བྱས་པས་རང་ཕྱོག་ལ་གཏད་སོ་མེད་  
 པ་དང་ལྷགས་གཉི་གའི་དེའང་གཞིའི་སྡོད་རྒྱལ་ལ་མ་སོང་བར་སྤྱབ་མཐའ་  
 བཞག་པ་ཅམ་ཏུ་འགྲོ་བས་དེས་ནི་དག་སྤང་སྦྱང་བའི་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་དོན་གྱིས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་གིས་དག་སྤང་སྦྱང་ཁུལ་  
 བྱེད་པའི་ཙ་བའང་ཕལ་མོ་ཆེ་སྤྱབ་མཐའ་སོ་སོའི་ནམ་གཞན་ཅི་ཡང་མ་ཤར་  
 བས་དགག་སྦྱབ་བྱེད་པའི་ལྷེ་ཙ་བྱང་ཏུར་གྱུར་ནས་དེའི་རྒྱན་འགོ་བ་ལ་དག་སྤང་  
 སྦྱངས་པ་ཡིན་རྒྱུ་རྩི་རྩི་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་ནི་དགག་པ་བྱས་ན་ཆོས་  
 སྦྱང་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་དོགས་ནས་དེ་ལ་འདྲེས་པའི་ལྷགས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་དེ་ནི་  
 གནད་མ་གོ་བའི་སྦྱོན་ཡིན་གྱི་ལྷགས་ལྟར་སྤང་ལ་དགག་པ་བྱས་ན་ཉེས་པ་མི་  
 འབྱུང་བར་མ་ཟད་དེ་ལ་དག་སྤང་བྱས་ན་ཆོས་སྦྱང་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ།  
 བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ནམས་ཀྱིས། ། ཚུད་པ་  
 མཛད་ཐུར་གསུངས་མ་ཡིན། ། འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་བྱད་ཤིང་ལྟར། ། འདི་ཡིས་  
 ཕས་ཀྱི་གློ་བ་སྤྲེག ། ཅེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པར། བཟུན་བཙོས་



ལས་དཔུང་ཚོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། | མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་  
 བསྟན། | གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དཔུང་པ་ན། | གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་  
 འགྱུར་ལ་ཉེས་པ་མེད། | ཅེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྤྱོད་  
 དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། | བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྟུན་བའི་གསེར་བཞིན་  
 ཏུ། | ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ང་ཡི་བཀའ། | སྤངས་པར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་  
 མིན། | ཞེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལའང་གུས་ཞེན་ཅམ་གྱིས་མི་འཇུག་པར་སྐྱས་  
 ཟིན་དང་དགོངས་དོན་ལ་རིགས་པས་དཔུང་ནས་འདོར་ལེན་བྱེད་དགོས་པར་  
 གསུངས་སོ། | རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་  
 ལམ་དང་འགལ་བའི་ལྷགས་ལྟར་སྤངས་ལ་དད་པ་བྱས་པ་དེ་དད་པ་གོ་ལོག་ཡིན་  
 པས་ཁེ་ལས་ཉེན་ཆེ་སྟེ། རྣམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་མདོ་ལས་  
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་བབྱང་ནའང་ཆོས་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ལ། དབྱ་  
 མ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བར་ཡང་། དད་པ་ཅན་ནི་གཟུང་ཉེས་པས། | གཅིག་  
 ཤོས་སྤང་ཕྱིར་ཁྲོས་པ་ཡིས། | དད་པ་ཅན་ཡང་བསྐྱེད་བཤད་ན། | སྤང་བས་  
 ཕྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་དགོས། | ཞེས་དད་པ་བྱེད་ཚུལ་མ་ཤེས་ནའང་ཕྱང་ལ་སྤང་  
 རྒྱགས་གྱིས་ཀྱང་ཕྱང་བ་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། | དེར་མ་ཟད་ཆོས་  
 ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་མཉམ་ཏུ་དད་པ་སྤངས་པས་ཆོག་ན་  
 སྟོན་པ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་སྤངས་ནའང་ཕན་ཡོན་  
 འབྱུང་དགོས་རྒྱུར་སྤང་མེད་ཀྱང་འཇིག་ཉེན་པའི་རྟོ་སྐྱོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་  
 སྐྱབས་འགྲོ་བཏང་སྟེ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་འཆད་པར་མདོ་བསྟན་བཅས་ཀྱན་  
 ལས་གསུངས་པས་དད་པ་ཡིན་ཁྲུལ་བྱས་ཆད་འཆོང་བ་ཞིག་མིན་ནོ། | དེས་ན་  
 རྗེ་སྤྱོད་མའི་ལྷགས་བཟང་འདི་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷགས་  
 གཞན་ལ་ནོར་འབྲུལ་གྱི་སྟོན་ཡོད་པ་རྣམས་རྗེ་སྤྱོད་མས་བསལ་ཚུལ་དང་དེ་དག་  
 ལ་ལེགས་པའི་ཆ་གང་ཡོད་ལྷགས་འདིར་ཡང་ཆང་ཚུལ་ཤེས་ཆོ་དཔེར་ན་

འཕགས་ལྷལ་གྱི་ཐུབ་མཐའ་འོག་མ་སོ་སོའི་ལྷགས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་སྐས་གྱི་  
གདང་བྱ་བཞིན་འོག་མ་འོག་མ་ལས་གོང་མ་གོང་མ་བྱང་ལྷགས་ཚུལ་གྱི་རིམ་  
པས་ཐལ་འཇུར་པའི་བྱང་ཆོས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱལས་གོ་བ་བཞིན་དུ་རྗེའི་  
བཟུན་པ་འདིའང་ཐུབ་མཐའ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཉོག་ཉར་བྱང་དུ་  
འཕགས་ཚུལ་ཤེས་པ་གཅིག་འོངས་པར་འདུག་ཀྱང་ཐོད་གྱི་ཐུབ་མཐའ་རྒྱགས་  
གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པའི་གཞུང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ཆད་མི་སྤང་བས། སྤ་སོར་  
རྒྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་དབང་  
པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱང་མགོ་རྒྱགས་ཅམ་ལས་  
གདུལ་བུའི་སྐལ་བའི་དབང་གིས་མཇུག་རྫོགས་པར་ཚོམ་རྒྱར་མ་སོང་། དེ་  
ནས་ཐུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པ་ལ་རྗེ་སྤྲ་མ་འདི་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་ས་  
སྟེང་འདིར་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཉིད་ལ་ལྷས་པས་དབྱེས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་  
བཞེས་ཤིང་ཐུབ་མཐའི་དགག་གཞག་སོགས་འབྱམ་སྐྱས་པའི་གཞུང་ཤིན་དུ་  
རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་བཞེད་སོག་མར་ཡོད་ནའང་ཆོས་སྲིད་འཕྲིན་ལས་གྱི་རྒྱབས་  
ཕྱིང་གཅིག་རྗེས་གཅིག་ནོན་གྱིས་བར་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་མོང་སྐབས་  
སྐྱགས་ཉེ་རེ་ཞིག་ཚོམ་རྒྱར་མ་སོང་། ད་ནི་དག་པ་མཁའ་སྦྱོང་ལ་འཁྱོན་པའི་  
དགོངས་གཏད་བརྒྱུག་དུ་མེད་པ་དང་ཉེ་བར་གདུགས་སོང་བས་བཟུན་པའི་  
བཅས་དང་ཕྱི་རབས་གྱི་གདུལ་བུ་རྒྱལས་ལ་ཉིད་གྱི་ཞལ་སྦྱིན་ལྟ་བུར་ལེགས་  
བཤད་གྱི་དགའ་སྟོན་འདི་ཉིད་གནང་རྒྱ་ཆ་མ་ཆང་དོགས་པས་ཤིན་དུ་ཆ་དྲག་  
མཛད་དེ་རྒྱམ་རྒྱ་དབྱན་གྱི་གྲང་སྤང་དང་ཉེ་མ་སྤང་དུས་ཡིན་ཀྱང་ཐུབ་མཐའ་  
ལ་མགོ་བའི་ཕྱག་དཔེ་མང་པོ་གཟིགས་རྒྱ་དང་། སམ་ཁར་ཕྱག་བྲིས་གནང་  
རྒྱའི་སྐོར་ཕལ་ཆེར་མཆན་མོ་མར་མའི་ངོས་ལ་གནང་ནས་དུང་ཡིག་སྒྲོ་བཟང་  
དར་མ་དང་རག་དབང་སུན་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་གསུམ་ལ་བཀྲམ་སྟེ་  
འབྲིར་བཙུག་པ་སོགས་སྐྱ་ཆགས་ལ་མ་འཛེམ་པའི་དུར་སྦྱིད་ཆེན་པོ་མཛད།



སྐྱེས་སྤྱུལ། ལྷ་ཉིད་གཡས་རུའི་ཞབས་རྩུང་ཀྱུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་དང་གུ་མི་  
 རྩོ་བཟང་བཟླ་ཤེས་དཔོན་གཡོག་ཡོར་དུ་ལྷ་ཉིད་གིན་ཏུ་པེ་ཟིས་ཉིད་ལ་མཆམས་  
 རྒྱས་དང་དགོན་པར་མ་ཉི་ལྷུ་བ་རྒྱར་བཏང་བའི་མི་ལྷ་དགེ་བསྐྱོས་རྒྱལ་མཆམ་  
 དང་ཇ་ལང་བསྐྱོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་རྩི་གཡོག་རྣམས་འཕྱོར་ནས་མཇལ་ཁ་  
 རྒྱས། | དགུང་ལོ་རེ་རྩུག་པ་རྒྱ་ཁྱིའི་ལོའི་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤར་རྒྱན་  
 ལྟར་མཇེད། འཇའ་འབྲིལ་དུ་རང་ལོ་རྩུག་ཏུ་རེ་རྩུག་པའི་རྩེ་བ་དང་པོའི་ཆོས་  
 གཉིས་ཀྱི་ཐོ་རངས་མི་ལམ་གསལ་བ་ཞིག་ལ་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་ན་ལྷང་སྤྱོད་རྩི་  
 འཆང་བྱི་རྒྱང་ཞིག་ལ་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྤངས་ཀྱིས་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་  
 དེད་ཀྱིས་སྟོམ་སྤྱོད་སྐྱེས་སྤྱུལ་བྱེད་པ་ལ་འདྲུ་འཛི་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་པར་བཅད་ནས་  
 ཐོག་དུ་མི་ཁེལ་བ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་ལ་ཐབས་ཅི་བྱས་ན་ཕན་ཞུས་པར་བྱིད་  
 རང་གི་སྤྱིང་ལྷང་གུར་བསྐྱོམས་ན་ཕན་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་གསུང་འཕྲོས་  
 འགའ་ཞིག་གནང་པའི་མཇུག་དུ། འཁོར་འདས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་བཟླ་  
 བ། | རང་སེམས་མེས་པོ་ཡི་འཕྱུལ་དུ་གདའ་ཞིང་། | སེམས་ཉིད་ཀན་པོ་  
 དེའི་གཞི་རྩ་བཅད་ཆོ། | འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་རོས་བཟུང་བལ་ཞིང་། |  
 རིག་རིག་རུར་རུར་གྱི་གསལ་ཉམས་ཆེ་ལ། | དགའ་དགའ་བདེ་བདེ་ཡི་ཉམས་  
 མྱོང་རོ་མཆར། | རྟོགས་ལྷན་ཀན་པོ་ཡིས་རོ་འཕྲོད་འཕྱར་གྱི། | རྟོག་གི་མགོ་  
 མཁྱེགས་ཆོས་ལྟས་ཀྱང་ཅི་ཆ། | ཏ་ཏ། ཞེས་གསུངས་པའི་མོད་ལ་གཉིད་  
 སད། ཅེས་གསུངས་འདུག་པ་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ཟབ་  
 མོའི་ལྷ་བ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་རྟགས་ལ་མཆམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཡང་  
 འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་ནི་ནང་ཕན་ཚུན་སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྦྱོད་ལྟལ་དུ་ལྷུར་པ་ལས་ཚུར་མཐོང་བྱིས་པའི་རྩོ་གྲོས་ཀྱིས་ཁ་ཆོན་གཙང་  
 པར་མི་རུས་སོ། | ཆོས་གཅིག་ནས་ཞབས་རྩུང་ཀྱུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱས་  
 རོར་ཁོང་དཔོན་གཡོག་སྐྱེས་སྤྱུལ་ལ་རྒྱལ་དབང་གསུང་གི་གནས་བཟུན་ལྷག་

མཆོད་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱུར་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་མའི་བྲིད་  
 བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་སྒྲོལ་དཀར་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་རྩེས་  
 གནང་། གཞན་ཡང་ཉར་གྱིན་དགེ་བསྐྱོས་དང་རྩེ་ལང་ཨོ་རད་ཅ་མིར་ཆེ་རྩེ་  
 རྩེ་བཀྲ་ཤིས་ཀ་ལེ་རྒྱ་ཆེ་རིང་ཨོ་ཐོག་གཡང་སྐྱབས་ཅར་གྱི་ཆེ་སོ་སོའི་འདོད་མོས་  
 ལྷན་སྒྲོལ་ལུང་རྩེ་མགྱུན་གདུགས་དཀར་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་རྩོགས་སྐྱབས་བྲིད་  
 ནམས་སྐྱལ། ཡང་ཞབས་རྒྱུད་དཔོན་གཡོག་སོགས་བཅུ་སྟོར་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་  
 སྒྱུད་མའི་དབང་རྒྱུད་ཁྲོད་བདག་པོ་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་  
 གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅའི་བྲིད་ཞབས་རྒྱུད་ལ་མགོན་པོ་སྟོང་ཞུགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ལུང་  
 སྐྱུ་རོལ་པའི་རྩེ་རྩེ་དང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཀའ་རྒྱུ་སྟོར་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་བཅས་རིམ་  
 པར་གནང་། འགྲུལ་པ་སྤྱི་སྟེར་ནས་དགོན་པར་མང་འགྱུད་གྱུ་རོལ་པ་ཞུས་  
 ཉར་གྱིན་པེ་ཟའི་མ་ཉི་ཡང་སྤྲ་བྲང་ནས་ཁྲུང་སྤངས་བྱས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་དང་  
 ལྷགས་ནས་བསྐྱབས། རྩེ་ཉིད་བྲི་ཞལ་འཛིན་གནང་པའི་ཐོག་ཡིན་མིན་ལ་མ་  
 ལྷོས་པར་དགེ་འདུན་ཀྱི་སྒྲོང་ཁྲུང་ཐུགས་ལ་བརྒྱག་པས་སྤར་རང་གི་ཐུག་རྩེས་  
 ལྷང་ནས་དགོན་ལུང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ལམ་ལན་གསུམ་དང་གཞན་ལ་ཉིང་  
 བསྐྱལ་མཛད་ནས་ལན་བཅུ་གཉིས་བཅས་བསྒྲུམས་པས་བཙུ་ལྷ་གནང་འདུག་  
 ལ་རྩེ་ཉིད་ལ་མཇལ་བར་འོངས་པའི་ཞོར་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་མང་འགྱུད་བྱུང་བ་  
 ཅི་བཤང་གིས་མི་ལང་རོ། ། དགོན་འདིར་མ་ཟད་སྒྲོགས་ཀྱི་དགོན་སྐྱབ་ལྷེ་  
 སོགས་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཅུང་ཟད་རེ་བཞུགས་པའི་དུས་ནའང་དེར་སྒྲོགས་རིས་མེད་  
 ཀྱི་སྤྲ་མ་དགེ་བཤེས་དཔོན་མི་དྲག་འབྱུར་ལྷན་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་དུ་མ་པར་འཛི་ཆལ་  
 ལ་བུང་བ་བཞིན་དུ་རང་གིས་འདུས་ཏེ་ཡུལ་ལ་གཡང་ཆགས་ས་ལ་བྱིན་བབ་  
 རྩོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བག་རྩོ་བས་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱིས་འུར་ཆེམ་མེ་བསྟེན་  
 བཀྲར་འོངས་སྒྱུད་གྱིས་སྐྱུ་མ་ཆེལ་ལེ་ཆེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡིད་དགའ་སྒྲོ་ལྷང་ལྷང་  
 བའི་རང་ནས་འགྲོ་བ། སྒྲོགས་གཞན་ཀྱི་མི་ཞིག་འོངས་ནས་བལྟས་ནའང་

དགོན་འདི་ཆོས་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་སྤྱད་སྤུམ་ཆོགས་པའི་བསྟེ་གནས་སུ་འདུག་  
 སྤུམ་ནས་ཡིད་སྟོན་འཆར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གོམས་པའི་  
 ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོའི་འབྲས་བུའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལམ་གྱི་  
 རྩེད་པ་སྟོན་པའི་རྒྱན་ལས། བྱང་རྒྱབ་དང་ནི་རྟེན་མཆོད་ཉིད། ། ཅས་གང་  
 ཏུ་བཞུགས་པའི་གནས་དེ་སྦྱིད་གུའི་མཆོད་པའི་རྟེན་ཏུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ལ།  
 སྤྱགས་ཀྱི་ཆོམ་ལས་ཀྱང་། དགོན་པའམ་ཡང་ན་གྲོང་དག་གམ། ། གཤོང་  
 རམ་ཐང་བུ་དག་ཀྱང་རུང་། ། གང་ན་འཕགས་པ་བཞུགས་པ་ཡི། ། ས་དེ་  
 ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟར་དེར་ཐང་གཅིག་བཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་  
 སྦྱིད་འབྱུང་ན་དགོན་དེའི་ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྱི་བཟུང་བའི་ཆེ་འདོད་དགུ་ཆར་ཏུ་  
 བསྟེལ་བ་སྟོན་མི་དགོས་ཏེ། ས་སྦྱའི་ལེགས་བཤད་ལས། དམ་པ་དཔོན་ཏུ་  
 བསྟོན་གྱུར་ན། ། དོན་འགྲུབ་པ་དང་བདེ་སྦྱིད་འཛོལ། ། རོར་བུ་རྒྱལ་མཆོན་  
 ཅེར་མཆོད་ན། ། ཡུལ་སྟོགས་དགེ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྟོགས། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་སྦྱ་བསོད་དང་འཕྲིན་  
 ལས་གྱིས་རང་ཤུགས་ལ་འོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་པལ་ཆེར་རང་ལ་ལོ་གཅིག་  
 གཉིས་ཅམ་གྱི་ཁྱར་བབ་པའི་དུས་རང་གི་བྱས་པ་ཙལ་སྤྱག་བྱས་ཤིང་གཞན་ལ་  
 ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་འབད་ཀྱང་འོང་བའི་རེ་བ་མེད་དེ། འདུལ་  
 བ་ཡུང་ལས། འདི་ན་རང་གི་བསོད་ནམས་མཐུ་ལྡན་ལ། ། རི་ལྟར་དགོས་པ་  
 རང་གིས་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱི་བོ་དམན་པ་ལ། ། འབད་པ་བརྒྱ་  
 དག་གིས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དགོན་པའི་  
 ལྟ་ཁང་སོ་སོ་དང་བཅན་ཁང་གནས་ཁང་རྗེ་གོང་མའི་སྦྱ་གདུང་ལྟ་ཁང་རྣམས་  
 སུ་ཕེབས་ནས་མཆོད་འབུལ་དང་བཅས་རྟེན་གྱི་བྱང་ཏུ་སྤྱགས་བསྦྱིད་སྟོན་ལམ་  
 དང་སྦྱང་མ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་ནན་ཏན་མཛད་ཅིང་། བ་འོང་འཇིག་  
 རྟེན་མགོན་པོའི་མདུན་ཏུ་འང་མཆོད་པ་སྤུལ་ཏེ་སྤྱགས་བསྦྱིད་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་

པོ་གནང་། དགོན་ལུང་གི་བཅན་ཁང་ཆེན་མོ་རྩིང་སྦྱོན་ཆེ་བར་ཉིད་ནས་མགོ་  
 འདྲིན་གནང་སྟེ་སྟག་ལུལ་ནས་འབུལ་སྟུང་དགའ་རབ་བྱང་ཡོད་པ་བཞིན་  
 དགོན་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ལོ་འདིར་ཅིས་ཀྱང་གསར་གསོ་བྱེད་རྒྱུའི་ཞལ་  
 བཀོད་ཞིབ་ཏུ་གནང་། སྦྱོན་ལམ་གྱི་སྐབས་མཆོད་མཇུག་དུ་འོངས་པའི་སྦྱོ་སྟེ་  
 མོ་མང་པོར་མཇུག་ཁ་གྱུ་ཡངས་གནང་སྟེ་གཟུངས་ལྷགས་ཟབ་མོ་ན་ལམ་དུ་  
 གསུང་སྦྱོག་མཛད། བཙུ་ལའི་ཉིན་དགོན་ལུང་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་མོ་ཆོས་ར་ནས་  
 སྒྲ་བང་དུ་ཐེབས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ལ་ལྟ་དར་དྲི་མེད་ལུལ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་  
 ཞབས་པད་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་གསོལ་བ་ནན་ཏན་དང་། སྤར་བཅན་  
 ཁང་དུ་བྱོན་ནས་འཕྲིན་བཙུང་གནང་དུས་བསྟན་འགྲོ་བྱི་སྒྲིལ་གྱི་དོན་གལ་ཆེན་  
 འགའ་ཞིག་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་མ་གསུང་བར་བྱགས་ལ་དམིགས་ཏེ་གཉེར་  
 གཏད་མཛད་པའི་སྐྱར་རེ་རེ་ནས་སྦྱོས་ཏེ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་  
 ལུལ་བར་དབྱེས་པའི་བསྟགས་བརྗོད་མཛད། སྦྱོན་ལམ་གྲོལ་ནས་རྩི་བ་  
 ཞབས་བྱང་ལི་ཡུ་རྒྱུད་པ་སྒྲ་མ་རྒྱུད་བྱར་དཔལ་རིན་ཆོས་རྗེ་ཨོལ་ཏན་སྦྱ་སྦྱི་  
 སྟགས་བཞི་བཅུ་སྐྱར་ལ་བུམས་ཆོས་རྗེ་ལྟ་སྦྱོད་འབྲུག་ཉིད་ཀྱིས་གསར་ཆོམ་  
 གནང་བའི་བྱབ་མཐའ་ལྷགས་བཤད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་  
 གནང་། དེ་དུས་སྦྱོད་འབྲུག་གི་ལུང་གནང་སྐབས་མི་ཉག་པ་སྦྱོན་པའི་ཆོག་  
 འགའ་ཞིག་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བྱགས་སྦྱོ་བའི་གསུང་མང་དུ་ཐེབས་ཤིང་། བྱབ་  
 མཐའི་ལུང་བྱབ་པའི་མཐུག་ཏུ་དེད་རང་གིས་ད་རེས་ཀྱི་ལུང་འདིས་ལུང་འདོན་  
 རྒྱུའི་མཆོམས་བྱས་པ་ཡིན་ཕྱིན་རང་ལུང་འདྲ་མང་པོ་འདོན་མི་བྱབ་ཅིས་ཀྱང་  
 གསུངས་འདུག ། མཆོད་ཉིན་ཐང་གི་སྦྱ་ཁོ་ཞབས་བྱང་སྟགས་སྦྱོན་བདག་  
 འགའ་ཞིག་གིས་བུམས་པའི་གོས་སྦྱ་ཞིག་གཏད་གཉེར་བྱས་པ་ཉིད་ནས་ལྷང་  
 ཞབས་བྱང་ལ་ཞལ་བཀོད་གནང་སྟེ། ཁོང་གིས་མགོ་འདྲིན་མཛད་ནས་གོས་  
 སྦྱ་བཅོ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྲིད་དུ་འདོམ་དགུ་ལྷག་ཅམ་བཞེངས་ཐིན་པ་

སྒྲིབ་བདག་ནམས་ཀྱིས་ཉིད་ལ་རབ་གནས་ཞུས་པར་འབྲི་གྲུའི་བ་ཟ་སྤ་མ་འདོན་  
 གྲགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཤོས་སྤྱེ་དེ་ཉིད་དང་གསར་བཞེངས་ཅན་དན་གྱི་སྤུབ་པ་  
 སྤང་བྱེར་མ་སྒྲགས་ཉིན་གསར་རྟིང་མང་པོ་ལ་རབ་གནས་བྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་།  
 ཉིད་ནས་ཀྱང་བྱམས་པའི་ཤོས་སྤྱེ་ལ་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱས་མཛད་དེ་ཤིས་  
 པར་བཛྟེད་པའི་མེ་རྟག་གི་ཆར་ཕབ་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་དང་  
 སྒྲོན་ལམ་སྒྲགས་གསུངས་ཏེ་འབྲེལ་ཆད་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་  
 པོས་རྒྱུས་སྤྱེ་འདོན་པའི་སྒྲིབ་དམིགས་ནན་ཆེར་མཛད། བ་ཟ་སྤ་མ་ལ་སྤུབ་  
 མཛད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་སྤྱེ་སེར་བརྒྱ་ཕག་ཁ་ཤས་ལ་ཕྱག་རྟོར་འཁོར་  
 ཆེན་གྱི་དབང་དང་དོན་གཉེར་ཅན་ཉུང་འདུས་ལ་སྟོ་བྲག་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལྷང་  
 བཅས་གནང་འདུག་པར་མཛད། རྗེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བཅད་རྒྱུའི་ངོས་སྤྱགས་  
 དམ་བསྐྱངས། རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བྱམས་པ་འབུམ་གྲིང་གི་ལྷང་  
 ཞབས་དྲུང་སྒྲགས་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་ལ་བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གནང་། ལྷ་མི་  
 དགོན་ནས་གསེར་ཁྲི་རྒྱལ་སྤྱེ་ལྷ་ཤར་འགའ་ཞིག་བཅས་སྤེལས་ནས་ལོ་ལྷ་མར་  
 འདུ་ཁང་ནང་དུ་ཁེ་བི་སྤྱི་གུལ་གདན་གསར་བ་བཅུ་དྲུག་འཛོག་པ་གནང་བའི་  
 ལེགས་འབུལ་ཞུས་ཏེ་ལོ་ལྷ་མར་ཁེ་བི་ལོ་ལྷ་མར་ཁེ་བི་ལོ་ལྷ་མར་ཁེ་བི་ལོ་ལྷ་མར་  
 ཐོག་སྤྱི་མི་རྣམས་འོངས་པར་འཁྱོར་ལན་དང་འདོད་ཆོས་སྒྲགས་སྤུལ་  
 ལོ་ལྷ་མར་ཁེ་བི་ལོ་ལྷ་མར་ཁེ་བི་ལོ་ལྷ་མར་ཁེ་བི་ལོ་ལྷ་མར་ཁེ་བི་ལོ་ལྷ་མར་  
 ལ་བར་ཆད་ཆེ་རྒྱལ་མཁུན་ཅིང་གཞིགས་ཏེ་མང་སྤྱེ་བྲང་གི་ལྷ་པ་ནམས་ལ་སྤྱེ་  
 རིམ་སྤུབ་རྒྱུའི་ཞལ་བཀོད་ཡང་ཡང་ཕེབས། དེ་དོན་བཞིན་ཁོང་རྣམ་གཉིས་  
 ལྷན་དུ་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ཡར་ཕེབས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་སྤྱེ་མར་ལྷ་ཐོར་བྱད་དེ་  
 མྱིར་རྟོག་དགོས་བྱུང་། མང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་འང་ཁལ་མར་ནད་ཡམས་  
 མཆེད་ཅིང་ཁ་བ་མཐུག་པོ་བབ་པ་བཅས་གང་ཅི་ནས་ལམ་བཟོད་དཀའ་བ་བྱུང་  
 བར་ཞབས་ཕྱི་པ་ནམས་ཀྱིས་མྱིར་རྟོག་པའི་འཐེན་ཁྱིར་བྱས་ནའང་ཁོང་རང་



གིས་ལོ་ལྔ་མར་རྩེ་འདི་བས་བྱིད་ཀྱིས་ངེས་པར་ངེད་ལ་འདུན་པ་ཡོད་ན་ལོ་  
 འདིར་ཐེབ་དགོས་དེ་ལས་འགྱུད་ན་ནམ་ཐེབས་ཀྱང་ཁྱད་མེད་ཅེས་དོགས་པ་  
 ཅན་གྱི་གསུང་ནན་ཐེབས་ཡོད་པ་དེ་ཐུགས་ལ་བཅེངས་ཏེ་སྦྱ་ཆག་ལ་མ་འཛེམ་  
 པར་བྱོན་པ་ཡོར་དུ་སྤྱི་ས་སྒྲེ་བྱིན་པ་ནས་བཟུང་ཉིད་ཀྱི་བཀོད་བྱུང་བཞིན་རྩེ་  
 མོའུ་སོ་སོ་ནས་ལྷ་ལའི་མཐུན་སྦྱེན་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་བརྟེན་བདེ་བར་ཐུག་  
 ཐེབས་ཏེ་ཉིད་ལ་མཇལ་ཤད་ཞུས་ཤིང་གང་ཅིའི་གསུང་སྒྲིང་རྒྱ་ཆེར་འཐེལ་  
 སྦྱ་ཆ་སྦྱོན་ལམ་སྤྲ་མའི་ཞབས་བྱུང་དང་པོ་རྩེ་ཆེན་དུ་གདན་དྲོན་བྱེད་དུས་ལྷ་  
 པ་རྣམས་ལ་རྩེ་ཅང་མ་འགྱུར་པར་ལོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་འདིར་འོངས་  
 ནས་རིམ་གྱིས་བོད་དུ་སོང་ཆོག་པའི་ཞལ་བཀོད་གནང་ཡོད་ཀྱང་རྩེས་ནས་ཁོང་  
 ཆོས་ས་ཐག་རིང་སྐབས་རི་བཞིན་ཐོག་དུ་ཁེལ་དཀར་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོན་ཞུས་པ་  
 ལ་ངེད་ཀྱིས་དུས་བཏབ་པ་དེར་ཡོང་མ་ཐུབ་ཕྱིན་སྐར་ནམ་འོངས་ནའང་ཁྱད་  
 མེད་གསུང་ནས་སྐབས་འགྲིག་དུས་དང་བསྐྱུན་ཆོག་པའི་བཀའ་ལན་གནང་བ་  
 ཅི་དུས་དེ་ལས་འཇུར་ན་ནམ་འོངས་ཀྱང་མཇལ་རྒྱར་མི་འགྲོ་བ་མཆིན་ནས་  
 གསུངས་པར་མངོན། དེ་ནས་ལང་སྤྲ་བྱང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཞབས་བྱུང་  
 ཆོག་གོགས་དང་བཅས་པས་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་  
 དང་ཐུགས་ནས་ལྟ་རྩེས་ནང་མངོད་གོས་ཆེན་ཆགས་བྱུང་གྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་  
 ཉེན་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་ན་བཟུང་འགའ་ཞིག་མཆོད་རྩིས་འགའ་ཞིག་  
 ཤེལ་དང་དཀར་ཡོལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོད་སྒྱུད་དུ་མ་སྒྲ་རིའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་གོས་ཆེན་  
 གསུམ་དངུལ་སྒང་བརྒྱ་ཅན་དན་གྱི་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བཅས་དང་། སྦྱ་སྦྱོ་  
 གོས་ཆོས་ལྷན་ཐུག་མངོད་ཆོས་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་ལྟ་བུ་ལེ་ཤེས་བསམ་  
 འགྲུབ་སྦྱ་སྦྱོ་ལེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་སྤྲ་མ་ཚུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཞབས་བྱི་བ་  
 དང་སྦྱོལ་མི་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་འབུལ་བ་གྱུ་ལོ་མ་པ་བསྐྱར་ཏེ་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་  
 ཆོས་དངུལ་སྒང་ཉི་ཤུའི་མཚུལ་ཐུག་དུ་ཐོགས་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་

གསལ་བ་བཏབ་པར་དབྱེས་པའི་བཀའ་ལན་གནང་། ཉིད་ནས་ཀྱང་གསེར་  
 བྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་ཁོང་ལ་དབྱལ་མཐ་མཛོད་བཏགས་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་རྟེན་  
 བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་ན་བཟའ་ཤམ་ཆས་ཀྱི་སྒྲོར་སྟེ་རིང་དང་བཅས་ཆ་ཆང་  
 སྟོས་སྟམ་སྟགས་དངོས་འབུལ་གཏོས་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་འབུལ་  
 འབྱུག་པ་གནང་། སྤྱོད་འབུམ་མཁན་པོ་གསེར་བ་མི་ཉག་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔོན་གཡོག་  
 མཇལ་ཁར་འོངས་པ་ལ་རྟེན་པོ་ཆེའི་མི་སྤྱོད་མཛོད་བཏགས་དང་བཅས་གནང་  
 བས་བྱགས་ལ་བཏགས་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་མཛོད། སྤྱོད་བདག་ཨ་ལག་ཤུ་ལྔ་  
 གཞུགས་གཞི་མ་བདེ་བར་བརྟག་བྱས་འབུལ་མི་རས་ཆང་དོ་གཡོག་མངགས་  
 དོན་བཞེན་བརྟག་ལན་དང་ཕྱག་སྟོན་སྟགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། འཇའ་  
 སྟོང་འབྲིལ་བར་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་མཆན་མོ་རྩང་གི་ས་ཆ་ཡིན་  
 བམ་སྟམ་པ་ཞིག་ན་རྒྱལ་དངོས་སྤྱོད་ཐང་ཡིན་སྟམ་པའི་དཔོན་པོ་ཆེ་བ་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དམར་པོ་རིམ་པ་མང་ཞིང་སྟོན་པད་དང་གཞུང་སྟགས་ཕུན་སྟམ་  
 ཆོགས་པ་ཞིག་མདུན་དངོས་ན་ཁང་སྒྲོར་མང་པོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཤིན་ཏུ་མང་  
 པོ་འདུག་པས་ཁང་བ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་ས་སྤྱོད་ཆེན་དཔང་ཕྱད་སྟོང་པོ་ཡིན་  
 རྒྱུའི་རྣམས་ཆས་དྲངས་བྱུ་ཅན་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་བ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པས་དེད་  
 ལ་དབྱེས་ཉམས་ཆེ་བ་མཛོད་པ་ལ་དེད་ཀྱིས་སྤུ་མོ་བདག་ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཆང་རག་  
 དཔང་ཀྱན་དགའ་སྟོ་སྟོས་ཀྱིས་རྟེས་སྤྱོད་བཟུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྟགས་མང་པོ་བྱས་  
 ཤིང་ཡིད་སྤྱོད་བས་མཆོ་མ་བརྟན་པ་ལ་བྱི་ཆེན་ཡིན་རྒྱ་པ་དེས་ཁྱོད་མ་དུ་བར་  
 བདག་ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཆང་གིས་མཆོད་རྟེན་ལ་མཇལ་ཁ་བྱས་ངས་ཁྱོད་ལ་ས་སྤྱོད་  
 ལྟ་བུ་འཆད་ཅིས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་  
 མང་པོ་ཞིག་གསུང་བུང་བ་རྟེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་དུས་ཡིན། གསུམ་པའི་  
 ཆོས་ལ་རྟལ་རྟལ་མིར་གེན་སྤང་གི་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔོན་ཡི་ཤེས་དང་དབྱུ་མཛོད་ཚུལ་  
 བྱིམས་འཁྱོར་བར་སྤྱོད་བདག་སྤང་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐང་རབ་གནས་བརྒྱ་

ཅ་མ་དང་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་འབྲམ་ཆར་གཅིག་བརྟག་ལན་བཅས་བསྐྱར་ཅིང་  
ཨེལ་ཆེ་ནམས་ལ་ན་མགྱིན་དང་ཁོ་རྒྱལ་གཙུག་ཏྱར་འབར་བ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་  
གནང་མཁའ་རྒྱུད་མའི་རྒྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ་དང་གདུམ་མའི་ཉམས་  
ལེན་མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་ལུང་བཅས་གནང་། སུམ་པ་མཁན་ཆེན་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱ་  
གདན་སར་འཁོད་རྒྱར་གདན་འདྲེན་ནན་ཆེ་བ་བཞིན་རྒྱལ་རྒྱ་ཕེབ་ཉེན་མང་  
པརྟེ་ཉ་ཞབས་རྒྱུད་དང་གསེར་ཁྲི་རྒྱལ་རྒྱ་ནམ་གཉིས་ཞབས་རྒྱུར་ཁྲིད་ནས་སུམ་  
པ་རྒྱ་བྱང་དུ་ཕེབས་ཉེ་རྒྱལ་རྒྱའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྣ་འབྲེད་པའི་ཐོག་མའི་རྟེན་  
འབྲེལ་བསྐྱིགས། སྐར་ནས་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཞེས་ཚུལ་བསྟན་པ་འདི་སྐབས་ནས་  
རིམ་གྱིས་བབ་ཕྱེ་དུ་སོང་བར་ས་རྒྱ་བརྗེས་ནས་བྱུང་བཀུན་གཞིས་ཀར་ཕེབས་  
མང་ཞབས་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱའི་གམ་དུ་བཅར་བཞུགས་མཛད། ས་ག་རྒྱ་བའི་  
ཡར་ཆོས་ལ་མཆོད་རྟེན་ཐང་གི་ཟང་ང་ཞབས་རྒྱུད་ཐུག་གཉེར་གྱ་གན་གྱ་བ་  
མང་པོ་ཞིག་དང་བཅས་སྐབས་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབྲལ་ཞིང་ཞབས་པད་  
བརྟན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པར་དགུས་པའི་བཀའ་ལན་དང་། དགོན་པའི་  
རྒྱུ་འཛོག་དུ་རས་གཞི་མཆལ་མ་ལ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་འབྲམ་  
རྒྱའི་སྟོང་ཐང་རྩལ་ཅིང་མི་རིང་བར་དགོན་པའི་ཁྲིའི་དགོངས་པའང་ཁྲུས་ནས་  
ཁྲི་འབྲེད་དང་རྒྱུ་འཛོག་དུ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ལི་མ་གསུམ་འཛོག་པ་མཛད། རྗེ་  
འདི་བས་ཁོ་པོ་རྒྱུད་དུས་རྒྱུས་ལུལ་ནས་དགོན་ལུང་དུ་ཆས་སྐབས་མཆོད་རྟེན་  
ཐང་བཀའ་ཤིས་དར་རྒྱས་གྲིང་འདིར་གདན་དྲངས་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྣ་འབྲེད་  
པའི་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་དུ་མ་ནས་བསྐྱིགས་ཤིང་དགེ་ལུན་པའི་ཆོས་གྱ་ཞིག་  
འཇལ་བའི་དང་པོའང་ཡིན་གསུང་ནས་དགོན་ཡོན་མཆོད་ལ་བུགས་གཅིགས་  
ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་སེར་ཆང་མས་ཀྱང་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་དད་པས་སྤལ་སྤུགས་ཀྱི་བྱ་  
བ་ནམས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རེ་ལྟོས་བྱེད་ཅིང་། ཉིད་ནས་ཀྱང་སྐབས་སུ་གང་བབ་  
པའི་ཆོས་སྤྲིད་ཀྱི་བརྟེ་རྒྱུད་བཀའ་དྲིན་ཆད་མེད་པ་གནང་འདུག ། སྐ་སྐར་

གོང་མའི་མཆམས་ཁྱར་མངགས་པའི་མི་མིག་སྤྱུ་གྱུ་མི་ངག་དབང་བཏུན་འཕེལ་  
 རོ་གཡོག་འབྱུར་ནས་ཡགོང་མའི་གནང་སྤྱིན་གྱི་གོས་ཆེན་རྣམས་དང་མཆོག་  
 དམན་དུ་མའི་ཁྱ་ཤོག་དངོས་སྤྱིས་བཅས་ཤུལ་པར་ཡགོང་མའི་མཆམས་ཁྱི་  
 སྒྲོར་གྱི་སྤྱོད་དགོངས་བཞེད་ཉྱར་གྱུ་པ་ལ་བྱགས་ཤིན་དུ་མཉེས་པའི་རྣམ་པ་  
 མཛད། ཨེལ་ཆེས་ཙེ་བྱང་དུ་འགྲོ་དུས་སྤྱོ་ཅེ་གཏད་ཐེར་བའི་སྤྱ་དཔོན་ཆེ་  
 རིགས་ལ་གཏད་གཉེར་གྱི་གསུང་ཤོག་གནང་དགོས་ཚུལ་ཁྱས་པར་གཏད་  
 གཉེར་བཅུད་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་ཐོག་དུ་ཁེལ་བའི་ངེས་པ་མེད་སྤྱོ་ཅེ་སྤྱ་མ་  
 དགོན་མཆོག་ཁོ་ན་ལ་གཏོད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཙེ་བྱང་དུ་འབྱུར་མ་བཤག་  
 གཏད་ཤུལ་འགའ་ཞིག་བཞུགས་མེད་ཅིང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བཀོད་བྱབ་ཁྱ་ལོང་  
 ཡང་མ་བྱུང་བར་སྤྱོད་ཤུལ་དུ་གྱུ་བ་སོང་བ་དང་། དེའང་ཨེལ་ཆེ་སོང་རྗེས་  
 དགུན་ཁྲ་ཐ་མའི་ཆེས་གསུམ་གྱི་ཉིན་རྒྱ་ནག་པའི་རིམ་གྱིར་གསོལ་མཆོད་རན་  
 བས་སང་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་སྤྱི་སྤེར་གྱི་ཆོས་སྤྱོང་ལ་གསོལ་མཆོད་གཟབ་  
 རྒྱས་སོངས་གསུངས་ནས་དེ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་དང་། ཨེལ་ཆེས་ཁྲ་བ་དེའི་  
 ཆེས་བཞེད་ཉིན་ཅུར་གན་དུ་རྒྱ་མཆོན་ཁྱས་ནས་ལཱའི་ཉིན་འཛིན་པ་བཏུན་ཏེ་  
 རྒྱག་གི་ཞོག་ཀ་མཆམས་ཁྱས་གྱུ་བ་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ནས་སྤྱ་རིམ་སྤྱུ་བ་དུ་  
 བཅུག་པའི་ཉིན་གསུམ་ཙེ་དུས་འབྲིགས་པ་བྱུང་འདུག་པས་སྤྱི་བ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 སྤྱིན་མངའ་བའི་སྤྱུ་བ་བྱེད་འདི་ལས་ལྷག་པ་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །  
 དཔྱད་གྱི་རིང་ཞབས་བཏུན་དཀྱུས་མ་རྣམས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་བསྐྱབས་ཏེ་དེའི་སྤྱ་  
 མཐུད་ནས་བསྐྱར་གཞི་དྲངས་ཐབས་སྤྱ་ལྟ་སྤྱ་མ་ཙེ་པ་ཅིས་པ་མཆོག་དམན་རིས་  
 མེད་ལ་ལྷང་བཏུན་ཁྱས་ནས་གཏོང་བའི་སྤྱོ་འཕར་བྱས་ཏེ་སྤྱ་འབུམ་བཟ་ཤིས་  
 འབྱེལ་གསེར་ཁོག་རྒྱ་བཟང་དགོན་རྣམས་སྤྱ་སྤྱོལ་མ་གཏུགས་ཤིར་སེང་གདོང་  
 མའི་སྤྱོག་སྤྱར་འགྲོ་གང་ཆེ་མདུང་ནག་འཇམ་དབྱངས་དགོན་དུ་ཆེ་ཆོག་གང་  
 འགྱུ་བ་མཆོད་ཏེན་ཐང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས་རིང་འབུམ་དང་ཆེ་གཟུངས་

འབྲུམ་ཐེར་ཐར་པ་སྒྲིང་དུ་གདུགས་དཀར་ཁྱིའི་ཆར་ཆོས་བཟང་དུ་ཤེར་སྒྲིང་ཁྱིའི་  
 ཆར་དགོན་ལྟར་ཆོགས་ཆེན་དུ་བཀའ་འབྱུང་ཆར་གཉིས་ལྷམ་རྒྱས་འཕྲིང་  
 བཟུམ་གསུམ་ཆར་ཁ་ཤས་གདུགས་ཤེར་སྒྲིལ་གྲངས་གསོག་པ་སོགས་ཞབས་  
 བཟོན་རྒྱན་ལྟོ། རྒྱུད་པ་ལ་སྒྱིབ་སྐྱང་གྲངས་གསོག་པའི་སྒོ་ནས་དུག་ཅུ་པ་  
 འབྲུམ་ཐེར་ལྟ་མོའི་སྐྱེ་བྱང་དུ་བསྐྱང་བཤགས་གང་མང་དང་བམ་སྐྱོང་འབྲུགས་  
 སྐྱོང་། ལྷ་བྱང་ནང་དུ་མང་ཅུ་ཐོག་སྤྱི་འདུན་མ་གྲུབ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་བམ་ཞབས་  
 དྲུང་སེམས་ཉིད་ཞབས་དྲུང་དཔའ་རིན་རྒྱུད་བྱུར་སོགས་སྒྲིབ་དཔོན་སོ་སོས་  
 དཔུ་མཛད་ནས་ཆོ་ག་པ་མང་ཅུང་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བྱུག་རྒྱུ་འཁོར་ཆེན་གྱི་  
 གཟུངས་རིང་འབྲུམ་ཐེར་སྒྱིབ་སྒྲིག་བཅས་ལྷུང་ནག་དང་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་པ་  
 སྒྱིབ་སྒྲིག་བཅས་ཁོ་བཅུ་དང་གཙུག་གཏོར་འབར་བའི་སྒོ་ནས་བྱད་རྒྱུ་  
 གདུགས་དཀར་རྒྱུག་ཆེན་སེང་གཏོར་མ་དང་ན་མགྱིན་གྱི་གཏོར་རྒྱུག་སོགས་  
 རྒྱབ་པ་ཁག་མང་པོ་དང་། སེང་བར་ནམས་སྤྱི་ནམ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཛོད་དང་  
 མརྒྱལ་བཞི་པ་བཟང་སྒྱུད་འཆི་བྱ་བརྒྱ་བཞི་འབར་མ་སོགས་གཏོ་བཅས་གྱི་  
 རིགས་ལྷུང་མའི་གསོལ་མཛོད་རྒྱན་ལྟོ། བརྒྱ་ཙ་སྤྱི་གཏོར་འབྱུང་བཞི་ལན་  
 ཆགས་གཏོར་མ་ནམས་གྲངས་གསོག་བཅུག་པ་ནང་སྒྲིགས་བཞིར་འབྱུང་བ་  
 ལྟའི་སྐུ་འབྲུམ་ཐེར་རེ་མཛོད་ཉེན་དང་འབྲུམ་ཁང་རྩིང་བ་ནམས་ལ་དཀར་རྩི་  
 གསོལ་བ་སོགས་ཞི་དྲག་གི་རིམ་སྒོ་མང་པོ་ཉེན་མཛོན་བར་མ་ཆད་དུ་བཟུབས།  
 དེ་དུས་གསུང་མཐུར་གནང་བ་ནི། རྒྱབས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་  
 རམས། ། རྟོན་གཅིག་འདུས་ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱུན་བར་ཆད་  
 ལམ་དུ་བཟུར་བ་དང་། ། སྒོ་ཆོས་སྤྱི་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། ལྷུང་ཆོས་  
 མེད་ཁོ་པོ་ཆེ་འདི་ལ། ། དག་ནད་གདོན་དུ་མས་གཅོས་ན་ཡང་། ། མགོན་  
 མཛོག་གསུམ་རྒྱབས་འོག་རྒྱུད་པ་ལས། ། དུས་ད་བར་ཆེ་སྒྲིག་འགག་མ་  
 ཡུར། ། སྐུ་ཁྱི་རང་སྤེ་རེ་དུག་འདིར། ། སྤྱི་སྤྱི་མེད་མི་མཐུན་མང་འཛོམ་

ཁིང་། ། དགའི་བསམ་ངན་སྦྱར་རྩལ་བཅམས་སྐྱེས། ། བདག་སྒྲོན་  
 བསགས་ལས་ངན་བསྐྱལ་པ་ལས། ། སྦྱར་སྒྲིན་ངན་དུ་མ་དུ་འཛིངས་ཤིང་། །  
 སྒྲོན་སྦྱར་ལུས་ལྷང་པོ་ནད་ཀྱིས་ཐིན། ། སྒྲོ་གཟུ་པོ་ཅན་ནམས་སེམས་ཁྲལ་  
 བྱེད། ། དག་ལྷག་དོག་ཅན་ནམས་ཁོང་འཇུམ་ཤོར། ། མ་ཆ་བའི་སྒྲོབ་འཁོར་  
 གཡོག་ནམས་ཀྱིས། ། མ་སྒྲིས་པ་ལྟ་བཙས་ཐེར་ཆད་ལ། ། ལན་མང་དུ་དྲིས་  
 ནས་དེ་དག་གིས། ། ཐབས་རིམ་གྱི་གང་སྒྲུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས། ། ཉམས་  
 ཅན་གྱི་སྒྲོན་པ་མཁས་པ་འགའ། ། སོ་བསྐྱུན་ཀྱིས་སྒྲོན་སྒྲིན་ཟས་སྦྱང་  
 གཟུབ། ། མ་སྦྱང་ང་ཙ་ཆུ་བཟྱག་མཁན་ནམས། ། ཁ་མཐུན་པར་སྦྱོན་མེད་  
 ཁགས་ཐེག་ཟེར། ། བདག་རང་གི་སྒྲོ་གདིང་འདི་འཆའ་སྟེ། ། རེ་དོགས་དང་  
 ཅབ་ཚུབ་མི་བྱེད་པར། ། ཅི་བྱང་ཡང་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་སྟམ་དུ། ། ཡིད་  
 བདེ་འཁོལ་ངང་ནས་གཏོང་ལེན་བསྟོམ། ། བདག་ནད་འདིས་ཤི་ཡང་འགྱུར་  
 པ་མེད། ། ལོ་དེར་གི་ཀན་པོའི་ཅེ་མོར་སོན། ། ཆེ་ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་མི་ཉུང་  
 བསགས། ། ལྟ་སྒྲུ་མའི་བྱགས་རྗེས་འཛིན་པར་ངེས། ། དུས་ད་རེས་ནད་ལས་  
 སྒོལ་ཀྱང་ལེགས། ། ཆོས་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེན་མ་རུས་ཀྱང་། ། ལྟ་སྒྲུ་མར་དད་  
 པས་གསོལ་འདེབས་དང་། ། སེམས་བཟང་པོས་གཞན་པན་གང་འགྲུབ་  
 བགྱིད། ། ཡང་སྐབས་འགར་བསམ་ཆེན་མཁན་དང་། ། ནད་རྟོག་པས་པར་  
 བཟྱགས་ཅམ་མ་གཏོགས། ། དོན་གཤིས་ལ་གྲུབ་པ་མི་འདུག་པས། ། ང་ན་  
 བར་སེམས་པ་འབྲུལ་ལམ་སྟམ། ། དོན་དེས་ན་ཁོ་པོ་ན་བ་འདི། ། དག་  
 བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་འབྲུལ་དུ་གོ། ། ཁོ་པའ་སྦྱང་དག་པོས་མཐར་བསྐྱང་  
 ནས། ། གཤིས་འཆི་མེད་ངང་དུ་སྦྱིད་ཉལ་བྱེད། ། མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་  
 ཁམས་ཀྱན་ན། ། ནད་དྲག་པོས་མཁར་བ་ཇི་སྟེད་ཀྱན། ། བདག་ན་པ་འདི་  
 ཡིས་གོ་ཆོད་ནས། ། ཀྱན་ནད་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོན་པ་བགྱིད། ། གདོན་གདོད་  
 བྱེད་བྱེད་ལྷར་མཁན་ལ་སྐྱེས། ། བསམ་སྦྱར་ངན་ཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་། | ལས་ངན་པའི་འབྲས་བྱ་མི་སྤྱང་བར། | ཏུས་ཉག་ཏུ་བདེ་ལ་སྤྱད་  
 པར་སྒོན། | བདག་ན་བའི་གཡོག་བྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུབ། | སྒྲན་སྒྲེར་སོགས་པན་  
 པ་སྒྲུབ་པ་ཀྱན། | ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་རྒྱུ། | མཆོག་གཏན་བདེ་  
 རྒྱར་ཏུ་སྒོལ་པར་སོག། | ཅེས་པ་འདི་འང་། རྒྱལ་བཟང་གྱིས་རང་ལོ་རེ་ཏུག་  
 སྐབས་ནད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་མནར་ཏུས་སུ་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་སྒྱུར་སྒྲངས་  
 པའོ། | ཞེས་པའོ། | དེ་ལྟར་ས་ཆུ་བཞེས་ནས་སྒྲན་བཅས་རིམ་གྱི་སྒྲོལ་ས་ཆེན་  
 བཀྱིས་ཀྱང་སྤྱང་གཞི་ལ་པན་སྦྱིད་ཆེན་པོ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལྷ་པའི་བཅུ་བདུན་གྱི་  
 ཉིན་དགོན་ལྷང་ཏུ་ཕེབས། དེ་ནས་ཞབས་གས་རྒྱམས་ལ་བྱགས་དབྱེས་པའི་  
 རྒྱམ་པས་ད་ལྟ་བྱིད་ཆོས་གཞན་གྱི་ལྷང་བསྟན་ལ་བབས་པའི་རིམ་གྱི་རྒྱམས་ཐ་  
 བ་མདོས་གཏོ་སྤྱད་ཡན་ཆད་ཆད་ལུས་མེད་པར་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་མོད་དེ་དེ་གྱི་  
 སེམས་ལ་ཤར་ཆོད་གྱི་རིམ་གྱི་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་གསུངས་ཉིད་རང་གི་  
 དགོངས་པས་བཅད་དེ་ཞལ་བཞོད་གནང་བ་བཞིན་སྒྲར་ཡང་སྒྲུ་འབྲམ་ཆོགས་  
 ཆེན་ཏུ་སྒྲན་ཆོག་རྒྱས་པ་བྲི་ཆར་མང་འབྲས་རི་ཁྲོད་དང་དགོན་ལྷང་རི་ཁྲོད་  
 གཉིས་ལ་སྒྲན་ཆོག་བསྐྱས་པ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲན་སྒྲུའི་མཆན་དང་གཞུངས་  
 འབྲམ་སྐག་རེ་དང་། གསར་ཚྭ་ཨ་ཏུ་རའི་སྤྱང་མཆོད་གྱི་ཆོ་ག་ལྟར་སྤྱང་  
 མཆོད་མཆོད་ཉིན་ཐང་ཏུ་རྒྱལ་རྒྱལ་གཞུངས་རིང་འབྲམ་དང་ལན་ཆགས་  
 གཏོར་མ་འབྲམ་ཐར་བ་སྒྲིང་ཏུ་ཀི་ཀ་ནི་དང་ཏུར་ག་ཉི་འབྲམ་སྐག་བཅུ་རེ་  
 འབྲུག་ལྷང་དགོན་དང་ཁྲན་ཙོང་རི་ཁྲོད་གཉིས་ལ་སྒྲུ་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་པོ་  
 འབྲམ་སྐག་བཅུ་རེ་ཆོས་བཟང་རི་ཁྲོད་ཏུ་གནས་བཞུགས་མཆོད་རྒྱས་པ་སྤྱང་  
 དང་བསྐྱས་པ་གང་འགྲུབ་དགོན་ལྷང་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་ལྷང་བཤགས་འབྲམ་དང་  
 དམིགས་བཅེ་མ་བྱེ་བ་རྒྱད་པ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་འབྲམ་སྐག་བཅུ་ལྷང་དཀར་དང་རྒྱལ་  
 སྐས་རི་ཁྲོད་གཉིས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་འབྲམ་སྐག་གསུམ་སྒྲུ་བྲང་ནང་ཏུ་ཆོ་ག་པ་ཉི་  
 རྩ་དགེ་ལྷན་རིལ་སྒྲུབ་དང་དགེ་འདུན་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྒྲུང་གནས་སྤྱང་།

སྤང་རྒྱ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཅུགས། རྗེ་གོང་མ་དང་ལྷང་སྤྱ་གོང་མ་སྤམ་པ་  
 མཁའ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གདུང་རྟེན་དང་མར་ཚང་སྤྲ་ཆེན་ཞི་བར་འོད་དཔག་མེད་  
 སོགས་རྟེན་བྱིན་ཅན་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་བཟང་  
 རྒྱུད་གྲངས་གསོག་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤྱ་དང་གསོལ་འདེབས་དཔར་དུ  
 བཀོད་ནས་གྲངས་མང་དཔར་ཞིང་གསོལ་འདེབས་འབྲམ་འདོན་པ་དང་ཙ་  
 གསུམ་གྱི་ལྟ་ལ་ཆོགས་བརྒྱ་གང་འགྲུབ་གསལ་རྩོམ་གྱི་གཏོང་ཚུལ་གྱི་ཆོག་  
 ལྟར་དགེ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་གིས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལྷོག་མ་ལ་ཟན་སྤྱིན་གཏོང་བ་  
 དགོན་པའི་སྤྱིང་གི་ཤུ་རྒྱུང་རྣམས་ལ་གནང་སྤྱིན་གྱི་ཡིང་དང་ནེམ་བིས་སོགས་ཀྱི་  
 བཅོན་མ་དང་རན་སྤྱོད་མང་པོ་ལ་སྤྱིན་གཏོང་སྐབས་སྐབས་སུ་བཅུན་རྒྱུང་  
 རྣམས་ལ་གྱིས་པའི་རྟོན་མོ་གནང་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་ཞལ་བཀོད་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་  
 བརྒྱབས། རྣམ་ནས་མང་དུ་སོག་ཕྱ་དང་དར་ཉན་ཞེས་ཆེ་དགེ་ལེགས་བསམ་  
 འགྲུབ་ཞབས་གས་པོད་པ་སྤྲན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་གྱིས་གསོལ་སྤྲན་བྱས་  
 བཞེན་པའི་སོག་སྤྱིན་བདག་པོ་གྱི་ཆོ་བརྟན་རྗེ་རྗེས་ཅེ་ཐང་པ་སྤྲན་པ་མཁས་པ་  
 ཞིག་ཞབས་སྤྱིར་བྲིད་ནས་འོངས་ཤིང་གསེར་ཁོག་གི་སོག་པོ་སྤྲན་པ་ཉམས་རྒྱས་  
 ཅན་ཞིག་ཀྱང་པོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱག་ཙ་ཆབ་རྟགས་སོགས་མངལ་ནས་  
 གོས་བསྐྱར་གྱིས་གསོལ་སྤྲན་བྱས། རྟོན་ཆད་འགྲུལ་པའི་རིགས་ལ་མངལ་ཁ་  
 མེད་དུང་རྒྱ་མཆོན་བྱས་ཆོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཅེ་ཐང་སྤྲན་པས་ལྷ་པའི་མར་རྗེ་  
 འདིར་ཤིན་ཏུ་རྩལ་པས་འགྲུལ་གཏམ་དང་སྤྲན་འདི་ལྟ་ཞོག་ལས་བྱེད་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་དགོངས་བསྐྱར་འདྲ་མ་བྱས་ན་བཟང་ཞེས་སྤྱིར་སྐད་ཆ་བྱ་རྒྱ་ཐམས་  
 ཅད་བཅད་བཏང་བས་ཆོས་སྡེ་རང་གི་སྤྲ་མ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞབས་བརྟན་  
 འབྲལ་རྒྱ་དང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་ནས་ཞབས་བརྟན་འབྲལ་མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 རྣམས་ཀྱང་བྱ་མ་ཐུབ་པར་སྤྱག་སྡོད་བྱས། ཉེར་ལཱ་ཉིན་ཞལ་ནས་ཅེ་ཐང་  
 སྤྲན་པས་ང་ལ་བར་འདིར་གེགས་ཆག་ཆེ་བ་གོ་འདུག་ངེད་གྱི་སེམས་ལ་འང་དེ་



རིང་ང་ལ་གིགས་ཆག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་ངམ་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་སྒྲུང་གསུང་ནས་  
 ཉམས་ངན་པའི་ཚུལ་བཞུན་པ་ལ་མང་བརྗེ་ཏེ་སྒྲུག་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་རྗེ་ཉིད་  
 རྒྱུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཞབས་  
 པད་ལུན་རིང་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་སྒྲུགས་འདུན་གནང་དགོས། གལ་  
 ཏེ་གཞན་དོན་དུ་དགོངས་པ་གཏད་དགོས་ན་གཞན་རོལ་ལུས་གནད་བཅས་  
 པའི་སྒྲུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ་དང་སྒྲུགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་རྗེ་  
 ལྟར་བྱ་བའི་ཞལ་བཀོད་དང་། སྒྲུལ་སྒྱུ་སྒྱུར་དུ་འབྱོན་པའི་ཞལ་ཤེས་དང་གང་  
 དུ་འབྱོན་པའི་ཞལ་བཀོད་གསལ་པོ་གནང་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པར་  
 དང་པོ་ཅུང་ཟད་སྒྲུགས་འཆུབ་པའི་རྣམ་པས་སྒྲོན་ལྟགས་པ་ཞིག་གིས་འཆི་དུས་  
 སྒྱེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟགས་ཀན་མཁའ་སྦྱོད་དུ་འབྱོན་པ་ཡིན་པས་སྒྲོན་མི་འདུག་  
 རེད་ཆོས་ཅི་དྲག་ཅེས་ཐུང་ན་བྱས་པར་ང་ལ་འང་དབང་ཡོད་ན་མཁའ་སྦྱོད་དུ་  
 འགྲོ་བ་ལས་འདིར་འདུག་རྒྱ་འདམ་མོད་ཀྱང་རང་དབང་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་  
 ཟེར་དེ་བཞིན་དུ་ངའང་འདུག་རྒྱ་འདམ་ནས་སྒྲོན་བཅས་རིམ་གྲོ་ལ་འབད་  
 བཞིན་པ་འདི་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྒྲིམ་ཆེ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྟན་ལ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་  
 དབང་ཆེ་བས་འདོད་ཐོག་དུ་འཇོག་མི་འཇོག་སྐྱུས་ཤེས། སྒྲོན་བཀའ་  
 གདམས་པའི་སྒྲུ་མ་ཞིག་གིས་ང་འཆི་དུས་སྒྲུང་འཆི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཟེར་དེ་  
 བཞིན་ང་འཆི་དུས་རྒྱང་བརྒྱང་ལག་བརྒྱང་ཡིན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བརྒྱང་ཞབས་བརྒྱང་མཛད་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཚུལ་བཞུན་  
 པ་ཡིན། མི་ཆེ་དྲིལ་པོར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བྱས་པས་མ་ཆོག་པར་འཆི་  
 ཁར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བྱས་པས་ཅི་ལ་པན་སྟོན་པས་རྗེས་འཇུག་ལ་གནང་  
 བའི་སྒྲུགས་དམ་གསལ་འདེབས་འདུ་ཤེས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་མདོ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་འཇུག་པ་དང་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་མཆོན་དང་གཟུངས་ལྟགས་ཟབ་མོ་ན་ལམ་དུ་སྒྲོགས་པ་ལས་ལྟག་པའི་སྒྲུགས་

དམ་གསལ་འདེབས་འདྲ་མི་དགོས་ང་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལེན་པའི་ནུས་པ་  
 མེད་ལས་དབང་གིས་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ལེན་མོད་ཀྱང་གར་སྒྲིས་ངས་མི་ཤེས་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ་ཞལ་ཅུང་ཟད་གནག་ནས་བཞུགས་པས་སྒྲིབ་དུང་དུ་སྒྲོད་མཁན་  
 རྣམས་མིག་མཆི་མས་བཀའ་ཞིང་དུན་པ་སྟོར་ནས་བཟུང་པ་ལ། སྒྲར་ཡང་  
 ཐུགས་བརྩེ་བའི་རྣམ་པས་ཞལ་འདྲུམ་པ་མཛད་དེ་འོ་སྒྲིབ་ཐོང་རྩ་ཡང་རྩ་ཡང་  
 པར་མ་ཟད་འདིར་ཡང་རྩ་ཡང་ཆོས་དག་ཞིང་འདོད་མོད་ཀྱང་དག་ཞིང་གིས་  
 དེད་ཆོ་མི་འདོད་ངན་སྤང་གིས་དེད་ཆོ་འདོད་མོད་ཀྱང་དེད་ཆོས་ངན་སྤང་མི་  
 འདོད་བར་ནས་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ལེན་དགོས་ན་རང་གིས་གྲ་སྒྲིག་བཟུང་བཞག་པ་  
 འདིར་མ་འོངས་པར་གཞན་གྱི་དཔལ་འཕྱོར་ལ་འཐམ་པས་ཅི་ཕྱེད་ཅེས་ཞལ་  
 ཅེད་ཉྟ་བུ་གནང་བས། ཁོང་རྣམས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་དུན་པ་ཉིད་ནས་བཀའ་  
 དྲིན་ཆེ་ལེགས་བྱས་པར་ང་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཞན་མེད་ཀྱང་ལྷ་སྤྲུལ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱང་  
 བརྟན་དང་རང་གི་མི་ལྟས་སྤྲུལ་ལ་དཔག་ན་དེད་རང་ཕྱང་པ་འདིར་ད་དུང་  
 ལན་འགའ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲུལ་མེད་འཕྱོན་པའི་ཞལ་བཞེས་  
 འོན་གྱིས་འཕང་བའི་འགྱུར་མེད་རྩི་རྩེའི་གསུང་གིས་དཔུགས་དཔུང་མཛད།  
 ལས་ཕྱེད་རྣམས་ལ་བྱེད་ཆོའི་དོན་དག་གལ་ཆེན་འགའ་ཞིག་ཅེ་ཐང་སྒྲན་པའི་  
 ཕྱང་བརྟན་གྱིས་བར་བཅད་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ངས་བསམ་ན་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་  
 པའང་འོངས་ནས་སྒྲུག་བཟུང་ཡོད་པ་འདྲ་ཞེས་སྒྲུས་མ་བྱས་ཀྱང་མདོན་མཁྱེན་  
 གྱིས་གཟིགས་ནས་གསུངས་པས་ཡིན་མིན་གྱི་ལན་བྱུང་མ་ཐོགས། ཉིད་ནས་  
 ཅེ་ཐང་སྒྲན་པ་ལ་ཐག་རིང་གི་འགྱུལ་པ་ལ་མཇལ་ཁ་མེད་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་མཚན་  
 ཀྱང་བྱུ་མ་བཅུག་ན་ཁོང་ཆོའི་སེམས་པམ་པས་རི་ལྷོད་ཕྱེད་ཅེས་དྲིས་པས་ཁོས་  
 དེ་རིང་ཕྱི་རྩི་ང་ལ་བཟླག་གཞི་བྱུང་བར་ད་སྒྲོན་མེད་ཟེར་བ་ཞིག་བབ་པས་སང་  
 ཉིན་སྒྲུང་གཞིའི་བབ་བརྟམས་ནས་འཕར་ལུང་མ་བྱུང་ན་གནང་ཉིན་ནས་སྒྲུང་  
 འདི་སྤྲུལ་བྱས་ཆོག་པ་འདྲ་བྱས། སྒྲན་པའི་བཟླག་པ་དང་རྩི་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་

མྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་དབྱིབས་ལ་དཔག་ན་རྩེ་ཉིད་ནས་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་བཅུ་ཞིག་དང་  
 བསྐྱེད་ནས་མཁའ་སྒྱུད་དུ་འབྱོན་པར་སྤྱགས་དགོངས་གཏད་ཡོད་པས་ལྷ་པའི་  
 མར་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་མཁའ་སྒྱུད་དུ་འབྱོན་པར་ཆས་པ་ཡིན་ཀྱང་བརྟན་  
 བཞུགས་འབྲུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་སྐོང་བ་སོགས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་དབང་  
 གིས་སྤྱགས་དགོངས་བཤོལ་བར་གདོན་མི་ཟེའོ། ། ཉེར་བདུན་གྱི་ཉིན་གཟའ་  
 སྐར་གྱི་སྒྱུར་བའང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཆོས་ལྷེ་རང་གི་ཁྱི་པ་རྒྱ་ཏིག་ཞབས་  
 དུང་སོགས་སྤྲ་སྤྲུལ་བཅུས་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་ཆང་མ་དང་། འཇམ་  
 དབྱེངས་བཞད་པ་སྤྲུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་མི་རྣམས་པ་དཔོན་སྒྲོབ་དཔལ་མང་ཆུང་  
 བ་དང་གསོལ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ངེད་གྱི་དཔོན་པོ་རྩུན་གྲུབ་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་  
 ཆོགས་ཆེན་མུ་གཉེར་སོགས་གཞི་བྱས་གྱི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་  
 གཟིམ་ཆུང་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་སྤྱི་སྐར་སོ་སོས་མརྒྱལ་ཁ་བཏགས་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་  
 ཉེན་གྱིས་གཙོས་པའི་དངོས་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་པ་བཏེགས་ནས་མརྒྱལ་གྱི་འདོན་པ་  
 དང་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འུར་ཆེམས་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། ལང་རྩ་  
 སོག་སྤྱི་དགོན་པའི་སྤྲ་མ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷ་འབྲུལ་དང་འཇམ་དབྱེངས་བཞད་  
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་ཤོག་གྲུ་ཆང་སོ་སོའི་ཁྱི་གདན་བྱུར་སོགས་ནང་ཆེན་མུ་སྐར་གྱི་  
 ལྷ་ཤོག་མརྒྱལ་དང་བཅས་སྤྱི་མདུན་དུ་ཁྱེད་ནས་སྤྱག་རྩ་སྤྲུལ། ལྷ་འབྲུལ་གྱི་ཡི་  
 གེ་རྣམས་སེམས་ཉིད་ཞབས་དུང་ལ་འདོན་བཅུག་པར་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་སྤྱི་ལྷ་  
 འབྲུལ་གྱི། འཆི་མེད་དཔལ་སྤེར་རྩུག་པའི་རྩུ་ཆོགས་མཐུས། ། རྩེ་བཙུན་སྒྲོ་  
 མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་མཆམས་  
 འདིར་དགོན་པའི་ཆོགས་དུང་བཏང་བས་བཅར་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་  
 དགའ་བ་སྤྱིས་ཤིང་རྩེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱགས་དབྱེས་ཉམས་མཛད། འདིས་མཆོན་  
 པའི་ལྷ་སྤྱིར་མོ་ཅིས་ལུང་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་གི་ཉེན་འབྲེལ་རྣམས་གང་ལེགས་ལས་  
 ཉེན་མཆོན་ངན་པ་ཞིག་སྤྱི་ལའང་མ་ཐུང་བ་ནི་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་གཡོའི་ངོ་

བོ་མཐའ་དག་ལྟན་སྒྲིལ་བདེ་བའི་འཁོར་ལོར་བསྐྱམས་ཏེ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་  
 འབའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དེའི་རང་མདངས་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་  
 ཞིག་ཡིན་པར་མངོན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཉིན་རེར་སྔ་རྒྱ་  
 སྒྲོལ་དཀར་ཆོ་སྒྲུབ་བྱུང་རེ་དང་ཆོས་སྒྲུང་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད་བཞིན་  
 པ་དང་དེ་གའི་ཤུ་ཆར་སོ་སོ་ནས་ཞབས་བརྟན་རྒྱན་ལྟན་བསྐྱབ་བཞིན་པ་དང་།  
 དཀོན་ལུང་མ་ཕྱེད་ཀོན་གྱི་ཤུ་རིགས་སྒྲིན་བདག་སྒྲི་སྒྲེར་ནས་དད་མོས་ཀྱིས་མང་  
 ར་བཏང་སྟེ་ཞབས་བརྟན་བསྐྱབ་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་རྣམས་སྟན་དུ་གསོལ་  
 བས་སྤྲུགས་མཉེས་པའི་རྣམ་པ་མཛད་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་རོ་  
 འཛིན་ཅམ་དུ་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་གནང་ཞིང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་  
 རིན་པོ་ཆེར་ན་བཟའི་ནང་གི་ཆེ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་མཆོན་འབྲུལ་བ་ཀྱ་ཙྰ་མ་པ་  
 བསྐྱར་ཏེ་སྒྲུབས་འཇུག་དང་སྤྲུགས་སྒྲོན་ཁྲུས་དེ་གའི་གསེར་གདུང་རྣམ་གཉིས་  
 ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཐེངས་སྟན་ཤལ་འདོད་གསོལ་ཅན་དང་བཅས་གསོལ་  
 དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སྤྲད་ནས་དུག་པའི་ཆོས་བརྩའི་ཉིན་མཆོད་པ་འབྲུལ་རྒྱ་  
 ཅིས་ཀྱང་འགྲིགས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་ཞལ་བཀོད་མཛད། རྗེ་གོང་མ་དེ་ཉིད་  
 ཞིང་བརྗེས་དུས་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་གདུང་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་མི་མངགས་ཏེ་དེ་གར་མཆོད་པ་  
 སྤུལ་ཉིན་འདི་ནས་ཞིང་བརྗེས་རྒྱུལ་རྣམ་ཐར་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་ད་རེས་  
 ཀྱང་མཆོད་ཐེབས་དང་སྟན་ཤལ་བསྐྱར་བ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྤུལ་པའི་  
 སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱུ་མཛད་དེ་དེད་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ནས་བཀའ་ཐེབས་ཀྱི་ཉིན་  
 དེར་སྐྱ་གདུང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤུལ་བ་དང་། རྗེ་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་  
 དུ་དགོངས་པ་གཏད་པ་དུས་མཚུངས་བྱང་འདུག་པས་སྤྲབས་འགྲིགས་ཅམ་མ་  
 ཡིན་པར་སྐྱ་ཆོ་སྔ་ཕྱི་གཉི་གས་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གནང་བ་ནི་སྤྲབས་  
 མགོན་ཡབ་སྲས་གཉིས་སྐྱ་ཆོའི་འཕྲེང་བར་སྤྲུགས་སྒྲིད་སྒྲོན་ལམ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་དུ་

འབྲེལ་བའི་མཐུ་བཟུངས་པའི་འབྲས་ཉགས་དང་། སྤྱི་ནམ་འདྲི་དུ་སྤྱི་ཆེ་  
 འཕྲོ་བྱུང་བ་སྤྱི་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་འབྲེལ་པ་མེད་  
 པ་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པའི་བྱུང་ཆོས་སྤྱི་ནམ་མེད་པ་ཞིག་གོ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་  
 བསྐྱེགས་དུས་ཀྱང་བཟོད་བྱའི་ཉམས་སྤྱི་དུས་དང་མི་འདྲ་ཞིང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་  
 གཉིས་ལ་སྤྱི་བའི་འཕྲང་བར་རྒྱུ་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྤྱི་བས་འཇུག་ནན་ཏན་ཞུ་ཞིང་  
 རྒྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་སྤྱི་བས་འཇུག་ཞུ་ཡིག་དང་། ཞུ་  
 རི་སྤྱི་ག་གི་འདྲ་ཁང་གསེ་ཐེབས་དུལ་སྤྱི་སྤྱི་བས་བསྐྱེད་སྤྱི་ནམས་སྤྱི་དུལ་སྤྱི་  
 གཏད་ཐེར་བ་ཞིག་མ་རྟེན་པར་བྱགས་ཁུལ་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་ཐོག་རྟོར་ཆེན་  
 གནམ་སྤྱི་ཞབས་དུང་དང་རྟོར་ཆེན་སྤྱི་ཡོན་རྟེན་གཉི་སྤྱི་གས་བོད་དུ་འཕྱི་  
 མཁན་འགའ་ཞིག་མཛུ་དུ་འོངས་པར་གནམ་སྤྱི་ཞབས་དུང་ལ་དུལ་དེ་  
 དང་རྟོར་ཆེན་སྤྱི་ཡོན་ལ་རྒྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེར་འབུལ་རྒྱུ་ཞུ་ཡིག་སྤྱི་དེ་དག་  
 ལ་མཛུ་ཁ་ཐེད་ཀྱང་ཞུ་གདམས་དང་གནང་སྤྱི་གས་ཀྱིས་མཐུ་བར་མཛད།  
 རྒྱུ་ཉིད་སྤྱི་བསྤྱི་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བས་བསྐྱེད་སྤྱི་མཛུ་ཁ་བཀག་པས་སྤྱི་མཐུན་དུ་  
 ཐེལ་བ་གཞན་མེད་ཅིང་ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་ཉམས་རན་པ་ལས་སྤྱི་བས་བྱུང་ཆེར་ཐེད་  
 སྤྱི་བས་བྱགས་བག་ཐེབ་པའི་རང་ནས་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་རྟོར་ཞུ་དག་དང་། ཆོས་  
 མཇུག་རྟོར་དགོས་པ་ནམས་ཆོས་པ་གནང་བཞིན་ཡོད་པས་དུག་པའི་ཡར་ཆོས་  
 བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་བ་  
 ཐབས་གསང་ཆེན་བཅུད་ཀྱི་ཐེགས་པ་རྒྱུ་སྤྱི་བཅུད་ཀྱི་ཐེགས་པར་  
 གྱུ་བ་པ་ཉི་ཆ་ཆང་བའི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཐ་མར་སྤྱི་བ་། སྤྱི་མ་མཁའ་སྤྱི་དུ་མའི་སྤྱི་  
 རོན་སྤྱི་གས་ཆོས་མཛད་སྤྱི་བས་གསང་ཆེན་བཅུད་ཀྱི་ཐེགས་པ་འདིའང་བསྤྱི་  
 པ་ཞིག་མཛད་ནས་མཇུག་མཛོགས་པར་ཡོད་པ་ལ་སེམས་ཉིད་ཞབས་དུང་གིས་  
 དེ་ཉིད་རྒྱུ་སྤྱི་ལ་བཅུད་ནས་མཇུག་སྤྱི་གས་པར་མཛད་པའི་སྤྱི་ལ་མ་ཞུས་པས་  
 ཞུ་ནས་འདི་དེད་ཀྱི་ལམ་ཡིག་ཡིན་པས་སྤྱི་དུ་ཐང་མར་བཟུང་ནས་མཇུག་

རྒྱལ་པ་དང་གཞན་དུ་སྤེལ་བ་མི་འགྲིགས་གསུངས་པས་ཁོང་ཡང་གསུང་དེ་ལ་  
 དྲིགས་པ་སྤྲོས་ཏེ་དེ་ནས་བཟུང་ནིང་སྤེལ་གྱི་ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་ཁྱ་མ་སྤྲོས་  
 འདུག ། དེ་ནིན་གསུང་འཕྲོས་གྱི་ཁོར་དུ་སེམས་ཉིད་ཞབས་བྱང་དང་གྱ་མི་  
 ངག་དབང་བཟུང་འཕེལ་གཉིས་ལ་རྩེ་རང་གི་ཉམས་སྣང་དུ་ཤར་བའི་ལམ་རིམ་  
 མཆོད་བཙུན་གྱི་འབྲེལ་སྤྲོག་གི་གསུང་བཤད་དང་། སེམས་ཉིད་ཞབས་བྱང་  
 གིས་ཁྱས་ཁོར་ཁོང་དང་གསེར་བྱི་སྤེལ་སྤྲོ་རྣམས་གཉིས་ལ་མཁའ་སྤྲོད་མའི་སྤྱབ་  
 ཐབས་གསང་ཆེན་བཅུད་གྱི་ཐིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཡུང་གནང་བ་ནི་བཀའ་ཆོས་གྱི་  
 ཐ་མའོ། ། རྩེ་ཉིད་སྤྲོ་ཆེ་འདིར་མདོ་ཐུགས་གྱི་གསུང་ཆོས་དང་ཐུགས་ཚུལ་མང་  
 དུ་སྤེལ་བའི་མཆུག་སྤར་ཡང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་དང་སྤབས་  
 འགྲིགས་པ་ནི་མྱིས་འཕྲུང་ལགས་པའི་ཉིན་འབྲེལ་བྱད་པར་ཅན་དུ་མཛོན།  
 འདུ་ཤེས་བཅུ་གཅིག་པའི་མདོ་དང་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མདོ་གཉིས་གྱི་སྤྲམས་  
 ཆོག་སྤྲུག་བྲིས་མཛད་ནས་མང་དུ་སྤོག་བྱ་ལ་གནང་བས་ཁོང་གིས་དེའི་སྤྲོང་ནས་  
 དྲིགས་གཙོད་འགའ་ཞིག་ཁྱས་པར། དྲིགས་ལན་ཞིབ་དུ་སྤྲུལ། འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་མི་རྣམས་གནས་གཅིག་དུ་ཆོགས་ན་ཆགས་སྤང་སྤངས་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་  
 དག་གཉིན་བར་མར་རིས་སྤྱོད་བཅད་ནས་ཕན་ཚུན་མཐུན་མི་མཐུན་ཡོང་བ་ཆོས་  
 ཉིད་ཡིན་པས་སྤར་ནས་དེད་གྱིས་མཇལ་ཁ་བཀག་པའི་སྤྱོ་སེར་འདྲ་ཡོད་ན་དེད་  
 གྱི་རོས་ནས་བྱེད་ཅག་ལ་སྤེལ་སྤྲུགས་སྤྱད་གེ་བའི་སྤྲོན་འདུན་ཤུགས་དག་བསྐྱེད་  
 པ་ལས་ཁོན་འཛིན་གྱི་སེམས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་བྱེད་ཆོའི་རོས་ནས་ཀྱང་  
 འཁོན་འཛིན་དོར་ནས་བསམ་པ་བཟང་པོ་སྤྱེད་ཅིག་ཅེས་པའི་སྤྲུག་བྲིས་ཤིག་  
 དགེ་བསྐྱོས་ལ་གནང་ནས་ཆོགས་སྤྱོད་བཅུག་པས་དེ་འདྲའི་རིགས་འགའ་  
 ཡོད་པ་རྣམས་དགའ་དད་དང་སྤྱོད་ཤིས་གྱིས་སྤྱོ་སྤྱོ་འཁྱུར་ནས་མཇལ་དུ་འོངས་  
 པར་དངོས་སྤྱོ་མཇལ་ཁ་གནང་སྤབས་མ་འགྲིགས་ཀྱང་གསུང་ཆོག་བཟང་པོས་  
 ཆོམ་པར་བྱས། ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ནིན་གསར་ཆོམ་སྤྱབ་མཐའི་ཁྱ་དག་གི་འཕྲོ་



མགིན་གཏོར་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་བར་མི་སྤྱད་ཅིག་བརྒྱུད་ན་བཟང་ངམ་ཞུས་པ་  
 དང་། གཞན་ཡང་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་འཆབ་ནས་མི་ཕྱ་མཁན་དང་  
 ཆོས་སྤྱོད་ཁོག་ཞུགས་སོགས་ལ་ཡང་ཡང་དྲིས་ཏེ་སྤུལ་དུ་སྤྱོད་དགོས་པའི་རིམ་གྱི་  
 རྣམས་ཀྱང་ལྷ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་འཛིན་ཆེད་དུ་ཡོངས་སྤྲོས་བསྐྱབ་བཅུག་  
 རྟེན་ཆེས་དགའི་ཉིན་དགེ་འདུན་ཆང་མ་གཏོར་རྒྱག་ལ་ཐེབས་ནས་སྤྱོད་དུ་ཆེ་  
 གྱུ་བརྟེན་དགོར་ཆས་གཏོས་ཆེན་དང་བཅས་བརྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་  
 ཆེན་ལ་ཆེས་དགའི་ཉིན་ཤོག་གསུང་བ་བཞིན་ཁོང་ཐེབས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བཞོན་  
 རྟེན་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་ཁྲུས་དང་སྤྱོད་དོས་ལ་བྱ་བ་སྤྱོད་མང་  
 དུ་ཞུས། སྤྱོད་ཆལ་གྱི་པར་གད་ཨེ་འདུག་ཅེས་ཡང་ཡང་འདྲི་བ་གནང་བ་  
 བཞིན་པར་གསར་དུ་གད་པ་རྣམས་ཁྱེར་འོངས་ནས་སྤུལ་བས་ན་ནང་བུས་བ་  
 ཞབས་བྱང་གིས་མེ་ལོང་བྱ་འབེབ་ལ་མེ་ཏོག་པར་བཞད་པའི་པར་ཁྱེར་སྤྱོད་ཀྱི་  
 སྤྱོད་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཤར་ཟེར་བ་དེ་རང་ཡིན་  
 གསུང་བ་ནི་འདི་ནས་པར་གསར་དུ་ཁ་ཕྱེ་བའི་དུས་ཆེད་དང་། ཆེ་དཔག་  
 མེད་དང་པར་གསར་དུ་བར་ཆོས་ཀྱི་དོན་སོགས་ནི་རྣམ་གཤངས་སྤྱོད་འབྱུང་བས་དུས་  
 དེའི་ཆེ་མགོན་པོ་ཉིད་དག་པའི་ཁོང་དུ་བྱོན་ནས་པར་ཁྱེར་གདན་ལ་བཞུགས་པར་  
 འབྱུར་བའི་བརྟེན་ཡིན་ནམ་སྟེ། སྤྱོད་ཤོག་སྤྱོད་ལམ་གྱོལ་ཡོད་པས་ད་  
 མཆོད་རྟུང་བྱས་པ་འདི་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་ནམ་ཅི་ཡིན་ཞེས་སྟན་གཏད་ནས་གསན་  
 ཚུལ་མཛད་པར་བཅར་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ན་བ་གཏད་ནས་ཉན་ཡར་མ་ཆོར་བར་  
 དེད་ཆོས་མི་ཆོར་བ་འདུག་ལགས་ཞུས། སྤྱོད་ཡར་གཟིགས་ཏེ་བྱུགས་གཡོང་  
 བའི་རྣམ་པས་རྟུང་བཟད་བཞུགས་ནས་ཁ་སང་ཁེས་ཉིན་ནས་དེད་ཀྱིས་མཛོང་  
 ཆོད་ཐོས་ཆོད་འབྲུལ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་སོང་འདུག་པས་དེ་ཆོད་ཀྱང་གོམས་  
 འཆོལ་དུ་སོང་མེད་ན་བཟང་སྟེངས་བཞོན་པ་བྱས་པ་སོགས་ལ་ཆལ་ལེ་ཆོལ་ལེ་  
 འདྲ་མེད་དམ་གསུང་བར་མེད་ལགས་ཞུས། གསུང་འདི་ལ་དཔག་ན་རྟེན་





གནང་ཉི་ལས་ཀ་ལྷན་ཆོགས་ནམས་ཐུབ་ཟིན་པས་ད་ལས་ཀ་ཆེ་བ་ཞིག་མགོ་  
 ཚོམ་དགོས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ངལ་གསོ་བ་ཀྱིས་གསུང་བ་ནི་ཞིང་དུ་ཐེབས་ཉིས་  
 དགོངས་ཆོགས་སུ་མི་འབྱུགས་པའི་ཤིང་སྐྱེ་ཆེ་བ་མིང་ཁྱི་རྒྱལ་ཡོལ་དང་བཅས་པ་  
 བཞེངས་སྐྱ་ལྟ་བུ་དེས་བཞེངས་དགོས་ཕྱུང་བས་དེ་ལ་དགོངས་པར་མངོན།  
 སྐྱ་ཆ་རྒྱ་བ་ཞབས་དྲུང་དང་ཞབས་གས་ཉིང་བའི་སྒྲོར་ནམས་པོས་ཉེ་མཇལ་ཁ་  
 གནང་ཞིང་སྤྱགས་བཅེ་བའི་སྤངས་ཀ་མཛད། དགོན་ལུང་ཁྱི་བ་རྒྱ་ཉིག་  
 ཞབས་དྲུང་ལ་འབྱོན་སྐུལ་ཞུ་མི་མངགས་ཉེ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་མ་འབྱོར་གོང་དུ་འང་  
 ཁོང་ཡོང་སྤྱབས་མི་འགྲིགས་ཤས་ཆེ་ཞེས་མི་ཞིག་ལ་ཁ་བཏགས་དང་གསུང་ཆོག་  
 བཟང་པོ་བསྐྱར་བ་གནང་ནས་འབྱོན་མི་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་སྤྲེལ་མའི་མི་དེ་  
 ལ་ཁོང་རང་འབྱུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་མ་བདེ་བས་འབྲལ་དུ་ཡོང་མི་བྱབ་ཚུལ་གྱི་  
 ལན་སུལ་འདུག་པ་མངོན་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་པར་སྤང་། དེ་ཉིན་སྤྲོས་ཆ་  
 ལ་དཔལ་མགོན་གྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་གསོ་བྱས་གསོལ་པའི་ཆོ་ག་ནག་འགོས་སུ་  
 འགོད་ཅིས་གྱིས་མགོ་བཙམས་ཉེ་མཆམས་མཛད་པ་ནི་ལྷགས་ཚོམ་བམས་ཅད་  
 གྱི་ཐ་མའོ། ། དེ་ནས་ཀྱང་ལོགས་སུ་སྐྱར་བའི་རྒྱའི་རི་མོ་ནམས་ལ་ཕན་ཚུན་  
 གཟིགས་པའི་ནམ་པ་མཛད་དེ་འདི་ཆོ་ལས་དགོན་མཆོག་གི་ཉིན་བཀྲམ་བཞག་  
 བ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དུན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་མཆོད་བཤམས་གྱིས་ཞེས་  
 བཤམ་ཚུལ་ཞལ་བཀོད་གནང་བ་ལྟར་སྐྱའི་གཡས་སུ་འབལ་སྤང་གི་སྤྱགས་དམ་  
 ཉིན་ནམས་སྤར་ནས་ཡོད་ཅིང་གཡོན་དུ་བྱམས་པའི་ཞིང་བཀོད་དང་ལ་ལྟའི་མི་  
 འབྱུགས་པའི་གཟུངས་མདུན་ངོས་སུ་ལམ་རིམ་སྤྱོད་བརྒྱུད་སུམ་བང་རྗེའི་སྐྱ་ང་  
 འདྲ་མ་སྤྱོད་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་སྐྱ་རྣམས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ནམས་གྱི་འདྲ་སྐྱ་ནམས་ཞལ་སྤྱོད་མཆོད་པ་བཀོད་བས་  
 མངོས་པ་དང་བཅས་བཤམས། སྐྱེ་བདུན་སྤགས་རིལ་བུ་འགང་ཆེ་བའི་  
 རིགས་བསྐྱད་ནས་མཆམས་མཆམས་སུ་ཅུང་ཟད་རེ་གསོལ་གྱིན་ཡོད་པ་བཞིན་

བཞེས། རྩེ་ཞེ་དར་སོགས་སྐྱར་རིགས་ལ་འཛེམ་ནས་མི་བཞེས་ཀྱང་སྐབས་  
 འདིར་གསལ་ཞོ་ཁམ་གསུམ་དང་དར་བ་རྒྱབ་གསུམ་ཅམ་བཞེས། བར་  
 སྐབས་འདིར་རབ་བྱུང་ན་འཛེམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་  
 འདྲིན་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱ་ན་ཕ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་མི་འགྲིགས་པས་དེའི་ཞལ་  
 ཚབ་ལྟ་བུར་ཁོ་བོ་ཅག་འབོད་རྒྱུའི་ལྷགས་བཀོད་དང་། ཡང་ངེད་རང་ད་རེས་  
 ཞོ་དར་འབྱུང་ནས་ཁོག་པའི་ནང་དུ་བདེ་ཆམ་མེ་སང་བ་འདི་ལྟར་ན་ནད་ལྷག་  
 ལ་བཅོས་ལྷག་ཡིན་པས་ནད་འདི་འདྲ་འགྲོ་བ་འདྲ་གསུང་ནས་ཞལ་འཇུམ་  
 མཛད་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་དུ་རེ་དོགས་འདི་བདུད་ཀྱི་གཡབ་མ་ཡིན་པས་རན་  
 ད་སེམས་ཆེ་གཅིག་པས་ཤི་ན་གསོན་ན་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཁྱེན་སྐམ་ནས་  
 འདུག་རྒྱ་ཡིན་གསུང་བ་ནི་གསུང་སྤང་གི་ཐ་མ་སྟེ་རང་ཅག་རྣམས་ལ་འཆི་དུས་  
 དེ་ལྟར་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་འདོམས་པར་མཛད་པ་གོར་མ་ཆག་གོ།  
 ཡིག་དུག་རྒྱན་ལྷན་གསུང་ངོས་བྲིས་འབྱར་གྱི་སྐྱ་བརྟན་རྣམས་ལ་སྐྱ་རས་ཀྱིས་  
 བཅའ་ཞིང་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་ཞལ་འཇུམ་པ་ཡང་ཡང་མཛད། དེའང་  
 རྩེ་འདི་བས་མཁའ་སྦྱོད་མའི་འཕོ་ཁྲིད་ནམ་གནང་དུས་སུ་འདིའི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་  
 མགོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཕོ་བ་མ་མཛད་ནའང་མཁའ་སྦྱོད་དུ་འབྱོན་དེས་ཡིན་  
 ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་དེར་འབྱོན་པ་ལ་བྱགས་བྲེལ་བ་ལྟ་བུ་འཕོ་བའི་ལམ་ནས་  
 མཁའ་སྦྱོད་དུ་འབྱོན་པ་ནི་རྩེས་འཇུག་རྣམས་ལ་འཕོ་བའི་ཆེ་བ་སྟོན་པ་སོགས་  
 དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་འཕོ་བ་འདི་ལེགས་པར་སྦྱངས་  
 ན་དག་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་ལྷུར་བ་ཡིན་ཞེས་  
 ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་དུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱང་དགོངས་པ་དེ་དག་  
 ལ་དགོངས་ནས་འཕོ་བའི་ལམ་ནས་མཁའ་སྦྱོད་དུ་འབྱོན་པའི་བྱགས་འཕེན་  
 རྩེ་ནས་བཏང་ཡོད་པའི་དོན་བཞིན་རྟོག་སྒྲུག་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་ཕྱི་  
 རྩེའི་ཆ་ལ་གཟིམ་མལ་གྱི་ཐ་མར་སང་གའི་ཉལ་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་ཉིང་ངེ་

འཛིན་ལ་འབྲམས་པའི་ནམ་པ་མཛད་པས་ཐང་རུ་སྐྱེས་ཐུ་སེམས་ཉིད་ཞབས་  
 རྒྱང་ཞིང་བ་སྒྲོམ་ཆེན་དཔོན་གཡོག་སྐྱ་མདུན་དུ་སེབས་པར་བྱས་མཛུབ་གསུམ་  
 བརྟན་ནས་བརྒྱ་གནང་བ་བཞིན་ཁོང་ནམ་པས་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་  
 ནས་མགོ་བཙུངས་ཏེ་སྤྱགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཞལ་བཀོད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 རིམ་གྱིས་ཁྱུས། དེ་སྐབས་ཉིག་དམའ་བ་འགའ་བརྒྱབ་པས་སྐྱ་ལྱས་ཡར་ཅུང་  
 ཟད་རེ་བརྒྱར་ཞིང་མཐར་ཉིག་སྤྱགས་དྲག་པོ་ཞིག་བཏབ་པ་ན་སྐྱ་ལྱས་དབྱ་སྐས་  
 མྱགས་སྤྱལེར་གྱིས་སྤར་བ་བྱང་ཞིང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སྤྱ་ཞལ་དབྱགས་  
 ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་མངོན་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྱི་པོ་ཉིག་འཛིན་ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་  
 སྤྱར་ཞིང་འདིར་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་རེ་ཞིག་བརྟུས་ནས་དཔའ་བོ་དང་ནལ་  
 འབྱོར་མའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྤྱ་གཤེགས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། ། མཁའ་དབྱིངས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་དུ་བྱབ་པ་འཇའ་ཆོན་འོད་ལཱའི་ལམ་  
 ཡངས་ལས། ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོགས་རྩོམ་རྩེའི་སྤྱ་ཡིས་མཆོད་པའི་གར་གྱི་  
 གཟིགས་མོར་བཅས། ། མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དེར་ཡུད་ཀྱིས་གཤེགས་ཆེ་གདུང་བ་  
 དྲག་པོས་སྤྱི་བཞིན་དུ། ། མཁའ་ལ་རིང་དུ་བརྟུས་ཀྱང་མ་ཆེ་མའི་ར་  
 རིས་ཅམ་དུ་ཟད། ། བཙེ་ལྷན་རྒྱལ་ཡུམ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོས་ཀྱང་། །  
 མགོན་པོ་དག་བའི་ཞིང་དུ་ཉེར་བསྐྱས་ནས། ། གང་ལ་རེ་ལྟོས་འཆའ་བའི་བྱས་  
 པ་ཀྱན། ། ཐུང་མ་ཐང་དུ་བརྒྱར་བ་མོད་ལགས་སམ། ། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ས་  
 གསུམ་འགྲོ་བའི་མིག ། ཆོས་དབྱིངས་རྒྱབ་རིའི་ཕག་དུ་འཆེལ་བ་ན། ། ཆོས་  
 འདོད་ཡིད་ཀྱི་དགའ་བདེའི་སྤང་བ་ཡལ། ། ཆོས་མིན་སྤྱོད་པའི་སྤྱིན་བྱ་ཐན་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། ། རྒྱ་སྤར་འབྲང་བ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་ཡང་། ། ཉི་མ་གཅིག་  
 སྤྱ་རྒྱབ་པས་མཆན་མོར་འགྱུར། ། འགྲོ་བའི་སྤྱོན་མེ་གཅིག་སྤྱ་མནལ་བས་  
 ཀྱང་། ། བགྲང་ཡས་གདུལ་བྱའི་འདྲིན་བྱེད་གཅིག་ཅར་བྱམ། ། འདོད་རྒྱལ་

སྒྲ་ལས་དྲངས་པའི་བསྟོད་དབྱངས་གྱིས། | ཉི་མར་བཏགས་པའི་སྟོན་མ་  
 བྲངས་མང་ཡང་། | རང་བྱིམ་ཅམ་ལས་སྤྱབ་བསྟན་ནོར་འཛིན་གྱི། | ཁོར་  
 དུག་གསལ་བར་རྒྱས་པ་འགའ་མ་མཆིས། | གྲེ་མ་པན་བདེ་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་གཅིག་  
 བྱ། | སྤྱབ་བསྟན་སྤང་བྱེད་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ན། | སྤང་ཁོལ་མཐའ་དག་སྦྱང་  
 པའི་གདོན་ཆེན་པོ། | རྒྱད་པའི་ཚྲངས་སྟན་སྟུག་པོས་ཐིབས་གྱིས་མནན། |  
 འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ཡིས། | ཉེས་སྦྱོད་རིམས་ནད་མེ་  
 རྩེད་མཆེད་པ་ན། | སྟན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལྟག་པར་མི་སྦྱོལ་པར། | འཆོ་བྱེད་དམ་  
 པ་གཞན་དུ་བྱོལ་རིགས་སམ། | སྟིགས་མ་བོད་པའི་དམག་ཆོགས་འབྲུགས་པ་  
 ཡིས། | ཉམ་ཐག་འགྲོན་པོ་དབང་མེད་འཛིནས་པ་ན། | བྱི་བྱིར་སྟོང་  
 སྟབས་བརྩན་པོའི་གོ་བོ་བ། | དེད་དཔོན་དཔའ་པོའི་རང་ཚུལ་མ་ལགས་  
 སམ། | རྩེ་ཆོས་བདུན་ལྟ་བུ་སྟན་པའི་བད་ཆལ་སྐམ། | གསང་ཆེན་སྟོང་པོ་  
 རོར་བུའི་འབྱུང་ཁུངས་རྒྱབ། | གཞན་པན་གྱི་ཆར་འཛོལ་བའི་སྟོན་ཕྱང་  
 འཛོར། | སྟིགས་མའི་རང་མཆང་ཤུ་འོད་བཞིན་དུ་རྒྱལ། | མཁས་གྲུབ་ནོར་  
 བུའི་ཀ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གིས། | སྤྱབ་བསྟན་ཁང་བཟང་མཐའ་དབྱས་ཐམས་ཅད་  
 བས། | འགྲེལ་བ་མེད་པར་བཏགས་པའི་དུས་བཟང་དེ། | མཐོང་བཞིན་  
 མེད་ལ་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་སྦྱར། | དེང་དུས་གོང་མའི་ལྷང་དང་སྦྱོར་འབྱོར་  
 གྱིས། | དགེ་ལྡན་བསྟན་བཅུང་བཟང་འཕང་མཐོ་ཡང་། | དེས་པའི་དོན་དུ་  
 རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན། | རྒྱད་ཆགས་པི་མང་ཇི་བཞིན་དབྱིབས་སྟེ་  
 ཟད། | འཆད་ཚད་ཚམ་པས་བསྟན་པའི་སྟོན་ཤིང་འཛིན། | མཁྱེན་བརྩེ་  
 རྒྱས་པས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སྟེ་འཛིན། | སྦྱབས་གྱི་བྱད་པར་ཀྱན་ཆང་བྱོད་ལྟ་  
 བྱ། | སྦྱད་ནས་མི་ལམ་དུ་ཡང་མཐའ་བར་དཀའ། | ཆེར་སྟིགས་ཀྱན་དུ་  
 ཚྲངས་པའི་སྟུག་རུམ་ན། | མཁྱེན་བརྩེའི་སྟོན་དམར་འོད་གྱི་ཞགས་པ་  
 ཅན། | མགོན་པོ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སྟེ་མནལ་བ་ཡིས། | བྱི་བྱིར་སྟོན་པའི་སྦྱ་

གོས་བཅེགས་པ་བཞིན། ། རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་འདས་པའི་ཕྱི་རེས་སུ། ། དང་  
 མེས་མེས་མིག་གི་པར་མ་མཛོད་ཚུགས་ཏེ། ། ལྷང་ལྷང་གཏུང་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་  
 འདེབས་ན། ། རེས་ཆགས་འོད་དམར་ཞགས་པ་རིང་དུ་རྒྱུང་ས། ། ཉིན་དེར་  
 གནམ་མིན་ཏུ་དྲངས་པར་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སློབ་ཏུ་སློབ་བསྐྱུངས་ནས་  
 ཆར་ཟིམ་བྱ་ཞིག་བབས་ཏེ་སྒྲར་ཡང་ནམ་མཁའི་རང་མདངས་མིན་ཏུ་གསལ་བ་  
 རྒྱ་མཐིང་བཟང་པོ་ལྟ་བུར་རྒྱར་པ་ལ་འབྲེལ་སློབ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞག་ཤར་  
 བ་ནི་ཐ་མལ་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྒྱུད་ལྷལ་དུ་འབྱུར་བར་མ་ཟུས་པ་ལས་ལྟ་  
 དང་ལྟ་མོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་སློབ་ཕྱིང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་གོ། །  
 དེ་ནས་དག་འདུན་པ་བགྲེས་གཞོན་མཐའ་དག་གཟིམ་རྒྱུར་རྩ་སྒྲར་དུ་ཕྱེབས་  
 བས་བརྒྱ་མཆོད་བྱས་གསོལ་དང་བཅས་སྒྲ་མཆོད་སློབ་ལམ་ལྟ་ག་གཏུང་  
 དབྱངས་སྒྲན་པོས་གསུང་ནས་བྱགས་རྩེ་བསྐྱུལ། ཞིང་པ་སྒྲོམ་ཆེན་ལ་བྱན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱགས་དམ་གསལ་འདབས་མིག་ཞལ་བཞོད་གནང་ཡོད་པ་  
 བཞིན་ཁོང་གཅིག་བྱས་སྒྲ་མདུན་དུ་ནམ་གྱི་སྐམ་ཆ་དང་པོ་རྩོགས་རག་ལ་  
 བཞུགས་ནས་བྱགས་དམ་གསལ་འདེབས་བྱས། དེ་དུས་ཁོང་གིས་བར་སྤང་  
 དུ་གདངས་སྒྲན་པའི་རྩལ་མོའི་སྒྲ་འུར་དི་དི་དི་གགས་པ་གསན་ཚུལ་མང་ཏུ་  
 ཐོག་བྱུལ་བྱས་འདུག་ཀྱང་རེས་ནས་བྱ་ཤིས་ཁོང་ལ་འདྲི་གདུགས་བྱས་པས་ང་  
 ལ་བར་དེར་འབྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་མང་ཞབས་བྱུང་གིས་དག་སྤང་དུ་གོ་འདུག་  
 གསུང་ནའང་ཁོང་ཡང་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་དོན་  
 དངོས་གནས་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་ཡིན་པར་མཛོད་ཏེ། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལས།  
 རྒྱལ་འབྱོར་པ་ནམས་འཕོ་བའི་ཆོ། ། བྲག་འབྱུང་དཔལ་སྐགས་རྒྱལ་འབྱོར་  
 མ། ། ལག་ན་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ། རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སྒྲ་ཆོགས་  
 དང་། ། རྩལ་མོའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ། སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། །  
 འཆི་བ་ཞེས་བྱའི་ནམ་རྟོག་ཏེ། ། མཁའ་རྒྱུད་གནས་སུ་འབྱིད་པར་བྱེད། །

ཅེས་དང་། རྩེ་མར་པ་ལོ་ལྷན། ཏུས་ལན་ཅིག་འཆི་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། །  
 རྩེ་མ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་རྒྱ་སྒྲོལ་བའི་ཆོ། ། འདའ་ཀ་འཆི་བྱོད་གྱི་གདེང་ཡོད་དེ། །  
 རྒྱལ་མཆན་རོལ་མའི་སྒྲ་དང་བཅས། ། བདེ་ཆེན་མཁའ་སྦྱོད་གྱི་གནས་སུ་  
 འགྲོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུར་གོ་ལྷ་ཞབས་བྱང་ལ་སྒྲུལ་  
 བའི་ཆབ་ཤོག་ལས་བྱང་། རྩེ་རྩེ་བཅུན་མའི་སྤྱགས་རྩེས་རིང་ནས་  
 བསྐྱུངས། ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྩམས་དང་སྟོང་ཐག་ཏེ། ། གསང་ལམ་  
 བསྟོད་པའི་ཆ་རྒྱས་མཆིས་པའི་བྱིར། ། མཁའ་སྦྱོད་རིག་འཛིན་ཆོགས་གཤལ་  
 ཐོབ་དུ་རེ། ། ཞེས་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེར་མ་ཟད་གསེར་ཁོག་  
 གི་སྤྱན་ཆོགས་ལུང་བའི་རི་ཁྲོད་པ་རྩུར་ཅད་སྒྲ་མ་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་  
 དེད་གྱི་མཐོང་སྒྲུང་ལ་ཤར་རྩུགས་སུ་རྒྱ་འོད་ལ་བཞེན་པའི་འཇའ་འོད་ཉིན་མོ་  
 ལས་གསལ་བ་ཞིག་ཤར་བྱང་བས་བྱུང་བའུ་རིན་པོ་ཆེ་དག་ཞིང་དུ་ཕེབས་སངས་  
 བཞིན་ནམ་ཞེས་འགའ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་རྩེས་སུ་དེ་ཉིན་ཡིན་པར་གོ་ནས་  
 ཁོང་རྩམ་ལ་མཆན་དུ་བྱུར། དཀོན་པའི་སྤྱིང་གི་ཤུ་བ་དང་ཁྲོད་འགྲོག་གི་སྒྲི་  
 ཐོད་ཐོན་བར་འོངས་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲུང་རོར་ཡང་ཉི་འོད་ཀྱིས་མི་ནོན་པའི་  
 འཇའ་འོད་ཕྱ་མོ་མཐོང་བ་དང་གང་དུ་ཡིན་མ་དེས་པའི་སྒྲ་སྟོན་ཐོས་པ་དང་སྒྲ་  
 ཏུས་དང་མི་འདྲ་བའི་དྲི་ཞིམ་པོ་སྒྲོ་བ་སོགས་སྒྲ་བྱིར་སྤྲོས་བྱུང་པར་བ་ཅི་རིགས་  
 བྱང་། རྩེ་ཉིད་སྟོན་ཚུལ་ཡུན་རིང་བཞེས་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་སྒྲ་འཁོར་  
 རྩམས་སེམས་ལྷ་ངན་དུ་འབྱུར་གྱིས་དོགས་ནས་མས་ཀྱི་ཆུང་གི་སེམས་གསོ་བ་  
 བཞིན་དག་པའི་ཞིང་དུ་དཀོངས་པ་གཏད་པའི་རྩམ་པ་སྐས་ཏེ་སྒྲ་བྱང་གི་བྱ་  
 བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ཞལ་བཞོད་མཛད་ལུགས་ད་དུང་ཡུན་རིང་བཞུགས་སྐྱུའི་  
 སྤྱགས་འདུན་ཡོད་པའི་རྩམ་པ་ལྟ་བུ་གནང་ཡང་སྒྲོག་དུ་སེམས་ཉིད་ཞབས་བྱང་  
 ལ་ཞལ་ཤེས་འགའ་ཞིག་བརྗེད་ཐོར་འགོད་འབྱུག་པའི་ཐོལ་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཡང་  
 སྤྱིད་ཅུར་གཙང་ལུགས་དང་སྒྲ་གདུང་ལ་སྤྱི་བྱེད་ཚུལ་དང་དཀོངས་སྒྲོགས་རྩེ་

ཉུང་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་བཀོད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སྟེར་བཅུག་ཏེ་ཐུག་ཉག་ས་བརྒྱབ་ནས་  
 ཞབས་དྲུང་ཉིད་ལ་བཅོལ། སྒྲ་ཆ་སྟོན་ལམ་སྤྲེལ་དང་ཉར་ཆེན་མང་སྟག་ས་  
 སྒྲིན་བདག་གནང་མི་འགའ་ཞིག་ལ་གནང་རྒྱུའི་གསུང་ཤོག་གི་ས་པོན་མང་ཏུ་  
 སྟོན་སྒྲུ་ལ་བཅོལ་ཡོད་པས་ཁོང་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་ཆོས་རྒྱུ་  
 རྣམས་གཉིས་སྟག་ས་ལྷ་བ་ཀན་རིམ་རྣམས་འཆོག་ས་སྟོན་ཏུ་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་སྤྲད།  
 སྒྲུབ་ས་མགོན་མཆོག་ནས་དུས་ཕྱིས་ཡུལ་སྟོགས་འདིར་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་བྱད་པར་  
 བ་རྣམས་ཞིང་དུ་ཕེབས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞུང་ར་མི་མངོན་པར་བྱེད་པ་  
 དང་དགེ་འདུན་རྣམས་ཆོག་ས་སྒྲུ་ཞུ་མོ་མེད་པར་ཕེབས་པ་སྟག་ས་ཐུང་ན་བྱེད་  
 སྟོལ་དར་འདུག་ནའང་ང་ལ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་སྦྲིམས་གཙང་  
 རོས་འཆད་ཉན་ལ་ཐུགས་གཤེལ་མེད་པར་བཙོན་པར་མཛད་ན་དེས་ཆོག་གོང་  
 གི་སྟོལ་ཉུང་ཐུང་ན་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་པའི་ཞལ་བཀོད་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་  
 དགེ་བསྟོན་ལ་བཤད་ནས་ཆོག་ས་སྒྲུ་བྱས། དེའི་མཆོན་མོ་ནས་དབུ་བཙུགས་  
 ཉེ་སྒྲུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་མང་ཏུ་སྟོན་སྒྲུ་འདན་མ་ཐུབ་ཆེན་སྒྲུལ་སྒྲུ་  
 སེམས་ཉིད་ཞབས་དྲུང་བ་ཟ་ཞབས་དྲུང་ཁྱུང་ཆ་ཞབས་དྲུང་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་  
 དམ་ཆོག་གཙང་མའི་སྟོབ་མ་བཅུ་སྟོར་ཀྱིས་ཉིན་བཞིན་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་སྟོས་  
 ཉེ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གདུང་ཆོག་རིན་ཆེན་སྟོན་མའི་ཉེང་ནས་བདག་  
 མདུན་བྱམ་ཆོག་ཕུར་བརྒྱས་མཆོག་བྱས་དབང་བཞི་ལེན་པ་སྟག་ས་གནད་སྟོན་  
 དང་རྒྱུ་སྒྲུ་འཛིན་པའི་གསལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཐུགས་དྲག་མཛད། བདེ་  
 གསང་འཇིགས་གསུམ་དང་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོན་ཀྱན་རིག་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གའི་རྒྱན་  
 རིམ་ཀྱིས་བཙུགས། ཐུགས་དམ་སྟོལ་ཉིན་དར་ཉན་ཞེས་ཆེས་ཞབས་ཕྱི་བྱས་  
 ནས་མང་ཏུ་སྟོན་སྒྲུས་སྒྲུ་གདུང་ལ་བྱས་དང་ཐུག་པ་གནས་ཡིག་གདགས་པ་  
 སྟག་ས་ཆས་སྒྲུ་གཞུག་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཐུག་བཞེས་བཞིན་རོས་དག་མཛད་དེ་  
 མཆོད་རོལ་དང་བཅས་ཆོམས་ཆེན་དུ་གདན་དྲངས་པར་དགེ་འདུན་མང་གིས་



མདུན་བསུས་ཏེ་གདུང་མཇལ་ཞུས་ཤིང་ཞུགས་འབུལ་གྱི་བར་ཉིན་བཞིན་  
 ཆོམས་ཆེན་མདོར་འཆོགས་ནས་ཁྲུས་གསོལ་དང་སྒྲ་མཆོད་སྟོན་ལམ་རྒྱམས་  
 གསུངས། སྒྲ་བྲང་ནས་མཆོད་པ་ལྟར་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིལ་བའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ལྷེ་  
 རང་གི་སྒྲ་མྱུ་ཁག་སོ་སོ་དང་སྒྲིང་སྟོང་སྟོང་གྱི་ཤྱ་གཤག་ཆོན་སོ་སོ་ལྷུང་ཁོག་ལྷའི་  
 སྒྲ་མེར་སྟོར་ཆོན་སོ་སོས་རེས་མས་ཀྱིས་གདུང་འབུལ་དང་མཆོད་འབུལ་གཟབ་  
 ཅིང་། ཚུགས་ཐ་དད་ཀྱི་དགོན་རྒྱབ་ལྷེ་རིས་མེད་ཀྱི་གདུང་འབུལ་དང་མཆོད་  
 པ་འབུལ་མི་རྒྱམས་རིམ་གྱིས་ལུ་མཐུད་བྱུང་བ་བཅས་དགོངས་རྒྡོགས་རྒྱབ་པའི་  
 རིང་དེར་དྲི་བཟང་གིས་བསྟོས་པའི་ཡོན་ཆབ་མེ་རྟོག་གསར་བ་སྟོས་རེངས་མར་  
 མེ་ལྷ་བཤོས་ཏེ་རྒྱལ་ལྷའི་བརྒྱ་མཆོད་ཆུའི་རི་མོ་བཞིན་གཅིག་རྗེས་གཅིག་མཐུད་  
 བས་ཆོམས་ཆེན་གྱི་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཉིན་མཆོན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་མཆོད་རྗེས་ཀྱིས་གོ་  
 མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་པས་རབ་འབར་སྟོན་མེའི་འོད་ཀྱིས་ཉིན་མཆོན་  
 འབུལ་བ་ལྷ་བྱ་དང་། དྲི་ཞིམ་སྟོས་ཀྱི་དྲི་མས་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པ་དང་།  
 སྟོན་འཛེབ་རྩལ་མའི་སྒྲ་དབྱངས་དང་སྒྲགས་རྗེ་བསྐལ་བའི་གདུང་དབྱངས་  
 འདྲིས་པས་ལྷུང་བ་འགོངས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། རྒྱ་དངོས་གཙང་མའི་ཞལ་བས་ཆེ་  
 རྒྱང་བཟང་ལས་འདས་པ་ཆར་དུ་དངར་པ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་པའི་  
 རྩེ་བྲག་མ་ཆར་བ་མེད་པ་འཕགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱ་འབུལ་ལྷ་བྱ་ཆད་པ་  
 མེད་པར་བསྟར་ཏེ་དད་ལྡན་ཀྱན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལྷུང་པོ་གཏུགས་པ་མེད་  
 པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་སྒྲིལ། ཞུགས་འབུལ་གྱི་ཉིན་སྒྲ་མ་དགེ་  
 འདུན་མང་ནས་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་པར་མཆོད་རྩལ་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྒྲ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཁའ་སྟོན་ཅེའི་ཉེ་འདབ་ཏུ་བྱར་  
 ཁང་བཞེགས་པ་དེར་གདན་དྲངས་ཏེ་མ་པརྟེ་ཏུ་སོག་བྱས་སྟོབ་དཔོན་མཛད་  
 བས་ལྟར་གྱི་གདུང་ཆོག་པ་རྒྱམས་དང་བཅས་དཔོན་སྟོབ་བཙུམས་རྩི་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་སྟོན་ནས་མེ་མཆོད་ལུ། བྱར་ཁང་བྲག་རྩེར་གཏད་པས་རྒྱང་གི་འགྲོ་

ལྷགས་ཀྱིས་དུ་བ་ཐོན་མ་ཐག་དགོན་པའི་ལྷང་པའི་མདར་ན་བུན་བཞིན་དུ་  
 འབྱེད་ཞིང་དྲི་དད་བཟང་པོས་སྒྲིགས་ཀྱན་བྱབ་པར་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་དུ་བ་  
 ཡོངས་སུ་སྒྲིགས་པ་ཡར་བསྐྱས་ཏེ་འཇའ་འོད་དང་བཅས་བྱབ་རིའི་སྤྲེང་བརྒྱད་  
 རས་ལྷང་པའི་ལུང་སྒྲིགས་སུ་ཐོན་སྤང་བ་ལ་མི་མང་གིས་སྐྱལ་སྐྱེས་སྒྲིགས་དེར་  
 འཕྱོན་པ་འདྲ་ཞེས་སྤྲང་བ་བྱས་དེ་བཞིན་བྱུང་། དེ་སྐབས་ནམ་མཁའི་  
 མཐོངས་ཤིན་དུ་དྲངས་པ་ལ་འཇའ་ཚོན་སྒྲོན་མོ་དང་རྒྱ་གམ་ལྟ་བུ་ཤད་བརྒྱད་  
 བ་སྐྱེས་གདུགས་བྱལ་མཚན་བ་དན་བསྐྱེད་བའི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཐའ་  
 འཁོར་ཆ་མཉམ་པར་སྒྲིན་དཀར་པོ་ཞོ་གསར་བ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་ཅིང་དེའང་  
 དབྱིབས་བཀྲ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་དང་བྱལ་སྤྲིད་སྐྱབ་དུན་སྐྱེས་ཀྱི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་  
 སྤོ་སྤོ་མཐོང་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཅི་རིགས་ཤིག་བྱུང་བས་སེར་སྐྱ་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱ་མ་དུན་པའི་གདུང་ལྷགས་ཀྱིས་ཐོན་པའི་རང་ནས་ཀྱང་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུ་ཆོགས་  
 ཀྱིས་རོ་མཚར་བའི་ཅ་ཅ་སྒྲིགས་པ་དང་བྱག་དང་མཚོད་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་ལྷང་  
 ཡངས་པས་འདི་སྒྲུང་གི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་།  
 ཞལ་ཆེན་དུ་སྐྱེ་བུས་ལ་བྱས་ཆོག་གནད་སྒྲིན་ཞུ་དགོས་ཚུལ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་  
 ཆོག་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཆོད་ལྟན་བསྐྱབས་  
 ཏེ་གདུང་བྱས་ནམས་སྒྲོམ་བྱར་བཅུག ། སྐར་ཡང་དགེ་བདུན་མང་གིས་སེར་  
 སྤྲེང་དང་བཅས་སྐྱ་བྲང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་སྐར་གྱི་གནས་སུ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། དགུང་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་བྱུ་བ་ཀྱི་བར་དགོན་མཚོག་གི་མཚོད་པ་  
 དང་དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱེན་བཀྲར་གྱི་ཐོམ་པའི་སྒྲོན་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་  
 མདུན་དུ་ཆོག་པ་བཅོ་ལྷ་སྒྲོན་གྱིས་རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ནས་སྐྱ་གདུང་མཚོད་  
 ཚུལ་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱལ་སྐྱེ་སྐྱུར་འཕྱོན་དང་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་གསོལ་  
 འདེབས་སྒྲོན་ལམ་ནམ་བརྒྱད་སྐྱེས་ཆག་མེད་དང་། ཆོས་བཟང་རི་ཁྲིད་ཀྱི་  
 སྐབ་མཚོད་པ་ནམས་གཏན་ཆགས་བསྐྱེད་ནས་ནུ་རོ་མཁའ་སྒྲིད་ཀྱི་སྐབ་མཚོད་

བདག་འཇུག་དང་དགོན་པའི་སྤྱི་ལ་དང་དགེ་འདུན་ཆམས་ཉིན་བཞིན་རེས་  
 མོས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་རེས་མོས་དང་ཀྱན་རིག་  
 ཆག་མེད། ཆོགས་ཆེན་དུ་སྤྱི་མཆོད་དང་ལྷན་འཁྱོམ་གསལ་འདེབས་སྒྲོན་  
 ལམ་ཆམས་དང་རྒྱུད་པ་ལ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བདག་འཇུག་།  
 དགོན་ལུང་རི་ཁྲོད་དང་མང་འདུས་རི་ཁྲོད་གཉིས་ལ་སྒྲོན་ཆོག་ཆོས་བཟང་རི་  
 ཁྲོད་ལ་གནས་བཅུན་ཕྱག་མཆོད་ཐར་བ་སྤྲིང་དུ་མི་འབྲུགས་པའི་སྤྱི་མཆོད་  
 བདག་འཇུག་ཆམས་གསུངས། ལྷན་གྱི་ཞབས་བཅུན་གྱི་སྤྱི་མཆོད་གནས་གྱི་མཇུག་  
 མཐུད་ནས་དགོངས་ཤིགས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི་མཆོད་གནས་སུམ་བུ་དུག་ཅུ་རེ་  
 བདུན་བསྐྱུངས། སྤྲིང་གི་ལྷ་པ་ཆམས་དད་མོས་ཀྱིས་སྤྱི་མཆོད་གྱི་ཉི་མའི་བདག་  
 བསྐྱུངས་འཇུག་སྤྱི་མཆོད་ལྷན་འཁྱོམ་དུ་མི་འབྲུགས་པའི་སྤྱི་མཆོད་  
 སྤྱི་མཆོད་མཆོད་སྤྱི་མཆོད་པ་དང་། ཆམ་ལྷན་གསུངས་རི་ཁྲོད་དུག་པའི་གསུངས་  
 བུམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གསུངས་སྤྱི་མཆོད་གསུངས་སྤྱི་མཆོད་པར་ཅན་དང་  
 གསལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་འདོན་པ་བཟུང་ཕྱག་འབུལ་བ་སྤྱི་མཆོད་རང་རང་གི་  
 མོས་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་དགེ་སྤྱི་མཆོད་ལྷན་འཁྱོམ་དང་། སྤྱི་མཆོད་མཆོད་པ་དང་ཕྱི་  
 ཁྲོད་མཆོད་པ་ཆམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་སྤྱི་མཆོད་ནས་གདུང་མཆོད་དུ་ཕྱོད་པའི་སྤྱི་  
 སྤྱི་མཆོད་དཀར་རམ་དགེ་ལྷན་སྤྱི་མཆོད་མང་པོས་ཀྱང་རང་རང་གི་རོས་ནས་དགོངས་པ་  
 ཤིགས་ཐབས་སྤྱི་མཆོད་པ་མཆོད་པའི་སྤྱི་མཆོད་དུ་སྤྱི་མཆོད་ནས་བསྐྱུན་བཀྱར་བྱས་ཏེ་  
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱན་རིག་སྤྱི་མཆོད་དུ་མི་འབྲུགས་པའི་སྤྱི་མཆོད་དང་གསལ་  
 འདེབས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་རིགས་གདུང་དབྱངས་སྤྱི་མཆོད་པོས་གསུངས་ནས་བྱས་ཤིག་  
 བསྐྱུངས་བ་ཤིག་ལྷན་ལྷན་། རྩམས་ཀྱི་ཞལ་བཞོད་ལྷན་པེད་འཁོད་པར་དགོན་  
 ལུང་རྒྱུད་པ་སྤྱི་མཆོད་དུ་མི་འབྲུགས་པའི་སྤྱི་མཆོད་མཆོད་པར་སྤྱི་མཆོད་  
 ཞག་བདུན་གྱི་རི་ཁྲོད་ལྷན་འཁྱོམ་མཆོད་པའི་སྤྱི་མཆོད་ནས་སྤྱི་མཆོད་པ་དང་དུག་  
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐུ་མི་དད་དུ་བྱས་ཏེ་དབང་བཞི་ལེན་པ་དང་། རང་གི་སྤྱི་

བྱས་དང་བཟུན་པའི་སྒྲིན་དང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་  
 བཟུན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་འབྱོན་པའི་  
 གསོལ་འདེབས་ལྷག་དྲག་པོ་དང་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་སླ་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་  
 འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནན་ཏན་དུ་བཏང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ནས་དེད་དང་ལྷན་དུ་མགྲོན་གཉིས་དཀའ་བཅུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཆེད་དུ་  
 མངགས་ཉེ་སྤྱུག་དུང་རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་ཐེབས་གུ་ལྟོ་མ་པ་དང་། ཁ་བཏགས་  
 བར་མཛོད་དདུལ་སྤང་སྤུམ་བརྒྱ་གོས་ཆེན་ལྷ་འབྲུག་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་གདུང་འབུལ་  
 བསྐྱར་བ་རྣམས་བཟུར་བའི་རྗེས་སུ་རང་གིས་ཀྱང་འབྱོར་ཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཐེབས་  
 དང་མཛོད་བཏགས་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་གོས་ཆེན་གཉིས་འབྲུག་གསུམ་བཅས་ལུལ་  
 དདུལ་སྤྱུ་དགོངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འཕྲུལ་སྟགས་དོན་ཅ་ཆེ་བའི་རིགས་རྗེ་ཉིད་ནས་  
 ཞལ་བཞོད་ཚུ་བག་ཆོད་པ་གནང་ཉེ་ཕྱེད་བདེ་བར་འདུག་ནའང་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་  
 དོགས་གཙོད་དགོས་པ་རྣམས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཆ་བ་  
 དང་སྤྱོད་པ་རང་གི་ཞབས་ཀྱི་ཆེ་གས་རྣམས་དངོས་འཛིན་གྱིས་མོལ་བཟུར་  
 བཀྱིས། ཏར་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱུལ་སྤྱུས་མཆོད་པ་དང་གོས་ཆེན་དུས་  
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་སྤྱུགས་ཉིན་དདུལ་སྤང་སྤུམ་བརྒྱ་སྟགས་ཀྱི་གདུང་འབུལ་  
 བཏེགས། ཐག་ཉེ་རིང་གི་སྤྱོད་སྟོན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་སྟགས་བཀའ་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ལྟར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གིས་ཆོགས་གསོག་པའི་ཆེད་དུ་མཆོད་པ་  
 དང་གདུང་འབུལ་ཞུ་མི་བཏང་བ་རྣམས་རིམ་པར་འབྱོར་ཏེ་མཆོད་སྒྲིན་བཟུར།  
 རྗེ་སྤྱོད་པ་མཆོག་གི་ཟག་མེད་སྤྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེད་དུ་འཇམ་དབྱངས་  
 བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷ་རྗེས་ནང་མཛོད་དདུལ་གྱི་མཚུལ་སྤྱུ་གསུང་སྤྱུགས་ཉིན་  
 བཟང་གོས་དུས་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱུ་ལོལ་བུ་ལ་གན་གྱི་ན་བཟའ་གོས་ཀྱི་  
 ཞབས་ཆག་རྒྱལ་མཛོད་ཀྱི་གསོལ་པོར་དབང་ཆས་ཆ་ཆར་ཉིན་ཁིབ་ཆེ་ལེགས་  
 མང་ནོག་སྟགས་གོས་ཆེན་ལེགས་པ་ཡུག་དྲག་འགོ་སྤྱུམ་ཡུག་གཉིས་དདུལ་སྤང་

བཞི་བརྒྱ་ཆིབས་དྲེལ་གཉིས་སྟུག་ཐེར་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་སྟུག་གཙང་བའི་  
 འབྲུལ་བ་ནམ་གངས་ལ་བརྒྱ་ལྷག་དང་། རེད་ལའང་ལྷ་རྩེས་བར་མཛོད་  
 དངུལ་གྱི་མརྒྱལ་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་དབང་ཆས་ཆང་མ་ལ་ཅག་གོས་ཀྱི་  
 ཞབས་ཆག་རྒྱལ་མཛོད་ཀྱི་གསོལ་ཕྱིར་རྟེན་ཁེབ་ཅོད་པན་སོགས་མཆོད་རྩེས་དུ་  
 མ་དངུལ་གྱི་གསོལ་དེམ་གོས་ཆེན་ཡུག་དགུ་དངུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་ལ་བཅུ་ཆིབས་  
 ཉ་ཆིབས་དྲེལ་འགོ་སྟུག་ཐེར་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ནམ་གངས་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་  
 བ། མང་པ་རྩེད་དུ་སོག་སྟུག་ལ་ལྷ་རྩེས་ནང་མཛོད་དངུལ་གྱི་མརྒྱལ་སྟུག་གསུང་  
 སྟུགས་རྟེན་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་དབང་ཆས་ཆང་དངུལ་ལྷ་དང་ན་བཟའི་  
 སྒྲོར་ཆང་མ་གོས་སྟུག་གི་ཞབས་ཆག་རྩེབ་ཡིའི་གསོལ་ཕྱིར་དངུལ་གྱི་གསོལ་དེམ་  
 ཁིའི་སྟུའི་མཐིལ་གདན་ཆེ་བ་གཟིམ་གུར་གསར་བ་ཐབ་ཆའི་སྒྲོར་དང་བཅས།  
 གོས་ཆེན་ཡུག་བརྒྱད་དངུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་ལ་བཅུ་ཆིབས་ཉ་སྟུག་འཁོར་ཅན་  
 སོགས་ཉ་དྲེལ་བཞི་ཤིང་ཤིན་དུན་སྟུག་ཐེར་བམ་རས་པགས་རིགས་མཆོད་རྩེས་  
 རྩོད་སྟུང་དུ་མ་བཅས་ནམ་གངས་ལ་བརྒྱར་ཉེ་བ། དཀོན་ལྷང་བྲི་པ་འདན་མ་  
 གྲུབ་ཆེན་སེམས་ཉིད་ཞབས་དྲུང་བ་བ་སྒྲུ་མ་ཁྲ་ཅ་ཞབས་དྲུང་རྒྱད་པ་བྲི་གདན་  
 ཟུར་སོགས་རེས་མོས་ཀྱིས་ཆོ་གའི་གཡ་དངུལ་མཛོད་པའི་སྒྲུ་སྟུག་མང་པོ་གོ་བབ་  
 དང་བརྒྱན་ནས་དངོས་གཙང་བའི་འབྲུལ་ཆན་བརྒྱ་ནས་ཉེ་སྟུའི་བར་ཅི་རིགས་  
 དང་། སྟུ་འབྲུམ་མཁན་པོ་བྱ་བྱུང་མཁན་པོ་རྟོར་ཆང་གསེར་བྲི་གཡེར་གསོང་  
 སྟུལ་སྟུ་ལྷག་ལྷང་སྟུལ་སྟུ་གྲོ་ཆང་མཁན་པོ་སོགས་ཆོས་སྡེ་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་སྟུག་བྲི་  
 གདན་ཟུར་ནམས་དང་། རྒྱ་ནག་གསེར་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ཁྲ་སྟུལ་སྟུ་ཉར་ཆེན་  
 སྒྲོ་མང་མཁན་ཟུར་སོགས་སོག་ཡུལ་གྱི་སྒྲུ་ཆེན་འགའ་ཞིག་བཅས་ལ་གོ་བབ་ཀྱི་  
 འབྲུལ་ཆན་དུག་ཅུ་ནས་བཅུ་བཞིའི་བར། དཀོན་ལྷང་རང་གི་ཆོགས་ཆེན་དུ་  
 དཀོངས་ཞག་གྲུབ་ཀྱི་བར་མང་ར་ཆག་མེད་ཞུས་སོག་རྒྱལ་སྟུག་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 རྩེད་སྟུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་འབྲུལ་བ་ཐོབ་བཞིན་པ་ནམས་ལ་དངུལ་གྱི་འབྲུལ་བ་

དང་། དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་བཀལ་བར་སྡུ་བཞུགས་པས་དྲོ་ཙེ་ཁྱོན་རེ་  
 དང་ཁ་བཏགས་རེའི་སྐྱ་འབྲེད་བྲལ་བས་མཆོན། སྐྱ་འབྲམ་བྱ་བྱང་བཟ་ཤིས་  
 འབྲེལ་གསེར་ཁྱི་ཕ་བཟང་གན་ཆེན་མཆོད་རྟེན་མང་སྟོ་ཆང་སྟག་ལྷང་ཏས་  
 བྱང་དགོན་ཆེན་སྟགས་མེ་ལོག་ནང་ལོག་གི་དགོན་རྟེ་བྱག་ཅུ་སྟོར་ལ་མང་འབྲེད།  
 རྟེན་བྱིན་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་རན་སྟོང་མང་པོ་ལ་སྐྱོན་པ་བཅས་ལོ་  
 འདིར་རྗེ་དེ་ཉིད་སྐྱ་རྟེན་ཚུལ་བཞུན་པ་ནས་ཞལ་བཞུགས་ཀྱི་པར་ཞབས་བཞུན་  
 བཞུགས་པ་དང་། ཞིང་བརྗེས་ནས་དགུང་ཞག་ཟུབ་ཀྱི་བར་དགོངས་རྒྱལ་ས་  
 སྟེ་སྟངས་བ་རྣམས་བཞུགས་པར་དདུལ་མཆ་ཆེ་ལེགས་བཟུ་ལྟག་སྐྱ་གསུང་བྱགས་  
 རྟེན་བྱུ་བ་སོ་བཞི་བཞུགས་གདན་རྒྱུ་ཡོལ་བྱུ་བ་དགུ་དྲ་བྱིལ་བྱུ་བ་སོ་བྱུ་དབང་  
 ཆས་བྱུ་བ་དགུ་རྟེན་ཁེབ་བྱིལ་གདན་ཙོད་པའ་སྟུམ་བཟུ་ལྟག་གིས་མཆོན་མཆོད་  
 རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཆེས་མང་པོ། དདུལ་རྒྱང་སྟངས་ལྟོང་དགུ་བཟུ་ལྟོང་བཅུ་སྟོར་  
 དྲོ་ཙེ་ཁྱོན་བཞི་སྟོང་བཟུད་བཟུ་སྟོར་གས་ཆེན་བཟུ་ཞེ་བྱག ། གས་རྒྱང་  
 བཟུ་ལྟག་འགོ་ལྟམ་སྟག་ཐེར་བཟུ་སོ་ལྟོ་ཟམ་རས་སྟོང་ལྟག་མཛོད་བཏགས་ཉིས་  
 བཟུ་སྟོར་དང་གཞན་ཁ་བཏགས་ཆེ་རྒྱང་ཆེག་བྲི་ལྟོང་སྟོར། ར་བག་བདུན་  
 བཟུ་སོ་གཉིས་མར་རྒྱ་མ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བཟུ་རྟ་བྱིལ་བཟུད་ཅུ་སྟོར་ན་བཟའ་  
 དང་ཁྱོན་བའི་རིགས་བྱུ་བ་ལྟོང་བཅུ་སྟོར། བགས་རིགས་དང་བཅའ་ལག་སྟོང་  
 ཟུད་ཀྱི་རིགས་ཆེས་དུ་མ་སྟགས་གོང་གསལ་དདུལ་རྒྱང་མ་གཏོགས་པའི་དུང་ཙེ་  
 སྟགས་དངོས་པོ་གང་སྟངས་བཞུགས་པ་རྟགས་ཅིས་ཀྱིས་སྟངས་ཆེག་བྲི་ལྟག་ཙམ་  
 སྟངས་འདུག་ཅིང་། བོད་དུ་གསེར་བྲི་སྐྱལ་སྐྱ་ལོ་ལྷ་བ་གུ་བྲི་རག་དབང་བཞུན་  
 འཕེལ་གསལ་དཔོན་སྟོ་གོས་དར་རྒྱས་དོ་གཤེག་བཅུ་གསུམ་སྟངས་ནས། ལྟོ་ས་  
 སྟོན་ལམ་དུ་རྟེན་གང་གི་ར་བྱག་དགུ་དང་དདུལ་ཞོ་ལྟོ་རེའི་སྐྱ་འབྲེད་ཞུས་ཐོག་  
 གོངས་ཡས་མེད་ཆོགས་དབྱར་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པར་ལྟ་རྣམས་ནང་མཛོད་དདུལ་སྟངས་སྟུམ་བཟུའི་མཚུལ། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལི་



ཅན་གྱི་བཅའ་ལག་སྒྲ་ཚལ་སྒྲ་དང་བཟང་གོས་དམར་པོའི་ཞབས་ཆགས་གསེར་  
 སྒྲ་དངུལ་སྒྲ་གྱི་འཇའ་རིས་ཅན།   བཟང་གོས་དྲུག་དྲུག་གྱི་དབང་ཆས་  
 ཚན་དྲུག་གྱི་རིགས་ལྷ་དང་བཅས་བཟང་གོས་གྱིས་བསྐྱེགས་པའི་རྟོར་བུ་སྐྱུ་  
 ལེགས་རྟེན་ཁེབ་ཆེ་ལེགས་གཉིས་དྲིལ་གདན་བཅུ་ཙུང་པཎ་ཉི་ཤུ།   དྲི་བཟང་  
 གི་སྒྲི་སྐྱར་ཚབ་ཅན་ཆུང་བ་ཉི་ཤུ་ཚན་དྲུག་གྱི་ལྷ་སྒྲིགས་དཔེ་ཤུབ་དངུལ་སྒྲ་  
 ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་མང་ལོག་དང་རྒྱན་བཞི་སྐྱེས་བཟང་གོས་ཤུག་སྐྱོ་དགུ།   |  
 མེད་མེད་གུན་གྱི་མཁའ་གདན་ཆེ་བ་གསེར་སྒྲ་དང་གོས་སྒྲ་གྱི་རི་མོ་ཅན་  
 མེད་མེད་གུན་དང་སྐྱོ་ལྷ་སྒྲིན་འདྲང་གསུམ།   ལྷ་ནག་དང་བྲལ་གན་སྐྱེས་  
 པགས་རིགས་ཉི་ཤུ་བཅུ་སྐྱོ་དང་རས་ཆེན་བཞི་བཅུ་ན་བཟང་ཉེར་སྒྲ་གྱི་དོད་  
 རྟ་དེལ་ཉི་ཤུ་རྟོར་བུ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་སྟོང་དུ་རིང་བའི་སྐྱ་རྩས་བཅས།  
 རྒྱལ་ཚབ་རྟ་ཚན་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱ་རྩས་བར་མཛོད་དངུལ་སྒྲ་ཉི་ཤུའི་མཁའ་ཆེ་  
 དཔག་མེད་གྱི་ལི་སྐྱ་སྐྱེགས་བཅུ་ཆེན་དྲུག་གྱི་ཤུབ་ཅན་བཀའ་གདམས་མཛོད་  
 རྟེན།   བཟང་གོས་དྲུག་དྲུག་གྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་དངུལ་གྱི་བུམ་པ་ཁ་  
 རྒྱན་ཅན་ཚན་དྲུག་གྱི་བཀྲ་མེས་རྟགས་བརྒྱད་བུམ་པར་བརྟུས་པ་ཆར་གསུམ།  
 དྲི་བཟང་གི་སྒྲིང་བ་སྐྱུ་ལེགས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ཡོལ་སྟོན་པོའི་ཤུ་རིང་པེ་ཐ་  
 རྟོས་མ་དང་ཀ་པེད་རང་བྱུང་གི་གསོལ་མོར་སྐྱུ་གཙང་གཉིས་དྲུག་མེལ་  
 འབྲུག་མ་དང་ཀྱི་ཡོལ་མེད་རིས་མའི་གསོལ་མོར་གཉིས།   ཡང་ཆེད་གསོལ་  
 མོར་གཉིས་ཡང་ཆེད་གསོལ་སྟེར་གསེར་རིས་ཅན་བ་སྐྱོལ་མའི་ཀ་པེད་  
 དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཡོལ་གོ་དང་དྲི་བཟང་གི་སྟོང་བྱང་མཆར་ཅན་ཆ་རེ་བྱུན་གྱི་  
 དྲི་བཟང་གི་སྟོང་སྐྱུ་ལེགས་ཆེ་ཆུང་བདུན།   ཀྱ་ཀྱ་མའི་བཟེད་ཞལ་ཆ་བྱང་  
 སྐྱུ་གཉི་སྟོང་དམ་ཉིས་སྟེལ་ཆུ་མེལ་དང་ཀྱི་ཡོལ་གྱི་སྟོང་དམ་གཉིས།   རྒྱ་བྲག་  
 གསེར་སྒྲ་དངུལ་སྒྲ་གྱི་ཚབ་ཅན་སྐྱུ་སྟོན་དངུལ་མེལ་ཅན་ནང་དུ་སྐྱུ་མེན་  
 དངུལ་གྱི་སྐྱར་མ་དང་བཅས་མེ་མོང་ཚན་དྲུག་གྱི་ཤུབས་ཅན་དབང་ཆས་ཚན་



རྩེ་བ་ཀྱི་རིགས་ལྔ་དང་བཅས། རྟེན་ཁེབས་ཆེ་ལེགས་དྲིལ་གདན་ཅན་པན་  
 བཅོལ་དྲི་བཟང་གི་སྤྱུ་ཡུར་ཆོབ་ཅན་རྒྱུ་བ་ཉི་ཤུ་གོས་ཆེན་དམར་པོའི་ཞབས་  
 ཆགས་དདུལ་སྤང་ལྔ་བརྒྱ། བཟང་གོས་ཡུག་བཅུ་བདུན་ཐོ་སྒྲམ་གྱོན་འདང་  
 གཉིས་མ་སྟུག་དང་བྱ་ལ་གན་སོགས་པགས་རིགས་བཅུ་བམ་སོ་དང་རས་ཆེན་  
 ལུམ་ཅུ་ན་བཟང་ཉེར་སྟུང་གི་དོད་མ་ནག་དང་བྱ་ལ་གན་བདུན་དོན་ཡོད་  
 ཞགས་པ་བཟ་ཤིས་པའི་སྟུ་རྩེས་བཅས། བཟ་ཤིས་སྟུན་པོའི་ཆོགས་ཆེན་དུ་  
 མང་ཆ་དང་དདུལ་ཞོ་གང་སྐར་ལྔ་རེའི་འགྱུད་ལྷན་སོག་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཆོགས་དབུས་སུ་སྟུན་དངས་ཉི་འབུལ་བ་སྟུ་རྩེས་ནང་མཛོད།  
 དདུལ་སྤང་ཉེར་ལཱའི་མཚུལ་ཆོ་དཔག་མེད་གི་ལི་སྟུ་སྟེགས་བམ་ཆོམ་རྩེ་བ་ཀྱི་  
 རྩེ་བས་ཅན་གསེར་བྱངས་གི་མཆོད་རྟེན་བཟང་གོས་དྲས་རྩེ་བ་ཀྱི་ཆོ་དཔག་མེད་  
 དང་ལུང་འཁྱེད་ཨ་ཡུ་ནམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ནམས་ཆ་འགྲིགས། གོས་ཆེན་དྲས་  
 རྩེ་བ་ཀྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་དདུལ་གི་བུམ་པ་ཁ་རྒྱན་ཅན་དྲི་བཟང་གི་རྒྱན་  
 སྤེང་སྟུས་ལེགས་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་བྱི་རུ་དམར་པོའི་རྒྱན་སྤེང་སྟུས་གཙང་། བེ་ཐ་  
 འཕུལ་མ་དང་རྩེ་ཤེ་འཕུལ་མའི་གསོལ་ཕོར་གཉིས་ཀྱ་ཀྱ་ཤ་དང་ཀར་ཡོལ་ཤིང་  
 རིས་མའི་གསོལ་ཕོར་གཉིས་ཀར་ཡོལ་གཡུང་དུང་མའི་གསོལ་ཕོར་ཆ་ཀ་བེད་  
 རང་ལྷུ་བ་ཀྱི་གསོལ་ཕོར་དང་གསོལ་ལྡེར་པད་འདབ་ཅན་ཡང་ཆེའི་གསོལ་ལྡེར་  
 གསེར་རིས་མ་ཀྱ་ཀྱ་ཤིའི་གསོལ་ལྡེར་ཆེ་ལེགས་བ་སོ་འཕུལ་མའི་གསོལ་ལྡེར་དང་  
 ཡོལ་གོ་བྱུང་མཆར་ཅན་གཉིས། ས་བྱིར་འཕུལ་མ་དང་དདུལ་སྟུང་ལས་ལྷུ་བ་  
 པའི་བཟེད་ཞལ་སྟུས་ལྡན་ཆ་རེ་བྱུན་ལྷུ་བ་དྲི་བཟང་གི་སྟོང་སྟུ་རྒྱན་ཅན་དཀྱ་ཀྱ་  
 ཀྱ་ཤིའི་སྟུས་ཕོར་དྲི་བཟང་གི་སྟོང་མེ་བྱུར་ཐལ་གོོན་དང་བཅས་ཆ་ཆང་ཤེལ་  
 གི་མེ་ལང་ཡུ་བའི་ནང་དུ་ཉེར་མཁྱེད་བཅའ་ལག་ཡོད་པའི་བྱུང་མཆར་ཅན།  
 མར་མེའི་འོད་ཁང་ལྷགས་དཀར་གི་རྩེ་བས་ཅན་ཨོ་རུ་སྟུའི་སྟུག་ཤན་སྟུས་ལེགས་  
 མེ་ལྷགས་བ་སོ་འཕུལ་མའི་རྩེ་བས་ཅན་སྟུ་ཉིག་བཅོས་མ་དང་སྟུས་ཤེལ་སོགས་ཀྱི་

སྒྲ་རམ་བཞི་བཟང་གོས་ཀྱི་དབང་ཆས་ཆེམ་རྒྱབ་ཀྱི་རིགས་ལྡ་དང་བཅས།  
 ཉོར་བྱ་སྤྱུས་ལེགས་ཉེན་ཁེབས་ཆེ་ལེགས་དྲིལ་གདན་ཅད་པཎ་ཉི་ཤུ་དྲི་བཟང་གི་  
 རྩེ་ཤུར་ཆོབ་ཅན་བཙུ་ལྡ་ཆག་རྒྱབ་ཀྱི་ལྷ་ཉེགས། དདུལ་སྤང་བརྒྱད་བརྒྱ་  
 བཟང་གོས་ཡུག་ཉེར་གཅིག་འགོ་སྤྲུམ་དང་ཐོ་སྤྲུམ་གྱིན་འདང་རེ་མཐེལ་གདན་  
 སེར་པོ་མེ་ཉོག་གི་རི་མོ་ཅན་ལྡ་སྤྱུག་དང་ཤུ་ལ་གན་སྤྱུགས་པགས་རིགས་བཅུ་  
 ཟམ་སོ་དང་རས་ཆེན་ཡུག་སོ་ལྡ་ན་བཟང་ཉེར་སྤྱད་ཀྱི་དོད་རྒྱ་ལྡ་ནག་ལེགས་པ་  
 དང་གོས་འཕྱུག་ལེགས་པ་ཡུག་ཆེན་གཅིག་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་སྤྱིར་རྒྱ་རིང་བའི་  
 ལྷ་རྩལ་བཅས། སྤྱ་ཞབས་ཤོད་ལ་ཁྱི་མཛོད་དདུལ་མཎ་སྤྱ་གསུང་སྤྱུགས་ཉེན་  
 ཉེན་ཁེབ་ཆེ་ལེགས་དྲིལ་གདན་ཅད་པཎ་བདུན་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་བ་སྤྱུས་ལེགས་  
 དདུལ་སྤང་བརྒྱ་བཟང་གོས་ཡུག་བདུན་གོས་དམར་པོའི་ཞབས་ཆགས་ཤུ་ལ་  
 གན་གསུམ་ཟམ་སོ་དང་རས་ཆེན་ཡུག་བཙུ་ལྡ་བཅས། ས་སྤྱ་བདག་ཆེན་ལ་ལྷ་  
 རྩལ་ནང་མཛོད་དདུལ་སྤང་ཉི་ཤུ་འཕྲུལ་གསེར་ཆོས་མཆོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལི་སྤྱ་  
 སྤྱེགས་བམ་ཆག་རྒྱབ་ཀྱི་སྤྱེགས་ཤིང་ཅན་གསེར་ཟངས་ཀྱི་མཆོད་ཉེན་བཟང་  
 གོས་དྲུག་རྒྱབ་ཀྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ། དདུལ་ཀྱི་ཐོད་པ་ཉེགས་ཅན་ཀྱ་  
 ཀྱ་ཤི་ཁྱུས་གཞོང་སྤྱུས་ལེགས་དངས་ཤེལ་ཀྱི་གསོལ་སོར་ཆ་ཀར་ཡོལ་ཤིང་རིས་  
 མའི་གསོལ་སོར་ཆ་ཀ་ཁྱེད་རང་ཤུབ་ཀྱི་གསོལ་སོར་ཆེ་བ་ཆ་ཀར་ཡོལ་ཀྱི་གསོལ་  
 རྩེར་པད་འདབ་ཅན། རྒྱ་གཡུ་འཕྱུལ་མ་དང་ས་ཁྱིར་འཕྱུལ་མའི་དྲི་བཟང་གི་  
 རྩོད་སྤྱུས་ལྡན་ཆ་རེ་གཟི་ལས་ཤུབ་པའི་དྲི་བཟང་གི་རྩོད་སྤྱུས་ལེགས་ཉེར་མཁོའི་  
 བཅའ་ལག་ཡོད་པའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཁི་ཟི་བྱད་མཆར་ཅན་ཕྱག་ཤན་ཀྱ་ཀྱ་ཤི་  
 ཤུབས་ཅན་དང་སྤྱན་ཤེལ་བ་སོ་འཕྱུལ་མའི་ཤུབས་ཅན་སྤྱུས་ལེགས་རེ་སྒྲ་དམ་  
 སྤྱུས་གཙང་གཉིས་ཤེལ་ཀྱི་མེ་ལོང་ཤུབས་ལྡན་མར་མའི་འོད་ཁང་ཤུབ་ཅན་དྲི་  
 བཟང་གི་སྤྱེར་བ་གོས་སྤྱད་ཀྱི་ཐོར་ཅན་དྲངས་ཤེལ་སྤྱན་པོའི་ཡོལ་གོ་ཀྱི་རྒྱུ་  
 རྒྱན་ལྡན་ཉམས་མཆར་བ་བཟང་གོས་ཀྱི་དབང་ཆས་དྲུག་རྒྱབ་ཀྱི་རིགས་ལྡ་དང་

བཅས། རྟེན་ཁེབས་ཆེ་ལེགས་གཉིས་དྲིལ་གདན་ཅན་པཎ་ཉི་ཤུ་དྲི་བཟང་གི་  
 རྩེ་ཕུར་རྩུང་བ་བཅུ་རྩ་དངུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་བཟང་གོས་ཡུགས་བཙེ་ལྷ་བི་ཇི་  
 ཏུན་གྱི་མཐིལ་གདན་ཆག་རྩུབ་ཀྱི་རིམ་ཅན་ཐོ་རྩམ་གྱོན་འདར་སྟག་ལྷགས་དང་  
 བྲལ་ཏ་རི་བྲབ་རེ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྩ་རྩལ་བཅས། འོན་ཆོས་ལྷིངས་ཀྱི་  
 ཆོགས་པར་ཉིན་གང་གི་རྩ་སྟག་བཅུ་དང་དངུལ་ཞོ་གང་རེའི་འབྱེད་ལྷས་ཐོག་  
 རྩལ་སྤང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་དབྱར་སྟུན་དངས་ནས་འབུལ་བ་རྩ་རྩལ་བར་མཛོད་  
 དངུལ་སྤང་བཙེ་ལྷའི་མརྩལ་གསེར་གྱི་བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་རྩལ་སྤྱིད་རྩ་  
 བདུན་གྱིས་སྤུས་པ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལི་སྟུ་སྟེགས་བམ་ཆོམ་རྩུབ་ཀྱི་སྟེགས་ཤིང་  
 ཅན་མཛོད་རྟེན། བཟང་གོས་དྲས་རྩུབ་ཀྱི་བཞུགས་གདན་རྩལ་ཡོལ་དྲངས་  
 ཤིལ་དང་རྩ་ཤིའི་གསལ་ཤར་གཉིས་དྲི་བཟང་གི་སྤང་བ་གོས་སྤྱད་ཀྱི་ཐོར་ཅན་  
 ཏུན་དུ་ན་དང་རྩ་ཤིའི་རྟོས་མའི་རྩ་དམ་གཉིས་མེ་ཡོང་ཡུ་བ་ཅན་ཤུབས་བཅས་  
 བཟང་གོས་ཀྱི་དབང་ཆས་དྲས་རྩུབ་ཀྱི་རིགས་ལྷ་དང་བཅས། རྟེན་ཁེབས་ཆེ་  
 ལེགས་དྲིལ་གདན་ཅན་པཎ་བཙེ་ལྷ་ཆོམ་རྩུབ་ཀྱི་གདོང་དར་ཉེར་གཅིག་དང་སྟ་  
 རྟགས་གསུམ་བཟང་གོས་མེར་ཤིའི་ཞབས་ཆགས་སྤུས་གཙང་རྩ་དངུལ་སྤང་  
 བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་བཟང་གོས་ཡུག་བཅུ་ཐོ་རྩམ་གྱོན་འདར་བྲལ་ཏ་རི་བྲབ་  
 གཉིས་བམ་སོ་དང་རས་ཆེན་ཡུག་བཙེ་ལྷ་མཛོད་བཏགས་བཅས། ལྷ་རྩ་  
 མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར་རྩ་རྩལ་བར་མཛོད་དངུལ་སྤང་བཙེ་ལྷའི་ཆོ་དཔག་ཆོ་དཔག་  
 མེད་ཀྱི་ལི་སྟུ་གོས་ཆེན་དྲས་རྩུབ་ཀྱི་བཞུགས་གདན་རྩལ་ཡོལ་རྟེན་ཁེབ་དྲིལ་  
 གདན་ཅན་པཎ་སྤུས་ལེགས་དཔྱུ་གོས་ཆེན་ཡུག་བདུན་ཐོ་རྩམ་གྱོན་འདར་རྩ་  
 དངུལ་སྤང་བརྒྱ་བམ་པ་བཅས། ཁམས་ནགས་ཤོད་སྟག་ཤུ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 དཀོན་པར་མཛོད་པ་དང་མང་འབྱེད་ཀྱི་ཐོག་སྤུལ་སྟུ་ཉིད་ལ་རྩ་རྩལ་བར་མཛོད་  
 བཟང་གོས་ལེགས་པ་ཡུག་ཆེན་ལྷ་རྟེན་ཁེབ་དྲིལ་གདན་ཅན་པན་སྤུས་གཙང་  
 དཔྱུ་ཀྱི་ཏུ་དམར་ཤིའི་སྟག་སྤང་སྤུས་ལེགས་དྲི་བཟང་གི་སྟག་སྤང་དང་རྩེ་ཕུར་

ཆུང་བ་བཞི་ས་ཕྱིར་འཕྲུལ་མའི་སྣ་དམ་ལེགས་པ་རྒྱ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཉིང་ཉིང་  
 གཤམ་པ་སྤྱད་ལྟ་དངུལ་སྤང་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཅས། བྱུང་བུ་ལྟོག་ཏུ་མང་  
 འབྱེད་ལན་མང་ཐོག་བྱམས་པ་སྤྲུལ་སྤྱི་རྩ་པོ་ཆེར་སྟོ་རྩལ་བར་མཛོད་དངུལ་  
 སྤང་བུ་ལྟོག་ལྟ་སྤྲུལ་བུ་པའི་ལི་སྤྱེ་ཁེ་བི་སྤྱི་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ། དྲི་  
 བཟང་གི་ཕྱག་སྤང་སྤྱད་ལེགས་དྲངས་ཤེས་དང་དུ་ཤེ་གར་ཡོལ་ཤིང་རིས་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་གསོལ་མོར་གསུམ། ཡང་ཆེད་གསོལ་སྤྱིར་དུ་ཤེ་རྩོལ་མ་སོགས་ཀྱི་སྣ་  
 དམ་གསུམ་དབང་ཆས་ཆག་དུ་བུ་ཀྱི་རིགས་ལྟ་དང་བཅས་ཉེན་ཁེ་བེ་ཆེ་ལེགས་  
 དྲིལ་གདན་ཅོད་པན་དགུ་གོས་ཆེན་ཡུག་ལྟ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཉིང་ཉིང་གཤམ་པ་  
 ཆེ་ལེགས་རྒྱ་དངུལ་སྤང་བརྒྱ་སོགས་འབྲུལ་བ་ཡང་ཡང་དང་། གཞན་ཡང་དུ་  
 སྤྱིར་མོ་མོན་ཉན་དེ་མོ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱེ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་སྤྱེ་མངའ་རིས་སྤྲུལ་སྤྱེ་  
 དགའ་ལྟོག་ཁྱི་བ་ཤར་ཅེ་བྱང་ཅེ་རྒྱུད་སྟོད་སྤྱི་མཁན་པོ་སོགས་ལྟ་ཆང་པན་  
 རྒྱུན་ཀྱི་སྤྱེ་མ་རྣམས་དང་སྟོམ་ཆེན་བྱགས་དམ་པ་རྣམས་ལ་མཛོད་བཟོད་འབྲུལ་  
 ཆེན་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱས་པ་དང་། འབྲས་སྤྱངས་ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་ར་དང་  
 དངུལ་ཞོ་གང་སྐར་ལྟ་རེ། བཟ་ཤེས་སྟོ་མང་དུ་ལྟ་ར་གསུམ་དང་དངུལ་ཞོ་  
 བཞི་སྐར་ལྟ་རེ། ཁང་ཆེན་མི་ཆེན་ལ་ཆོམས་ར་དང་དངུལ་ཞོར། སེར་དང་  
 དགའ་ལྟོག་ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་ར་དང་དངུལ་སྐར་སྤྱིར་བརྒྱད་རེའི་སྤྱེ་འབྱེད་  
 ཀྱིས་མཛོད་རྒྱུད་སྟོད་སྤྱིར་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་ཆང་ལྟགས་པོ་རི་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་ཆེ་ཆོག་  
 སྤྱིར་བཟུན་རྒྱས་སྤྱིར་མི་དུ་བཞི་སྤྱེ་སྤྱེ་དབྱངས་སྤྱིར་དགེ་འཕེལ་ནས་རི་རྒྱ་བར་  
 ལྟ་སའི་ཉེ་འཁོར་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱེ་བུ་དགུ། བྱང་མང་ཆོས་ཁྱི། གསང་སྤྱལ་ས་  
 བདེ་ཆེན། བཟ་ཤེས་འབྱུང་། ཡེར་བ། ལོ་དཀོན་མ་ལག་ལྟ། ལ་མོ།  
 འབྱེ་བྱང་མཐེལ་དང་ཡང་རི་སྐར། སྤངས་དཀོན། རིན་ཆེན་སྤྱིར། ཁ་  
 རྒྱུད་ཀོན་པ། རྩོད་སྤྱིར་བྱམས་པ་དང་ཟངས་རི་ཁང་དམར་སོགས་རྒྱལ་སྤྱལ་  
 རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་བདག་གནང་བའི་དཀོན་རྒྱལ་སྤྱེ་བརྒྱད། གདན་ས་མཐེལ།

མངའ་རིས་གྲུ་ཆང་། ཉ་མགོ་དགོན། ཅེ་ཐང་གི་དགོན་པ་གསུམ། ཁ་  
 འབྲུག་རབ་འབྲུམས་ལྷ་ཁང་སྐགས་གནས་གསུམ་རྟེན་གསུམ་དང་། རི་བོ་  
 བདེ་ཆེན་མན་ཆད་ཡར་ལྷུང་ཁྲལ་གྱི་དགོན་རྒྱབ་ཟླ་བཅུ་བདུན། བསམ་ཡས།  
 རྩོམ་གྲག་ བུམས་པ་གླིང་། མིན་གྲོལ་གླིང་། གོང་དམར་ཆོས་ཟླ་  
 བཤད་རྒྱབ་གླིང་། རྩོང་བུམས་ཆེན། དཔེན་ས་དགོན། བ་ས་ཆོས་ཟླ་  
 རྩོམ་ནང་། ཁོ་ལྷ། བུ་ཆོད་གཤོང་། ས་རྒྱ་དགོན་ཆེན། སྤང་རྒྱུད།  
 ལྷར་ཐང་། ལྷ་ལྷ་རི་མཐེལ། མཆོན་རྒྱགས་གླིང་། ཐེག་མཆོག་གླིང་།  
 འབྲིང་ཅེ་ཆོས་ཟླ་། རྒྱང་ཅེ་ཁྲལ་གྱི་དཔལ་འཁོར་ཆོས་ཟླ་དང་། གནས་རྟིང་  
 ཆོས་ཟླ་། བཅེ་ཆེན་ཆོས་ཟླ་། རྒྱང་ཅུ་མེར་ཟླ་དང་། ཉན་ཐོས་རྒྱུད་ལྷག་  
 སྐགས་དགོན་རྒྱབ་ཟླ་ཉི་ཤུར་ལྷུང་། མཚུར་ལྷ། བསམ་ཟླ་དང་སྐགས་ཡར་  
 འཕྲོག་སྤང་གི་རྒྱབ་ཟླ་ལྷག ། ལྷགས་ཟམ་དགོན་དང་ཆོས་ཡང་བ་སྐགས་རྒྱ་  
 བོ་རི་ཉི་འཁོར་གྱི་དགོན་རྒྱབ་ཟླ་བཅུ་བཞི། དཔྱེ་རེ་ཡང་དགོན་དང་ཡང་  
 དཔེན། རྒྱ་ཤུར་ཐར་བ་གླིང་དང་བུང་རྒྱབ་གླིང་། ལྷང་དཔྱན་ཆོས།  
 གསང་ལུང་དབྱར་ཆོས། ར་རྟོད་དཔྱིད་ཆོས། རིན་ཆེན་གླིང་། རྒྲོལ་མ་  
 ལྷ་ཁང་དང་རྒྱག་རྒྱག་ཟླ་གསུམ་སྐགས་ལྷེ་ཐང་ཁྲལ་གྱི་རྒྱབ་ཟླ་དཔྱ། རྒྱར་མ་  
 ལྷུང་། རྟོད་ལྷུང་རྒྱ་བཟང་། ལྷ་ལེན། ཤར་འབྲུམ་པ། ལྷང་ཐང་།  
 ལྷག་ལྷུང་། ར་ལྷིང་སྐགས་གོང་གསལ་ལྷུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་དགོན་རྒྱབ་ཟླ་  
 བརྒྱ་དང་བདུན་བཅུ་ལྷག་གི་ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་དང་། ལྷ་རྟེན་གྲུང་  
 རྟེན་ཁྲུངས་མ་རྣམས་ལ་བརྒྱ་མཆོད། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་མེ་རྣམས་  
 ཤལ་གྱིས་ཁྲུབ་པར་བྱས་པ་དང་། རྩོ་ཤུག་རྣམས་གཉིས་ལ་རྟོང་མཆོད་རེ་དང་  
 ཞལ་གསེར་ལོ་གེ་ཤར་དང་རྩེ་གསེར་གྲུང་རྒྱལ་དབང་དང་པཌ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ན་  
 རིམ་གྱི་གྲུང་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་གཞན་ལས་གཟབས་ཤིང་། ལུ་ཤར་  
 མདོ་དང་ལྷག་གསེབ་ཤ་བ་དགོན་གསུམ་གྱི་རྩོ་བོ་རྒྱ་མཆོད་གསུམ་ལུ་ལྷག་ཤིང་།

གི་སྐྱེ་ལོ་དང་གཟའ་བུའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རང་བྱོན། གངས་དཀར་གྱི་  
 མེད་མར་རྒྱལ་པའི་གནས་ལྷགས་དོན་རྒྱུ། མཁའ་འགྲོའི་དར་ཐག་སྐྱེས་ནང་  
 རྟེན་མང་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་བདུན་ཆོ་མ་བུ་རིའི་བདེ་མཆོག་གཉན་མགོན་  
 ལྷགས་ཡོལ་བུའི་མགོན་པོ་བྲག་རམ་དར་ལུང་གཉན་གྱི་སྐྱེ་བྲང་ཁུ་བྲག་རྩོང་བྱེ་  
 འགྱུར་སྐྱེས་དབུས་གཙང་ཁུལ་གྱི་གནས་རྟེན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་རྣམས་དང་།  
 རྒྱུད་རྩོང་འཕགས་པ་ལ་ཉི་ལམ་པོའི་འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱུན། མཆོད་རྟེན་བྱེ་  
 རུང་ཁ་ཤོར། གངས་ཉེ་མེའི་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་དང་རྒྱལ་བ་སྟོན་ཆར་བའི་རྒྱལ་  
 ལྷག ། ཁ་ཆེའི་རྩོ་བོ་སྐྱེ་མཆོད་གསུམ། མངའ་རིས་མཐོ་ལྡིང་གི་རྣམ་ལྷང་ལྷ་  
 ཁང་དང་རྒྱུད་ལྡེ་བཞེའི་གསེར་ཁང་། ཁ་ཆེའི་རྩོ་བོ་རང་བྱོན་དང་ལྷང་  
 འཕགས་པ། ཁམས་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་མདུན་རྣམ་ལྷང་། བྲག་ཡབ་བྱམས་ཆེན།  
 ཡི་ཐང་བྱལ་ཆེན་སྐྱེས་ལའང་འགྱལ་ཞོར་དུ་མཆོད་ཐེབས་བསྐྱར་བ་དང་།  
 ངན་སྒྲོང་སྐམ་སྒྲོང་ཉེ་བ་ལ་དབུལ་སྐར་ལྡེད་གསུམ་རེའི་རྒྱུན་པ་བཏང་བ་སྐྱེས་  
 བོད་དུ་མཆོད་རྒྱུན་བགྱིས་པའི་དབུལ་དང་དངོས་པོ་ཆེ་ལོང་རྣམས་བསྐྱེམས་  
 པར་དབུལ་རྒྱང་སྤང་ཉེ་ཁྱི་སྐམ་སྒྲོང་ཉེས་བརྒྱ་སྟོར། བཟང་གོས་ལྷག་ཉེས་  
 བརྒྱ་དང་གསུམ་བཟང་གོས་ཀྱིས་བསྐྱིགས་པའི་དབང་ཆས་བྱལ་བ་བཙུན་ལྷག་རྟེན་  
 ཁེབ་ཉེ་བྱེ་རྒྱུ་ལྷག་ཅན་པན་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་བྱེ་དཀར་དམར་སྐུ་མེན་འུན་  
 དུ་རྩ་རྒྱ་གཡུ་སྐྱོས་ཤེལ་མཆོད་རྣམས་དོན་ཆེ་ཞིང་བརྒྱ་གངས་ཆར་བའི་རྒྱན་སྤང་  
 ཆར་གཉིས་རེ་གསེར་དབུལ་གྱི་གཡུ་བཞི་དང་བཅས། གཞན་བྱེ་དུ་སྐྱེས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱན་ལྷན་ལྷ་བཙུ་སྟོར་སྐྱོས་ཤེལ་དོན་ཉེས་བརྒྱ་བྱེ་  
 རུ་དོན་རྒྱག་བརྒྱ་གསེར་སྐྱད་དབུལ་སྐྱད་རྒྱན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་གོས་སྐྱད་རྒྱ་མ་བཙུ་  
 འགོ་རྣམ་དང་སོ་རྣམ་བཙུ་རྒྱག་ཟམ་སོ་སྐམ་བརྒྱ་རས་ཆེན་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་སྟོར།  
 ལྷན་གྱི་རྒྱལ་གན་རྒྱག་རྒྱ་ཀོ་གསེར་དང་བྱུ་ལ་ཉི་རི་སྐམ་རྒྱ་མཛོད་བཏགས་  
 སྐམ་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་ཆོས་འདོན་དང་རྣམ་དཔང་མ་སྐྱེས་གོས་བཏགས་ཉེས་སྟོང་

བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག ། བསོད་བཏགས་དང་སྐྱ་ཆེན་སྐྱམ་བྱི་དང་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་  
 རྒྱན་འབྲུམ་དཀར་པོ་སྐམ་བཅུ་གཉིས་བྱེ་མ་ཀ་ར་སྐམ་གཉིས་བཀྲ་མེན་རྒྱལ་བྱག་  
 རྒྱ་སེར་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་གྱི་ནས་ཐོན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཆེ་  
 བའི་བཅའ་ལག་ཁྱད་མཚར་དང་གསེར་དབྱལ་ལས་བསྐྱབས་པའི་མཚོད་ཆ་གོ་  
 ལག་སྐྱ་ཆས་སོགས་གོང་གསལ་ལྟར་གྱི་དངོས་པོའི་རིགས་ཆེས་མང་བ་སྤྱད་ནས་  
 འཛིན་གྱི་བང་མཛོད་མེད་པ་ལྟ་བུའི་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྤྱོད་གྱི་དགོ་ཆོགས་  
 བསམ་ལས་འདས་པ་བསྐྱབ། ཟླ་ལང་ཨམ་བན་ནས་རྩེ་དེ་ཉིད་ཞི་བར་  
 གཤེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོང་མ་ཆེན་པོའི་སྒྲན་དུ་གསོལ་བར། ལོང་ནས་  
 དུང་འཁོར་བ་མ་བྱའི་སྒྲི་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་ལྷ་རྒྱ་ཞེན་དང་། མང་གོལ་ཅུར་  
 གན་གྱི་ལྷ་རྒྱ་ཞེན། པོ་ཤོ་རྟོ་དཔོན་པོ་གཉིས་བཅས། དཔོན་པོ་ཆེ་ཅུང་བཞི་  
 མཚོད་འབུལ་དུ་གཏོང་བ་གནང་བ་ཟླ་ལང་གི་ཅར་གྱི་ཆེ་དང་བྱང་ཟླ་སོགས་ཀྱི་  
 ཆེབས་སྒྲེལ་དང་དཔོན་པོའི་སྒྲུ་མ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱ་བ་སེར་སྒྲིངས་  
 དང་བཅས་རྒྱ་པག་ལོའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ཉེར་གཉིས་ལ་དཔོན་ལྷང་དུ་འཕྱར་  
 ཉེ་སྤྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ། ལོང་ནས་བཀའ་རྒྱུ་ལྷ་ལ་པའི་ལྷ་རྩེས་  
 བྱང་མཛོད་དབྱལ་སྤང་ལྷ་བཅུའི་མཚལ་ཁ་བཏགས་ཆོས་འདོན་ལྷ་བཅུ་དབྱལ་  
 སྤང་ལྷ་བཅུ། སྒྲོས་སྒྲོམ་བཟང་པོ་ཆགས་པ་གཅིག་བཅས་སྤུལ་ནས་ཉིན་  
 གསུམ་གྱི་རིང་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲུ་མཚོད་སྒྲོན་ལམ་དང་སྤུལ་  
 སྤྱོད་ལྷ་ལྷུར་འཕྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སོགས་འདོན་འབྱུག་པ་གནང་། ལྷ་སྒྲོལ་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཟླ་ལང་ཨམ་བན་བརྒྱད་ནས་ལོང་མ་ཆེན་པོར་ཆེ་ལྷའི་འདྲ་སྤྱུ་ཁ་  
 བཏགས་ནང་མཛོད་བཅས་སྤུལ་ཉེ་གསོལ་རས་ལ་སྤྱག་འཆལ་བའི་རྒྱ་མཚན་  
 སྒྲན་འབུལ་བྱས། ཞལ་ཆེམ་དུ་ལྷ་གདུང་མཚོད་ཉིན་གསེར་དབྱལ་གྱིས་  
 བཞེངས་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་གསེར་བྱངས་ཀྱི་མཚོད་  
 ཉིན་ཞིག་རྒྱ་ནག་ནས་སྤྱབ་ཆོས་ཀྱིས་སྤང་ནས་ཕྱ་རྒྱན་དུ་འགོད་སྤྱོད་རིན་པོ་

ཆེད་རིགས་མོན་ཆེན་ཐིག་ཚད་དང་བཅས་ཏེ་ཆེན་དགེ་ལེགས་ཕྱག་མཛོད་ལ་  
 སྤྲད་ནས་གཏད་གཉེར་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིན་བདག་དམ་པ་ཏེ་ཆེན་མང་  
 མཉམ་བཟུངས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱ་རྒྱུན་བྱས་པའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་ལྷ་  
 བབ་མཛོད་རྟེན་ཐོག་ཚད་ཅིག་བཞེངས་ནས་དདུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱའི་གདུང་  
 འབྲུལ་དང་བཅས་མི་ལྷ་ཆེད་མངགས་གདོང་བསྐྱར་བ་གནང་བ་བཞིན་སྐྱ་རུས་  
 ཕྱིངས་ནམས་དྲངས་ཤེལ་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་དང་བཅས་མཛོད་རྟེན་དེའི་བྱམ་པའི་  
 བྱང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་མཐའ་སྐྱོར་དུ་འབྲལ་སྤང་གི་བྱགས་དམ་རྟེན་སྤྲེལ་  
 བྱམས་པའི་དདུལ་གདུང་མཛོད་རྟེན་མཁྱེད་གང་བ་དང་། དུས་རྒྱུན་མགུལ་  
 དུ་བསྐྱམ་པའི་ལྷ་སྐྱ་རྣམས་བའི་རྩི་རྩེའི་གསེར་སྐྱ་ཆོན་གང་ལ་གདུང་དང་བཅས་  
 པ་མོགས་ཕྱིན་སྐྱབས་ཅན་གྱི་རྟེན་ལྷ་མང་པོས་ཐོག་དྲངས་རིང་བསེལ་ནམས་  
 བཞེད་གཟུངས་འདུག་གིས་གཏམས་པར་བྱས། རྒྱ་ཕག་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཆོས་  
 གཅིག་གི་རྟེན་མཐའ་སྐྱོད་ཅེད་ལྷ་ཁང་དུ་བཀྱར་ཉི་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས་ནས་  
 རྩི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱགས་ཆེད་དུ་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་མི་འབྲུགས་པའི་  
 ཤིང་སྐྱ་མི་ཆད་ཅམ་པ་རྒྱ་མཚུངས་ཀྱི་སེང་གྲི་རྒྱབ་ཡོལ་གསེར་ཆོན་གཟུངས་  
 གཞུག་བཅས་བྱབ་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དདུས་དང་། གཡས་སུ་རྩི་གོང་མའི་སྐྱ་  
 གདུང་མཛོད་རྟེན་དང་གཡོན་དུ་སྐྱ་གདུང་མཛོད་རྟེན་འདི་ཉིད་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱུན་ནས་མཛོད་སྤྱིན་རྒྱ་  
 མཛོ་སྤྱོས་ཏེ་མང་དུ་ཐོག་བྱ་ཆོག་ཤོགས་དང་བཅས་དཔོན་སྤྱོད་བཅོ་ལྷས་རྩི་རྩེ་  
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་གནས་རྒྱས་པ་མཛད། སྤྲེལ་དམ་སྤྱོད་དཔོན་  
 ལ་དདུལ་དཀར་སྤང་བརྒྱས་མཛོན་འབྲུལ་ཆན་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་དང་གྲུ་པ་  
 ནམས་ལ་གོ་བབ་ཀྱི་རབ་ཡོན་གཟབས། མང་ནས་གདུང་འབྲུལ་དུ་དམིགས་  
 པའི་དདུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱས་ཀྱང་སྐྱ་གདུང་གི་མདུན་དུ་མཛོད་པ་གང་རྒྱས་དང་  
 དགོན་པའི་ཆོགས་ཆེན་ལ་རབ་སྤྱོད་ཀྱི་མང་འབྱེད་ཞུས། མཛོ་སྤྱོད་སྤྱིན་





བ་སྒྲིམ་རིམ་པས་བསྒྲིགས་པའི་སྤང་ཁྲངས་སྤང་དངུལ་ཅི་ཅམ་རེ་སྤང་བའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཁོད་གྱི་སྒྲིམ་གྲུས་པ་ཞིག་ཆོགས་དབུས་སུ་བསྒྲགས་ཏེ། སྤང་  
 བར་རང་ནས་དངུལ་སྤང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་སྤང་དུག་ཞོ་དུག་སྤང་མ་མཐུད་པའི་  
 གནས་སྒྲིམ་རྣམས་དགེ་འདུན་ལ་སྒྲན་འབུལ་གྱི་སྒྲིག་སྒྱུར་བསྒྲན་འགྲོའི་ཕན་  
 བདེའི་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་ཞིང་ཁྱད་པར་འབྲེལ་སྒྲིགས་པ་རྣམས་ལ་འཕུལ་  
 ཡུན་དུ་དགེ་བའི་སྒྱབས་འཇུག་ཁྲུས་ནས་ལས་མཇུག་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ་  
 རྒྱགས་གྱི་དཀོངས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ཏེ་མདོར་ན་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་སྒྱབས་མགོན་ཉིད་གྱི་རྒྱགས་སྒྱུད་ཕྱིན་སྒྲབས་དང་ཕྱི་ནང་གི་ལས་བྱེད་  
 མཐའ་དག་འདུན་པ་གཅིག་དུ་བྲིལ་བའི་བསམ་སྒྱུར་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་  
 ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་དུ་སྒྲབས་ཆེ་ཞིང་ངོས་དག་པ་ཕྱི་ནང་གི་  
 འགལ་ཕྱེན་གང་ཡང་མེད་པར་བྱེད་བདེ་ཞིང་ཀུན་གྱི་སྒྲོན་པའི་གནས་སུ་སྒྱུན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲོན་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། ། འོད་སྤྲོད་སྒྱུན་གྱི་  
 སང་བར་མནལ་བས་ཀྱང་། ། ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྤང་བྱེད་མཐུ་གང་  
 ཞིག ། མདོན་པར་གསལ་བའི་སྒྲ་བ་སྤྱར་ཆོགས་གྱི། ། སྤང་བར་བཅས་པས་  
 རྣམ་ཡང་བསྒྱུན་རུས་མིན། ། དེ་བཞིན་མགོན་པོ་ཞི་བར་ཁྱགས་པས་ཀྱང་། །  
 འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་ལམ་ཡངས་པོ། ། གསལ་བར་སྤྱོད་བའི་འཕྲིན་  
 ལས་འོད་གྱི་ཆ། ། བསྒྲན་འཇིན་པས་གྱིས་མཆོན་རུས་གལ་ཞིག ། སྒྲིག་མ་  
 བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བ་ཡི། ། མཛད་པས་འབྲེལ་ཚད་རྟག་པ་དམ་པའི་  
 སྒྱུར། ། བསྒྱུར་མཛད་མ་དྲོས་ཚུ་གཉེར་ཁྱོད་དུང་དུ། ། བདོག་པའི་འབྲས་བུ་  
 སྤེལ་རྣམས་སྤེལ་བ་བཟང་། ། སྤྲོད་པོས་དབེན་བའི་ཚུ་ཤིང་སྒྲོན་པ་བྱ། །  
 ཚད་མའི་ལྷང་གིས་གྲུབ་པའི་སྤྲིད་འགྱུར་ཡང་། ། བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་སྤྲོད་པོར་  
 སྒྲུབ་པ་ཡི། ། ཐབས་མཁས་སྒྱུ་འཕུལ་སྒྱུད་པ་ཞེ་མ་མད། ། རྒྱལ་བའི་བསོད་  
 རྣམས་གསེར་གྱི་རི་ཐོའི་ངོས། ། བྱ་བའི་གར་བསྒྱུར་འདབ་ཆགས་ཆོགས་

ནམས་ཀྱང་། ། རྩོམ་གསུམ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། ། མི་བཟང་ལེགས་བྱས་  
གསེར་བཟང་འོད་དྲུ་འཛེར། ། ཞེས་བྱ་བའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
པའོ། ། དེའང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་བཀའི་འཁོར་ལོས་  
འདོད་དགུར་མངའ་བཞུར་བའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རིགས་དང་དཀྱིལ་  
འཁོར་རྒྱ་མཚའི་བདག་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལ་  
བཟུས་ནའང་དཔྱད་པ་པོ་རང་ཉིད་སྒྲོ་གྲས་ཀྱི་ནོར་དང་ལྷན་ཞིང་སྒྲོ་གཟུ་པོར་  
གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནམ་ཐར་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤྱགས་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡང་ཕྱལ་དུ་བྱུང་  
བའི་དད་པ་སྦྱེ་བར་ངེས་ཏེ། དང་པོར་བཤེས་གཉེན་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་  
བཅུ་ཕྱག་དུ་མ་ལས་མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་སོས་པ་རོམས་  
པ་མེད་པ་གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་གི་ནམ་ཐར་ལྟར་བཞེངས་ནས་གསུངས་རབ་  
དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གསུམ་ཀྱི་དྲི་  
མ་བྱུངས་སྤྱང་ཉི་མང་དུ་སོས་པ་རྒྱ་མཚའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་  
གསུམ་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ལ་ཀྱི་དོར་རི་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཀྱི་བཤད་པའི་  
རྒྱན་དང་། རི་ལྟར་སོས་པའི་དོན་ནམས་སྤྱགས་རྒྱད་ལ་སྤྱར་ཏེ་སྤྱན་མོང་བ་  
ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནམ་གསུམ་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་ཆེན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
ནལ་འབྱོར་སྤྱགས་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བར་མཛད་པའི་མཐུས་སྒྲུ་འབྲང་གོང་མ་  
དུ་མར་གོམས་པའི་སྦྱིས་སྤོབ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱངས་སྟོབས་བྱང་དུ་འབྱག་  
པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱན་མོང་གི་སྤང་ཆོད་ལའང་རྟོགས་པ་སྤོང་དུ་སྤྱར་ཏེ་སྤྱབ་  
པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པས་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཆོས་  
སྦྱང་སྤན་དུ་འཁོལ་བ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱབ་འབྲས་སྒྲུ་བསམ་ཀྱི་ར་བ་ལས་འགོངས་པ་  
དུ་མ་དང་། བཟུན་པའི་གཞི་མ་དགེ་འདུན་ཀྱི་ལྷེ་དུ་མ་གསར་དུ་བཙུགས་  
ནས་མདོ་ཐུགས་བཤད་སྤྱབ་ཀྱི་སྟོལ་བཏོད་ཅིང་ཐུར་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་ཀྱི་ལྷེ་  
ཆེ་ཆུང་བགང་ལས་འདས་པ་ལའང་ཆོས་འཆད་ཉན་སྤྱིག་ལམ་ཉམས་གསོས་

སྐྱེས་སྐྱེས་མཐའ་དག་ནས་སྦྱང་བར་མཛད་པ་དང་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་  
 གྲངས་དང་ཆད་ཀྱིས་དཔོག་པར་མི་རུས་པ་གསར་བསྐྱུན་སྐྱེས་ཕྱ་བ་ལས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་བྱག་རྒྱུ་ཏེ། མདོར་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་མཛད་པའི་ཆ་རེ་རེ་ལ་  
 བལྟས་ན་འང་སྤྱོད་གཅིག་གི་མཛད་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་འོངས་པ་དཀའ་བར་འདུག་  
 ལྟམ་པ་ཤ་ལྟག་གི་སྒྲིབ་ནས་བལྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་དགའ་ཆལ་མཆོག་  
 ཏུ་ཡངས་པའི་ཕྱི་རོལ་ལ་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཀྱི་གཟིགས་མོར་ཆེ་བའི་  
 གྲགས་སྟན་ཆོན་བརྒྱའི་རི་མོ་བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པ་འབའ་  
 ཞིག་ཏུ་བཀོད་དེ་གནས་པ་འདི་ཉིད་རྣམ་ཐར་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཅོད། འོན་  
 གྲང་ལྟལ་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དབང་གིས་དེ་དག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྩ་  
 གཅོད་པར་མི་རུས་ལ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་སྒྲོ་མིག་གྱེན་དུ་སྦྱགས་  
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་འདུག་དོགས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་ཡི་གེར་འཁོད་པ་འདི་འང་དོན་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་རབས་ལས། གྲགས་པའི་མཆོན་མར་  
 རྒྱར་པ་བཟང་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས། | བདེ་བར་གསེགས་འཇུག་ལམ་རྣམས་  
 གང་ཡིན་བལྟན་པར་འཇུག། | ཡིད་ལ་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དད་པར་  
 འཇུག། | ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གྱིས་རབ་དུ་དགའ་བར་འཇུག། | ཞེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། | དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དང་པོར་གཞུང་ལྷགས་ལ་ཐོས་  
 བསམ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་རྒྱལ་  
 བའི་བལྟན་པ་ལ་བྱ་བ་འདི་ལྟར་བྱས་བྱ་བའམ། དེའི་དོན་ལ་རང་གིས་ཉམས་  
 ཡེན་འདི་ལྟ་བུ་བཀྱིས་བྱ་བ་སྐྱེས་མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཕྱེ་རྫོད་རྣམས་སུ་  
 སྤྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ལས་སྦྱ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ནས་ཀྱང་རྒྱུས་  
 སུ་དྲན་པར་བྱ་རྒྱ་མེད་པར་ཁ་དྲག་དབང་ཆེ་འཁོར་གཡོག་མངའ་ཐང་དག་  
 འདུལ་གཉེན་སྦྱང་སྐྱེས་མདོར་ན་བརྗོད་བྱའི་རོ་བོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱེ་དཔོན་

ཞིག་གི་གནས་ལུགས་བརྗོད་ཚུལ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། སྐབས་སྐབས་སུ་ཐ་  
 ཟུའི་འབྲེལ་དང་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་  
 ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱ་  
 སྤྱོད་མེད་པ་ལྟ་བུ་པ་ཉག་སྤྱོད་གསུམ་ཆམ་མཚུངས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡིག་འཛིག་  
 བྱས་པ་ནི་ལྷག་ཤོག་ཤོན་དུ་བྱེད་ཅིང་མཁས་པ་རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་ཁྱེད་ལ་བའི་  
 བཞད་གད་གྱི་རྒྱར་བཟད་དོ། ། དེར་མ་བཟད་ད་ལྟ་སྟེགས་མའི་ཐ་མར་སངས་ལ་བའི་  
 དབང་གིས་པལ་མ་ཆེ་ཞིག་ཡུལ་སྟེགས་སྟེ་དགོན་གྱི་ཞེན་པའམ། ཟང་བྱིང་གི་  
 འདོད་པ་ལུགས་སུ་བཅུག་སྟེ་སྟེ་པ་པལ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལའང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་  
 དམ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཐེ་མི་ཆོམ་བར་སྤང་མོད། ཉྱག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་  
 ཉྱགས་ཀྱིས་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་གང་ལའང་བརྗོད་དུ་བྱུང་བར་གྲགས་པའི་  
 རྩེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པ་ལས་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཐ་སྟོད་རྣམས་ནི་འདོགས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་དང་མཐུན་པ་དགོས་པས། སྤྱོད་མ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་འཇུག་པའང་རང་  
 ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོད་དང་ལྷན་པའང་ཡང་ན་གྱ་ཤ་ཡ་གྱ་ར་ཞེས་སྟོབ་མ་ལ་ཡོན་  
 ཏན་རྣམས་དེའི་དྲིན་ལས་འབྱུང་བས་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་  
 དགོས་ཏེ། འཁྲི་ཤིང་ལས། རྟོན་བུ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་  
 འཛོལ། ཅེས་དང་། རྒྱུས་རབས་ལས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་  
 མར་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཟུད་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་  
 རྟོན་ཆང་བ་ནི། རྟོན་དམ་བཞེན་པ་ལས། གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་རིན་ཐུང་  
 དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དེ། ། གང་ཞིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འཛོམས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་  
 དེ། ། གང་ཞིག་སྤྱོད་པའི་རག་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དེ། ། གང་ཞིག་ལམ་  
 བཟང་སྤྱོད་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དེ། ། གང་ཞིག་དཔུལ་བའི་མི་འཛོམས་དཔལ་  
 ལྷན་སྤྱོད་མ་དེ། ། གང་ཞིག་སྤྱོད་པའི་པར་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དེ། ། གང་  
 ཞིག་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དེ། ། གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་མིག་

གཅིག་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དེ། ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་མཉམ་སེམས་དཔལ་ལྡན་  
 སྒྲ་མ་དེ། ། ཞེས་སྐད་སྒྲ་ལྟར་དང་བོར་རང་ཉིད་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་ནས་  
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུང་པོར་ཡུར་ཅིང་། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཉམ་  
 པར་བཅེ་བ་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ནས་སྒྲུབ་པའི་གསུང་གིས་གང་ལ་གང་  
 འཆམ་དུ་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་བཟུན་ཏེ་དཔུལ་བའི་མེ་དཔུང་འབར་བ་  
 སྐད་སྐད་ཐོང་གི་གནས་ལས་དྲངས་ནས་མངོན་མཐོའི་ཉིན་དང་སྤྱིད་པ་སྤྱི་  
 རགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་བསྐྱལ་ནས་ངེས་ལེགས་བྱང་རྒྱབ་གསུམ་ལ་དགོད་  
 པ་སྐད་སྐད་ཀྱི་ལམ་བཟང་པ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔུང་གཉིན་  
 དང་མིག་གཅིག་ཡུར་ཡུར་པ་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་ངེས་པ་དོན་གྱི་དཔལ་  
 ལྡན་སྒྲ་མ་ཡིན་པས། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་བཞེན་མི་བྱ། ། དཔལ་  
 ལྡན་སྒྲ་མ་དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་ཆོས་མི་བྱ། ། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་མཆོད་མི་  
 བྱ། ། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཅི་ཕྱིར་ཐུག་མི་བྱ། ཞེས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱད་  
 བས་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བཟུགས་པ་སྐད་སྐད་སྒྲ་གསུམ་གྱིས་ཐུག་དང་མཆོད་པ་ལྟར་  
 བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ལས་བསྐྱོད་ཀྱི་རང་ལ་རྒྱུ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཡང་མེད། སྐྱབ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱད་པའི་བཅེ་བའང་མེད། བོར་  
 འོངས་སྒྲིབ་ཅམ་ལ་ཆགས་ནས་དེ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་རིན་འཇུག་ནམས་ཆོས་  
 ལྟོན་པའི་མཁས་པ་གཞན་གྱི་དྲང་དུ་འགྲོར་མི་ལྟར་བར་སྤྱག་དོག་གིས་སྒྲིབ་  
 ཅིང་། རང་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་བཟུན་ནས་སྒྲིབ་རྒྱ་མེད་པར་དགའ་འདུན་གྱིས་  
 དགོར་སྐད་སྐད་ལོག་འཆོའི་སྒྲིབ་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱད་པ་ནི་པན་ལས་གཞོད་པ་ཆེ་བའི་  
 སྒྲ་བྱིད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འདོར་བའི་འོས་སྤྱད་པའང་དེ་ཉིད་ལས། འདོད་པ་  
 གལ་བར་ཞེན་པ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་མིན། ། ལེགས་འོང་བོར་ལ་ཆགས་པ་དཔལ་  
 ལྡན་སྒྲ་མ་མིན། ། སྤྱིས་བྱ་མཁས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་མིན། །  
 སེམས་ཅན་སྤྱིང་བཅེ་ནམ་སྤངས་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་མིན། ། དགའ་འདུན་དགོར་

ལས་རབ་ཉེར་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་མིན། | རྟོར་མེད་སྒྲིབ་མ་འདྲོར་བ་དཔལ་ལྡན་  
 སྒྲ་མ་མིན། | བྱ་བཟང་བསྐྱུ་བར་འདྲོད་པ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་མིན། | རྩེ་ས་ཀྱི་  
 མཐུ་ཡིས་རབ་དགའ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་མིན། | ཞེས་སྐུ་མཆོར་གསུངས་  
 སོ། | དེས་ན་ངེས་པ་དོན་གྱི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་  
 ཐར་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྩེ་ས་སྐྱ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་ནི་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་བ་  
 སྒྲིང་བའི་ཐབས་སུལ་དུ་ཆེ་བར་མཐོང་ཉེ་སོ་བོན་རི་ལྟར་འཁོར་པ་བཞིན་སྒྲི་  
 སྐྱར་སྐྱངས་ནས་རྒྱས་པར་བརྗོད་ཅིན་པ་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་དག་སྐྱར་ཡང་སྐྱབ་  
 མོང་དང་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ལྟ་བུར་དོན་ཆུང་སོ་སོར་བསྐྱེགས་  
 ཏི་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་ངེས་པ་ཉེར་ཚུལ་གྱི་གནད་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེའི་ཆོགས་  
 ཆེས་ཆུང་བར་འབྱུར་བས་མདྲོར་བསྐྱུས་ཏི་ཚུགས་ཅམ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ལ།  
 རང་དོན་སྐྱབ་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ།  
 གཞན་དོན་སྐྱབ་སྐྱམ་ཆོགས་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་  
 གཉིས། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏི། ལྷང་གི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་སྐྱམ་ཆོགས་པས་  
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེས་ཚུལ། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་  
 སྐྱམ་ཆོགས་པས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛད་ཚུལ་ལོ། | དང་པོ་ནི།  
 ངེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲོ་གཏིར་འཇམ་དཔལ་རྣོན་པོའི་གསང་གསུམ་སྐྱུ་འབྱུལ་གྱི་  
 བཀོད་པ་གནས་གཅིག་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བཞུན་པའང་། རི་སྐྱད་དུ།  
 སྐྱུ་ཅམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟེད་གྱི། | སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ཞིང་ནམས་རྒྱ་  
 མཆོད་ང་། | བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་སྦྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འབྱུག | ཅེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་སྐྱུ་བསམ་གྱི་ལུལ་ལས་འདས་ཤིང་། སྐྱབ་མོང་བའི་སྐྱང་ངོ་དང་མཐུན་  
 པར་བཞུན་པའི་དབང་དུ་བཀྱིས་ནའང་འབྱུངས་རབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆད་མར་  
 བྱུར་པའི་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་གཞན་གྱིས་ལྷང་བཞུན་པ་དང་། གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་  
 སྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་རྩེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་སྦྱོན་གནས་རྩེ་ས་སྐྱ་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་

ལས་དག་གི་སྒྲོབ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། རེ་གཉིས་ཅམ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་མ་ཉིད་ནས་གྲང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སོགས་གྲང་བསྐྱེགས་ན་སྒོན་བྱབ་པའི་  
 དབང་པོའི་མདུན་སར་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་བྱུ་མཆོག་གྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ངེས་  
 འོན་དཔྱངས་སྒྲོག་ཏུ་སྒྲེབ་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་འཕགས་པོད་ཀྱན་ཏུ་མཁས་  
 གྲུབ་ཏུ་མའི་སྒྲེབ་བཞེས་རྒྱལ་གསོལ་འདེབས་ལོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ལྟར་གྱི་ཉིང་ཏུ་  
 དེ་དག་སོ་སོའི་སྒོས་གྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སྤྱ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་སོགས་  
 སྤྱ་དམ་པ་མང་པོ་ཕན་ཚུན་བྱགས་རྒྱད་གཅིག་རྒྱལ་གསུངས་པ་རྣམས་ཤན་སྤྱར་  
 པའི་ཆེ་གསོལ་འདེབས་མེ་རྟག་འཕྲེང་མཛེས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྒྲེས་རབས་  
 གྱི་འཕྲེང་བ་ཆེས་མང་ལ། མདོར་ན་རིམ་དང་གཅིག་ཅར་གྱི་ངེས་པ་ཁོ་ན་  
 ལའང་མ་སྟོས་པར་གདུལ་བུའི་སྐལ་བཞོན་འི་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་དབང་གིས་རྒྱལ་  
 བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེས་གར་བྱབ་ཏུ་མཁས་པ་པཎྜི་ཏ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 དབང་ལྷག ། ཆོས་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་གང་  
 འཆམ་ཏུ་བཟུན་ཏེ་བྱབ་བཟུན་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེང་བར་མཛད་པ་  
 གདོན་མི་ཟེམ། ། ད་ལྟ་འགའ་ཞིག་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམ་གྱི་སྒྲེས་རབས་  
 གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུ་རིམ་པར་བགྲངས་གྲང་རང་ལ་དེ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་  
 རྣམ་པ་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གདུལ་བུའི་སྐལ་བའི་དབང་དང་། དུས་གྱི་  
 དབང་དང་། རྒྱལ་བཟུན་གསུམ་ལ་ཕྱག་སྒྲེལ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་མ་འདི་ཉིད་གྱི་མཛད་པའི་རང་རྒྱལ་མཛོང་ནས་འབྱུངས་རབས་སྤུ་མ་རྣམས་  
 གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་བལྟས་པ་ན་འདི་དང་འདི་ནི་ངེས་པར་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་  
 འབས་སྤྱ་རྣང་སྒྲུབ་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བས། སྤྱ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤུ་མོའི་སྐབས་ནས་  
 གྲང་སྤྱ་འཕྲེང་སྤུ་མ་དེ་དག་ཏུ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱངས་པའི་རྣམ་པ་  
 བྱགས་ལ་ཤོད་པ་མེད་པར་མངའ་བའི་དབང་གིས་ཆོས་གང་གཟིགས་པ་ན་འང་  
 མོགས་པ་མེད་པར་བྱགས་ལ་ལམ་གྱིས་འཆར་བ་དང་གཞན་གྱིས་ཉམས་སད་ལྟ་



བྱུང་བྱི་བ་ཁྱུས་ནང་གསུང་རྒྱུ་པོ་དེ་དེས་སྒྲིག་གི་གཟེར་བཀོལ་བ་བཞིན་  
 བཏང་སྟེ་ཡུན་རིང་པོར་སྤྱངས་པའི་ཡུས་ཅན་གྱི་ཀན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེམས་པ་  
 སྟགས་སྟེ་གཞུང་ལུགས་ལ་གསར་དུ་སྒྱུར་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་། དོན་  
 མཐུན་པའི་སྟོན་སྟེ་གསུང་བྱ་རྒྱུ་ལ་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་ཏེ་སྟེ་  
 བསམ་མཛད་ཚུལ་སྟགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་  
 གདང་བྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པར་གཟིགས་ཏེ། རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་རྩེ་བཅུན་  
 སྤྱོད་བཟང་བསྟེན་བཟང་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དཔལ་ལྡན་  
 ཡེ་ཤེས། རྩེ་དག་དབང་བྱམས་པ། ལྷ་སྤྱོད་རྩེ་ལ་བའི་རྩེ་རྩེ། བདག་ཆེན་  
 ཀུན་དགའ་སྤྱོད་ཀྱིས། གཞུབ་སྟོན་བཞད་པའི་རྩེ་རྩེ། ཀུན་མཆིན་འཛིགས་  
 མེད་དབང་པོ། མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་སྟགས་ཐེག་པ་མཚན་གྱི་  
 དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དུ་མ་རིགས་ཀྱི་ཅད་པར་དུ་  
 བསྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ནོད་པར་མཛད། དེའི་ཚུལ་ཡང་སྤྱོད་ཏེ་ལྟེ་  
 བཞིན་ལྱང་དང་རྩེས་གནང་བར་ཐོར་སྟགས་སྟེ་ཁ་གང་མང་གིས་སྟོན་ལོའི་རྣམ་  
 གྲངས་བསགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དགོངས་པའི་དོན་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་རྩེ་པོ་ཡབ་སྟེ། རྩེ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་པའི་མན་ངག་བཞིན་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྟེན་སྟེ་བཀའ་བོད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་  
 བྱས་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་སྟགས་ཀྱི་དབང་རྣམ་པར་  
 དག་པ་རྩོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་སྟེ་རྒྱུད་ལྟེ་བཞིའི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ། དེ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྟེན་སྟེ་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
 མན་ངག་སྟན་མོང་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟགས་  
 བསྟེན་སྟགས་དང་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པའི་གཅིས་མཛད་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་བླ་བ་  
 ཅིང་གསང་བ་ཐམས་ཅད་བྱམ་པ་གང་ཕྱོད་ཚུལ་དུ་གསན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་

ཡོངས་སུ་རྒྱལ་ས་པའི་གནད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ། དཔེར་ན་  
 རི་མེན་དུ་མཐོན་པོའི་ཅེ་མོར་བྱིན་ནས་བལྟས་པ་ན་ཤོད་ཀྱི་རི་སྐྱང་ཐམས་ཅད་  
 དུས་གཅིག་ལ་མིག་འོག་དུ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་། ད་ལྟ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་  
 ལ་སྐྱུང་བ་ལལ་མོ་ཆེ་ཆོག་རེ་རེའི་ཐེར་ལྷགས་ལེགས་ཉེས་ཅམ་གྱི་རྗེས་བསྟེགས་  
 ཉེ་རི་དུགས་ཐང་ལ་དེད་པ་བཞིན་སོང་བས་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལྟ་  
 ཞོག ། ཐང་ཀ་ཐང་ཀའི་ཅ་བའི་གཞུང་གི་སྟེང་དུའང་མི་འཕྲི་ཞིང་ཤེས་རྒྱུད་  
 དང་སྐྱོར་རྒྱའི་ཚུགས་ནའང་མེད་པས་གཞུང་ལྷགས་ལ་རི་ཅམ་སྐྱུངས་པ་བཞིན་  
 རྒྱུད་རིམ་གྱི་དུ་སོང་ནས་ཆོས་དང་ཐེམས་གཉིས་འཛོལ་ཉེ་འགྲོ་བ་ནི་སོས་པ་  
 རྟེན་རྒྱལ་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། རྗེ་འདིས་དང་པོ་བཙུས་ཆད་ཀྱི་  
 གཞུང་ལ་སྐྱུངས་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་མདོ་ཚུགས་མཐའ་དག་ཐགས་ཀྱི་  
 གྲགས་སུ་འཆར་བ་དང་། ཐགས་ཀྱི་ཚུགས་རྣམས་མདོའི་གྲགས་སུ་འཆར་བ་  
 ཞིག་ཡོད་པས་ཅི་ཅམ་དུ་སོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་བཅའ་བ་བཞིན་གཞུང་ལྷགས་མཐའ་  
 དག་གདམས་པར་ཤར་བའང་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་གང་དང་ཡང་མ་  
 འདྲེས་པའི་བྱད་ཆོས་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་  
 ཞིག་གོ ། རྩོན་སྒོ་མང་ཆོས་གར་འཛིན་གྲ་གཞུང་གསར་ནས་ཐེབས་ཉེ་ཆེར་  
 མ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཤིག་རྗེ་ཡུར་བུ་ཚུག་པའི་བཀའ་ཆོས་ལ་བྱོན་ནས་ཡུན་རིང་  
 འགོར་སོང་བར་སྒོ་རྒྱུ་ཁོན་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པ་འགའ་ཞིག་  
 སྐབས་འདིར་དེ་འདྲ་གནད་བ་མི་འཐད་པར་འདུག་སྟམ་ནས་སྒོར་མ་བབ་པའི་  
 གཏམ་སྟུགས། རྗེས་སོར་རྒྱལ་ཐེབས་ནས་ཅོད་པ་གནད་དུས་ཁོ་རང་ཆོས་སྤྱད་  
 བར་བསྐྱལ་སྒོ་རངས་རྒྱར་བསྟུས་ཉེ་ངལ་བ་ཆེར་བྱས་པ་ལས་བརྒྱ་འབྱུར་གྱིས་  
 ལྷག་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་རོ་མཆར་བའི་ཐེང་བ་སོགས་མེད་དུ་སྟེལ་བ་ན་  
 ཐར་ཅལ་ཅལ་སྟུགས་པ་ལ་འགྱོད་པ་སྟེལ་ཤིང་རོ་མཆར་དང་མོས་གུས་འབྲན་པ་  
 བཞིན་དུ་འཕེལ། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ངའི་ལུང་རིགས་འདི་ཆོ་ཡུར་བུ་ཚུག་གི་

བྲག་གསེབ་ནས་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཉམས་མཚར་གྱི་ཞལ་པོ་ལྟ་བུར་མཛད་  
 འདུག ། སྐབས་མགོན་རྟོ་རྩེ་འཆར་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་  
 སྤུ་བཀའ་ཚང་གི་མཁུན་རབ་དེ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་དཔྱད་པ་  
 བྱས་ཀྱིན་མཆེད་ནས་འགྲོ་བས་ཁོང་གི་ཁ་ཡ་སྤྱས་ཀྱང་མི་ཆོད་གསུངས་པ་དང་།  
 ལྷ་ཙུ་མུ་ཆེན་གྱི་གྲ་བྱི་སྐལ་བཟང་ཟེར་བ་ཚོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེས་  
 སྤོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་མང་དུ་སྦོས་པ་ཞིག་ལ་དེང་སང་གི་དུས་སྤུ་ཡ་མེད་ལྟ་བུ་  
 ཚོན་པ་ཁ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྒྱ་ནག་དུ་མེབ་སྐབས་བཀའ་བསྐྱོས་མཛད་  
 པས་སྤྱགས་ཏེ་ཅང་ཡ་མཚན་བ་ལྟར་རྒྱར་པ་དེས་ཀྱང་ང་ཆོས་ཆོས་ལ་ཕྱི་ནས་  
 སར་བལྟས་བ་དང་སྤུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེས་རྟོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་  
 ཁ་ཕྱེ་ལྟོ་ནང་ནས་རྟོ་ལ་གཉིས་པོ་འདྲ་ས་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་དངོས་སུ་སྦོས་ཏེ་  
 མཁས་པ་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱི་ཆོག་དུ་སྒྲུང་ལྟོ། ། ལ་ལ་ཉི་ལ་མར་བཞིན་དུ་བཅོར་  
 ལས་བྱུང་། ། ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བུ་བཞིན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱབ། གསུངས་པའི་དཔེ་  
 ལྟར་པལ་པའི་སྐྱེ་བོ་གནས་སྐབས་སྤྱག་དུས་ཙམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་གསོག་ལུལ་  
 གསོག་བྱེད་དགོས་པ་དང་མི་འདྲ་བར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ནང་གི་  
 ཉེར་ལེན་སྐྱེ་འཕྲང་སྤུ་མ་མང་པོར་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
 ཁ་མ་གྱི་བར་གནས་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་སྐྱེན་ལྟག་པའི་ལྟས་རྩེས་སུ་  
 བབྱང་བའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་རི་འདྲ་ཞིག་  
 ལའང་མཁུན་པ་སོགས་མེད་དུ་འདུག་ཚུལ་གོང་དུ་སྦོས་པ་བཞིན་རྩེ་རག་དབང་  
 བྱམས་པས་གནང་བའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསེར་ཐང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 རེ་བཏབ་ན་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་མཛད་དགོས་ཀྱང་སོགས་པ་  
 མེད་པར་འོང་ཚུལ་དང་། ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནད་འགའ་ཞིག་སྤྱགས་ལ་  
 འཆར་དཀའ་བ་བྱུང་བའི་ཆོ་འཇམ་དབྱངས་དཀའ་པོའི་སྤྱགས་བརྒྱ་ཙེ་  
 བརྒྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ལམ་གྱིས་ཤར་འོང་ཚུལ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་

སྤྱོད་དཔོན་ཅན་གྱི་མི་དང་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོ་སྐུ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་  
 བཞིན་ཡིན་ལ། དཔེ་སྤྱོད་མཛད་པ་ནང་ཐར་ཆགས་སུ་གཟིགས་མི་དགོས་  
 པར་མཆམས་མཆམས་ནས་གཟིགས་ཅམ་རེ་མཛད་པས་གཞུང་གི་ལྷན་ཆ་ཆང་  
 བར་བྱགས་ལ་ངས་པ་འབྱུང་ཞིང་ཞལ་ནས་ཀྱང་འདི་ངས་དཔེ་ཆ་ལྟ་ཚུལ་བྱན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཞེས་པའི་མཆན་མ་  
 ཡིན་ལ། བ་ན་མནལ་ལམ་དུ་འང་སྤྲེལ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷན་གདམས་པ་དང་  
 རེས་སུ་བཟུན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་  
 རྒྱ་ཆོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཟུབས་ན་དེ་དང་རེས་སུ་མཐུན་པར་འཆད་ཅོད་  
 ཅོམ་པའི་རྣམ་དཔྱད་འགྲན་པའི་ཟླ་དང་བུལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མེད་  
 རོ། ། གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་བྱུང་པའི་གོ་འཕང་  
 མངོན་དུ་མཛད་ཚུལ་ནི་བྱུང་པ་ཐོབ་ཅེས་པ་ད་ལྟ་ཕལ་མོ་ཆེ་གདོན་བགེགས་  
 འདུལ་བའི་རྒྱས་པ་ལུན་ཆོགས་རེ་ཡོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ཅམ་  
 ཞིག་ལ་གོ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཞེས་པ་ཆོས་བྱུང་པ་ལ་  
 གོ་དགོས་སོ། ། ཆོས་བྱུང་པའི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན་ལྷང་གི་བཟུན་པའི་  
 དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྟོགས་པའི་བཟུན་པ་དང་བྱུང་པའི་བཟུན་  
 པར་འཛོག་དགོས་པས་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་  
 ཡོད་ཀྱང་དེ་ཀྱན་རྩོམ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཅམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ཆོས་དོན་དམ་  
 པ་ཞིག་རང་རྒྱད་ལ་མ་བྱུང་པས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དགེ་  
 འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་གྲངས་སུ་མི་འགྲོ་ནམ་ཞིག་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་  
 མཐོང་བ་ན་རང་རྒྱད་ལ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་བྱུང་པ་ཡིན་པས། མདོ་སྡེ་རྣམས་  
 སུ་ཆོས་མཐོང་བ་ཆོས་ཐོབ་པ་ཆོས་རིག་པ་ཐེ་ཆོམ་ལས་བཀལ་བ་སོམ་ནི་ལས་  
 བཀལ་བ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་  
 ཀྱང་། ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་དང་། ། བྱུང་པ་དག་དུ་ཤེས་པར་



དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀ་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་རྩི་རྩི་འཆང་ནས་དབང་  
 བྱིད་མན་ངག་སྐོས་སྒྲུབ་ལྟུང་ཡང་སྒྲོབ་མ་དུས་མ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་རྒྱ་  
 གར་གྲུབ་ཆེན་མུ་མྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་རྩིས་སུ་འཛིན་ཚུལ་ལྟར་ཕྱན་སྐྱམ་  
 ཆོགས་པ་བཞི་དངོས་གནས་སུ་ཆང་བའི་སྒྲོན་ནས་སྐྱུལ་ཅིང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་  
 འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པས་ལྷང་སྒྲུ་རྩི་རྩི་འཆང་ནས་ཉམས་མགུར་དང་  
 རྒྱགས་ལྷང་འགའ་ཞིག་གེགས་སེལ་པོག་འབྱེན་གྱི་གདམས་པ་མང་པོ་སྐྱུལ་ཅིང་།  
 སྒྲུ་འདྲའ་ཁའི་ཆེའང་རྩི་འདི་ལ་མནལ་ལམ་དུ་ཐེབས་ནས་དེའི་རྒྱ་མཆན་  
 གསུངས་པ་དང་འདས་རྩིས་སྤྱང་གསོལ་བ་ནན་བཏབ་ཀྱི་ཆེ་ཉམས་དང་མི་  
 ལམ་ཅི་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བཟུན་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་  
 དང་འབྲུང་འབྱུར་གྱི་ལྷང་བཟུན་སྐོས་སྒྲུབ་ལྟུང་གཟིགས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ལོ་རྒྱས་  
 རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱུང་ལ། ཀྱན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ཀྱང་འཆུབ་  
 ཆག་ཆེ་བའི་སྐལ་པས་མང་པོར་རྩི་འདིའི་མནལ་ལམ་དུ་ཕྱོན་ནས་འཇིགས་པའི་  
 འབྲུང་ལས་བསྐྱལ་ཚུལ་སྐོས་སྐོས་མདོར་ན་དད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཁང་ན། ། ལྷ་མ་སྒྲོ་  
 ཉལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ། གསུངས་པ་བཞིན་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱགས་རྩིས་སྐྱད་  
 ཅིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་རྩིས་སུ་བབྱང་བའི་མཆན་མ་མཐུན་གྲུབ་དུ་བྱུང་བའི་  
 ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྒྲོབ་མ་སོ་སོ་ལ་སྤྱགས་རྩི་ཉི་རིང་དུ་བྱུར་པ་མིན་ཡང་  
 ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤེས་གཉེན་ཉེན་ཚུལ་གྱི་སྐོག་མའི་ཉིན་འབྲེལ་གཞན་ལས་  
 ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུར་པའི་མཆན་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་ཆ་བ་བཤེས་  
 གཉེན་ཉེན་ཚུལ་མདྲ་དུ་བྱུང་བའི་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་དེ་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པར་  
 ཐུན་མོང་བ་སྐྱེས་ཏུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩི་རྩི་  
 ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩིགས་པ་མདོན་དུ་མཛད་ཚུལ་རྣམས་ནི་སྤྱགས་  
 ཅམ་ཞིག་རྣམ་པར་ཐར་པ་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་རུས་ལ།  
 གཙོ་བོར་བྱུར་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་



བྱུགས་ཀྱི་འདུན་པ་ནར་མར་འབྲངས། སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཞིག་ལྷ་གས་  
 འཆི་ལ་བྱུག་པ་གཟིགས་ནས་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བསམས་ཀྱང་གི་  
 མ་རྟེན་ཅིང་མི་གཞན་གྱིས་མཛོང་སྟེ་སྐབས་མ་འགྲིགས། སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་  
 བཅོམ་བཅོམ་པོས་དགོངས་པར་འདྲ་ན་འང་འདི་འདྲ་བའི་ཉམ་ཐག་དང་ནད་པ་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ཉམ་པོ་དེ་ལྟར་ཞིང་མོངས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་མནར་བ་སོགས་མགོན་  
 དང་སྐྱབས་མེད་པ་རྣམས་གཟིགས་པ་ན་ཤུ་ལ་མེ་སོག་བཞེན་བྱུགས་ཀྱིས་མི་  
 བཙོན་པར་ཐབས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་མཛད་མ་  
 ཟེན་གྱི་བར་ལ་བྱུགས་ཁྲལ་རྒྱན་ཏུ་གནང་སྟེ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ་དང་། དེ་  
 ལྟ་བུའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་དྲན་པ་ཡང་དང་ཡང་གསོ་བའི་དམིགས་རྒྱུན་ཏུ་  
 འཕགས་མཆོག་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་  
 ལས་བསྐྱབས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རི་མོ་རྒྱན་ཏུ་གཟིགས་སར་  
 བཀྲམ་ནས་བྱམས་སྒྲིང་རྩེའི་དམིགས་རྣམ་བསྐྱངས་ཚུལ་སོགས་ཀྱན་རྩྭ་བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ལྟ་བུའི་དབྱུད་པ་མཛད་པ་ན་བྱུགས་རོར་  
 ཀྱན་རྩྭ་བྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་ཚུལ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པར་བྱས་པས་དབུ་མ་ཐལ་འཁྱུར་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་  
 བསྐྱུགས་བཙོན་མཛད་པ་སོགས་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིང་  
 པའི་ཙ་བ་རྒྱལ་པོར་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའང་ཐོར་བྱ་བ་མང་  
 ཅུ་ཤོད་ཏུ་སོང་བ་བཞེན་ནོ། ། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་  
 པར་ཅན་མངོན་ཏུ་འཁྱུར་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེན་ཆེན་  
 ཉིད། ། སྤྱོད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། ། སྤྱོད་ཅིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱུང་  
 པའི་དབང་ལྷན་ཏུ་མས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་བཞེན་སྤྱོད་མ་དང་ཡི་དམ་  
 དབྱེར་མི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོས་མཉེས་  
 པར་བྱས་ཏེ་བྱུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་སྐབས་བྱུགས་པ་ཁོ་ནར་



རག་ལས་ལ་རྩེ་འདི་ཉིད་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལྟས་རྩེ་ས་སྤྱུ་བཟུང་ཚུལ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱོད་  
 བ་སྤྱོད་མའི་དུས་ནས་བཟུང་དངོས་དང་ཉམས་སྤང་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་བྱིན་  
 བྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིག་མི་ཡང་བ། བྱད་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་  
 འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱོད་ནས་འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་དང་དགོས་  
 དབང་བྱད་པར་ཅན་གཞིགས་ཏེ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བེད་ཀྱིས་ཁྱེད་དག་བྱེད་རྒྱ་  
 གནང་བའི་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་འཕྲེང་སྤྱོད་མའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟན་པས་དེའི་སྤྱོད་  
 དང་བེད་ཀྱིས་དཔེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་བ་མཛད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་  
 རྣམ་འགྱུར་མའི་སྤྱོད་ཐང་ཞིག་བྱིན་འོངས་ནས་སྤྱོད་ཏེ་ཁོ་རང་གར་སོང་ཆ་མེད་  
 དུ་སྤྱོད་པས་དཔལ་ཏེ་དུ་ཀའི་སྤྱོད་འཕྲེལ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་པ་རྟེན་ཅིང་། དེ་  
 རྩེ་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་འོང་ལ་དེའི་བྱིན་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཞུས་པའི་ཆེ་བྱིན་གྱི་སྤྱོད་  
 མོང་མའི་ཡི་དམ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའང་འདི་ཉིད་ཡིན་གསུང་ནས་དབྱེས་པ་  
 ཆེན་པོས་སྤྱོད་བྱེད་དབང་དང་སྤྱོད་དེམ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པ་བྱུགས་ཀྱི་  
 གཅེས་མཛོད་མཐའ་དག་ལྟག་ལུས་མེད་པར་ཕ་ལོ་དུ་ལ་འཕྱོག་པ་བཞིན་དུ་རྩེ་  
 ཉིད་གཅིག་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱེད་ཏེ་འདི་སྤྱོད་ཀྱི་མན་  
 རག་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་དེམ་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་གསན་དེའི་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་དོན་མེད་  
 ཀྱི་མི་ཆང་ཞིག་ནས་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བེད་ཀྱིས་དཔེ་འབྲེལ་མཁན་ཡང་སྤྱོད་ཏེ་  
 བྱིས་སྤྱོད་དམ་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་རྩེ་བཟུང་མའི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བམ་དེད་ཀྱིས་ཕར་ཆོལ་མ་དགོས་པར་དེད་རང་རྒྱུར་བཅའ་ནས་འོངས་པ་ཡིན་  
 གསུངས་ཏེ། ལེགས་པའི་ཆ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འགྲིགས། ། སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ཆོགས་པ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། ། གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་བདག་  
 འཕྲོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཉེར་མཁོའི་རྒྱ་  
 ལོ་སྤྱོད་ཆོགས་དེ་དུས་ཐོག་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་  
 པ་དག་གིས་ཆ་ཅན་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་དོ་མཆར་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ། ། དེར་མ་

ཟད་འབྲས་སྤང་དུ་བཞུགས་སྐབས་མི་ནག་ཅིག་གིས་བྱིད་ལ་ས་སྤྱོད་ནས་ཁམ་པ་  
 སྤྲུམས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞེས་མང་ཆོས་སྤྱོད་བྱུང་བ་མཆོས་མཛད་པའི་སྤྱོད་བཤད་ཀྱི་  
 དཔེ་ཞིག་སྤྲུལ་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ལོག་སྤང་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་འདྲི་དགོས་  
 དགོངས་ནས་རྗེས་བསྟེན་པས་གར་སྤང་ཆ་མེད་ཅིང་སྤང་དང་རྩ་སྟོར་སོགས་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་མ་མཛོང་འདུག་པའང་སྤྱོད་ཆར་ཆེན་བཟ་ཤིས་སྤྱོད་པོར་བཞུགས་  
 སྐབས་སྤང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འདྲ་སྟེ་འདི་དག་ནམས་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་  
 ལྟ་འདི་དང་ཆོས་འདི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་  
 ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཆེ་མང་ལ་ལྷང་སྤྱོད་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་མཁའ་སྤྱོད་མའི་  
 གདམས་པ་བྱ་མཁན་མང་པོ་ལའང་ཆོས་འདི་སྤྱོད་བཟུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱས་ན་  
 བྱད་པར་ཞིག་ཡོད་གསུངས་ཏེ་དགོངས་གཞི་ཟབ་པར་སྤང་། དེར་མ་ཟད་རྗེ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་ནས་བདེ་མཆོག་གི་དབང་གསན་སྐབས་གསང་མཆོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་  
 རྗེར་བཏགས་ཏེ་འདི་མ་བརྗེད་པ་གྱིས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལ་དཔག་ན་  
 སྤྱོད་པས་འགྲིག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གསུང་རྗེ་རྗེའི་རིགས་སྤྱོད་པས་བཞེན་ཡི་དམ་  
 ལྟས་དངོས་སྤྱོད་བཏགས་པ་ཡིན་པར་མངོན། གཞན་ཡང་དུས་འཁོར་གྱི་  
 དབང་གསན་སྐབས་སོ་ཤིང་གྱོན་འབྱེང་དུ་གནས་པ་སོགས་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་  
 རེས་བཞེན་གསན་ཚུལ་འདྲའང་ཐོབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རེ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཟང་  
 གིས་མི་ལང་ངོ་། ། གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་གང་གསན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་  
 དེ་ནས་བཙུགས་ཏེ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་རེ་རེའང་མ་ལྟས་པར་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་  
 ཉིད་ནས་བཀའ་ཆོས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱོད་གསང་སྤྱོད་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་འདྲ་  
 ཉན་པ་ལར་སྤྱོད་ཞབས་རྗེས་དུ་མ་སྤང་བའི་དོན་གང་ཐོབ་པ་དེ་མ་བརྗེད་པ་  
 ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་འདི་ནལ་འཕྱོར་དང་བསྟོན་བསྟེན་སོགས་མདོར་  
 བསྐྱས་པ་རེ་ཡིན་ཀྱང་མ་ཆག་པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་  
 གསུངས་པས་དཔོག་པར་རུས་ཤིང་། རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ནས་མའི་རིམ་

པའང་བྱུང་དང་པོར་སྐྱབས་སེམས་ངག་བྱིན་རྒྱལ་པ་ལམ་བྱིན་རྒྱལ་པ་བྱུང་ཅི་  
 རིགས་རྣལ་འབྱོར་མའི་རིམ་གཉིས་འཕོ་བ་དང་བཅས་པ་ལྷག་ལྷ་དུ་མའི་བརྒྱས་  
 བསྐྱེལ་བརྒྱ་ཙུ་ཙུ་བྱིན་སྐུ་ལས་དང་། བྱུང་གཉིས་པར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལྷགས་  
 སྐྱོག་མཆོད་དང་གཟུངས་ལྷགས་ཟབ་མོ་རྣ་ཆོགས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་བྱི་  
 བསྐྱེལ་ཆོགས་ཅི་རིགས། བྱི་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྟེང་ཞུགས་བྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཆོས་རྒྱུང་སྐྱོང་སྐྱོང་གཉིས་འབྱུང་གཙོད་དམིགས་ཟུ་བྱེད་མཁའ་  
 འགྲོའི་བྱིན་སྐྱོག་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱལ་འདེབས་རྣམས་དང་། ལྷ་བྱིའི་མཆོད་ཅི་  
 རིགས་པར་ཡན་ལག་བདུན་པ་མརྒྱལ་དང་བཅས་པ་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་བྱུག་གི་  
 རྣལ་འབྱོར་རྣོ་བྱུག་པའི་གཟུངས་རྒྱུང་བཤགས་དམ་ཆོག་རྩོ་རྩོ་རྩོ་སེམས་  
 དཔའི་བརྒྱས་བསྐྱེལ་རྣམས་ལན་བྱུག་རེ་ཆག་མེད་དུ་མཛད་ཅིང་། ཡར་རྩོ་  
 མར་རྩོའི་ཆོས་བཅུ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་མཆོད་བདག་འབྱུག་དང་བཅས་པ།  
 སྐལ་སྐལ་སྐལ་བྱི་དུས་གཉིས་དང་ཞལ་འདོན་དམིགས་བསལ་ཅན་བྱི་རིགས་  
 སྐུ་ལས་མདོར་ན་ཉི་མ་རེ་རེའི་བྱུགས་དམ་བྱི་རིམ་པའང་གཞན་ཞིག་གིས་ཉིན་  
 མང་པོའི་བར་དུ་སྐྱོས་པ་གཞན་མེད་པར་ཆོག་བྱིལ་དུ་འབད་བྱང་འབྱུང་དཀའ་  
 བའི་ཆོད་དུ་མོང་དེ། བྱིས་སྐྱུ་ཁམས་སྟེམས་པའི་སྐལ་སྐུ་ཞིག་ཞབས་འབྲང་བ་  
 རྣམས་ནས་ཞལ་འདོན་བྱི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་སྐྱུ་མ་བཏང་ན་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་  
 གཞོད་རྒྱལ་ནན་བྱིས་ཞུས་སྐལ་སྐུ་དེའི་ནང་ནས་ཐོར་བྱུ་བ་འགའ་ཞིག་ཆ་བཞེས་  
 ཉི་གཞན་མང་པོ་ལ་འདོན་དུ་བཅུག་པའང་ཆར་དཀའ་བའི་ཆོད་ཅམ་བྱང་རྣང་།  
 དེའང་བསྐྱེན་གྲངས་དང་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ནད་བྱི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་ལྷེ་རང་རང་ནས་རི་རྩར་འབྱུང་བ་བཞིན་  
 བྱི་ལག་ལེན་ཆ་སྐྱོ་ཅམ་ཡང་རིས་སྐྱུ་མ་ཐོར་བ་དང་བྱུད་པར་སྐྱོམ་པ་གསུམ་བྱི་  
 བཅས་མཆོད་ཅམ་ལ་བྱུགས་དམ་བྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་དེ། ཐ་ན་མཆོད་རྩོ་རྩོ་བ་  
 ཅུང་ཟད་རེ་གཞན་བྱི་འགོམ་ཡུག་འཕྱག་པའི་སར་འདོར་བ་གཟིགས་ནའང་

དབང་རྗེས་གནང་ལ་ཐོབ་བྱ་དང་དམ་ཚིག་ལ་འདྲོར་བྱར་བྱེད་པ་འདི་ཆོ་  
 གསུངས་ནས་བརྟུན་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་  
 ལའང་ཉེས་ལྟར་གིས་མ་རིག་པར་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་ཀྱན་དགོངས་པ་གཅིག་གིས་  
 བསྐྱུགས་པའི་རྒྱབ་པའི་ཡང་ཆེ་ཡིན་ནོ། ། རྗེ་ཉིད་ནས་རྒྱན་པར་བཀའ་རྩོམ་  
 དང་དབང་བེད་མན་ངག་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་དོན་གཅོད་སྣ་ཆོགས་པ་སོགས་མཛད་པ་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ངང་ནས་སྤྲུགས་དམ་དེ་ཅམ་མཛད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་  
 པའི་རྒྱས་པས་སྐད་ཅིག་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
 པའི་ཆེ་བར་མཛོད་ཏེ། སྤྲོ་སོར་སོག་ཡུལ་དུ་འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་  
 ཡུགས་གཉིས་ཀྱི་རྫོས་པ་ཆེ་སྐབས་ཤིག་མོ་ཡུང་མཁན་འགའ་ཞིག་ནས་སྤྲོ་  
 བཏགས་བྱས་ཏེ་མི་དམ་ཆོས་སྤྲུང་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱབ་གལ་ཆེ་བའི་རིགས་མ་  
 ཆག་པ་དགོས་རྒྱལ་ཞུས་པ་ལ་འདི་ཆོའི་བསམ་པར་དེང་སང་བྲེལ་བ་ཆེ་བས་  
 གང་ཡང་འདྲོན་གིན་མེད་མོད་བསམ་འདུག་སྟེ། ང་ལ་ཉིན་མཆན་མེད་པའི་  
 བྲེལ་བ་ཅི་ཅམ་ཆེའང་རང་གི་དགེ་རྒྱུར་རྣམས་མ་ཆག་པ་བྱེད་ཡུགས་ཤིག་ཡོད་  
 གསུངས་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ང་རེས་འགའ་འགྲོ་ཞིན་འགྲོ་ཞིང་  
 རྫོམ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་འདུག་ཉལ་འཆག་གི་རྫོད་ལམ་ཅི་བྱས་ཀྱང་རྫོམ་  
 དུ་འབྱེར་རྒྱས་པའི་མན་ངག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱོད་ནང་གི་སྤྱོད་ཅིས་  
 ཀྱང་མི་གཡོ་བར་རྫོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་རྟེན་པའི་གདེང་ཆད་དང་།  
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱོད་རྣལ་གྱི་གཡེང་བ་ཅི་ཅམ་  
 ཆེའང་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྫོད་པ་ལས་མི་གཡེལ་བའི་ནང་གི་དབེན་པ་ལ་  
 གཅིག་དུ་གཞོལ་བ་སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། ། དེར་མ་  
 ཟད་མདུང་ནག་འཇམ་དབྱངས་དགོན་དུ་གཅོད་ཀྱི་བེད་དང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་  
 དུ་ལམ་རིམ་གྱི་བེད་གནང་སྐབས་ནམ་མཁའ་ལས་སྤྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་བྱགས་པ་  
 སོགས་དག་པའི་སྤྲང་བ་རོ་མཆར་བའི་ངང་དུ་སྤྲུགས་འབྱམས་ཀྱང་སྐབས་ཐོབ་

གྱི་གསུང་བཤད་སོགས་དུས་བཞིན་སོགས་པ་མེད་པར་སྡུལ་བ་ནི་མཉམ་རྩེས་  
 རོ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པ་ཕལ་པའི་སྒྲིའི་ར་བ་ལས་  
 འདས་པ་ཞིག་གོ། རྩེ་མཚན་རྒྱན་ཏུ་རྩོམ་རྩེ་ལ་འབྱུང་ལ་གཞིལ་བར་མཛད་  
 པའི་འབྲས་ཉགས་སུ་ནང་ནས་རྩོགས་པའི་སྒྲིང་རྩོམ་བའི་རང་མདངས་སྒྲོན་གྱི་  
 བྱུང་བའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ནམས་དང་ཆ་མཐུན་པའི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་  
 མངོན་ཤེས་སྡུ་འཕུལ་སོགས་ལ་འདོད་དགུར་དབང་འབྱུང་པའི་ཚུལ་སོར་བྱ་  
 བོང་ཏུ་སོང་བའི་མདོ་ལྷང་ཅམ་ཞིག་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་ལ་འཆད་  
 ཚོད་ཚོམ་པའི་སྟོན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་དང་། བྱགས་རྩེ་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་གདུལ་  
 བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་མཐའ་དག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་གཟིགས་  
 ཤིང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་པེ་འཛིན་ལ་མངའ་འབྱུང་ཅིང་མི་བརྩེད་པའི་གཟུངས་  
 སོབ་པའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་གང་ཡིན་ཀྱང་སོ་སོའི་སྒྲིང་སྐལ་  
 བར་འཆལ་པའི་གདམས་པ་སྐབས་སུ་གང་བབ་རེ་སྡུལ་པ་ན་ཉན་པ་པོ་མཐའ་  
 དག་གི་རྒྱད་ལ་ངེས་པ་བདེ་སྐྱག་ཏུ་སྦྱེད་ཅིང་། མདོར་བསྡུས་ཏེ་གསུངས་པའི་  
 ཆོ་དོན་གྱི་གནད་ནང་ཏུ་མ་ཆང་བ་མེད་པས་འདི་ལས་རྒྱས་པ་དགོས་དོན་མི་  
 འདུག་སྟམ་པའི་ཆོད་ལྟ་བུ་དང་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་མཐའ་ལས་པའི་ལྷང་  
 འདྲིན་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་བརྒྱ་སྐག་གི་སྒྱབ་བྱེད་འཆར་སྒྲ་ཞིང་དོན་དང་  
 འབྱུང་པའི་དཔེ་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིས་ཏེ་བཤད་པ་རྒྱས་པར་གནང་བའི་དུས་ད་  
 དུང་རོ་མཆར་བའི་བཤད་པ་རི་འདྲ་ཞིག་འོང་སྟམ་ཏུ་ཕྱི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་འཕེལ་བ་  
 ལས་བཤད་པ་མང་བའི་སྒྲོན་གྱིས་ཉག་ཉག་པོར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་མི་སྤྱིད་པ་གང་  
 གསུང་བམས་ཅད་བསྟན་པ་སྦྱི་ལ་གོ་བ་སྟེར་སུལ་ཆེ་ཞིང་གཞུང་དོན་རྒྱད་ཉིང་  
 ཏུ་སྦྱིར་ཚུལ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་འཁྲལ་ཆབ་ཆེ་བ།

མདོ་མྱེ་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ན་གང་ནས་བཤད་ཀྱང་  
 འབྲེལ་བ་ཇི་ཙམ་བཤད་རན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གསུང་གི་  
 བདུན་ཅི་དངོས་སུ་ནོད་པའི་དཔྱད་ལྡན་ཀྱན་ལ་ངེས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ།  
 བཀའ་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཉན་མཁན་སོ་སོ་ལ་དོན་གོ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གོ་  
 རྒྱལ་དེ་ལྟར་གྱི་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱབ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་མི་མཐུན་པར་  
 བྱུང་བ་མང་ལ། ལན་ཅིག་ནོམ་ཆི་ཆོས་རྗེ་སོགས་འགའ་ཞིག་བཀའ་ཆོས་སྒྲིལ་  
 བ་པ་ལྟར་འཕྲོས་པ་བྱེད་ཆེ་གོ་རྒྱལ་རྩ་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་གཅིག་  
 ལས་གཅིག་བདེན་ལྟ་བུས་མི་མཐུན་པར་བྱུང་བ་ན་ནོམ་ཆི་ཆོས་རྗེས་ངེད་ཆེ་  
 རང་རང་གིས་གོ་བ་ལྟར་བཟུང་ན་བཟང་བླ་མའི་གསུང་བསམ་མི་བྱབ་ཡིན་པས་  
 ལན་རྒྱུན་བསྐྱར་ནས་གཅིག་ཏུ་འབབ་མི་དགོས་བྱས་འདུག་པ་ནི་དཔྱད་ལྡན་  
 མཁས་པའི་གཏམ་དུ་སྣང་། དཔལ་ལྡན་དཔལ་པོས། སངས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 དབུགས་འབྱེན་ཞིང་། ། བག་མེད་རྣམས་ནི་སྐྱག་པར་མཛད། ། བདེ་བ་ཅན་  
 དག་རྩྭ་བརྗོད་པས། ། རྒྱུད་གསུང་ཀྱན་དང་འཆམ་པར་འདུག ། ཅེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་རྗེ་འདིས་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ཕན་ཡོན་སོགས་རྩྭ་བ་སྤྱིངས་ཏེ་  
 གསུངས་པའི་ཆེ་ཅི་འདྲའི་ཉམ་ཐག་སྐྱུག་བཟུལ་གྱིས་ནོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་  
 སེམས་དགའ་ལྟར་གིས་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆང་  
 ལ་རྟོལ་ཞིང་ཉེས་དམིགས་དམར་འབྱེན་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཆེ་མེན་ཏུ་  
 དཔྱུ་རྗོད་བག་ཡངས་སུ་རྩྭ་བ་རྣམས་ཀྱང་འཇིགས་རྒྱུ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་  
 པས་མང་དུ་སོས་པ་ཆེན་པོ་མདོ་དབུས་ཐམས་ཅད་འགྲིམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་  
 ཀྱང་རྗེ་འདིའི་གསུང་བཤད་སོས་ཏེ་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་  
 དང་འདི་འདྲ་ཡོད་ཤས་ཆེ་ནའང་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་སོ་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣ་བར་  
 རྒྱུལ་མཁས་པའི་འཆད་རྒྱལ་འདི་འདྲ་སོས་མ་རྩུང་བེར་བ་ནི་གཟུ་བོར་གནས་  
 པའི་གཏམ་མོ། ། ཕྱིས་སུ་མ་ཟད་ཐོན་སྐྱོན་སྤྱོད་མའི་དུས་རྗེ་ཕུར་བུ་ལྟ་བུའི་

བཀའ་ཚུལ་སྤྲུལ་ལ་ཐེབ་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་སྒྲ་མས་གང་གསུངས་  
 ཐམས་ཅད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲ་མ་ཉམས་པར་བྱགས་སྤྱུང་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་  
 ལ་འགན་སྒྲུ་མེད་པ་ཚོས་པ་འཛིན་པའི་མཆོག་ལྟ་བུར་ཡོད་པས། དེ་སྐབས་ཀྱི་  
 གྲ་སའི་དཔོན་སྟོབ་དང་དགེ་བཤེས་མང་པོས་ཀྱང་གསུང་བཤད་མ་ངེས་པ་  
 རྣམས་རྗེ་འདི་ལ་དྲི་གཏུགས་བྱེད་ཅིང་ཡོད་ལ་འཇགས་པའི་ཕྱིར་རྗེ་འདིར་  
 བསྐྱར་ནས་ཁྱས་པའང་མང་དུ་བྱུང་ཉི་སྐབས་དེའི་རྗེ་ཕུར་བུ་ཚྭ་པའི་ཞལ་སྟོབ་  
 སལ་མོ་ཆེ་ཞིག་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འང་སྟོབ་མར་གྱུར་པ་ནི་དེ་དག་གིས་བསྐྱལ་བའི་  
 བསྐྱལ་བུ་ཉམས་མགུར་ཞལ་ཤེས་མན་ངག་གི་ཟིན་བྱིས་སྤྲུལ་གསུང་འབྲུམ་དུ་  
 བཞུགས་པ་རྣམས་བལྟས་ན་གསལ་ལོ། ། མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་  
 ལས། རྒྱ་ཆེ་ཐེ་ཆོམ་སྤྱང་པ་དང་། ། གཟུང་འོས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པ། །  
 འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ། སྟོན་པ་ཕུན་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །  
 སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་སྟོན་པ་ནི། ། འཇམ་ཞིང་རྒྱགས་བུལ་མི་སྟོྭ་དང་། །  
 གསལ་ཞིང་སྤྲ་ཚོགས་རིགས་པ་དང་། ། ག་ཞིང་ཟང་ཟིང་མེད་ཀྱན་འགྲོ། །  
 རྒྱལ་སྤྱས་ཆོག་ནི་མི་ཞེན་པ། ། སྟན་ཅིང་ལེགས་བཤད་གྲགས་པ་དང་། ། ཅི་  
 རིགས་པ་དང་ཟང་ཟིང་མེད། ། རན་ཅིང་དེ་བཞིན་ཡངས་པ་ཡིན། ། བསྟན་  
 དང་དེ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། ། ཐེག་དང་མཐུན་དང་བདེ་བ་དང་། །  
 གྲགས་པ་དང་ནི་ཅི་རིགས་དང་། ། ངེས་པར་འབྱུང་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །  
 དེ་མདོར་སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། ། ཡི་གེ་ཕུན་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །  
 ཞེས་སྤྲུལ་བཤད་པའི་ལུང་འཁོར་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་  
 མེད་པའི་ཚུལ་རེ་རེ་བཞིན་གཏན་ཆོགས་དང་བཅས་ཉེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་  
 ཡོད་ཀྱང་མང་གིས་དོགས་བས་མ་སྟོས། ། ཚུད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཆོས་གར་  
 ཐེབ་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་ཐད་ཀའི་གཞུང་ཆན་རེ་ཅམ་ལ་ཕུར་ཆུགས་སྤྱེད་  
 པ་མ་ཡིན་པར་མདོ་སྡེ་གསལ་བྱི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲུམས་ལ་སྟོང་བ་དང་།

ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་རྒྱུར་གསན་ཅིང་གཞན་ལ་སྤེལ་བ་སོགས་ཞོར་གཅིག་ཏུ་  
 མཛད་པ་ལས་ཆོས་འགྲིམ་གྱི་སྒྲིན་རང་ཞིག་མ་མཛད་ཀྱང་ཆོས་གྲར་ཐེབ་ནས་  
 ཚོད་པ་གནང་བའི་ཆེ་སྒྲ་པོ་རྣམས་ནས་མི་གཅིག་ཆོས་གཅིག་གི་རྒྱལ་དུ་ཉིན་  
 མཆན་མེད་པར་འབད་དེ་གོ་བ་རྟེན་པའི་ཁྲལ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་འདིས་ཐལ་སྒྱུར་རེ་  
 གཉིས་རེ་ཅམ་གྱིས་སྤྱེ་མའི་འཆིང་བྱ་བཞིན་བཏང་སྟེ་ངོ་མཆར་བའི་གནས་ལ་  
 བཀོད་རྒྱལ་གོང་དུ་བཙོང་བ་བཞིན་ནོ། ། ཕྱིས་སྤྱུང་གོ་སའི་དབང་གིས་སྒྲིལ་  
 ཕྱི་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་དངོས་སྤྱི་ཚོད་པ་མཛད་པ་མེད་ཀྱང་དེ་སྐབས་སེར་འབྲས་དག་  
 གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་བྱ་རྒྱུ་དུ་ཆི་བའི་དག་བཤེས་འགའ་ཞིག་མདུན་དུ་འོངས་པར་  
 གཞུང་ཆེན་མོའི་འཕྲོལ་པ་མཛད་པའི་ཆེ་དང་པོར་གཞུང་གི་ཆོག་ཟིན་སྒྲོར་རེས་  
 པའི་སྟེང་ནས་སོགས་མེད་དུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱང་། ཁྲངས་བཅའ་ཏེ་དབྱེད་  
 པ་ཞིབ་མོར་མཛད་པ་ན་ཕ་རོལ་པོའི་སྤྱོད་པ་སྤུམ་ཟད་ཀྱི་མར་མི་བཞིན་རེ་  
 དམའ་རེ་དམར་སོང་སྟེ་མཐར་ལགས་སོ་ལས་བྱ་རྒྱ་མ་རྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཐོང་  
 ཆོས་སྤྱི་གྱུར་པ་མང་ངོ་། ། མདོར་ན་ཚོད་པའི་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་རྒྱལ་  
 བོ། ཀྱང་རྗེ་བུ་ལག་རྗེ་བུ་དང་ཉགས་གསལ་མང་བ་ཁོ་ནའི་ལག་ན་མེད་ཀྱི།  
 ཕ་རོལ་གྱི་དམ་བཅའི་སྟེང་དུ་བབ་སྟེ་སྤྱོད་གི་གཟེར་བཀོལ་བ་བཞིན་ཕྱི་སྒྲིལ་གྱི་  
 དམ་བཅའ་སྤྱོད་མེད་དུ་འཛོམས་རུས་པ་ནི་ཚོད་པ་མཁས་པའི་ཆད་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་སྤྱོད་ཀྱན་དུ་རྒྱ་སེན་རང་གིས་སྒྲིལ་བར་འདོད་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱི་དབྱེད་དུ་སོང་སྟེ་ཁོ་བོ་ནི་ཅིའང་མི་བཙོད་དོ་ཞེས་བྱས་པ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་  
 ཅིའང་མི་བཙོད་པ་དེའང་མི་བཙོད་དམ་གསུང་ནས་ཆོག་གཅིག་པོ་དེས་སྤྱོད་པས་  
 པ་སྤྱོད་པས་ཏེ་བརྟལ་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཐལ་འབྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་གཅིག་སྤྱིས་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱང་  
 བཤེགས་པ་ལྟ་བུ་དགག་གཞག་མཛད་པ་རྣམས་རི་གཟར་གྱི་རབ་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱི་  
 མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གསུང་ངག་རྣམས་སྤྱི་དེ་འདྲའི་བྱར་ཐན་སྤྱོད་པ་ལ་





རང་གི་ཆོས་སྐད་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་གཙང་མར་ཐོན་པ་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ལ་གོ་བ་ཐོག་ཆོད་དུ་ཉྱེར་ཞིང་ཟབ་དོན་གྱི་དཀའ་གནད་དང་ཆོ་ག་ཐུག་ལེན་  
 སྟགས་ཀྱི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་ལེགས་པར་དམིགས་སྦྱིད་པས་གོ་བདེ་ལ་འདུམ་ཆེ་  
 བ། རྟན་ངག་གི་ཆོག་རྒྱན་མཛད་པ་རྣམས་དཔའི་ཉམས་ཀྱི་ཉྱེང་ནས་དོན་ལ་  
 དེས་པ་ལྷང་གིས་འདྲེན་ཅིང་ཆོག་གི་བྱར་རེ་རེའི་འང་ཉམས་འདོན་ཚུལ་རྩ་  
 མཚར་བ་དུ་མ་ཐོན་པའི་ཚུལ་གཞན་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་བྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 ཅི་དབྱངས་ཅན་མགྱོན་པར་བྱགས་པའི་བྱིན་རླབས་སམ་དེས་པའི་དོན་དུ་རང་  
 ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་གསུང་གི་གསང་བའི་རོ་བོ་རྩི་རྩི་ཆོས་ཀྱི་རོལ་པར་དེས་  
 པའི་ཉགས་སོ། ། དེའི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་རིག་པ་ལྷུར་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་བལྟས་  
 བ་གསུང་ཚོམ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་རྟན་ངག་གི་གཞུང་དང་དཔེར་བཞིན་འབའ་  
 ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བས་ཆོག་གི་ཉྱེང་ནས་རོ་མཚར་དང་དགའ་བ་སྦྱི། ཉམས་ལེན་ལ་  
 གཞོལ་བ་ཞིག་གིས་བལྟས་བ་གསུང་ཆད་མཐའ་དག་ཁ་ནང་དུ་བསྒྲུབ་ཏེ་ཤེས་  
 རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་མཚང་ལ་གོལ་ཞིང་ཤེས་རྒྱུད་བཅན་ཐབས་  
 ཀྱིས་བཅུན་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་གཞུག་པའི་ལམ་རིམ་སློ་སྦྱོར་འབའ་ཞིག་  
 ཏུ་ཡོད། བལྟན་པ་སྦྱི་ལ་གོ་བ་འཆོལ་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཆོ་  
 མདོ་སྟགས་རིག་གནས་མཐའ་དག་གི་གནས་ཚུལ་སོ་སོའི་རྒྱ་མཚན་བརྒྱུད་པའི་  
 རི་རྒྱས་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་འབྱམས་སྐྱུ་ཤིང་མཐའ་ཆོད་པས་སློ་སྦྱིད་  
 ཅན་གྱི་གཞུང་བཤད་ཁོ་ནར་ཡོད། ཐ་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱོབ་པའི་ལས་  
 སྦྱར་ལ་བཙོན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་རི་སྦྱིད་  
 ཅིག་སྦྱོབ་འདོད་ནའང་དེའི་སྒྲོར་གྱི་མན་ངག་མཐའ་དག་ཆང་ཞིང་གསལ་བས་  
 རྒྱ་ཐག་ཆོད་པ་གཞན་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁ་སྒྲོང་མི་དགོས་པར་ལག་ཏུ་སྤང་  
 ཆོག་པའི་གདམས་པ་རྒྱལ་པོའི་དཀོར་མཛོད་བཞིན་དུ་ལག་མི་ཐོགས་པར་ཡོད།  
 རི་རྒྱས་རེ་གསུངས་པའང་གཞན་དང་ཕར་འདྲེས་སུ་མ་སོང་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་

ཞིང་གོ་བདེ་ལ་ཅ་ཁུངས་ཆོད་ངེས་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་  
 དཔྱད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ཞིབ་མོར་བཟགས་པའི་ཆེ་ཆོག་དོན་ཀུན་གྱི་ཆ་ལ་བྱ་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་ཆོས་རྩ་མཆར་ཅན་འབྱུང་བ་དོན་པ་ཆེས་མང་རྩོ། །  
 བཀའ་ཚུལ་གྱི་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཕྱོད་པ་ཉི་ལྔ་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཟུན་པ་  
 སྤྱི་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཟུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་དང་ལམ་རིམ་གྱི་སྐོར་  
 རྣམས་ཡིན་ལ། བྱ་པར་དུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ས་  
 རྒྱུ་ལྷན་གྱི་རྣམ་བཤད་སྐད་སྐད་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་། གཞོན་ཀྱི་  
 རྩོད་བཟང་གི་རྟོགས་བརྗོད་དང་རྩོད་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ལྷན་  
 རྒྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱོང་གྱི་སྤྱོད་པ་པར་  
 ཐུན་ཏུག་བཟུ་བ་བཞི་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་སྐད་སྐད་གྱི་སྐོར་སྐྱོད་པ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་  
 སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ཆང་ལ་མ་དོར་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཟུན་པས། རྒྱུས་རབས་སོ་  
 བཞི་པར། བདེ་བར་གཤེགས་ལྷན་ལམ་རྣམས་གང་ཡིན་བཟུན་པར་འགྱུར།  
 གསུངས་པ་བཞིན་ཐོག་པ་མཆོག་གི་གདམས་པའི་སྤྱི་པོ་ཁོ་ནར་གནས་སོ། །  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩོད་ཐོག་པའི་སྐོར་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཐུང་དང་སྤྱོད་ཀྱི་མན་རག་དྲི་མ་མེད་པ་ཆེས་མང་  
 ཡང་གདམས་པའི་བཀའ་བབ་ཏུ་ལྷན་པ་རྩོད་བཟུན་ནལ་འབྱུང་མ་དང་དཔལ་རྟ་  
 མཆོག་རྩོད་པ་གཉིས་ནི་རྩོད་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐད་སྐད་ལྟར་འབྱུང་གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་དུས་ནས་བཟུང་རང་གི་ལྟ་སྐད་དང་ཆོས་སྐད་དུ་ལྷན་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་  
 དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དུ་མས་ལྷན་བཟུན་ཅིང་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་ཏུ་  
 ལྷན་ཚུལ་བྱུང་ཅམ་གོང་སྤྱོད་ལྷན་དང་། ལན་གཅིག་མན་ལ་ལམ་དུ་ཆར་ཆེན་  
 གྱི་ཀམ་ལུ་ཏུ་ཡིན་ཟེར་བའི་བཟུན་མ་གདོང་དམར་ཏུར་རེ་བ་ཞིག་བྱང་བ་ཐུ་  
 ཉིན་རྣམ་པ་དེ་རིམ་ལྟར་བཟུན་མ་ཞིག་འོངས་ནས་འཇིགས་ཐུང་གྱི་རྩོད་གནང་  
 ཞུས་པ་རྩོད་སྤྱང་རྒྱ་རྩོད་འཆང་ལ་ཞུས་པས་དེ་ཉིད་རྩོད་ལྟར་འབྱུང་མ་

ཡིན་པར་ལྷང་བཅུན་པ་ལྟ་བུ་དངོས་དང་མནལ་ལམ་དུ་བྱོན་ནས་གསང་བ་ཟབ་  
 མོའི་གནས་ལས་བཅམས་པའི་གདམས་པ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པའང་  
 ལན་མང་དུ་བྱུང་བ་སོགས་མ་བུ་བཞིན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་ཤིང་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆན་མ་མཐའ་ཡས་པར་མ་ཟད། སྐལ་བ་མཆོག་ཏུ་ཡུར་  
 པའི་སྤྱིས་བུ་མང་པོར་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤར་  
 བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མང་སྟེ་ལང་སྤྱི་ཚུགས་ནས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་སྤྲ་གན་ཞིག་འཆི་  
 བར་ཉེ་བ་མདུན་དུ་བྱིར་འོངས་པ་ལ་འཕོ་བའི་སྤྱན་དམིགས་སོགས་མཛད་དེ་  
 མཆམས་ཤིག་ཏུ་བྱོད་ཀྱིས་ང་ཞེ་ཤེས་པར་འདུག་གསུང་བ་ལ། ཁོ་རང་གི་སྤང་  
 ཚུལ་བཞིན་བྱིར་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་མོར་འདུག་ཞུས་པ་ལྟ་བུ་  
 མཐོང་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཆེས་མང་རོ། ། དཔལ་ཉ་མཆོག་རོལ་པར་ཡང་སྤྱི་  
 སྤང་སྤྱན་མ་རྣམས་ནས་བཟུང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཚུལ་རྗེ་ངག་  
 དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ཡིན་པས་སྤྱི་ཆེ་འདིར་ཡང་  
 དང་པོ་དེ་ལ་སྤྱགས་དམ་ཆེར་མཛད་རྒྱ་མ་བྱུང་སྐབས་ལྷང་སྤྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་  
 རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་ལྟ་དེ་དང་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་འབད་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལྷང་  
 བཅུན་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་ལུགས་དང་བཅས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པས་  
 དེ་ནས་བཟུང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། སྤྱིས་ལན་ཅིག་མནལ་  
 ལམ་དུ་ཆར་ཆེན་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་དྲུང་ནས་དཔལ་ཉ་མཆོག་རོལ་བའི་དབང་  
 བཞི་ཆ་ཆང་བ་སྤྱི་ཚུགས་དང་བཅས་སྤྱག་ལེན་ངེ་ལྟ་བ་བཞི་གསན་པ་ཞིག་  
 བྱུང་། དེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ས་ཆེན་ཀུན་སྤྱིང་སོགས་ཀྱི་  
 རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་རྣལ་མར་འགྲོ་བས་བྱིན་སྐྱབས་ཉེ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེར་མ་ཟད་ཉ་མགྱིན་གྱི་ཆོས་སྤྱིར་  
 བསྐྱེགས་པའང་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་བྱུ་དང་ཤུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྤྱིད་པ་སོགས་ལ་ཡི་དམ་  
 ཀྱི་ལྟས་གཞུང་ཚོམ་པར་བསྐྱལ་བ་བཞིན་ལྟག་པའི་ལྟས་རྗེས་སུ་གནང་ཞིང་།

བསྐྱལ་བའི་མཆན་མ་རིམ་པར་བྱང་བ་ཡིན་ལ། དེར་མ་བཟང་ལན་ཅིག་སྟོ་བྱས།  
 གྲུབ་ཆེན་ཡང་མནལ་ལམ་དུ་བྱོན་ནས་འདིའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་གཞན་ནས་ཁ་  
 འགོངས་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་འདི་བཞིན་བྱས་ན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་  
 སྒྲོ་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་ཅེས་ལྟང་བསྟན་ཚུལ་སོགས་གོང་དུ་སྟོན་བྱས་པ་བཞིན་ནོ།  
 དེ་ལྟར་ན་ལྟ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ནམས་ནི་སྟགས་སྟོགས་ཀྱི་བཀའ་ཚུལ་གཙུག་  
 བོ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྩེབས་ཕྱིན་མའི་ཆོས་སྒྲོར་ནམས་སྤྱོད་མ་དམ་པ་  
 གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དད་པ་མ་ཡལ་བ་སྟོ་མཆོག་  
 དམན་སོ་སོས་རྒྱས་བསྟུས་རི་ལྟར་ཡང་ཉམས་སྲུབ་སྤང་ཆོག་པའི་དམིགས་པ་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ནལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་ཙུ་བཤད་ཀྱི་  
 རྒྱུད་དོན་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་སོ་ལེ་བ་རྒྱུད་དོན་མདོན་དུ་བྱུར་པའི་གྲུབ་ཆེན་  
 ནམས་ཀྱི་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་སྟོབ་བཤད་ཀྱི་མན་ངག་བྱན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་གཤགས་སེལ་བོག་འབྱེན་དང་བཅས་པ་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་  
 ནམས་དང་དངོས་སྲུ་མཇལ་ཡང་དེ་ལས་ལྟག་པར་གསུང་དུ་མེད་པའི་གདམས་  
 པ་བྱང་པར་ཅན་བཟུང་བའི་བསྐྱེད་ལ་གནད་ཤིན་དུ་འདིལ་བ་ལམ་བཟང་འདི་  
 ཉིད་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་གི་ཁོར་བུ་གཅིག་བྱར་ཡོད་  
 དོ། ། ཉ་མགྱིན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ནམས་ཀྱང་ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་སྟོགས་མ་གདོན་གསུམ་  
 ཀྱི་འཆོ་བ་ལྟག་པར་བདོ་པའི་སྐབས་འདིར་རང་གཞན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་གང་  
 ཞིག་སྐྱབ་པ་ལའང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་འབྱུག་པའི་གོ་མཆོན་  
 ལྟ་བུར་ཡོད་པས་འབྱེན་ལས་ཀྱང་རྒྱ་མཆོའི་མཐའི་བར་ལ་བྱབ་གདལ་དུ་བྱུར་པ་  
 འདི་བཞིན་ཡིན་ནོ། ། བཀའ་ཚུལ་གང་ལའང་དགོས་ཅུས་བྱང་པར་ཅན་རེ་  
 མེད་པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་སྟོན་གྱིས་མི་ལང་ལ་འདིར་དོན་གཉེར་ཅན་  
 ནམས་ཀྱིས་རྩར་གཙོད་བདེ་བའི་བྱིར་ཆོས་ཆོན་གྱི་པོ་ཉིའི་གངས་ཅམ་སྟོན་ན།  
 སྤྱོད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། རྩེ་ངག་དབང་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་བ། ལྷུང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་པའི་རྣམས་ཀྱི་  
 རྣམ་ཐར་ཀྱི་སྒྲིབ་པོད་གཉིས། གཞོན་ལྷ་ལོ་ར་བཟང་དང་མགྱེན་སྒྲིབ་སྐྱ་བའི་  
 རྣམས་བརྒྱུད། དཔོན་ལྷུང་བུམས་པ་སྤྱིང་གི་དཀར་ཆག་འཕྲིན་ཡིག་དང་  
 རྣམས་ལོགས་སྤྱི་བའི་སྐྱ་ཆོག་གི་སྒྲིབ་བཅས་པོད་གཅིག ། ལྷུང་མཐའ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷུང་ས་དང་འདོད་ཚུལ་སྐྱ་པ་ལེགས་བཤད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་པོད་  
 གཅིག ། ལམ་རིམ་སྤྱོད་སྤྱིང་གི་དཔེགས་རིམ་གསུང་མགྱུར་དང་ཞལ་གདམས་  
 བསྐྱབ་བྱ་བཅའ་ཡིག་ས་རྒྱན་སྤྱིར་ཚུལ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསེལ་འདེབས་  
 རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཞབས་བརྟན་གསེལ་འདེབས་དང་ལྷུང་འབྱོན་གསེལ་  
 འདེབས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཅས་པོད་གཅིག ། སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་  
 བསྐྱབ་མ་ཅི་རིགས་ཀྱི་གསེལ་འདེབས་བརྟན་པ་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་སྐྱ་  
 ཆོགས་ཀྱི་ལྷུང་ཐབས་རྣམས་གནང་དབང་བསྐྱར་སྤྱིན་སྤྱོད་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷུང་ཆར་  
 འབེབས་རྣམས་དང་དཀར་ཆག་སྒྲིབ་ཆོད་འགའ་ཞིག་བཅས་པོད་གཉིས། རྣམས་  
 བཅུན་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལྷུང་མའི་ཆོས་སྒྲིབ་པོད་གཅིག །  
 ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་འཆི་སྤྱོད་ཆོག་ཡི་དམ་སྤྱོད་མ་ཡི་སྤྱོད་མ་ཡི་སྤྱོད་མ་  
 ཅི་རིགས་ཀྱི་བསངས་གསེལ་དུ་མའི་སྒྲིབ་བཅས་པོད་གཅིག ། མཁོན་ཆོས་སྤྱོད་  
 མ་རྣམས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་  
 སྒྲིབ་པོད་གཅིག ། བཅོམ་སྤྱོད་འདས་སྤྱོད་པོད་ཀྱི་ལྷུང་པོད་ལྷུང་པོད་ལྷུང་པོད་  
 གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ལྷུང་པོད་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་  
 གཅིག ། གསུང་བཀའ་རྒྱ་མའི་སྒྲིབ་པོད་གཅིག་བཅས་པོད་ཉི་བཅོ་ལྔ་བཞུགས་  
 ས། ། དེ་དག་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་དུ་ཡིག་རྣམས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་  
 གསུང་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་པོད་གཅིག་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་  
 པས་གསུང་འབྲམ་གྱི་གར་བཞག་པ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷུང་ལྷུང་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་



སྒྲིང་བྱ་ལས། མཁའ་ལ་སྐར་མཁན་དག་གིས་ཅིས་བྱས་ན། ། ཟླ་བ་དང་ནི་  
 སྐར་མའི་ལམ་རྒྱལས་ཤེས། ། བྱིམ་ན་མི་དང་བྱིམ་ཐབ་ལོག་པ་དག ། ལྷ་  
 ཆོགས་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་མཐོང་མ་ལྟར། ། གསུངས་པ་བཞིན་རང་གི་དགོས་དོན་མི་  
 མཐོང་ཞིང་དོན་ཅ་འགང་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་ཡུག་རྒྱག་ནས་འགྲོ་བ་མང་ཡང་།  
 རྗེ་འདི་ནི་རང་གཞན་འབྲལ་ཡུགས་གང་གི་དོན་དུ་འང་གསུང་ཆད་ཆ་ཤ་མ་ཅམ་  
 ཡང་བསྐྱ་བ་མེད་ཅིང་། རང་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོན་པའི་ལ་ཟླ་ཆོས་  
 གྲངས་ཚུན་ཆད་ཀྱང་བགྲང་བྱ་མང་པོའི་སྤྱོད་ལ་ནས་སྒྲིན་ཆོགས་པས་གསུངས་  
 པ་རི་བཞིན་གྱུར་པ་སོགས་ནི་མངོན་ཤེས་སོགས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་སྦྱེ་འཆི་ལ་  
 དབང་ཐོབ་པའི་མཆན་མའང་ཡིན་ནོ། ། རྩས་མཐུ་སོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་  
 ཡང་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཟན་གཡོའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལྟན་སྦྱེས་བདེ་བའི་རྩ་  
 ཐོར་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀ་དང་གཉིས་སྟེ་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། ད་  
 ལྟའི་གདུལ་བྱ་བ་མལ་པ་རྒྱལས་ཀྱི་སྤྱང་ངོ་དང་མཐུན་པར་ཡང་ནག་ཚུགས་ཀྱི་  
 བདུད་རིགས་འཛམས་པ་ལ་རྩ་ཆེན་ལོ་རྩ་སོགས་དང་ཆོས་མཚུངས་ཉི་གདོན་  
 འདྲའི་འཆོ་བ་མང་བའི་ཡུལ་ཚུགས་དུ་མར་བཀའ་ཤོག་ཆོག་བཞི་པ་རེ་གནང་བ་  
 རྒྱ་ཉིང་དུ་བཏགས་པས་ཉེར་འཆོ་ཞི་བ་དང་། ཡུས་གྱུར་གྱི་དགོར་བདག་  
 གདུག་པ་ཅན་སྤྲ་ལྷགས་རྩས་པ་ཅན་མང་པོར་སོ་འཆམ་པ་ཞིག་དཔལ་ཉི་མཆོག་  
 རྩལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཆོགས་མེད་དུ་བརྟལ་བ་དང་། སོག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པོ་  
 བྱེད་བ་དམ་སྤྱི་ཏུག་པའི་མགོ་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་ནས་ཉི་  
 རྩས་མང་པོ་ཡུང་བར་བྱེད་པ་ལ་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱར་གྱིས་ཆར་བཅད་པས་མཆན་  
 མོ་འགའ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ་མི་ནག་ཅན་མང་པོ་བསད་ནས་རྩ་སྦྱོན་སྤྱིག་གི་ཐབ་  
 ཏུ་སྦྱངས་ཤིང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཉི་ཉི་ཆོད་པའི་དུར་ཁྲོད་ཡིན་གསུང་བ་མིས་ཉི་  
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གདོད་མ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་རྩལ་དཔལ་  
 མགོན་ལྷལ་ཡུམ་བཞི་དང་བཅས་པའི་བཞུགས་གནས་གཙོ་བོ་དུར་ཁྲོད་དེ་ཉིད་





མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གང་ལ་གང་ཕན་གྱི་  
 ཐབས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནམ་ཡང་བསྐྱེལ་བ་མེད་པར་སྦྱོབ་པར་  
 མཛད་དེ་ནག་སྒྲིགས་ཀྱི་འབྲུང་པོ་མ་རྒྱུད་བས་གཅེས་པ་ནམས་སྤྱང་བ་རྩ་རྩེའི་  
 གྲུ་ཁང་དུ་བཅུག་ཏེ་དབྱགས་དབྱུང་། གོ་ནད་དྲག་པོས་ཐིན་ཏེ་དུས་ཀྱི་སྤྱན་  
 པོའི་ཁར་རྒྱུད་པར་ཉེ་བ་མང་པོ་སྒྲན་སྦྱར་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོ་བར་  
 མཛད། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་ཐོག་པ་སོགས་མགོན་མེད་པ་དུ་མ་བཅོན་འདོན་  
 ཀྱི་དམིགས་པ་སོགས་ལན་རེ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་  
 བསྐྱེལ། ཐ་ན་དབྱས་སུ་ལྷ་བ་ཞིག་རྒྱུ་རྒྱལ་ཏེ་འཁྱེར་ལ་ཁད་བྱུང་བ་དང་  
 ཉར་ཆེན་གྱི་སྦྱེལ་མི་པ་རེ་མ་ཉ་མ་རྒྱུ་གཟིངས་ཀྱིས་བཞུད་པས་ཉེན་ཆེ་བར་  
 བྱུང་བ་དེ་གཉི་གས་ཀྱང་རྩེ་འདི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་  
 གང་ནས་འོངས་ཆ་མེད་པའི་བཅུན་པ་རེ་སྦྱེབས་ནས་ཤོགས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ལས་  
 བསྐྱེལ་པས་དེ་མ་ཐག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་བྱུར་པ་ལྟ་བུ། མདོར་ན་རྒྱལ་བ་མ་  
 བམ་པས། ། གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། ། གང་ཆེ་བ་པ་ཕན་བྱུར་བ། །  
 དེ་དང་དེ་ལ་དེར་སྤྱང་རོ། ། གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་ནམ་པ་  
 ཀྱན་དུ་གཟིགས་ཏེ་སྐལ་བ་དང་འཆམ་པར་སྦྱོབ་པའི་འཕྱིན་ལས་དུས་ལས་ཡོལ་  
 བ་མེད་པར་རྒྱན་གྱིས་བྱུབ་པའི་རང་རྟགས་སུ་མཛོད། དེ་དག་ཀྱང་སྦྱོ་བོ་པལ་  
 པའི་རོར་མཐུན་སྤྱང་དུ་བྱུབ་པའི་སྦྱོབ་རྒྱལ་ཅམ་ཡིན་ལ། དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་  
 ཉིད་ནས་དང་པོར་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་བསྐྱུངས་ཤིང་རྩེས་སྤྱང་ས་མཁན་  
 མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བཞེན་ནས་རྩེ་རྩྱལ་མ་ཉར་ཆེན་མང་རྩ་སྤྱི་དང་  
 བཅུན་མོ་མ་ཉི་རྩ་རྒྱ། ཉིད་ཀྱི་མཁོན་གཉེར་སྤྱན་ཆོགས་ནང་སོ་སོགས་ལས་  
 དག་མང་པོ་མཁའ་སྦྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞིང་དུ་ཁྱིད་པས་མཆོན་བདེ་ནས་  
 བདེ་བར་འགྲོ་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱར་བའང་མཐའ་སྤྱས་པར་གདོན་མི་  
 ཟེའོ། ། གཞན་ལྟ་ཅི་མཐའ་ན་མཆོད་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ་སོ་ན་

བ་ལྷགས་དང་སྒྲོན་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་མ་ཐོགས་པར་ཡོད་པ་ལ་ཉིན་གཅིག་  
 བཀའ་བཀྱོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྲམ་ལྷག་ཅིག་གནང་བས་གཞི་མེད་དུ་དངས་པ་ལྟ་བུ་  
 མཛད་པའི་ཆ་གས་སྤྱོད་མོ་རེའང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་དུ་འགྲོ་ཏེ་  
 དྲག་ཞན་སྤུ་ལའང་རོ་དགའ་རྩོལ་འཛོག་གིས་བཅོས་མ་མི་མཛད་པར་དེ་ཉིད་ལ་  
 གང་ཕན་གྱི་ཐབས་ཞི་དྲག་གང་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱང་དེ་མཛད་པ་མ་གཏོགས།  
 ནང་དུ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བའི་ཉམས་སྦྱར་མདོན་ཐབས་ཀྱིས་འཇམ་འཇམ་ཁོ་ན་མི་  
 མཛད་པ་ནི་པོ་རྟོ་པའི་རྣམ་ཐར་མཛེས་པའི་པར་ལས་གཞན་དོན་མིན་པ་ཡིད་  
 ལ་མི་དྲན་ཡང་། ། སྤྱགས་རྗེ་ཅན་དུ་མདོན་མདོན་མི་མཛད་ཅིང་། ། ཅི་བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ཉིད་དུ་མཛད། ། གསུངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །  
 རྩོན་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་སོག་བོད་ཀྱི་མི་ཆེན་ཁིངས་རྒྱལ་ས་  
 ཅན་མང་པོར་བཀའ་བཀྱོན་འབའ་ཞིག་གནང་བ་ན་ལྷག་པར་དད་ཅིང་བཀའ་  
 དྲིན་དུ་ཅི་བ་བྱུང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྤྱན་རླ་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
 མཛད་པ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་རྗེ་འདིས་ཀྱང་གོང་མའི་སྒོན་ཆེན་མེས་པོ་ཆངས་པ་  
 ལྟ་བུའི་མདོན་སྒོམ་ཅན་མང་པོར་ཡང་བཀའ་བཀྱོན་སོགས་མཛད་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་  
 མི་འཛིན་པར་མ་བཟང་ལྷག་པར་གྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཆོས་སྒོན་གཞན་འགའ་  
 ཞིག་གིས་འདི་ཆོ་སྒྲམ་སྤུས་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་བྱུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲགས་གྱིས་  
 བརྒྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་ས་བྱེད་མའི་སྒོ་ནས་བརྒྱལ་བར་སྒྲིང་བ་བྱུང་འདུག་  
 ནའང་། གཙོ་བོ་ནི་ནང་གི་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་  
 པར་སྒྲིང་དོལ་གྱལ་པའི་དབང་རྒྱལ་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤྱོད་མ་བྱམས་པ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་དེང་སང་བྱུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་  
 ཡོད་མཛད་ཀྱང་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ལ་སྒྲོན་གསུང་བ་དང་། ལྷང་སྒྲུ་རོལ་བའི་  
 རྩོལ་སྒྲུ་ན་སྤྱོད་མའི་དུས་རྗེ་རག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ཉིན་གྱི་གཙོ་བོར་རྩོ་  
 བོ་རྗེའི་དབུ་ན་བ་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་མནལ་ལམ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱང་བསྒྲིགས་ན་

ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྦྱང་པའི་ངོ་མཆར་གྱི་  
 གནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མངོན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གཞན་པན་སྐྱབ་ཚུལ་ནི་གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་མི་འདྲ་བ་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པར་ཞིབས་འདུལ་བ་ལ་ཞིབ་དྲག་ཐོས་འདུལ་བ་ལ་དྲག་ཐོས་གས་གང་  
 འཆམ་དུ་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིག་ཅིག་ཁོ་ནས་མི་ཆོག་ཉེ་བསྟོན་པ་བརྒྱ་  
 རྩ་བཅུ་བར། ཁྱོད་ནི་རབ་ཐེན་བཞུད་ལ་སྐྱལ། ། ཆོས་རྒྱན་བཞུད་པ་ཆར་  
 ཡང་གཙོད། ། གྲུ་ཅན་རྣམས་རྣལ་དུ་འགོད། ། དལ་བྱས་འཁྱུད་ལ་གཞིན་  
 སྐལ་འདེབས། ། དུལ་བ་རྣམས་ནི་ལམ་ལ་སྦྱར། ། དམུ་གློད་རྣམས་ལ་བཏང་  
 སྟོམས་མཛད། ། དེ་སྤང་སྦྱེས་བྱ་འདུལ་བ་ཡི། ། ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སྤྲ་མེད་  
 མཆོག ། ཅེས་གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྦྱར་བ་སྤྲ་ན་  
 མེད་པ་ལ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་ས་ལས་ཀྱང་སེམས་  
 ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་སྒྲིག་ནས་བྱེད་ཚུལ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་  
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་རྟོགས་དགོས་སོ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྟོན་  
 གསལ་ལས་ཀྱང་། སྦྱོང་པའི་མཆོག་ཉེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་གང་  
 མིན་པ་དེ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའམ་མི་འགལ་བའང་རུང་། རྣམ་པ་  
 གང་དང་གང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དེ་དང་  
 དེས་སྒྲགས་པ་རྣམས་ཅི་རུས་པར་རབ་དུ་འབྱུག་པ་ནི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་  
 སྦྱོང་པ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དགག་བྱ་དང་དགོས་པའི་གནད་ལེགས་པར་  
 རྟོགས་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ཞིབ་དུ་དབྱད་ན་མཛད་པའི་ཆ་སྤྲ་མོ་གསུང་གི་བྱར་  
 ཅམ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་རྣམ་པ་འཇམ་རྒྱབ་རི་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་གྱི་འབབ་ས་གདུལ་  
 བྱ་ལ་འཕལ་ལྷན་དུ་ཕན་པ་ཆོན་གི་བདུད་རྩི་ཁོ་ནར་ཡོད་པས་བྱ་སྦྱིར་ཡིད་ཆེས་  
 ཀྱི་དད་པ་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གུས་པ་སྦྱང་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ།  
 བསྟོན་པ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་རྣམ་བཟག་ན། ། གང་ཞིག་

འཇམ་དང་རྩལ་པ་དང་། །གང་ཡང་དེ་གཉིས་ལྟན་པ་དག །ཐམས་ཅད་  
རྟོག་ཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་རྟོག་ཅིག་ལྟན་  
ཐར་ལས། བཟླ་བ་འཛིན་སྐྱོང་གསུམ་ལ་རྟོག་ཅིག་ལྟན་པ་ལྟར་གྱུང་གྱུང་  
འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱར་བ་ལ་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སྟབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་།  
དབང་ཕྱུག་གི་སྟབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། རིགས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་  
དང་། རིགས་ཀྱི་སྟབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་བཞི་ལས་རྟོག་ཅིག་གི་སྟབས་ཀྱིས་  
ནས་སངས་ཀྱས་ཀྱི་བཟླ་བ་བསྐྱར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར་འདྲིན་  
མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འདིའང་བཀའ་རྟེན་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་  
འཆད་ཆོད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། བསྐྱར་གསུམ་རིམ་  
གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞིལ་པས་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་བཟླ་བ་བྱུང་འབྱེལ་ཏུ་  
འཛིན་ཅིང་གདུལ་བྱའི་སྟོན་དང་འཆམ་པར་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་འཛིན་མའི་  
ཁྱོན་མཐའ་དག་ཏུ་སྟེལ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་ཆེས་མང་པོ་  
གསར་བསྐྱར་དང་ཉམས་པ་གསོ་བར་མཛད་ཅིང་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་  
སྦྱོར་གྱི་སྟོན་འཕར་ཡང་ཡང་ཐུས་ཏེ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རིས་སྤུ་མ་ཆད་  
པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་སྟབས་སོགས་བཟླ་བ་བཟླ་བ་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཆོས་  
སྟོན་གཉི་གའི་སྟོན་ནས་སྐྱོང་བར་མཛད། བཟླ་བ་ལ་ལོག་པར་འཁྲུག་པའི་མི་  
དང་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་ནམས་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་པས་བསྐྱོག་སྟེ་སྟོན་བཟང་རྒྱལ་  
བའི་བཟླ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཐུང་བར་བྱེད་པ་ཁོར་ལུག་གི་ར་བ་བཞིན་ཏུ་  
བཞུགས་པས་བཟླ་བ་འཕྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མཁོན་དང་སྐབས་དང་སྤྱིང་དང་དཔུང་  
གཉིན་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་དག་གྱུར་ཚུར་མཐོང་གི་སྒྲུབ་བ་  
ལ་བསྟེན་མེད་ཏུ་གྱུབ་པའི་མཛད་པའི་ཆ་གསར་གསུམ་པ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་ཐེད་  
པར་སྦྱོར་སྟེ་སྟོན་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི། འཕགས་ཆེན་དམ་པ་ནང་མན་  
ཚུན་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་ལུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆེ་བ་བཛྟེན་པ་

ནམས་ནི་སྒྲ་བསམ་གྱི་ར་བ་ལས་འདས་ཏེ། དཔེར་ན་སྟག་ཕུ་རིན་པོ་ཆེས་རྩེ་  
 འདི་གསང་བའི་བདག་པོའི་ནམ་འཕྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་མ་ལྟ་གཏི་སྒྲེ་བ་ཡིན་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། དམ་པ་འགའ་ཞིག་མ་ཅིག་ལ་བསྒྲིན་གྱིས། རྩ་བ་རྒྱལ་  
 མཆན་མདོ་ཁམས་སྤང་དུ་འབྱུང་། ། ཞེས་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་གྱི་ནམ་འཕྲུལ་  
 བྱང་མེམས་རྩ་བ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྒྲེ་མཐར་ཏོས་འཛིན་པ་སོགས་འཕགས་པ་  
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་རོ་བོར་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཡང་སྟག་  
 ཕུ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྩ་བ་ལྟར་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བར་  
 འགྱུར་ཚུལ་དང་། བ་རི་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིན་ཀྱན་ཏུ་  
 རྩོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷུང་བཟུན་པ་སོགས་མདོར་ན་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སྒྲ་  
 རྒྱལ་པའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པས་ལ་ལར་མོས་པ་སྒྱུད་པ་དང་ལྟག་བསམ་རག་  
 པ་དང་ནམ་པར་སྤྱིན་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཅི་རིགས་པ་  
 འཛིན་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་གསར་དུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་།  
 འགའ་ཞིག་ཏུ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་  
 འཕྲུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཚུལ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ལ་  
 ལར་བཟུམ་ཞིང་ཞིང་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་སྤྱིན་སྤྱིན་པ་བྱིད་གྱི་སྒྲ་ཡི་  
 ཅི། ། བཀོད་པ་མཆོག་འདི་འདི་དང་གཞན་དུ་མ་ལྟས་འགྲོ་ཀྱན་ཀྱན་མཆིན་  
 རྒྱར་ཀྱང་བརྗོད་མི་རུས། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་མཉམ་  
 རྩེས་རོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་བྱར་ཅམ་སྒྲོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བོད་སྐད་མ་ནམས་གནས་  
 འགྱུར་འདྲེས་པ་ལ་མཉམ་རྩེས་དབྱེར་མེད་དུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་  
 རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་མདོ་སྤེ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡིན་པས་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པོ། ། སྒྲས་པ། བཤེས་གཉེན་གདེངས་ཅན་བདག་པོས་  
 ཡོངས་བབྱང་བས། ། ཟད་མཐའ་མི་མདོན་ལྷུང་རྟོགས་ནོར་བུས་

གཏམས། ། གཤམས་སྟན་འཇིག་ལས་སྒྲུབས་ཀྱི་འཕྲུང་བར་བཅས། ། རྟེན་  
ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རིམ་པ་རྟེན་གྱིས་གྲུབ། ། བཤས་པའི་མདོངས་མཐའ་  
འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་འབྲུག་སྒྲུབ་སྒྲུངས། ། དད་ལྡན་ཞིང་ས་བྱིན་སྒྲུབས་  
སྤྱགས་རྗེའི་ཆར་གྱིས་བསྒྲབ། ། བྱ་སྤྱགས་ཕྱིར་བཅས་མཐུ་སྟོབས་བྱས་པའི་  
ཐོག་གི་གཞོམ། ། སྤྱབ་བསྟན་བྱ་བའི་རྟ་ལམ་ཡངས་གང་འདྲིན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་  
ཆེན་ལགས། ། ཆད་མེད་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱང་བཟུ་འབྲེལ་བའི་ནང་། ། སྤྱབ་  
མེད་མདོན་ཤེས་སྤང་བསྟན་འབྲུལ་འཆར་ཞིང་། ། ཐོགས་མེད་མཐུ་དང་  
བྱས་པས་སྒྲུབས་འཕྲོ་བ། ། སྤྱ་མེད་སྤྱ་མ་ཆོས་ཀྱི་བུ་མཆོ་ཆེ། ། བདེ་བའི་  
འཁོར་ལོ་གཅིག་གི་རོ་བོར་བཅུན་གཤམ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྟོམ། ། ཐབས་  
ཤེས་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྟས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་སོན། ། བཤད་སྤྱབ་  
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རོལ་པས་བྱལ་བསྟན་འཛིན་སྒྲུང་སྟེལ་བར་མཛད། ། ཐེག་  
མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་དཔལ་ལ་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲུར་མཛད་སྤྱབས་ཀྱི་ཕུལ། །  
མདོར་བྱས་རིམ་པར་བཅེགས་པའི་གཞོ་ལ། ། དགོས་དོན་གསེར་གྱི་བྱལ་  
མཆན་མདོན་པར་མཐོ། ། མཆོམས་སྒྲུར་དྲ་བས་འབྲེལ་ཞིང་བཀལ་ལན་  
གྱི། ། དྲིལ་ཆེན་གདངས་སྟན་སྤྱགས་སུ་འཁྲོལ་བས་མཛེས། ། ཤེས་བྱེད་ལྱང་  
གི་སྤྱ་བཟུ་ཀྱན་ནས་སྟོན། ། སྤྱབ་བྱེད་རིགས་པའི་གྲུ་ཆར་རྟག་པར་  
འབེབས། ། གསལ་བྱེད་དཔེ་ཡི་སྟོག་འཕྲུང་ནམ་འབྱུར་ཅན། ། བཤད་པའི་  
སྟོན་སྟོན་སྤྱབ་བསྟན་མཐའ་ལ་མཛེས། ། བ་རྟོགས་སྟོངས་པའི་ཐུན་པར་  
འབྱུན་ནམས་སྟེ་དོན་སྤང་བས་སྟོ་ཐིག་སྟེས། ། ལོག་རྟོག་ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་  
སྤང་ནམས་ཆོག་དོན་ཞགས་པས་བྱེད་དུ་དྲངས། ། དཀའ་གནད་ཐེ་ཆོམ་སྟོག་  
གིས་བཅིངས་ནམས་སྟོང་ཐུན་གནད་འགག་སྟོལ་དུ་བཅུད། ། ཨེ་མ་ཁྱེད་  
གསུང་དོན་དུ་མི་འབྱུར་དེ་ནི་བེམ་པོའི་ཆོས་ལས་ཅི། ། བཤས་པ་ཀྱན་གྱི་རལ་  
པའི་སྟེད་ཆལ་ན། ། རིགས་པའི་ཅེ་དགའ་བབྱེད་པ་ཁྱེད་གསུང་གིས། །

དཔལ་མོ་དྲི་མེད་ལྷང་གི་རྒྱན་འཕྲེང་ཅན། ། རབ་འབྱམས་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་  
 དགའི་ཤོགས་སུ་རྒྱུ། ། རྟོག་གའི་དམ་བཅའ་ལྷགས་ཀྱི་ཉ་ལ་བདུན། ། ཐལ་  
 མར་འབྱུགས་པ་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་མདའ། ། སྒྲིམ་ཐོབ་སྟོ་ཤོས་རྒྱུ་  
 ལས་འཕྲས་པའི་སྒྲུལ། ། སྒྲ་རན་སྒྲ་འགེམས་རི་པོ་རལ་བ་བཞིན། ། བརྒྱད་  
 མར་འབབ་པ་རིགས་པའི་ཉག་ཕན་གྱིས། ། པ་རྩལ་དམ་བཅའི་འཁྲི་ཤིང་  
 རྒྱངས་འབྱེན་པའི། སྤྱིད་སྒྱུབ་ཆལ་གྱིས་ད་ལྟའི་རིགས་སྒྲ་བ། ། ཐལ་ཆེར་  
 བྱིས་པའི་མདའ་འཕྲང་ཅེད་མོར་བསྐྱབས། ། སྒྲ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་  
 འཇག་པ་ཡིས། ། ཀྱ་སྒྱ་ད་ཆལ་བཞད་པའི་འཇུ་མ་དཀར་བཞིན། ། རྒྱུང་  
 གསུང་གདམས་པའི་ཐིལ་མངར་ཕྱང་བ་ཡི། ། སྒྲལ་བཟང་འདུས་ཆོགས་ཀྱི་  
 དགའི་སྒྱ་ལྷང་གཡོ། ། དེ་ཆོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་པ་སྟན་པའི་ར། ། མགྱིན་པར་  
 འཆང་ཉེ་སྟོགས་བརྒྱར་བརྒྱར་བ་ཡི། ། སྒྲོབ་མ་ཡང་སྒྲོབ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་  
 པོའི་སྒྲེ། ། ཀྱ་ཏུ་འགྲོ་བ་སྤྱིན་གྱི་ཕ་ཉ་བཞིན། ། ཆེ་བའི་ལྷ་མཆོག་ཉེ་ཏུ་ག་  
 དཔལ་དང་། ། བདེ་བའི་མཆོག་སྤྱིན་མཁའ་སྒྱུད་དབང་མོ་ཡིས། ། རྒྲེས་  
 བཟུང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའི་བདུད་ཅི་ཡིས། ། རབ་སྒྲོས་དཔའ་པོ་གྲུབ་པའི་  
 གར་སྟབས་བསྐྱར། ། སྒྲིབ་པའི་གཡའ་དང་བུལ་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི། ། མེ་  
 ལྷང་དངས་པའི་དོས་ལ་དུས་གསུམ་ཀྱི། ། མ་འདྲེས་གཅིག་ཆར་བཀྲ་བའི་  
 གཟིགས་མོ་ལ། ། སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱང་མཆར་དུ་འཛིན། ། བྲག་  
 སྟོགས་མི་དང་མི་མན་བསམ་སྒྱུར་གྱི། ། དུག་གི་ཆེར་མ་སྒྲུག་པོར་འཛིངས་པའི་  
 ཆལ། སྒྲིང་རྒྱའི་དུད་སྤྱིན་སྒྲིང་ནས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི། ། དུན་བའི་ལྷེ་བརྒྱ་གཡོ་  
 བས་རིལ་གྱིས་མིང་། ། ཀྱ་རྟོག་སྒྲོས་པ་གཡོ་བྱེད་སྒྲེ་དང་བཅས། ། སྒྲ་  
 གཅན་ལམ་དུ་སྒྲིག་མེད་བཅོམ་པ་ན། ། བྱི་རྩལ་འཆོ་བ་གདོན་གསུམ་བདུད་ཀྱི་  
 དཔུང་། ། མཁའ་ལ་འཇའ་བཞིན་ཡལ་བ་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། ། ལི་ཁྲིའི་རྒྱལ་  
 འཕྲེང་རྒྱགས་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། ། ཀྱར་གྲུམ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེས་སྟོགས་རྣམས་



ཀྱན། ། དགེ་ལེགས་དཔལ་ཡོན་རི་མ་འགོད་བྱེད་ན། ། རྩལ་ཕུན་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་  
 དཔེ་སྒྲར་འོས། ། མཁྱེན་བཙེ་བྱས་གསུམ་ཡུ་བ་རབ་ཏུ་བཏན། ། འཆད་ཚོད་  
 ཚོམ་གསུམ་དར་གྱི་ཤམ་བྱ་གཡོ། ། རྩལ་ཕུན་སྒྲོལ་གསུམ་ རོར་བུའི་ཉྐྱག་གིས་  
 མཛེས། ། མགོན་ཁྱེད་ས་གསུམ་ ཡུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། ། ཞེས་རིགས་དང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་རྩལ་ཕུན་སྒྲོལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསང་  
 གསུམ་མདུང་བྱུང་བའི་མཛད་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་གྱི་ཆ་ཙམ་  
 གཏམ་བྱུང་བུས་པ་རྟོགས་བརྗོད་པར་དཀར་པོ་ལས། གཞུགས་སྐྱུའི་བཀོད་པ་  
 བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོད་ཀྱི་རིམ་པ་ནམ་ཐར་གྱི་དོན་བསྐྱབ་དང་བཅས་  
 པའི་འདབ་མ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

༄༅། | འདབ་མ་བཅུ་ལྔ་པ། སྒྲུང་ཡང་  
འཇུག་ཞལ་མཛོན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ།

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་  
ཀྱི་བཀའ་འབངས་སུ་སྒྲུང་བའི་གྲུ་སྒྲོབ་སྒྱུན་བདག་ཐམས་ཅད་ནས་ཡང་སྲིད་  
འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཞིག་སྒྲུང་དུ་བྱོན་ཏེ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མིག་གིས་བདུད་རྩི་  
སྒྲུང་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཁོངས་སྦྱོད་པའི་རེ་བ་སྒྲོམ་པ་ཆུ་ཆོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ནས་  
གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་ཅིང་། མདོ་དབྱུས་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྒྲུ་མ་རིས་  
མེད་ལ་ལྷང་བཟུང་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ་རིམ་གྱོ་གང་བབ་རྣམས་གཅིག་ཁྱུང་མ་ལྷས་  
པར་དངོས་དག་གནད་སྒྲིབ་བསྐྱབས། སྒྲུབས་མགོན་དེ་ཉིད་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་  
མཛད་པ་གང་ལའང་ཤིན་ཏུ་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་བྱེད་ལུགས་ཏང་འགྲོས་སུ་མ་སང་  
བས་ཆ་མཐའ་དག་ལ་ལྷགས་བཀོད་ཀྱིས་ཞིབ་ཆ་ཐོན་ངེས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་  
བ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྒྲུན་སྟོས་ཀྱིས་སྐབས་འདིའི་རིམ་གྱོ་རྣམས་སྒྲུབ་ཆུལ་ལའང་  
ལས་བྱེད་སྔ་སྔ་ནས་སྦྱོར་ལ་མེད་པས་རྩུང་བ་ཆོགས་ཐོན་ངེས་བྱུང་སྟེ།  
འདི་སྐབས་བསྐྱབས་པའི་ཞབས་བཟུན་གྱི་རིམ་པ་རགས་རིམ་ཙམ་ཚུགས་  
བསྐྱམས་སུ་བཀོད་ན། བཀའ་འབྱུར་ཆར་བདུན། བཟུང་འབྱུར་ཆར་  
གཉིས། དུམ་རྒྱས་འབྱིང་བཟུས་གསུམ་སྔ་སྔ་ནས་བརྒྱ་ཆར་རེ་དང་བརྒྱད་  
སྟོང་པ་བྱུར་དུ་ཆར་ལྔ་བཅུ། མདོ་སྡེ་བསྐླལ་བཟང་། གསེར་འོད།  
གཟུངས་གྲུ་ལྔ་རྣམས་བརྒྱ་ཆར་རེ། མཆན་བརྗོད་འབྲུམ་ཐག ། བསྐླལ་  
བཟང་རྒྱན་ཐོང་དང་སངས་རྒྱས་མཆན་འབྲུམ། སྒྲུ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་  
སྒྲུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་རྣམས་གང་མང་། དམིགས་བཅེ་མ་བྱེ་ཆེན་

གཉིས་དང་འབྲམ་ཐེར་ཉེར་གཅིག ། ས་ལམ་སྐབས་གསུམ་ཁྲི་ཆོ་གསུམ་རེ།  
 གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་སུམ་ཁྲི་སུམ་སྟོང་ལྷག ། སྐབ་ཆོག་ཉི་ཁྲི་སུམ་སྟོང་  
 དང་གཟུངས་འབྲམ་ཐེར་ལྷག ། སྐྱུང་གནས་ཆར་བརྩ་ཉི་ཤུ། གསང་  
 འཇིགས་དུས་འཁོར་གསུམ་དང་ལྷག་པར་བདེ་མཆོག་དང་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་གི་  
 སྐབ་མཆོད་བདག་འཇུག་ཆོགས་འཁོར་འགྲོ་གང་ཆེ། བདེ་མཆོག་གི་ཙ་ཟུང་  
 སུམ་སྟོང་ལྷག་དང་དེའི་སྟོང་པོ་བྱེ་བའི་སྐོ་ནས་ཁ་སྐྱོང་གི་སྦྱོན་ཐོག་གང་འབྱུང་།  
 མཁའ་སྦྱོང་མའི་སྟོང་པོ་ཨོ་གསུམ་མ་བྱེ་ཆེན་གཉིས་དང་འབྲམ་ཐེར་དུག་ཅུའི་སྐོ་  
 བས་ཁ་སྐྱོང་གི་སྦྱོན་ཐོག་འབྲམ། མཁའ་འགྲུའི་ཆོགས་སྐྱར་ཁྲི་ཆར། དྲི་  
 ཐེད་བཤགས་ཟུང་སྟོང་ཆར། ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་བྱེ་ཆེན་གཅིག་དང་འབྲམ་ཕྱག་  
 བདུན་གྱི་སྐོ་ནས་ཞི་ཟུས་དང་ལྷག་པར་དུག་པོའི་སྦྱོན་ཐོག་གང་མང་། ཁྲི་  
 བཅུའི་ཐུགས་རིང་སུམ་འབྲམ་གྱི་སྐོ་ནས་བཞེགས་ཞི་བའི་སྦྱོན་ཐོག་ཅི་མང་།  
 ཅ་མགོན་གྱི་ཙ་ཐུགས་བྱེ་ཆེན་གཅིག་དང་འབྲམ་ཐེར་ཉེར་གཅིག་གི་སྐོ་ནས་ཞི་  
 བའི་སྦྱོན་ཐོག་འབྲམ་དང་དབང་གི་སྦྱོན་ཐོག་ཅི་འབྱུང་ཆོགས་བརྩ་གངས་  
 གསོག་པ་དང་བཅས། སང་གདོང་མའི་སྟོང་པོ་བྱེ་ཆེན་བཞི་དང་འབྲམ་ཐེར་  
 དགུ་བཅུའི་སྐོ་ནས་སྐྱོག་པ་བཞི་འབྲམ་དགུ་ཁྲི་ཙམ། གདུགས་དཀར་སུམ་  
 འབྲམ་བདུན་ཁྲི་ལྷག་སྐྱོག་ཆེན་ཆར་ལྷ་དང་བཅས། ཐེར་སྟོང་བཞི་འབྲམ་  
 དགུ་ཁྲི་ལྷག ། སྐྱུ་ལ་མ་འབྲམ་ཕྱག་ཉེར་བདུན་དང་ཆོག་ཁྲི་ཆོག་སྟོང་ལྷག །  
 མརྒྱལ་བཞི་ཆོག་བཞི་སྟོང་དུག་བརྩ་ལྷག ། སྐྱུ་ལ་དཀར་གྱི་ཆོ་སྐབ་བརྩ་ཆར་  
 དང་ཆོ་ལྷ་གཞན་གྱི་ཆོ་སྐབ་གང་ཕྱོགས། ཆོ་ཆོག་ཆར་བཞི་བརྩ་ལྷག ། ཆོ་  
 གཟུངས་རིང་པོ་བྱེ་ཆེན་གཉིས་དང་བདུན་ཁྲི་ལྷག ། རྩེ་ལྷལ་གཟུངས་རིང་  
 ཉིས་འབྲམ་བདུན་ཁྲི་ཆོག་སྟོང་ལྷག ། རྩེ་ལྷལ་སྟོང་མཆོད་ཆར་བདུན།  
 རྩེ་འཛོམས་གྱི་གཟུངས་རིང་སྐྱུང་སུམ་འབྲམ། ཁྲི་པོ་སྟེ་བཅེགས་གྱི་ཐུགས་  
 སུམ་འབྲམ། ཡིག་བརྩ་འབྲམ་སོགས་གྱི་སྐོ་ནས་ལུམ་པ་བསྐྱབས་ནས་སྐྱེ་

གདུང་དང་མགོན་ཁང་ནམས་སུ་བྱས་གསལ་དང་ཡུལ་བྱས་ལན་མང་། སྒྲིག་པའི་གཞུངས་འབུམ། དཔལ་མགོན་གྱི་བསྐང་བཤགས་འབུམ་ཐེར་ལྔ་  
 དང་ཉི་མེད་ཆེན་མོ་ལྟ་། དེའི་སྒྲིག་ས་ཞི་བའི་གཏོར་རྒྱལ་ཆར་གཅིག་དང་  
 སྒྲིག་པའི་ལས་བཅོལ་འགྲོ་གང་ཆེ། མགོན་ཆོས་གཉི་གའི་བསྐངས་བཤགས་  
 ཆེན་མོ་བདུན་སྟེང་རེ། མགོན་པོ་ཐུག་ཐུག་པའི་ཞི་རྒྱས་གྱི་གཏོར་རྒྱལ་དང་  
 གཏོར་ཆེན་ཆར་ཐུག་། ཐུག་ཏུ་པ་གང་འབྱུང་ལྟ་མའི་བསྐང་བཤགས་ཐུག་མི་  
 སུམ་སྟེང་བདུན་བརྒྱ་ཆོགས་འཁོར་སྟེང་ཙ་གཤེགས་གཏོར་གང་མང་། སུར་  
 དུ་ཐོག་དུ་རྩ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་དམ་ཆོག་རྩ་རྩེའི་བསྐངས་པའི་རྒྱན་། དག་  
 ཆོགས་སྒྲིང་དུ་མཆན་བཙོང་རྒྱན་ཆགས་དང་། ཐར་པ་སྒྲིང་དུ་སྒྲིག་ཐུག་པའི་  
 གཞུངས། ཐོགས་བཅུའི་ཐུན་སེལ་ནམས་གཏན་ཆགས་གྱི་རྒྱན་བཅུགས།  
 སྒྲིག་དུང་གི་ཉི་འདབས་སུ་དག་སྟེང་རེས་ལོ་ལྟར་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྐྱེན་  
 མཆོམས་ཡང་ཡང་གཏོར་རྒྱ་དང་། སྒྲིག་བྱུང་འོ་ཅག་ལ་སྐྱོན་བསྐྱེན་འདས་མ་  
 འདས་གྱི་སྒྲིང་མ་ནམས་གྱི་གསལ་མཆོད་བྱུང་བ་ཆག་ཐེད། དགོས་དབང་  
 གིས་སྐབས་སྐབས་སུ་ཉིན་མང་པོར་སྒྲེལ་ནས་རྒྱལ་དགོས་པ་སོགས་གོང་གསལ་  
 སྒྲིག་པའི་རྩ་ཁྲི་གངས་གསོག་པར་བྲེལ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཆོགས་དང་ཐུག་རྩས་  
 ལ་མ་འཛེམ་པས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་དག་འདུན་གྱི་བསྐྱེན་བཀུར་  
 གང་གཟབ་འོས་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་པ་བྱས། གཞན་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲིག་འབྲུལ་བུལ་  
 སྒྲིང་གསལ་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་མདོ་དབྱས་ཙང་གསུམ་དང་མོ་བྱང་གི་ཅན་  
 དན་རྩོ་པོ་རི་པོ་ཅེ་ལའི་འཇམ་དབྱངས་སོགས་གནས་ཆེན་དང་ཉིན་རྒྱུང་ནམས་  
 ལ་སྒྲིག་ལའི་བརྒྱ་མཆོད་གང་མང་མང་དང་། བྱུང་པར་དུ་མར་མའི་མཆོད་པ་  
 བྲི་ཆར་རེ། མཆོད་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་ནས་སྒྲིལ་མའི་རྒྱན་སྒྲིང་མཆོལ་བཞི་  
 ཆོག་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིང་གི་རྒྱན་སྒྲིང་རང་རང་གི་ཆོག་དང་བསྐང་གསོ་  
 སོགས་ཉིན་དམིགས་བསལ་ཅན་ནམས་ལ་དེ་ལྟགས་དང་། སྒྲིག་བྱུང་སྒྲིག་

གསལ་བྱ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་ཐུར་ཚུགས་དང་ཐུར་ཕྱོད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་  
 བློ་ཉན་བྱས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་བཟུང་ཞིག་བཞེངས་  
 དགོས་པ་ཉར་ཆེན་ཨག་ལྟ་ལྟུང་རྩོམ་དང་མོས་ཀྱིས་གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྐྱ་མི་  
 ཆོད་ཅམ་པ་བཞེངས་ཤིང་། ལྷ་མང་ནས་རྩོམ་མེས་དཔའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྐྱ་མི་  
 ཆོད་ཅམ་པ་བཞེངས་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་རིམ་པར་འཇམ་དཔལ་མཆོད་བརྗོད་  
 གྲངས་མང་དང་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ལྟག་གིས་མཆོད་པའི་གཟུངས་གཞུག་ཆོད་  
 ལྟ་རབ་གནས་བཅས་བསྐྱབས་པ་སྟགས་ཀྱིས་འབྱར་གྱི་སྐྱ་བཟུང་དང་སྐྱ་པར་  
 ཡང་མི་ཉུང་ཅམ་བཞེངས། ཡང་མྱིད་ཀྱི་སྐྱར་ཅད་གཅོད་ལྷགས་རང་འདྲོད་  
 ཀྱི་ཚུགས་ལྷུང་དུ་མ་སོང་བར་ལྷ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་སྐྱ་  
 བཀལ་ཏེ་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་ནས་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱིས་ཅད་གཅོད་ལྷགས་སྐྱ་སོར་འཇམ་  
 དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱལ་སྐྱ་ཅད་གཅོད་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ནས་གཙུག་  
 རྒྱལ་བཀོད་གནང་བའི་ཐུག་བཞེས་དེ་ག་གཟུ་པོའི་སྐྱོས་བཟགས་ན་མིན་དུ་ཞེ་  
 གཅང་ཞིང་རྟག་ཐུབ་པར་ཡོད་པས་དཔེ་སྤྲེལ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག ། སྐྱབས་  
 མགོན་མཆོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་བཟང་ཐུབ་བཟུང་འཇིགས་མེད་ཉི་མའི་ཞལ་སྐྱ་  
 ནས་སྐྱབ་དམིགས་ནན་ཉན་གྱི་སྐྱོ་ནས་བཟག་པ་སྟགས་ཐུགས་ཁུར་གཙུག་  
 བཞེས་ཏེ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་ལྟུང་། དེད་དང་ཁྱི་ཆེན་  
 དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་བཅས་ནས་ཀྱང་སྐབས་སྐྱ་གང་བབ་ཀྱི་  
 འཆར་སྟོན་སྟགས་སྟགས་དན་བཟུལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་གཅིག་ཀྱིས་ཀྱི་སྐྱ་  
 ནས་རང་བཞིངས་ཏེ་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པར་ད་ལྟའི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་འདི་པ་གང་ཅིའི་  
 རྟགས་དང་ཡ་མཆོད་ཆེ་ཞིང་། རྗེ་གོང་མའི་གསུང་ཟུར་མང་པོ་དང་ལྟ་ལྟ་  
 མའི་ཕྱང་ཕེབ་པལ་ཆེར་སྟོགས་མཐུན་ཆབ་ཆེ་བས་བྱད་དུ་སོན་པར་ཡོད་ནའང་།  
 ལྟོང་མའི་བཀས་བཅད་ཀྱི་ཐུག་སྤྲེལ་བཞེན་བཟག་སྐྱལ་བྱེད་དགོས་ལ།  
 བཟག་སྐྱལ་བྱེད་རྒྱར་གཉིས་ཉུང་མཐར་དགོས་པས་དོགས་གནས་གཞན་རྣམས་

གྱི་ཁྲིད་ནས་རྟགས་མཆོད་དང་རྩིས་འཛིན་སྟགས་ཅུང་མཐོ་བ་ཞིག་དང་གཉི་ག་  
 ཟི་ལང་ཨམ་བན་བརྒྱད་ནས་༡༥ལྟར་མ་ཆེན་པོའི་སྟུན་དུ་གསོལ་བར་༡༥ལྟར་ནས་  
 བོད་གྱི་རྩི་པོའི་མདུན་གྱི་བྱམ་པར་བརྟག་སྒྲིལ་གྱིས་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཅིས་པའི་  
 བཀའ་ཕེབས། དེ་དོན་བཞིན་ཟི་ལང་ཨམ་བན་ནས་ལྟ་སའི་ཨམ་བན་ལ་ཡི་གེ་  
 བཏང་ཞིང་དེ་དང་ལྟན་དུ་སྤྲ་བར་རང་ནས་རྒྱལ་ཆབ་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེར་  
 བརྟག་སྒྲིལ་གང་ཞིབ་འོང་ཐབས་གྱི་བཀོད་ཁྲབ་བཀའ་རིན་སྦྱར་དགོས་ཚུལ་གྱི་  
 རྒྱ་ཤོག་ཕུལ་བས་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་མགོ་འདྲེན་དང་བཀོད་ཁྲབ་གང་  
 དག་གནང་སྟེ་ས་འབྲུག་ལོའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལྟའི་ཉིན་རྩི་པོའི་མདུན་  
 དུ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྒྱལ་ཆབ་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ། ཨམ་པན་  
 གཉིས། བཀའ་སློན་བཞི་བཅས་ཞལ་འཛོམས་ཐོག ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆར་  
 ཆོགས་ཡོངས་གྱིས་མཆོད་འབུལ་དང་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཞལ་འདོན་གསུངས་  
 པའི་མཐར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་དངོས་གྱིས་མཆོད་བྱང་བཟུར་  
 བར་རྒྱལ་སྐུ་འདི་པའི་མཆོད་ཐོན་འདུག ། དེ་ལྟར་རྩི་གོང་མའི་ཞལ་ཆེས་  
 དང་ལྟ་སྤྲ་མའི་ཕྱང་བཟུན་རྩི་པོའི་མདུན་གྱི་བརྟག་སྒྲིལ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་  
 གི་བྱེད་ལས་གྱིས་ཐུབ་པ་བཞིན་སྟོགས་གཅིག་དུ་མཐུན་པར་བྱང་སྟེ་གྲ་སྤྲོབ་  
 ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོས་ནས་གཡོ་ཆོལ་མེད་པར་སྤྱོད་འགལ་བྱས་ན་དགོན་  
 མཆོག་གི་བྱགས་རྩི་ནི་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་  
 འདྲོངས་པས་དགའ་དད་གུས་གསུམ་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་  
 ཏོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་སྐུ་ཐག་བཅད་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟ་སའི་ཨམ་བན་ནས་ཟི་  
 ལང་ཨམ་བན་དང་། དེས་༡༥འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོར་ཞུས་པའི་ཕྱིར་  
 ཕེབ་གྱི་ལན་འཕྱོར་པ་དང་བསྐྱུན་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙུ་དགའི་ཉིན་དགོན་པའི་  
 ཆོགས་ཆེན་དུ་སྐད་སྟུན་གྱི་མང་ཇ་བཏང་ཐོག་སྤྲ་མ་དགེ་འདུན་ལ་རྒྱ་མཆོན་  
 སྟུན་འབུལ་ཞུས། དེ་མ་ཐག་དགོན་ཕྱང་ཁྱི་པ་རྒྱ་ཏིག་ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་

དང་རྒྱུད་པ་སྒྲ་མ་སོགས་སྒྲ་སྒྲུལ་དུ་མས་གཙུག་དགོན་མ་ལག་གི་སྒྲ་སྒྲི་ཁག་སོ་སོ་  
 དང་། སྒྲ་བྲང་གི་གསེར་བྱི་སྒྲུལ་སྒྲ་དང་ཐུག་མཛོད་ཆོས་རྩིང་གཡོག་རྣམས་  
 སྒྲུལ་སྒྲུའི་འབྲུངས་ལུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ། སྒྲ་བ་ལ་པའི་ཆོས་བཙུག་པའི་ཉིན་སྒྲུལ་  
 སྒྲར་ཁ་བཏགས་ལུལ། སྒྲར་ཡང་རྒྱུད་པ་སྒྲ་མ་དང་སྒྲི་ཁག་གི་མི་རྣམས་དང་  
 གསེར་བྱི་སྒྲུལ་སྒྲ་རྩིང་གཡོག་གདན་འདྲན་དུ་སངས་ཏེ། སྒྲ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་  
 བཞིའི་ཉིན་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་རབ་རྒྱས་ཞབས་དྲུང་ཆེ་རྒྱང་སོགས་སྒྲ་  
 སེར་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་རབ་རྒྱས་དགོན་པ་ནས་ཚུར་ཆིབས་  
 ཁ་བསྒྲུར། ལམ་བར་དུ་ཡར་སྐྱུང་རི་དགོན་དང་མཆོད་རྟེན་ཐང་རི་དགོན་སོ་  
 སོས་ཆེ་ཞག་གར་བབ་ཀྱི་ག་སྒྲིག་དང་བསྐྱེལ་སེར་སྒྲིང་གང་རྒྱས་ཀྱིས་རང་  
 རང་གི་དགོན་པར་གདན་དྲངས་ནས་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་། རྣམ་པར་མཆོད་  
 རྟེན་ཐང་པས་ལྷ་མའི་དགོ་ལམ་ལྟར་ཆོགས་དབུས་སྐྱ་ཆོས་ཁྲིར་གདན་དྲངས་  
 བས་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་པར་བསྒྲིགས་པ་  
 སོགས་སོག་མའི་རྟེན་འབྲུང་གི་སྒྲོ་འཕར་ཡངས་པོར་སྒྲེས་ཤིང་། སུན་ཆོན་གྱི་  
 ལམ་འཕྱང་འཇུ་ལག་གི་རྒྱུ་ལྷ་མ་པ་རྣམས་བཙས་པ་དང་། ལྷ་པ་གཞོན་པ་  
 རྣམས་ནས་རང་རྟག་གི་ལ་རྒྱ་འཕྱང་གསུམ་བཟལ་བར་དུ་ཆིབས་སྒྲེལ་སྤི་ཞུ་སྒྲ་  
 བ་མེད་པ་ཞུས། དགོན་ལུང་གི་བྱི་གདན་བྱུར་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་མ་ལུ་དགོན་  
 ཡོན་མཆོད་གྱི་ཆིབས་བསྐྱེད་ཐང་དུ་མ་སྐྱ་མཐུད་པ་དང་མཆོད་རྟེན་དང་རྩལ་  
 ཆ་ཆོགས་པའི་དགོ་འདུན་མང་གི་སེར་སྒྲིང་། རྒྱུགས་ནས་འདུས་པའི་སྐྱ་སེར་  
 གྱི་ཁྲོམ་ཆེན་པོས་ལུང་པ་ཁོལ་བ་དང་བཅས་སྒྲ་བ་དེའི་ཆོས་བཙུག་ཉིས་གཟུང་  
 སྐར་འཕྲོད་སྒྲུར་ཤིན་དུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ཉི་ཤར་འབྲུག་གི་དུས་སྐྱ་  
 གདན་སར་འཕྱོར་ཏེ་རྩིང་གོང་མའི་མི་འཇིགས་སེང་གེའི་བྱི་ལ་ཞབས་སེན་ཉི་བར་  
 བཀོད་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་ཆོགས་དབུས་སྐྱ་སྐྱུན་དྲངས་ནས་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་  
 གྱིས་ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་གསུངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་གཞི་བྱས་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱིའི་འབྲུལ་བཟུར་བ་སྟགས་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་ཏེ་མ་ནས་བསྐྱེགས།  
 སྒྲ་བྲང་ནས་གཞི་བྱས་ཀྱི་མགོན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ལ་དགའ་སྟོན་འབྲུལ་ལན་གང་  
 རྒྱས་དང་། ཡབ་ཡུམ་ལ་སྒྲ་ཡོན་དང་སྒྲ་རྒྱབ་ཀྱི་མགོན་ནམས་ལ་གོ་བབ་ཀྱི་  
 རྟེན་ཆ་གང་གཟབ་བཀྱིས། མ་འགྲུང་བར་ལྷང་སྒྲ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་  
 རང་འགྲིག་ཏུ་བྱུང་བས་སྒྲ་བྲང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་སྟོན་འབྲུལ་བ་དང་  
 ཆོས་འབྲེལ་བྱས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེར་སྐར་  
 རས་གདན་འདྲེན་གྱི་སྟོན་གསན་བྱས་ཡོད་པ་བཞིན། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་དུ་  
 ཆིབས་སྐྱར་གནང་བར་ཁོང་གི་མདུན་ནས་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་  
 དབང་དང་། ཆོ་ལྷ་གསུམ་སྟགས་ལྷག་ལྷ་དང་ཆོས་སྦྱོར་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་  
 གནང་གསན་ཅིང་། ལྷ་བབ་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས་  
 པས་མཆོན་སྟོ་བཟང་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ཞེས་གསོལ། དེ་ཉིན་  
 རྒྱུན་བདག་ཨོ་ཚྭ་པེ་ཡི་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་དགེ་འདུན་གྱིས་ཆེད་དུ་  
 མངགས་པའི་མི་ལྷ་ཅ་ཁྱིམ་ཆེ་དང་དེམ་ཆེ་རོ་གཡོག་འཁྱོར་ནས་དཔོན་པོས་  
 བརྟན་བཞུགས་སུལ་པ་རང་བབས་སུ་སྟབས་འགྲིགས་པ་ནི་མཆོད་ཡོན་དམ་  
 ཆོག་གཙང་བའི་མཐུས་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱེགས་རང་འགྲིགས་སུ་བྱུང་བའོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་ཨོ་དགུ་པའི་ཉིན་གཉིས་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ནས་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་བཞེས་  
 པའི་མཆོན་སྟོ་བཟང་བྱབ་བཟུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་གསོལ་ཞིང་སྐགས་  
 བཞེད་བཞིན་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་དབང་དང་ལྷག་ལྷ་དུ་མའི་  
 རྗེས་གནང་ལྷང་བྱིད་འགའ་ཞིག་བཅས་སུལ། དེ་ལྷར་སྒྲུལ་སྒྲ་རོས་འཛིན་  
 དང་ལྷོང་མ་ཆེན་པོར་བྱ་རྒྱ་དབྱུས་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་གདན་སར་ཐོབ་སྟོར་  
 སྟགས་བྱ་བྱེད་གྱི་ཆ་གང་ལའང་ཕྱི་ནང་གི་ཉིན་འཆོ་སྤུ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་།  
 རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་སྐུམ་ཆོགས་པ་སྟོ་མཐའ་དག་ནས་རང་འགྲིག་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མི་



འཇིགས་གདོང་ལྟས་བཏགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ལ་ཞབས་སེན་བཀོད་ནས་གསན་  
 སྒྱུང་སོགས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་འཕྲུག་པ་ཡར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་  
 དང་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཉེར་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་པར་བཞུགས་པ་འདི་  
 ལེགས་སོ། ། སྒྲས་པ། བཟ་ཤིས་དགེ་མཚན་ཚུ་གཉེར་འབྲེལ་བ་ལས། ། རྩེ་  
 མཚན་ལྟས་ཀྱི་རྒྱབས་འབྲེང་འཕྲུར་བ་ན། ། འབྲུལ་བྲལ་བཀའ་ལྷང་གཡས་  
 འབྲེལ་དུང་གི་སྒྲས། ། སྐལ་བཟང་རྣ་བ་བདུན་ཅིའི་གཉེར་དུ་བསྐྱབས། །  
 བཅན་པོའི་ལྷང་གོས་བཀོད་པའི་གཞན་དབང་དང་། ། རང་འདོད་གཡོ་སྐྱས་  
 བཅས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱང་། ། མ་ཡིན་ཡབ་རྗེའི་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་བྲལ་  
 དུ། ། ཡོངས་སུ་ཐུབ་པའི་ངེས་ཉིད་སྐལ་བ་བཟང་། ། སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་  
 རྣམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཡི། ། མཁས་བཙུན་བཟང་པའི་འཕྲིན་ལས་འོད་སྣང་  
 གིས། ། འཛམ་སྤྱིང་ཁོར་ཡུག་ཀུན་བྱབ་བསྐྱན་འགོ་ལ། ། ཕན་བདེའི་དགའ་  
 རྣམ་སྣང་བ་དེར་ནས་སྤེལ། ། ཞེས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་  
 བདག་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསང་གསུམ་མདྲ་བྱུང་བའི་མཛད་  
 བཟང་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་གྱི་ཆ་ཅམ་གཏམ་དུ་བྱས་པ་རྟོགས་བརྗོད་པར་  
 དཀར་པོ་ལས་སྒྲར་ཡང་འཕྲུམ་ཞལ་མདོན་དུ་ཐུར་པའི་ཚུལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟེ་བཅ་  
 ལ་པོ། །

སྒྲས་པ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་སར་འགོད་སྐྱགས་བསྐྱེད་  
 ཐུང་པོའི་ས་ཁོན་ནི། ། རྩེ་རྗེའི་ཚུ་རྒྱན་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 རྐྱེད་བསྐྱངས་ལས། ། ཐེག་མཆོག་སྒྱུར་ཚུལ་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་གྱི་ཡལ་གའི་  
 རྩེགས་རྩོགས་དཔག་བསམ་སྒྲོན། ། སྐྱ་གསུམ་འབྲས་སྒྲིན་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་  
 པས་སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་མཆོག་སྐྱེན་འབྱེད། ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱས་རྒྱ་མཚོའི་  
 མཛད་བཟང་མཐའ་དག་བསྐྱེམས་པའི་ཁུར་བཞེས་ཏེ། ། གང་ལ་གང་འདུལ་  
 རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་བཀོད་པ་རྩེ་མཚན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས། ། འཁོར་བའི་འཁོར་

ལྷོ་འབྲུག་པའི་འགྲོ་ཁྱུན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སྦྱར་མཛད་པ། ། ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་  
 རྩོམ་འཆར་ཆེན་ལྷལ་པའི་གར་མཛད་བྱགས་ཆེད་གཏེར། ། སྦྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཁྱུན་གྱི་རོ་པོ་ཉིད། ། ཆོས་གྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་  
 འབྲུང་གནས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁྱུན། ། ཉི་ལྷོ་གསལ་མཛད་  
 རིག་ཤོལ་སྦྱོ་བའི་འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་ཁྱུན་གྱི་གཙོ། ། མ་ལུས་སྦྱབས་  
 གནས་གཅིག་བརྩས་སྒྲ་མ་མཆོག་དེར་སྦྱར་ཡང་ཕྱག་བསྟེན་དོ། ། ཁྱུན་བཟང་  
 དགེ་བའི་སྦྱོད་པ་མ་ལྷོ་ཀའི། ། འཁྲི་ཤིང་སྐལ་ལྷན་བྱང་བའི་རྩལ་ཅེད་  
 ཅན། ། མངར་ཐོར་འབྲུ་བ་ཕན་དང་བདེ་བའི་གསུང་། ། ཐར་པ་མངོན་  
 འདོད་དགའ་བའི་དབྱིད་ཏུ་འབབ། ། གང་འཆམ་སྐལ་བ་ཆི་བཞིན་མདོ་  
 རྒྱགས་གྱི། ། ལེགས་བཤད་འད་རྩོན་འཕེང་བ་འབྲུམ་སྦྱོས་ཏེ། ། ཐར་འདོད་  
 ཡངས་གྱི་སྦྱོ་ཤོས་མིག་འབྱེད་པའི། ། མགོན་པོ་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་བསམ་ཞིང་  
 དྲན། ། སྦྱིབ་བྲལ་སྦྱོ་བསངས་སྦྱེ་ལ་རབ་གསལ་ཡིད་འོང་བདུད་ཅིའི་མིག་ལེ་  
 བོ། ། རྩོག་བྲལ་རྩིང་བྱ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་ཏུས་གཅིག་ཉིད་ཏུ་གསལ་བ་  
 བཞིན། ། སྦྱོས་བྲལ་དབྱིངས་ལས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཆི་བཞིན་ཅིར་ཡང་  
 འཆར་བརྩོད་པའི། ། སྦྱོན་བྲལ་མཛད་པའི་སྦྱོ་འབྲུལ་རྩལ་བ་ཞིང་ཁམས་རབ་  
 འབྲུམས་ཁྱུན་ཏུ་བྱལ། ། སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་རོས་ཡངས་པོར། ། ཆོག་  
 དོན་གོམ་པའི་འདེགས་འཛོག་རེ་རེས་ཀྱང་། ། ཐར་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་  
 བཟང་ལ། ། མངོན་པར་སྦྱགས་པའི་ཡིད་ནི་སྦྱོ་བ་འཛོན། ། དཔེར་བྱ་ཁྱུན་  
 ལས་འདས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི། ། ཕྱང་པོ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་འདབ་བརྒྱའི་  
 ཆལ། ། ཁྱུན་མཁྱེན་བྱགས་དང་བརྟན་གཡོའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི། ། བ་རྩལ་  
 མཐའ་ལ་འབྲན་པ་ལྷོར་ལེན་ཏེ། ། རི་སྟེང་བརྩོད་པ་ཆོག་གི་སྦྱོས་པ་ཁྱུན། །  
 བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བས་མཆོན་མིན་ཡང་། ། ཆ་ཅམ་སྟེལ་པའི་པད་དཀར་  
 རྒྱན་པོ་འདི། ། གཞུར་གནས་མཁས་ཁྱུན་ན་བའི་རྒྱན་ཏུ་མཛད། ། བཟུན་

དང་འགྲོ་ལ་སྦྱོར་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། | འཕྲེང་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ལ་མངོན་དགས་  
 པའི། | སློ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་སློ་ལྡན་སྦྱོར་མའི་གཟེངས། | མངོན་མཆོར་  
 བཏེགས་ཏེ་ལྷ་བའི་འོས་ཡིན་ཀྱང་། | དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་མི་ལྡན་བཙུགས་མའི་  
 གསོབ། | རྩེངས་པའི་ཕུགས་སུ་མངོན་སྒྲོམ་འཆང་ནམས་ལ། | སྤྱབ་པའི་  
 དྲང་སྤྲོད་དམིགས་པའི་ཆོག་མདའ་བཞིན། | གདུང་བ་སྦྱེད་པ་ལས་ཀྱིས་ནོངས་  
 པར་བཅད། | ཐར་འདོད་ཞིང་སའི་དཔྱིད་ཏུ་ཐུར་པ་འཆད་སྙེད་སྙེད་པའི་སྤྱ་  
 ཆར་ནི། | མཐུན་བཅེའི་སྒྲིག་སྤྲོད་དྲ་བས་འཁྱུད་གང་དུས་སྦྱོར་དགའ་བའི་  
 མཆོག་ཉིད་དེ། | བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ལྡན་གྱིས་རྒྱུགས་པའི་དཔལ་འབྱུར་  
 སྦྱོར་ཕུང་གཏིབས་པ་ཡང་། | དེ་ཡི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་སུ་སྤྲོད་ལ་ཡངས་པའི་  
 སློ་ལྡན་སུ་ཞིག་བཤུས། | མོས་པ་ཐ་དད་འགྲོ་ཀྱན་ཚུལ་གཅིག་གིས། | རྩེ་  
 སྤྱོད་ཐར་པའི་སྤྲོད་ཏུ་བྱིད་བྱས་ན། | རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་དམན་མཆོག་དྲང་ངེས་  
 ཀྱི། | ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཅི་ཕྱིར་ཕྱེ། | མཁས་དང་སྤྱབ་པར་སྒྲོམ་  
 པའི་སྐར་ཆོགས་ཀྱི། | དྲེགས་འཛོམས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྩེལ་བའི་རྒྱབས། |  
 བཤད་སྤྱབ་གསེར་བཟང་པོ་རྒྱའི་འཕྲེང་བ་ཡིས། | སྤྱབ་བཞུན་འཛོན་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཅི་ཡང་མཛེས། | འཕྲིན་ལས་འདབ་མ་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་རྒྱུད་  
 གིས། | ཡིད་སྤྱབ་གངས་རིའི་ཐོར་ཅོག་ལྷུང་བྱེད་ཅིང་། | བཞུན་འགྲུའི་  
 མཁའ་མཐའ་གཞལ་བའི་གཟི་འབར་བ། | རེས་དོན་མཁའ་ཁྲིང་དབང་པོ་  
 བྱིད་ལགས་ཀྱི། | མཐུན་བཅེ་བྱས་དང་འཆད་སྙེད་སྙེད་པ་སོགས། | འདབ་  
 འཕྲེང་རྒྱུ་བར་ཐུར་པ་བྱ་ཡི་རིགས། | སྤྱབ་བཞུན་ལྷ་ལམ་གཙོད་པར་མི་བྱས་  
 ཏེ། | རྩེད་བཀྱར་ས་ལ་ཁྲིང་བའི་མཁའ་ཁྲིང་ཡིན། | རབ་འབྱམས་ཆོས་ཚུལ་  
 གཟིགས་པ་མཐུན་པའི་སྤྱན། | ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་དགའ་སྦྱོར་སྤྱོད་བའི་  
 ཞལ། | ལུས་ཅན་ཆོས་བྱེད་གཏོང་བ་ཡངས་པའི་ཕུགས། | མི་བྱེད་རྩེ་རྩེ་  
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། | སྤྲོ་དང་སྤྱབ་པ་ཁོ་ནས་བཟུང་བྱ་བ། | བཞུན་

ལ་དེ་ཡི་སྒྲིགས་ལས་རྣམ་བཞལ་བའི། ། ཆེན་པོ་བཟུང་འཛིན་དམ་པར་བཀྱར་  
 བ་རྣམས། ། པད་ཆལ་རྒྱས་བྱེད་བདུད་ཅིང་ཐིག་ལེ་བཞིན། ། ཉེས་སྦྱོང་དུག་  
 གི་ལོ་མ་འཛིངས་པ་ལ། ། ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱ་ཀྱར་འབྲལ་བ་ཡིས། ། ཐར་  
 པའི་སྒྲིག་གི་མཆོད་སྦྱོན་ལ་གཞིལ་བ། ། དེ་དག་དཔ་པ་སྦྱེད་པའི་གཞུངས་འདི་  
 རྒྱབས། ། ཆོས་རྒྱལ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཀྱན་གསལ་གྱི། ། དབྱིངས་སུ་གོ་  
 སྐབས་ཡངས་པ་སྦྱབས་པའི་སྦྱིན། ། གཞུང་ལུགས་སྒྲ་བརྒྱར་ཤོད་པའི་འབྱར་  
 རྒྱགས་གྱི། ། ཆ་གཅིག་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་དབྱིངས་སུ་མིར། ། མི་ཟད་  
 གསར་གསུམ་རྒྱང་ཆར་བཅུད་ཀྱིས་མྱེ་བའི་ལྷན་ལྷག་རྣམ་པར་བཅས། ། རྒྱལ་  
 ཀྱན་མགྱོན་དབྱངས་གཅིག་པའི་ཁ་སྒོ་ལས་འོངས་སྒྲ་བརྒྱས་སྒྲིགས་ཀྱན་  
 འགོངས། ། ཡིད་ཆེས་རྒྱང་བ་སྦྱོན་བྱེད་ཆོད་མའི་ལུང་གི་སྒྲིག་འཕྲུང་དོ་ཤལ་  
 འཛིན། ། ཕྱིན་རྒྱབས་གྲིབ་བསལ་སྦྱུམ་པོས་འགྲོ་ཀྱན་གདུང་སེལ་ཆོ་ག་དེང་  
 འདིར་རྫོགས། ། སྒྲིགས་སྒྲིགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་པའི་རྒྱང་འགམ་རྩ་བར་དྲི་  
 བཞིན་ཟས་ཅན་མིན། ། བཤས་དང་ཡུབ་བའི་བདེན་གཏམ་རྒྱང་བསྐྱར་  
 ཆངས་པའི་འུད་ཀྱིས་འབྲིད་པ་མིན། ། ཁེངས་དྲིགས་སྦྱབས་འབྱོར་སྦྱེམས་  
 པའི་ང་རོ་འཕྲིག་བྱེད་འཇུག་པའི་གཏམ་རྒྱད་མིན། ། དོན་མེད་དོན་ལྷག་ཉེས་  
 པས་མ་དེག་འཆོས་སྦྱོབ་གཉིས་ལྷན་གཏམ་གྱི་ཕུལ། ། དགོ་སྦྱོང་ཆོགས་གྱི་  
 བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོར་ཐར། ། རྒྱལ་སྐས་རྒྱ་མཆོའི་འཇུག་དོགས་ཐེག་པ་ཆེ། ། དེག་  
 འཛིན་སྦྱང་གི་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་དབྱིད། ། འདི་གོ་ཐིག་གསུམ་འདུལ་བའི་ཕྱེ་  
 སྦྱོང་ལགས། ། སྦྱིད་ཞིའི་གོ་ལས་གཙོད་པ་དྲང་པོའི་ཐིག ། བདེ་གཤེགས་  
 གཞུང་ལམ་གསལ་བའི་རིན་ཆེན་སྦྱོན། ། མོས་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོར་  
 འཇུག་པའི་གཟིངས། ། ཐུགས་བསྦྱེད་རྩ་ཆེན་བསྐྱལ་བའི་དབྱུ་གུའང་  
 ཡིན། ། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་སྦྱོར་བ་བརྒྱ་ལྷན་རྟོགས་བརྗོད་ཡུབ་པའི་བཅུད་ལེན་  
 གྱིས། ། སྒྲིག་མར་སྒྲིག་ཕྱིན་བཟུང་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་གཞོན་ནུའི་ལང་ཆོར་

བྱུགས་པ་ཡིས། ། བཤད་སྐབ་བྱ་བའི་རོལ་པ་འབྲུམ་སྐག་ས་གསུམ་དགའ་བའི་  
 རྫོས་གར་གྱིས། ། བྱུག་ཚུགས་མེ་བཞིའི་དོ་རར་ཅེན་པས་རྫོགས་ལྡན་ཉ་བར་  
 བཙུག་ལྷུང་ཅིག ། བ་དྲིན་མཛའ་བཤེས་བྱུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེས། །  
 འཁྲོ་བ་མ་ལུས་གནོད་པའི་ཚུགས་སྤངས་ཏེ། ། བན་པ་མ་ཚང་མེད་ལ་སྐྱར་བ་  
 ཡི། ། གཞན་དོན་དགོངས་པ་རི་བཞིན་འབྲུབ་སྐྱར་ཅིག ། བྱད་པར་སློ་  
 བཟང་སྐབ་དབང་གཉིས་པ་ཡི། ། ལུང་རྟོགས་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མངའ་  
 བསྐྱར་ཏེ། ། སྐྱུགས་དུས་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། ། དགེ་མཚན་ས་  
 གསུམ་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་སྐྱར་ཅིག ། གང་གི་གདམས་པའི་ས་བོན་ཡོངས་བབྱང་  
 བ། ། སྐལ་ལྡན་སློབ་མའི་ཞིང་ས་རི་སྟེད་ཀྱན། ། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྟེ་མ་  
 གཡུལ་བ་བ། ། ཀྱན་བཟང་མཚོད་པས་མཚོག་ཏུ་སྡེམ་སྐྱར་ཅིག ། ཞབས་  
 སེན་རྒྱ་བ་ཆེས་པའི་ཅད་པན་ཅན། ། ས་སྟེང་དབང་སྐྱུག་སྐྱོན་བའི་བདག་པོ་  
 རྣམས། ། རྣམ་སྟོན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་མངོན་མཛོ་བའི། ། དེས་ལེགས་  
 ལམ་ཀྱི་གདང་བྱ་འཛིག་སྐྱར་ཅིག ། གསུང་རབ་མཐའ་དག་མདོ་སྐྱུགས་ལམ་  
 ཀྱི་ལུས། ། གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཏུན། ། ཚང་ལ་མ་ནོར་  
 སྐབ་དགོངས་ཡང་སྟེང་འདི། ། སྐྱུགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་སྐྱར་  
 ཅིག ། དུས་རིང་འཁོར་བའི་འཁྲོག་དགོན་ཉམང་བར། ། ཀྱན་སྐྱུར་རིམས་  
 ཀྱིས་སྐམ་པའི་འཁྲོ་བ་རྣམས། ། ཏ་རི་ཅན་དན་ཚས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དུ། །  
 ཉེར་ཞི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་གསོ་སྐྱར་ཅིག ། མི་བཟང་སྟེང་པའི་ཆ་གདུང་  
 འཛིགས་འཕྲིག་པ། ། ཞབས་སེན་རྒྱ་བ་གསུང་བའི་ཐིག་ལེ་ནི། ། བྱང་རྒྱུབ་  
 མཚོག་གི་མཐས་གཏུགས་ཆེ་རབས་ཀྱི། ། འཕྲིང་བར་འབྲལ་མེད་སྐྱི་བོས་  
 མཚོད་སྐྱར་ཅིག ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་མདངས་དག་པའི་ཁམས། །  
 བཀའ་སྐྱོད་རྗེ་རྗེ་བཙུན་མའི་ཤོང་མཚོག་ཏུ། ། དཔའ་བོའི་དབང་སྐྱུག་མཚོག་  
 གིས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། ། གསང་མཐའི་ལམ་བཟང་བདེ་སྐྱུག་བཙོན་སྐྱར་

ཅིག ། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་འབར་བའི་གཟིས། ། སྤ་རགས་སྲིད་པའི་  
 འཁོར་ལོ་མཐར་ཐུས་ཏེ། ། དག་པའི་བརྟན་གཡོ་ཚྭ་པའི་དྲི་བཞུག་  
 མཐུས། ། དཔལ་སྤྱད་ཆངས་པའི་གཞལ་ཡས་འབྱུང་ལྗུར་ཅིག ། མདོར་ན་  
 སྤྱད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཏན་གྱི། ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་སུ་རྒྱུགས་པ་སླ་མ  
 ལྟའི། ། གོང་འཕང་མདོན་དུ་ལྗུར་ནས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། ། བདེ་ཆེན་ཐར་  
 པའི་སྤྱིང་དུ་འབྲིད་ལྗུར་ཅིག ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གདོང་མ་བཞིར་བཅས་བདེ་  
 ཆེན་སྤྱིང་རྗེས་ཁྲོས་པ་ལས། ། ཏ་ཏ་རྟོན་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་ཡུམ་བཞི་  
 བཤན་པའི་ལྷེ་དང་བཅས། ། ཁྲོས་འབྲུག་རུ་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་རྩལ་པ་རྩེ་རྩེ་  
 བཤན་པོ་གདོང་བཞི་པས། ། མཛེད་པ་མད་བྱང་གཤགས་པའི་རུ་མཚོན་རྣམ་  
 བརྟུར་བསྐྱངས་པའི་ལས་འདི་སྤྱབས། ། གཏམ་འདི་དགེ་ལེགས་དབང་གི་  
 རྒྱལ་པོ་ཡིས། ། ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་གཟིངས། ། སྤལ་  
 ལྷན་ཡིད་མཚོར་འདོད་དགུར་དཀྱི་བ་ལ། ། རབ་དཀར་མཛེས་པའི་བ་དན་  
 ཉིད་ལྗུར་ཅིག ། ཆོས་འདི་འབྲི་མཚོན་ཉན་དང་སྟོག་པ་སོགས། ། ཆོས་སྤྱོད་  
 རྣམ་བཅུས་འབྲེལ་བ་སོགས་པ་ཀུན། ། ཆོས་ གྱི་རྩེ་རྩེས་འབྲལ་མེད་རྗེས་  
 བབྱང་ཞེ། ། ཆོས་ གྱི་དགའ་བདེས་རྟག་རྒྱ་རྩལ་ལྗུར་ཅིག ། སླ་མ་ཡི་དམ་  
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བྱུང་ཅིང་། ། བྱང་སེམས་ཉན་  
 རང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་བར་སྤང་གང་བ་མཐའ་དག་གིས། ། བདེན་ཆོག་  
 སྟན་པའི་སྤྱད་བྱངས་དང་བཅས་དགེ་ལེགས་མེ་རྟོག་ཆར་ཕབ་ཞེ། ། དོན་  
 གཉིས་སྤྱན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་བསྟན་དང་འགྲོ་ཀུན་སྤྱོད་ལྗུར་ཅིག །  
 ཅས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་མའི་  
 གསང་གསུམ་མད་དུ་བྱང་བའི་མཛེད་བཟང་འདབ་བརྟུན་དགའ་ཆལ་གྱི་ཆ་ཅམ་གཏམ་  
 དུ་ཐུས་པ་རྟོགས་བརྗོད་པསྟེ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མངའ་  
 བདག་ཤང་རུ་སོག་སྤྱ་སྤལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གསེར་ཁྲི་

ལྷ་ལ་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་བཟང་ལྷ་ལ་བཞུག་ཉི་མ་སྐྱེས་ཆོས་མེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་གི་སྐྱེ་མ་གདན་  
 ལྷ་ལ་སྐྱེ་ལས་མེ་མོ་ནམས་དང་། སྐྱེ་མའི་ཞབས་འདེབས་རྩལ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་པ་ལ་  
 ལྷ་ག་བསམ་དང་བཙོན་འགྲུས་མི་དམན་པ་ལྷ་ག་མཛོད་ཆོས་རྩེ་ལྷ་ཆོགས་བཞུག་པས་  
 གཙོས་སྐྱེ་བྱང་ཞབས་ཕྱི་ཀྱན་གྱིས་དང་པོར་བསྐྱེད་ཞིང་། དེ་ནས་མཁས་བཙུན་བཟང་  
 པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཉེར་མཛོད་སྐོ་མང་མཁན་ལྷ་ལ་བཙུན་སྐོ་བཟང་མཁྱེད་པས་ཉི་མ་  
 མདོ་ལྷ་གས་རིག་གནས་རྒྱ་མཛོའི་རྒྱན་འཁྱེད་འཛོན་པ་རྩོད་པོ་བུས་པ་སྐྱེད་སྐྱེད་དབང་  
 མི་པམ་རྒྱ་བ། ལྷ་བཙུན་ཞབས་བྱང་རག་དབང་བཟླ་ཤིས། ཆོས་རྩེ་རག་དབང་རིན་  
 ཆེན། ཆོས་རྩེ་སྐོ་སྐོས་ལྷ་ཆོགས་སྐྱེས་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐོ་བ་མ་སྐྱོད་སྐྱོད་ན་  
 བཞུགས་པ་མང་པོས་ཀྱང་དངོས་དང་འཕྱིན་ཡིག་ཅི་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བསྐྱེད་བ་དང་།  
 རང་ཉིད་ཀྱང་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོམས་སྐྱེར་ཉི་ཤི་བར་བཙམས་པ་ལས་ནམ་ཐར་སྐྱོན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་ཞལ་སྐོ་བ་ནང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་  
 གསལ་བ་བཏབ་པའི་རྩོད་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རྩལ་གྱིས་འཇའ་སྐྱོང་འབྱེད་བར་རགས་རིམ་  
 ཞིག་གནང་འདུག་ནའང་། རམ་ཐར་སྐྱོན་མོང་བའི་ས་བོན་དགྲང་ལ་ཉི་ཤུའི་བར་  
 མདོར་བསྐྱེད་ཅམ་དང་། མོ་བྱང་ཏུ་ལན་གསུམ་པ་ཐེབ་སྐབས་ཀྱི་ས་བོན་ཏུ་མ་བྱ་རྒྱས་  
 ཅམ་ཞིག་གཉི་གརྩེ་ཉིད་ནས་གནང་འདུག་པ་མ་གཏོགས། སྐྱོད་ཆ་གཞན་ནམས་དང་  
 པོ་ནས་མ་ཐེབས་པའམ་འབྱར་ནས་མི་འདུག་ལ། དེ་ཞིག་སྐྱེ་བྱ་བྱི་རག་དབང་བཞུག་  
 འཕེལ་ལྷ་ག་སྐྱེར་བསྐྱེད་པ་སྐྱོན་ཆད་ཁོང་སྐྱེ་ཆེན་གྱི་ཞབས་འཁྱེད་པལ་མོ་ཆེའི་བརྩལ་  
 ཞུགས་དང་མི་འདྲ་བར་སྐྱེ་མའི་ནམ་ཐར་ལ་ཅིས་སྐྱེ་བྱེད་ཅིང་གསུང་ལྷ་ལ་སྐོ་མོ་རྩུན་ཆད་  
 མ་བཞེད་པར་བྱས་ཉི་སྐྱེར་དེའི་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་ཀྱང་བཞིགས་ནས་དཔྱད་  
 རྩལ་སྐྱེས་ནམ་ཐར་ལ་རྟོག་ཤིས་པ་དང་། སྐྱེས་ཞེན་གྱིས་ལྷ་ལ་བཏབ་པའང་མ་ཡིན་  
 པར་མཛོད་པ་གང་བཞུག་སྐྱང་རྩལ་དེ་ཉིད་སྐྱོ་སྐྱེར་མེད་པར་བྱང་པོར་བུས་ཤིང་། ཏང་  
 འགྲོས་སྐྱེ་མ་སོང་བར་ལོ་རྒྱུས་མཐའ་དག་གོང་འོག་མ་འཛོལ་བ་ནོར་འབྲལ་མེད་པ་དངོས་  
 དག་ཏུ་སྐྱང་ལ། སྐྱོད་ཆ་རྟོར་ཁྱེད་སྐྱེ་བྱས་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་རིགས་སྐྱོན་  
 བདག་ལྷ་ལ་མི་ཉམས་ཅན་སྐྱེས་ལ་འདྲི་རྟོག ། བཀའ་རྩོམ་ནམས་དང་གཞན་གྱི་ལོ་  
 རྒྱུས་ཅི་རིགས་པར་གོ་བསྐྱེར་སྐྱེས་སྐོ་ཏུ་མ་ནས་ཡང་ཡང་ཞུན་ཐར་བཅད་དེ་སྐྱོད་སྐྱེད་ཀྱི་

ས་པོན་ཆ་མཚུངས་པར་བྱང་བའི་ཐོག་མཛད་པའི་སྤྱི་བབ་རང་སྒོས་དཔོག་ཚད་དང་།  
 མཛད་པ་ཐོར་བྱ་རང་གི་མཛོང་ཐོས་སུ་ཐུར་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་བསྐངས་ཤིང་།  
 སྐབས་གང་འོས་སུ་དམ་པ་སྒྲ་མའི་ནམ་ཐར་གྱི་དཔེ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་མདྲོ་རྒྱད་བཟུན་  
 བཅས་ཀྱི་ལྷང་རིགས་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏུན་ཆོགས་སོགས་ཅི་རིགས་བཞོད། རྒྱས་  
 བཟུས་ཀྱང་ཏ་ཅང་རྒྱས་ན་ད་ལྟའི་སྤྱོད་སྒྲོ་དང་བཅོན་འགྲུས་ཞན་པ་ནམས་དང་པོ་ནས་  
 སྤྱིད་ལྷག་པར་འགྱུར་བས་ཆོག་སྒྲ་བཟུངས་ཤིང་དོན་ཚན་སྟོགས་བསྐྱེདས་ཀྱིས་བཟུ་གང་  
 ཐུབ་ལས། ལ་ལ་མངོན་པ་གོང་འོག་གི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་རིམ་ཚུན་ཆད་སྐབས་སུ་བབ་  
 མ་བབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ཏེ་པོད་ཆེན་པོར་འགྲོ་བའི་ཐབས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མིན་ཡང་མཛད་  
 པ་སྐབས་ཆེ་བ་དང་ས་པོན་ཞིབ་ལ་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་ཅུང་ཟད་ཆོག་ཆོགས་ཆེ་ནའང་  
 གཟུར་གནས་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་བཟགས་ན་དགོས་དོན་ཆེ་བ་ཁོ་ནར་ཡོད་པས་  
 རྗེས་འརྱག་བཟུན་པ་ལ་བྱ་བ་བཟིད་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་མིག་འདྲེན་དུ་བསམས་ཏེ་  
 དམན་ལྟག་སྒྲོ་སྒྲར་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བུལ་བར། སྐབས་ཚུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་  
 སྒྲོན་མེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་ཚན་ན་ཆོད་ལྡན་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་མག་གི་སྐ་ཆ་  
 འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་རྒྱལ་པའི་ལྷང་གིས་ཐིན་པའི་ཆོས་གཞི་པོ་བཟུ་ཤིས་འབྲེལ་  
 གྱི་ཉི་འདབས་དཔེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་རྒྱགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་  
 ཡིག་རིགས་དུ་མ་དང་གཙུག་ལག་གི་གཞུང་ལ་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་ལྷང་བ་ཅན་སྐགས་རམ་པ་དགོན་  
 མཆོག་ཀྱན་དགས་བཟིས་པ་འདིའང་བདག་སོགས་ལྷས་ཅན་མཐའ་དག་ཐེག་པ་མཆོག་གི་  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྟོགས་དུས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་ཐུར་ཅིག | | |



ཐུ་བྱུང་བྱས་འགོད་པ།

ཆ་ལག་ཆེ་རིང་རྒྱལ།

总 策 划:

才 让 加

འུ་ཆེན་པ།

སྒྲ་གྲོས་སྦྱོན་པ།

校 订:

罗哲金巴

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།

འབྲུག་མོ་སྦྱིད།

责任编辑:

周毛吉

མཛེས་ཆ་བྱས་འགོད་པ།

ཀམ་དོ་རྩེ་ཆེ་རིང་།

装帧设计:

吾 要

༡༡། ། གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་གསུང་འབྲུམ།

( 三 )

གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་བཙམས།

\*

མི་རིགས་དཔེ་སྦྱོན་ཁང་གིས་བསྟན་ཞིང་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(པེ་ཅིན་རྫོ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྒྲག་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གྲངས་58130509)

པེ་ཅིན་གྱིང་ཉའོ་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

2006ལོའི་ཟླ་1པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2006ལོའི་ཟླ་1པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐངས་དང་པོ་བསྒྲིགས།

དེབ་ཆད་850mm×1168mm 1/32 དཔར་ཤོག་15.25

དཔར་གྲངས་0001-2,000 དེབ་རིམ་སྒྲན་30.50